

ほくと

「北杜市誕生時」と「今」の僕たち



ほくと通信

北杜市長選挙・ 北杜市議会議員一般選挙のお知らせ

北杜市長選挙・北杜市議会議員一般選挙（11/17（日）
投開票予定）の立候補の届出日および立候補予定者説明
会についてお知らせします。

立候補の届出日

- ▶日時 11/10（日） 8：30～17：00
- ▶場所 北杜市役所

立候補予定者説明会

- ▶日時 10/8（火）
 - 北杜市長選挙 9：30～
 - 北杜市議会議員一般選挙 13：30～
- ▶場所 北杜市役所



問選挙管理委員会 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



北杜市
ホームページ

随時更新中！

北杜市公式
LINE

友だち募集中！

山梨県北杜市
@cityhokuto

X (旧Twitter)

フォロワー募集中！

山梨県北杜市
AI チャット
ボット

運用開始！

7月1日の人口

人口：45,494人（±0人）
男：22,252人（-2人）
女：23,242人（+2人）
世帯：22,274世帯（+9世帯）

週刊ほくと ニュース

毎週土曜日更新



ページ

- 03 特集 市制施行 20 周年
- 子育て支援などの取組 -
- 06 子育てに関する手当などの
手続きのご案内
- 07 「ほくと子育てアプリ」のご案内
- 08 令和6年度給付金のお知らせ
- 09 第2弾北杜市くらし応援商品券
- 10 介護保険からのお知らせ
- 11 障がいのある方が利用できる
各種手当制度
- 12 地域とともに～市立病院・診療所からのお知らせ～
/Hokuto 住まい Smile
- 13 ぐらしの情報
広報・CATV アンケート
- 24 各種相談日程 / 入札執行結果
- 26 イベントインフォメーション
- 28 北杜市民自主企画講座
- 29 図書館インフォメーション
- 30 ほくと歴史めぐり
- 31 HOKUTO TOPICS まちのできごと
- 32 8月のお誕生日 /
空き家バンク協会の会員ステッカー作成

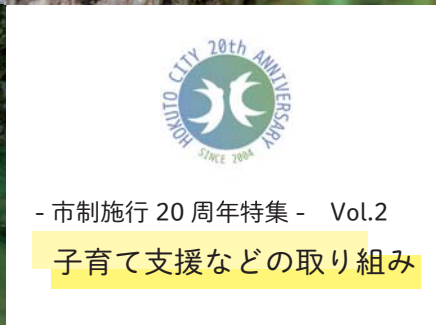
※掲載している講座・イベント・催しなどは、中止・変更
することがあります。詳しくは市ホームページなどで
ご確認ください。

今月の表紙



（左）坂本 和也さん （右）小林 海斗さん

20年前の平成16年11月1日に保育園児が北杜市
誕生を記念して風船を飛ばした様子を「広報ほくと創刊
号」に掲載しました。その時の園児がこんなに立派な
青年になりました。今の2人の姿に、改めて20年とい
う歳月の流れを感じた撮影になりました。



市民の誰もが幸せを実感でき、子どもが賑わう夢叶うまちを目指して

子育て支援・産業創出・

行政改革の取り組み

01

子どもが賑わう夢叶う北杜市に向けて

市ではコロナ禍に苦しむ市民や事業者の皆さんを支援するとともに、新たな時代を見据えて、「第3次北杜市総合計画」と「新・行政改革大綱」を策定しました。

「10年後、市民誰もが幸せを実感でき、子どもが賑わう夢叶うまち」の実現を目標に据え、「子育て支援」、「産業創出」、「行政改革」を政策の柱として大胆な施策を講じてきました。

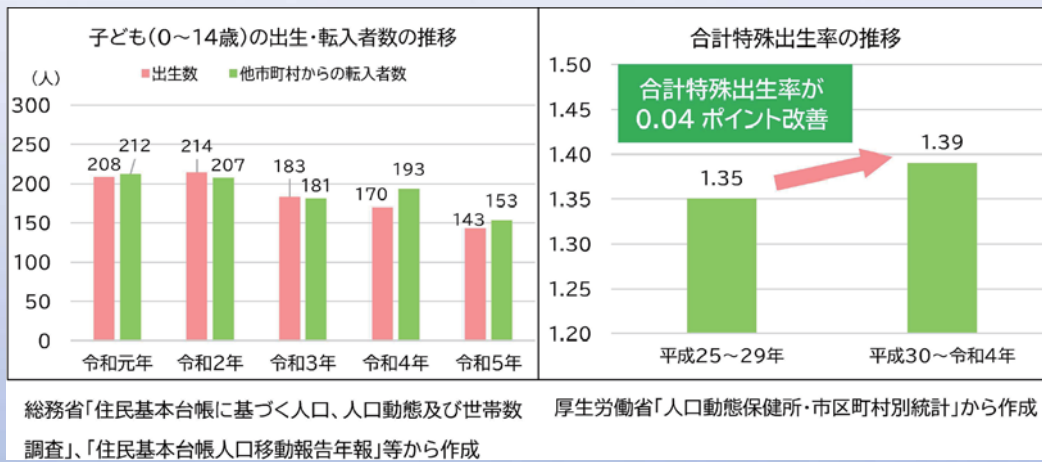
02

子育て支援

「子育て支援」では、「子育てするなら北杜」をスローガンに掲げ、出会いから結婚、妊娠・出産、子育てまで切れ目のない支援を行うとともに、出生率の向上、子育て世帯の転入促進や転出抑制に的を絞り、さまざまな角度から取り組んできました。

具体的には、本市で生まれた全ての子どもを対象とし、特に第3子以降に1人当たり総額100万円を支給する「子育て応援金」を創設しました。さらに、仮想空間での出会いの機会の創出、新婚世帯や転入される子育て世帯への補助、奨学金返還の支援、移住支援金の拡充、学校給食費・保育園副食費の恒常的な無償化など、多岐にわたる施策を展開しました。

これらの取り組みの結果、県内の市の中で唯一、4年連続100人以上の転入超過を達成し、また、合計特殊出生率も改善するなどの成果も出ており、民間の「人口戦略会議」が本年4月に公表した「地方自治体『持続可能性』分析レポート」においても、「消滅可能性自治体」から脱することができました。



▲思い切った子育て支援



▲学校給食費・保育園副食費の恒常的な無償化

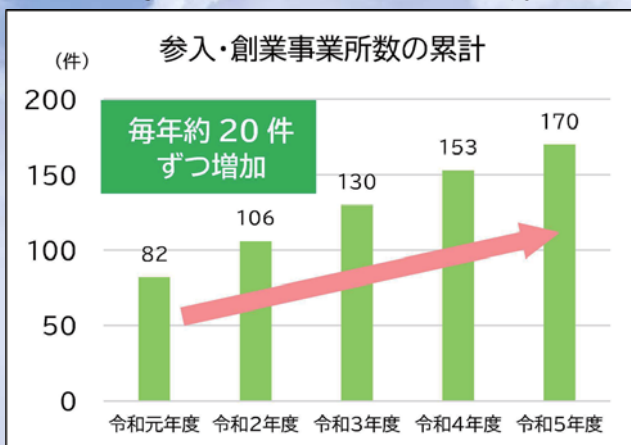
03 産業創出

「産業創出」では、地域ブランドの価値向上を目指し、企業誘致や創業支援、市内におけるテレワーク環境の整備に積極的に取り組みました。その結果、4年間で80件を超える企業誘致などを実現しました。また、産業創出に必要なインフラ整備として、中部横断自動車道北部区間の早期整備を実現するため、関係団体と連携し、国や県に対して要望を行った結果、昨年、国から詳細なルート案が示されるなど、事業化に向けてさらなる一歩を踏み出しました。

さらに、北杜市産ワインのブランディングや有機農業を広めるためのオーガニックビレッジの取り組み、米・食味分析鑑定コンクールの開催、海外への販路拡大や訪日外国人の誘客を目指し、台湾、ベトナム、タイ、韓国、米国にトップセールスなどを通じて各種産業の高付加価値化を図りました。

そのほか、官民連携を促進し、50以上の企業などとの連携を強化し、地域資源の磨き上げや課題解決に努めました。

環境面では、「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、県内の自治体で初となる民間資本による大規模な公共施設への再生可能エネルギー設備設置を進め、昨年度から「GX推進プロジェクト」として、さらなるエネルギーの地産地消への取り組みを加速させています。





▲タイでのトップセールス



▲台湾での市特産品の販売会



▲有機農業の推進
(オーガニックビレッジ宣言)



▲世界に誇るワイン産地づくり
(ワインツーリズムの推進)

04 行政改革

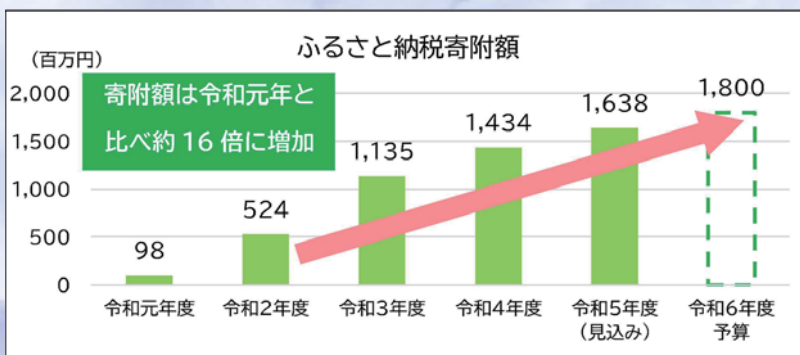
「行政改革」では、歳入確保の観点から、「ふるさと納税」を強力に推進した結果、就任当初から寄附額が約16倍となり、市が独自に行う各種施策の財政基盤を作ることができました。

また、行政サービスの効率化と質の向上を図るため、デジタル化を進める「DX推進計画」を策定し、市民の皆さんに直接関わる窓口業務を中心に各業務のデジタル化を進めています。さらに、公共施設保有量の最適化についても検討を進め、本市が抱える課題に真正面から向き合い、将来世代に負担を残さない、持続可能なまちを目指して取り組んでいます。

05 これからの北杜市

この3年間は、新型コロナウイルスによる未曾有の危機に直面しつつも、変化する社会環境に適切に対応しながら、本市の将来像を描き、未来への種をまいた期間でした。こうした取り組みが現在、徐々に実を結び始めています。

市が誕生して20年、新たな未来を築くため、これからも市民・事業者の皆さんとともに市の貴重な資源に磨きをかけ、価値を高める取り組みを進め、多くの方には選ばれる活力ある北杜市を目指していきます。



子育てに関する手当などの手続きのご案内

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当を受給されている方は、毎年「現況届」を提出する必要があります。受給されている方には7月末に書類を送付しましたので、必ず提出してください。この届出は、11月から来年10月分の手当額を決定するための大切な届出です。提出されない場合、11月以降の手当を受けることができなくなります。

▶児童扶養手当とは

ひとり親家庭の支援を目的に、18歳に達した年度末（一定の障がいをもつ児童は20歳の誕生日前日）まで受給することができます。11月分から所得制限限度額が引き上げられることから、これまで対象ではなかった方も対象となる可能性があります。受給にあたっての要件がありますので、制度を利用されていない方は、子育て政策課までお問い合わせください。

▶提出期間 8/1(木)～8/30(金)

