

令和6年度
受講者募集!



介護予防 サポートリーダー 養成講座



受講料無料!

先着 **30** 名

受講後は、地域で高齢者のつながりの場づくりができます。高齢者を支える活動を一緒にしてみませんか?

全3回コース 日程

8月27日(火)

- ・開講式
- ・健康情報
- ・サポ-トリダ-の役割
- ・高齢者通いの場

9月3日(火)

- ・認知症の理解
- ・高齢者の特徴
- ・運動の必要性
(実技含む)

10月8日(火)

- ・先輩サポ-トリダ-との交流
- ・これからの活動
- ・閉講式

期間中、各地区の公民館カフェ見学実習に参加し感想文を提出していただきます

持ち物 筆記用具 飲料水 動きやすい服装

時間 13時受付 13時30分~16時

場所 高根総合支所 2階大会議室 (住所:高根町村山北割3261)

北杜市役所
介護支援課
介護予防担当

参加お申込みは8月20日(火)まで

☎ **0551-42-1336**