

令和6年度 市内医師による健康教室

# からだいきいきシリーズ

第1回

無理なく身体を動かすポイント  
～適正体重を維持するために～

日程：令和6年 8月28日(水)

講師：甲陽病院 長澤晃樹 医師

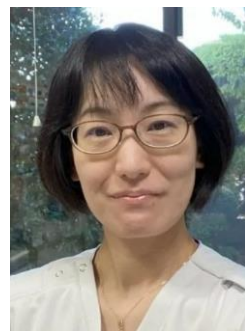


第2回

わかっちゃいるけどやめられない?!  
お酒との付き合い方

日程：令和6年 10月22日(火)

講師：進藤医院 進藤浩子 医師



第3回

わかりやすい血压のはなし

日程：令和6年 12月21日(土)

講師：森の診療所 森真由美 医師



🍀 時間：14時～15時30分

🍀 受付：13時45分～14時

🍀 会場：須玉ふれあい館 2階会議室

🍀 参加費：無料

🍀 定員：50名（予約制）



WEB申込みはこちら

【申込み・問合せ先】

北杜市役所 健康増進課

電話0551-42-1335 FAX0551-42-1123