▶提出場所 子育て政策課、ネウボラ推進課または各総合支所地域市民課

ひとり親家庭医療費受給資格者証の更新のお知らせ

ひとり親家庭医療費を受給されている方は、毎年、更新の手続きが必要です。受給資格者証をお持ちの方には7月末に書類を送付しましたので、必ず手続きしてください。この届出をしないと、9月以降の助成を受けることができなくなります。

※現在交付されている受給資格者証の有効期限は、8/31(土)までです。

▶ひとり親家庭医療費助成とは

ひとり親家庭の親と児童に対し、通院・入院した場合に、保険診療による医療費の自己負担分と入院時食事療養費（児童分）を助成します。ひとり親家庭医療費助成の対象となると思われる方で制度を利用されていない方は、子育て政策課までお問い合わせください。

※保険適用外のものは対象外

▶提出期間 8/1(木)～8/30(金)

▶提出場所 子育て政策課、ネウボラ推進課または各総合支所地域市民課

▶助成対象 ○ひとり親家庭の親とその児童

○父母のいない児童およびその児童の養育者（ただし、配偶者がいる場合は除く）

※児童が18歳に達した日以降の最初の3/31まで該当

▶所得要件 ○ひとり親家庭の父または母、養育者が所得税非課税

○ひとり親などの扶養義務者の所得が児童扶養手当制度の所得制限限度額内

時間外・休日も受け付けます

「児童扶養手当現況届」「ひとり親家庭医療費受給資格者証更新手続き」は、次の日程で時間外や休日も受け付けます。

▶時間外 8/20(火)、8/21(水) 17:15～20:00

▶休日 8/18(日) 9:00～16:00

▶場所 子育て政策課

「ほくと子育てアプリ」のご案内

妊娠・出産・子育ての記録ができ、北杜市の子育て情報をお届けする無料のスマートフォンアプリ「ほくと子育てアプリ」をご存知ですか。

北杜市から発信される育児情報がタイムリーに受け取れるほか、リマインダー機能で予防接種日が事前通知できるなど、育児に関するさまざまな機能を兼ね備えています。

ぜひ従来の冊子の母子健康手帳と併せてご利用ください。

何ができるの？

1 子育て支援情報を配信

妊娠期～子育て世帯に対し、妊娠週数やお子さんの年齢に合わせた子育て情報やイベント情報を随時配信します。

2 妊娠中の体調管理の記録

妊婦健診の結果を記録したり、妊娠中の体重を入力することで、自動でグラフ化され、管理することができます。

また、変化に応じて医師監修のメッセージが表示され、現在の自分の状態がわかります。

3 お子さんの成長記録、できたよ記念日の記録

お子さんの身長・体重を入力することで、自動でグラフ化され、成長の様子がひと目でわかります。お腹の中の赤ちゃんやお子さんの成長記録を写真付きで日記のように記録できます。

寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中やお子さんの成長に合わせたイベントを写真で残すことができ、離れて暮らす家族とも共有することができます。

4 予防接種の管理

お子さんの生年月日や接種履歴（※ご自身での入力が必要）から、最適な接種日を自動的に表示し、接種日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします。

5 妊婦健診・歯科検診・乳幼児健診の記録

妊婦健診や妊娠中の歯科検診、お子さんの健康診査結果を記録することができます。

6 子育て施設を検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園・保育園・幼稚園など、出産から子育てに必要な施設が検索できます。

ダウンロード方法は？

二次元コードからダウンロードできます。



母子手帳アプリ



やまねっとホームページ

ネウボラ推進課 ☎ 42-1401 ☎ 30-4144

子育てパパ・ママを応援します

北杜市ファミリー・サポート・センター

北杜市ファミリー・サポート・センターは、地域で育児をしているパパ・ママを地域の協力会員が援助しています。

例えば…

- ・保育園のお迎えをしてほしい。
- ・職場から帰宅するまで預かってほしい。

- ・習い事への送迎をしてほしい。
- ・パパ・ママが病気の時に子どもを預かってほしい。

といった依頼を市内の協力会員が援助します。

- 協力会員は、市内在住者か市内の事業所に勤務する方で、市の実施する養成講座を修了した方です。
- サポートを依頼できる方は、市内に居住し、おおむね生後3カ月から12歳までの小学生を養育している保護者です。
- ファミリー・サポート・センター事業を利用する場合は、利用料がかかります。
 - ・月曜日から金曜日（7：00～19：00） 1時間当たり 500円
 - ・土日祝日および平日の時間外 1時間当たり 600円※その他交通費など利用状況に合わせて費用がかかります。
- ファミリー・サポート・センターのご利用を希望する方は、会員登録が必要となります。まずはお問い合わせください。

協力会員さんを募集しています！

- ・地域の子育てを一緒にサポートする協力会員を募集しています。
- 今年度の養成講習会は10月に実施します。
- 詳細、お申込みについて、お気軽にお問い合わせください。



市ホームページ



ネウボラブログ

北杜市ファミリー・サポート・センター（北杜市保健センター内） ☎ 42-1401 ☎ 30-4144

令和6年度北杜市給付金のお知らせ

令和6年度新たに非課税となった世帯（新・重点支援給付金）／新たに均等割のみ課税となった世帯への給付金

令和5年度は給付金の対象ではなかった世帯で、令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯を対象に、給付金を支給します。

住民税非課税とは	住民税均等割のみ課税とは
均等割：0円 所得割：0円	均等割：5,500円 所得割：0円

▶対象

基準日（令和6年6月3日）時点で北杜市に住民登録があり、令和6年度新たに世帯全員が「住民税非課税」または「住民税均等割のみ課税」となった世帯

※課税者から世帯の全員が税法上の扶養を受けている場合、対象にはなりません。

▶支給額 10万円／1世帯当たり

▶手続き

7/12(金)、対象世帯に「確認書」または「申請書」のどちらかを発送しました。必要事項を記入し、必ず返送してください。

▶申請期限 10/31(木) 消印有効

新型コロナ対策課 ☎ 42-1163 ☎ 42-1482

【注 意】

以下の令和5年度給付金の対象だった世帯は、今回の令和6年度の給付金は対象外となります。（未申請・辞退含む）

- ・「令和5年度北杜市重点支援臨時給付金（7万円）」
- ・「令和5年度北杜市住民税均等割のみ課税世帯給付金（10万円）」
- ・「令和5年度北杜市子育て世帯給付金（こども加算／5万円）」

令和6年度低所得者の子育て世帯給付金（子ども加算）

令和6年度で新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった子育て世帯を対象に、給付金を支給します。

▶対象

令和6年度「新・重点支援給付金」または「新たに均等割のみ課税世帯給付金」の対象世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯

※平成18年4月2日以降に生まれた児童が対象

※基準日以降に生まれた新生児や別世帯の児童を扶養している場合も対象となります（別途「申請書」の提出が必要ですので、新型コロナ対策課にお問い合わせください）。

▶支給額 5万円／対象児童1人当たり

▶手続き

7/12(金)、対象世帯に「支給のお知らせ」と「確認書」を発送しました。必要事項を記入し、両方必ず返送してください。

▶申請期限 10/31(木) 消印有効

新型コロナ対策課 ☎ 42-1300 ☎ 42-1482

令和6年度調整給付金

定額減税では減税しきれないと見込まれる方を対象に個人単位で不足分を給付金として支給します。（定額減税補足給付金）

▶対象者

令和6年1月1日時点で北杜市に住民登録があり、定額減税可能額が減税前の税額を上回る（減税しきれない）と見込まれる所得税、または住民税の納税義務者

▶支給額

個人により支給額が変わるため、対象者に発送する通知をご確認ください。次の計算式により給付額を決定します。

《①所得税分の算出式》

定額減税可能額（3万円×（本人+扶養親族数※1））から
令和6年分推計所得税額※2を差し引いた額

《②住民税所得割分の算出式》

定額減税可能額（1万円×（本人+扶養親族数※1））から
令和6年度分住民税所得割額を差し引いた額

調整給付支給金額=①+②

* 端数は1万円単位切上げ支給

※1 扶養親族数：扶養している、配偶者・子ども・両親・親族など（別居している場合も含むが、国外居住者は除く。）

※2 令和6年分の所得税額は確定していないため、推計所得税額として「令和5年分所得税額（実績）」を採用します。当初の給付額に不足があることが判明した場合は、追加で令和7年度に給付します。

▶手続き

8月下旬頃に次の通知を発送します。

1. 「支給のお知らせ」が届いた方

公金受取口座に振り込まれるため、原則申請手続きは不要です。支給口座を変更する場合は、お知らせ通知に記載の期日までに新型コロナ対策課にお問い合わせください。

2. 「確認書」が届いた方

必要事項を記入し、必ず返送してください。対象と思われるが書類が届かない方は、新型コロナ対策課にお問い合わせください。

▶申請期限 10/31(木)消印有効



定額減税



調整給付金

新型コロナ対策課 ☎ 42-1300 ☎ 42-1482

第2弾 北杜市くらし応援商品券をお配りします

物価高騰の影響が長期化する中、市では市民生活を支援し、地域経済の活性化を通じた地域振興を図るため、市民の皆さんに1万円分の「北杜市くらし応援商品券」をお配りします。

1冊1万円（全店共通券4千円分と地元券6千円分の計1万円）

▶配布期間 8月中旬～9月下旬

※配達の状態によっては、お届けが10月上旬になる場合があります。

▶対象者 令和6年7月1日時点で北杜市の住民基本台帳に記載されている方

▶配布方法 世帯主あてに商品券（世帯全員分）を郵送（ゆうパック）で送付

▶使用期間 10/1（火）～12/31（火）



取扱店舗一覧はこちらから



くらし応援商品券コールセンター ☎ 42-1355（平日9:00～17:00）

クーリングシェルターを活用しましょう！

クーリングシェルターとは、熱中症対策として冷房設備を有し、誰でも自由に休憩していただける施設で、熱中症の予防を図るとともに、冷房環境を共有することで省エネとなり、地球温暖化防止としての効果も期待できます。

市では、冷房設備のある市内施設をクーリングシェルターとして次の施設を指定しました。熱中症警戒アラート発表時や夏季期間中に、暑さをしのぐ休息場所としてぜひご利用ください。

▶クーリングシェルター指定場所

〈公共施設〉9施設

No	施 設 名	開放する曜日	開放する時間帯	受入可能人数
1	明野総合支所	月曜日～金曜日	8：30～17：15	15 人
2	須玉総合支所			5 人
3	高根総合支所			10 人
4	長坂総合支所			5 人
5	小淵沢総合支所			
6	高根生涯学習センター	9：30～17：00		
7	長坂コミュニティ・ステーション	9：00～17：00		
8	甲斐駒センターせせらぎ			
9	はくしゅう館	月曜日～日曜日		

※6～8の施設は、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日

〈民間施設〉2施設

No.	施設名	開放する曜日	開放する時間帯	受入可能人数
1	クスリのサンロード長坂店	月曜日～日曜日	9:00～21:45	5人
2	クスリのサンロード小淵沢店			



市ホームページ

健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

介護保険からのお知らせ

居住費などの1日あたりの負担限度額の変更について

高齢者世帯の光熱水費など、在宅で生活する方との公平性を総合的に勘案し、令和6年8月から低所得者の介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設など）やショートステイ利用時の居住費などの負担限度額についても、1日当たり60円引き上げとなります（第1段階の多床室を除く）。なお、食費にかかる負担限度額については変更ありません。

