

広報



ほくと

Hokuto

2020
令和2年

5

No.187



真剣なまなざし
あふれる希望



市内小学校入学式 4月6日(月)
雪を冠った甲斐駒ヶ岳に薄桃色の校庭の桜が映える中、市内小学校では入学式が行われました。

新型コロナウイルス対策のためマスクを着け、入口では消毒液で手指を消毒し、式では席を離して座るなど、いつもの年とは異なる入学式となりましたが、先生からの名前の読み上げに対し元気のよいお返事を返すなど緊張した中にも成長が見られました。

ほくとこの健やかな成長に影響が生じないように、4月9日から、市内の小中学校では再度臨時休業に入らせていただきました。今後も、状況を見ながら、対応してまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

数字でみるまちの動き

北杜市の人口と世帯

令和2年4月1日現在
※()内は前月比

人口 46,421 人 (- 113 人)

男 22,758 人 (- 28 人)

女 23,663 人 (- 85 人)

世帯 21,421 世帯 (+51 世帯)

- P.3~5 ・ 市民全員で一体となって乗り越えていきましょう
- P.6~7 ・ 今月の健幸北杜
- P.8~12 ・ 令和2年度 当初予算

連載コーナー

- P.14 ・ 減災力の強いまちづくり
- P.15 ・ 地域とともに

お知らせ

- P.13 ・ コンビニで住民票などが取得できます
- ・ 上下水道料金がスマホでのお支払い
- P.15 ・ 高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種
- P.16 ・ 軽自動車税の減免申請の受付
- P.17 ・ 北杜市空き家所有者向け相談会の開催
- ・ 北の杜きずなカフェの開設
- ・ 地域包括支援センターの紹介
- P.18 ・ 公の施設の指定管理者の募集
- P.19~ ・ 暮らしの情報

子育てカレンダー、図書館インフォメーションについては、感染症対策のため変更が見込まれることから掲載を見合わせています。ご利用の際は施設にお問い合わせください。

子育て情報に関しては「やまねっと」をご覧ください。



北杜市
公式 Twitter
QRコード



北の杜
ウォーカー
QRコード



中部横断自動
車道について
QRコード



北杜ほっとメール
登録用 QRコード



山梨県土砂災害
QRコード



北杜市ハザード
マップQRコード

市民全員で一体となって乗り越えていきましょう

新型コロナウイルスに関する市からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染者が増加しており、今やだれもがいつ感染してもおかしくありません。

感染を防ぐために、市民の皆さまは「自分の命は自分で守る」という基本的なことを大切にしてください。その責任ある行動が大切な家族や多くの方の命を守ることにつながります。引き続き感染予防に努め、不要不急の外出を控えていただき、健康管理に努めてください。

学校や施設の臨時休業など、市民の皆さまには大変なご不便・ご負担をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

一人ひとりができることにしっかりと取り組みましょう。

北杜市総合健診の日程を延期します

新型コロナウイルス感染症が拡大していることから、4月から6月に実施予定であった北杜市総合健診の日程を延期します。皆さまの生活習慣の改善や疾病の早期発見のための健診ではありませんが、延期という決定にご理解とご協力をお願いします。

今後の予定

延期後の日程につきましては、新型コロナウイルス感染症の蔓延状況などを見ながら、改めてお知らせします。

また、追加日程を設けて実施することを検討しております。

現段階での実施予定

月	会場
11月・12月	須玉ふれあい館、 北杜市保健センターなど
令和3年1月以降も健診機関と調整中	

※北杜市総合健診をお申し込みいただいた方には、個別にご案内を送付しますのでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の蔓延防止に向けて、栄養補給や休養などの体調管理に努めましょう。また、マスクの着用や手洗い・うがいの実行をお願いします。

健康増進課 TEL42-1335

3つの密を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



不要不急の外出を控えるなど、
しっかりと取り組みましょう!



3つの条件がそろった場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ 検索



チラシ配布のお知らせ

現在、国内において感染拡大が見られる中、市内の別荘を中心に多くの方が訪れています。市外からお越しの方々に、市民と同様の感染予防に努めてくださるよう、各店舗、事業所、観光施設などのご協力のもと、感染防止のためのチラシを配布しています。



【市の相談窓口】

北杜市健幸市民部 健康増進課

電話 0551-42-1335

- 「風邪のような症状がある」
- 「37.5℃以上の発熱がある」
- *症状が4日以上続く場合
- *高齢・基礎疾患がある方は症状が2日程度続く場合



強いだるさや息苦しさ等症状がある方



専門的な助言が
必要な場合

帰国者・接触者相談センター

(24時間対応)

【平日(日中)】中北保健所

【夜間・休日】メッセージ 対応

【電話】 0551-23-3074

*専門的な問診を行い、新型コロナ外来受診の必要性について判断。今後の対応について指示される。



新型コロナ外来 (帰国者・接触者外来)を受診

*マスクをして公共交通機関をできるだけ使わずに

今は誰もがいつ感染してもおかしくありません。

北杜市民は、一致団結し、頑張っています。

一人ひとりが、できることにしっかりと取り組み、みんなで
一体となってこの局面を乗り越えていきましょう。

(令和2年4月10日時点)

～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～

「軽い咳が出ている」
「37.5℃以上ではないが熱っぽい」
「だるさや息苦しさ」がある
「感染しているかも知れない」という不安がある



不安がある方

かかりつけ医に相談



新型コロナウイルス感染症
専用相談ダイヤル

午前9時から午後9時(土日・祝日含む)

【電話】 055-223-8896

【FAX】 055-223-1499



自宅で安静



*症状が良くならない場合は、再度受診
相談窓口またはかかりつけ医に相談

陰性

PCR検査

陽性

入院
(感染症指定医療機関等)



今月の健幸北杜

新しく生まれかわった市民バスの運行を開始しています

4月1日から新しく再編された路線、時刻でバスを運行しています。一部路線では、新しい車両やデザインのバスが走行しています。路線ごとに大きな番号表示や色分けをし、わかりやすくなりました。車両の更新に合わせて、順次統一したデザインに変更していきます。



企画課 TEL 42-1321 FAX 42-1129

地域への恩返し 4月6日



新型コロナウイルス感染拡大によりマスクが不足する中、(有)パンの家エム・ワン様から、マスク 2,400 枚と消毒液 3 缶のご寄附をいただきました。寄附いただいたマスクと消毒液は、地域の医療を担う市立病院や学校に配布し、ウイルス感染抑止に使用させていただきます。

