

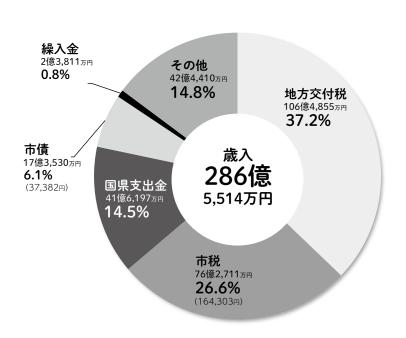
# 令和元年度

市が実施する様々な事業は、市民の皆さんが納めた税金や国・県からの支 出金、市債などを財源として実施されています。

市民の皆さんの生活のためにどのように活用されたのか、令和元年度の決算 の概要をお知らせします。



# ·般会計歳入



# 地方交付税……

全国どこに住んでいても同じよう に暮らすことができるための国か らの交付金

# 市税……

市民・企業の皆さんが納めた税金

# 国県支出金……

国・県からの補助金など

# 市債……

銀行などから借りたお金(市の借金)

# 繰入金……

積立金を取り崩したお金など

## その他……

前年度からの繰越金や使用料など

# 特別会計決算

国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、簡易水道事業、下水道事業などの各特別会計があり、その他に企業 会計として病院事業があります。各会計の決算額は下のとおりです。

	区分	歳入決算額	歳出決算額	
国民健康保険		61 億 278 万円	60 億 298 万円	
後期高	齢者医療	6 億 9,337 万円	6 億 9,302 万円	
介護保	<del>!</del> 険	44 億 6,166 万円	42 億 4,305 万円	
居宅介	·護支援事業	1,492万円	949 万円	
簡易水	道事業	21 億 2,886 万円	20 億 527 万円	
下水道	事業	36 億 3,255 万円	36 億 257 万円	
農業集	落排水事業	9億4,106万円	9億1,490万円	
新エネ	ルギー事業	1 億 5,321 万円	1 億 4,243 万円	
辺見診	·療所	1億1,193万円	1 億 889 万円	
白州診	療所	9,716万円	9,367 万円	
財産区		2億4,531万円	1億7,072万円	
	·	収入額	支出額	
病院	収益	38億1,094万円	38 億 3,899 万円	
事業	資本	3億167万円	4億6,496万円	

# 7 3 般和 3 会元 億計年 一 歳 出 合 計 は 4 7 0 は 方円

化判断 防止に ス感染 つ効 見. 部 に が5・5%の 全化基準 れ U に 本 h 据 今後 全力 で歳 7 市 0 令和 皆 を なでつくろう健幸北杜」 般会計 え い 民 率 い さ 柱 取り組みました。 うち早く設置し、 る財 んの ま を :元年度: た持続可 症対策としては、 的 も 比 限られ を満たしてい が5・4 た 挙 事 を中心に、 な 率 いご協 子業者の 一等は、 政 配分に努め、 げ が減少  $\mathcal{O}$ 角 新型コロ 決 7 は 取 算 能 た財源の 力が となりまし % 皆さん 基準 法律で 総合戦 額 な財 ij  $\tilde{\mathcal{O}}$ 組 様 あ 減少 ば # 感染 り、 ゃ ナ Ź 政 h 前 クウイ 定 ر الح الح É 将 皁 でき 重 対 な 年 略 の 来を 点 期 め 拡 策 度 健 施 6 7 校 か 健 5 全 本 ま も 策

# ·般会計歳出

ちづくりを進めていきます

生

市

民

 $\mathcal{O}$ 

뱜

さん

が

安心

 $\cup$ 

て

|涯健康で幸せに暮らせる

北杜市住民基本台帳人口 46,421 人 (令和2年3月31 日現在) から算出した市民一人あたりの額を ( ) 内に示してあります。

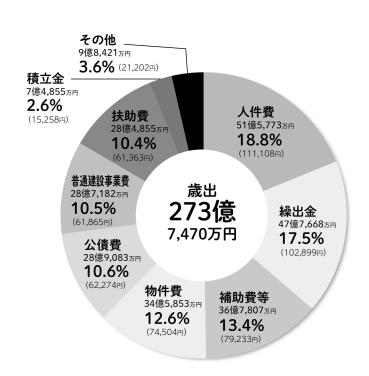
# 目的別

使われた費用を行政目的別に分類したものです。

#### 商工費 諸支出金 6億3,849万円 その他 7億828万円 2.3% 7億6,598万円 2.6% (13.754<math>四) 2.8% 消防費 (16,501円) 8億7,103<sub>万円</sub> 3.2% (18.764円) 民生費 68億4,577<sub>万円</sub> 農林水産業費 25.0% 23億9,238万円 (147.471円) 8.7% 歳出 公債費 273億 28億9,083万円 10.6% 7,470万円 教育費 33億2,091万円 12.1% 衛生費 29億732万円 10.6% 総務費 土木費 30億8,632万円 29億4,739万円 11.3% 10.8%

# 性質別

使われた費用を経済的性質別に分類したものです。



教育費 …… 学校などの教育・文化に係る事業費 総務費 …… 地域振興・庁舎管理・選挙などの事業費 土木費 …… 住宅・道路などを整備・管理に係る事業費 衛生費 …… 保健・ごみ処理・環境活動の事業費 公債費 …… 市が借り入れたお金の返済 農林水産 ......農林業の発展・振興に係る事業費 消防費 …… 火災や地震など災害・減災対策の事業費

民生費 …… 福祉・医療・保育園などの運営費

諸支出金 …… 将来やいざという時のための基金への積立金

商工費 …… 商工業の発展・振興の事業費

人件費 ……議員報酬、職員の給与など

繰出金 ……特別会計への繰出金

補助費等 ……一部事務組合の負担金・各種団体への補助金

物件費 ……委託料・賃金・消耗品・光熱水費などの経費

公債費 ……市が借り入れたお金の返済

普通建設 ……学校・住宅・道路などの整備費 事業費

扶助費 ……生活保護費・医療費助成、子育てや高齢者

対策などのお金

積立金 ……将来やいざという時のための基金への積立金

3

5

5

٤

5

5

3 5

# 市民一人当たりの支出総額 58 万 9,705 円 主な内訳

# 福祉、医療、保育園 運営に



147,471円

# 教育・文化に



71,539円

# 地域振興、庁舎管理に



66,485円

# 住宅・道路に



63,493<sub>円</sub>

# 保健、環境活動に



62,629<sub>円</sub>

# 市が借り入れた お金の返済に



62,274円

# 農林業の発展に



**51,537**<sub>⊞</sub>

# 災害対策に



18,764円

# 商工業の発展に



13,754円





### 保育園施設整備事業 3億5,782万円

充実した保育環境確保のため、いずみ保育園園舎の改 修工事を実施しました。無垢材を使用し、自然光が注 ぎ込む構造を取り入れ、子どもたちが自然の恵みを感じ ながら成長できる園舎となりました。

# 令和元年度の

# 主な事業

昨年度に実施したさまざまな事業の中か ら、市の主要施策の一部を紹介します。



## 社会体育施設整備事業 2,252 万円

東京五輪・パラリンピックで、ビーチバレー競技のフラ ンス代表が事前合宿をすることを受け、白州総合運動 場サンドバレーコートを国際基準のコートに改修しまし た。



# **小中学校情報化推進事業** 7,623 万円

ICT を活用して教育の質を高め、子どもたちが社会を 生き抜く力を身につけるため、市内小中学校へ電子黒 板や無線 LAN を整備しました。

# 「みんなでつくろう健幸北杜」取組の6本の柱

# 【子育てと福祉】

【教育】

安心して らせるまち

【スポーツと芸術】

夢響きあう まち 暮らしに花を 咲かせるまち

【雇用と産業】

【若者と女性の活躍】

活気あふれる

自分らしさを 探せるまち

# 【健幸北杜を支える基盤】



災害復旧事業

市では、安全で安心して生活できる健全な社会を創っていくため、「子育てと福祉の充実」、「雇用と産業の創造」、「教育の充実」、「ス

ポーツと芸術文化の推進」、「若

者と女性の活躍|「健幸北杜を支

える基盤 | の6本の柱で政策を

進めてきました。

5億5,969万円

台風19号、24号で大きな被害を受けた河川や道路、 農地農業用施設、林業施設、などを復旧しました。



# 甲武信ユネスコエコパーク推進事業

5,581 万円

甲武信ユネスコエコパークを多くの方に知ってもらうため、イベントや講演会を開催。また登山口のトイレを改修を行いました。



# 新規就農総合支援事業 4,090 万円

農業を始める若者を応援し、担い手の確保につなげるため、独立・自営就農する新規就農者に対して資金面などの支援を行いました。



# 地域ブランド創出支援事業 54万円

地域の中小企業者と地元高校生が連携して豊かな水や 自然環境がもたらす「食と農」を活用した商品開発に取 り組みました。地域ブランド「食杜北杜」として販売し ました。

# 支えあい北社!心がつながる応援プロジェクト

10 月から GOTO キャンペーンが本格的に始まり、多くの観光客が北杜市を訪れています。「安心安全に 楽しめるまち北杜市」のため、引き続き新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

# ご活用ください 各種支援事業のご案内

# 新しい生活様式推進 応援金

県の機器購入支援金(タイプ2宿泊事業者)に 上乗せして、県補助対象経費の一部を補助します。 補助額 最大40万円(県補助対象費の10%)