利用者負担段階	所得の状況 ※1	預貯金等の資産 ※2 の状況	居住費（滞在費）				食費
			ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設
令和6年7月まで	生活保護受給者の方等	要件なし					
	1 世帯全員が住民税非課税 老齢福祉年金受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
	2 前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円 [600円]
	3-① 前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円 [1,000円]
令和6年8月から	3-② 前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円 [1,300円]
	生活保護受給者の方等	要件なし					
	1 世帯全員が住民税非課税 老齢福祉年金受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円
	2 前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円 [600円]
	3-① 前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	650円 [1,000円]
	3-② 前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	420円	1,360円 [1,300円]

- ・【 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の金額
- ・（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合、または短期入所生活介護を利用した場合の金額

介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125

介護支援ボランティア活動や介護予防活動でポイントが貯まります

市では、高齢者自身の介護予防や生きがいづくり、社会参加活動の推進を目的に、介護保険施設などでのボランティア活動を行い、その実績に応じて貯まったポイントを換金できる「介護支援ボランティアポイント事業」を実施しています。

▶対象者

65歳以上の市民（要介護認定または要支援認定を受けたものを除く）

▶対象活動

- ・介護保険施設などでのボランティア活動
- ・生活支援ボランティア活動
- ・市などが指定する介護予防教室などへの参加

▶ポイント換金額

1スタンプ＝100ポイント（100円）
（1,000ポイントから換金可能、
10,000ポイント上限）

▶登録窓口

北杜市社会福祉協議会 本所
（北杜市高根町箕輪新町50）

《ボランティア活動の流れ》

- 1 社会福祉協議会本所窓口でボランティア登録する
- 2 介護支援ボランティア手帳を受け取る
- 3 活動したい受入施設などに連絡して活動する
- 4 活動1時間につきスタンプ1個（1日最大2個）を手帳に押してもらう
- 5 年度末に手帳と申請書を社会福祉協議会に提出
- 6 翌年度にポイントに応じて換金

介護支援課 ☎ 42-1336 ☎ 47-4510 北杜市社会福祉協議会 ☎ 47-5202

障がいのある方が利用できる各種手当制度

特別児童扶養手当

- ▶手当月額 1級：55,350円
2級：36,860円

▶対象

身体・知的・精神障がいなどがあり、なおかつ法令により定められた程度の障がい状態にある20歳未満の障がい児を養育する父母または養育者に対して支給されます。

▶該当する障がい

身体障害者手帳が1級～3級程度（下肢障がいなどの場合は一部4級を含む）、療育手帳がA～B－1程度の知的障害、または同程度以上の精神障がいなどに適用されます。また、手帳の等級が上記より軽度の場合や手帳を所持していない場合でも、診断書の内容により支給可能となることがあります。

ただし、対象児童が施設入所（通園・通所を除く）、もしくは障がいを事由とする給付を受けている場合（障害厚生年金など）は請求できません。

障害児福祉手当

- ▶手当月額 15,690円

▶対象

身体・知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の児童に支給されます。

▶該当する障がい

身体障害者手帳が1級程度の身体障がい（両手指欠損などの一部の2級を含む）、療育手帳がA－2a程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がいなどに適用されます。

ただし、対象児童が児童福祉法に規定する肢体不自由児施設などやこれに類する施設入所、もしくは障がいを事由とする給付を受けている場合（障害厚生年金など）は請求できません。

特別障害者手当

- ▶手当月額 28,840円

▶対象

身体または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

▶該当する障がい

最重度の異なる障がい（視覚障害1級かつ体幹機能障害1級など）や、最重度程度の知的障がいや同程度の精神障がいを有し、日常生活の動作や能力に著しい影響がある場合などに適用されます。ただし、継続して3カ月以上の入院もしくは障がい者支援施設などへ入所している方（短期入所を除く）は請求できません。

※障害者手帳を所持している方は、当該手帳に記載の障がい名および等級に応じて申請の際に診断書が省略可能になる場合があります。また、手帳を所持していなくても診断書の内容により支給可能な場合があります。

※各種手当には所得制限があります。受給者（申請者）の所得や、受給者の配偶者・扶養義務者の所得が、政令で定める額以上であるときは、手当は支給されません。

現在手当を受給されている方へ所得状況届の提出のお願い

各手当を受給されている方には「所得状況届」を送付します。受給者の方は期間内に福祉課または各総合支所地域市民課へご提出ください。

- ▶提出期間 8/9(金)～9/11(水)

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



地域とともに

市立病院・診療所からのお知らせ

今月は介護老人保健施設
しおかわ福寿の里からの
お知らせです



施設長
須田利樹

「寛容性を考える」

「子供叱るな来た道だもの、年寄り笑うな行く道だもの」
これは永六輔さんが紹介して広まった言葉で、もともとは浄土真宗の言葉だったらしい。医療や介護をはじめ日常生活で、自分より弱者に対し、イラっとした時に思い出してほしい言葉である。
なぜ、人間は他者にイラっとしてしまうのであろうか？ 社会生活において、他者との関わり合いは切つて離せず、自分と同一でない存在に、多少なりともストレスを感じる。それが心地良いものなのか、不快なものなのかは、その時の状況や、自分の状態によって変わってくる。一瞬で関わり合いが無くなれば、問題ないのだが、不快な感じが続くと「怒り」になり、イライラしてしまう。これはいたしかたないのである。
そのイライラを我慢する、または別のものにするのを「寛容性」と言うのであると思う。はやり言葉にすると、アンガーマネジメントやダイバーシティ（多様性）になるのだと思う。
「寛容性」を持つためには、自身に余裕が無いといけない。自分

と異質なものの（存在）に対し、できるだけ対立せず、柔軟に理解しようという心がけ、受け入れる度量が必要である。その余裕を持つためには、常に自分自身を客観的に理解しようとする努力、感情的に解しないように冷静でいようとする努力、柔軟性を持つために色々な知識を仕入れる努力などが必要である。
しかし、残念ながら、理想にそって行動できないのが人間である。ただ、その中でも一番かしこまらずにできる行動が、「共感」する努力であると思う。相手のことを自分に置き換えることで、理解しようとすることは、直感的で行いやすい。

子育てや高齢家族の介護現場の日常において、自分の思うとおりに行動してくれない家族に対し、イラっとして、つい声を荒げてしまう。日々の生活で自分の余裕がなくなってきたとき、つい怒ってしまい、後で反省する。
もし、イライラしてしまつたとき、「子供叱るな来た道だもの、年寄り笑うな行く道だもの」を思い出して、相手と共感してみよう。余裕が生まれればしめたものである。
最後に、「怒り」とかけまして、「電球」と説きます。
「どちらかキレる（切れる）と、周りが見えなくなります。」
お後がよろしいようで。

北杜市に移住された方をご紹介します！



市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。

今回は、千葉県から北杜市に移住した方を紹介します。

えんどう たもん
遠藤 太門 さん



移住年月：令和3年12月 居住地区：高根町
仕事：ピアニスト
趣味：ジョギング、ドライブ

○北杜市に移住したきっかけは？

北杜市で生まれ、1歳までを清里で過ごしました。その後、家族で千葉へと引っ越したのですが、清里に戻りたいという想いと、ピアニストとして、芸術を極めようという決心が重なり、移住を決断しました。萌木の村の寮に住み込みでお世話になりながら、オルゴール博物館で音楽家の方とつながれたのも大きなきっかけとなっています。

○暮らしてみてもどんな印象ですか。

幼少期の頃の清里の印象とほとんど変わらず、自然が豊かで心が落ち着きます。作曲していると音がおりてくる時がありますが、都会では、雑音が多すぎて流れてしまっていたのが、こちらでは自然の音に満ちているので、音を噛みしめる事ができ、作曲につながっています。ピアノを弾いているときも、柔らかく、自然な音が出せます。短期留学をしていた時に通っていたウィーンの市立公園とも自然の雰囲気似ており、改めて移住して良かったと感じています。

○これからの楽しみは？

大きく2つあり、1つは、国際ピアノコンクールへ挑戦するために、今後も芸術と向き合う事。もう1つは、純文学も好きなので、ピアニストをやりながら、いずれは文学活動もしたいと考えています。

また、北杜市は音楽家の方が多いので、他の音楽家の方とも交流しながら、自分の活動の幅を広げていきたいと思っています。

ここで仲間をみつけよう！ ほくと移住交流会

市内にてテーマを決めた新たな移住交流会を開催します。（毎月を目途）交流の場としてぜひご参加ください。☆どなたでも参加可能！

☆8月のテーマ『トマト収穫交流会』

▶日時 8/20(火) 10:00~12:00 ▶場所 きたこま農園（大泉町）
▶参加費 1,000円（トマトのお土産付き）
▶持ち物 汚れてもよい格好、帽子、飲み物、タオル

ビニールハウス内でのトマトの収穫体験の後は農場内で交流会を行います！体験はお子さんと一緒に参加可能。農園の高橋さんが丁寧に教えてくれるので、トマト収穫が未経験の方でも安心して作業できます！

北杜市に移住された方やお住まいの方、北杜市に移住したい方も集まれる
交流会としてリニューアル♪



交流会お申し込みや詳細については、
市公式 Facebook をご確認ください。

市公式
Facebook

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

お知らせ 地方就職学生支援事業費補助金

市では、若者の移住Uターン県内就職の促進や将来を担う人材の確保につなげるため、東京圏※の大学を卒業する学生の市内への移住を伴う山梨県内就職に対する交通費の一部を支援する制度を創設しました。

▶補助対象者 次のいずれにも該当する方

- ・大学卒業年度に、大学の本部が東京都内にあり、かつ、東京圏※にある対象キャンパスに、原則、4年以上在籍する卒業年度の学部生（申請時）
- ・大学卒業年度において東京圏※に継続して在住していること
- ・勤務地が、山梨県内の企業に内定し、かつ、大学卒業後に就職すること
- ・本市に移住後、5年以上継続して居住する意思を有していること
- ・週20時間以上の無期雇用契約に基づいて就業見込みで、山梨県内の勤務地限定型社員としての採用予定であること（官公庁などは除く）
- ・「2024年度卒業・終了予定者の就職・採用活動日程に関する考え方」に基づき、就職活動（6/1以降の選考面接）をして、内定をもらうこと（就職先の企業の採用内定が大学の卒業年度の9/30以前の場合は対象外）

※東京圏：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県

▶補助金の額

- ・大学卒業年度の6/1以後に、就職先の企業の採用面接または採用試験に要した往復交通費から企業負担交通費を除いた額の2分の1
- ・1人につき1回限り（面接などが2回以上ある場合は、そのうち1回の往復交通費に限る）

▶申請について

- ・10/1以後の正式な採用内定後に申請
- ・申請期限は、大学の卒業年度の1月末日
- ・申請前の相談



問ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

市ホームページ

お知らせ 第20回北杜市体育祭り

5/26(日)～6/30(日)までの約1カ月間、第20回北杜市体育祭りが開催されました。

この大会は、北杜市スポーツ協会各支部専門部対抗得点制で行われ、19競技26種目で熱戦が繰り広げられました。また、最終日には、今年度の体育功労者などの表彰も行われました。