また4月22日には(株)AOB 慧央グループ (アルソア) 様から固形石鹼 1,000 個のご寄附をいただきました。

(株)木次商事様、肉と魚と惣菜のお店わたなべ様からは次亜塩素酸水をご提供いただきました。

秘書広報課 TEL 42-1161 FAX 42-1127

「飛沫防止ボードを設置」 4月14日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本庁舎と各総合支所など一部の窓口計 64 個の亚克力製のボードを設置しました。

来庁された方と市職員が相互に飛沫感染することを防止し、庁舎から感染者を出さないために予防を徹底していきます。



人事課 TEL 42-1315 FAX 42-1122

今月の健幸北杜

「浅川巧の日記 14 冊、浅川伯教画の巧デスマスクスケッチ」が北杜市有形文化財に指定

浅川^{たくみ}巧は明治 24 年に現在の北杜市高根町に生まれ、23 歳で兄^{のりたか}伯教を慕って朝鮮へ渡り、朝鮮の人々と文化を愛し、林業技術の発展や民芸の研究に多くの業績を残しましたが、昭和 6 年 4 月 2 日に 40 歳の若さで帰らぬ人になりました。

「浅川巧の日記 14 冊」は、朝鮮民族美術館の設立経過や植民地下の朝鮮人との日常生活、日本統治に対する巧の考え方などが詳細に記されています。

また「浅川伯教画の巧デスマスクスケッチ」は、巧の臨終時に、芸術家でもあった伯教が描いたものです。

日記とスケッチは、終戦による引き揚げ時に伯教が金成鎮^{キムソンジン}氏へ譲り、その後 50 年にわたり大切に守られ平成 8 年、巧の故郷である旧高根町へ寄贈され、現在は浅川伯教・巧兄弟資料館に保管されています。

「浅川巧の日記」は、巧の朝鮮半島における事績を跡付け、その生き方、哲学を研究するうえで、とても重要な資料です。



浅川巧の日記14冊 浅川伯教画の巧デスマスクスケッチ

学術課 TEL 42-1375 FAX 32-6497 浅川伯教・巧兄弟資料館 TEL 42-1447

100 歳おめでとうございます

浅川 みな江さん（須玉町）大正 9 年 3 月 3 0 日生まれ

ご自宅でお一人暮らしをされているみな江さん。今でも、庭に花を植え、自分で作った野菜で料理を作り、ご自身の生活を楽しんでおられます。誕生日当日も、朝 5 時に起き、ご自身で育てた小豆を使って、お赤飯を炊かれたそうです。

これからも精いっぱい頑張って、人に迷惑をかけないように生きていきたいと決意を語ってくださいました。



進藤 忠夫さん（小淵沢町）大正 9 年 3 月 1 3 日生まれ

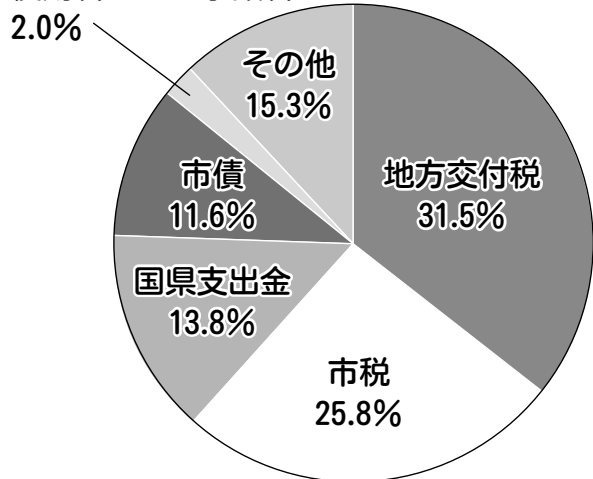
忠夫さんで三代目となる金物店の店先に、毎日出られている忠夫さん。自宅やお店へは階段が続いていますが、100 歳になった今も、その階段をご自分で登っておられました。

終戦の年の 5 月に満州から引き揚げ、神奈川で軍事作業をされていた時に終戦を迎えられたそうです。その後、地元に戻り、今の金物店を奥さまと切り盛りされています。家族や地域に必要とされていることが、長生きの秘訣なのかもしれません。

歳入合計 292億6,388万円

その他の内訳	・地方消費税交付金	8億9,100万円
	・分担金および負担金	2億9,229万円
	・地方譲与税	2億9,997万円
	・繰入金	18億1,364万円 など

使用料および手数料



【歳入】

	予算額	使いみち
地方交付税	92億1,600万円	国からの交付金
市 税	75億4,423万円	市民・企業の皆さまが納めた税金
国県支出金	40億4,194万円	国・県からの補助金など
市 債	34億600万円	銀行などから借りたお金(市の借金)
使用料および手数料	5億8,007万円	(例) 体育館の使用料、住民票の写しの交付手数料など
そ の 他	44億7,564万円	分担金および負担金・地方消費税交付金・繰入金など
合 計	292億6,388万円	

※金額は、万円未満を四捨五入しています。

本年度は、「第2次北杜市総合計画」の目指すべき姿を承継する「第2次北杜市総合戦略」を着実に推進するため、市民・企業とともに「みんなでつくりよう健康北杜」の体制づくりを進めます。特に多発する災害から市民を守り、安全・安心な「ふるさと北杜」実現のため、防災・減災のためのインフラ整備など、国土強靱化に向けた取り組みを進めるとともに、市民や企業、関係自治体などの協力による「減災力の強いまちづくり」のための施策を強力に推進することとしました。

本年度一般会計予算額は、292億6,388万円となり、前年度より16億8,639万円(△6.1%)増額となりました。

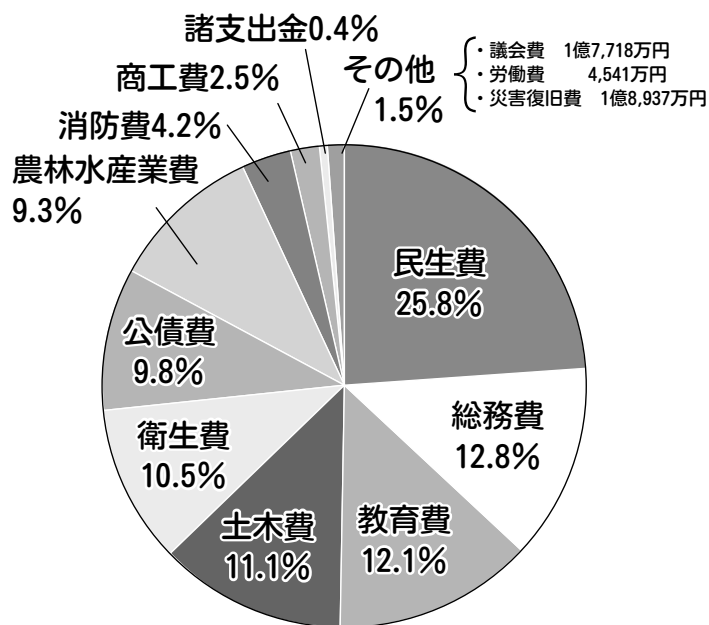
一般会計に国民健康保険特別会計など8の特別会計を合わせた総額は、416億177万円です。