商工・食農課 ☎42・1354 〒 42・5216

# 事業所向け

事業所向け

# 安全・安心応援金

「やまなしグリーン・ゾーン認証」を受けた事業者 を応援します。

# 補助額

常時従業員数 21 人以上 一律 20 万円 常時従業員数5人以上20人以下 一律10万円

常時従業員数4人以下

一律 5万円

商工・食農課 2542・1354 F 42・5216

# 公共施設のトイレを自動水栓に

公共施設での感染リスクを減らすため、観光施設や学 校、社会体育施設など公共施設のトイレの手洗い場を 自動水栓に改修します。

# 感染症対策を見える化します

# コロナ対策見える化ポップ

マスク着用や手洗い、消毒など、 新型コロナウイルス感染症対策の 取り組みを「見える化」したポップ のデータを無償配布しています。



事業所向け



秘書広報課 🏗 42・1161 匠 42・1127

# 今後も支援していきます

市内の観光事業者をはじめ、あらゆる事業者のご意見、 ご要望をもとに、これからも支援策を検討していきます。

# 新型コロナウイルス感染症を知る(1)

が立たず、

不安と緊張を強いられる日々をお

新型コロナウイルス感染症はまだ収束のめど

過ごしのことと思います。

このコーナーでは新

型コロナウイルス感染症について知るべきポ

ノトを絞ってお話します

ジです。 異なります。例えば白い鎖の生物、赤い鎖の牛 ナウイルスに特有の形状部分を検出する方法 ルスだけに特有の部分を検出する方法です。 遺伝子は鎖のように連なっており生物種ごとに ウイルスの表面にある凹凸のうちの新型コロ 青と黄のまだらの鎖の生物といったイメー 遺伝子の長い鎖の中の新型コロナウイ

不安に思った方は大勢いらっしゃるのではないで しょうか。<br />
今回は検査方法について解説します。 いつもと違う体調で「もしかしてコロナ?」と 今年最も多く耳にしたと思います。 PCR 検査 生物



中瀬一 院長

# 甲陽病院

# どうやって調 る

# 予防しよう!コロナ&インフルエンザ

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が予測されます。新型コロナウイルス 感染症対策を行うと同時に、インフルエンザの感染にも注意が必要です。

# 新型コロナウイルスと インフルエンザのちがい

	新型コロナウイルス	インフルエンザ
症状の有無	発熱に加えて、 味覚障害・嗅覚 障害を伴うこと がある	発熱がある
潜伏期間	1~14日 (平均5.6日)	1~2日
無症状感染	数%~ 60% 無症状患者で も、ウイルス量 は多く、感染力 が強い	10% 無症状患者では、ウイルス量は少ない

健康増進課 ☎42·1335 F 42·1125



検査にご理解とご協力をお願いします。 断してすみやかな治療に導くためにも適切 手順を選択しています。 可能性などをふるいにかけながら検査方法や 判断します。発熱性の疾患は数多くあり、頻度 接触歴などに基づいて検査の必要性を厳密に 私たちは症状と行動歴あるいは感染者との 各種疾患を的確に診

す。(※海外出張などで証明書を義務付けられ 動をとれば、かえって感染のリスクを高めます。 染していないことの証明なので翌日以降の保障 ている場合にはこの限りではありません。 毎日出勤前に検査を受けることも非現実的で にはなりません。 P C R 検査、 抗原検査は、検査当日には感 陰性に安心して無防備な行

ポイント

たのちにも体内に存在します。 抗するための武器を作り始めます。これが抗 ウイルスの存在を確認する検査ではありま 7体はウイルスなどの敵に遭遇すると、 過去に感染を受けたことを証明します。 血液中を流れています。 基本的には治り

のものを確認する検査です。 スがいることを証明します。 PCR 検査と抗原検査はウイルスの存在そ 今そこにウイル

です。

# 記念式典を行いました

の基盤を確立し、「ふるさと北杜」 の発展に大きく貢献した故白倉政司 念式典を行いました。式典では、市 10月2日金に、 市制施行16周年記

られた方々を表彰しました。 た。また、市の発展に功績のあった 前市長へ名誉市民章をお贈りしまし 方や各分野ですばらしい活躍を収め







B M W 田中

C l u b J a p a n

延枝 市へ土地を寄附

市制施行16 周年記念式典

粟澤

篠原 五味 充 市の環境部門の要職を務める 市の産業の発展に貢献

手塚 浅川 五十嵐咲子 食生活改善推進員 順子 食生活改善推進員 敬子 食生活改善推進員

市へ金品を寄附

氏原 宏幸 法務大臣表彰 人権擁護委員

第43回全国高等学校総合文化祭

佐々木健人

第2回 Change Maker Awards

銅賞

奨励表彰 .....

浅川 咲来

弁論部門 優秀賞

# 表彰者 (敬称略)

小松

日菜

有功表彰

喜幸 消防団員

齊藤

**小 北** 松 原 大柴 正人 保護司

スポーツ推進委員 スポーツ推進委員

優遇表彰 .....

雅子 民生委員・児童委員

善行表彰 .....

小林千鶴子 地域の団体の要職を務める 佐藤 千洋

男子 U15 第25回シクロクロス全日本選手権大会 準優勝

国民体育大会冬季大会スケート競技会 少年男子 5、000 m スピード男子 1、500 m 全国高等学校スケート競技選手権大会 第4位 第3位

浅川 享助

マスターズC5㎏級 優勝 全日本マスターズ選手権

全日本マスターズ選手権

植松 誠二

マスターズC62㎏級 マスターズD5kg級 全日本マスターズ選手権 優勝 準優勝

国立青少年教育振與機構理事長賞 第41回少年の主張全国大会

# 湊 恵万

令和2年歌会始の儀 佳作

# 山田かづき

第42回全国レディース卓球大会

# 薩美 敏子

ダブルスD

第3位

ダブルスD 第42回全国レディース卓球大会 第3位

# hokuto.2020.11

# 口 ナ 禍 に 際 L て 市 にご支援 1, た だ ( ) た方々

コ

どにご支援をいただいた方々に感謝 状をお送りします。 新型コロナウイルス感染症対策な

心よりお礼申し上げます。

(順不同 敬称略

社会福祉法人爱寿会

板屋 りゅう子 浅川

哲男

株式会社伊藤園 甲府支店

株式会社AOB慧央グループ

アルソア本社株式会社

株式会社ENEOS ウイング

岡本 碩子

長田興業株式会社

小澤 章

小沢 一正

株式会社環境保全研究所

株式会社菊島

北澤 秀彦

北原

温子

株式会社木次商事

九洲貿易

京セラ株式会社

G r eenT株式会社

金精軒製菓株式会社

小泉 文明

株式会社 関東営業本部山梨支社コカ・コーラ ボトラーズジャパン

国際ロー タリー 第2620 地 区

クラブ 山梨第3グループ国際ロータリー プ北杜ロータリー第2620地区

児島 イチ子

小林 真一

コムギココ

株式会社サクセ スヤマ モト

JAグループ山梨

株式会社システムインナカゴミ

下川 信夫

しろきゃ

進藤歯科医院

鈴木 正公

> 髙 山 和雄

田 添 奈苗

田 中 尚

THK株式会社 甲府工場

成島 誠

二ツ 七一株式会社

ティナビリティー本部パブリックアフェアーズ&サス日本コカ・コーラ株式会社 広報・

NEXCO中日本 小淵沢料金所

パンの家  $_{1}^{\mathsf{M}}$ 

株式会社ピー・エス・ ワイ

ζů か いち歯科医院

株式会社日立製作所

富士急行株式会社

北杜市商工会 女性 部

事業 北杜ライオンズクラブ55周年記念

保坂 Ŋ か る

M R D R E A M

フト倶楽部 SNIクラ 三井 芙美

三井新聞店

三菱ケミカル株式会社

村岡 扶美子

萌木の村「ロック」

望月治徳商会

矢ヶ崎乳製品販売

八ヶ岳グリーンネット ワー ク

八卷 都久美

山梨峡北交通株式会社

山梨住宅工業株式会社 公益社団法人山梨県看護協会

有限会社わたなべ 山梨銘醸株式会社

しています。 ※掲載許可をいただいた方のみ公表

# HOKUTO TOPICS



北の杜賛歌を作詞した村田さち子様のご縁に より、東日本大震災復興のシンボルとして飯豊 町へ「宇宙神代桜の小桜(きぼうの桜)」を贈呈 しました。

苗木は飯豊町の町民憩いの場でもある「どん べん平ゆり園」に植樹される予定です。

10/1 🔂

きぼうの桜を飯豊町 に



包括連携企業の東洋ライス㈱の独自の製法に よって精米された、栄養とおいしさを両立した北 杜市産の「金芽米」の提供が市立保育園で始ま りました。

10/1 🔂 保育園の給食に地



食育の一環として、子どもたちが農業などに ついて学ぶ学校給食感謝祭が開催されました。 友好都市の静岡県袋井市産の『クラウンメロン』 が市内小中学校の学校給食で提供され、食を通 じた交流の機会となりました。

贈呈

10/6 🕸



ハイライフ八ヶ岳実行委員会とアースガーデ ンが主催する野外音楽フェス「ハイライフハヶ岳 を 2020」がサンメドウズ清里スキー場で開催され 🛱 ました。観客同士の距離の確保や検温の実施な ど、感染症対策を徹底し、安心して音楽を楽しめ る野外音楽フェスとなりました。

W



広報車で市内を回り、駅前や温泉施設で ポケットティッシュを配布し、児童虐待防 止の啓発活動を行いました。子どもたちの 健やかな成長を地域で見守っていきましょ う。

9/5 🛭 • 6 📵

防 丰 ヤ



民生委員により、80歳以上の単身高齢者に 救急医療情報キットが届けられました。これは 緊急時にかけつけた救急隊員などが適切な活動 ができるよう、患者の必要な情報を素早く把握 するためのものであり、容器に入れて冷蔵庫に 保管していただきます。

9/28 📵

# ほくとって元気課 家庭児童相談室「おひさま」 2 42 · 1401 山梨県中央児童相談所 ☎ 055 · 288 · 1561 ほくとっこ元気課

子育てでは、「頑張っても子どもが言うことを聞いてく れない」、「子育ての方法を批判される」、「自分ひとりで 子育てを担わなければならない」、など行き詰まったり、 ついイライラしてしまうこともあるでしょう。

