

ほくと

市政に鋭く切り込む 高校生議会

令和6年度 北杜市高校生議会

書記

ほくと通信

フレイルサポーター養成講座

フレイルという言葉を知っていますか。
フレイルとは心身ともに機能が低下し、知らず知らずのうちに要介護に近づいてしまう状態です。

市では、ご自身のフレイル状態を知ってもらうためにフレイルチェックを行っています。そのチェックをサポートしていただく「フレイルサポーター」を養成します。

フレイルについて学び、同じ想いのサポーターと一緒に楽しく活動してみませんか。

- ▶日 時 9/19(木)、9/25(水)、10/2(水)
13:30～16:00(受付/13:00～)
- ▶場 所 高根総合支所
- ▶対 象 市民
- ▶定 員 15人(先着順) ※3日間参加可能な方
- ▶申込み 9/13(金)までに電話にて。



気を付けて！フレイル

問介護支援課 ☎ 42-1336 ☎ 47-4510



北杜市
ホームページ
随時更新中！

北杜市公式
LINE
友だち募集中！

山梨県北杜市
@cityhokuto
X (旧Twitter)
フォロワー募集中！

山梨県北杜市
AIチャット
ボット
運用開始！

8月1日の人口

人口：45,527人 (+33人)
男：22,274人 (+22人)
女：23,253人 (+11人)
世帯：22,319世帯 (+45世帯)

週刊ほくと

ニュース
毎週土曜日更新



目次

9

2024 SEPTEMBER

ページ

03	特集 市制施行 20 周年 - 北杜市高校生議会 -
06	減災力の強いまちづくり
07	適正処理困難廃棄物・家電リサイクル 対象品収集のお知らせ
08	北杜市職員の募集
09	学校給食に米粉を使った献立を提供
10	地域とともに～市立病院・診療所からのお知らせ～
11	北杜の健康 / Hokuto 住まい Smile
12	くらしの情報 各種相談日程 / 広報・CATV アンケート
22	入札執行結果
23	北杜市民自主企画講座
24	イベントインフォメーション
27	図書館インフォメーション
28	ほくと歴史めぐり
29	HOKUTO TOPICS まちのできごと
30	9月のお誕生日 / 100 歳慶祝

※掲載している講座・イベント・催しなどは、中止・変更することがあります。詳しくは市ホームページなどでご確認ください。

今月の表紙



7/26(金)に令和6年度北杜市高校生議会を開催しました。市政への質問など、高校生が日常生活で感じている思いや考えを堂々と市長に質問している高校生議員の姿に、これからの北杜市に明るい未来を感じることができました。
北杜市高校生議会の詳細はP3～5で特集していますので、ぜひご覧ください。



- 市制施行 20 周年特集 - Vol.3

北杜市高校生議会



次世代を担う高校生の柔軟な考えを市政の参考にするとともに、これから選挙権を持つ高校生に議会を身近に感じてもらうため、令和6年度北杜市高校生議会を開催しました。

市内の甲陵高校・北杜高校・帝京第三高校の生徒が議員となり、今後の北杜市を見据えながら、高校生が考える地域の課題や課題について質問を行いました。



高校生が「いま」の北杜市について考える

北杜市高校生議会を開催



熱い議論が交わされた高校生議会

甲陵高校2年 平河 咲議員

質問 ①信号機、横断歩道などの設置の要望について

②20、30代の移住者を獲得する政策の考えは？

③高校生を対象とした取組が少ないのは？

市長 ①該当の交差点については、事故防止のための路面表示の整備やカーブミラーなどの設置を検討する。

②若い世代や子育て世代のニーズを把握し、移住を希望する若い世代から選ばれるような取組を進める。

教育長 ③生涯学習事業の講座などは、高校生も参加が可能。今後も、アンケート調査などを参考に、高校生が興味関心を持つイベントを企画していく。

甲陵高校2年 窪田 悠依議員

質問 移民・難民の受入れ後の取組は？

在住外国人を対象とした日本語教室の開催や、市役所窓口などでの多言語対応を行っている。今後も、安全に安心して暮らせる共生社会の実現を目指し、取り組んでいく。

甲陵高校2年 岸野 真由議員

質問 太陽光発電設備設置に不安を持つ住民などへの対応は？

日頃から窓口や電話などで丁寧な話を伺い、必要に応じて、事業者への指導を行っている。
また、無秩序に太陽光発電設備が乱立することを防ぐための条例に基づき、慎重に設置許可などの判

断をしていく。

帝京第三高校3年 清水 聖月議員

質問 若い人材を確保するための取組は？

全国でもトップクラスの子育て支援や移住定住促進に取り組んでいる。また、若者の働く場所を確保するため、企業誘致や創業支援を進めるなど、若者の就業や定着を促進している。

帝京第三高校3年 桑原 汐理議員

質問 家族介護者の支援や地域サポートの新たな取組は？

介護を必要とする方がサービスを利用できるように、担い手の発掘や住民相互の活動を促進するとともに、家族介護者を対象とした交流会や研修会の開催、医療と介護連携の推進などに取り組んでいる。

北杜高校1年 安達 啓人議員

質問 ①幼稚園、保育園、小学生の教育は？

②図書館を継続するために、現状でできる取組は？

市長 ①幼稚園、保育園児の教育については、北杜の自然の中での散歩や園外活動、食育、サッカー、英語などの各種教室を実施してきた。今後も、市の特色を活かした教室などに取り組んでいく。

教育長 ①学校教育では原っぱ教育の推進に取り組んでおり、地域資源を集めたほくと学や、地域を知るためのふるさと探検隊など、地域と連携し、児童生徒が経験を積み、成長していくことができ

る取組を進めていく。

②読み聞かせやイベントの充実を図るとともに、中高生の意見も伺う中で、資料の収集、発信に加え、文化拠点としての機能強化やサービス充実を図り、電子図書導入なども併せて研究していく。

帝京第三高校3年 五味 芙未議員

質問 買い手がつかない別荘の有効活用方法は？

民間が管理する別荘地について、現在、市とは連携していないが、別荘を貸別荘や研修として活用している例もあることから、管理会社と連携し、情報発信していく。

市長

甲陵高校1年 新海 光琉議員

質問 ①米農家を増やすための工夫や支援は？

②市をより良くする取組への子ども参加は？

③ピクニックなど、縄文時代の遺跡を知ってもらおう催しの開催は？

市長 ①現在、市産米のブランド価値の向上を図る取組や、台湾での販売、スマート農業導入への支援を行っている。今後も、米農家を増やす施策について調査研究していく。

③これまでも縄文体験生活の観光プログラムの作成やイベントの開催、PR動画の制作をしてきた。議員ご提案のピクニックのような催しも検討する中で、今後も縄文文化をPRしていく。

教育長 ②各地域の子どもクラブの活動を

支援しているが、今後、高校生を含めた青少年活動について、学校と連携した事業ができるよう検討している。

甲陵高校1年 櫻井 奏真議員

質問 ①中高生や社会人向けの図書館利用を促す活動は？

②ハケ岳スケートセンターへのアクセス手段は？

③北杜市民バスの定期券の素材変更は？

④LINEでの子どもへの情報発信は？

教育長 ①中高生の利用を促す取組として、ブックトークやビブリオバトルの開催などを行っている。
今後は、コミュニティの場として、電子図書の導入や勉強ができる場所の拡充など生涯学習施設の在り方を検討していく。

②本年度からスケートボードやインラインスケートなどのアーバンスポーツの導入による年間営業となる。本施設は、関東最大級のため、近隣施設の利用状況や動向を踏まえ交通アクセスを検討していく。

市長

③現在、劣化を防ぐためラミネート保護の対応を行っているが、台紙については在庫があることから、当面現在の台紙を使用するが、次回作成の際には素材の変更も検討していく。

④本年度は視覚的に必要な情報にたどり着ける機能の拡充や、登録者が求める情報に感じ得て、必要な情報が届く機能を追加す

高校生がこれからの北杜市を変える

る予定。今後、若い世代から意見をいただき、子どもたちにも魅力ある情報発信につなげていく。

帝京第三高校3年 小齋 悠議員

質問 新庁舎建設の必要性は？

市長 今から20年前、暫定的に設置した

仮庁舎が現在でもそのままの形で続いており、災害時の機能や利用者にとって利用しやすい構造など、さまざまな課題を抱えている。市役所本庁舎は、行政のコントロールセンターであり、まちづくりの中核施設であることから、さまざまな場面で市民の皆さんに新庁舎の整備の必要性について、しっかりと伝えていく。

帝京第三高校3年 細田 範子議員

質問

こどもランドについて、多くの子育て世帯が支援を受けられる具体的な考えは？

市長

こどもランドは、今後、施設の内容や運営形態などさらなる精査を行う。まずは、こどもパークを本年度から整備していく。また、こどもパークは、「子育てするなら北杜」のシンボルとして、大型複合遊具を設置するとともに、軽スポーツでの利用など、幅広い年代の憩いの場としての整備を予定している。

北杜高校2年 山本 恭佑議員

質問

空き家増加に伴う問題とその対策は？

市長 空き家の増加により、防災・防犯・

衛生・景観などの面で、さまざまな悪影響を及ぼすことが懸念されている。市では、空き家の活用が検討できるよう、空き家バンク制度や空き家へのリフォーム補助金などを活用していただき、有効活用が図られるように取り組んでいる。

北杜高校3年 五味 百々花議員

質問

市農業者の将来像は？

市長

現在、市では有機農業を推進しており、こうしたアプローチにより環境循環型の美しい田園風景が形成されるとともに、スマート農業技術やデータ農業の普及により生産性が大幅に向上し、本市が進める「儲かる農業」が実現されるものと考えている。

北杜高校3年 小野 美咲議員

質問

地域行事などから高校への参加依頼の一元化は？

市長

高校生が地域の行事に参加することにより、地域に若い世代の活力と元気が届けられ、地域行事が盛り上がることも、高校生と市民との交流が図られ、地域活性化につながる効果があると考えている。このため、各学校の負担を考慮する中で、今後、市などから各高校に参加を依頼している行事の取りまとめについて検討していきたいと考えている。