歳入

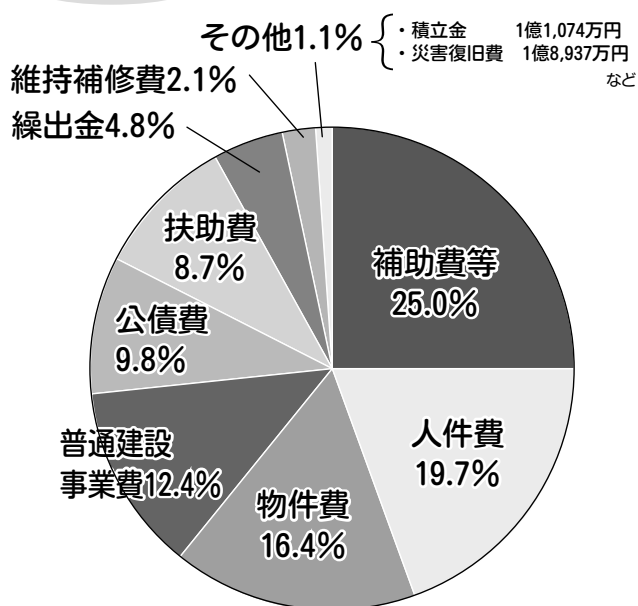
- 歳入は、税収の確保に努めるとともに、臨時財政対策債を除く市債(全会計)の発行額を当該年度の元金償還額の範囲内に抑制して、市債の残高を増加させないこととしました。
- 市税収入は、景気動向および本年度の決算見込等を踏まえ、市民税および固定資産税の増加により、1.4%の増となりました。
- 地方交付税は、合併算定替の終了による減額はあるものの、算定方法の見直しなどにより前年度同額となりました。
- 繰入金は、市債繰上償還、情報セキュリティ対策や行政システム改修などの財源として基金を充当し、21.9%の増となりました。

歳出合計 292億6,388万円

【目的別】



【性質別】



歳出

- 歳出は、国等の財源や有利な起債を最大限に活用しながら事業の選択と集中を図り、実効性のある施策に取り組む積極的な予算編成としました。
- 人件費は、会計年度任用職員制度の導入などにより、4.3%の増となりました。
- 補助費は、上下水道事業の地方公営企業法適用により、繰出金から補助金に移行したことによる増や低所得者および子育て世帯向けプレミアム商品券事業の終了による減の結果、66.9%の増となりました。
- 公債費は、通常償還および繰上償還の減により、1.1%の減となりました。
- 災害復旧費は、昨年の台風被害の復旧などにより、81.7%の増となりました。

目的別	予算額	使いみち
民生費	75億6,544万円	福祉・医療・保育園などの運営
総務費	37億5,767万円	地域振興・庁舎管理・選挙
教育費	35億5,701万円	学校などの教育・文化
土木費	32億3,585万円	住宅・道路などの整備・管理
衛生費	30億6,257万円	保健・ごみ処理・環境活動
公債費	28億6,404万円	市が借り入れたお金の返済
農林水産業費	27億1,248万円	農林業の発展・振興
消防費	12億2,279万円	火災や地震など災害対策
商工費	7億3,333万円	商工業の発展・振興
諸支出金	1億1,074万円	
その他	4億4,196万円	
合計	292億6,388万円	

性質別	令和2年度予算額	使いみち
補助費等	73億2,018万円	一部事務組合の負担金・各種団体への補助金など
人件費	57億5,693万円	議員報酬、職員の給与など
物件費	48億358万円	委託料・消耗品・光熱水費など
普通建設事業費	36億2,950万円	学校・住宅・道路などの整備
公債費	28億6,404万円	市が借り入れたお金の返済
扶助費	25億5,227万円	生活保護費・医療費助成など
繰出金	13億9,973万円	特別会計への繰出金
維持補修費	6億754万円	
その他	3億3,011万円	将来のための基金への積立金など
合計	292億6,388万円	

※金額は、万円未満を四捨五入しています。

令和2年度の **主な事業**

1 安心して暮らせるまち ～子育てと福祉

新 ほくとっこ誕生事業	2,132万1千円
第1子誕生から記念品と祝い金を贈呈。	
小淵沢保育園建設事業	6億7,609万3千円
小淵沢西・小淵沢東保育園の統合による園舎の建て替え。	
子育て世代マイホーム補助金	1億5,800万円
子育て世代の住宅取得費用などへの助成。	
新北杜市病院改革プラン策定事業	1,180万7千円
持続可能な病院経営と効率的で不足のない医療提供体制の構築のため、新たな病院改革プランを策定。	

2 活気あふれるまち ～雇用と産業

新 しごと応援プロジェクト事業	1,961万5千円
移住定住・しごと相談窓口と連携し、新たな雇用、企業の創出を目指し、雇用施策の充実および強化。	
新 いただきまーす!おいしいごはん!	1,760万7千円
北杜市ならではの食育・地産地消を推進するため、市内の全保育園に安全・安心な北杜市産のお米を主食に取り入れた、完全給食を実施。	
新 山紫水明整備事業費補助金	1,812万3千円
森林の保全や森林の持つ多様な機能を十分に発揮させることを目的として、森林整備に対して助成。	

3 夢響きあうまち ～教育

小中学校施設等整備事業	3億1,073万2千円
各小中学校施設について、安全および安心な学びやすい環境を確保。	
小中学校単独補助教員等配置事業	1億6,473万2千円
児童生徒の学校生活および授業における支援のため補助教員を配置し、少人数授業、チームティーチングなど、きめ細やかな学習指導。	
次世代につなぐ継承事業	640万円
浅川兄弟の功績を次世代の子どもたちに伝えていくため、兄弟の生涯を描いた漫画を制作。	
公営アカデミー学習応援事業	119万2千円
小中学生を対象に地域の人材を活用して、放課後や夏休み・冬休み期間中に自主学習の支援。	