子育て中の保護者が孤立しないよう、家族はもちろん、 周囲の大人や地域、職場で子育てを支え合 う社会を目指していきましょう。

一人で悩まずご相談ください。

# 新しい母子相談員 が決まりました

明野	篠原	永子
須玉	仲田	松枝
高根	利根儿	II久美子
長坂	由井	益美
大泉	谷戸	松美
小淵沢	今井	美津子
白州	堀内	美惠子
武川	粟澤	雅子

ひとり親家庭のあらゆる相 談に応じ、子育てを応援しま す。困りごとがありましたら ほくとっこ元気課までご連絡 ください。



# お父さんお母さんが抱える 小さな不安を解消したい

心を心がけています。 係機関と連携し、 が受け付け、 子育てに悩んだときに相談でき カウンセリングの資格を持つ相談 あります。 相談内容によっては きめ細かい対

対面での相談も可能です。 受け付けます。 電話だけでなく 子どもの成長など、様々な相談を に関する心配事について相談でき |相談室が設置されていて ほくとっこ元気課には、 虐待やDV、

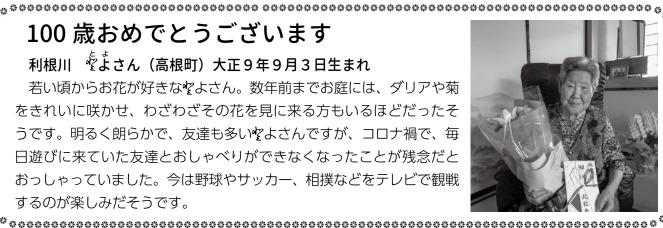


家庭児童相談室

# 100 歳おめでとうございます

利根川 🎖 よさん (高根町) 大正9年9月3日生まれ

若い頃からお花が好きなやよさん。数年前までお庭には、ダリアや菊 をきれいに咲かせ、わざわざその花を見に来る方もいるほどだったそ うです。明るく朗らかで、友達も多いやよさんですが、コロナ禍で、毎 日遊びに来ていた友達とおしゃべりができなくなったことが残念だと おっしゃっていました。今は野球やサッカー、相撲などをテレビで観戦 するのが楽しみだそうです。



\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

# 環境課 42 1 3 4 1 F 42 · 1 1 2 9

# ども環境標語コンテスト』 が発表されました

式が行われました。

賞作品6点と、入選作品16点が選ばれ、表彰 募がありました。 応募作品の中から市長賞をはじめとする入

た標語を募集したところ、1、019点の応

主催で市内小学生を対象に環境をテーマとし ンエネルギー推進協議会(グリーン北杜)が おうと、市と北杜市地球温暖化対策・クリー

子どもたちに環境問題へ関心を持ってもら

部門	賞	学校名	学年	名前	標語
	市長賞	須玉小学校	2	上村 怜	すてないで 川は海まで つづいてる
	教育長賞	武川小学校	3	小沢 優太	しぜんをまもる 気もちがほくとの たからもの
	会長賞	白州小学校	3	高木 陽	おいしい水をのむために みんなでまもろう きれいな森
低		須玉小学校	1	成島 愛花	みらいまで とどけゆたかな このしぜん
低学年の部		須玉小学校	2	八巻 誠羅	でんきけす 水をとめる マイ水とう ぼくにもできる かんきょうほぜん
の部		長坂小学校	3	川上 晴斗	ポイすては あなたの心 おせんする。
الما	入選	長坂小学校	3	山口 美宙	買ったとき 使ったときの わくわくを すてるときにも わすれずに
		泉小学校	1	千野 琉花	もりのみどりを まもるのは わたしたちの いのちをまもること
		小淵沢小学校	1	清水 博史	ちきゅうさん おねつがたかいよ だいじょうぶ? ぼくらが かんびょう するからね
		小淵沢小学校	1	阿久津 志帆	えこばっぐ つかえばふせげる おんだんか
		武川小学校	3	跡部 由実	ゴミ問だい 世界をかえよう わたしたち
	市長賞	長坂小学校	6	横松すみれ	被災地の 惨事を見れば 胸いたむ 皆でとめよう 温暖化
	教育長賞	小淵沢小学校	6	加藤柊乃介	100 年たっても イワナが釣れる 川作り
	会長賞	明野小学校	4	深沢 莉歩	守ろうよ 自然の森と 天然水
高		須玉小学校	6	白倉 美桜	話し合おう 家族のみんなで エコの事
高学年の		高根東小学校	4	浦田 そら	ゴミすてない 森を守って水守る わたしたちの未来も守れるよ
の部		高根東小学校	4	長田 遼哉	風きって 走る自転車 ぼくのエコカー
	7 122	高根西小学校	4	德永 一花	上流から きれいにしなきゃ 海もきたないよ
	入選	長坂小学校	6	淺川 美怜	「私」はいいや それはダメ みんなでやろう 出来る事から
		泉小学校	4	杉本 結	透き通る 水と心の 清らかさ
		白州小学校	4	水谷 庭歌	お田植えで 今年も見つけた ホウネンエビ
		武川小学校	5	尾﨑・桃佳	できることからはじめよう だれかじゃなくて 自分から

# 第 11 今年はオンラインで 回子ども環境フェスタ ワークショップを開催

題や環境保全について楽しく学び 染症対策のため、 を毎年開催してきました。 ながら考える子ども環境フェスタ ーン北杜)では、 ーンエネルギー推進協議会 今年度は新型コロナウイルス感 市と北杜市地球温暖化対策・ク オンライン配信 地球温暖化問 (デ

型のワークショップを開催しま 環境に関する様々なワークショッ

ださい。 ブを配信しますので、ぜひご覧く

り

配信開始日 10月31日出

配信元 ・クリーンエネルギ 北杜市、北杜市地球温暖 YouTube

ーン北杜)

グリーン北杜 ホームページ

環境課

**23** 42

F

42

健康増進課 **23**42・1335 F 42・1125

# 令和2年度 総合健診のお知らせ

でに終了しています。) 診体制が異なります。(申し込みはす 実施します。今年度は、新型コロナウ イルス感染症対策のため、例年と健 延期していた総合健診を11月から

の会場において実施する予定で 送付しますのでお申し込みくださ 3年度の北杜市健診希望調査票を 次年度総合健診は、これまでと 来年1月には、 4月から6月にかけて各町 各世帯に令和

す。

同様、

お願いいたします。 先した健診となります。 コロナウイルス感染症対策を優 ご協力を

### 令和2年度まで 令和3年度から 18歳以上 20歳以上 対象年齢 (4月1日時点) (4月1日時点) 2年に1回 (令和3年度受診 受診間隔 1年に1回 歴を基にする)

国保人間ドックを受診される方は、令和3年度 からは検査項目に含まれませんので別途お申し 込みください。

毎年1月の北杜市健診希望調査票、または、電話で



健康増進課までお申し込みください。



4月以降、受診票が自宅に届きます。 医療機関へ予約し、翌年2月末までに受診ください。 (受診票使用で検診費用の助成を受けられます。)

# 結果

病院から結果報告が自宅に届きます。 詳しい検査が必要な場合は、市から連絡があります。

子宮頸がん検診の受診間隔が変わります

などが変更となります。 市の子宮頸がん検診の受診間隔 がん検診体制を実施するため、 て 来年4月から、 Ш 梨県内で統一した子宮頸 国の指針に沿っ

ŧ

発見、 りましょう。 2年に1回の定期受診で早期 早期治療で大切な命を守

ある場合や治療中の方は検診では

医療機関を受診しましょう。

自覚症状(不正出血があるなど)

が な

# 【変更箇所について】

更があります。 対象年齢、受診間隔などに 変

# 1 1 2 5

# 【子宮頸がん検診受診までの流れ】

でお申し込みください。 希望される方は電話で健康増進課 随時受診票を発行しています。 月の市健診希望調査締め切り後 ま

# 援給付金制度につ

者の生活を支援するために、年金に上乗せして支 年金生活者支援給付金は所得が低い年金受給

届きますので、郵送でお早めにご請求ください。 対象者には、日本年金機構から請求書(はがき)が

給されるものです。

対象となる方

# 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件を全て満たしている必要があります。 ・65歳以上である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 ・世帯全員が住民税非課税となっている ・年金収入額とその他所得額の合計が約8万円以下

※令和3年2月1日までに請求手続きが完了す 以下の要件を全て満たしている必要があります。 前年の所得額が約462万円以下

年金給付金に ついてはこちら

ねんきんダイヤル

**20570.05.1165** 

F 42

きをしてください。

# 電子申請をご利用ください

# ビスを開始しました

介護保険の一部の手続きがインターネット上で電子申請できるようになりました。

### 令和2年10月1日 開始日

# 利用できる申請

①要介護・要支援認定申請(新規・更新・区分変更)

※初めて年金を受給される方は、年金の請求手続

ことができます。

きと併せて年金事務所または、市民課で請求手続

ると、令和2年8月分までさかのぼって受け取る

- ②居宅介護(予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出
- ③負担割合証の再交付申請
- ④被保険者証の再交付申請
- ⑤高額介護 (予防) サービス費の支給申請
- 6介護保険負担限度額認定申請
- ⑦居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請
- ⑧居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請
- ⑨住所移転後の要介護・要支援認定申請

# 電子申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- マイナンバーカードを読み取る IC カードリーダーライター (一部 Android 端末スマートフォ ンでも対応機種があります)
- ・パソコン等の情報端末



# 申請方法

- 1. マイナポータルサイトから**マイナポータルアプリケーション**をインストールする。
- 2. マイナンバーカードを IC カードリーダーライターを用いて読み取り、 マイナポータルヘアクセスする。
- 3. マイナポータルサイトから「**ぴったりサービス**」へアクセスする。
- 4. 「ぴったりサービス」サイト内で地域を「北杜市」、ぴったり検索を「高齢者・介護」で検索する。
- 5. 9つの申請項目の中から選択し、「申請する」を選択する。
- 「やまなしくらしねっと」サイトへ移動するので、必要項目を入力し、申請する。 ※申請の手順について、詳しくは市のホームページをご覧ください。



# 申告に役立つ 申告書類作 修会を開催します . 成

行っています。 定申告・市県民税申告の相談、 毎年2月16日から3月15日の期間、 申告書の受付を 所得税 確

告者自身での作成にご協力ください 新型コロナウイルス感染症対策のために、 申

り開催しますのでぜひご参加ください。 になります。(※領収書の添付は不要となります。) 告者ご自身での医療費控除の明細書作成も必要 申告に役立つ申告書類作成研修会を次のとお 税制改正により、令和2年分の申告から、 申