減災力の強いまちづくり

～自分の命は自分で守る～

消防防災課 ☎ 42-1323 ☎ 42-1122

地震の備えと対策

能登半島地震を踏まえて

本年1月1日に発生した令和6年能登半島地震は、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の大地震でした。この地震は多くの被害をもたらし、私たちに地震への備えの重要性を再認識させました。

地震の特徴と被害

この地震は、震源の深さが約16kmと比較的浅く、輪島市や志賀町で震度7を記録しました。能登半島全体で大きな揺れが観測され、多くの建物が倒壊し、断水などライフラインも大きな影響を受け、死者299人、負傷者1,511人、住家被害85,614棟という甚大な被害が報告されています。（石川県発表7/18現在）

地震への備えが重要

地震はいつどこで発生するか予測することはできませんが、日頃から地震への備えを行うことで、被害を最小限に抑えることができます。

次のポイントを参考に、地震への備えを進めましょう。

1. 非常用持ち出し袋の準備

水、食料、簡易トイレ、医薬品、懐中電灯、ラジオ、バッテリーなどを揃えておきましょう。

2. 家具の固定

家具や家電製品の転倒や落下を防ぐため、固定しましょう。

3. 避難経路の確認

家族と一緒に避難経路を確認し、避難場所を決めておきましょう。

4. 地域の防災訓練に参加

地域の防災訓練に積極的に参加し、実際の地震が起きた時の行動を確認しておくことが重要です。

地震発生時の行動

地震が発生した際には、次の行動を心がけましょう。

1. 身の安全を確保

机の下に隠れる、頭を守るなどして身の安全を確保します。

2. 火の始末

火を使っている場合は、揺れが収まったらすぐに消火します。

3. 避難

安全が確認できたら、速やかに避難場所へ移動します。

8/8(木)に気象庁から南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。自分の命は自分で守ることを意識し、日頃からの備えと適切な行動が、被害を最小限に抑えるための鍵となります。

普段から地域の共助力を高めるため、地域全体で話し合いを行い、災害時には地域住民で協力し合い、安心して暮らせる環境をつくりましょう。



防災ポータル

適正処理困難廃棄物および家電リサイクル対象品の収集のお知らせ

適正処理困難廃棄物（市による有料収集）

市民の方を対象に、通常ごみ収集所などに排出することができない大型粗大ごみや適正処理困難廃棄物を次の日程で収集します。

地 区	日 時	収集場所	問い合わせ先
明 野 町	10/27 (日) 9:00~11:30	明野総合支所駐車場	明野総合支所地域市民課 ☎ 42-1421
須 玉 町	11/ 2 (土) 9:00~11:00	須玉ふれあい館駐車場	須玉総合支所地域市民課 ☎ 42-1431
高 根 町	11/23 (土) 9:00~9:30	ハヶ岳興民館駐車場	高根総合支所地域市民課 ☎ 42-1441
	11/23 (土) 10:00~11:30	高根総合支所駐車場	
長 坂 町	10/13 (日) 9:00~11:00	長坂総合スポーツ公園(野球場東側)	長坂総合支所地域市民課 ☎ 42-1451
大 泉 町	11/24 (日) 9:00~11:00	大泉総合会館駐車場	大泉総合支所地域市民課 ☎ 42-1461
小淵沢町	10/ 5 (土) 9:00~11:00	生涯学習センターこぶちさわ駐車場	小淵沢総合支所地域市民課 ☎ 42-1491
白 州 町	11/ 3 (日) 9:00~11:00	白州総合支所駐車場	白州総合支所地域市民課 ☎ 42-1471
武 川 町	10/26 (土) 8:00~9:00	武川総合支所駐車場	武川総合支所地域市民課 ☎ 42-1481

注意事項

収集には事前の申し込みが必要です。また、処分費がかかります。

詳細は、後日回覧でお知らせします。お住まいの地区の収集日程に出せない場合には、他の日程で排出できますので、排出先の各総合支所地域市民課までお問い合わせください。

※通常ごみ収集所に排出できる物については、通常の日程での排出をお願いします。

※農業などの事業で発生する廃棄物（農機具・マルチ・育苗ポットなど）は、産業廃棄物に該当するため収集できません。大型農機具などは、個別に販売店や収集業者に処分を依頼してください。

家電リサイクル対象品（市内許可業者有料収集）

市民の方を対象に、家電リサイクル対象品（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）を次の日程で収集します。

日 時	収集場所
10/26 (土)	9:00~11:30 明野総合支所駐車場
	8:30~10:00 須玉総合支所駐車場
	10:30~12:00 高根総合支所駐車場
11/30 (土)	9:30~11:00 長坂総合支所駐車場
10/12 (土)	10:00~12:00 大泉総合会館駐車場
11/ 2 (土)	10:00~11:30 生涯学習センターこぶちさわ駐車場
11/ 9 (土)	9:30~11:00 白州総合支所駐車場
10/ 5 (土)	8:00~9:30 イワショー(株) (武川町)

注意事項

家電リサイクル対象品の処分は、リサイクル料と運搬料がかかります。

（雨が降った場合には、濡れないように排出してください。）

家電リサイクル対象品の収集についての

問い合わせ

北杜市環境事業協同組合 ☎ 42-5371

運搬料不要で自分で持ち込むこともできます

排出者自身が直接持ち込む場合は、次のとおりになります。

- ①電話で次の指定引取場所に問い合わせる
- ②リサイクル料を郵便局で支払う
- ③指定取引場所に直接持ち込む

指定引取場所 都留貨物自動車(株)甲府支店（中央市） ☎ 055-273-5661
日本通運(株)山梨支店（中央市） ☎ 055-274-8211

環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

北杜市職員を募集します

令和7年4月1日採用の北杜市職員採用試験（第2次募集）を実施します。

また、昨年度と比べ、次の点を変更しました。

- ・行政Ⅰ（上級）、土木（上級）の年齢要件を40歳まで引き上げ
- ・土木の専門試験を廃止
- ・デジタルトランスフォーメーション（DX）の推進のため、新たに職種を募集

区分	職 種	年 齢	採用予定 人数	学 歴 ・ 資 格
上級	行政Ⅰ	昭和59年4月2日生から 平成15年4月1日生まで	若干名	大学を卒業した方、卒業見込の方および同程度の学力を有する方
	土木			大学または大学院の課程において、土木技術関連科目を履修し、卒業した方または卒業見込みの方 または、土木施工管理技士の資格を有している方
	デジタル			次の(1)～(3)のいずれかの要件を満たす方 (1)大学または大学院の課程において、情報工学、システム工学、電子工学など情報処理系の学科を専攻して卒業した方、または卒業見込みの方 (2)大学を卒業した方、卒業見込の方で、採用試験申込時点で、独立行政法人情報処理推進機構が実施する情報処理技術者試験などの資格を有する方（資格等の具体例は「試験案内」をご確認ください。） (3)採用試験申込時点で、次の全ての要件を満たす方 ①企業や自治体の業務を対象とした、DXまたはICT分野の実務経験を5年以上有する方 ②企業や自治体の業務システムを対象とした、次のいずれかの業務の実務経験を1年以上有する方 ・データ分析、課題分析、もしくは課題の改善や解決を行う業務、またはそれらを支援する業務 ・情報システムやネットワークシステムの導入を行う業務またはそれらのプロジェクトマネジメント業務 ・ICTコンサルティング業務
	文化財主事			学芸員の資格取得者、または令和7年3月31日までに当該資格取得見込の方、または大学において考古学を専攻した方および同程度の学力を有する方
	保健師Ⅰ			保健師の資格取得者、または令和7年3月31日までに当該免許取得見込の方
	保健師Ⅲ	昭和59年4月2日生から 平成11年4月1日生まで		保健師の免許を有し、地方公務員（保健師）として3年以上継続して勤務している方であって、採用後は北杜市に居住を希望する方
中級	保育士Ⅰ	昭和59年4月2日生から 平成17年4月1日生まで	若干名	保育士の資格取得者、または令和7年3月31日までに当該資格取得見込の方
	保育士Ⅲ	昭和59年4月2日生から 平成13年4月1日生まで		保育士の資格を有し、地方公務員（保育士）として3年以上継続して勤務している方であって、採用後は北杜市に居住を希望する方
初級	行政Ⅰ 土木	平成6年4月2日生から 平成19年4月1日生まで	若干名	高校を卒業した方、卒業見込の方および同程度の学力を有する方
	行政Ⅳ	昭和59年4月2日生から 平成13年4月1日生まで		障害者手帳などの保有者で、高校卒業程度の学力を有し、直近5年以上民間企業などに従事している方

応募方法	受 付 期 間	提 出 先
持参・郵送	9/2(月)～9/18(水)（土日祝日を除く） 8:30～17:00	人事課 ※郵送は9/18(水)消印有効
インターネット	9/2(月)～9/17(火) 17:00まで ※24時間受け付けますが、9/17(火)17:00までに正常に受信したもののみ有効。	

※住所要件はありません。

※障害者手帳などは、受験日当日に有効の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などします。

▶試験日（1次試験） 10/20(日) 9:00～16:00（受付/8:30～8:50）

▶試験会場 北杜市役所

※保健師Ⅲ、保育士Ⅲおよび行政Ⅳ受験者は第1次試験を免除とし、第2次試験からの受験とします。

詳しくは、市ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。

「試験案内」は人事課、各総合支所にご用意しています。



市ホームページ

人事課 ☎ 42-1315 ☎ 42-1122

市制施行 20 周年記念事業 学校給食に米粉を使った献立を提供

市は、市制施行 20 周年記念事業の一環として、米の食文化への関心を深めることを目的に、7 月の学校給食に米粉を使用した献立を提供しました。

児童および生徒からは、「とても美味しかった」といった感想を多くいただき、大変好評でした。また、一部の学校ではお米や米粉などを通じて食育について学びました。

今年度は米粉献立の提供を 2 回行う予定で、次回は 10 月の予定です。各給食施設からの「給食だより」などにも米粉について紹介していますので、ぜひご家庭のメニューにも取り入れてみてください。

各給食施設で実施した献立内容

7/11 (木)	北杜南学校給食センター	米粉うどんのラザニア
7/17 (水)	北杜北学校給食センター	具沢山煮込みうどん
7/18 (木)	小淵沢学校給食センター	米粉うどんのラザニア
	泉中学校学校給食調理場	肉煮込みうどん