4 暮らしに花を咲かせるまち ～スポーツと芸術

- 東京オリンピック・パラリンピック推進事業** ————— 853万5千円
 ホストタウンとして、東京オリンピック・パラリンピックを盛り上げるとともに、この大会を契機にさまざまな交流を通して、市民・企業などと一緒に本市の知名度を向上させる取り組みの推進。
- 文化財保護・管理事業** ————— 1,334万9千円
 山高神代ザクラの樹勢回復、旧平田家住宅の改修など指定文化財の保護および管理。
- 社会体育推進構想検討事業** ————— 20万円
 社会体育全体の在り方や社会体育施設を有効に活用した生涯スポーツの推進などについて検討。

5 自分らしさを探せるまち ～若者と女性の活躍

- 新** **ほくとの頑張る企業・女性の活躍応援プロジェクト事業** ————— 372万3千円
 これまでの取り組みに「ほくとの頑張る企業」と「女性の活躍応援」プロジェクトを加え、企業と協働で事業を実施し、新たに企業とともに地域産業の発展を目指し、本市の活性化を図る。
- 北杜もり上げ隊チャレンジ事業** ————— 178万5千円
 市政の見える化と、更なる「お宝いっぱい 健幸北杜」の推進を図るため、北杜もり上げ隊による施策の提案および事業を実施。
- 農業次世代人材投資資金交付事業費補助金** ————— 4,875万円
 青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、経営が不安定な就農直後の所得を確保。

6 健幸北杜を支える基盤

- 新** **減災力の強いまちづくり推進事業** ————— 5,989万1千円
 大規模災害に備え、日ごろから自主的に減災へ取り組み、自助力、共助力を強化することを目的とした人材育成や、災害派遣トイレネットワークプロジェクトを構築し、自治体間の共助力を高める「トイレトレーラー整備事業」や身近な地域の集会場などを一時避難所として安全に利用できるよう改修する「一時避難所施設改修費補助金」の創設など、減災力の強いまちづくりを推進。
- 新** **スポーツでつなぐ健幸拠点施設整備事業** ————— 2億8,547万2千円
 生涯スポーツの推進拠点として、また、ドクターヘリの発着場など防災上の拠点施設として今後重点的な整備が必要な長坂総合スポーツ公園について、陸上競技場を人工芝に改修。
- 新** **地域マイクログリッド構築モデル事業** ————— 3,000万円
 災害時での安定した電力供給といった再生可能エネルギーの地産地消など、企業との協働による新たな利活用のための基本構想の構築をモデル事業として、国と連携しながら進める。
- 土地改良施設耐震対策事業** ————— 5,170万円
 市民の安全安心な生活のため、令和6年度までに21箇所のため池改修を実施。

令和 2 年度 各会計別当初予算一覽

会 計 名		当初予算 (A)	前年度予算額 (B)	差し引き (A) - (B)	増減率 (%)
一 般 会 計		292 億 6,388 万 3 千円	275 億 7,749 万 7 千円	16 億 8,638 万 6 千円	6.1
特別会計	国民健康保険特別会計	62 億 2,857 万 6 千円	59 億 3,604 万 2 千円	2 億 9,253 万 4 千円	4.9
	後期高齢者医療特別会計	7 億 6,080 万 8 千円	6 億 9,037 万 5 千円	7,043 万 3 千円	10.2
	介護保険特別会計	47 億 979 万 8 千円	46 億 1,147 万 7 千円	9,832 万 1 千円	2.1
	居宅介護支援事業特別会計	807 万 1 千円	981 万円	△ 173 万 9 千円	△ 17.7
	新エネルギー事業特別会計	1 億 3,253 万 1 千円	1 億 736 万 3 千円	2,516 万 8 千円	23.4
	辺見診療所特別会計	1 億 2,736 万 6 千円	1 億 2,580 万 7 千円	155 万 9 千円	1.2
	白州診療所特別会計	1 億 1,422 万 5 千円	1 億 469 万 7 千円	952 万 8 千円	9.1
	財産区特別会計	2 億 5,651 万円	2 億 5,837 万 5 千円	△ 186 万 5 千円	△ 0.7
	小 計	123 億 3,788 万 5 千円	118 億 4,394 万 6 千円	4 億 9,393 万 9 千円	4.2
合 計		416 億 176 万 8 千円	394 億 2,144 万 3 千円	21 億 8,032 万 5 千円	5.5
病院事業特別会計	収益の収入	42 億 7,983 万 3 千円	42 億 4,241 万 1 千円	3,742 万 2 千円	0.9
	収益の支出	42 億 8,020 万 9 千円	42 億 3,228 万円	4,792 万 9 千円	1.1
	資本の収入	9 億 6,177 万 7 千円	3 億 9,576 万 4 千円	5 億 6,601 万 3 千円	143.0
	資本の支出	11 億 6,164 万円	5 億 8,972 万 9 千円	5 億 7,191 万 1 千円	97.0
水道事業会計	収益の収入	21 億 9,583 万 7 千円	-	21 億 9,583 万 7 千円	皆増
	収益の支出	22 億 5,298 万 4 千円	-	22 億 5,298 万 4 千円	皆増
	資本の収入	7 億 5,075 万 8 千円	-	7 億 5,075 万 8 千円	皆増
	資本の支出	8 億 8,220 万 3 千円	-	8 億 8,220 万 3 千円	皆増
下水道事業会計	収益の収入	30 億 2,767 万 6 千円	-	30 億 2,767 万 6 千円	皆増
	収益の支出	30 億 4,651 万 5 千円	-	30 億 4,651 万 5 千円	皆増
	資本の収入	14 億 8,575 万 9 千円	-	14 億 8,575 万 9 千円	皆増
	資本の支出	24 億 1,699 万 4 千円	-	24 億 1,699 万 4 千円	皆増
	簡易水道事業特別会計	-	20 億 9,856 万 7 千円	△ 20 億 9,856 万 7 千円	皆減
	下水道事業特別会計	-	33 億 551 万 3 千円	△ 33 億 551 万 3 千円	皆減
	農業集落排水事業特別会計	-	9 億 4,680 万 9 千円	△ 9 億 4,680 万 9 千円	皆減

全国のコンビニで住民票などが取得できるようになります！

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアの各店舗に設置されているマルチコピー機から、住民票などの証明書を取得できるサービスを開始します。

- 開始予定日 6月1日（月）
- 取扱時間 午前6時30分～午後11時
- 取扱店舗 全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート
- 取得できる証明書

- ・住民票の写し
 - ※本人および同一世帯の方の住民票の謄本（世帯全部）
 - および住民票の抄本（世帯の一部）
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税扶養証明書 ※現年度（令和2年度分）の証明