# 時 11月12日本・20日金

日

医療費控除の明細書作成方法

午後1時30分~

午後1時20分~)

パソコンでの所得税確定申告書作成方法

午後3時~

(受付 午後2時5分~)

所 須玉ふれあい館

場

# 対象者

- 所得税確定申告・市県民税申告で、 を予定している方 医療費控除
- 所得税確定申告で、初めてご自身でパソコンで の申告書の作成を予定している方
- ※青色申告の方、 株式や土地・建物などの譲渡

対象外です。 所得がある方、 雑損控除を受ける方は研修の

# 研修内容

医療費控除の明細書作成方法について

パソコンでの所得税確定申告書作成方法について

員 30 人

定

(定員になり次第終了。 当日受付のみ

# 万が一の事故のために

# 転車損害賠償責任保険への 入はお済みですか

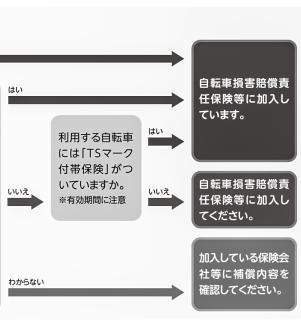
用の促進に関する条例」が今年4月1日から施 車保険の義務化の条例が制定されました。 償金請求などが発生しています。 行され、10月1日から自転車損害賠償責任保険 山梨県でも「山梨県自転車の安全で適正 近ごろ自転車事故による死亡事故や高額 全国でも な賠 な

保険に加入しましょう。 事故を起こしてしまったときに備えて、 あります。あなたと被害者を守るため、 を誤ると交通事故の加害者になってしまうことも 誰もが手軽に利用できる自転車ですが、 万 が 一 乗り方 自 転

等への加入が義務化されました。

ましょう。

まずはご自身やご家族の加入状況をチェック



# ■保険加入状況チェックシート

# はい

現在、加入している次

の保険に自転車損害賠

償責任保険の内容が

ついていますか。

·火災保険

·傷害保険

·共済

·自動車の任意保険

·会社等の団体保険 PTAや学校が

窓口となる保険

・クレジットカード

付帯保険

いいえ

わからない

# 県リニア交通局交通政策課

自転車損害賠償

責任保険·共済

に加入していま

すか。

**☎**055·223·1353

#### 入居者募集" 市営子育て支援住宅 はっぴいタウン須玉・ 武川

家賃

37,000円

42,000円

36,000円

# します。 主な入居要件

子育て支援住宅の入居者を次のとおり募集

入居期限

原則、契約の日から5年

# ・子どもや妊婦がいる世帯。 住する世帯。 のある夫婦のみの世帯。

子育て支援住宅退去後、 引き続き市内に定 または子育て予定

選定します。

応募多数の場合は、

次の優先順位により、

第一優先

就学前の子

(妊婦の場合は、

加算)

が多い

方。 市要件を満たす連帯保証人がたてられる

▼第二優先

世帯

# ※その他要件あり



敷金

111,000円

126,000円

108,000円

# ▼第三優先

子の人数が多い世帯

数値が小さい世帯 夫婦の年齢の和を入居者の数で割って得た

募集期間

11月2日例~11月30日例

申込場所 入居予定日(12月下旬) 住宅課 (郵送可) または各総合支所地域振

※申込書は、住宅課、子育て応援課、各総合 市ホームページからもダウンロードできます。 支所地域振興課窓口に用意してあります。

募集部屋

106号室

201号室

203号室

間取り

2LDK

3LDK

2LDK

興課窓口

(持参のみ)



募集団地

子育て支援住宅 須玉団地

子育て支援住宅 須玉団地

子育て支援住宅 武川団地

須玉

住宅課

# マイマイガについて

れています。 昨年、今年とマイマイガの大量発生が確認さ

発生を止めるには卵を除去することが最も安全 で効率的な手段です。 ~3年継続する傾向があると言われています。 マイマイガは約10年周期で大量発生をし、

# 駆除方法について

- 大量発生を抑えるためには、 的です。 ふ化するまで) に卵塊を除去することが効果 4月頃まで ( 卵 が
- 除去を行う際は、マスクやゴーグル ヘラなどを使い、卵塊をそぎ落とします。そぎ落 を着用してください。 とした卵塊は、土に深く埋めるか、可燃ごみと して処分してください。

# モモせん孔細菌病対策を

産農家の方も適切な防除をお願いします。 内各所で多発しています。産地の保護のため県内 斉に秋季防除する必要があります。市内のモモ牛 昨年に続きモモせん孔細菌病による被害が県

農業振興課

住宅課

マイマイガの大量発生を防ぎましょう

ス (通所リハビリテーション・短期 た、要支援であれば、居宅サービ 施設入所と居宅サービスが、ま

# 地域とともに

# 保健施設「しおかわ福寿の里」の紹介~

# おかわ福寿の里って どんなところ?

宅サービスは、ひと月の計画を作

入所)が利用できます。ただし、居

可能です。 の医療的な支援に関わることが な容態の変化への対応、退所後 内には居宅支援事業所も構えて 者の在宅支援を支えます。施設 揮しながら、チームとして利用 員など、それぞれが専門性を発 理栄養士・相談員・介護支援専門 士・理学療法士・作業療法士・管 川病院兼務)・看護師・介護福祉 く職員の職種は様々で医師(塩 回復の役割を担っています。働 テーションを提供する機能維持・ 設で、主に在宅復帰、リハビリ が続けられるように支援する施 本人と家族が安心して在宅生活 す障害のある方や高齢者など、 の東隣にあります。地域で暮ら ションつくしんぼとも連携し、急 いて、塩川病院・訪問看護ステー しおかわ福寿の里は塩川病院

> ぞお気軽にご相談ください。 です。施設入所は一旦退所しても ジャー)を決めておくことが必要 成する介護支援専門員(ケアマネ 繰り返しの利用が可能です。どう なお、新型コロナウイルス感染

い合わせください。 いが通常と異なりますので、 症対策のため入所などの取り扱

# 利用料金は?

す。クレジット決済や「心がつな 額認定証をお持ちの方は5万円 て、ひと月10万円~12万円、限度 は、1割負担の方で、目安とし ています。しおかわ福寿の里で 払いも可能です。 がる応援券」A券・B券でのお支 ~8万円ほどでご利用になれま 合分と保険外の利用料からなっ 利用料金は介護保険の負担割



介護認定が要介護であれば

利用条件・方法は?

8月19日、

火を鑑賞しました。

テレビを利用して全国各地の花 給食での提供とし、花火は大型 などの調理は出店ではなく通常 年恒例の焼きそばやお好み焼き に戸惑いも多々ありました。 いか?など、いつもとは違う開催

なりました。利用者様の笑顔を 模を大幅に縮小しての開催とな 同開催ではなく、施設単独で規 いかと介護職員が中心となり、 少しでも引き出すことが出来な てのクラブ活動やお花見、バスハ の制限をはじめ外部講師を招い ことで、従来の塩川病院との合 イクなど相次いで行事が中止と による感染症対策により、面会 しめるお祭りにしよう!」という 「出来る範囲の中でみんなが楽 今年度は新型コロナウイルス



第26回

ふれあい祭りを



様が参加するにはどうしたら良

毎

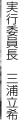
味わっていただけるか?利用者

どうしたらお祭りの雰囲気を

が開催されました。 事である、「笑顔ふれあい祭り」 毎年恒例の施設行

りました。

索していきたいと思います。 ることを、職員が一丸となって模 利用者様の「笑顔」を求めて出来 状況に変わりはありませんが、 共生していかなければならない これからもコロナウイルスと





232·4604 F 42·4101 しおかわ福寿の里

# 災力の強いまちざく

# 寄付金872万円 し協力に感謝します

ました。 872万5千円の寄附がありま の600万円を大きく超える は、275名の方から目標額 たクラウドファンディングに した。本当にありがとうござい トイレトレーラー導入に向け

# 納車されました

す。今後もより多くの自治体が 災害時には寄附者の皆さんの想 の方にご参加いただきました。 行いました。発表会ではトイレ るトイレ」で導入したトイレト プロジェクト「みんな元気にな け合いの輪が広がることを期待 いを乗せて被災地へ駆けつけま このプロジェクトに参加し、助 トレーラーの試乗も実施。多く ーラーの発表会を9月28日に 災害派遣トイレネットワーク

全国統|標語

「その火事を

防ぐあなたに

火災予防に努めましょう 野焼きは原則禁止です

産を守りましょう。 ていますので、地域住民が自ら 火災の発生を予防し、生命や財 しやすい時期となります。 これからの季節は火災の発生 野焼きによる火災が多発し

※野焼きは、「廃棄物の処理及び 止されています。 清掃に関する法律」で原則、禁



# 11月は火災予防週間です

実施期間 金メダル」

11月9日 例から 11月15日 回まで



消防防災課 

# 減災力の強いまちづくり

-リングストック法

使う

\*屋外拡声子局とは?

