

広報



# ほくと

Hokuto

2020  
令和2年

6

No.188



おうちで北杜  
おいしい食と笑顔を届けます

初代北杜市長の白倉 政司様（享年72歳）が令和2年5月10日 ご逝去されました。  
謹んでお悔やみ申し上げます。

故白倉様は、平成16年11月から平成28年11月までの3期12年間、財政健全化を1丁目1番地として掲げ、「ふるさと北杜」の礎を築かれました。

「人と自然と文化が躍動する環境創造都市」の実現を目指し、8つの杜づくりをスローガンに、「原っぱ教育」を提唱し、「おはよう！！朝ごはん宣言」や「安全・安心 日本の台所」を謳うなど、地域の農畜産物の普及啓発を積極的に行われました。

また全国に先駆けて、保育料第2子以降無料化を実施するなど、子育て支援にも積極的に取り組むとともに、環境教育や里山整備など市民の貴重な財産を守るため北杜市環境保全基金を創設し、日本でも有数の自然環境を活かした再生可能エネルギーの活用にも力をいれました。

さらに、長野県富士見町と原村と連携し「ハヶ岳定住自立圏共生ビジョン」の制定、南アルプスのユネスコエコパーク登録を契機とした世界に誇る名水の地として「水の山」宣言など、地元企業との協働プロジェクトを推進されました。

初代市長として、卓越した指導力と情熱をもって北杜市を築き上げた氏の功績を称え、ご冥福をお祈り申し上げます。

子育てカレンダー、図書館インフォメーションについては、感染症対策のため変更が見込まれることから掲載を見合わせています。ご利用の際は施設にお問い合わせください。

子育て情報に関しては「やまねっと」をご覧ください。



## CONTENTS

- P.3～ ・支え合い北杜！心つながる応援プロジェクト
- P.8 ・#おうちで北杜 - ミズクマくん体操 -

### 連載コーナー

- P.12～ ・減災力の強いまちづくり
- P.14 ・地域とともに

## 数字でみるまちの動き

### 北杜市の人口と世帯

令和2年5月1日現在  
※（ ）内は前月比

人口 46,477人 (+56人)  
男 22,776人 (+18人)  
女 23,701人 (+38人)  
世帯 21,503世帯 (+82世帯)



北杜市  
公式 Twitter  
QRコード



北の杜  
ウォーカー  
QRコード

## お知らせ

- P.8 ・ご寄付いただきありがとうございました  
・6月は児童手当・特例給付の更新時期です
- P.10 ・認知症サポーターステップアップ講座  
・マイナンバーカードの申請サポート
- P.11 ・“入居者募集” 市営子育て支援住宅
- P.15 ・自然災害による農地・農業用施設の被害報告のお願い
- P.16 ・東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて  
・毎週火曜日は、健幸スポーツ・Day！
- P.18 ・木造住宅の耐震化は、お済みですか？
- P.19 ・令和元年度情報公開制度の実施状況
- P.20 ・くらしの情報

# 支え合い北杜！心つながる応援プロジェクト

～必要としている人に、必要な支援をつなぎます～



「元気なふるさと北杜」を復活を目指すため、国や県における緊急支援策を最大限に活用するとともに、市独自に支援策に「支え合い北杜！心つながる応募プロジェクト」を加え「感染拡大期」から「収束期」「更なる前進の時」の3段階でのステップを柱に各種支援策を進めていきます。詳しくは4～7ページをご覧ください。

## 感染拡大期

オール北杜で感染予防

### ●市民の皆さまに向けて

特別定額給付金支給事業…P.4 ①へ

・すべての方に1人一律10万円を給付

国民健康保険加入者傷病手当金…P.7 ③へ

・感染者などに対して傷病手当金を支給

上下水道料金、市営住宅使用料の特例措置

市税徴収猶予の特例制度…P.5 ②へ

### ●子育て世代に向けて

子育て世帯への臨時特別給付金事業…P.7 ④へ

・対象児童

1人あたり1万円を支給

保育料および副食費の無料化

・すべての児童の保育料を免除。

副食費の免除および補助。

### ●事業者・農業従事者の方に向けて

緊急農産物直売整備事業…P.6 ⑥へ

・販売先を失った農業者などを支援するため、

新たな販売方式などの立ち上げ支援、情報発信

おうちで北杜出前等事業費補助金…P.7 ⑤へ

・市内飲食店が「テイクアウト」「宅配」を

行うための経費に補助金を交付

市内事業者応援金支給事業…P.6 ⑦へ

・市内事業者に一律5万円を応援金として支給

中小企業者等信用保証料補助金…P.6 ⑧へ

・信用保証料の軽減支援

農業者等へのアンケートの実施

### ●高齢者・妊婦・障がい者の皆さまに向けて

高齢者等日常生活支援事業

・高齢者（一人暮らし）と妊婦の感染防止

と日常生活の支援としてタクシー券を支給

・75歳以上の高齢者のみの世帯、障がい者

世帯、生活保護受給世帯にマスクを配布

（5月から配布開始）

障害福祉サービス事業所支援事業

・障害福祉サービス事業所にマスクを支給

### ●子どもたちに向けて

ケーブルテレビ事業

・学校からほくとっ子へのメッセージなどを

「週刊ほくとニュース」で放送

## 収束期

収束した時に活気あふれる「ふるさと北杜」を取り戻すための施策を実施します。

・生活に活気を取り戻すため「ほくと応援商

品券」や子育て中の保護者の皆さまへ応援

金を支給する「お母さん、お父さん応援金」

など実施予定。

## 更なる前進の時

「ただいま!おかえり!プロジェクト」として

本市へのUターンの呼びかけを

重点的に実施する予定。

# オール北杜で乗り切りましょう!!

詳しくは  
ホームページで▶



北杜市新型コロナウイルス感染症コールセンター TEL 42-1300 FAX42-1127



1

## 『10万円給付金』申請書を各世帯へ発送しました 忘れずに申請を

感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金（仮称）事業が実施されることになり、市では、各世帯主あてに申請書を発送しましたので、以下をご覧ください、申請をお願いします。

### ◆給付対象者および受給権者

- ・給付対象者は、基準日（令和2年4月27日）において、住民基本台帳に記録されている方
- ・受給権者は、その方の属する世帯の世帯主

### ◆給付額

- ・給付対象者1人につき10万円

### ◆給付金の申請および給付の方法

給付金の申請は次の（1）および（2）のみの方法になります。

給付は、原則として申請者の本人名義の銀行口座への振込みにより行います。

#### （1）郵送申請方式

市から受給権者あてに郵送した申請書に振込先口座を記入し、必ず振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しを添付して返信用封筒により郵送ください。

#### （2）オンライン申請方式（マイナンバーカード所持者が利用可能）

マイナポータルから振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請

↓詳しくはこちら



※本人確認書類：運転免許証のコピー、マイナンバーカードのコピー、健康保険証のコピー、年金手帳のコピー等のいずれか。

※振込先口座の確認書類：通帳（口座番号が書かれた部分）のコピー、または、キャッシュカードのコピー等のいずれか。

### ◆申請開始日、申請期限

(1)郵送申請方式：5月21日

(2)オンライン申請方式：5月1日

※申請期限は、郵送申請方式の申請受付開始日から3か月以内です。

### ●詐欺被害にご注意を

「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください！

- ・市や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ・市や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに北杜市や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便、メールが届いたら、市役所や最寄りの警察署または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