総合成績の結果は、次のとおりです。

優勝	長坂支部 (63.0点)	準優勝	高根支部 (62.0点)
第3位	大泉支部 (36.0点)	第4位	須玉支部 (34.0点)
第5位	小淵沢支部 (32.5点)	第6位	明野支部 (31.0点)
第7位	白州支部 (24.0点)	第8位	武川支部 (20.5点)

問北杜市スポーツ協会 ☎ 45-6130

くらしの 情報

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ

8月の納税

▶税目 市県民税 第2期

▶納期限 9/2(月)

問税務課 ☎ 42-1313 ☎ 42-1123

▶税目 国民健康保険税 第2期

▶納期限 9/2(月)

問国保年金課

☎ 42-1339 ☎ 42-1125

お知らせ

グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くされた方のつどいで。 (ペットを亡くされた方も参加できます。)

▶日時 8/18(日) 13:30～15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 8/17(土)までに電話にて。

問土山 ☎ 090-8693-6507

☎ 42-1122

問健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ

【北杜GX推進プロジェクト】北杜市後期高齢者世帯（75歳以上のみの世帯） 電気料金高騰対策支援金の申請はお済みですか？

後期高齢者のみで構成されている世帯に対し、電気料金高騰対策として「北杜市後期高齢者世帯電気料金高騰対策支援金」を支給するにあたり、7月中旬に支給対象となる世帯へ支給申請書を送付しました。

申請書の提出期限が8月末までになっています。受給には必ず申請書の提出が必要となりますので、まだお手元に申請書がありましたら、お忘れのないよう必ず期限までに提出してください。

提出がない場合、支援金を受給できなくなりますので、ご注意ください。

- ▶ **支給対象者** 令和6年4月1日（基準日）に北杜市に住民登録があり、世帯全員が75歳以上の者で構成する世帯（支給月まで引き続き住民登録があること。）
- ▶ **支給額** 最大12,000円／世帯
- ▶ **支給時期** 夏季分（9月）と冬季分（翌年3月）の2回に分けて支給
- ▶ **手続き** 支給申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、同封されている返信用封筒で環境課までご返信ください。
- ▶ **申請期限** 8/30（金）（当日消印有効）
- ▶ **その他** 令和6年4月2日以降に75歳になった方や転入してきた方で75歳以上のみの世帯は、冬季分の支給対象となる場合がありますので、環境課までお問い合わせください。

☎ 環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

お知らせ 農地パトロールを実施します

農業委員会では、遊休農地や農地の無断転用の実態を調査するため、農地パトロール（農地利用状況調査）を毎年実施しています。

パトロールは、農業委員および農地利用最適化推進委員と協力員が行います。調査の際に農地に立ち入る場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、農地を管理しないまま放置すると、獣の住処となり病虫害が発生するなど、周辺農地へも悪影響を及ぼす恐れがありますので、適正な管理をお願いします。

▶ 遊休農地の課税強化

耕作放棄した農地を放置して、農業委員会による農地中間管理機構と協議すべきことの勧告を受けた農地は、固定資産税が増税される場合があります。

▶ 固定資産税の軽減

所有する全ての農地を農地中間管理機構に10年以上貸し付けた場合、農地分について「固定資産税の期限付き軽減措置」が最大5年間受けられます。

☎ 農業委員会 ☎ 42-1306 ☎ 42-1123

お知らせ スマートフォンやパソコンでお困りですか？

市では、スマートフォンやパソコンのちょっとしたお困りごとに対応するため、地域おこし協力隊による「よろず相談所」を設置します。スマートフォンやパソコンの基本的な操作方法、一人一人の課題に合わせたサポートを行います。

- ▶ **場所** 長坂コミュニティ・ステーション内
コワーキングスペース
- ▶ **時間** 10:00～15:00 ※完全予約制
- ▶ **予約方法** 未来創造課まで電話にて。
- ▶ **利用料** 550円（最大60分）
- ▶ **休館日** 月曜日

☎ 未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127

お知らせ (独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



労働安全衛生総合
研究所ホームページ

☎ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎ 050-5577-4862

お知らせ

マイナンバーカード 申請サポート実施中

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受付までを一連で行う申請サポートを実施しています。

▶日 時 平日 9:00~16:30

▶場 所 市民サービス課、長坂総合支所

▶内 容 ・インターネット申請補助
・郵送申請補助

▶予約方法 市民サービス課まで電話にて。

▶持 ち 物

サポートを受ける本人が以下の持ち物をもって予約時間までにお越しください。

- ・個人番号通知カード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・インターネット申請補助の場合：写真の持参不要（当日撮影）
- ・郵送申請補助の場合：縦 4.5cm×横 3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A1 点または B2 点

A：運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など

B：健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は 1 人 20 分程度です。

問市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ

峡北消防本部からのお知らせ

須玉分署および白州分署は、8 月下旬に新庁舎に移転します。

なお、白州分署は北杜消防署の管轄となるため、次のとおり名称が変更になります。

変更前：韮崎消防署白州分署

変更後：北杜消防署白州分署

なお、小淵沢分署は白州分署と統合するため、庁舎は閉鎖となります。また、窓口業務などは北杜消防署へ移管いたします。

ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは峡北広域行政事務組合ホームページをご覧ください。



峡北広域行政事務
組合ホームページ

問峡北広域行政事務組合総務課 ☎ 22-3311

お知らせ

マイナンバーカードの交付などの 手続きを休日・時間外も行います

休 日 8/11(日)・8/25(日) 9:00~12:00

時間外 8/5(月)・8/19(月) 17:30~19:00

※8 月から休日交付時間に変更になります。

▶場 所 市民サービス課

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ来庁してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書（はがき）
- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類（詳しくは交付通知書をご覧ください。）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え（お持ちの方）

問市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ

郵便局の窓口でマイナンバーカード の申請ができます

北杜市内 21 の郵便局で、郵便局の職員がマイナンバーカードの申請を支援します。

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影、申請書の記入補助を無料で行います。

お近くの郵便局へお気軽にお立ち寄りください。

▶受付時間 平日 9:00~17:00 までの郵便局の窓口
営業時間

▶郵便局で申請できる方

- ・北杜市に住民登録がある方
- ・マイナンバーカードを新規で申請される方（再交付申請は対象外）
- ・申請者本人（15 歳未満の方は法定代理人とともに）が窓口に来ることができる方

▶取扱郵便局

- ・市内郵便局（北杜郵便局、簡易郵便局は除く）

問市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

8/30～9/5 は
北杜市防災週間です

地震や水害など災害から「自分の命は自分で守る」ことができるよう、地域や家族で話し合いを行い、防災訓練を行うことで一人ひとりが「安心」できる、減災力の強いまちをつくりましょう。

シェイクアウト訓練をしましょう！

地震から身を守るどこでもできる訓練です。

9/1(日)9:00に地震を想定した一斉サイレンを鳴らします。9/1(日)のサイレンと同時に実施し、いざという時のために次の安全行動を身につけましょう。



問消防防災課 ☎ 42-1323 ☎ 42-1122

市民の皆さんに健康増進に努めてもらうため、身近な医療機関の先生方による「運動」「飲酒」「血圧」について講演をしていただきます。

日程	内 容	講 師
8/28 (水)※	無理なく身体を動かすポイント～ 適正体重を維持するために～	市立甲陽病院 長澤 晃樹 医師
10/22 (火)	わかつちゃいるけどやめられない！？お酒との付き合い方	進藤医院 進藤 浩子 医師
12/21 (土)	わかりやすい血圧のはなし	森の診療所 森 真由美 医師

※ 5/28 までに健康ポイントのチラシを受け取った方
および保健福祉推進員の皆さんには、8/22(木)とご案内していましたが、正しくは 8/28(水)です。訂正して
お詫びいたします。

▶**申込み** 健康増進課まで電話、または
やまなしくらしねっとにて。



やまなしくらしねっと

問健康増進課

☎ 42-1335 ☒ 42-1123

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので管理も簡単です。

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

人権擁護委員は、人権を守るための啓発や悩んでいる人の相談を受ける活動をしています。

▶新任 田中 規子 (小湊沢町)

問総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、奨学金の返済分を補助します。

日本学生支援機構(第一種・第二種)奨学金被貸与額
の卒業前2年分(既卒者は卒業前2年分の返還残額)

- ①大学や大学院などの理学部・工学部に在学する学生
②大学や大学院などの理学部・工学部を卒業後３年以内の方のうち、山梨県外の企業に就業している方または山梨県内の企業を会社都合で離職した方

令和6年度末卒業予定者および既卒者 32人

岡山県産業労働部労政人材育成課

 055-223-1562

北杜市では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

お知らせ

国民健康保険からお知らせ

医療機関窓口での支払いが高額になったとき、どうする？

医療機関での自己負担支払額が高額になるときは指定の認定証を医療機関に提示すると、支払いが自己負担限度額で抑えられたり、食事負担額が減額されます。

入院・外来で自己負担支払額が高額となる場合は、早めの申請をお願いします。また、マイナンバーカードの保険証利用の申込みをされている方は、医療機関受診時にマイナンバーカードを提示することで、指定の認定証の提示が不要となる場合があります。

▶対象認定証

「**限度額適用認定証**」・・・70歳未満の住民税課税世帯の方、70歳以上75歳未満の方で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の方

「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」・・・住民税非課税世帯の方

※認定証の切り替え時期は毎年8月です。必要な方は忘れずに申請をお願いします。

※認定証は申請した月の1日から適用されます。

▶**申請に必要な物** 被保険者証または被保険者証兼高齢受給者証（70歳以上の方）

▶**申請場所** 国保年金課または各総合支所（支所は受付のみ）

※国民健康保険以外の方は、加入されている保険者や会社などへお問い合わせください。

問国保年金課 ☎ 42-1339 ☎ 42-1125



市ホームページ

お知らせ

やまなし思いやりパーキング制度を知っていますか？

県および市町村では、やまなし思いやり駐車区画利用証を交付し、車の乗り降りや移動に不自由があり、通常より幅広い、または、施設入口に近い駐車区画を必要とされる方が、安全にかつ安心して駐車し、施設を利用できるように支援しています。

利用証の交付対象者は、障害者だけでなく、高齢者、妊産婦ならびに病気やけがで一時的にも心身に不自由を持つ方などさまざまです。利用証をお持ちの方、お持ちでない方に関わらず、適正利用にご理解とご協力をお願いします。

・利用証交付対象者（詳細は県ホームページ）の方は、申請手続きをお願いします。

・有効期間が満了した利用証は、交付窓口へご返却ください。

※有効期間が満了している利用証は使用できません。

問山梨県障害福祉課 ☎ 055-223-1460 ☎ 055-223-1464 福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

お知らせ

「夏の交通事故防止県民運動」実施中

夏の交通事故防止県民運動を7/21(日)から8/20(火)までの31日間実施しています。

「守るのはマナーと家族と君の明日」を運動のスローガンとし、次の4項目が重点目標です。

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 3 二輪車の交通事故防止
- 4 自転車等の安全適正利用の推進

児童、生徒などの夏休みと夏の行楽シーズンが重なる夏季において、交通事故の発生が懸念されます。市民の皆さん一人一人が交通安全を心がけ、交通事故のない北杜市を目指しましょう。