各地域に設置して ある防災行政無線

のスピーカーがつ いている鉄柱

備蓄

する

買い 足す

# 備蓄品のローリングス トックを行いましょう

ローリングストックとは、「日常

い食品を備えておきましょう。 がら、非常食を備えておくこと」 うときは、次の基準をもとに備蓄 い足すことを繰り返し、常に新し に買い、それを切らさずに常に買 です。日常で使用する食品を多め 的に食べて買い足しを繰り返しな また、ローリングストックを行

しましょう。

常温保存の可能なもの そのまま食べられるレトルト 食品・加工食品

日常生活を維持するための最 賞味期限が1年以上あるもの 低3日から1週間の備蓄

> 放送することができます 防災行政無線の 屋外拡声子局から

ピーカーから放送することがで 声装置を操作することで、 きる装置です。ボックスの鍵は各 に設置してあるボックス内の拡 行政無線の屋外拡声子局は、 行政区長に貸与しています。 災害時や地域の行事の放送な 市内各地に設置してある防災 直接ス

非常用

どにご活用ください。 ※放送は、当該屋外拡声子局の 数の屋外拡声子局を同時に放 みの放送となりますので、 送することはできません。 複

北杜市

# 女性向け防災講座

家庭での備えや避難所生活など、女性の視点で防災について考えてみませんか。

12月2日 (水) 開催日

時 間  $13:30 \sim 16:00$ 

場 所 北巨摩合同庁舎 101 会議

防災に関心のある女性の方 象 対

25 人 (先着順)

申込・お問い合わせ/山梨県中北地域県民センター **☎** 23 ⋅ 3057 北杜ほっとメール



消防防災課 ☎42 • 1323 F 42 • 1122

# みんなでつくり・守り・育てる



# 地域公共交通

シリーズ 17

4月1日から新しい市民バスを運行しています。前回から、市民バスの運行や路線などについて考えていく中で中心的な 役割を担っている「地域公共交通運営委員会」や各エリアのバス(支線)についてご紹介しています。今回は、高根・長坂・ 大泉エリアについてご紹介します。

# 高根・長坂・大泉エリア地域公共交通運営委員会で、 デマンドバスの現状把握、利用促進策を検討しています

この運営委員会は、地域の役員や一般市民を加え、総勢45名で構成 されています。

運営委員会では市民バスの現状について共有し、「コロナウィルス感染症 の影響の中で、思っていたよりは利用者が多い」といった感想があった一方、 「まだまだデマンドバスのことを知らない人や、知っているが利用方法がよ くわからない人がいる」との意見がありました。

今後は、より多くの方に利用してもらうための広報や利用促進策を中心 に、検討していきます。



# 北杜市民バスの乗車人数の状況 (令和2年度、一部抜粋)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	1日あたり平均 乗車人数(9月)
高根 ・ 長坂 ・ 大泉デマンドバス (高根 ・ 長坂 ・ 大泉エリア支線)	412 人	369 人	497 人	540 人	704 人	698 人	34.9 人
北杜市民バス全体(幹線及び支線)	2,820 人	2,903 人	5,010 人	5,563 人	6,407 人	9,030 人	_
前年同月比	約6割減	約6割減	約3割減	約3割減	約1割減	約2割増	

※乗車人数:1乗車(片道)1人として計算

# デマンドバス どうやって利用するの?

デマンドバスとは…

一般的なバスと違い予約が必要で、予約状況に合わせて行き先や経路を変更し ながら走るバスです。

# ①利用者登録

予約の1週間前までに利用者登録 が必要です。利用者登録申請書は、 各総合支所または企画課で配布し ています。市ホームページからも ダウンロードできます。

# ② 事前予約

利用にあたっては、乗車日の2週間 前から前日までに、予約を行う必 要があります。

電話またはインターネットでご予約 ください。

# ③ 乗車

みなさんが乗り合って使う公共交 通のため、行ける場所(目的地) や時間はエリアごとに決まってい て、買い物や通院などに関わる施 設に行くことができます。

# <高根 ・ 長坂 ・ 大泉デマンドバスのご案内>

# エリア内の目的地へおでかけできます!

エリア内の目的地(長坂駅、スーパー、病院など)へのおでかけに利用できます。 ※詳しい内容については、最寄りの各総合支所または企画課、市ホームページをご確認ください。

# 運行ダイヤ

平日に「お出かけ便」・「お帰り便」の4往復を、運行しています(土日祝および1月1日から3日は運休)

# お出かけ便(乗り場→目的地)

- 8時便(8:00 頃発、目的地に8:45 迄に着)
- 9時便 (9:10 頃発、目的地に 9:45 迄に着)
- 10 時便(10:10 頃発、目的地に 10:45 迄に着)
- 13 時便 (13:45 頃発、目的地に 14:20 迄に着)

# お帰り便(目的地→乗り場)

- 10 時便(10:50 頃発、自宅の近くまで)
- 11 時便 (11:50 頃発、自宅の近くまで)
- 14 時便 (14:25 頃発、自宅の近くまで)
- 15 時便 (15:25 頃発、自宅の近くまで)

※おでかけ便には、最寄りの乗り場(公民館など)から乗車することができます。

# 目的地一覧 (一部抜粋)

次のような目的地に行くことができます。

鉄道駅	長坂駅 など					
商業	きららシティ	綿半ホームエイド 長坂店				
施設	肉のわたなべ	ひまわり市場 など				
郵便局・	山梨中央銀行 各支店	甲府信用金庫 長坂支店				
金融機	山梨県民信用組合 各支店	JA 梨北 各支店				
関	北杜郵便局・長坂郵便局・安都那郵便局・大泉郵便局など					
	甲陽病院					
	なかじまクリニック	いのうえ整形外科クリニック				
医療	いいづかこどもとおとなのクリニック	長坂中央クリニック				
機関	向井医院	たかね内科・小児科クリニック				
	大泉中央診療所	森の診療所				
	きよさと診療所	各歯科医院				
その他	各総合支所	各図書館				
ての他	たかねの湯	泉温泉健康センター など				

# 料金 1乗車300円

# 予約方法

雷話

予約受付センター

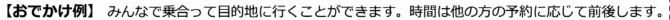
0551-45-8002

(平日の9:00~13:00受付)

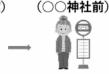
インターネット



- ※利用する日の前日 13:00 まで に予約が必要です(利用する 日の2週間前から受付)。
- ※予約受付後、前日の 14:00~16:00 頃に乗車時間 の確認連絡をします。















9:25乗車

乗り場

9:35 ~9:45到着

~11:00出発



お出かけ便(9時便)





# 北杜ふれあい塾

講演「子どもの前でスマホばかりみていると… ~まず我々が知っておくべきスマホ・ネット・ゲーム依存の現実~」

近年、子どもたちのネットやスマホ依存の問題が社会的関心を集めています。子どものネットやスマホ依 存の問題の改善には、まわりの大人たちの変化も必要です。今後、ますます進む高度情報化社会の中で、 どのようにネットやスマホと付き合っていくべきかをお伝えします。

# 同時開催

# 第 16 回青少年育成北杜市民大会

# 13:30 受付13:00~

会場 須玉ふれあい館

内容 ・あいさつ・声かけ運動標語の表彰

・意見発表

・講演 北杜ふれあい塾と協同開催します。

参加料 無料

青少年育成北杜市民会議事務局(生涯学習課) ☎42 · 1373 F42 · 1124

※市民大会は中止になる場合があります。

# 11月28日(土) 14:00~

場 所 須玉ふれあい館

**師** 山梨県立中央病院 精神科部長 志田博和 氏

定員 120人

参加料 無料

申込方法 生涯学習課へ参加者全員の【名前】・【住所】・【電 話番号】を電話・FAX・メール、またはチラシ裏面申し込 み用紙に必要事項を記入し、生涯学習課、各公民館窓口へ 提出してください。

※申し込みは、ふれあい塾年間受講生が優先されます Mail fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

# 陸上自衛隊東部方面音楽隊コンサート

# 12月19日(土) 開演14:30 開場14:00

クラシックの名曲からポピュラー音楽まで、圧巻の 演奏をお楽しみください。

場 所 八ヶ岳やまびこホール

入場料 無料 (要入場券) 全席自由

定員 150人

**申込み** 12月1日(火)までに往復はがきで応募 (締切日必着)

宛 先 〒408-0188 北杜市須玉町大豆生田961-1 北杜市教育委員会 生涯学習課 「自衛隊コンサート」係

記入事項 往信用裏面 観覧希望者(2人まで)の郵便番号、 住所、氏名、電話番号

返信用表面 代表者の郵便番号、住所、氏名

返信用裏面 白紙のまま

その他 応募は1人はがき1枚まで。1枚につき2人まで 応募可。応募多数の場合は抽選となります。結果は、 12月9日泳までに郵送でお知らせします。

# みんなで楽しむピアノ演奏会

# 12月5日(土) 開演13:30

プロ奏者にも愛され世界最高峰といわれるピアノ 「スタインウェイ」の音色を一緒に楽しみましょう。 出演は公募による市民の皆さんです。

場 所 長坂コミュニティ・ステーション 入場無料、定員150人(当日受付、先着順)

# 演奏者を募集します。

響きの良いホールでお好きな曲を弾いてみませんか。 ピアノが好きであればどなたでもご参加できます。

参加料 無料

募集人数 20人(先着順)

演奏時間 1人(1組)5分以内で1~2曲

※ピアノとの共演に限り、声楽・他の楽器も可

**申込み** 11月6日(金)から11月25日(水)までに 生涯学習課にお電話ください。

生涯学習課 ☎42·1373 F42·1124

# 図書館インフォメーション

# ウィキペディアタウン@北杜 イベントのご案内

「ことばの持つカ」 土曜ことば楽

# アに記事を書いてみませんか? 小淵沢町内を歩き、ウィキペディ

午前9時30分~午後4時30分 局校生以上 小淵沢図書館

定対場

申込受付 無料 ※要申込 10月5日例~

42·1203

申込・問い合わせ 小淵沢図書館

みんなで楽しむ俳句教室

定対講場 12月5日出 金田 金田

一真澄

一春彦記念図書館 氏

午後1時30

— 般

無料 ※要申込

申込受付 11月10日以~ 申込・問い合わせ 北杜市中央図書館 ☎42 · 1374

# 圏内の魅力を発信します

ださい。 に触れ、 る」です。地域の文化や歴史、芸術 今年度一回目のテーマは「地域を知 町図書館・原村図書館と連携し、 業のひとつとして、長野県の富士見 市町村同時に本の展示を行います。 八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン事 地域の魅力を再発見してく 3

対 講 場

井上康明 氏

たかね図書館視聴覚室

-後1時30分~

申込・問い合わせ 申込受付 1月11日田

15 人

各回400

※要申込

展示館

市内8図書館

展示期間

1月10日以~12月6日回

般

たかね図書館

**※** 金田

春彦記念図書館のみ、

長野県原村図書館 長野県富士見町図書館

本も展示します。

見町図書館と原村図書館から借りた

図書館の「今」を随時更新して紹介 ています。ぜひ覗いてみてください。

日

12月4日**金・**11日**金・**7日休

Facebook

八ケ岳八っぴ

SDG s (エス・ディー・ジーズ)とは…

『Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)』の略称です。 2015年の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から 2030年までの15年間で達成するために掲げた目標です。 このコーナーでは、市の取り組みをSDGsに紐づけてご紹介します。

