

# 令和6年度 離乳食クッキング

## ● 初期・中期編（5～8か月児対象）10:00～11:00(受付9:45)

基本の離乳食と一緒に確認しましょう。

できあがった離乳食の試食ができます。

大人用エプロン、ハンカチ、抱っこ紐、赤ちゃんの食事用エプロンをお持ちください。

※ 4か月児健診時に離乳食の始め方の講話があります。

※ 試食は感染症などの状況により実施できない場合があります。

※ 食材準備のため、実施日の2日前までにご予約ください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7 1月	2月	3月
17日 (水)	21日 (火)	26日 (水)	4日 (木)	8日 (木)	5日 (木)	9日 (水)	6日 (水)	11日 (水)	16日 (木)	13日 (木)	11日 (火)

## ● 中期・後期編（7～12か月児対象）10:00～11:00(受付9:45)

大人の料理から取り分けて作る方法と、手づかみ食べができるおやつを作ります。

できあがった離乳食の試食ができます。

大人用エプロン、ハンカチ、抱っこ紐、赤ちゃんの食事用エプロンをお持ちください。

※ 試食は感染症などの状況により実施できない場合があります。

※ 食材準備のため、実施日の2日前までにご予約ください。

5月	8月	11月	R7 2月
22日 (水)	9日 (金)	7日 (木)	14日 (金)

## ● 個別相談（9:00～16:00 要予約）

個別相談もできます。予約時に日時を決めます。

教室や個別相談では身長と体重の測定ができます。  
ご希望の方は母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

問合せ・申し込み先  
北杜市役所 ネウボラ推進課(北杜市保健センター)  
TEL:0551-42-1401