○手数料 1通 300円

○証明書の取得方法

マイナンバーカードを利用して、本人がコンビニエンスストアのマルチコピー機のタッチパネルを操作し、利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁の暗証番号）を入力して、証明書を取得することができます。

マイナンバーカードの
申請方法はこちら↓



市民課 TEL42-1331 FAX42-1125

上下水道料金がスマホでお支払いできます



スマートフォンでPayPay、LINE Payを利用して上下水道料金の支払いが可能になりました。

ご利用はお手元に届いた納入通知書に記載されているバーコードを読み込んで、いつでもどこでもお支払いができます。

※領収書は発行されません。

PayPayの支払い方法は→
こちら



LINE Payの支払い方法→
はこちら



上下水道お客様センター TEL42-1345 FAX42-2335

減災力の強いまちづくり

シリーズ 23

共助力向上に向けて 一時避難所改修を支援します

令和元年東日本台風において、公民館分館や集会場など 30 の施設が一時避難所として開設されました。地域の公民館分館や集会所等が一時避難所として高齢者や障がい者の方にも活用しやすいよう改修支援を行ないます。

- 1 支援期間 令和2年度～4年度
- 2 支援内容と補助率

事業	補助対象経費	補助金の額
修繕	・施設のバリアフリー化（出入口のスロープ設置、施設内の段差解消等） ・雨漏り ・床（板床を畳へ、床板や畳張替え等） ・雨どい ・耐震化 ・その他、施設本体の修繕	1/2
設備工事	・トイレ（和式を洋式へ修繕・障がい者トイレ設置） ・窓（雨戸設置・二重サッシ化） ・空調設備設置（給湯器・エアコン設置・固定型暖房機設置） ・設備回り修繕（電気・水道・ガス） ・その他、避難所として機能する設備の整備	
公共下水道等への接続	し尿及び雑排水を公共下水道、農業集落排水又は合併処理浄化槽により処理するための設備の改修費又は接続工事費	
災害復旧	一時避難所が災害により損壊したと認められた場合であって、復旧に係る工事費	9/10
シロアリ防除駆除	シロアリ防除駆除に要する経費	

3 支援対象

- ① 自主防災組織を結成し、市へ届け出た地区の公民館分館や集会場など。
- ② 地区防災計画を策定し、一時避難所として定めてある公民館分館や集会場など。

4 その他

- ① 自主防災組織を結成し、地区防災計画や防災マップを作成することにより、発電機などの資機材整備の補助も受けることができます。

いざというときに備えて ハザードマップを活用しましょう

北杜市ハザードマップは、集中豪雨や台風による豪雨などにより、土石流やがけ崩れ、浸水など被害を受けるおそれのある地域を洪水浸水想定区域図や土砂災害警戒区域などとして示し、災害が発生する前に市民の皆さんが避難など適切な行動をとっていただくために地域ごとに新たに作成しました。ハザードマップは4月25日以降に配布します。

日頃から地域の危険箇所をハザードマップで把握し、家族や地域のみなさまと避難場所を決め、命を守る行動がとれる準備をしておきましょう。またいざというときに備えて、ハザードマップはいつでも手にとれる場所に保管しておきましょう。

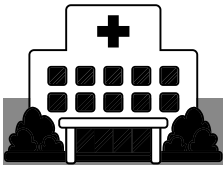
専門家の講座を出前塾で

家庭や地域の減災力を高めるために出前塾を活用してください。受講までの流れや詳細なメニューは市ホームページに掲載してありますのでご確認ください。



市ホームページ

消防防災課 TEL 42-1323 FAX 42-1122



地域とともに

市立病院・診療所からのお知らせ

北杜市立甲陽病院 新院長を紹介します

北杜市立甲陽病院の院長に新たに就任しました中瀬一です。昭和63年に山梨医科大学（現山梨大学）を卒業後、同第一外科に入局しました。この時の私の指導医が先代の飯塚秀彦院長でした。いくつかの病院を異動ののち縁あって平成16年から当院勤務となりました。以来院長業務の困難さを日々見てきました。全職員の心と技術がジグソーパズルの各ピースのごとく一斉に合致したときに組織の最大の機能を発揮できると確信しています。山梨大学各科ならびに大学を要とした県内主要病院とは今まで同様密接に連携します。地域内の医療・介護のすべての方々とも密接に連携します。当院単独ではできることは限られているかもしれませんが、このような連携を通じて重症急性の疾患治療と家庭とを境目なくつなげる役割を担います。人あつての地域、地域あつての病院を肝に銘じて地域の発展に寄与する所存です。



甲陽病院
院長 なかせ はじめ 中瀬 一先生

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種のお知らせ

高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています。定期接種の対象者は毎年度異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください。対象の方には4月下旬から予診票を送付します。通知をご確認のうえ、かかりつけ医に予約してから接種してください。なお、接種にあたり、新型コロナウイルス感染症についてご心配な方は、予約時にかかりつけ医にご相談ください。

対象者（令和3年3月31日時点の年齢）

- ① 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
(各年齢の生年月日は下表参照)

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

接種期間 予診票到着後から令和3年3月31日まで

肺炎球菌とは 肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。肺炎はわが国の死亡原因の第5位となっています。

健康増進課 TEL 42-1335 FAX 42-1125

軽自動車税(種別割)の減免申請の受付が5月7日(木)から始まります!!



申請は毎年必要になりますので、要件に該当される方は5月25日(月)(納期限7日前)までに申請してください。
 なお、普通自動車税(種別割)の減免を受けている方は、軽自動車税(種別割)の減免は受けられませんのでご注意ください。※今年度から「軽自動車税(種別割)」に名称変更されました。

対象となる障害の区分・障害の等級

障害の区分		本人運転	家族運転・常時介護者運転
身体障害者手帳所持者	視覚障害	1級～4級	左に同じ
	聴覚障害	2級・3級	
	平衡機能障害	3級	
	音声機能障害	3級 (喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る)	
	上肢不自由	1級・2級	左に同じ
	下肢不自由	1級～6級	1級～3級
	体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級
	乳幼児期以前の非進行性脳 病変による運動機能障害	上肢機能 1級・2級	左に同じ
		移動機能 1級～6級	1級～3級
	心臓機能障害	1級・3級	左に同じ
	腎臓機能障害		
	呼吸器機能障害		
	ぼうこうまたは直腸の機能障害		
	小腸の機能障害		
免疫機能障害	1級～3級		
肝臓機能障害	1級～3級		
療育手帳所持者【紺色】		障害の程度A	
精神障害者保健福祉手帳所持者【緑色】		1級	