つながる

SDGs

# SDG s 目標5 「ジェンダー平等を実現しよう」

SDG sの目標5が目指すのは、男性も女性も 社会的に平等であることです。男性だから、 女性だからと様々な差別を受けることのない 社会をつくる努力が必要です。

# ジェンダーってなに?

ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性 別のことを言います。この社会的・文化的役割と 言うのは、「男性はこうあるべき、女性はこうある べき」と人が無意識に考えているイメージです。

## 「女性の人権ホットライン」 強化週間

期間 11月12日(木)~18日(水)

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、相談を受 け付けます。

 $8:30 \sim 17:00$ 土日  $10:00 \sim 17:00$ 

相談担当者 法務局職員・人権擁護委員

0570・070・810 (全国共通) 電話番号

甲府地方法務局人権擁護課 ☎ 055 · 252 · 7239

# 人権擁護委員が代わりました

任期 令和2年10月1日から3年間

人権を守るための啓発や悩んでいる人の相談 を受ける活動をしています。

勇 氏 白砂

各地区の人権擁護委

氏 氏原宏幸

甲府地方法務局人権擁護課 ☎ 055 · 252 · 7239



F

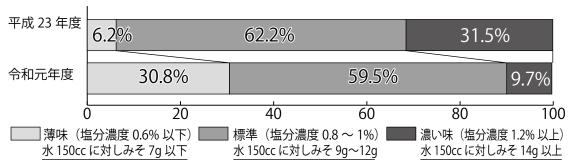
42

りちょっと薄味」を心がけ、 つながります。 康増進を心がけましょう。 市全体で けでなく、

様々な病気の悪化に

比べ、 分濃度の測定の支援を行なって  $\mathcal{O}$ 域の推進員にお声がけください。 い 行ってい 訪 に見ることも大切です 塩分の摂りすぎは、 ますので、ご希望の方は、 北杜市食生活改善推進員会で 食生活改善推進員は汁物の 減塩は自分の感覚だけでは 平成23年度から、 汁物の濃さを数値で客観的 市 薄味の 1増え減塩意識が高まって 民皆さんの健康を守るた ます。 汁物の塩分濃度測定を 家庭が全体の三分 測定開始当時に 各家庭を 高血圧だ

### 汁物の塩分濃度の調査結果 (北村市)



・味噌の種類によって塩分量が異なります。顆粒出汁を使用する場合は、表示(塩分量)を確認してください。

# 北杜高校連載企画

## 北杜の健康は私たちが守る めざせ健幸北社

# 骨粗鬆症を予防しよう





【材料】2~3人分	
玉ねぎ50g	スキムミルク50g
レンコン50g	牛乳······ 75ml
大根(人参)25g	カレー粉 ······ 7.5g
ピーマン 25 g	水······ 50ml
コンソメ ] 個	鶏ひき肉50g

健康で自立した生活を送れる期間をあらわす「健 康寿命」を伸ばすことへの関心が高まっています。

骨粗鬆症が原因で起こる高齢者の骨折は、生活の 質(QOL)を大きく損なうため、骨粗鬆症の予防 が必要です。骨粗鬆症による骨折から、介護が必要 になってしまう人も少なくありません。骨粗鬆症 を予防するためには、カルシウムが必要不可欠で す。牛乳をはじめとする乳製品はカルシウム源とし てもっとも効率がよいです。カルシウムをしっかり 摂って、骨を健康に保ち、健康でイキイキとした人 生を送りましょう!

# 【今月のおすすめポイント】

牛乳、脱脂粉乳を入れることでカルシウムを補う! レンコンやピーマンなどの野菜で食感の変化が楽しめる!

# 【作り方】約30分

- 1 野菜をみじん切りにする
- 2 玉ねぎ→ひき肉→レンコン・大根→ピーマンの順で炒め
- 3 水・コンソメ・カレー粉を入れて溶かし、煮る
- 4 野菜が柔らかくなったら、牛乳とスキムミルクを入れ て混ぜる
- 5 お好みになるまで、水分をとばして完成
- ☆ スキムミルク&水→牛乳 50ml でも OK! 家にある材料で作れます!

# 入 札 執 行 結 果

令和2年9月16日執行・第13回

入札 番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (稅込)	落札業者	工期· 納期
172	長坂町米山ため池改修工事に伴う配水管布設 替工事	長坂町大八田地内	5,929,000	全者	辞退のため中止	R3.1.15

### 令和2年9月30日執行・第14回

					□和 2 年 9 月 30 日朔1]	30 I T E
173	北杜市避難所ソーラー街路灯設置工事	北杜市内	12,320,000	12,100,000	(有) タキデン	R3.2.26
174	武川小学校屋内運動場アリーナ照明 LED 化改修工事	北杜市立武川小学校	8,800,000	8,649,300	(有) 三井電気	R3.1.29
175	準用河川西衣川改修工事(2-1 工区)	大泉町谷戸地内	26,807,000	26,477,000	(有) 藤森石材土木	R3.3.19
176	宮の久保溜池浚渫工事	長坂町長坂上条地内	7,051,000	6,985,000	(株)巧光建設	R3.1.20
177	橋梁長寿命化(大沢橋)修繕工事(2-2 工区)	須玉町江草地内	15,785,000	15,510,000	(株) 上村建設	R3.3.19
178	須玉町上津金地内農業用施設災害復旧工事(509)(明許)	須玉町上津金地内	16,665,000	入札者が	1 者となったため不調	R3.2.26
179	須玉町穴平地内農業用施設災害復旧工事(508)(明許)	須玉町穴平地内	13,288,000	13,187,900	藤原土木	R3.2.26
180	給水ポンプ更新工事 高根第 2-1 工区	高根町清里地内	3,190,000	3,124,000	(有) 藤森石材土木	R3.2.26
181	浅尾原水源Na. 2 水中ポンプ及び陸上ポンプ交換工事	明野町浅尾地内	4,015,000	3,927,000	(有) 石原設備	R2.12.25
182	須玉町小尾地内農業用施設災害復旧工事(504)(明許)	須玉町小尾地内	8,635,000	8,520,600	藤原土木	R3.2.26
183	須玉町小尾地内農業用施設災害復旧工事(510)(明許)	須玉町小尾地内	6,380,000	6,292,000	藤原土木	R3.2.12
184	須玉町小尾地内農業用施設災害復旧工事(511)(明許)	須玉町小尾地内	2,486,000	2,431,000	(有) 北杜緑化	R3.1.15
185	大泉町西井出地内水路災害復旧工事(502)(明許)	大泉町西井出地内	2,288,000	2,244,000	(株) ぐりーんふぁーむ八ヶ岳	R3.3.1
186	白州町横手地内農業用施設災害復旧工事(507)(明許)	白州町横手地内	3,421,000	3,355,000	(有) 藤森組土木	R3.1.15
187	市道牧原・宮脇線道路改良工事(2-2 工区)	武川町牧原地内	24,750,000	24,420,000	金山土建(株)	R3.3.19
188	白州町竹宇地内農業用施設災害復旧工事(501)(明許)	白州町竹宇地内	15,598,000	15,158,000	(有) 山栄建設	R3.2.26
189	白州町下教来石地区ほ場整備工事(2 工区)	白州町下教来石地内	29,920,000	29,590,000	道村建設(株)	R3.3.19
190	北杜市林道個別施設長寿命化計画策定業務委託	北杜市内	4,561,700	全者	音辞退のため中止	R3.3.1
191	北杜市水道事業認可台帳等作成業務委託	北杜市内	7,535,000	6,490,000	(株)NJS 山梨出張所	R3.3.5
192	非常電源用発電機購入	北杜市役所	1,683,000	913,000	(株) 前田製作所 山梨営業所	R3.3.19
193	北杜市立塩川病院FPD外科用X線透視装置購入	北杜市立塩川病院	16,907,000	16,478,000	(有) 平穂医科器械	R2.12.28
194	消防団員半長靴購入	北杜市内	6,600,000	6,187,500	(有)中村ポンプ工作所	R2.12.25
195	図書消毒機購入	金田一春彦記念図書 館外 7 市立図書館	2,530,000	2,365,000	やまもと	R2.12.22
196	北杜市地域包括支援センター基幹系パソコン購入	北杜市役所	2,116,400	1,727,000	(資) 内田盛和堂	R3.1.29

## 令和2年10月8日執行・第15回

197	長坂町白井沢地内水路改修工事	長坂町白井沢地内	32,076,000	全者辞退のため中止		R3.3.19
198	白州町下教来石地区ほ場整備工事(1 工区)	白州町下教来石地内	34,254,000	33,990,000	道村建設 (株)	R3.3.19

# 市の封筒に有料広告を掲載しませんか

市で使用する封筒に掲載する広 告の広告主を募集します。

※応募は所定の申込書に必要事項 を記入のうえ、管財課まで、郵 送またはご持参ください。

※詳しくは、市ホームページをご 覧ください。



市ホームページ

■広告の掲載規格(掲載位置と大きさ)

・角形 2 号封筒 (24cm×33.2cm) の裏面

・広告サイズ 縦6cm×横10cm (カラー刷り)

・印刷枚数 50,000枚

■募集枠数 8枠

■広告料 1 枠につき52,400円

■掲載期間 印刷枚数の使用が終了するまで

■募集締切日 12月11日 金消印有効

管財課 ☎42・1312 F 42・1129

# 講座

# 第50回甲種防火管理 新規講習の開催について

▶日時 11/12休~11/13円金 (予備日)12/16(水)~12/17(木) 両日とも9:00~16:20

▶場所 峡北広域環境衛生センター (エコパークたつおか) 韮崎市龍岡町下條南割1895

- ▶受講費 4,000円 (テキスト代含む)
- ▶受付 峡北消防本部 2階 予防課 10/14%~10/16金9:00~17:00 案内、申込書は当消防本部ホーム ページからダウンロードできます。
- ※受講募集人数若干名