特別定額給付金についてのお問い合わせ（心をつなぐ応援隊） TEL 42-1175 FAX42-1127



# 支え合い北杜！心つながる応援プロジェクト

～必要としている人に、必要な支援をつなぎます～



## 新型コロナウイルス感染症対策 専用コールセンターを開設しました

まずはこちらにご相談ください。

北杜市新型コロナウイルス感染症コールセンター（心をつなぐ応援隊）

TEL 42-1300 FAX 42-1127

午前8時30分から午後5時15分まで（土日・祝日も受け付けます）

### 2

## 新型コロナウイルス感染症の影響により市税等の納付が困難な方へ 「徴収猶予の特例制度」が受けられます

新型コロナウイルス感染症の影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年（又は6か月）以内の期間に限り、徴収の猶予が認められる場合があります。

※詳しくは、収納課までお問い合わせください。

### 【対象者】

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降、1ヶ月以上において収入が前年同期と比べて20%以上減少し、一時に納付又は納入を行うことが困難な方。

### 【対象となる市税等】

令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する市税等（市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料）

総務部収納課 TEL 42-1314

## 新型コロナウイルス感染症で深刻な影響を受けている中小事業者の皆様へ 「持続化給付金」が受けられます

感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、事業再開がスムーズに行えるよう広く使える「持続化給付金」が国（経済産業省）から支給されます。

### ◆給付額

法人200万円、個人事業主100万円（ただし、昨年1年間の売上からの減少分が上限）

※売上減少分の計算方法：前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上×12か月)

### ◆給付対象の主な要件

(1)新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者。

(2)平成31年以前から事業収入(売上)を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者。

(3)法人の場合は次のいずれかに該当する事業者

①資本金の額または出資の総額が10億円未満

②上記の定めがない場合、常時使用する従業員の数が2,000人以下

北杜市商工会 TEL32-1211（平日8：30～17：15）



## 6

## 北杜市緊急農産物直売整備事業について

- ① 農業事業者団体が行う新しい取り組みで、継続的に行う農産物などの販売システムの立ち上げを支援します。

## 対象者

農業事業者団体：個人農業者においては10人以上で構成する団体。法人においては3法人以上で構成する団体。

## 申請期間

6月8日（月）～15日（月）

6月19日（金）に支援団体（4団体程度）を決定します。

## 助成金の額

1団体100万円以内

## 応募方法

北杜市農業振興推進事業費補助金交付要綱に定める事業実施計画の承認申請及び関係書類を農業振興課まで提出してください。

※事前に農業振興課へご相談ください。

- ② 市内農業者の農産物等の販売情報や飲食店の宅配・出前サービス情報を掲載するホームページ「北杜産直きずなネット」を作成します。掲載希望者は申し込みをお願いします。

## 申し込み方法

北杜市ホームページの専用の掲載票にて [sanchoku-kizuna@city.hokuto.yamanashi.jp](mailto:sanchoku-kizuna@city.hokuto.yamanashi.jp)へメールで申し込みをお願いします。

メール以外での申し込みをご希望の方はお問い合わせください。

## 農産物に関して

農業振興課 TEL 42-1350 FAX 42-5216

## 宅配・出前サービスに関して

観光課 TEL 42-1351 FAX 42-5216

## 7

## 北杜市事業者応援金支給事業について

市内事業者の事業継続を応援し、終息後に活気を取り戻すことが出来るよう応援金を交付します。

**対象者** 申請時点で北杜市商工会に属する事業者・個人事業主（北杜市内に事業所を有する方または、代表者の住所を北杜市内に有する方）

＊新規入会事業者については、令和2年度会費は3分の2を市が補助します。

**申請期間** 5月12日（火）～8月31日（月）

**支給額** 一律 5万円（1事業者あたり1回のみ支給）

## 申請方法

北杜市商工会に属する事業者・個人事業主の方は、商工会から郵送される「新型コロナウイルス感染症緊急対策北杜市事業者応援金申請書」に必要事項をご記入の上、返信用封筒にて提出してください。

また、北杜市商工会に属していない事業者・個人事業主の方は北杜市商工会までお問合せください。

北杜市商工会 TEL32-1211 FAX 32-1215

商工・食農課 TEL 42-1354

## 8

## 中小企業者等信用保証料の補助金について

山梨県が実施する「経済変動対策融資」により借り入れを受けた企業者に対し、県と市で信用保証料を全額補助します。

## 対象制度

山梨県融資制度 「経済変動対策融資」

- (1) 経済危機関係（危機関連保証対応）
- (2) 経済危機関係（セーフティーネット保証4号対応）
- (3) 不況業種対策関係（セーフティーネット保証5号対応）

## 対象者

山梨県が実施する経済変動対策融資「経済危機関係・不況業種対策関係」を受けた中小企業者。＊北杜市HP新型コロナウイルスの感染症に関する中小企業支援で確認できます。

<https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/docs/11798.html>

商工・食農課 TEL42-1354 FAX42-5216

## 3 国民健康保険加入者傷病手当金について

国民健康保険の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われる場合に、療養のため就労ができなかった期間、傷病手当金を支給します。

**対象者** 次のいずれにも該当する方

- ①北杜市国民健康保険の被保険者
- ②勤務先から給与の支払を受けている方
- ③新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために就労ができず給与の全部または一部を受けられない方