問企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

運転免許証自主返納制度

市内にお住まいの満65歳以上で、運転免許を自主返納された方を対象に市民バスの回数券を支給する制度です。

詳しくは企画課までお問い合わせください。

お知らせ 飼い主のいない猫などの不妊・去勢手術費補助金

処分される猫を減らすため、次のとおり補助します。

▶対象・補助金額

対 象	補助金額
①飼い主のいない猫	雌猫（不妊手術）：上限 16,000 円 雄猫（去勢手術）：上限 11,000 円
②飼育されている多数の猫（周辺の生活環境が損なわれている、またはそのおそれがある場合に限る）	雌猫（不妊手術）：上限 15,000 円 雄猫（去勢手術）：上限 10,000 円 ※多数とは 2 匹以上飼育している場合
①、②以外の場合（単独飼いなど）	雌猫（不妊手術）：上限 4,000 円 雄猫（去勢手術）：上限 2,000 円

▶手術対象期間

令和 5 年 10 月 1 日～令和 7 年 2 月 28 日までに実施した手術

▶申請期限

令和 7 年 3 月 10 日(月)

※予算上限に達し次第、受付終了

詳細は、市ホームページをご確認いただくか、環境課または各総合支所までお問い合わせください。

問環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

お知らせ 入札参加資格の定期審査申請について

北杜市の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合において共同処理しています。

定期審査は、令和 7 年度・8 年度分における「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務」「物品製造・役務提供等」の各職種における競争入札に参加するための資格審査です。定期審査実施内容公開は 9/2 (月)に組合ホームページに掲載されます。申請受付期間は、9/30 (月)～10/24 (木)までです。

期間外は、申請および申請書類提出を受け付けることができません。

また、申請を行わず資格を取得できなかった場合は、1 年後に予定する令和 7 年度中間審査（令和 8 年度分）まで資格を取得することができませんのでご注意ください。

事業者説明会の開催を、次の日程により予定しています。

▶日 程 9/9 (月)・9/17 (火)

▶場 所 山梨県自治会館（甲府市蓬沢 1-15-35）

▶開催回数 4 回（各日 2 回：午前の部・午後の部）

▶定 員 各回 80 人 ※定員になり次第受付終了

8/1 (木)に開催案内（詳細）が組合ホームページに掲載されますので、説明会への参加を希望される方は、「やまなしくらしねっと電子申請サービス」からお申し込みください。

当日資料は、9/2 (月)に組合ホームページに掲載されます。参加者それぞれが印刷して持参してください。

問山梨県市町村総合事務組合業務課 ☎ 055-268-3446

管財課 ☎ 42-1312 ☎ 42-1129



組合ホームページ

お知らせ 結婚 60 周年のダイヤモンド婚のご夫婦

ご夫婦で力を合わせ、地域社会の発展に貢献した功績をたたえるため、祝い品を贈呈します。

▶対 象 令和 6 年 7 月 1 日に北杜市に住所を有し、昭和 40 年 3 月 31 日以前に婚姻届を出した夫婦で、過去の北杜市健康福祉大会などで表彰されていない方

▶申請方法 福祉課または各総合支所に「申出書兼同意書」を提出

▶申請期限 9/27 (金)

▶そ の 他 該当項目確認のため、戸籍・住基情報を確認させていただきます。

・市に本籍がない方は戸籍謄本 1 通を添付してください。

問福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

お知らせ 北杜市介護に関する入門的研修

介護未経験の方が介護に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学ぶことができる研修です。全4日間を修了された方はホームヘルパーとして従事するために必須となる介護職員初任者研修の一部が免除されます。

- ▶ **日 程** 10/5(土)、10/6(日)、10/12(土)、10/13(日)
※4日間受講
- ▶ **場 所** 北杜市社会福祉協議会本所
(北杜市高根町箕輪新町50)
- ▶ **対 象 者** 介護の基礎知識を修得したい方、介護分野への就労を検討中の方
- ▶ **定 員** 20人
- ▶ **受 講 料** 無料
- ▶ **申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファックス、メールまたは電話にて。
- ▶ **申込期限** 9/25(水)
- ▶ **提 出 先** 北杜市社会福祉協議会
- ▶ **そ の 他** 研修内容や研修時間は、ホームページ、または社会福祉協議会に設置されたチラシをご覧ください。ご不明な点はお問い合わせください。

岡北杜市社会福祉協議会 介護支援課

☎ 47-5202 ☎ 47-5206

✉ h-shakyo9@ap.wakwak.com

お知らせ 陸上競技場を無料開放します

10/29までの毎週火曜日、長坂総合スポーツ公園陸上競技場を無料開放します。

運動不足の解消に、仕事帰りのリフレッシュに、運動を楽しみましょう！

- ▶ **日 時**
10/29までの毎週火曜日 19:00~21:00
※雨天中止の場合は、当日17時以降に市ホームページでお知らせします。
- ▶ **場 所** 長坂総合スポーツ公園陸上競技場
- ▶ **申込み** 不要
- ▶ **その他**
・ペットと一緒にでの入場、自転車の乗り入れはできません。
・7/16、8/13、9/17、9/24、10/15は開放しません。

岡生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

お知らせ 特定計量器（はかり）定期検査

取引や証明に使用する「はかり」は、計量法により2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。

次の日程で定期検査（集合検査）を行います。

▶日時・場所

地 区	日 時	場 所
明 野 町	9/ 9(月) 10:00~12:00	明野総合支所
須 玉 町	9/13(金)	須玉ふれあい館
高 根 町	9/ 2(月) 10:00~15:00	高根総合支所
長 坂 町	9/ 3(火)	長坂総合支所
大 泉 町	9/10(火) 10:00~12:00	大泉総合会館
小淵沢町	9/12(木) 10:00~14:00	小淵沢総合支所
白 州 町	9/ 6(金)	白州町農村婦人の家
武 川 町	9/ 5(木) 10:00~12:00	武川町高齢者活動センター

▶注意事項

- ①取引や証明に使用している「はかり」はすべて検査を受けなければなりません。ただし、購入して間もない「はかり」については、検査が免除になる場合があります。
- ②検査手数料は現金でお支払いください。
- ③運搬は受検者の責任において取り扱ってください。
- ④「はかり」を使用しなくなった方や検査対象になる「はかり」を使用していて、これまで検査を受けていない方はご連絡ください。



市ホームページ

岡山県計量検定所 ☎ 055-261-9130

商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216

お知らせ 令和7年北杜市成人式

- ▶ **日 時** 令和7年1月12日(日)
受付/13:00~ 式典/14:00~

- ▶ **場 所** ハケ岳やまびこホール

▶対象者

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、令和元年度市内中学校卒業生または令和6年9月1日に市に住民票がある方

※対象者には、10月下旬頃にご案内を送付します。対象者の方で、住所変更のある方は

「やまなしくらしねっと」の電子申請サービスを利用し、送付先の変更をすることができます。その他ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。



岡生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

催 し	南アルプスユネスコエコパーク 登録 10 周年記念イベント
-----	----------------------------------

▶日時 8/24(土) 13:30～(開場 10:30～)

▶場所 東京エレクトロン韮崎文化ホール

▶内容

・構成 4 市町長による取組紹介

(北杜市・韮崎市・南アルプス市・早川町)

・記念講演

プロアドベンチャーレーサー 田中 陽希 氏

「チャレンジする心

～グレートトラバースで感じた人と自然の共生～」

・パネルトーク

「私たちの未来

～エコパークでつながる地域の魅力～」

▶定員 1,000 人 ※申込不要・無料

▶主催 南アルプスユネスコエコパーク
山梨県連絡協議会



問観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216

詳細はこちら

催 し	ほくと異業種交流会
-----	-----------

年齢・職業問わずどなたでも参加できるイベントです。
参加者からは「移住してすぐでしたが仕事や暮らしの
相談ができる仲間ができました。」という声もいただ
いています。

普段なかなかお話をする機会のない職業の方との交流
や情報交換にご活用ください。

▶日時 8/24(土) 10:00～11:30

▶場所 長坂コワーキングスペース

▶定員 15 人(定員に達した場合、締切)

▶参加費 550 円

▶申込み Google フォームまたは
未来創造課まで電話にて。



▶申込期限 8/23(金)

詳細・お申込み
はこちら

問未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127

催 し	おいでやギャラリー (水曜日休館日)
-----	-----------------------

◆非戦の想像力 現代アート展

8/2(金)～8/12(月) 期間中 8/7(水)休館日

◆丹澤和仁 絵画展

8/16(金)～8/26(月) 期間中 8/21(水)休館日

◆四つ葉のクローバー展(絵画 他)

8/30(金)～9/9(月) 期間中 9/4(水)休館日

▶開館時間 10:00～17:00

問おいでやギャラリー ☎ 32-1161

催 し	市民ギャラリー作品展示
-----	-------------

奥水忠比古(須玉在住)

山岳写真展

▶期 間 8/19(月)まで

▶場 所 長坂総合支所内

▶開館時間 9:00～17:00(土日・祝日休館)

問生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

催 し	とっておきほくと☆星空観察会
-----	----------------

毎回大好評の星空観察会。長坂コミュニティ・ステー
ションの屋上ルーフガーデンにて行います。

講師は星のソムリエ®八ヶ岳の星風さんです。座学や
ワークショップ、星空クイズや天体観測を通じて皆さ
んを星の世界へとご案内します。

▶日 時 8/3(土) 19:30～21:00

(雨天時は 19:30～20:30)

▶場 所 長坂コワーキングスペース

▶定員 30 人(定員に達した場合、締切)

▶参加費 550 円

▶申込み Google フォームまたは未来創造課まで
電話にて。

▶申込期限 8/2(金)

問未来創造課

☎ 42-1164 ☎ 42-1127

詳細・お申込みはこちら



催 し	市制 20 周年記念企画展「浅川兄弟の精神をつなぐ」展 関連講演会② 「浅川兄弟を伝えた日韓の人々」
-----	---

浅川兄弟の精神を後世まで伝えていこうと奮闘してきた人々の生き方と功績を紹介します。

▶日時 9/14(土) 13:30～14:30

▶場所 浅川伯教・巧兄弟資料館

▶講師 比奈田善彦(浅川兄弟資料館館長)

▶対象 一般

▶定員 30 人

▶参加費 無料

▶申込開始 8/15(木)～

問浅川伯教・巧兄弟資料館 ☎ 42-1447

講座	実践！アドラー心理学講座
----	--------------

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第8回、テーマは「自分の人生を引き受ける」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 8/25(日) 13:30~15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 12人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 8/22(木)までに電話またはファックスにて。
- ☎土山 ☎090-8693-6507 ☎42-1122
- ☎かざぐるま（障害者総合支援センター）
- ☎42-1411 ☎20-4422

相談	消費生活相談窓口
----	----------

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

- ▶相談方法 消費者ホットライン（電話番号188）に連絡すると、開設している窓口をご案内します。
- ▶相談日時 毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00~12:00、13:00~16:00

☎総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

相談	県下一斉無料法律相談会
----	-------------

県弁護士会の弁護士が相談に応じます。相談は1人30分で、事前予約が必要です。

- ▶日時 8/21(水) 13:00~16:00
- ▶場所 北杜市役所
- ▶定員 6人
- ▶申込み 8/5(月)
8:30~17:15（土日祝日除く、先着順）

☎総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

相談	無料年金相談
----	--------

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日時 8/15(木) 10:00~12:00、13:00~16:00
- ▶場所 長坂総合支所
- ▶内容 各種相談、申請受付