※ 10 月の具体的な提供日と献立については未定ですので、後日、献立表などでご確認ください。



学校給食課 ☎ 42-1437 ☎ 20-6030

令和 6 年 10 月分から児童手当制度が変わります

児童手当法の改正に伴い、令和 6 年 10 月分(12 月支給分)から次のとおり児童手当が拡充されます。

▶主な変更点

1. 所得制限の撤廃
2. 支給期間を、高校生年代まで(18 歳到達後の最初の年度末)に延長
3. 第 3 子以降の手当額を、月 1 万 5 千円から 3 万円へ増額
4. 第 3 子の算定に含める児童の年齢を、「18 歳到達後の最初の年度末まで」から「22 歳到達後の最初の年度末まで」に延長
5. 支給時期を、年 3 回(4 カ月分ずつ)から年 6 回(2 カ月分ずつ)に変更

▶制度改正により、新たに申請が必要な方

- 【例 1】所得上限を超過していることにより、現在手当を受給していない方
- 【例 2】1 番下の子が高校生年代であることにより、手当を受給していない方
- 【例 3】現在手当を受給しており、かつ大学生年代(19~22 歳)とあわせて 3 人以上の子を養育している方

※その他、申請が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

▶申請期間 9/2(月)~9/30(月)

▶提出書類 申請内容により異なります。お問い合わせいただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

▶提出場所 子育て政策課、ネウボラ推進課または各総合支所地域市民課 ※郵送も可

▶公務員の方 児童の保護者(父母のうち所得が高い方)が公務員の場合は、勤務先(所属庁)が手続き先です。改正に伴う手続きは、子育て政策課ではなく勤務先で行ってください。また、手続き時期などについても、それぞれの勤務先にお問い合わせください。



市ホームページ

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335



地域とともに

市立病院・診療所からのお知らせ

今月は北杜市辺見診療所
からのお知らせです

もしもに備えて



辺見診療所
所長 三井 梓

こわいもの？地震、雷、おやじ。もしものときに備えて、準備はおこたらないですか。災害によって発生する健康被害を最小限にするように、医療の側面からふれていきたいと思っています。

災害時に備えて、水、非常食は1週間分程度は備えてあると思います。そのくらいいたれば、救いの手が差し伸べられるという前提のもとですが、薬はどうでしょうか。内服薬やインスリン、免疫調製薬などの注射は、体調の維持のため必要になります。

富士山が噴火し、関東一円に5cmの火山灰が降り積もったら？流通が平常化するの何日かかるでしょうか。地震による地殻変動で、道路が凹凸にやられたら、何日たったから、自宅からいつものかかり

つけにたどり着けるでしょうか。コンビニやスーパーには、あなたの飲んでいる薬は売っていません。市役所の食糧備蓄にも、置いてないと思います。さらに、発災後の支援で提供される薬は、けがや発熱には対応しやすいですが、糖尿病や高血圧症、心臓病に処方される多彩な薬には対応しきれません。

そこで提案です。自身の内服薬や注射には適切な保存方法で、適切な日数、少なくとも10日分は備蓄しましょう。薬の特殊性にもよるので、『備蓄の量は主治医と相談してください。』また、定期受診のたびに、新しいものと入れ替えることもお忘れなく。そして、『花形で白い薬』『水色のラグビーボールみたいな形』など特徴的な薬はまだしも、『白くて丸い大きい薬』では薬の特定は困難です。薬の名称を記憶する、スマホに撮影しておく、お薬手帳を携帯する、薬の説明書を携帯する、などを組み合わせて正確にわかるようにしておくことが重要です。かかりつけではないところ

ろで処方する際に、絶対必要です。

ちなみに、薬などの備蓄ポイントに歩いていけないような距離に出かけるときには、備蓄品を携帯していないと役に立ちません。東京ドームで、巨人戦の観戦中に被災したら、北杜市の家に帰るのに何日かかるでしょうか？

さあ、地震を想定してみましょう。南海トラフ地震が発生し、関東から四国まで中樞が被災したとします。高速道路や東海道新幹線は不通となるでしょう。このような時、どこから北杜市に救いの手が差し伸べられるでしょうか。

救援物資が届くには、少なくとも数日はかかると考えられます。最低3日分の食料と水が必要となるでしょう。薬の流通が正常化するには、相当の時間が必要になるでしょう。ですから、内服薬やインスリンなどの注射薬は、ある程度の備蓄が必要と思われるます。

災害は予告なしに発生します。備えあれば、憂いなし。

16～27歳の女性へ（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）

子宮頸がん予防ワクチンの接種（キャッチアップ）はお済みですか？

無料（公費負担）で接種できるのは令和7年3月31日(月)までです。

子宮頸がん予防ワクチンは3回接種が必要です。3回目までを期限内に接種するために、令和6年9月30日(月)までに1回目を接種しましょう。

なお、対象となる方にはお知らせを発送済みです。詳細は健康増進課までお問い合わせください。



市ホームページ

健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

北杜の健康

9月は健康増進普及月間

Vol.3

市では、9月の「健康増進普及月間」に合わせ、今年も「いいことチャレンジ」事業を実施します。市民一人一人の健康づくりのきっかけとなることを目指し、無理のない、自分らしい健康づくりに取り組んでいただく事業です。健康に「いいこと」をまずは1カ月実践してご報告ください。

昨年度は330人の方から活動報告をいただき、1260件の活動に取り組んでいただきました。「自分の時間を作ること」「スマホやタブレットの制限をすること」に取り組んだ方が多く、「ラジオ体操を行うこと」や「朝食を欠かさず食べることに取り組んだ方もいました。健康にいいことを継続するためのコツは、「健康でいたいと意識をし、自分の身体に（からだ）関心をもつこと」「毎日コツコツ習慣化すること」と報告されました。

市では、6月末までに実施した総合健診の結果をお返ししています。年に一度の健診を受けた後、生活習慣の改善目標を立てましょう。また、目標を立てた方は、取り組みができていたか日頃から意識してみてください。

今年は、健康増進計画の推進に基づいて「身体活動・運動」「地域づくり」に着目したチャレンジをお勧めしています。

健康増進課
42・1335
F 42・1123

- ▼活動期間
9月1日(日)～9月30日(月)
- ▼報告期間
10月1日(火)～10月11日(金)の平日の
み 8時30分～17時15分
- ▼提出先
健康増進課または各総合支所地域
市民課



いいことチャレンジ



健康ポイント

- ①こまめに動く習慣づくり
今より+10分動く、+1000歩歩く
 - ②自分の身体に（からだ）関心を持つ
毎日体重を測る
 - ③地域のひとと運動する
ラジオ体操やウォーキングに取り組む
 - ④地域のひとと交流する
地域行事に参加する。近所の人にあいさつする。
- この機会に、個人や家族、いつもの仲間と声をかけあい、できることから健康づくりを始めてみましょう。
- この事業は「健康ポイント」の対象事業です。なお、報告書を提出していただいた方には、参加賞を用意しています。

○北杜市に移住したきっかけは？

いつかは、自分が理想とする馬専門のクリニックを作りたいという気持ちが数年前からあって、構想をまとめていた時に、ちょうどシミックグループが運営する小淵沢 IKIGAI ペットセンターでも馬獣医師さんを探していました。そんな時に知人に会いに行った場所で、偶然シミックグループの代表とお会いしたことがご縁でお声かけいただき、単身赴任で移住することを決断しました。

○暮らしてみてもどんな印象ですか。

移住前はたくさんの情報に囲まれていて、自然とストレスを感じていましたが、こっちに来てからは「表情が明るくなったね」と言われるほど、心地よく過ごせています。朝は鳥のさえずりで目を覚まし、日照時間も長く、湿気も少ない。料理に使う野菜も美味しくて、本当に最高の土地だと感じています。馬の往診に行くときには、不便になるかと想像していましたが、どこへ行くにも通いやすく、交通の便が良いのも快適です。

○これからの楽しみは？

2つあり、1つ目はこの小淵沢 IKIGAI ペットセンターがワイワイするような憩いの場所になって欲しい。良いスタッフに設備も揃っているの、この場所の良さを知っていただき、活用してもらえようサポートしていきたいです。2つ目は、馬専門の診療所を5年後に作りたいと考えています。競走馬でも乗用馬でも検査や手術の選択肢を増やしていきたいと考えているので、シンチグラフィーを導入した診療所を作ることが目標です。

北杜市に移住された方を
ご紹介！

Hokuto
住まい
Smile
Vol.22

市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。
今回は、茨城県から北杜市に移住した方を紹介します。

馬の臨床獣医師

水上 貴裕 さん



移住年月：令和6年2月 居住地区：小淵沢町
仕事：馬の臨床獣医師
趣味：料理、ボルダリング、アウトドア

ここで仲間をみつけよう！ ほくと移住交流会

市内にてテーマを決めた新たな移住交流会を開催します。
(毎月を目途)
交流の場としてぜひご参加ください。☆どなたでも参加可能！

☆9月のテーマ『お仕事交流会』

▶日時 9/14(土) 10:00～12:00
▶場所 ホープ楽 コ・クリエイション(小淵沢町)
▶参加費 無料

お仕事や地域、暮らしについて、気軽にお話ししてみませんか？
情報交換や交流の場としてぜひご参加ください。

北杜市に移住された方やお住まいの方、北杜市に移住したい方も集まれる
交流会としてリニューアル♪



交流会お申し込みや詳細については、
市公式 Facebook をご確認ください。
ふるさと納税課 ☎ 42-1324 F 42-1127

お知らせ 農地の貸し借りの仕組みが変わります

農地に関する法律の改正により、これまで貸し手と借り手が相対で行っていた農地の貸し借り（農業経営基盤強化促進法に基づく利用権設定（以下、「利用権設定」という。））が、令和7年度から農地中間管理機構を通じた貸し借りに一本化されます。

令和7年3月10日の申請受付をもって利用権設定の新規契約・更新ができなくなりますので、お早めに農地中間管理機構を経由した、農地の貸し借りへの切り替えをお願いします。