**支給期間** 就労ができなくなった日から起算して3日を経過した日から就労ができない期間

**支給額** 就労ができなくなった月の直近3か月間の給与収入の合計額÷就労日数×(2/3)×支給対象となる日数

**申請方法** 市民課までお問い合わせください。  
申請手続きは郵送で行うことができます。

市民課 TEL 42-1331 FAX 42-1125

## 4 子育て世帯への臨時特別給付金について

子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します。

支給を受けるにあたっての申請は不要です。ただし、公務員の方は申請が必要です。

**対象者**

- 令和2年4月分の児童手当を受給している方
- ※児童手当の所得制限限度額以上の方は対象外です。

**支給額**

対象児童一人につき1万円

6月末までに児童手当の登録口座へ振り込みます。

子育て応援課 TEL 42-1332  
FAX 42-1125

## 5 おうちで北杜出前等 事業費補助金について

市内飲食店などを営む事業者が「テイクアウト」「宅配」を行うための初期経費の一部を補助します。

**対象者** 次のいずれにも該当する方

- ①市内で飲食業を営む事業者（個人事業主含む）
- ②食品衛生法上の営業許可を得ている事業者の方で、この度「テイクアウト」「宅配」の取り組みを始めた方

**申請期間** 8月31日（月）まで

**補助額** 補助対象経費の1/2以内  
※限度額 10万円（一事業者当たり1回のみ補助）

**対象経費** テイクアウト、宅配に用いる消耗品等（容器、レジ袋、包装紙等）、事業PR費用等（広告掲載、チラシ印刷費等）

**申請方法**

市HPより申請書をダウンロードし、必要書類と併せて郵送で観光課までご提出ください。

**申請期間** 8月31日まで

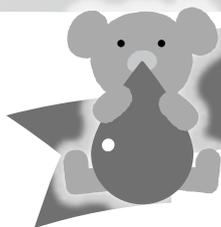


◀ダウンロード

観光課 TEL 42-1351 FAX 42-5216

# コロナに負けない #おうちで北杜

みんなで取り組んで貯筋を増やし、免疫力を高めましょう。好きな音楽に合わせて体を動かしてみよう。



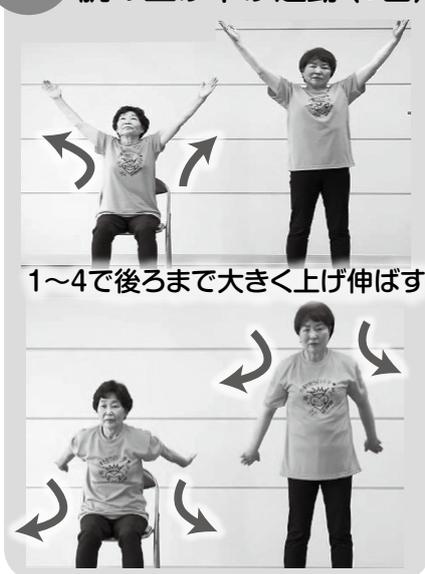
## ミズクマくん体操

### 上肢の運動編

#### 1 肩の上げ下げ運動 (5回)



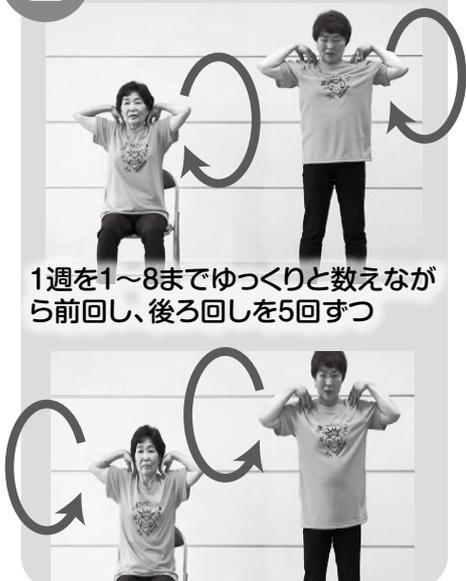
#### 3 腕の上げ下げ運動 (5回)



#### 5 首の運動 (3回)



#### 2 肩回し運動 (前後5回)



#### 4 胸を開く運動 (5回)



動画はこちら



※介護支援課でDVDの貸し出しも行っていきます。

介護支援課 TEL 42-1333 FAX 42-1125

広報ほくと 令和2年6月号

## ご寄附いただきありがとうございました

感染症対策のため、多くの方からご寄附いただきました。

4月10日～5月10日

日付	寄附者	寄附内容	備考
4月13日	(株)ピー・エス・ワイ	コロナ感染拡大防止ポスター 100枚	民間・公共施設で使用
4月14日	一般市民	飛沫防止クリアボード 2基	来庁者、職員への飛沫感染防止窓口用ボード
	一般市民	使い捨てマスク 150枚	市立甲陽病院で活用
4月21日	一般市民	フェイスシールド 1,000枚	市立病院で活用
4月22日	(株)菊島	使い捨てマスク 2,500枚	市立病院で活用
4月24日	一般市民	手作りマスク 50枚(大人用)50枚(子ども用)	学童で活用
4月30日	長田興業(株)	N95マスク 280枚	市立病院で活用
5月1日	富士急行(株)	ポンチョ 600枚	市立病院で活用
5月1日	一般市民	手作りマスク 110枚(大人用)27枚(子ども用)	学童、デイサービスで活用

## 6月は児童手当・特例給付の更新時期です！ 「現況届」の提出をお忘れなく

児童手当などを引き続き受けるためには、毎年6月に「児童手当・特例給付現況届」を提出する必要があります。この「現況届」は、6月分以降の児童手当などを引き続き受けられるかどうかを確認するための大切な書類です。

5月末日までに受給している方には、「児童手当・特例給付現況届」を発送しましたので、忘れずに提出してください。

令和2年2月～5月分の手当は、6月15日(月)に登録された口座に振り込む予定です。

**提出期間** 6月1日(月)～30日(火) ※5月中の提出はできません。

**提出方法** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、返信用封筒を同封しています。  
窓口への集中を避けるため、郵送での提出にご協力ください。

子育て応援課 TEL 42-1332 FAX 42-1125

## 介護保険事業計画策定のためのアンケートの報告書ができました

今年度、令和3～5年度を期間として、介護保険事業計画の「第6次ほくとゆうゆうふれあい計画」の策定を行います。

介護サービス利用者の状況や今後の介護ニーズを把握するため、昨年度はニーズ調査などを行い調査報告書ができました。調査にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

介護予防・健康づくり施策の充実・推進、介護施設の整備・充実を図ってほしいといったご意見が多く寄せられておりますので、保健・医療・福祉関係者及び被保険者で構成される策定委員会において議論を重ねていきます。



※報告書は、市ホームページ  
をご覧ください。

介護支援課 TEL 42-1333 FAX 42-1125

## 認知症サポーターステップアップ講座の開催

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しており、平成20年度から実施している認知症サポーター養成講座は延べ7,000人の皆さまに受講していただきました。

今回は講座の復習と理解をより深めるためのステップアップ講座を開催します。

**開催日時** 7月16日(木)

1回目：午後2時～3時30分

2回目：午後6時～7時30分

**場 所** 高根総合支所

**内 容** VR(バーチャルリアリティ)認知症体験会

**対 象 者** 認知症サポーター養成講座を今までに受講した方  
認知症について学びたい方

**定 員** 各回30人(14歳以上の方・先着順)

**申 込 み** 7月6日(月)までに電話でお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。



画像提供：(株)シルバーウッド

介護支援課 TEL 42-1336 FAX 47-3778

## マイナンバーカードの申請サポート

市では、マイナンバーカードを取得される方を対象に、マイナンバーカードに関する説明やタブレット端末による写真撮影など申請のサポートをします。マイナンバーカードの申請を行っていない方は、ぜひご利用ください。

**日 時** 6月28日(日) 午前9時～午後4時

7月26日(日) 午前9時～午後4時

8月22日(土) 午前9時～午後4時

**場 所** 市民課

※事前に電話で予約が必要です

**持ち物**

- ・個人番号通知カード
- ・運転免許証などの本人確認書類  
(詳しくは電話予約の際にお問合せください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方)

市民課 TEL 42-1331 FAX 42-1125

## 赤十字会員の募集

日本赤十字社では、会員の会費などの活動資金により運営され、災害の復興支援やさまざまな人道支援を行っています。今後も赤十字活動の継続的な実施、ご理解ご協力をお願いします。また、赤十字の目的に賛同し、事業にご協力いただける新規会員を募集しています。

