

令和6年度北杜市健康診断ご案内 ①

1. 各種健診と対象者

*年齢や加入している健康保険により、受診できる検診が異なります。
○:受診できます ×:受診できません

年齢 (R7年3月31日現在)	加入健康保険	総合健診		子宮頸がん 検診	国保 人間ドック
		基本健診 特定健診	がん検診		
19歳～20歳	種類は問わない	○	○※2	×	×
21歳～39歳		○	○※2	○※3	×
40歳～74歳	北杜市国民健康保険	○	○	○※3	○※4
	社会保険本人	×	○	○※3	×
	社会保険被扶養者	○※1	○	○※3	×
75歳以上	後期高齢者医療保険	○	○	○※3	×

- ※1 「特定健診受診券」をお持ちいただくと受診できます。加入している保険者へお問い合わせください。
 ※2 年齢により受診できないがん検診があります。2ページをご覧ください。
 ※3 2年に1回(隔年)の受診です。
 ※4 国保人間ドックを希望される方は、総合健診は受診できません。

2. 日程・会場

*令和6年度は **開催時期と会場に変更があります。**

	地区	予定日	予定会場
総合健診	武川町	17・18・19日	甲斐駒センターせせらぎ
	明野町	4月 20・21・22・23日	明野総合会館
	白州町	25・26・27日	白州体育館
	高根町	9・10・11・12・13・14日	高根体育館
	長坂町	5月 17・18・19・20・21・22日	長坂総合スポーツ公園体育館
	小淵沢町	31日	小淵沢総合スポーツセンター体育館
		1・2・3日	
	大泉町	6月 8・9・10・11・12・13日	大泉体育館
	須玉町	18・19・20・21・22日	増富総合会館・須玉ふれあい館
	追加1	23・24日	須玉ふれあい館
追加2	10月 26・27・28・29・30日	須玉ふれあい館	
子宮頸がん検診	4月中旬～令和7年2月28日		別紙ご案内(③:桃色)参照
国保人間ドック	4月中旬～令和7年3月14日		別紙ご案内(④:黄色)参照

3. 総合健診 内容について

*総合健診は、身近な会場で基本(特定)健診と各種がん検診を一緒に受診ができます。

1)基本(特定)健診

検査内容	自己負担額
<ul style="list-style-type: none"> ■ 問診 ■ 身体計測 (身長・体重・腹囲)・・・腹囲は 75 歳以上の方は、実施しません。 ■ 血圧測定 ■ 血液検査 (貧血・肝機能・脂質代謝・糖代謝 等) ■ 尿検査 ■ 診察 ■ 心電図 …… 40歳～74歳の社会保険被扶養者の方は対象外です。 ■ 肝炎ウイルス検査 …… 総合健診初診の方のみ実施。(無料) 	<p style="text-align: center;">2,090 円</p> <p>※40歳～74歳の社会保険被扶養者の方は、保険者の負担額に応じた自己負担金額。</p>

2)がん検診等

*加入している医療保険に関係なく受診できます。

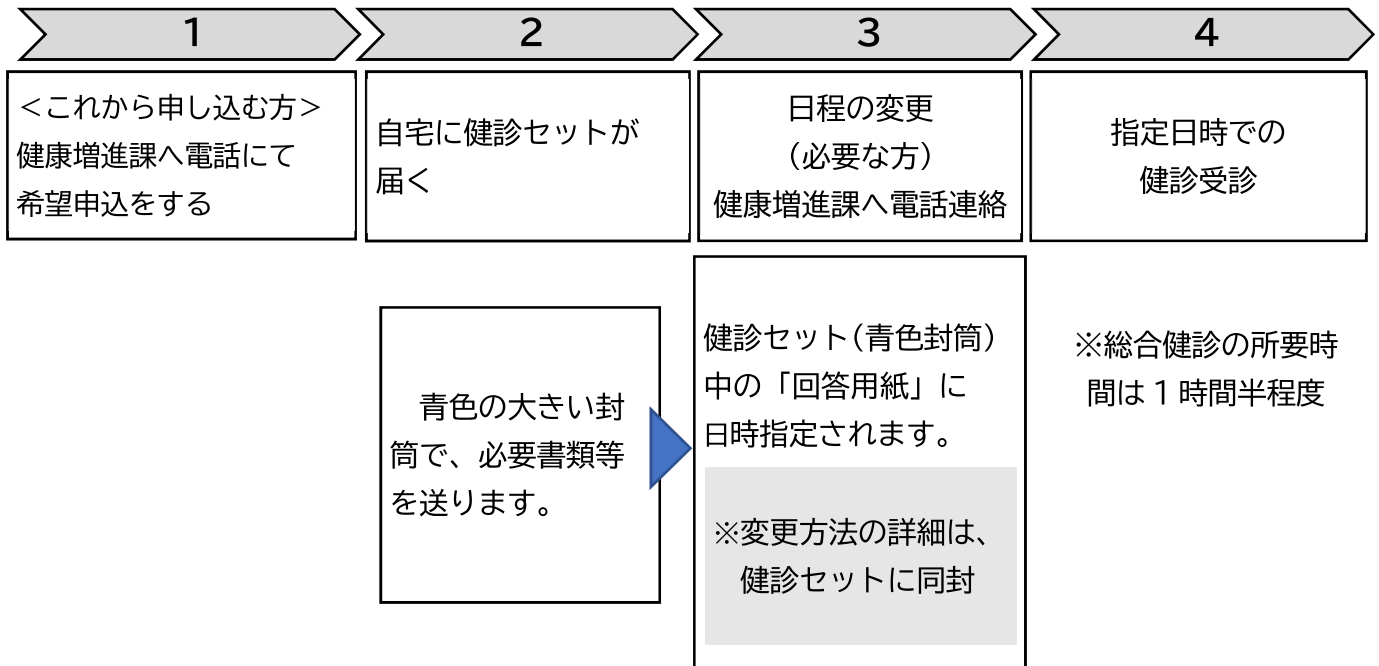
検査項目	対象年齢	検査内容	自己負担額
胃がん検診	・19歳以上	バリウム(造影剤)による胃部レントゲン検査	520 円
腹部超音波検診	・19歳以上	腹部の超音波検査	520 円
大腸がん検診	・40歳以上	2日分の採便潜血検査	520 円
結核検診 肺がん検診	どちらか ・19歳以上 ※1	胸部レントゲン検査	無料
	・40歳以上	肺ヘリカル CT による断面画像検査	2,100 円
乳がん検診 (女性のみ)	・19歳～39歳 ・40歳以上偶数年齢	乳腺超音波検査	520 円
	・40歳以上奇数年齢	マンモグラフィ検査	520 円
骨粗しょう症検診 (女性のみ)	・20歳～70歳で5歳刻みの年齢	手首から肘にかけてのレントゲン検査	520 円
前立腺がん検診 (男性のみ)	・50歳以上	血液検査による PSA 測定	520 円