本人運転 身体障がい者が所有する軽自動車等を自ら運転する場合。

家族運転 身体障がい者等と住居及び生計を一にする方が運転する場合。専ら障がい者の通学等のために使用していること。身体障がい者等と居住および生計を一にする方が所有する軽自動車等を含む。

常時介護者運転 身体障がい者等(※)を常時介護する方が運転する場合

※「障がい者のみの世帯(単身の世帯を含む。)」または「70歳以上の方(もしくは未成年者)と障がい者のみで構成される世帯」に限ります。

申請期間 5月7日(木)～5月25日(月) ☆期限後の受付はできませんのでご了承ください☆

必要書類等

- 軽自動車税(種別割)減免申請書
(税務課および各総合支所地域市民課または市ホームページからダウンロードできます。)
- 軽自動車の自動車検査証(軽自動車のみ)
- 運転する方の運転免許証
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の原本
- 認 印
- 令和2年度 軽自動車税(種別割)納税通知書

提出先 税務課および各総合支所地域市民課

その他 ●戦傷病者手帳をお持ちの方は、別に規定があります。

●構造が専ら身体障がい者などの利用に供するための車両、公益のために直接専用する車両に対する減免制度もあります。

●普通自動車税(種別割)の減免は、山梨県自動車税センターへお問い合わせください。 TEL 055-262-4662

税務課 TEL 42-1313

北杜市空き家所有者向け相談会の開催について

全国的に空き家は深刻な問題になっています。市でも空き家の増加抑制と利活用の促進を図るため、北杜市空き家バンク制度を設け、登録された物件を空き家の利用希望者へ情報提供しています。

日時 6月6日(土) 午後1時30分～午後5時まで

場所 長坂総合支所 1階ロビー

対象者 市内にある空き家物件の所有者または

親族

参加費 無料

持ち物 直近の固定資産税納税通知書、印鑑

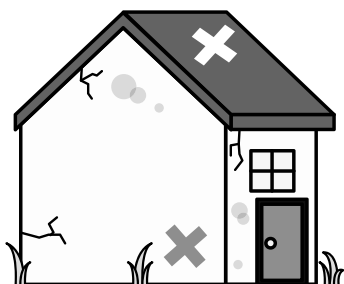
※空き家の状態などによっては、制度を利用できない場合があります。

○相談対応：市職員、北杜市空き家バンク協力会

移住定住・しごと相談窓口

TEL 45・8282

FAX 32・3303



北の杜きずなカフェを開設しました！

雇用の創出や人材の活用などを推進するため、新たに併設する「はたらく応援窓口」と平成31年4月から開設している「移住定住・しごと相談窓口」の一体的な相談体制を図るため、4月13日に「北の杜きずなカフェ」が開設されました。

移住定住や空き家バンク、また人材育成など企業支援に関する相談を受け付けるほか、地域住民の交流の場としてもご利用いただけます。

ぜひご利用ください。

場所 北杜市役所長坂総合支所内

開所日 【はたらく応援窓口】月～金曜日

【移住定住・しごと相談窓口】月～土曜日

開所時間 いずれも午前8時30分～午後5時

移住定住・しごと相談窓口

TEL 45・8282

FAX 32・3303



地域包括支援センターをご紹介します！

○高齢者の心配事の相談窓口となります。

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、医療などさまざまな相談を受けています。専門スタッフが連携し、必要な機関と協力・調整して、問題解決のお手伝いをします。

例えば、認知症のことを相談したい、近所の高齢者の様子がおかしい、介護保険や介護サービスを知りたい、虐待が疑われる状況に気付いたなどのご相談があればいつでもご連絡ください。

介護支援課

(地域包括支援センター・高根総合支所内)

TEL 42・1336

FAX 47・3778



公の施設の指定管理者を募集します

令和3年4月から、次の公の施設の管理に関わる指定管理者を募集します。
詳しくは、市のホームページでご確認ください。
なお、募集要項・仕様書なども市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

募集期間 5月1日（金）～6月25日（木）

No.	施設		施設所管課
	名称	所在	
1	北杜市北の杜聖苑	高根町下黒澤 378 番地 6	福祉課
2	北杜市オオムラサキセンター	長坂町富岡 2812 番地	環境課
3	アグリーブルむかわ	武川町山高 3567 番地 212	農業振興課
	武川町市民農園・体験農園施設	武川町山高 3567 番地 125	
	武川町滞在型農園施設（コテージ）	武川町山高 3567 番地 106	
	武川町市民農園等管理棟	武川町山高 3567 番地 125	
4	たかねの湯	高根町箕輪新町 95 番地	観光課
5	甲斐大泉温泉（パノラマの湯）	大泉町西井出 8240 番地 1	観光課
	北杜市林業休養センター「八ヶ岳いずみ荘」	大泉町西井出 8240 番地 1	
6	青年小屋	長野県諏訪郡富士見町字広原編笠岳国有林 1315 番地	観光課
	権現小屋	小淵沢町 10066 番地	
7	道の駅こぶちさわ観光案内所	小淵沢町 2968 番地 1	観光課
8	北杜市神代公園	武川町黒澤 1369 番地 1	観光課
9	明野町農村公園直売所施設	明野町上手 11928 番地 1	商工・食農課
10	須玉町農林水産物直売・食材供給施設（おいしい市場）	須玉町若神子 2323 番地	商工・食農課
11	白州町農産物加工施設	白州町白須 1291 番地	商工・食農課
12	北杜市明野テニスコート	明野町上手 8303 番地	生涯学習課
	北杜市明野多目的屋内運動場	明野町上手 8304 番地	
13	北杜市須玉総合体育館	須玉町大蔵 734 番地	生涯学習課
	北杜市須玉穂足スポーツ公園	須玉町大蔵 734 番地	
	北杜市須玉のろしの里ふれあい公園	須玉町若神子 395 番地	
14	北杜市高根総合グラウンド	高根町村山北割 100 番地	生涯学習課
	北杜市高根体育館	高根町村山北割 111 番地	
15	北杜市長坂総合スポーツ公園	長坂町大八田 6811 番地 187	生涯学習課
	ながさかげんき百歳センター	長坂町大八田 6811 番地 306	介護支援課
16	北杜市大泉体育館	大泉町谷戸 1915 番地	生涯学習課
	北杜市大泉格技場	大泉町谷戸 1915 番地	
	北杜市大泉屋内ゲートボール場	大泉町谷戸 2926 番地	
17	北杜市小淵沢総合スポーツセンター	小淵沢町 2161 番地	生涯学習課
	北杜市小淵沢東スポーツセンター	小淵沢町上笹尾 1240 番地	
18	北杜市白州総合運動場	白州町白須 7458 番地 2	生涯学習課
	北杜市白州ふるさと交流センター	白州町白須 7458 番地 306	
	北杜市白州体育館	白州町鳥原 2913 番地 208	
19	北杜市武川運動公園	武川町新奥 1112 番地	生涯学習課
	北杜市武川テニスコート	武川町山高 1457 番地 3	
	北杜市武川体育館	武川町三吹 2219 番地	
	北杜市武川弓道場	武川町三吹 2218 番地	
	武川多目的屋内運動施設	武川町牧原 1286 番地 1	