市では北杜市赤十字奉仕団として、献血や福祉施設でのボランティア、救護法の研修会などの活動を行っております。ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。

福祉課 TEL 42-1334 FAX 42-1125

# “入居者募集” 市営子育て支援住宅

子育てにやさしい間取りで入居者が自由に使えるプレイルームや学習室などを備えた子育て支援住宅の入居者を募集します。子育て支援住宅は、その他にもトランクルームの完備、駐車場2台分の確保など、生活しやすい設備が整っています。

募集団地	募集部屋	間取り	家賃	敷金
子育て支援住宅 須玉団地	102号室	2LDK	36,000円	家賃 3か月分
	302号室	2LDK	36,000円	
	306号室	2LDK(角部屋)	37,000円	
子育て支援住宅 大泉団地	305号室	2LDK	36,000円	
子育て支援住宅 武川団地	103号室	2LDK	36,000円	

## ○主な入居要件

- ・子どもや妊婦がいる世帯。または子育て予定のある夫婦のみの世帯。
  - ・子育て支援住宅退去後、引き続き市内に定住する世帯。
  - ・市要件を満たす連帯保証人をたてられる者。
- ※その他にも要件があります。詳しくは市ホームページで確認できます。



## ○入居期限

原則、契約の日から5年



## ○選定方法

応募多数の場合は、次の優先順位により、選定します。

- ・第1優先 小学校就学前の子どもの数が多い世帯  
ただし、妊婦である場合は、小学校就学前の子どもの数として1人加えるものとします。
  - ・第2優先 子どもの数が多い世帯
  - ・第3優先 夫婦の年齢の和を入居者の数で割って得た数値が小さい世帯
- ・入居可能日 8月下旬(予定)



- ・募集期間 6月8日(月)～7月3日(金)

- ・申込場所 住宅課(郵送可)または各総合支所地域振興課窓口(持参のみ)

※申込書は、住宅課、子育て応援課、各総合支所地域振興課窓口に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

住宅課 TEL 42-1362 FAX 42-2235

# 減災力の強いまちづくり

シリーズ 24

## 避難とは「命を守る行動」です

避難には、大雨による土砂崩れや浸水の災害から「命を守る事前避難」と地震等で自宅が被害を受けた後に避難所などに避難する「被災後の避難」があります。

集中豪雨や台風などの大雨が降る時期の災害は、「命を守る事前避難」が重要となりますので、自宅の危険度を考え、避難先を平常時から決めておきましょう。

## いつ避難すればいいか

平常時からハザードマップや地区内の危険な場所を確認し家族で安全な場所を確保して、大雨など危険な状況になる前に避難し始めましょう。

市からの避難情報は、気象予報や市内の状況などを総合的に判断し発令しますが、自分のいる場所の状況が危険と感じたら避難しましょう。

## マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、いざというときにあわてることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりが、あらかじめ決めておくものです。

「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ決めておく、いわば防災のスケジュール表です。

日ごろから、家の周りの危険な場所や、安全な場所を確認しておくことで、大切な命を守るためにマイ・タイムラインを作成することで「自分の逃げ方」を見つけましょう。

### Step1 北杜市ハザードマップを確認 それぞれの項目をチェックし☑を!

Q 住んでいる地域の危険は?  土砂災害警戒区域  浸水想定区域

Q 自宅が川などの近くか?  川  用水路

Q 家族で決めた避難場所は?  自宅の上階 (大雨時)  
 自宅外 → \_\_\_\_\_ 移動時間 → \_\_\_\_\_ 分

Q 非常食・飲料水の備蓄量は?  3日間  7日間

#### Q 非常持ち出し品の準備

食料・飲料水  ライト  現金  充電器  防寒具  毛布  保険証  マスク  体温計  
 消毒液  常備薬  その他 ( \_\_\_\_\_ )

#### Q ほくとほっとメールの登録は?

登録してある  まだ登録してない → 今すぐ登録 **ほっとメール**

Q どのタイミングで避難しますか?  警戒レベル \_\_\_\_\_ で避難開始

※住んでいるところの危険箇所や気象状況で判断

テレビやラジオで最新の気象状況を確認

安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

ハザードマップは  
こちらから↓



川の水位情報

## Step2

## マイタイムラインを作成しましょう

## マイ・タイムライン例

### あなたの行動（台風時）

平常時

#### 日ごろから

- 北杜市土砂災害ハザードマップなどをもとに、自分の住んでいる地域の、洪水や土砂災害の危険個所を確認
- 家族と話し合い、非常持ち出し品を準備



山梨県土砂災害

#### 警戒レベル1 ※早期注意情報

- 屋外の飛ばされそうなものの片づけ
- テレビやラジオなどで、こまめに気象情報を確認
- マイ・タイムラインの確認

#### 警戒レベル2 ※大雨・洪水注意報発令

- 非常持ち出し品の確認
- 停電に備える（充電など）
- 避難経路の確認

#### 警戒レベル3 ※大雨・洪水警報発令、避難判断水位など

- 避難準備・高齢者等避難開始
- 避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始。その他の方は避難の準備開始

#### 警戒レベル4 ※土砂災害警戒情報、氾濫危険水位など

- 避難勧告 避難指示（緊急）
- 家族で決めた避難場所へ避難。
- 公的機関が発表した避難所までの移動が危険と思われる場合は、安全な場所へ避難

#### 警戒レベル5

- すでに災害が発生している状況
- 命を守るための最善の行動

大雨のおそれ

避難開始時期

災害発生

## 避難先での新型コロナウイルス感染症などの対策について

市が設置する避難所には、多くの方が避難する可能性があります。

**安全な友人宅や親戚宅など**を避難先として確保しておきましょう。

安全な場所へ車で避難することも考えられますが、エコノミー症候群やトイレの確保など注意する点があります。

避難先を分散することにより新型コロナウイルスに感染しにくい方法を、家族で話し合っておきましょう。

避難所への非常時持ち出し品に、マスク、体温計、消毒液を加えて避難しましょう。

## いざというときのために「北杜ほっとメール」

防災行政無線の放送内容を配信しております。繰り返し確認することができるため、台風などの災害発生の恐れがある時には特に有効的です。携帯電話、スマートフォンのメールアドレスを登録してください。

登録方法は、広報12ページのQRコードを利用してください。

## 避難時は備蓄品の持参を

命を守る事前避難では、避難先への持ち物を準備する時間がありますので、**食料や飲料水、毛布などの防寒着**、そのほか各自必要なものをリュックにまとめ持参するようにしましょう。

気象情報に注意し、携帯電話やスマートフォンの充電を忘れずに、早めに避難できるよう準備し、一人ひとりが命を守る行動をしましょう。

消防防災課 TEL 42-1323 FAX 42-1122

## 危険度（警戒レベル）に応じた避難をしましょう

水害・土砂災害時にとるべき避難行動が、切迫度に応じて5段階の警戒レベルに区分されています。警戒レベル1～2の情報は気象庁が発表し、警戒レベル3～5の情報は市が発令します。市や気象庁からだされる警戒レベルを確認し、避難のタイミングを逃さず行動しましょう。