なお、令和7年度以降も貸借期間が残っている契約は、期間満了まで有効です。

詳しい内容をお聞きになりたい方は、次の問い合わせ先までご連絡ください。

厩農業委員会事務局 ☎ 42-1306 ☎ 42-1123

北杜市農業振興公社 ☎ 25-2885 ☎ 25-5040

お知らせ 9/10～9/16 は自殺予防週間です

自殺予防に必要なことは、自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を得ることです。自分は自殺と関係ないと考えがちですが、実際には自分や家族、友人など周りの方が当事者になる可能性があります。人とのつながりが減ったり、希薄さが進んだりすることで、1人で悩み、役割の喪失感や絶望感にかられるなど、危険な状態に陥ることは決して特別なことではありません。

眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど、身近な方の様子が「いつもと違う」場合には、勇気を出して声をかけてください。また、相手の気持ちを尊重し、耳を傾けてください。大変だった思いを抱えて生活していたことに対して、ねぎらってあげてください。

追いつめられるほどの悩み事は、悩みの原因に対応できる専門家と解決していくことが大切になります。まずは、こころの問題に対応できる相談窓口がありますのでご活用ください。

一度つらい思いをした方が立ち直るためには、回復するための時間が必要です。温かく寄り添いながら、見守ってください。

■こころの健康相談統一ダイヤル（自殺防止電話相談）

365日24時間対応（平日12：00～13：00除く。）

おこなおう まろろうよ こころ
0570-064-556

話を聞いてくださった方も、こころのケアが大事になります。対応に困ったときに相談できる信頼できる方に相談しながら、自らのメンタルヘルスに気を配るようにしましょう。

厩健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123



こころの体温計
（メンタルヘルスチェック）

くらしの 情報

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 9月の納税

▶税目 国民健康保険税 第3期

▶納期限 9/30（月）

厩国保年金課

☎ 42-1339 ☎ 42-1125

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くされた方のつどいです。（ペットを亡くされた方も参加できます。）

▶日時 9/15（日） 13：30～15：30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 9/14（土）までに電話またはファックスにて。

☎ 090-8693-6507（土山）

☎ 42-1122

厩健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ 9月・10月は「行政 相談月間」です

総務省では、行政相談制度を広く国民の皆さんに利用していただけるよう、9月および10月を「行政相談月間」とし、各地で行政相談所の開設や広報活動を行います。

厩総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

お知らせ 9月是世界アルツハイマー月間

1994年にスコットランドのエジンバラで開催された国際アルツハイマー病協会国際会議で9/21に「世界アルツハイマーデー」と宣言したことがきっかけです。アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。認知症は、自分の親やパートナー、そして自分自身もなり得る病気で、年々、認知症に関する相談件数が増加しています。

この月間中に「認知症」について正しく理解し、「認知症に関する取り組み」について知る機会にしましょう。

市では、認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるまちづくりを目指し、さまざまな事業を実施しています。

事業に参加された方の感想

▶小学生

- ・認知症は誰でもかかる可能性があるということが分かった。
- ・昔に覚えたことは忘れないということは不思議だけど、とても大切なことだと思った。
- ・困っている高齢者に声をかけて助けてあげたい。

▶大人

- ・人は人の優しさによって生かし生かされる。そんな北杜市であり続けたい。
- ・今後を見据え、自分たちでできることを話し合っていきたい。
- ・一人暮らしなので認知症になったらどうしようと不安。誰かに話を聞いてもらう機会があるとうれしい。

地域包括支援センターでは、認知症地域支援推進員を2人配置し、認知症の方や家族のさまざまな相談を受け付けています。一人で悩まず、ぜひご相談ください。

閩地域包括支援センター ☎ 42-1336 ☎ 47-4510



認知症地域支援



1分でできる
認知症チェックサイト

お知らせ

手話は言語です ～9/23は「やまなし手話言語の日」～

山梨県では、全ての県民が手話言語に対する理解を深め、障害のある方もない方も、社会を構成する対等な一員として安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を施行し、9/23を「やまなし手話言語の日」としました。

手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

- ▶手話ろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。
- ▶手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。

山梨県障害福祉課 ☎ 0552-223-1460 ☎ 055-223-1464

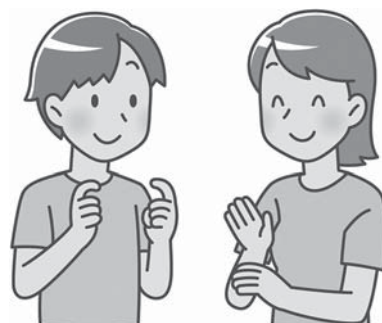
ブルーライトアップを実施します

「手話が言語である」ことを多くの方に知ってもらうため、手話言語の日に合わせてブルーライトアップを行います。

▶日時 9/23(月・祝) 日没～22:00

▶場所 須玉ふれあい館広場

閩福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



お知らせ スマートフォンを使って写真を撮ってみましょう

市では、スマートフォンでの写真撮影を楽しんでいただけるよう、AR（拡張現実）技術を使ったデジタルフォトフレームを用意しました。

▶ AR デジタルフォトフレームってなに？

ご自身のスマートフォンで、北杜市の花であるひまわりなどをフレームにした AR 写真が撮れます。まるでその場に立っているかのような臨場感あふれる写真で、大切な思い出をより一層鮮やかに残せます。

▶ なぜ AR デジタルフォトフレームがおすすめ？

1. スマートフォンに触れるきっかけに

AR 体験を通して、スマートフォンへの興味関心を高め、より身近に感じていただけます。

2. 家族とのコミュニケーションが深まる

ご家族と一緒に AR 写真撮影を楽しんだり、撮影した写真を共有したりすることで、楽しい時間を過ごせます。

3. 活用シーンの広がり

記念撮影やイベントなどを盛り上げるツールとして活用できます。

▶ 利用方法

1. 二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ります。
2. スマートフォンをかざすだけで、AR の風景が現れます。
3. 現れた AR の風景と一緒に写真を撮影します。
4. 撮影した写真を SNS などでもシェアできます。

▶ 簡単操作で楽しめる！

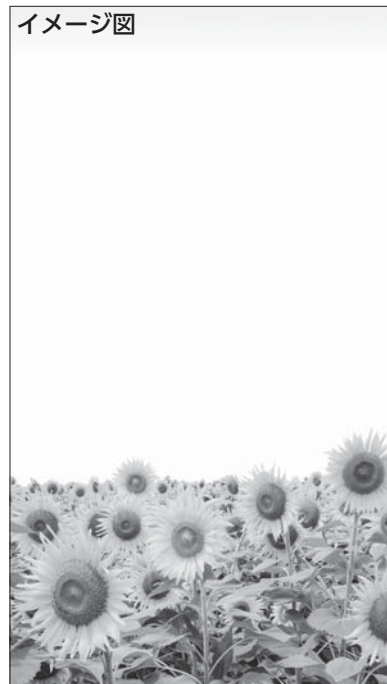
特別なアプリをダウンロードする必要はありません。

二次元コードを読み取るだけで、誰でも簡単に AR 体験を楽しめます。

▶ 利用できる期間 9/1(日)～10/31(木)

問未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127

イメージ図



ひまわり



祝



ふわふわ

お知らせ 9/10 は「屋外広告の日」

毎年 9/10 は屋外広告の日と定められており、9/1～9/10 まで屋外広告物適正化旬間としています。屋外広告物を設置するにあたり、「山梨県屋外広告物条例」により、大きさや色などの基準が定められており、原則として市の許可を得なければなりません。これから屋外広告物（看板）を設置する場合は、基準を確認の上、設置をお願いします。また、すでに設置し、許可を得ている屋外広告物についても、2 年ごとに更新手続きが必要です。更新を忘れずに必要な手続きを行いましょう。

問まちづくり推進課 ☎ 42-1361 ☎ 42-2235

お知らせ 敬老祝金を贈呈します

敬老祝金は、高齢者の長寿を祝福するとともに、市民の敬老意識の高揚に努め、地域福祉の増進に寄与することを目的としています。

9/15(日)～9/21(土)の「老人週間」に合わせ、各地区の民生委員が敬老祝金などをお届けします。

▶ 支給額 5,000 円

▶ 対象者 88 歳の方

▶ 支給要件

9/15 において該当満年齢の方で、8/1 現在市内に住民登録されている方（9/14 までに死亡、転出された方は対象外となります。）

問福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

お知らせ 令和6年度給付金の通知を発送しました

調整給付金

対象の方には次の①②の通知を発送しました。

①「支給のお知らせ（白色の用紙）」 発送日：8/21（水）

公金受取口座に振り込まれるため原則手続きは不要です。支給口座を変更する場合のみ、9/4（水）までに新型コロナ対策課にお問い合わせください。変更届出書を送付します。（変更届出書の提出期限は9/10（火）【必着】です。）

②「確認書（紫色の用紙）」 発送日：8/23（金）

必要事項を記入し、必ず申請期限の10/31（木）までに返送してください。

問新型コロナ対策課 ☎ 42-1300 ☎ 42-1482

▼調整給付金以外にも、次の給付金を実施しています。

令和6年度新・重点支援給付金／令和6年度新たに均等割のみ課税世帯給付金（1世帯あたり10万円）

対象世帯には7/12（金）に「確認書」または「申請書」を発送しました。必要事項を記入し、必ず申請期限の10/31（木）までに返送してください。

※転入してきた方など、対象と思われるが書類が届かない方は、新型コロナ対策課にお問い合わせください。

問新型コロナ対策課 ☎ 42-1163 ☎ 42-1482

令和6年度子育て世帯給付金／こども加算（児童1人あたり5万円）

対象世帯には7/12（金）に「お知らせ通知」と「確認書」を発送しました。必要事項を記入し、「お知らせ通知」と「確認書」を必ず申請期限の10/31（木）までに返送してください。

問新型コロナ対策課 ☎ 42-1300 ☎ 42-1482

※詳しくは市ホームページまたは広報ほくと8月号の8ページをご確認ください。

手続きについては、新型コロナ対策課にお問い合わせください。



市ホームページ

お知らせ 令和6年全国家計構造調査実施のお知らせ

総務省統計局では、山梨県・北杜市を通じて、令和6年全国家計構造調査を実施します。

この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布、水準などを地域別に明らかにすることを目的としています。