☎電王年金事務所 ☎055-278-1100

講座	子ども囲碁道場（教室）
----	--

囲碁は、創造力や知的能力を養うとともに、集中力・判断力が豊かになると言われています。また、対局を通してマナーと礼儀が身につくようになります。

周年開催ですので、参加者の都合で参加することができます。楽しく囲碁を学んでみませんか。未経験者大歓迎です！

- ▶日時 毎月第2・第4土曜日（周年開催）
今年度は9/14（第2土曜日）から開始
- ▶場所 北杜市囲碁美術館
- ▶対象 市内小学生
- ▶定員 20人
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 囲碁美術館まで電話にて。

☎囲碁美術館 ☎42-1405

講座	初級囲碁教室
----	--

囲碁は創造性、医学、教育などあらゆる分野での効能が注目されており、大学の講義にも取り入れられるほどうです。囲碁と一緒に楽しく学びませんか？

- ▶日時 9/5~2/20 毎週木曜日（全24回）
- ▶場所 北杜市囲碁美術館
- ▶定員 14人
- ▶参加費 1,000円（全24回分）
- ▶申込み 囲碁美術館まで電話にて。

☎囲碁美術館 ☎42-1405

相談	結婚相談
----	------

結婚サポーターが婚活をサポートします。

- ▶開館日 月・金・土・第2、4日曜日
13:00~17:00
※日曜日のみ13:00~16:00
※祝日・年末年始は休館です。（予約優先）
- ▶場所 出会いサポートセンター
相談希望の方は、登録（無料）をお願いします。詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードからご確認ください。
専用電話（開館時間内のみ）

☎080-2175-2478

☎子育て政策課 ☎42-1332 ☎42-2335

相 談

知的障害者巡回相談

知的障がいのある 18 歳以上の方の家庭での療育方法や、療育手帳の再判定、各種制度についての相談を受け付けます。(相談は予約制で、受付順)

▶日 時 9/6(金) 10:00~15:00

▶場 所 須玉ふれあい館

☎ 42-1334 ☎ 42-1125

募 集

山梨県障害者文化展作品募集

障がいのある方が作成した手芸、絵画、書道、文芸(詩・俳句・川柳・作文など)、工芸、陶芸などの作品を募集します。また、文化展は地域展・総合展の2段階に分かれ、地域展からの選抜作品が総合展で展示されます。

▶応募資格 県内に居住する障がいのある方

▶応募期間 8/23(金)~9/6(金)

▶提出期間 11/25(月)~12/3(火)

※出展を希望される方は、事前に福祉課までご連絡ください。

地域展

▶期間 12/6(金)~12/10(火)

▶場所 韮崎市民交流センターニコリ

総合展

▶期間 1/24(金)~1/29(水) ※1/27(月)休館

▶場所 山梨県立図書館

☎ 42-1334 ☎ 42-1125

相 談

地域包括支援センターは高齢者とその家族の総合相談窓口です

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者とその家族の介護・福祉・医療などに関するさまざまな相談に対応しています。

例えば… ・介護保険について知りたい
・最近物忘れが増えてきて心配
・階段を下りるのが不安になってきたので手すりを設置したい
・地域の高齢者宅から怒鳴り声が聞こえてきて心配 など

市では、高根総合支所内に地域包括支援センターを設置しています。困りごとの解決のためには、早期の相談が大切です。ご本人だけでなく、家族や地域の方からの相談も受け付けています。何か気になることがあれば、早めにご相談ください。

☎ 42-1336 ☎ 47-4510

募 集

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



☎ 42-1362 ☎ 42-2235 市ホームページ

募 集

北杜の未来を創る法人を支援 「北杜市未来創造事業費補助金」申請募集

市が誇る「芸術・文化」の振興、多様な働き方改革におけるテレワークの推進や先端技術を活用した新たな取り組みを行う法人を支援します。

▶補助対象事業 ①芸術・文化施設魅力向上事業

芸術・文化振興に関わる施設整備、改修および機器を導入する事業

②テレワーク環境整備事業

誰でも利用できるテレワークスペースの施設整備、改修ならびに機器を導入する事業

③先端技術活用促進事業

事業者の新たな取り組みとなる先端技術を活用する事業

▶補助金額 上限 100 万円 (対象経費の 1/2)

▶応募期間 8/13(火)~9/30(月)

▶そ の 他 ※ 10 月に申請者によるプレゼンテーションを実施し、審査会を行います。

※予算額に達した場合は、募集を締め切ります。

☎ 42-1164 ☎ 42-1127



市ホームページ

募 集

「あいさつ・声かけ運動」 標語募集

青少年育成北杜市民会議では、「あいさつ・声かけ運動」を推進しています。明るく元気な地域づくりのため「声かけ運動」の標語を募集します。

▶ **応募要件** ①日々の「あいさつ」や「声かけ」を通しての心のふれあいなどを、具体的な「ことば」で表している作品

②1人1作品とし、文字数（句読点を含む）は、32字以内

③共同作品は、応募の対象外（未発表の作品に限る。）

▶ **応募資格** 北杜市立小・中学校に在学している児童・生徒、北杜市に通学・勤務している方および高校生以上の北杜市民

▶ **応募方法** 公民館、図書館、総合支所または生涯学習課に備え付けの応募用紙、または便箋用紙などに必要事項を記入の上、ご提出ください。

【記載事項】 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤標語

・持 参…明野公民館、須玉公民館、高根公民館、長坂公民館、大泉公民館、小淵沢公民館、白州公民館、武川公民館、生涯学習課

・郵 送…〒408-0188 北杜市須玉町大豆生田 961-1

青少年育成北杜市民会議「あいさつ・声かけ運動」係（生涯学習課内）

・メール…shougaig@city.hokuto.yamanashi.jp

▶ **締 切** 9/10(火) 17:00 必着 ※消印有効

▶ **そ の 他** 入賞作品は、青少年育成北杜市民大会で表彰します。

〒408-0188 北杜市須玉町大豆生田 961-1 青少年育成北杜市民会議事務局（生涯学習課内） ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント オリジナル ドリップバッグ 3個セット

締切 8/25(日)

■店 舗 名 EIGHTS COFFEE（エイツ コーヒー）

■住 所 北杜市大泉町西井出 8240-8037

■営業時間 10:00～18:00

■定 休 日 火曜日、水曜日、木曜日

■電話番号 090-3346-8037



～美味しい珈琲をカジュアルに～
ゆったりとした店内で、美味しい珈琲と軽食やデザートをお楽しみいただけます。ドリンク類やデザートのテイクアウトも可能です。

もちろん、こだわりの自家焙煎豆も、購入いただけます。
珈琲豆の選び方や珈琲の淹れ方、お気軽にご相談ください。

ご回答いただいた方の中から抽選で**5名の方**に、プレゼントします。

※当選は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
9月	高根総合支所	☎ 42-1114	2(月)	13:00～15:00				
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119			9(月)	10:00～12:00		
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114			11(水)	10:30～12:00		
	大泉総合会館	☎ 42-1116			11(水)	13:30～15:30		

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

入札執行結果

一般競争入札 令和6年6月4日執行・第4回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
52	白州小学校大規模改修工事	北杜市立白州小学校	510,730,000	510,400,000	峡北建設・鈴建白州小学校大規模改修工事共同企業体	R8.3.16

一般競争入札 令和6年6月7日執行・第5回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
96	市道烏原・小淵沢線 ロードヒーティング設置工事	小淵沢町地内	127,622,000	127,050,000	(株)井出建設	R7.2.28
97	市道高根村山西割6号線 道路改良工事	高根町村山西割地内	32,219,000	31,680,000	(有)坂本建設	R6.11.11
98	橋梁長寿命化(比志北橋) 測量設計業務委託	須玉町比志地内	37,400,000	33,550,000	(株)富士エンジニアリング	R7.2.28
99	市道高根村山北割1号線外2路線 測量設計業務委託	高根町村山東割地内	27,533,000	25,575,000	東洋コンサルタント(株)北杜支店	R7.1.31
100	橋梁長寿命化修繕計画に伴う 定期点検業務委託	北杜市内	41,492,000	37,400,000	(株)サンポー	R7.2.28
101	北杜市立甲陽病院 医事業務委託	北杜市立甲陽病院	70,779,060	70,779,060	(株)ニチイ学館	R6.7.1～ R9.6.30

指名競争入札 令和6年6月28日執行・第6回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
102	甲陵高等学校特別教室棟 屋上防水改修工事	北杜市立甲陵高等学校	20,977,000	全者辞退のため中止		R6.8.30
103	甲陵高等学校屋内運動場 外壁改修工事	北杜市立甲陵高等学校	4,059,000	全者辞退のため中止		R6.10.31
104	北杜市小淵沢放課後児童クラブ (低学年)屋根修繕(明許)(余フ)	北杜市小淵沢 放課後児童クラブ	8,151,000	8,107,000	峡北建設(株)	R6.12.27
105	市道富岡・大八田線舗装工事 (6-1工区)	長坂町沢地内外	22,220,000	21,670,000	日東建設(株)	R6.10.16
106	市道烏原・小淵沢線舗装工事 (6-1工区)	小淵沢町地内	28,666,000	28,028,000	(株)早野組	R6.10.24
107	市道江草・小笠原線舗装工事 (6-1工区)	明野町浅尾地内	23,991,000	23,485,000	(株)輪田道路	R6.10.16
108	市道箕輪・小淵沢線舗装工事 (6-1工区)	高根町村山北割地内	23,155,000	22,550,000	(株)中村建設	R6.10.16
109	市道小淵沢5号線舗装工事 (6-1工区)	小淵沢町地内	13,662,000	13,475,000	(有)北栄建設	R6.10.7
110	市営サンコーポラス高根団地 LED照明化改修工事	高根町五町田地内	4,345,000	4,235,000	幸電社(株)	R6.11.1