高 ↑ 危険度 ↓ 低	警戒レベル	住民が取るべき行動	行動を促す情報
	警戒レベル5	すでに <b>災害が発生</b> している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。	災害発生情報※1 ※1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市が発令）
	警戒レベル4 全員避難	<b>速やかに避難先へ避難</b> しましょう。 公的な避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難しましょう。	避難指示（緊急）※2 避難勧告 ※2 状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令（市が発令）
	警戒レベル3 高齢者等は避難	<b>避難に時間を要する人（高齢者、障がい者、乳幼児等）とその支援者</b> は避難をしましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始（市が発令）
	警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自ら <b>避難行動を確認</b> しましょう。	大雨、洪水等注意報（気象庁が発表）
	警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報（気象庁が発表）

※各種の情報は警戒レベル1～5の順番に発令されるとは限りません。状況が急変することもあります。

## 北杜市 WEB 版ハザードマップ

北杜市 WEB 版ハザードマップは、浸水想定区域や土砂災害警戒区域等を WEB 上で確認でき、災害が予想される場合や発生した場合に、市民のみなさんが避難など適正な行動をとっていただくために公開しています。

市ホームページから確認できますので、日ごろから家族や地域の方と話し合っているだけで、災害による被害の軽減にお役立てください。



消防防災課 TEL 42-1323 FAX 42-1122

## 6月1日～30日は「土砂災害防止月間」

**【土砂災害から命を守るために大切なのは「日頃の備え」と「早めの避難」です】**

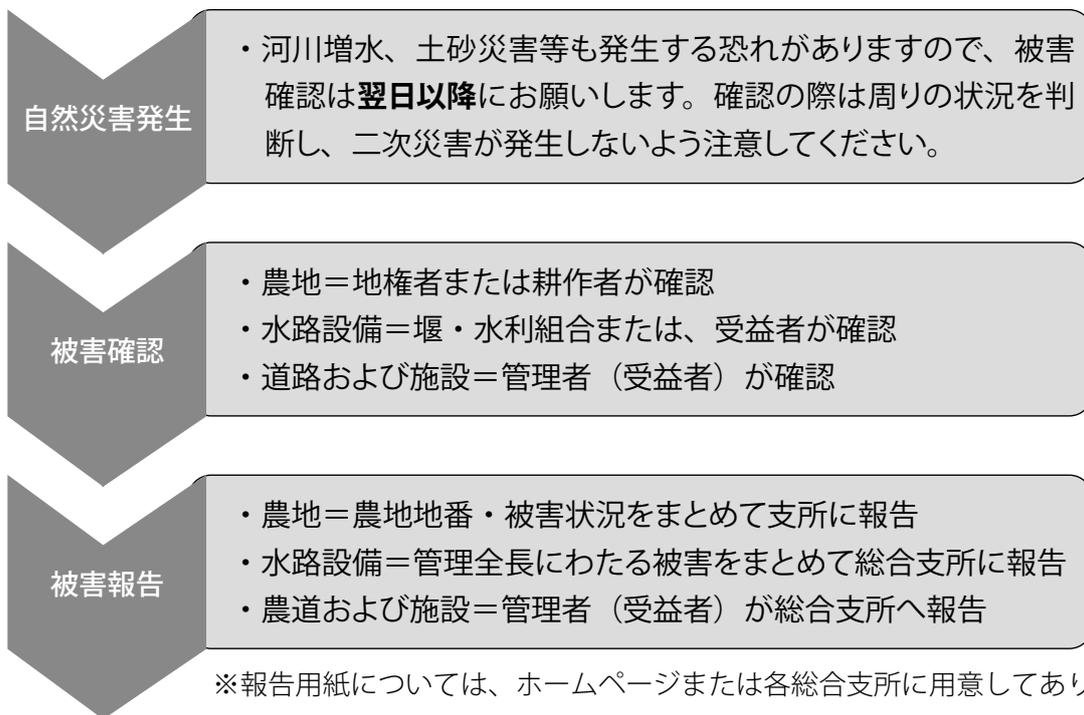
国土交通省と山梨県では、防災・減災の取組の一環として、梅雨や台風の時期を迎えるにあたり、一人ひとりが土砂災害の防止と被害軽減の重要性について、理解が深められるよう、毎年6月を「土砂災害防止月間」と定めています。

市では、土砂災害警戒区域などを示したハザードマップをホームページなどで公表していますので、お住まいの地域の状況の確認をお願いします。

道路河川課 TEL42-1363 FAX42-2235

# 自然災害による農地・農業用施設の被害報告はお早めをお願いします

円滑な被害状況把握のために、独自の指針を策定しこの指針に基づき確認・報告をお願いしています。



## 被害確認から被害報告まで

### 発生から 2週間以内 に市役所へ報告

国が定める基準を満たす災害は、国費で対応することとなっていますので、国への報告を円滑に行うため、被害状況の迅速な確認・報告にご協力をお願いします。

※作物被害は、農業共済組合などが加入を推進している保険の対応となります。

#### 皆さまへのお願い

自然災害による復旧工事は、早期対応・完成を目指していますが、市内全体の災害規模や被害状況によっては時間がかかることが予測され、翌年の作付けに影響する可能性があります。このため、地域の皆さまの協力により復旧できる範囲については、できるだけ各受益者による対応をお願いします。



報告用紙・詳細はこちら

## 公の施設の指定管理者を募集します

令和3年4月からの公の施設の管理に関わる指定管理者を募集します。  
詳しくは、広報5月号または市のホームページでご確認ください。  
なお、募集要項・仕様書なども市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

募集期間 5月1日（金）～6月25日（木）

管財課 TEL 42-1312 FAX 42-1129

## 東京 2020 オリンピック・パラリンピックに向けて

来夏に開催される東京 2020 オリンピック時に本市で事前合宿を行うフランス・ビーチバレーチームが練習する白州体育館敷地内サンドバレーコート（仮称）の改修工事が 4 月 30 日に完了しました。

新しくなったコートは、国際基準を満たすコート 2 面、練習用サブコート 1 面の計 3 面あり、ビーチバレーを楽しむうえで大切な砂は、地元白州産の砂を使用しています。夜間照明も設置され、仕事帰りにビーチバレーを楽しむことができます。



## 毎週火曜日は、健幸スポーツ・Day！

市民の皆さまの健康増進、体力向上に利用していただくため、6 月 9 日から 9 月 29 日間の毎週火曜日、長坂総合スポーツ公園陸上競技場を夜間無料開放します。

運動不足の解消に、仕事帰りのリフレッシュに、運動を楽しみましょう！

**日 時** 6 月 9 日～9 月 29 日の間、毎週火曜日 午後 7 時から 9 時

※ 7 月 28 日、8 月 4 日は休止します。

雨天中止。中止の場合は、当日午後 5 時以降に市ホームページでお知らせします。

**場 所** 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場

**申込み** 事前の申し込みは必要ありません。

**その他** ペットの入場、自転車の乗り入れはできません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。

生涯学習課 TEL 42-1373 FAX 42-1124

## 北杜市体育協会が「北杜市スポーツ協会」に名称変更しました

公益財団法人山梨県体育協会が平成 31 年 4 月 1 日をもって「公益財団法人山梨県スポーツ協会」へ名称変更しました。

これを受け、北杜市体育協会も総会において名称変更が承認され、令和 2 年 4 月 1 日から「北杜市スポーツ協会」となりましたのでお知らせします。

## 第 16 回北杜市体育祭りの中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、北杜市スポーツ協会主催の第 16 回北杜市体育祭り（5 月 31 日～6 月 28 日）は、中止となりました。