管財課 TEL 42-1312 FAX 42-1129

くらしの 情報

インフォメーション

お知らせ



感染症防止のため、変更となる可能性があります。詳細については各問い合わせ先にご連絡ください。

5月の納税

税目 軽自動車税全期
納期限 6月1日(月)
税務課 ☎42・1313

結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

〇6月の開館日

開館日 月・水・金・土・日曜日
開館時間 午後1時～午後5時30分
場所 出会いサポートセンター
(市保健センター内)

〇LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただく
と随時情報を受け取れます。
北杜市婚活応援ポータルサ

イト「ほくと縁結び」より、ぜひご登録ください。
出会いサポートセンター専用電話
(開館時間内のみ)
☎080・2175・2478

企画課

☎42・1321 FAX42・1129

無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。
日時 5月21日(木)
午前9時30分～正午、
午後1時～午後4時

場所 長坂総合支所

内容 各種相談、申請受付
担当者 竜王年金事務所職員

竜王年金事務所

☎055・278・1100

戦没者遺骨のDNA鑑定

遺留品などの手掛かり資料がない戦没者遺骨の身元特定のため、遺族と思われる方からの申請により実施するDNA鑑定の地域が4月から拡大しました。詳細については、厚生労働省ホームページをご確認ください。

福祉課

☎42・1334 FAX42・1125

消費相談窓口の相談日等を変更します。

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

基本電話での相談となり、来庁での相談をご希望の方は完全予約制とさせていただきますので事前に総務課 ☎42・1311 までお問い合わせください。

相談日 毎週木曜日

(祝日、年末年始を除く)

受付時間 午前9時～正午、
午後1時～午後4時

電話番号 188または42・1311

講座・催し

たんぼぼサロン

うつ病の方とその家族の集い。

開催日 5月10日(日)

午後1時30分～午後3時30分

場所 長坂町農村環境改善センター

※今回はアドラー講座は中止です

参加無料・申込み

土山：☎090・8693・6507

FAX42・1122

かざぐるま(障害者総合支援センター)：☎42・1411 FAX20・4422

裁判所業務体験会

憲法週間行事として、高校生以下の学生を対象に裁判所書記官や家庭裁判所調査官の業務体験会を開催しますのでご希望の方はお問い合わせ先へお電話ください。

日時 5月27日(水)

午後3時～午後5時30分

場所 甲府地方・家庭裁判所

募集人数 30人(先着順)

申込期間 5月1日(金)～5月22日(金)まで

受付時間 午前8時30分～午後5時

(土日祝日を除く)

方法 電話による申し込み

甲府地方裁判所事務局総務課庶務係

☎055・235・1133

県立あけぼの支援学校(肢体不自由)オープンスクール

例年6月に実施していましたが本年度は中止します。それに代わる学校公開を11月に行う予定です。詳細は後日ホームページに掲載しますのでご覧ください。

あけぼの支援学校(韮崎市)

☎42・6131

ホールイベント中止のお知らせ

生涯学習誌「まなびの杜」で6月6日(土)開催と掲載しましたが「ガチャピン・ムック サークラスエコ

ロジカル」(会場：須玉ふれあい館)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および市民の皆さまの健康・安全を第一に考え開催を中止します。

生涯学習課

☎42・1373 FAX42・1124

令和2年度北杜ふれあい塾の開催延期について

生涯学習誌「まなびの杜」に掲載している令和2年度北杜ふれあい塾は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および市民の皆さまの健康・安全を第一に考え開催を延期いたします。

第1回講座・開講式は、8月

23日(日)に「津軽三味線ミニコンサート」を予定しています。

※年間受講生の募集については

5月25日(月)から開始予定です

生涯学習課

☎42・1373 FAX42・1124

募集

市立甲陽病院職員募集

- 【正規・会計年度任用職員】
- ・看護師・介護福祉士
- 【会計年度任用職員】
- ・看護補助者(資格問わず)
- ・臨床検査技師

施設見学できません。

お気軽にお問い合わせください。
甲陽病院総務課 ☎32・3221

市立塩川病院職員募集

【正規・会計年度任用職員】

- ・看護師・介護福祉士
- ・薬剤師

・臨床工学技士

・看護補助者（資格問わず）

施設見学随時可能。お気軽にお問い合わせください。

塩川病院総務課 ☎42・2221

市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員募集

【会計年度任用職員】

- ・訪問看護師（看護師）

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。訪問看護を未経験の方も歓迎します。

訪問看護ステーションつくしんぼ ☎42・4515

市立介護老人保健施設しおかわ福寿の里職員募集

【正規・会計年度任用職員】

- ・看護師・准看護師
- ・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・介護員（資格問わず）
お気軽にお問い合わせください。

しおかわ福寿の里事務課

☎42・4604

地域包括支援センター「ケアプランナー」の募集

応募資格

介護支援専門員（ケアプランナー） 1名

応募条件

介護専門員資格者の方
※普通免許取得者

応募方法

最寄りのハローワーク（ほくとハッピーワーク）の職業相談窓口で「紹介状」の発行を受けてから、履歴書（写真付）・健康診断書（写）、介護支援専門員修了証明書（写）を介護支援課もしくは包括支援センター窓口へ持参してください。