# **圆峡北消防本部予防課**

**☎**23·7119

#### グリーフケアサロンほくと 講座

大切な人やペットを亡くした方のつどい です。

- ▶日時 11/15回 13:30~15:30
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 8人
- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 11/14出までにお電話 ください

問土山: ☎090·8693·6507 F 42·1122 

#### 調停手続相談会 講座

生活の中での身近なトラブル(金銭、離 婚、親族間紛争、土地建物問題など)に 関して、民事・家事調停委員が相談を受 け付けます。

- ▶日時 11/14生) 10:00~16:00 (受付は15:30まで。事前予約不要)
- ▶会場 甲府市役所1階市民活動室

# **圆**甲府地方裁判所事務局

**☎**055·235·1133

#### おいでやギャラリー 催し

堀田文昭 写真展 11/6金~16例 会期中 無休

志村圭子 現代アート展

11/20金~30月

平 日 11:00~17:30

土日祝 10:00~17:30

問おいでやギャラリー ☎32・1161

#### シニア世代就労相談 相談

令和2年4月から、シニア世代就労相 談日が週3回となりました。

開催日 毎週 月・水・金曜日 9:30~18:00(祝日、12/29~1/3を除く)

- 場 所 JA会館5階 山梨県求職者 総合支援センター内(甲府市飯田1-1-20)
- ・相談は予約制となります。

予約電話番号 055-223-1777

・就労相談員が希望に沿った支援を行 います。お気軽にご相談ください。

**週やまなしシニア世代就労推進協議会** 

**☎**055-223-1777

#### たんぽぽサロン 講座

うつ病の方と家族の集いです。

- ▶開催日 11/8回 13:30~15:30
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 8人
- ▶参加費 無料

▶申込期限 11/7仕までにお電話ください。 **圕**土山: ☎090 · 8693 · 6507 F 42·1122

かざぐるま(障害者総合支援センター)

### 講座 実践!アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座で す。今回は第2回目、テーマは「聴き上手 になろう」です。全12回の講座ですが、ど の回からでも参加できます。

- ▶日時 11/22回 13:30~15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 10人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 11/19休までにお電話ください **圕**土山: ☎090 · 8693 · 6507 F 42·1122

かざぐるま(障害者総合支援センター)

#### 相談 無料年金相談

各種相談を受け付けます。

- ▶日時 11/19休 9:30~12:00 13:00~16:00
- ▶場所 長坂総合支所
- ▶内容 各種相談、申請受付
- ▶担当者 竜王年金事務所職員

## 圖竜王年金事務所

**☎**055·278·1100

# くらしの情報

10月1日の人口

人口 46,508人(+26人) 22,781人 (+26人) 男 23,727人(±0人) 女 世帯 21,587 世帯 (+31 人)

#### info 11月の納税

▶税 目 国民健康保険税第4期

▶納期限 11/2(月)

▶税 目 市県民税第3期

▶納期限 11/2(月)

間税務課 ☎42·1313 F 42·1123

#### 相談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

- \*12月の開館日
- ▶開館日 月・水・金・土・日曜日
- ※28日(月)~31日(木)は休館。
- ▶開館時間 13:00~17:30
- ▶場所 出会いサポートセンター (市保健センター内)

### ▶LINEによる情報配信

北杜市婚活応援ポータルサイト「ほく と縁結び」から、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話(開 館時間内のみ) ☎080・2175・2478 間企画課 ☎42·1321 F 42·1129

# 交流会 55 歳以上シニアインターンシップ交流会

企業と就業希望者の交流会を実施し、イン ターンシップのマッチングを支援します。

- ▶日程 12/1 (火) 13:30 ~ 15:00
- ▶会場 ベルクラシック甲府(甲府駅北口)
- ▶参加費 無料
- ▶定員 40 人 (定員になり次第締め切ります)
- ▶申込 お電話にてお申込み下さい。 入場整理券とアンケートを送付します。

# 間山梨県シルバー人材センター連合会

**☎** 055·228·8383

### 市立保育園・認定こども園 募集 職員募集

## 【会計年度任用職員】

・保育士(早番7:30から/遅番18:30 まで可能な方歓迎)

短時間勤務要相談。お気軽にお問い合わせください。

問子育で応援課 ☎42.1332

# 募集

# 市立訪問看護ステーション つくしんぼ職員募集

## 【会計年度任用職員】

· 訪問看護師 (看護師)

訪問看護未経験の方も歓迎します。

**固訪問看護ステーションつくしんぼ ☎**42·4515

#### 相談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する 疑問・困り事や消費者の方が事業者と の間に生じたトラブルなどの相談を、受 け付けています。

なお、来庁しての相談をご希望の方 は、事前に予約が必要ですので、総務課 (42・1311)までお問合せください。

電話でのご相談:消費者ホットライン (電話番号188)山梨県民生活セン ター(055・235・8455)

窓口でのご相談:毎週木曜日(祝 日、年末年始を除く)※要予約9時 ~正午、午後1時~4時

# info

# 教育委員会の自己点検・ 評価を行いました

教育委員会では、地方教育行政の組 織及び運営に関する法律に基づき、教 育行政事務の管理、執行の状況につい て自己点検・評価を行いました。

この点検・評価報告書は、市ホーム ページ、市役所や各総合支所、各図 書館でご覧になれます。

## 教育総務課

☎ 42 · 1371 F 42 · 1124

#### 学校給食調理員募集 募集

## 【会計年度任用職員】

·調理員各1人

勤務地・勤務時間(いずれも月曜~金曜、 早出出勤も有り)

- ・北杜南学校給食センター 8:00 ~ 16:30
- ・北杜北学校給食センター 7:30~ 16:00

業務:給食調理、調理機器、施設清掃など 【会計年度任用職員】

・代替調理員1人

勤務地・勤務時間(月に3回程度)

・泉中学校給食調理場: 1人 7:30~ 15:45

業務:給食調理補助、調理機器など 洗浄、施設清掃など

※交通費支給有り

## 圖学校給食課

# 募集「市立白州診療所職員募集

### 【会計年度任用職員】

・看護師・准看護師

施設見学随時可能。

お気軽にお問い合わせください。

問白州診療所 ☎35・2009

# info

# 防災フェア&甲斐駒清流 ウォーク・フォトラリー

自然災害体験車・降雨体験車の試乗 や、台風災害のDVD鑑賞のほか、 マップを見ながら歩き遺跡や環境を 知るフォトラリーを開催します。

- ▶日時 11/25日/3010:00~16:00
- ▶場所 はくしゅう道の駅駐車場
- ▶主催 NPO法人甲斐駒清流懇話会

## 圆白州総合支所 地域市民課

☎42 · 1117 E 35·2435

#### 市立塩川病院職員募集 募集

【正規・会計年度任用職員】

- ・薬剤師
- ・社会福祉士
- ・看護師・介護福祉士

令和3年3月卒業見込者応募可 【会計年度任用職員】

- ・看護補助者(資格問わず)
- ・視能訓練士

施設見学随時可能。

お気軽にお問い合わせください。

**圓塩川病院総務課** ☎42·2221

#### 市立甲陽病院職員募集 募集

【正規・会計年度任用職員】

- ・看護師・介護福祉士 【会計年度任用職員】
- ・視能訓練士
- ・看護補助者(資格問わず)

施設見学随時可能。

お気軽にお問い合わせください。

圖甲陽病院総務課 ☎32·3221

# 募集

# 市立介護老人保健施設 しおかわ福寿の里職員募集

## 【正規職員】

- ・看護師
- ・介護福祉士 シフトによる勤務 【会計年度任用職員】
- ·介護福祉士
- ・介護員(資格問わず)車椅子移動、 配膳など簡単なお仕事

詳しくは市ホームページをご覧ください

# 間しおかわ福寿の里事務課

**2**42·4604

#### 人権相談 行政相談 合同相談 行政相談員 相 相 相 人権擁護委員 月 相談場所 連絡先 談 談 談 人権擁護委員 行政相談員 保護司 民生児童委員 員 員 員 母子相談員 など Н 時間 日 時間 日 時間 13:00 ~ 15:00 42-1113 17 (火) 須玉総合支所 長坂総合支所 42-1115 11 (水) 13:30 ~ 15:30 大泉総合会館 42-1116 5 (木) $10:00 \sim 12:00$ 11月は予定していません 11月は予定していません 月 42-1119 小淵沢総合支所 16 (月) $10:00 \sim 12:00$ 白州総合会館 42-1117 17 (火) $13:30 \sim 15:30$ 武川総合支所 42-1118 10 (火) $10:00 \sim 12:00$

各相談員が 相談を受け付け ま

閰総務課 

# 北杜市民自主企画講座

# ●こんばんは「星見里(ほくと)の夜空」

「夜空の楽しみ方アラカルト」

- 日時 11/12休) 19:00~20:30
- 場所 高根町農村環境改善センター
- 定員 8人
- ●受講料 500円
- **間**齋藤 ☎080·5372·9274

# ●いきいき絵画造形教室

「石けん水で描く大根」

- 日時 11/21 (土) 10:15 ~ 12:15
- 場所 長坂町農村環境改善センター
- ●定員 8人
- ●受講料 1,600円
- 問名取 ☎ 080・5702・3033

# ●八ヶ岳文学教室

森鷗外「最後の一句」

- 日時 11/15 (日) 14:00 ~ 15:50
- 場所 長坂町農村環境改善センター
- ●定員 10人
- ●受講料 1,000円

間加藤 ☎ 050・1178・0407

### ●エコクラフト

- 日時 11/10 火 13:00 ~ 16:00
- ●場所 長坂町農村環境改善センター
- ●定員 5人
- ●受講料 500円

**週**野下 ☎32·8077

# ●山と泉のいきいきクラブ

- 日時 11/13 金、11/27 金  $10:00 \sim 11:00$
- ●場所 大泉総合会館
- ●定員 5人
- ●受講料 各回 500 円
- 問谷戸☎ 38・3807