調査対象に選ばれた世帯の皆さんは調査へのご協力をよろしくお願いします。

▶対象世帯 須玉町・長坂町の一部から、無作為に選ばれた計48世帯

▶調査時期 10月～11月

▶調査方法 8月～9月に、山梨県から任命された調査員が調査世帯を訪問し、調査票の配布を行います。

▶調査票の提出方法

10月～11月に、調査員に提出・インターネット回答・郵送回答（簡易調査のみ）のいずれかの方法にて。

※24時間回答できる便利なインターネット回答をおすすめしています。

問企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

お知らせ

マイナンバーカードに搭載の 電子証明書の更新について

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は有効期限（1回目の期限はカードの発行から数えて5回目の誕生日）があり、更新の手続きが必要になります。有効期限を迎える方に対し、有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書が送付されます。更新には手数料は掛かりません。

電子証明書の更新手続き窓口

▶場 所 市民サービス課、長坂総合支所

▶時 間 平日の8：30～17：00

▶持ち物

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え（お持ちの方）
※署名用電子証明書の暗証番号
（アルファベットと数字を組み合わせた6ケタ以上）
※利用者証明用電子証明書の暗証番号
（数字4ケタ）
※更新手続きの際、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認の上、来庁してください。

閼市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ

マイナンバーカードの交付などの 手続きを休日・時間外も行います

休 日 9/8(日)・9/21(土) 9：00～12：00

時間外 9/2(月)・9/17(火) 17：30～19：00

▶場 所 市民サービス課

※事前予約のうえ、ご本人が来庁してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ来庁してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書（はがき）
- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類
（詳しくは交付通知書をご覧ください。）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え（お持ちの方）

閼市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ

マイナンバーカード「出張申請サポート」

事前予約制で企業、福祉施設などに職員が訪問し、マイナンバーカード用の写真撮影から申請までの手続きをサポートします。

また、70歳以上の高齢者、障害や要介護などで外出が困難な方を対象に、ご自宅への申請サポートも実施します。

▶日 時 9/24(火)～9/27(金) 10：00～15：00

▶場 所 自宅、市内企業、福祉施設など

▶内 容 顔写真撮影、オンライン申請補助

▶予約方法 市民サービス課まで電話にて。

▶必要な書類

サポートを受ける当日、本人が次の書類をご用意ください。

- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類
A 1点またはB 2点
A：運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
B：健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・オンライン申請補助の場合：写真は不要（当日撮影）

閼市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125



お知らせ 令和6年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の選任が必要です。責任技術者としての技能を認定する試験を、次の日程で実施します。

- ▶受付期間 9/12(木)～10/3(木) ▶講習会 10/22(火) 10:00～16:00
▶場 所 ぴゅあ総合(甲府市朝気1-2-2) ▶試験日 11/21(木) 14:00～16:15
▶試験場所 ぴゅあ総合(甲府市朝気1-2-2) ▶申込先 公益財団法人山梨県下水道公社
※申込用紙などは、公益財団法人山梨県下水道公社ホームページよりダウンロードしてください。
(9/10(火)からダウンロード可能)



公益財団法人
山梨県下水道公社

問公益財団法人山梨県下水道公社 ☎ 055-263-2738

～北杜市からのお知らせ～

下水道排水設備工事責任技術者は、北杜市下水道条例が改正されたことにより、県内であれば他の営業所との兼任が可能になりました。また、在留カード、または特別永住証明書をお持ちの方も下水道排水設備工事責任技術者となることが可能となりました。

問上下水道総務課 ☎ 42-1342 ☎ 42-1444

お知らせ 県央ネットやまなし まなびのSDGs in 2050 Zero Carbon Cities

県央ネットやまなしでは、構成する10市町のSDGsの取り組みの展示やものづくりを通してSDGsに触れるワークショップを行います。また、民間事業者や山梨大学のセミナーなども行われ、楽しみながら環境問題やSDGsを学ぶことができるイベントとなっていますので、ぜひご来場ください。

※SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略で、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。

- ▶日 時 9/14(土) 10:00～16:00 ▶場 所 イオンモール甲府昭和(昭和町飯喰1505-1)
▶参加費 無料 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

問環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

お知らせ 重度心身障害者医療費助成金 受給資格者証更新の手続き

重度心身障害者医療費受給資格者証は、毎年11月1日に更新となります。

対象者には9月末に案内を送付します。手続きをしない場合は、保険診療による医療費の助成が受けられない期間が生じますので、ご注意ください。

▶手続き方法

必要書類を住所地の総合支所地域市民課までご提出ください。

受付期間は10/1～10/31(土日祝日を除く)です。

▶対 象

市内に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1～3級所持
 - ・療育手帳A所持
 - ・精神保健福祉手帳1・2級所持
 - ・障害基礎年金1・2級受給者
 - ・特別児童扶養手当1・2級受給者の対象児童
- ※この他、所得要件について審査があります。

問福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

お知らせ 里親ってなんだろう (里親養育説明会)

里親養育について知りたい、里親になりたい方のための案内、説明会を開催します。

里親とは、保護者の病気や経済的理由、不適切な養育(虐待)など、何らかの事情で家族と暮らせない子どもを自分の家庭に迎えて、育てていく方です。(里親養育は公的な養育であり、法的な親子関係はありません。)養育期間は、数日間の短期から数年間の長期までさまざまです。子どものための里親養育に関心のある方は、お気軽にご参加ください。

- ▶日時 9/7(土) 11:00～16:00

- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ

問地域総合子ども家庭支援センター・テラ

☎ 055-222-8012 ☎ terra-foster@y-risyou.net

ネウボラ推進課 ☎ 42-1401 ☎ 30-4144

催し

ほくと異業種交流会

年齢・職業問わずどなたでも参加できるイベントです。参加者からは「新しい事業のアイデアやアドバイスをもらい、とても有意義な時間でした。」という声もいただいています。

普段なかなかお話をする機会のない職業の方との交流や情報交換にお勧めです。

- ▶日時
- 9/21(土) 10:00~11:30
- ▶場所
- 長坂コワーキングスペース
- ▶定員
- 15人(定員に達した場合、締切)
- ▶参加費
- 550円
- ▶申込み
- Google フォームまたは未来創造課まで電話にて。
- ▶申込期限
- 9/20(金)
- 詳細・お申込みはこちら
- 〒未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127



催し

おいでやギャラリー
(水曜日休館日)

- ◆のざわ みゆき 万華鏡アート展
- 9/13(金)~9/23(月・祝) 期間中 9/18(水) 休館日
- ◆若奈 威 絵画展
- 9/27(金)~10/7(月) 期間中 10/2(水) 休館日
- ▶開館時間
- 10:00~17:00
- 〒おいでやギャラリー ☎ 32-1161

催し

市民ギャラリー作品展示

- 日向 幸子 手あそび展(布飾り、ちぎり絵)
- ▶期間
- ~9/20(金)
- ▶場所
- 長坂総合支所内
- ▶開館時間
- 9:00~17:00(土日祝日休館)
- 〒生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

講座

人生 100 年時代のマネジメント講座

自分自身の人生の設計図を描き、一人ひとりが生涯にわたり元気で充実した生活を送ることができるように、人生 100 年時代を生き抜く知恵や備えについて学習する講座を開催します。

「まなびの杜パスポート」対象事業です。

回	日時	内容	講師
1	9/26(木)	人生 100 年時代を幸せに生きるために	武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科 渡辺 裕一 教授
2	10/9(水)	もしバナゲーム 「人生の最期にどう在りたいか」考えてみませんか	山梨県立大学 大学院看護学研究科 / 看護学部 高岸 弘美 准教授
3	10/31(木)	元気な体をつくろう！ フレイル予防のための 体と口の運動	北杜市立塩川病院 理学療法士 笠井 斗志夫 氏 言語聴覚士 向 亜希香 氏

- ▶時間
- 毎回 14:00~15:30(受付/13:30)
- ▶場所
- 高根町農村環境改善センター
- ▶対象
- 市民
- ▶定員
- 各回 50 人(先着順)
- ▶参加料
- 無料
- ▶申込み
- 各講座 1 週間前までに、介護支援課まで電話またはファックスにて。
- ※ 3 回シリーズ参加を基本にしていますが、講座別の参加も可能です。

〒介護支援課 ☎ 42-1336 ☎ 47-4510

講座

実践！
アドラー心理学講座

月 1 回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第 9 回、テーマは「自分のよさを再発見する」です。全 12 回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時
- 9/22(日) 13:30~15:00
- ▶場所
- 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員
- 12 人
- ▶資料代
- 1 回につき 200 円
- ▶申込み
- 9/19(木)までに電話またはファックスにて。
- ☎ 090-8693-6507(土山)
- ☎ 42-1122

〒かざぐるま
(障害者総合支援センター)
☎ 42-1411 ☎ 20-4422

相 談 結婚相談

結婚サポーターが婚活をサポートします。

- ▶開館日 月・金・土・第2、4日曜日
13:00～17:00
※日曜日のみ13:00～16:00
※祝日・年末年始は休館です。(予約優先)
- ▶場 所 出会いサポートセンター
相談希望の方は、登録(無料)をお願いします。
詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードからご確認ください。
専用電話(開館時間内のみ) ☎ 080-2175-2478



市ホームページ

子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335

相 談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

- ▶相談方法 消費者ホットライン(電話番号188)に連絡すると、開設している窓口をご案内します。
- ▶相談日時 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

相 談 無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日 時 9/19(木) 10:00～12:00、13:00～16:00
- ▶場 所 長坂総合支所
- ▶内 容 各種相談、申請受付

年金事務所 ☎ 055-278-1100

相 談 税理士の税金無料相談

東京地方税理士会甲府支部が、相続税や所得税、法人税を分かりやすく説明します。※予約不要

- ▶日時 10/11(金) 13:00～16:00(受付終了15:30)
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶定員 6人(先着順)
- ▶主催 東京地方税理士会甲府支部

東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055-233-1318

講 座 ボードゲーム体験教室

イイダケ塾の飯田直也さんによるボードゲーム体験教室を開催します。海外でも注目される教育効果で、論理的思考、想像力や判断力など楽しみながら伸ばしていきます。大人も子どもも夢中になれるイベントです。スマホゲームにはない楽しさをぜひ体験してください。