詳しくは、介護支援課包括支援センターまでご連絡ください。

介護支援課包括支援センター

☎42・1336

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます

月	相談場所	連絡先	人権相談			行政相談			合同相談		
			相談員	人権擁護委員		相談員	行政相談員		相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 母子相談員 など	
				日	曜日		時間	日		曜日	時間
5月	明野総合支所	42-1112				11	月	午前10時～正午			
	須玉総合支所	42-1113				19	火	午後1時～3時			
	高根町農村環境改善センター	42-1114									
	高根総合支所	42-1114									
	長坂総合支所	42-1115				13	水	午後1時30分～3時30分			
	大泉総合会館	42-1116				8	金	午前10時～正午			
	小淵沢総合支所	42-1119				18	月	午前10時～正午			
	白州総合会館	42-1117				19	火	午後1時30分～3時30分			
武川総合支所	42-1118										
6月	明野総合支所	42-1112	1	月	午後1時～3時	8	月	午前10時～正午			
	須玉総合支所	42-1113							1	月	午後1時～3時
	高根町農村環境改善センター	42-1114				5	金	午前10時30分～正午			
	高根総合支所	42-1114	2	火	午後1時～3時						
	長坂総合支所	42-1115	1	月	午後1時～3時						
	大泉総合会館	42-1116	1	月	午後1時～3時	10	水	午後1時30分～3時30分			
	小淵沢総合支所	42-1119	1	月	午後1時30分～3時30分	15	月	午前10時～正午			
	白州総合会館	42-1117	2	火	午後1時～3時						
武川総合支所	42-1118	1	月	午前10時～正午	9	火	午前10時～正午				

東京 2020 オリンピック・パラリンピックに向けて

既に報道された通り、今夏に予定された東京 2020 オリンピック・パラリンピックが延期となり、オリンピックは令和 3 年（2021 年）7 月 23 日～8 月 8 日、パラリンピックは 8 月 24 日～9 月 5 日となりました。引き続き東京 2020 オリンピックに向けて一人 1 スポーツを進めていきましょう。

フランス代表チームは事前合宿を行います

本年 7 月に事前合宿をする予定だったフランスビーチバレーおよび BMX チームから、本市で事前合宿をすること、市とフランスの友好を引き続き深める意思が表明されるとともに、「この困難を共に乗り越えましょう」とのメッセージをいただきました。

～お詫び～

広報 4 月号でお知らせしたホストタウンチケット（観戦チケット）の観戦希望者の募集は、東京 2020 オリンピックが延期されたことから、中止させていただくとともに、既に応募されたハガキについては無効とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

生涯学習課 TEL 42-1373 FAX 42-1124

入札執行結果

令和 2 年 3 月 23 日執行・第 25 回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
254	水質検査業務委託	北杜市内	38,324,000	33,880,000	(株)山梨県環境科学検査センター	R2.4.1～ R3.3.31
255	市道若神子・若神子新町 1 号線のり面修繕・補強詳細設計業務委託（明許）	須玉町境之沢地内	19,118,000	17,600,000	(株)サンポー	R2.9.4
256	観光地周辺交通警備業務委託	北杜市内	6,776,000	6,710,000	甲府警備保障(株)	R2.4.1～ 11.30
259	北杜市立介護老人保健施設しおかわ福寿の里 介護用おむつ購入【単価】	しおかわ福寿の里	1,437,920	1,275,705	桜井呉服店	R2.4.1～ R3.3.31
260	広報ほくと年間印刷【単価】	北杜市役所・各総合支所	1,408,000 円/月	1,331,000 円/月	(株)ピー・エス・ワイ	R2.4.1～ R3.3.31

令和 2 年 3 月 26 日 執行・第 26 回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札金額 (税込)	工期・納期
261	三之蔵・厚芝処理区他 15 農業集落排水処理施設等維持管理業務委託	北杜市内	21,908,700	21,230,000	(株)メイキョー	R2.4.1～ R3.3.31
262	東念場処理区他 9 農業集落排水処理施設等維持管理業務委託	北杜市内	15,877,400	15,378,000	トーヨークリエイト(株)山梨北支店	R2.4.1～ R3.3.31

管財課 TEL 42-1312 FAX 42-1129



4・5月のお誕生日

※写真・コメント（70字以内）の受付は、誕生日前月の1日からです。
（先着8名程度・満3歳まで）
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。



柳澤 ^{けいご} 慶吾 くん （高根町）

平成30年4月8日生まれ
けいご2歳のお誕生日おめでとう！
外遊びが大好きなけいご。
色々なことに挑戦して、
元気にたくましく育ってね！



三澤 ^{じゅんぺい} 淳平 くん （高根町）
平成29年4月12日生まれ

三澤 ^{りょうすけ} 棕介 くん （高根町）
令和元年5月26日生まれ
お話し上手で家族のムードメーカー
の淳平♪3歳おめでとう！
遊ぶ時も食べる時もいつも
一生懸命な棕介♪1歳おめでとう！
三兄弟で元気に仲良く大きく育ってね
！楽しい毎日をありがとう☆



鈴木 ^{ともや} 智也 くん （武川町）

平成30年5月9日生まれ
2歳のお誕生日おめでとう！
元気いっぱい！お姉ちゃんの
真似が大好きで
何にでもチャレンジャーの智也！
いつもみんなを楽しませてくれて
ありがとう♪
大好き♡

北杜高校連載企画！ このシリーズは、ひと月おきに北杜高校の生徒が発信していきます！

北杜の健康は私たちが守る！めざせ健幸北杜！

★ 第1回 骨粗しょう症予防メニュー ほうれん草のピリ辛ディップ



北杜高校の総合学科では地域の皆さまのために、美味しく健康になるメニュー開発のテーマのもとナンとディップ作りを進めてきました。そのレシピを公開していきますのでぜひご家庭で試してみてください。

第1回は、骨粗しょう症を予防するディップです。毎日の食事の中で足りていないカルシウムを、ほうれん草・乳製品をたっぷり入れることで補っています。ピリ辛に仕上げているので食欲をそそります。ナンだけではなくパン、クラッカー、野菜などにつけても美味しく食べることができます。

【今月のおすすめポイント】

アヒ・アマリージョでまろやかな辛さの仕上がり！
誰でも食べやすく食事が進む！！

【材料】 2～3人分

- ・ほうれん草 …… 100g
- ・玉ねぎ …… 25g
- ・豚ひき肉 …… 25g
- ・コンソメ …… 1/2 個
- ・牛乳 …… 40ml
- ・クリームチーズ 25 g
- ・カレー粉 … 小さじ2
- ・アヒ・アマリージョ少々
- ・塩 …… 少量

※アヒ・アマリージョはペルー地方の料理に欠かせない香辛料です。和名はキイロトウガラシ

【作り方】 約 30 分

- 1 玉ねぎをみじん切り、ほうれん草を茹でて適当な大きさに切る
- 2 ひき肉を炒める（色が変わるまで）
- 3 玉ねぎ、ほうれん草、牛乳、クリームチーズをミキサーにかける
- 4 形がなくなった所で、全てを鍋に入れてカレー粉と混ぜる
- 5 塩、アヒ・アマリージョを入れて好みの味に仕上げる
- 6 お皿に移して完成！