

令和6年度 健康ポイント事業

健康増進課では生活習慣病の改善を目的とした事業を実施しております。健康増進に資する事業へ参加していただき、ご自身の健康管理に役立てていただいた方へポイントを付与します。2ポイント以上獲得された方には、翌年度の市総合健診のがん検診を1項目無料とします。

がん検診を継続して受診することで、早期発見・早期治療と医療費の抑制を図るため、ぜひご参加ください。

○参加資格者

65歳以上の市民（令和7年3月31日までに65歳に到達する方を含みます。）

○参加方法

①健康診断や健康づくりの事業に参加してポイントを獲得します。

※ポイントカードは、各総合支所や参加項目の会場にて配布する予定です。
1つの事業に参加すると1ポイントが付与されます。

②健康ポイントが集まったら、カードに必要事項を記入し、健康増進課または各総合支所の窓口にて提出します。

※2ポイント以上ポイントを獲得すると翌年の検診（胃がん検診、腹部超音波検診、大腸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診の5つのうちどれか1つ）が無料で受診できます。

※ポイント上位者には記念品を贈呈します。

○ポイント付与対象事業

- ① 総合健診
- ② 人間ドック
- ③ 健診結果報告会
- ④ 健康教室
- ⑤ いいことチャレンジ
- ⑥ 出前健康講座

ポイントを
GETしよう!

○ポイント対象期間

令和6年4月1日（月）～令和7年3月14日（金）（途中参加OK）

○ポイント券提出期間

令和7年3月3日（月）～令和7年3月28日（金）

健康増進課 または 各総合支所の窓口にて提出してください。

※がん検診無料券、記念品は令和7年4月以降に郵送予定です。

お問い合わせ先 北杜市役所 健康増進課 健康づくり担当
TEL 0551-42-1335

令和6年度 健康ポイント関連事業

※事業への参加は事前にお申し込みが必要な場合があります。
健康増進課へお問い合わせください。

No.	事業内容	実施期間	場所
1	総合健診 (各町の会場にて受診できます)	4月～6月 10月下旬 (年間44日)	甲斐駒センター せせらぎ ほか
2	人間ドック	4月1日～3月14日(金) [人間ドックの結果を窓口に提示して いただければ、ポイント加算します。]	医療機関
3	健診結果報告会	健診終了後 随時	甲斐駒センター せせらぎ ほか
4	健康教室 ★やっぱりラジオ体操! ★ほくと健康と福祉のつどい 「台所に立ちたい子どもたち」 竹下 和男先生 ★市内医師による健康教育 ①「運動について」 甲陽病院：長澤 晃樹医師 ②「飲酒について」 進藤医院：進藤 浩子医師 ③「血圧について」 森の診療所：森真由美医師	7月3日(水) 18:15～20:30 7月11日(木) 9:15～11:30 7月27日(土) 13:00～16:00 8月28日(水) 14:00～15:30 10月22日(火) 14:00～15:30 12月21日(土) 14:00～15:30	高根体育館 高根体育館 生涯学習センターこ ぶちさわホール 須玉ふれあい館 2階会議室 須玉ふれあい館 2階会議室 須玉ふれあい館 2階会議室
5	いいことチャレンジ	9月1日～9月30日	
6	出前健康講座	4月1日～3月14日(金)	地域集会施設 ほか