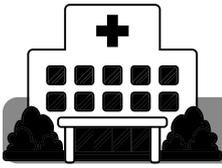
北杜市スポーツ協会 事務局 TEL45-6130

## 北杜ふれあい塾の年間受講生募集について

年間受講生の募集については、延期します。

なお、募集開始時期については、今後発行の広報ほくとや市HP等にてお知らせします。

生涯学習課 TEL 42-1373 FAX 42-1124

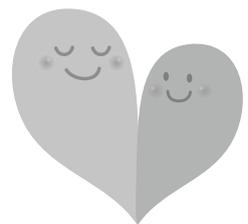


# 地域とともに

## 仕事紹介編 ～甲陽病院「地域医療連携室」～

### 「地域医療連携室」は何をしようとするの？

甲陽病院の「地域医療連携室」で、どのような仕事をしているのか伺いました。



#### ●職員はどんな職種で

##### 構成されていますか

甲陽病院では、医師1名、看護師2名、社会福祉士2名の多職種で、それぞれの専門性を生かし患者さんをサポートしています。

#### ●地域医療連携室について

##### 教えてください

市民の皆さまと医療機関をつなぐパイプ役の部署です。患者さんがスムーズに医療機関への受診、入院、退院、転院することが出来るように、医療機関や介護施設をはじめ、行政や福祉に関わる多くの人々をつなぐ役割を担っています。

退院後に、疾病や障がいにより、これまでの生活が営めなくなった患者さんには、その方に適したサービスを受けることができるように、地域の関係機関と連絡を取り合い調整します。引き続きいだ後も、医療、介護、福祉など

複数の関係先で切れ目なく関わり、継続して支援していきます。

その他、経済的な問題を含め、様々な相談を受けています。病気のこと、家に戻ってからのこと、ご本人やご家族の抱えている悩みや困りごとの相談にのり、不安を取り除くよう精神面から支えていきます。

#### ●働く中での目標はありますか

ご本人の思いに寄り添い、関係機関との橋渡しとなり、一緒に考え問題解決をしていく中で、希望している生活の場に安心して帰っていただくことが、私たちの願いです。

終末期で入院されていた患者さまから、家で最期を迎えたいとのご要望を受けたことがあります。院内、院外の関係機関と素早く連携できたことで、数日の内に在宅に戻ることができ、ご家族との時間を持つていただくことができました。人と人をつなぎ、



私たちが  
皆さまをサポート  
します。

チームをつくってサポートし、ご本人らしい生活を支えられる一助となることを目指しています。何かお困りごとがありましたらいつでもご相談ください。  
北杜市立甲陽病院 地域医療連携室  
TEL 32・3221

# 木造住宅の耐震化は、お済みですか？



地震に強いまちづくりを目指し、木造住宅の耐震診断を無料で実施しています。

## STEP1 木造住宅耐震診断事業

「耐震診断」は次の全ての要件を満たす住宅が対象となります。

- ① 北杜市に住民登録がある方が所有する木造住宅
- ② 長屋、共同住宅以外の住宅
- ③ 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された住宅
- ④ 階数が 2 階建て以下の住宅

※木造住宅耐震診断と合わせてブロック塀などの安全点検を行う場合、ブロック塀の安全点検は、無料になります。

さらに耐震診断の結果に基づき、耐震改修などを実施する方に対して費用の一部を助成します。助成の主な内容は次のとおりです。

## STEP2 木造住宅耐震改修設計支援事業

耐震改修設計費にかかる費用の 2/3 以内で 20 万円を上限に補助が受けられます。

## STEP3 木造住宅耐震改修支援事業

耐震改修工事にかかる対象経費の 1/2 以内で 45 万円を上限に補助が受けられます。

ただし、未就学児子育て世帯及び高齢者世帯などは、対象経費の 2/3 以内で 80 万円を上限に補助を受けることができます。

## ブロック塀等安全確保対策支援事業

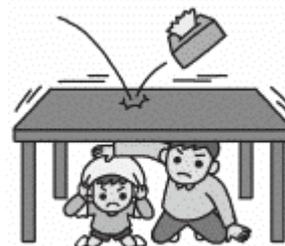
ブロック塀などの改修・除去・再築費用の 2/3 以内で上限 20 万円の補助が受けられます。

また、次の全ての要件を満たすことが対象となります。

- ① 避難路や通学路などに面した危険性の高いブロック塀
- ② 同一敷地内で過去にこの補助金を受けたことがない方
- ③ 市税などを滞納していない方

※「危険性の高いブロック塀」とは、建築物の既設の塀の安全点検について定める外観に基づく点検の項目において、不適となったブロック塀などを指します。

※詳しくは住宅課までお問い合わせください。



住宅課 TEL 42-1362 FAX42-2235

# 令和元年度情報公開制度の実施状況

北杜市情報公開条例および北杜市個人情報保護条例に基づき、令和元年度における公文書などの開示請求状況を次のとおり公表します。

## 公文書の開示請求状況

### ① 公文書開示請求の決定等の状況

開示請求件数	90件
--------	-----

開示 79件	非開示 11件
全部開示 19件	全部非開示 1件
部分開示 60件	請求公文書不存在 10件
	却下 0件

開示公文書数	145件
--------	------

全部開示公文書数 28件  
部分開示公文書数 117件

- (1) この表は、公文書の開示または非開示の決定をした件数および公文書の全部開示または部分開示とした公文書数を分類したものです。
- (2) 非開示のうち、全部非開示は北杜市情報公開条例第5条に基づく非開示情報によるもの、請求公文書不存在は開示請求に係る公文書が存在しないことによる非開示処理です。

### ② 公文書開示等決定の実施機関別処理状況

実施機関	開示請求件数	開示公文書数	
市長部局	総務部	3件	4件
	企画部	10件	21件
	生活環境部	6件	14件
	産業観光部	16件	23件
	建設部	23件	28件
	総合支所	15件	22件
行政委員会など	議会事務局	8件	9件
	教育委員会	8件	23件
	農業委員会事務局	1件	1件
合計	90件	145件	