*上記がん検診は、自覚症状がない方が対象です。気になる症状がある方は、医療機関にご相談ください。
※1 : 65 歳以上の方は法律で年1回の検査が義務付けられています。

3) 歯科相談

歯科衛生士による口腔内のチェック、歯科指導を行います。個別の相談にも応じます。

4. 総合健診 受診までの流れ



● 総合健診時の送迎・託児について ●

<送迎> 原則送迎バス以外に送迎を行います。

健診 1 週間前までにお申し込みください。(完全予約制)

町名	実施日	町名	実施日
武川町	4月18日(木)	小淵沢町	6月 3日(月)
明野町	4月22日(月)	大泉町	6月11日(火)・6月12日(水)
白州町	4月26日(金)	増富地区	6月18日(火)
高根町	5月10日(金)・5月13日(月)	須玉町	6月21日(金)
長坂町	5月20日(月)・5月21日(火)		

<託児> 対象年齢:赤ちゃんから6歳まで(おおむね保育園児) 1日6名(完全予約制)

会場	実施日	申し込み締め切り
高根体育館	5月11日(土)	5月 2日(木)
須玉ふれあい館	6月22日(土)・6月24日(月)	6月14日(金)
須玉ふれあい館	10月28日(月)	10月21日(月)

*水分・お気に入りのおもちゃ・オムツ・タオル等お子様に必要な物をご持参ください。

*安全には十分配慮を行います。お子様の体調を整えてご利用ください。

*感染症等の拡大状況によっては、中止となる場合があります。ご了承ください。

命を守る、大切な「がん検診」を受けましょう

がん検診の目的は、自覚症状のない初期の段階で異常を発見することです。

気になる症状がある場合や、何らかの所見があり経過観察が必要な場合は、検診でなく医療機関を受診してください。

1. 検診後、精密検査になった場合は必ず医療機関を受診しましょう

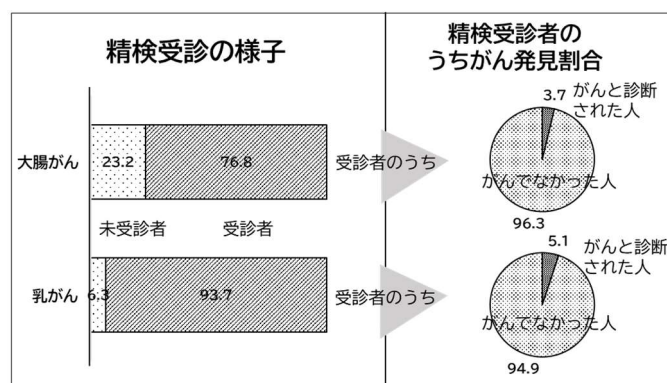
精密検査の結果が判明するまでのすべての過程を検診としています。

精密検査を受けずに放置すると、病気の発見が遅れる可能性があります。初期に発見し、早期治療へつなげることが、とても重要です。

令和3年度の健康診断では、精密検査を受けた方のうち、大腸がん検診では3.7%、乳がん検診では5.1%の割合でがんが見つっています。

大腸がんの精密検査を受けていない人は23.2%ですが、その中にはがんが見つけれずに放置されている方がいる可能性があります。

令和3年度精密検査が必要となった人の精密検査受診割合とがん発見率(%)



令和3年度北杜市総合健診がん検診精密検査追跡票より

2. がん検診のメリット・デメリット

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> ・早期発見・早期治療ができ、がんによる死亡のリスクが減少します。 ・検診で「異常なし」と診断された場合、安心して生活することができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診の判定・診断結果が100%正しいわけではありません。 ・精密検査を受けた結果、異常がない場合もあります。 ・検査による身体的負担がかかる場合があります。

3. がん検診の注意事項

- ・検診を定期的に受けることで、がんによる死亡の可能性を低くします。
- ・健診結果及び精密検査結果は、市へ報告されます。また他の医療機関に精密検査を依頼した場合は検診機関がその結果を共有します。(個人情報保護法の例外事項として、市や検診機関は個人の同意がなくても検診結果について把握することが認められています。)
- ・詳しいことを知りたい方は、国立がん研究センター「科学的根拠に基づくがん検診」を、右下の二次元バーコードからご確認ください。

国立がん研究センター
「科学的根拠に基づくがん検診」