入札 番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納 期
111	高根総合支所高圧受電設備改修工事	高根総合支所	2,607,000	全者辞退のため中止		R7.2.28
112	配水管布設工事 大泉第 6-1 工区	大泉町谷戸地内	4,048,000	3,938,000	(有)藤森石材土木	R6.12.27
113	減圧弁更新工事 長坂第 6-1 工区	長坂町中丸地内	3,190,000	3,130,114	(有)石原設備	R6.11.29
114	市道大八田・白井沢 1 号線 用地測量業務委託	長坂町大八田地内	4,224,000	4,004,000	(有)アスカ測量設計	R6.12.20
115	須玉町東向地区路線 C 河川協議資料作成業務委託	須玉町小倉地内	2,992,000	2,805,000	(株)太陽設計 北杜支店	R6.11.29
116	小淵沢町尾根地区水路改修 測量設計業務委託	小淵沢町地内	9,141,000	8,580,000	(有)藤山測量	R6.11.29
117	高根町村山西割地内水路改修 測量設計業務委託	高根町村山西割地内	6,765,000	6,347,000	(株)太陽設計 北杜支店	R6.11.29
118	高根町上黒澤地区下黒沢堰改修 測量基本設計業務委託	高根町上黒澤地内	4,510,000	4,235,000	(株)エスティ設計 北杜市支店	R6.11.29
119	橋梁長寿命化 (八斗蒔橋) 修繕設計業務委託	高根町下黒澤地内	19,877,000	18,260,000	(株)ブレーンズ	R6.11.29
120	配水管布設替設計業務委託 高根第 6-1 工区	高根町村山東割・ 村山西割地内	4,202,000	3,960,000	(株)サンクス	R6.10.31
121	北杜市下水道事業計画変更業務委託	北杜市内	19,151,000	15,290,000	(株)N J S 山梨出張所	R7.2.28
122	北杜市農道橋定期点検業務委託 (R6)	北杜市内	16,071,000	14,520,000	(株)サンポー	R7.2.28
123	北杜市立保育園遊具点検業務委託	北杜市立保育園 (13 園)	1,188,000	693,000	日都産業(株)	R6.9.30
124	北杜市立小学校 9 校 定期清掃業務委託	北杜市立小学校 9 校	2,482,700	2,352,900	太平ビルサービ ス(株) 甲府支店	R7.1.31
125	北杜市立中学校 9 校・甲陵高等学校 定期清掃業務委託	北杜市立中学校 9 校・甲陵高等学校	3,821,400	3,575,000	(株)三友	R7.1.31
126	北杜市 2 ホール 環境衛生管理業務委託	北杜市内	17,105,000	16,280,000	山梨グローブ シップ(株)	R6.7.2~ R9.6.30
127	小学校特定建築物定期調査業務委託	北杜市立明野小学校 外 8 校	6,644,000	5,929,000	(株)佐野建築研究 所甲府事務所	R6.9.30
128	中学校特定建築物定期調査業務委託	北杜市立明野中学校外 7 校	6,116,000	5,478,000	(株)佐野建築研究 所甲府事務所	R6.9.30
129	自動車騒音調査業務委託	北杜市内	4,125,000	3,300,000	(株)メイキョー	R7.3.18
130	北杜市指定収集袋購入	北杜市内	18,475,732	15,992,951	(株)オオキ	R6.11.8
131	北杜市立小中学校 児童生徒用机・椅子購入	北杜市立小中学校 (11 校)	2,205,500	2,025,870	(有)オフィスアトベ	R6.9.30
132	北杜市立小中学校備品購入 (事務備品)	北杜市立小中学校 (11 校)	2,437,600	2,116,367	(有)オフィスアトベ	R6.9.17
133	北杜市立小中学校備品購入 (電気製品)	北杜市立小中学校 (5 校)	1,246,300	1,122,000	櫻井呉服店	R6.9.17
134	北杜市立小中学校備品購入 (保健備品)	北杜市立小中学校 (10 校)	1,805,100	1,629,430	(有)オフィスアトベ	R6.9.17
135	防犯街路灯購入	北杜市役所	1,920,600	1,782,000	櫻井呉服店	R6.8.30
136	地上式単口消火栓購入	北杜市内	1,876,600	1,793,000	(株)小泉中部 中部本社	R6.10.31
137	甲陵高等学校教員用 パソコン機器等リース	北杜市立甲陵高等学校	16,483,500	16,170,000	(資)内田盛和堂	R6.9.1~ R11.8.31
138	令和 6 年度北杜市 基幹系パソコンリース	北杜市役所	13,944,480	13,107,600	(資)内田盛和堂	R6.10.1~ R11.9.30

Festival 市制施行 20 周年記念 第 17 回北杜市甲斐駒エリア ふるさと祭り

甲斐駒エリアふるさと祭りを開催します。過去の
水害被害を慰霊するとともに夏の一夜を楽しい
ステージショーや盆踊り大会、豪快な花火などで盛
り上げます。お盆で帰省中のご家族やお友達とお
誘いあわせてお出かけください。

▶日時 8/14(水) 15:30~20:40

▶場所 武川中学校グラウンド

※雨天の場合は武川中学校体育館



閩北杜市甲斐駒エリアふるさと祭り
実行委員会事務局 (武川総合支所地域市民課内)
☎ 42-1481 ☎ 26-2538

Festival 市制施行 20 周年記念 第 12 回 北杜市大泉ふるさと夏祭り

例年好評をいただいている、大泉産のそば粉を使用
した「大泉そば」の無料配布や子供に人気のニジ
マスのかき取り、抽選会、ステージイベント、打
ち上げ花火など盛りだくさんのイベントを計画し
ています。夏の楽しい思い出づくりにぜひ遊びに
来てください。

▶日時 8/11(日・祝) 16:00~20:30

▶場所 泉小学校校庭



閩北杜市大泉ふるさと夏祭り実行委員会事務局
(大泉総合支所地域市民課内)
☎ 42-1461 ☎ 38-4211

文化・芸術 日本山岳保全サミット in 北杜 ※要事前申込み

活動発表会 無料

全国で山岳保全活動を行う約 10 団体が活動状況
や課題を発表

▶日時 8/24(土) 10:30~16:30

▶場所 ハケ岳やまびこホール

シンポジウム 無料

基調講演、特別講演、パネルディスカッションを
通して、南アルプスの価値や可能性、将来に向けた
山岳資源の保全や活用について考えます。

▶日時 8/25(日) 10:30~16:30

▶場所 甲斐駒センターせせらぎ

精進ヶ滝トレッキング&ジオガイドツアー 有料

渓谷歩きを楽しみながら「フォッサマグナ」の解
説も！下山後は地元食材を楽しみながら交流会。

▶日時 8/26(月)

▶費用 2,000 円 (保険・ガイド料・食材費・
キャンプ場からの送迎含)

▶申込み ホームページから申込み。

※各日程、定員に達し次第締切

・主催 北杜市、(一社)北杜山守隊



詳細・お申込みはこちら

閩観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216

Festival 市制施行 20 周年記念 第 24 回 北杜市明野ふるさと納涼まつり

ステージイベントなど盛りだくさんのイベント
を計画しています。また、最後に毎年恒例の打ち上
げ花火を行います。

夏の楽しい思い出づくりにぜひ遊びに来てくだ
さい。

※内容などが変更になる場合があります。

▶日時 8/14(水) 18:30~21:30

▶場所 明野中学校校庭

※雨天の場合は明野中学校体育館



閩『北杜市明野ふるさと納涼まつり』
実行委員会事務局 (明野総合支所地域市民課内)
☎ 42-1421 ☎ 25-3064



第17回ハケ岳音楽祭 in Yamanashi オーケストラ&合唱コンサート

ドヴォルザーク 交響曲 第8番
ヴェルディ 「レクイエム」
Requiem,kyrie,Dies Irae

▶日時 10/14 (月・祝)

開演/14:00 (開場/13:30)

▶場所 ハケ岳やまびこホール 全席自由

▶入場料 チケット発売中

前売券 一般3,000円 (高校生以下1,000円)

当日券 一般3,500円 (高校生以下1,000円)

※対象小学生以上

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

※前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。

▶主催 ハケ岳音楽祭運営委員会

▶共催 北杜市教育委員会

チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館
ハケ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ
白州公民館 (はくしゅう館内) 甲斐駒センターせせらぎ
BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
東京エレクトロン・葦崎文化ホール YCC 県民文化ホール

問ハケ岳音楽祭事務局 細洞 ☎ 090-8844-2121

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



ハケ岳定住自立圏共生ビジョン 文化芸術鑑賞・体験機会提供事業 第17回ハケ岳音楽祭 in Yamanashi オペラ「カルメン」



ビゼー作曲のオペラ「カルメン」はスペインのセビリアを舞台とし異国情緒あふれる音楽が親しまれる、フランス・オペラの代表作です。

▶日時 9/22 (日) 開演/14:00 (開場/13:30)

▶場所 ハケ岳やまびこホール 全席自由

▶入場料 チケット発売中

前売券 一般2,500円 高校生以下1,000円

当日券 一般3,000円 高校生以下1,000円

▶対象 小学生以上 (未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。)

※前売券完売の場合は当日券の販売はありません。

チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館
ハケ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ
白州公民館 (はくしゅう館内)
甲斐駒センターせせらぎ
BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

問生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



ハケ岳定住自立圏共生ビジョン 大学等との連携による文化芸術創造 事業「邦楽ワンダー・コンサート」



春の海、水の変態 (宮城道雄作曲)
春雨クライシス (冷水乃榮流作曲) 他

お箏と尺八のイメージが変わる! 邦楽界の第一線で活躍中の若きプリンスたちによる、楽しい邦楽コンサート!

古典からフュージョンまで耳馴染みのある曲を、一流の演奏家たちが迫力ある演奏で皆さんにお届けします!

▶日時 10/26 (土)

開演/14:00 (開場/13:30)

▶場所 ハケ岳やまびこホール 全席自由

▶出演者 箏・十七絃 中島裕康、清原 晏

尺八 長谷川将山

▶入場料 一般2,000円 高校生以下1,000円

(※対象:小学生以上)

※前売券完売の場合は当日券の販売はありません。

▶チケット発売日 8/14 (水) 10:00~

チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館
ハケ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ
白州公民館 (はくしゅう館内) 甲斐駒センターせせらぎ
BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

問生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



第13回名峰と名水の里 北杜囲碁まつり



▶日時 10/19 (土) 9:00~16:30

▶場所 北杜市囲碁美術館

▶内容 囲碁大会 (北杜杯争奪戦、段位戦、級位戦)、プロ棋士による囲碁入門教室 (未経験者歓迎)、指導対局

▶プロ棋士 大矢浩一 九段

内田修平 八段

下坂美織 三段

▶参加費 2,500円 (中学生以下1,000円) ※昼食付

▶定員 囲碁大会 126人、囲碁入門教室 30人、

指導対局 30人 (先着順)

▶申込期間 8/1 (木)~9/20 (金)

▶申込方法

申込書に必要事項を記入し持参、郵送、メールにて。または電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申込みできます。

申込書は、生涯学習課、各総合支所、囲碁美術館に設置し、市ホームページに掲載しています。

やまなしくらしねっと

問囲碁美術館 ☎ 42-1405 ☎ 32-3303

☎ hokuto-igo@city.hokuto.yamanashi.jp



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」

- 日 時 8/6(火) 9:30~11:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 5人
- 受講料 無料
- ☎ 080-6588-7934

●明野子ども美術館の手仕事講座

「シェフから学ぶイタリア料理 料理を作ろう」

- 日 時 8/20(火) 10:30~13:00
- 場 所 須玉ふれあい館
- 定 員 15人
- 受講料 子ども500円 大人1,000円
- ☎ 25-5340

●太極拳 体験教室

- 日 時 8/7(水) 19:30~21:00
- 8/3(土)・8/10(土) 14:30~16:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 各回10人
- 受講料 無料
- ☎ 090-2167-3947

●平安文化で美文字のお稽古

- 日 時 8/8(木) 14:00~15:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 10人
- 受講料 1,000円
- ☎ 090-6194-3960

●ゼロから始めるデッサン教室

- 日 時 8/11(日)・8/18(日) 9:30~12:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 5人
- 受講料 2,100円
- ☎ 070-5370-2552

●筆ペン実用講座 実用編

- 日 時 8/14(水)・8/28(水) 9:30~11:30
- 場 所 大泉総合会館
- 定 員 各回10人
- 受講料 500円
- ☎ 080-6549-3909