- ▶日 時 9/29(日) 10:00～11:30
- ▶場 所 長坂コワーキングスペース
- ▶定 員 15人(定員に達した場合、締切)
- ▶参加費 550円
- ▶申込み Googleフォームまたは
未来創造課まで電話にて。
- ▶申込期限 9/27(金)



詳細・お申込みはこちら

未来創造課

☎ 42-1164 ☎ 42-1127

相 談 事業承継相談会

市では、やまなし産業支援機構と協力し、親族内への事業引継ぎや後継者不在でお困りの方を対象に「事業承継相談会」を開催します。

- ・親族への引継ぎを予定しているが、何から始めたらよいのか
- ・代表者が高齢となり、誰かに会社(事業)を引き継いでもらいたい
- ・後継者がおらず、このままでは会社を閉めなければならない

など、代表者が築き上げてきた会社(事業)を継続していくため、山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が相談に応じます。

相談は事前予約制で、相談時間は1時間とさせていただきます。

会社案内、決算書(確定申告書)をご持参ください。

相談は無料、秘密厳守です。

- ▶日 時 9/17(火)
- ▶場 所 北杜市役所
- ▶申込み やまなし産業支援機構事業承継・引継ぎ支援センター(薬袋(みない)宛、「北杜市の相談会の予約」とお伝えください。)

やまなし産業支援機構事業承継

・引継ぎ支援センター ☎ 055-243-1830

募集

第46回「山梨県短歌大会」作品募集

県文化協会連合会主催短歌大会の作品を募集します。

▶応募内容 1人3首

投稿用紙に住所・氏名・フリガナ・年齢・職業・電話番号・投稿作品3首を明記（未発表作品に限る）の上、北杜市文化協会事務局または山梨県文化協会連合会事務局までご提出ください。投稿用紙はホームページからダウンロードできます。

▶参加費 2,000円 ※口座振込

▶参加資格 山梨県在住者または在籍者

▶応募期限 9/15(日)

短歌大会

▶日時 11/15(金) 13:30~16:00

▶場所 山梨県防災新館

▶講演 「短歌の今をどう掴むか」（講師：小島なお）

〒山梨県文化協会連合会 短歌大会実行委員会 齋藤 ☎ 38-2124

山梨県文化協会連合会事務局 ☎ 055-223-1797 ㊟ 055-223-1793

募集

市営住宅 入居者募集

子育て支援住宅

はっぴいタウン 須玉団地・武川団地

▶募集概要

募集団地	部屋	間取り	家賃(月額)	敷金
子育て支援住宅 須玉団地	201	3LDK	42,000円	126,000円
子育て支援住宅 武川団地	303	2LDK	36,000円	108,000円

▶主な入居要件

- ・子や妊婦がいる世帯。または子育て予定のある夫婦のみの世帯。
 - ・子育て支援住宅退去後、引き続き市内に定住する世帯。
 - ・市が示す要件を満たす連帯保証人がたてられる方。
- ※その他要件あり

▶入居期限 原則、契約の日から5年

▶申込場所 住宅課（郵送可）または各総合支所地域市民課窓口（持参のみ）

（共通事項） ▶募集期間 9/17(火)~10/9(水)

▶入居日 12/5(木)

※申込書は、住宅課、各総合支所地域市民課窓口に用意してあります。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〒住宅課 ☎ 42-1362 ㊟ 42-2235

就業者向け定住促進住宅

白州甲斐駒団地

▶募集概要

部屋	間取り	家賃(月額)	敷金
201	2LDK	39,000円	117,000円
303	2LDK	39,000円	117,000円

▶主な入居要件

- ・給与を受けて生活する方または生活する予定の方。
 - ・入居者と同居者の給与所得（月額）の合計金額が、家賃の3倍以上あること。
 - ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること。
 - ・市が示す要件を満たす連帯保証人がたてられる方。
- ※その他要件あり

▶申込場所 住宅課（郵送不可）。申込書と必要書類を揃えて持参してください。



市ホームページ

市制施行 20 周年記念事業 令和 6 年度 第 1 回未来創造オープンカレッジ

市にゆかりのある著名人を講師として招き、北杜の未来を考えるセミナーです。

令和 6 年度の第 1 回は、北杜市出身の音楽プロデューサーである Carlos K.さんを講師に招き、ご講演いただきます。北杜市に関心のある方ならどなたでも参加できます。

- ▶ テーマ 地方から始まるグローバルな旅
▶ 日時 10/16(水) 13:30~ ▶ 場所 北杜高等学校体育館
▶ 申込み 二次元コードまたは市ホームページからお申し込みください。
▶ 申込期限 10/11(金)



申込フォーム

未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 47-1127

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
10月	小淵沢総合支所	☎ 42-1119					5(土)	13:30~15:30
	北杜市役所本庁舎	☎ 42-1311			11(金)	13:30~15:30		
	明野総合支所	☎ 42-1112			21(月)	10:00~12:00		
	長坂総合支所	☎ 42-1115			29(火)	13:30~15:30		

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント 500 円割引券

- 店舗名 MUD Café
■ 住所 北杜市白州町白須 2793
■ 営業時間 10:00~17:00
■ 営業日 土日

※詳しくは Instagram に掲載 @ mudcafe.kominka_yumiba

- 電話番号 080-3208-8573



築 100 年を超える古民家の二階蚕部屋をリノベーションし夫婦でカフェをしています。白州の名水で淹れたドリンクや平飼い玉子と季節のフルーツを使用したスイーツをお楽しみください。（テイクアウトもできます。）

ご回答いただいた方の中から抽選で 10 名の方に、プレゼントします。

※当選は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

締切 9/25(水)

入札執行結果

一般競争入札

令和6年7月8日執行・第7回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期等
139	ハケ岳スケートセンター 流量調整池改修工事	小淵沢町地内	84,975,000	84,700,000	峡北建設(株)	R6.11.29
140	市道浅川線道路改良工事 (6-1 工区)	高根町浅川地内	31,823,000	31,130,000	(株)浅川運輸土建	R6.11.21
141	市営横手南団地改修工事	白州町横手地内	37,147,000	36,850,000	(株)三沢工務店	R7.1.31
142	配水管布設替工事 高根第 6-1 工区	高根町村山北割地内	49,753,000	48,950,000	(有)坂本建設	R6.12.2
143	令和6年度 北杜市情報系パソコンリース	北杜市役所	85,698,360	58,495,800	(資)内田盛和堂	R6.10.1~ R11.9.30
144	本庁・支所間接続光伝送路装置更改に 伴う機器リース	北杜市役所	139,933,860	101,633,400	リコー・ジャパン(株)デジ タルサービス営業本部 山梨支社 LA 営業部	R7.10.1~ R12.9.30
145	北杜市立小中学校 フルカラー印刷機リース	北杜市立小中学校 (9 校)	31,145,400	30,841,800	アルプス事務機 (有)北杜支店	R6.10.1~ R11.9.30

指名競争入札

令和6年7月31日執行・第8回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期等
146	高根町村山東割地内 農業用水路改修工事 2 工区 (R6)	高根町村山東割地内	12,727,000	12,342,000	(有)東和建設	R6.12.13
147	泉中学校屋内運動場 トイレ改修工事 (余指)	北杜市立泉中学校	23,672,000	23,540,000	(株)フカサワ	R7.1.31
148	ハケ岳スケートセンター 内装改修工事	小淵沢町地内	16,797,000	16,500,000	峡北建設(株)	R6.11.29
149	スキー場配水池 深井戸揚水ポンプ更新工事	大泉町西井出地内	8,030,000	7,678,000	(株)ハギ・ポー	R7.2.28
150	市道上笹尾 2 号線外舗装工事	小淵沢町上笹尾地内	9,383,000	9,185,000	唐沢建設(有)	R6.10.31
151	市道明野浅尾 46 号線舗装工事	明野町浅尾地内	4,752,000	4,653,000	(有)清水土建	R6.10.28
152	舗装本復旧工事 白州第 6-1 工区	白州町白須地内	3,333,000	3,245,000	(株)朋和	R6.10.31
153	鳥原配水池 除砂装置設置工事	白州町鳥原地内	7,205,000	7,161,000	(有)山栄建設	R7.1.31
154	市営さつき団地 (C 棟) バランス釜取替工事	須玉町若神子地内	5,170,000	4,895,000	(有)赤岡商会	R7.1.31
155	白州町大武川地内 水路改修測量設計業務委託	白州町大武川地内	7,788,000	7,315,000	(株)太陽設計 北杜支店	R6.12.20
156	林道神宮線路盤改良測量設計業務委託	白州町鳥原地内	6,424,000	6,050,000	(株)富士測量 北杜営業所	R7.1.31
157	市道西井出 1 号線 (あらい橋) 橋梁設計業務委託	大泉町西井出地内	19,976,000	18,480,000	(株)ブレーンズ	R7.2.28
158	林道釜無川右岸線 (黒岩沢橋) 橋梁改良詳細設計業務委託	武川町柳澤地内	5,280,000	5,005,000	(株)エスティ設計 北杜市支店	R7.3.7
159	配水管布設替設計業務委託 武川第 6-1 工区	武川町山高地内	4,235,000	4,015,000	(株)サンクス	R6.11.29
160	市営住宅消防設備点検業務委託	北杜市営住宅 29 団地	3,102,000	3,007,400	(有)中村ポンプ工 作所	R7.3.11
161	市営住宅建築設備定期検査報告 業務委託	北杜市営住宅 5 団地	1,265,000	1,067,000	(株)馬場設計	R6.10.31
162	下水道管路施設点検・調査業務委託 第 6-1 工区	北杜市内	13,750,000	13,189,000	(株)NJS 山梨出張所	R7.1.31
163	長坂総合支所 清掃業務委託	長坂総合支所	7,100,280	6,578,000	(株)太陽実業 山梨営業所	R6.9.1~ R9.8.31
164	小淵沢町デイサービスセンター電気式ス チームコンベクションオープン購入	小淵沢町地内	2,174,700	1,646,700	(株)日新厨房企画	R6.10.31
165	北杜市立小中学校 理科教育設備等備品購入	北杜市立小中学校 (9 校)	1,499,300	1,428,900	(有)オフィスアトベ	R6.10.31
166	北杜市マイナンバーカード対応申請 書作成支援システム機器購入	北杜市内	5,973,000	5,610,000	(株)マルアイ産機 北杜事務所	R6.10.31
167	北杜市立小中学校 AED (自動体外式除細動器) リース	北杜市立小中学校 (18 校)、北杜市役所	8,712,000	5,016,000	セコム山梨(株)	R6.9.1~ R11.8.31

