

# やっぱりラジオ体操！

正しく覚えてしっかり実践 1年間取り組もう！

正しいラジオ体操を覚えることで、運動効果がアップします。自分の健康づくりのために、地域コミュニティの絆づくりのために参加しませんか？

健康ポイント(65歳以上)対象事業です



動きやすい服装でご参加ください

日時

7月 3日(水) 18:30~20:30  
(受付18:15から)

7月 11日(木) 9:30~11:30  
(受付 9:15から)

会場

高根体育館 (高根町村山北割100)

費用

無料

定員

各日150名(先着順)

申込

6月3日(月)から6月28日(金)まで

窓口：健康増進課 もしくは 各総合支所地域市民課

電話：0551-42-1335 FAX：0551-42-1123

申込みフォーム

高根体育館GoogleMap

持ち物

飲料水・室内運動靴・タオル



【申込みはこちら】

一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣を受けています。

問合せ先：北杜市役所 健康増進課 電話：0551-42-1335 FAX：0551-42-1123