北杜市まなびの杜パスポート連携事業

「山奥の廃校でジャズコンサート ミュージックコレクション in ますとみ 2024」

迫力あるスイングバンドとトランペット演奏で地域を元気に！

- ▶日 時 8/24(土) 13:00~
- ▶場 所 旧増富小学校
- ▶入場料 1,000円(中学生以下無料)
- ▶申込み ますとみ元気会まで電話にて。

☎ ますとみ元気会 山奥の廃校でジャズコンサート実行委員会事務局 小林 ☎ 090-2653-3411

「ジャズって楽しい 2024」

美しいメロディの名曲のモダンジャズを！ビートの効いた楽しいディキシーランドジャズを！2つのスタイルのジャズの競演を楽しむ豪華なジャズ・ライブ！

- ▶日 時 9/28(土) 14:00~16:15
- ▶場 所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶定 員 250人
- ▶入場料 3,000円
- ▶申込み 山寺でジャズのホームページから。

☎ 山寺でジャズを楽しむ会 山崎 ☎ 080-5410-8182

高マッチング率！

メタバース婚活参加者募集

メタバースを利用した婚活イベントです。自分の分身であるアバターを操作して、リアルな声で会話をしながらコミュニケーションを図る新感覚婚活です。デジタル仲人がサポートしますので、パソコンが不慣れな方、婚活イベントに初めて参加する方でも安心して参加できます。



▶日 時 9/14(土) 14:00~18:00

- ▶会 場 メタバース「GAIA TOWN」内
- ▶対象者 結婚意思のある20代~40代の独身男女

市内在住または在勤の方、Uターンを含む移住に興味のある方を優先

- ▶定 員 各10人
- ▶参加費 1,000円(パートナーシップ診断付き)

※多くの方に参加していただけるよう、今回は特別にお試し価格で参加できます。

- ▶準備するもの パソコン、インターネット環境

☎ 42-1332 ☎ 42-2335

市ホームページ



◆ ◆ ◆ ◆ ◆

図書館

インフォメーション









中央図書館 ☎ 42-1374 📠 38-1126

今月のイベント

ひとはこ図書館 in ながさか

長坂小学校、長坂中学校、甲陵中学校、甲陵高校、北杜高校の図書委員の皆さんが「ひとはこ図書館」の館長となって、おすすめの本を紹介します！お楽しみに！

POP や箱の装飾など、見どころ満載！

▶ 期間 8/1 (木)～8/31 (土)

▶ 場所・問 ながさか図書館



圏内の魅力を発信します

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン事業のひとつとして、長野県の富士見町図書館と原村図書館と連携し、3市町村同時に本の展示を行います。今年度1回目のテーマは「八ヶ岳エリアのおすすめスポット」です。圏内地域の魅力を再発見してください。

▶ 期間 8/1 (木)～8/29 (木)

3館をまわってスタンプを集めると、記念品がもらえるスタンプラリーも実施します。

▶ 問 中央図書館

ブックリサイクル

保存期限の過ぎた本をお譲りします。事前の予約・取り置きはできません。

【むかわ図書館】

▶ 期間 8/1 (木)～ なくなり次第終了

▶ 時間 10:00～18:00 (休館日を除く)

【ながさか図書館】

*雑誌リサイクルも行います。

▶ 期間 8/1 (木)～8/10 (土)

▶ 時間 10:00～19:00 (休館日を除く)

▶ 問 むかわ図書館 ながさか図書館



第159回
大人のための朗読会「やまびこ」

▶ 日時 8/16 (金) 13:30～

▶ 場所 すたま森の図書館

▶ 出演 八ヶ岳朗読サークル ほがらか

▶ 作品 ヤマザキ マリ 作
『ムスコ物語』より「沖縄生まれ北海道育ち」他

▶ 参加料 無料

▶ 問 中央図書館

夏休み課題図書の貸出期間

第70回青少年読書感想文コンクール課題図書および夏休みの友掲載図書は、貸出希望が多いため、8/29 (木)まで貸出期間を短く設定しています。多くの方に本が届くよう、返却期限を守ってご利用ください。

対象本には、目印のシールが付いています。



貸出期間は、8日間です。



終戦特集

広島の高校生が描いた
「原爆の絵」展

▶ 場所 金田一春彦記念図書館

▶ 期間 8/1 (木)～8/29 (木)

▶ 場所 ながさか図書館

▶ 期間 8/11 (日)～8/28 (水)

図書館	電話番号	図書館	電話番号	図書館	電話番号
中央図書館	42-1374	たかね図書館	47-4784	小淵沢図書館	42-1203
明野図書館	25-3285	ながさか図書館	32-8228	ライブラリーはくしゅう	35-5070
すたま森の図書館	20-6112	金田一春彦記念図書館	38-1211	むかわ図書館	20-3019

武川町・ねたば 埜場遺跡

発掘調査速報

学術課

☎ 42・1375

F 25・2019

武川町柳沢で見つかった埜場遺跡では、県営ほ場整備工事に先立ち令和4、6年度の予定で発掘調査を実施しています。これまでの調査で縄文時代中期、後期、晩期、平安時代の竪穴住居跡が90軒以上発見され、それとともに膨大な量の縄文土器や石器、土偶などが出土しています。令和5年度には、これら出土遺物の数々が県内外から注目を集め、昨年12月に開催した現地説明会への参加者は170名を超え、これまでにない盛り上がりを見せました。今回は出土遺物のうち、特に注目を集めている遺物を紹介します。

土偶 (写真1)

今からおおよそ5,000年前(縄文時代中期中葉)の住居跡から、ほぼ完全な形で出土しました。全長は約8cm、お腹が大きく出っ張り、しゃがんだ姿勢であること

から、妊婦が座って出産している様子を表現していると考えられます。足の裏にいたるまで、非常に丁寧に磨かれた精巧なつくりであることに加え、全体の姿を確認することのできる全国的に見ても貴重な出土例です。

顔面把手付土器

土器の縁に人面の装飾が施されている土器を「顔面把手付土器」といいます。長野県、山梨県、東京都、神奈川県を中心に発見されていますが、その多くが意図的に壊されたようにバラバラな状態で出土し

ています。埜場遺跡においても、こうした土器に付いていたと考えられる顔面装飾が多く出土しています(写真2)。そうした中で、49号住居跡(今からおおよそ5,000年前)では、壊されることなく完全な形の顔面把手付土器が出土し(写真3)、非常に珍しい事例として注目を集めています。

全ての顔に共通する目尻が少し吊り上がった表現は、長野県・諏訪湖周辺から山梨県にいたる地域の特徴です。細部にいたるまで丁寧に文様を施したつくりは、県内外の出土例と比較しても群を抜いており、こうした顔面装飾が1つの遺跡から複数個出土するのは珍しい、埜場遺跡を特徴付ける遺物の一つです。

令和6年度も引き続き発掘調査を実施しています。今後の調査成果も大いに期待されます。



写真1 土偶



写真2 顔面装飾



写真3 顔面把手付土器 出土状況



北杜市南アルプスユネスコエコパーク地域連合会は、ユネスコエコパーク登録10周年を記念し、式典および講演会を開催しました。当日は、10年の振り返りや今後のビジョンを共有するとともに、「ほくとの山2030宣言 in 南アルプス」を行いました。また、北杜市ふるさと親善大使で登山家の花谷泰広さんを招き、南アルプスを多くの方に知っていただくための講演を行っていただきました。

6/15 (土)

南アルプスユネスコエコパーク 登録10周年記念式典・講演会

甲斐駒センターせせらぎ



増富地区で森林の持続可能な管理と活用による地域活性化を行っている一般社団法人 富里アニメイトフォレストリー主催で約1,000個の原木舞茸の伏せ込み作業が行われ、タイの観光コーディネーターが体験しました。原木舞茸で栽培した舞茸は、手間や技術がかかる分、天然舞茸のようにとっても香りや歯ごたえがよく、美味しいとのこと。

6/29 (土)

原木舞茸伏せ込み作業を体験

須玉町



内閣府広報室提供

岸田首相は、人工知能（AI）による温度や湿度管理など、先端技術を活用した「スマート農業」に取り組む企業を訪問し、トマトの生産現場を視察されました。デジタル技術やAIを活用した「スマート農業」の普及について説明を受けた首相は「本当にみずみずしい」と話し、収穫されたトマトやイチゴを試食されました。

6/29 (土)

岸田首相がスマート農業を視察

須玉町



市では、クライミング体験教室を開催しました。当日は、現役のフリークライマーとしても活躍されているNPO法人モンキーマジック代表理事小林幸一郎さんを講師に迎え、参加者はクライミングを通じた障がい者の理解を深めるとともに、目隠しをしてのクライミングに挑戦しました。

6/30 (日)

チャレンジクライミング

ロクボク



(有)イズミフーズ様から、子育て振興施策への活用のためと50万円をご寄附いただきました。同社代表取締役社長の小池誠さんからは、子育て世代として「つどいの広場」や「放課後児童クラブ」などを利用してきた自身の体験を振り返り、「ぜひ、市の子育て振興に役立てていただきたい」とのお言葉をいただきました。

7/2 (火)

イズミフーズで寄附

北杜市役所



市では、本年1月に発生した能登半島地震の復興に向け、環境省災害廃棄物対策室から被災地への人的支援の協力依頼があり、本市から石川県珠洲市へ派遣される職員の壮行会を行いました。派遣された職員は、7/7 (日)～7/22 (月)までの16日間、公費解体の事前受付・申請受付業務などの支援を行いました。

7/5 (金)

復興支援に向け、 能登半島へ職員派遣

北杜市役所



ほくとの
こども

8月のお誕生日

Hokuto kids born in August

10月生まれ募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく
場合があります。
※対象となるお子さんのみの写真をご提供ください。



藤原 律ちゃん

令和5年8月3日生まれ

いつでもニコニコな
律くん。
家族も笑顔満開、
元気になります。
ありがとね☆



小松 海青ちゃん

令和5年8月8日生まれ

1歳のお誕生日
おめでとう!!
やんちゃな海青が
大好きです!
これからもスクスク
大きく育ってね♡



中嶋 大晴ちゃん

令和3年8月12日生まれ

たいくん3才のお誕生日
おめでとう!
毎日走り回って
元気いっぱいだね!
これからの成長が
楽しみだよー!



内藤 壮祐ちゃん

令和5年8月30日生まれ

壮祐と一緒に過ごせる
日々がとても幸せです。
笑顔で元気に楽しく暮ら
しましょう!
1歳おめでとう!!

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127 M info@city.hokuto.yamanashi.jp

北杜市空き家バンク協力会会員ステッカー作成

市では、空き家バンク協力会のステッカーおよびホーム
ページ用バナーを作成しました。これは、市と空き家バン
ク協力会がより一層協力し、空き家の活用および定住促
進による地域の活性化を進めていくため、空き家バンク制
度および空き家バンク協力会の周知を図ることを目的とし
ています。

6/24(月)には、北杜市空き家バンク協力会を代表して、空
き家バンク協力会会長の(有)大泉高原土地の秋山純一氏へス
テッカーを贈呈しました。



ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

「米国ケンタッキー州マディソン郡親善訪問事業」参加者募集

北杜市と姉妹地域の米国ケンタッキー州マディソン郡は、長年、姉妹地域として交流を続けてきまし
た。今回、32回目となる親善訪問事業では、相互理解と友好関係を深めるため、市民の皆さんからの公
募を通じて代表団として参加いただける方を募集します。(自己負担額があります)

姉妹地域との国際交流事業に興味をお持ちの方のご応募をお待ちしています。

- ▶派遣期間 10/3(木)~10/11(金)の9日間 ※9月中旬に事前学習会を市役所にて実施
- ▶募集人数 2人
- ▶申込期限 8/16(金)
- ▶申込み 未来創造課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

閼未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127