# ●季節のやまとことばで美文字のお稽古

- 日時 11/10 火 、11/26 休 ①  $13:30 \sim 15:00$  ②  $15:30 \sim 17:00$
- ●場所 生涯学習センターこぶちさわ
- ●定員 20人
- ●受講料 各回 1,000 円
- 問河西 ☎36・4616

# ●筆ペン実用講座

- 日時 11/11 (水)  $9:30 \sim 11:30$
- ●場所 大泉総合会館
- ●定員 15人
- ●受講料 500円
- 間畑 ☎ 080・6549・3909

# ●近現代史学習会

- 日時 11/19 休 10:00 ~ 12:00  $11/28 \pm 14:00 \sim 16:00$
- ●場所 大泉総合会館
- ●定員 20人
- ●受講料 各回 1,000 円
- 間松元 ☎ 080・5489・2769

# ●定員 各回 10 人

② 12/5 ±

●日時

●受講料 各回子ども 500円 大人 1,000 円

●場所 明野子ども美術館

●明野子ども美術館の手仕事講座

② 「おしゃれな帽子をつくろう」

① 「竹ひご作りから六つ目編みまで」

① 11/14  $\pm$   $10:00 \sim 14:00$ 

 $10:00 \sim 12:00$ 

間松崎 ☎25・5340

## ●明野健康体操教室

- ●日時 11/10 火、11/17 火、 11/24 (火)、12/1 (火)  $10:00 \sim 11:00$
- ●場所 明野ゆうゆうふれあい館
- ●定員 5人
- 受講料 各回 500 円

**閲**荒河 ☎ 090·3696·3940

# ●趣味の会 手芸部

- 日時 11/11 (水)  $9:00 \sim 12:30$
- 場所 長坂町農村環境改善センター
- ●定員 5人
- ●受講料 500円

間清水 ☎32・4153

# ●小淵沢健康体操教室

- 日時 11/4 (水)、11/18 (水)  $10:00 \sim 11:00$
- ●場所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定員 5人
- ●受講料 各回 500 円

問谷戸 ☎38・2138

### 子ども・夫婦なんでも無料法律相談会 相談

離婚、子どもの親権、養育、いじめ、学校事故など、子どもに関わる問題であればなん でも受け付けます。

- ▶日程 11/28出13:30~16:30 (受付 16:00まで) ▶会場 山梨県弁護士会館
- ▶参加費 無料 ▶相談方法 ・面談相談(先着18名)・電話相談・リモート相談
- ▶申込 面談相談・電話相談は当日16:00までにお電話で。

リモート相談は11/27 金までに山梨県弁護士会のホームページよりお申し込み ください。

間山梨県弁護士会 ☎055-235-7202

# 北杜の黒にんにく



# 清 水 農 場

農場に来ると更にお安く! -ビスもあるよ!! 応援券(A・B)が使えます

北杜市明野町浅尾500

TEL 0551-25-2417

FAX 0551-45-9661

300g··3500円 150g··2000円 50g·· 700円



# 今月の表紙

9月12日、13日の2日間、高根中 学校の学園祭である八ヶ嶺祭が 行われました。1日目は、文化部門 として、生徒たちの制作した作品 が展示され、吹奏楽部の演奏で幕 を明けました。今年は新型コロナ ウイルス感染症のために毎年行 われる県吹奏楽コンクールが中 止となり、吹奏楽部の3年生にとっ ては、中学生活最後の演奏となり ました。体育館に響く音色は力強 く、演奏が終わったあとは生徒た ちからアンコールの声が響き渡り ました。

# 子音でカレンダー 11 月 2020 November

TO Charles in Associated terminant or Clarifornia and recombination of the Court of Court of the Printer and the Court of	丁月しハレ		TT / 2020	November		
月	火	水	木	金	土	日
						1
こ」では、妊娠期 る相談をお受けし 9:00 ~ 16:00(平日)	援センター「ほくとっ から子育て期にわた	4 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6 か月児) 10:30~ (5 組) 離乳食・育児相談日 (予約制)13:00~	5	<b>ひよこルーム</b> 親子で運動あそび 11:00 ~	7	8
10 (C) C) UX		避難訓練	<b>こあらルーム</b> 集まれ 2 歳児!の会			
	【はっぴいたんたん	ん】積み木で遊ぼう週間	※3日巛祝を除く			
9	10	11	12	13	14	15
つどいの広場と子育 約制となります。詩	● 3 歳児健診  ス感染症対策のため、 すて支援センターは予 もしくは、子育て応援 こ」をご確認の上、お	【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6ヶ月・妊婦) 10:30~ (5 組) ひよこルーム 親子で折紙制作&お絵かき 11:00~ ニコニコスマイルルーム 防犯訓練	● 12 か月児健診	【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6 か月児) 10:30 ~ (5 組)		
	【はっぴ	いたんたん】秋を見つけ	よう週間			
	【ひまわりルーム】マ	<b>'</b> ラカスブレスレットづく	り ※ 10 日火を除く			
16	17	● 4 か月児健診	19 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6ヶ月・妊婦) 10:30 ~ (5 組)	20	21	22
	【はっぴいたんたん	し】みんなで学ぼう防災請	構座 学☆防③週間			
	【ひまわりルーム】いろ	んなボールあそびで楽し	もう ※ 17 日火を除く			
23	24 =コニコスマイルルーム 25 日 誕生会 ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45	25 ひよこルーム お誕生日会 11:00 ~ こあらルーム 誕生会	26 ● 1歳6ヶ月児健診	27 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0~4ヶ月) 10:30~(5組)	28	29
		【はっぴいたんたん】ハ				
20	(t. A	ルぽぽルーム】親子で製作 □	■を楽しみましょう 10:3	30 ∼		
30						

# 問い合わせ先一覧

# つどいの広場・子育て支援センター

## つどいの広場 はっぴいたんたん ニコニコスマイルルーム **2** 42 · 1401 (須玉保育園・南部こども園) ひよこルーム ☎ 32 · 8288 ひまわりルーム

☎ 36 · 8280

**☎** 26 • 3021

たんぽぽルーム

☎ 42 · 5631 つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42 · 5550 こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35 · 2306

子育て支援センター

# 児童館 明野児童館 ☎ 25 · 3285

須玉さわやか児童館 **☎** 42 • 5377 いずみふれあい児童館 ☎ 38 · 1211 武川児童館 ☎ 26 · 3021

# 市立病院 塩川病院 ☎ 42 · 2221 甲陽病院 ☎ 32 · 3221 辺見診療所

☎ 25 · 2006 白州診療所 ☎ 35 · 2009

# 開設時間内いつでも

**ニコニコスマイルルーム** 16~20 製作あそび「手型のトナカイ」 24~27 身体測定

# つくしんぼルーム

季節の製作 2~ 「みんなの手でもみじの木を作ろう」 23~「クリスマスの飾りを作りましょう」

**こあらルーム** 16~20 製作『どんぐり坊や』 24~30 身体測定

子育て応援課 🕿 42・1332 🕒 42・1125 ほくとっこ元気課 🕿 42・1401 🕒 30・4144

# 0月の お説





令和元年 10 月 12 日生 1歳のお誕生日おめでとう!! 生まれた時は、小さくてみんな心配していました。今は、 それを感じさせない程大きくなりましたね。 よく笑って、家族を笑顔にしてくれる、我が家の可愛 いアイドルです♡家族みんなマイちゃんの事が大好き だよ♪これからの成長を楽しみにしています。



※写真・コメント(70字以内)の受付は、誕生日前月の1日からです。 (先着5名程度・満3歳まで)

※ 1 人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

## 清水 奏ちゃん (須玉町)

平成 29年 10月6日 いつも元気な奏ちゃん。パパと ママの宝物!妹にも優しくて頼 れるお姉ちゃんのことが大好き です♥これからもよろしくね。

> 板山 隼大くん (須玉町)

平成 30 年 10 月 19 日生 はやと2歳のお誕生日 おめでとう♡

家族みんな、はやとの事を宝物の 様に大事に思っているよ!これか らも健やかに育っていってね☆





協力:北杜市、THE NORTH FACE プログラムは、北柱市による(新たなアウトドア様式モデル事業)です。

お申し込み・詳細は「北杜 山の学校」 ホームページをご覧ください。 お問い合わせ☎ 050-3701-2967



## 子供たちだけでジュニアコース

日向山プラン (初級) 日程 11/14 🗫~ 15 📵 茅ヶ岳プラン (中級) 日程 11/28 ♣~ 29 🛢

- ※少雨決行。但し、台風など悪天時は中止といたします。
- 参加費/税込・1泊2食、2日目お弁当付き 22,800円 (北杜市民 19,800円)
- 定員 10名 ※最小催行人数5名
- 集合/アグリーブルむかわ

## 家族でファミリーコース

飯盛山プラン (入門) 日程 11/21 🗣~ 11/22 📵

- ●参加費/税込・1 泊 2 食、2 日目お弁当付き 子供 12,800 円 大人 15,800 円
- (北杜市民 子供 10,800 円 大人 13,800 円)
- ●定員 ご家族5組まで ※最小催行3組
- ●集合/アグリーブルむかわ

# 広報の表紙を飾るうし年の皆さんを募集します

来年はうし年です。広報ほくと令和3年1月号の表紙には、 年男・年女の皆さんの写真を掲載する予定です。

撮影に参加しませんか。ぜひご応募ください。

- ·撮影日 11月28日(土)9:30集合(撮影は1時間程度)
- ・撮影場所 市内施設内もしくは屋外
- ・申 込 お名前、ご住所、電話番号、生年月日を明記の上、 メールまたは電話にてご応募ください。
- info@city.hokuto.yamanashi.jp ・申込先
- 11月16日(月) ・締切



広報ほくと11月号へのご意 見・ご感想をお寄せください。

QRコードを読み込んで、アンケート にご回答ください。ご回答いただいた 方の中から抽選で5名の方に、「ミズ クママウスパット」をプレゼントしま す。締切は11/20金です。

※当選の発表は、商品の発送をもって 代えさせていただきます。