管財課 ☎ 42-1312 ☎ 42-1129



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●腰痛予防体操教室

- 日 時 9/5(木)、9/19(木) 9:00~11:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 各回 20 人
- 受講料 600 円
- ☎ 36-5452

●ハケ岳文学セミナー～日本近代文学の世界～

太宰治「桜桃」

- 日 時 9/7(土) 14:00~16:00
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 15 人
- 受講料 1,000 円
- ☎ 050-1178-0407

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」

- 日 時 9/10(火) 9:30~11:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 5 人
- 受講料 無料
- ☎ 080-6588-7934

●筆ペン実用講座 応用編

- 日 時 9/11(水)・9/25(水) 9:30~11:30
- 場 所 大泉総合会館
- 定 員 各回 10 人
- 受講料 500 円
- ☎ 080-6549-3909

●平安文化で美文字のお稽古

- 日 時 9/12(木) 14:00~15:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 10 人
- 受講料 1,000 円
- ☎ 090-6194-3960

●ゼロから始めるデッサン教室

- 日 時 9/15(日)・9/22(日) 9:30~12:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 各回 5 人
- 受講料 2,100 円
- ☎ 070-5370-2552



北杜市まなびの杜パスポート連携事業

「ホルントリオ演奏会～山の響き～」

北杜市にゆかりのある、弦管ピアノ 3 人のプロフェッショナルな演奏家による室内楽コンサートをお楽しみください。

- ▶日 時 10/5(土) 開場/14:00 開演/14:30
- ▶場 所 ハケ岳やまびこホール
- ▶定 員 400 人

※未就学児の入場はご遠慮ください。

- ▶入場料 一般 3,000 円、高校生以下 1,000 円
- ▶申込み 二次元コードまたはメールにて。

☎ フォレスト・ミュージック企画

☎ forestmusic833@gmail.com

出 演 加藤洋子 (ヴァイオリン)
山口敬太郎 (ホルン)
室屋ありさ (ピアノ)
アドレスあかね (トークゲスト)



ホルントリオ演奏会



高齢者のための役立つ スマホ教室



高齢者向けにスマホ教室を開催します。スマホに興味がある方、もっと使いこなしたい方、ぜひご参加ください。

▶初級編 (受付/10:10~)

日 時	場 所
9/20 (金) 10:30~12:00	須玉ふれあい館
9/27 (金) 13:30~15:00	高根町農村環境改善センター

▶基本編 (受付/10:10~)

日 時	場 所
10/11 (金) 10:30~12:00 13:30~15:00	生涯学習センターこぶちさわ

▶内 容

初級編：電話・カメラ・文字入力・地図検索の操作
※9/20と9/27は同一内容です。

基本編：SNSの利用方法

▶対 象 者

65歳以上の市民

▶定 員

各回16人(定員になり次第、締切)

▶参 加 費

各回500円

▶申込方法

生涯学習課まで電話にて。

▶申込開始

9/2(月) 9:00~

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

市制施行 20 周年記念回 ほくと地域魅力発見講座 第 4 回 北杜市の地形と歴史の魅力 —甲斐国の盛衰を左右した地形と戦略—



北杜市域の地形や地名の面白さに目を向けます。
また、戦国時代に、この地域の地形を利用して準備された戦略について考えます。

▶日 時 9/21(土) 14:00~

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶講 師 甲府東高校教諭 奥水 秀人 氏

▶定 員 50人 ※先着順

▶参 加 費 無料

▶申 込 み 生涯学習課まで電話にて。

▶申込期間 9/2(月)~9/13(金)



北杜ふれあい塾第3回 公演「アンダルシアギター アンサンブルコンサート」



北杜高校ギター部OBを中心に結成されたギター合奏団の演奏をお楽しみください。

▶日 時 10/5(土) 開場/13:30、開演/14:00

▶場 所 長坂コミュニティ・ステーション

▶出 演 アンダルシアギターアンサンブル

▶入場料 1,000円

※ふれあい塾年間受講生・高校生は無料

▶定 員 400人

▶申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・ファックス・メールのいずれかの方法にて。または山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みも可能。

詳細・お申込み
はこちら



生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp



婚活イベント 「ほくと♡縁結び 30対30 マッチングパーティー」

北杜市と長野県富士見町・原村では「八ヶ岳定住自立圏」として、八ヶ岳周辺地域の定住人口の確保と地域の活性化を図っています。

女性参加者には、アルソアのミニチュアサンプルプレゼント！

▶日 時 9/22(日) 13:00~16:30

▶場 所 アルソア女神の森
セントラルガーデン内

▶対 象 結婚意思のある20代~40代前半中心の独身男女

▶定 員 各30人 ※申込多数の場合は抽選

▶参 加 費 男性5,000円、女性1,000円
(ヴィーガンスイーツ付)

▶申込期限 9/16(月・祝)

詳細・お申込み
はこちら



子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335



ほくと馬のまち祭り 2024

～信玄棒道ウォークとホースショー in こぶちさわ～

「馬のまち・北杜市」を象徴する、年に一度の祭典です。メインプログラムのホースショーは、流鏝馬をはじめとした、人と馬が織り成す圧巻のパフォーマンス。秋が深まる信玄棒道を歩く「信玄棒道ウォーク」で、心身ともにリフレッシュしませんか？ぜひお越しください。

- ▶ **日時** 10/13(日) 9:00～15:40
- ▶ **場所** 山梨県馬術競技場
- ▶ **内容** ホースショー、信玄棒道ウォーク（要申込）、引き馬・各種ゲーム、キッチンカーなど出店、やまなし大使「伸太郎」「水萌みず」ライブ、帝京第三高校チアダンス部パフォーマンス、淵の音太鼓演奏など
- ▶ **申込み** 申込みフォームにて。



申込みフォーム

〒42-1351 北杜市 馬のまち祭り信玄棒道ウォーク実行委員会事務局 ☎ 42-1351
〒42-7866 北杜市 馬のまち祭り信玄棒道ウォーク（一社）北杜市観光協会 ☎ 30-7866



親子乗馬体験教室



引馬（子ども）、乗馬（大人）、餌やりの体験教室です。親子で馬と触れ合うひとときをお過ごしください。

- ▶ **日時** 10/20(日)
第1部：13:30～14:30（受付/13:15～）
第2部：14:45～15:45（受付/14:30～）
- ▶ **場所** ホースファームポラリス
（北杜市小淵沢町 10110-2）
- ▶ **対象** 市内小学生と保護者
- ▶ **定員** 親子20組40人
- ▶ **参加費** 1人1,000円（当日徴収・現金のみ）
- ▶ **服装** 長ズボン、運動靴など動きやすい服装
- ▶ **持ち物** 飲み物、タオルなど各自必要なもの
- ▶ **申込み** 電子申請サービス「やまなしくらしねっと」にて。

▶ **申込期間** 9/11(水)～9/24(火)

※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。

※第1部・第2部の選択はできません。申込締切後、振り分けを行い、申込者全員に抽選結果をご連絡します。

※当選者には、どちらの部に参加となるかご連絡します。



やまなしくらしねっと

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



北杜市芸術文化スポーツ振興基金 「かけっこ教室」

市内を拠点に活躍するプロアスリートおよび陸上競技に精通した講師を招き、運動することの素晴らしさや楽しさを学ぶ陸上教室です。（かけっこ、マラソン、ボール投げの3種目を行います。）

- ▶ **日時** 10/12(土) 9:30～11:30（受付9:00～）
- ▶ **場所** 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
- ▶ **対象** 市内在住の小学生
- ▶ **定員** 60人（定員に達し次第、締切）
- ▶ **参加費** 1人200円
- ▶ **申込み** ファックスまたはメールにて。
- ▶ **申込開始** 10/1(火)～

北杜市スポーツ協会事務局

☎ 45-6130 ☎ 45-6131

✉ hokuto.taikyo25@chic.ocn.ne.jp



市制 20 周年記念企画展
「遺跡の宝庫 北杜
～20 年の発掘調査成果～」

この 20 年の間、大規模な発掘調査が行われ、新たな発見が相次ぎました。20 年間の発掘成果を豊富な資料とともに紹介します。

- ▶期 間 9/14(土)～12/1(日)
- ▶場 所 北杜市考古資料館
- ▶開館時間 9:00～17:00 (入館は 16:30)
- ▶観 覧 料 一般 210 円 小中学生 100 円
- ▶休 館 日 火曜日・水曜日、祝日の翌日

岡北杜市考古資料館 ☎ 20-5505



市制 20 周年記念企画展
「浅川兄弟の精神をつなぐ」展
関連事業「浅川ウォーク」

五町田の生家跡など兄弟ゆかりの地を歩いて巡ります。

- ▶日 時 10/19(土) 9:00～12:00
- ▶定 員 20 人
- ▶参 加 費 無料
- ▶持 ち 物 軽装、水筒、雨具、帽子など
- ▶申込開始 9/19(木)～

岡浅川伯教・巧兄弟資料館 ☎ 42-1447



市制 20 周年記念企画展
「合併の北杜史
～市制の歩みと暮らしの中の“合併”～」

今日までの北杜市の 20 年にわたる歩みを写真などの各種資料で紹介するとともに、明治・昭和・平成の 3 度にわたる町村合併の歴史とその意義や成果を振り返ります。また、学校や寺社など明治以降にさまざまな分野で起こった「合併」についても考えます。

- ▶期 間 9/28(土)～12/23(月)
- ▶場 所 北杜市郷土資料館
- ▶開館時間 9:00～17:00 (入館は 16:30)
- ▶観 覧 料 一般 210 円 小中学生 100 円
- ▶休 館 日 火曜日・水曜日、祝日の翌日

岡北杜市郷土資料館 ☎ 32-6498

「合併の北杜史
～市制の歩みと暮らしの中の“合併”～」
ギャラリートーク

担当学芸員が企画展の内容を詳しく解説します。

- ▶日 時 10/6(日)、11/3(日)、12/1(日)
各回 13:30～14:30
- ▶場 所 北杜市郷土資料館 2 階展示室
(申込不要)