### ③ 開示または非開示の決定に対する不服申立て件数および不服申立て処理件数の状況

不服申立て件数	不服申立て処理件数
非開示決定 0件	非開示決定 0件

## 個人情報の開示請求状況

### ① 個人情報開示請求の決定等の状況

開示請求件数	10件
--------	-----

開示 9件	非開示 1件
全部開示 2件	全部非開示 0件
部分開示 7件	請求個人情報不存在 1件
	却下 0件

開示個人情報数	16件
---------	-----

全部開示個人情報数 3件  
部分開示個人情報数 13件

この表は、個人情報の開示または非開示の決定をした件数および個人情報の全部開示、部分開示または非開示とした公文書数を分類したものです。

### ② 個人情報開示決定の実施機関別処理状況

実施機関	開示請求件数	開示個人情報数	
市長部局	市民部	5件	7件
	福祉部	1件	0件
	生活環境部	1件	6件
	産業観光部	1件	1件
	建設部	1件	1件
行政委員会など	教育委員会	1件	1件
合計	10件	16件	

# くらしの情報

## インフォメーション

### お知らせ



感染症防止のため、変更となる可能性があります。詳細については各問い合わせ先にご連絡ください。

### 6月の納税

税目 市県民税 第1期  
納期限 6月30日(火)  
税務課  
☎42・1313 FAX 42・1123

### 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 〇7月の開館日

開館日 月・水・金・土・日曜日  
開館時間 午後1時～5時30分  
※ただし、24日(金)は休館です。  
※26日(日)は女性限定の相談日です  
(女性相談員が対応)  
場所 出会いサポートセンター  
(市保健センター内)

### 〇LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただく

と随時情報を受け取れます。北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)

☎080・2175・2478  
☎42・1321 FAX 42・1129

### 戦没者慰霊巡拝

旧主要戦域となった陸上及び遺骨収集の望めない海上などにおける戦没者、旧ソ連・モンゴル地域における抑留中死亡者を対象として慰霊巡拝を行います。

実地地域によつて募集期間が異なります。詳細については、山梨県遺族会にお問い合わせください。

山梨県遺族会  
☎055・252・7664  
山梨県国保課  
☎055・223・1454

### 福祉課

☎42・1334 FAX 42・1125

### 交通遺児奨学金

交通遺児育英会では、保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭のお子様が無利息で奨学金を貸与しています。詳細については、交通遺児育英会にお問い合わせください。

公益財団法人 交通遺児育英会  
☎0120・521286  
(フリーダイヤル)

ホームページアドレス

<https://www.kotsuji.com>

### 家庭で眠っている食品を募集

北杜市社会福祉協議会では、さまざまな理由により食品の確保が困難な世帯に、緊急的に食品を提供し、地域における生活が継続できるように支援を行っています。

これらの食料は皆さまの支援物資を提供させていただいております。ご家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いいたします。

### 【お願いしたい食品】

お米、麺類、カップ麺、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、お菓子、飲料等

### 【注意事項】

・賞味期限が3ヶ月以上あるもの  
・未開封であるもの  
・生鮮食品は除く

北杜市社会福祉協議会生活支援課  
☎46・1005 FAX 47・5206

### 募集

### 市立塩川病院職員募集

【正規・会計年度任用職員】

- ・看護師・介護福祉士
- ・薬剤師
- ・臨床工学技士

・看護補助者(資格問わず)  
施設見学随時可能。お気軽にお

問い合わせください。

塩川病院総務課 ☎42・2221

### 市立甲陽病院職員募集

【正規・会計年度任用職員】

- ・看護師・介護福祉士
- 【会計年度任用職員】

・看護補助者(資格問わず)  
・臨床検査技師

施設見学できます。

お気軽にお問い合わせください。  
甲陽病院総務課 ☎32・3221

### 市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員募集

【会計年度任用職員】

・訪問看護師(看護師)  
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。訪問看護未経験の方も歓迎します。

訪問看護ステーションつくしんぼ  
☎42・4515

### 市立介護老人保健施設

### しおかわ福寿の里職員募集

【正規・会計年度任用職員】

- ・看護師・准看護師

お気軽にお問い合わせください。  
しおかわ福寿の里事務課  
☎42・4604

### 相談

6月に予定していた人権相談、行政相談、合同相談につきまして

は、新型コロナウイルス拡大防止のため、中止となりました。

### 総務課

☎42・1311 FAX 42・1122

### 行政相談

7月13日(月)午前10時～正午  
場所 明野総合支所

明野総合支所地域市民課  
☎42・1421 FAX 25・3064  
7月21日(火)午後1時～3時  
場所 須玉総合支所

須玉総合支所地域市民課  
☎42・1431 FAX 42・4332  
7月7日(火)午前10時30分～正午  
場所 高根町農村環境改善センター

高根総合支所地域市民課  
☎42・1441 FAX 47・3778  
7月8日(水)午後1時30分～3時30分  
場所 長坂総合支所

長坂総合支所地域市民課  
☎42・1451 FAX 32・3303  
7月21日(火)午後1時30分～3時30分  
場所 白州総合支所地域市民課

白州総合支所地域市民課  
☎42・1471 FAX 35・2435

### 合同相談

行政相談員、人権擁護委員、保護司、民生児童委員、母子相談員が相談を受け付けます。

7月4日(土)午後1時30分～3時30分  
場所 小淵沢総合支所

小淵沢総合支所地域市民課  
☎42・1491 FAX 36・2285

# 入札執行結果

令和2年4月30日執行・第1回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
1	公立学校情報通信ネットワーク環境施設整備事業 北杜市立小中学校・甲陵高等学校および各総合支所LAN機器整備工事	北杜市内	27,861,900	19,729,600	リコージャパン(株)販売事業 本部山梨支社BP公共営業部	R2.10.30
2	浅尾原財産区事業 浅尾原財産区駐車場整備工事	明野町浅尾地内	28,446,000	27,830,000	(株)生山土木	R2.7.17
3	支え合いパーキング整備事業 北杜市役所駐車スペース屋根設置工事	北杜市役所	4,103,000	3,610,266	白倉建築所	R2.6.30
4	林道災害復旧事業 林道雨乞尾白川線災害復旧工事	白州町白須地内	1,662,100	入札者が1者となったため不調		R2.7.2
5	林道災害復旧事業 林道大平線災害復旧工事	武川町柳澤地内	4,430,800	入札者が1者となったため不調		R2.8.17
6	小学校施設整備事業 白州小学校スクールバス車庫建設工事	北杜市立白州小学校	17,402,000	17,270,000	(株)三沢工務店	R2.8.21
7	介護関係施設管理事業 須玉町デイサービスセンター空調改修工事	須玉町藤田地内	9,515,000	9,218,000	(株)小林電気工事	R2.7.31
8	再生可能エネルギー導入促進事業 峡北地域広域水道企業団須玉第二減圧槽UPS設置工事	須玉町東向地内	12,749,000	12,518,000	(有)タキデン	R2.11.30
9	宅地耐震化推進事業 北杜市大規模盛土造成地調査業務委託	小淵沢町地内	17,691,300	16,335,000	アジア航測(株) 山梨営業所	R3.3.19
10	学校給食管理事業 北杜市立学校給食調理場グリスラップ清掃点検並びに油脂分離槽汲取り清掃業務委託	北杜市内	1,817,200	1,498,310	(株)クリーン環境センター	R3.3.31
11	学校給食管理事業 北杜市立学校給食調理場厨房機器保守点検業務委託	北杜市内	2,528,900	2,244,000	(株)日新厨房企画	R2.9.30
12	北杜市立塩川病院設備関係保守業務委託	北杜市立塩川病院	4,403,300	3,960,000	(有)メンテック調和	R2.6.1～ R3.3.31
13	北杜市村山六ヶ村堰水力発電所管理・運営事業 北杜市村山六ヶ村堰水力発電所水圧管点検業務	高根町長澤地内	3,718,000	入札者が1者となったため不調		R2.8.31
14	学校管理事業 甲陵高等学校無線LANシステム整備調査設計業務委託	北杜市立甲陵高等学校	2,200,000	1,408,000	(株)イーシーエス	R2.6.30
15	北杜市役所本庁舎等機械警備業務委託	北杜市内	17,688,000	12,652,200	総合警備保障(株) 山梨支社	R2.6.1～ R7.5.31～
16	北杜市立小中学校校舎等機械警備業務委託(明野・須玉エリア)	北杜市内	11,220,000	10,771,200	日本連合警備(株)	R2.7.1～ R7.6.30～
17	北杜市立小中学校校舎等機械警備業務委託(白州・武川エリア)	北杜市内	11,220,000	10,824,000	セコム山梨(株)	R2.7.1～ R7.6.30
18	北杜市立小中学校校舎等機械警備業務委託(高根・小淵沢エリア)	北杜市内	8,415,000	8,118,000	セコム山梨(株)	R2.7.1～ R7.6.30
19	北杜市立小中学校校舎等機械警備業務委託(長坂・小淵沢エリア)	北杜市内	8,415,000	8,118,000	セコム山梨(株)	R2.7.1～ R7.6.30
20	北杜市立小中学校校舎等機械警備業務委託(高根・大泉エリア)	北杜市内	8,415,000	8,078,400	日本連合警備(株)	R2.7.1～ R7.6.30
21	指定管理施設事業 観光施設特定建築物等定期調査業務委託	北杜市内	1,435,500	1,089,000	(株)進藤設計事務所	R2.8.31
22	北杜市立介護老人保健施設しおかわ福寿の里 照明設備改修工事設計業務委託	しおかわ福寿の里	1,936,000	1,364,000	(株)雨宮建築設計事務所	R2.6.30
23	中学校施設整備事業 長坂中学校多目的ホール空調設備改修設計業務委託	北杜市立長坂中学校	2,442,000	1,782,000	(株)山形一級建築士事務所	R2.7.31
24	中学校施設整備事業 白州中学校屋内運動場改修設計業務委託	北杜市立白州中学校	5,269,000	3,740,000	(株)進藤設計事務所	R2.7.31
25	小学校施設整備事業 武川小学校屋内運動場改修設計業務委託	北杜市立武川小学校	5,016,000	3,201,000	(株)雨宮建築設計事務所	R2.7.31
26	北杜市水道事業 水道メーター購入【単価】	北杜市内	3,300円/個・直読式 16,500円/個・遠隔式	1,721円/個・直読式 10,659円/個・遠隔式	愛知時計電機(株) 東京支店	R2.5.7～ R3.3.31
27	学校給食管理事業 北杜市立学校給食センター調理器具購入	北杜市内	14,484,800	13,860,000	(株)日新厨房企画	R2.8.20
28	子どもの視力検査機購入	高根町箕輪地内	1,305,700	1,298,000	マコト医科精機(株)	R2.5.29
29	北杜市立塩川病院メディカルシーラー購入	北杜市立塩川病院	1,045,000	1,029,600	(有)平穂医科器械	R2.7.31
30	社会教育施設管理事業 社会教育施設AED(自動体外式除細動器)リース	北杜市内	4,144,800	2,178,000	セコム山梨(株)	R2.6.1～ R7.5.31
31	フルカラー印刷機リース	北杜市役所	12,870,000	10,956,000	アルプス事務機(有) 北杜支店	R2.7.1～ R7.6.30
32	北杜市携帯用タブレット端末購入	北杜市役所	2,079,000	1,980,000	宮沢書店	R2.6.30
33	北杜市役所本庁舎コピー用紙購入【単価】	北杜市役所	総額 4,752,000 1,980円/箱	総額 4,092,000 1,705円/箱	(資)内田盛和堂	R2.5.7～ R3.3.31

# 6月の誕生日

※写真・コメント（70字以内）の受付は、誕生日前月の1日からです。  
（先着8名程度・満3歳まで）  
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。



**清水 奏太くん**（須玉町）  
かなた  
平成30年6月20日生まれ  
2歳おめでとう！  
これからもたくさんのご経験と一緒に成長していこうね！  
そしてママのご飯を美味しく食べてくれてありがとう！大好きだよ！



**佐々 陽斗くん**（須玉町）  
はると  
平成30年6月13日生まれ  
2歳のお誕生日おめでとう！  
はると君の笑顔が大好きです。  
いっぱい遊んでいっぱい食べて、  
これからどんどん成長していく姿がとても楽しみです。



**上原 美音ちゃん**（長坂町）  
みおん  
平成30年6月25日生まれ  
大好きなお散歩では、  
お花やありさんにごあいさつ。  
おしゃべりも上手になってきたね。  
これからも人見知りせず、たくさんの人に笑顔を見せてね。



**諏訪 雄星くん**（長坂町）  
ゆうせい  
平成30年6月29日生まれ  
2歳のお誕生日おめでとう！！  
ゆうせいくんのそのえがおで  
かぞくみんなが  
しあわせになっています♡  
らいねんはおはなし  
できているといいね！

## みんなに伝えたい「北杜のお宝」防災レシピ～パッククッキング編～ 北杜市食生活改善推進員より

### ★第2回 サケ缶の南蛮漬け風

・パッククッキングとは ポリ袋に食材と調味料を入れて、お湯に入れるだけでできる簡単な調理法です。水や電気、ガスなどが限られている中でも調理ができます。



#### 【材料】2人分

- ・サケ水煮缶 …… 2缶（180g）
- ・玉ねぎ …… 1/2個（100g）
- ・人参 …… 1/3本（60g）

a

- ・ポン酢しょうゆ …… 大さじ2（36g）
- ・砂糖 …… 小さじ1（3g）
- ・オリーブ油 …… 小さじ1（4g）

#### ●レシピのポイント

- ・ポン酢しょうゆがなければ、しょうゆ大1（18g）、酢小1（5g）、砂糖小1/2（1.5g）でも代用できます。

★6月は食育月間です。食べることに着目してみましょう。

※ポリ袋は高密度ポリエチレン製のものを用意してください。

#### 【作り方】加熱時間 20分

- ① 玉ねぎは薄切り、人参は千切りにする。ポリ袋に入れて調味料aを加え混ぜる。
- ② 全体が混ざったら、サケを汁ごと加えて軽く混ぜ、ポリ袋の口を結び、沸騰したお湯で20分ほど加熱する。



宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



## お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

### STEP2 会員情報の入力（会員登録）

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）TEL 011-330-0777（有料）  
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。