講 座 コカ・コーラ「森に学ぼう」プロジェクト in 山梨はくしゅう

- ▶日 時 9/28(土) 9:00～15:00
- ▶集合場所 コカ・コーラ ボトラーズジャパン白州工場駐車場
- ▶対 象 北杜市在住の方 (ファミリー大歓迎)
- ▶定 員 約 20 人
- ▶内 容 森林学習、間伐体験、木工工作 他
※作業できる格好、汚れてもよい靴 (雨天時用力カップ)
- ▶申込方法 二次元コードにて。 ▶申込期限 9/11(水)



コカ・コーラ「森に学ぼう」プロジェクト in 山梨はくしゅう 2024 参加申込 (一般枠)

岡コカ・コーラ ボトラーズジャパン イベント事務局 M coca-cola_sr@ccbji.co.jp
林政課 ☎ 42-1353 F 42-2335



図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42-1374 ☎ 38-1126

今月のイベント



お月見おはなし会

夜の図書館でお月さまを見ながら、おはなしや工作を楽しもう。

- ▶日時 9/14(土) 19:00～
- ▶場所 ライブラリーはくしゅう
- ▶対象 幼児～
- ▶定員 親子10組 ※要申込 先着順
- ▶申込み・問 ライブラリーはくしゅう



第160回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 9/20(金) 13:30～
- ▶場所 すたま森の図書館
- ▶出演 声春
- ▶作品 池部 良 作
『そよ風ときにはつむじ風』より
「すき焼き」 他
- ▶参加料 無料
- ▶問 中央図書館



声の文学全集 第82巻

音で聴く文学作品の豊かな世界をお楽しみください。

- ▶日時 10/5(土) 14:00～
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶作品 佐藤 愛子／著
『九十歳。何がめでたい』より数篇
- ▶定員 30人 ※要申込 先着順
- ▶申込み・問 ながさか図書館

圏域内の魅力を発信します

ハケ岳定住自立圏共生ビジョン事業のひとつとして、長野県の富士見町図書館と原村図書館と連携し、3市町村同時に本の展示を行います。今年度2回目のテーマは「ふるさと山と自然」です。圏域内地域の歴史に触れ、魅力を再発見してください。

▶展示期間

9/1(日)～9/29(日)

3館をまわってスタンプを集めると、記念品がもらえるスタンプラリーも実施しています。(10/30(水)まで)

- ▶問 中央図書館



ビブリオバトル in 長坂 ～視聴参加者を募集します～

県内の中高校生が、バトラーとして参加します。

発表を聞いて、チャンプ本を選ぶ、「視聴参加者」を大募集！当日は、視聴参加者としてビブリオバトルを楽しんでみませんか？

- ▶日時 9/22(日) 10:00～
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶申込み・問 ながさか図書館

蔵書点検（特別整理期間）に伴う 休館のお知らせ

【明野図書館】 9/8(日)～9/16(月)

【たかね図書館】 9/19(木)～9/27(金)

図書館	電話番号	図書館	電話番号	図書館	電話番号
中央図書館	42-1374	たかね図書館	47-4784	小淵沢図書館	42-1203
明野図書館	25-3285	ながさか図書館	32-8228	ライブラリーはくしゅう	35-5070
すたま森の図書館	20-6112	金田一春彦記念図書館	38-1211	むかわ図書館	20-3019

歴史めぐり

現在、八ヶ岳西側の山梨県と長野県の県境は甲六川となっていますが、昔は甲六川より北西側が境であったという説があります。

これは、天文9年（1540）に武田信虎が諏訪氏との同盟強化のため、三女禰々を諏訪頼重に嫁がせた際、その持参金として国境（甲斐国と信濃国の境）の村々を諏訪氏に贈ったという伝承が元になっていると考えられます。『山梨県の地名』には山浦十六カ村、『原村誌』には境方十八カ村として具体的な旧村名も記載されるなど、その数に違いはありますが、禰々の興入れとセットで紹介される有名な話のようです。

しかし、禰々の興入れを記載する『勝山記』や『神使御頭之日記』といった古記録には、国境の変更という重要な話題について全く触れられておらず、このことが史実ではなく伝承といわれる由縁でしょう。

信虎は、享禄元年（1528）に諏訪氏との合戦に及び、先達城（富士見町境）を築城し、神戸（富士見町富士見）と堺川で1日に2度戦っています。また、天文4年

（1535）には諏訪頼満と和議を結ぶため堺川北岸に出向いています。ここに出てくる堺川が当時の国境と読めますが、現在堺川という川はありません。

この問題に河川の流路から考えた説に堺川Ⅱ立場川説があります。これは、県境となる釜無川と甲六川の合流点にズレがあることに注目したもので、仮に立場川を境とすると大武川地区の北で合流し、北から南への直線的な線となります（図1）。

また、武田信虎とは関係なく国境が定まった説もあります。天正10年（1582）、武田家が滅亡し、本能寺の変で大混乱となった後に、甲斐・信濃両国を巻き込んだ天正壬午の乱という戦が起きました。この時、勢力を保っていた諏訪氏が混乱に乗じ、実力で国境を切り取ったため、そのまま国境が確定し、現在に引き継がれたと考えられています。

これらはあくまで推測の域を出ないため、問題の決着には新たな考古資料や文献資料の発見が必要です。

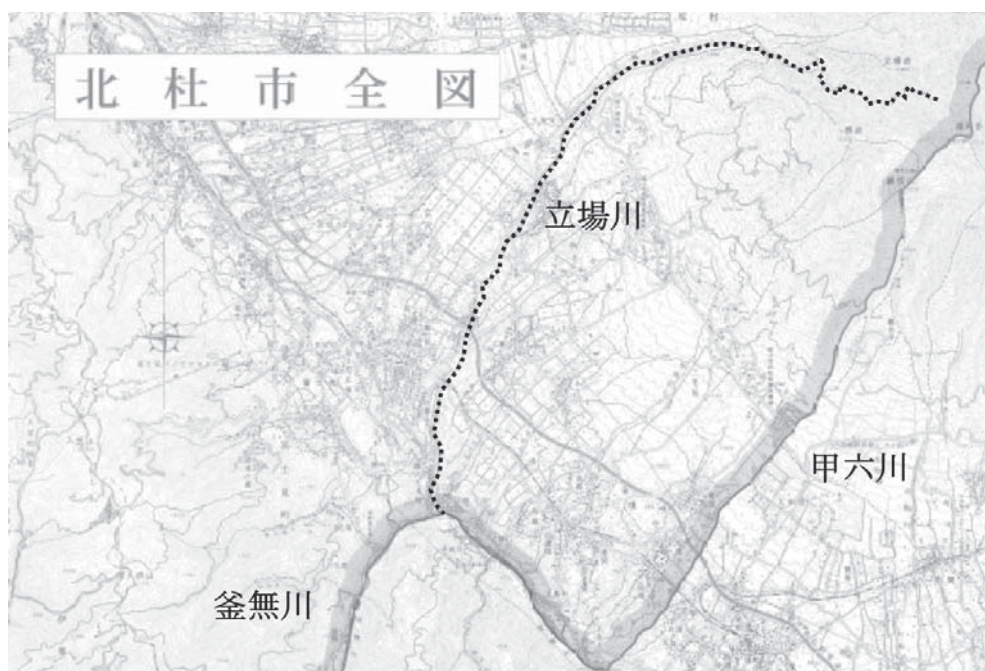


図1 現在の県境と立場川

学術課

F 25・2019
☎ 42・1375



市は、国難に殉じた本市戦没者を慰霊するとともに、遺族を慰藉するため、第9回北杜市戦没者慰霊祭を開催しました。式では参加者全員が戦没者に黙祷を捧げたあと、市長らが戦没者への追悼の意を述べました。戦争の悲惨さと平和の尊さを次の世代に受け継ぎ、二度と戦争を繰り返すことがないように、恒久平和の実現を祈念しました。

7/6 (土)

第9回北杜市戦没者慰霊祭

ハケ岳やまびこホール



市は、市民の運動効果を上げるため、ラジオ体操講習会を開催しました。参加者は、正しくラジオ体操を覚えることで、自分の健康づくりとともに、地域の方との交流を深めることを意識し、講師からラジオ体操における手足の正しい動かし方や姿勢などを学びました。

7/11 (木)

ラジオ体操講習会

高根体育館



市は、慶應義塾大学大学院システムマネジメント研究科附属システムデザイン・マネジメント研究所（以下「慶應SDM」）と連携協定を締結しました。この協定では、慶應SDMが進めている多様なスマート技術を活用した都市システムデザインによって、持続可能なまちづくりを目指します。

7/14 (日)

慶應義塾大学大学院システムマネジメント研究科と連携協定

アルソア女神の森



白州中学校が今年創立70周年を迎えることから、記念事業の一環として創立70周年を記念する横断幕が生徒に披露されました。保護者がデザインした、清流の背景と甲斐駒ヶ岳をイメージした横断幕と全校生徒で記念撮影を行った後、協力して校庭フェンスに横断幕を設置しました。

7/19 (金)

白州中創立70周年記念横断幕設置

白州中学校



市内の一人暮らしの高齢者世帯を対象に住宅の電気や水道の点検を行う「ひとり暮らし高齢者宅電気・水道無償点検」出発式が行われました。この点検は、北杜市建設安全協議会電気部会と水道設備工業会が地域の奉仕活動として実施しているもので、民生委員とともに希望者宅を訪問し、漏電や漏水の点検などを行いました。

7/26 (金)

ひとり暮らし高齢者宅電気・水道無償点検

北杜市役所



日本へ避難しているウクライナの避難民約70人が市内を訪れました。サンフラワーフェス実行委員会が昨年、収益などの一部をウクライナ人道支援のために寄附したことがきっかけで、今回の来訪となりました。ひまわりが母国ウクライナの国花であることから、避難民の皆さんは母国に思いをはせながら、ひまわり畑で記念撮影を行いました。

8/6 (火)

ウクライナ避難民がひまわり畑を訪問

北杜市明野サンフラワーフェス会場



ほくとの
こども

9月のお誕生日

hokuto kids born in September

11月生まれ募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく
場合があります。
※対象となるお子さんのみの写真をご提供ください。



3歳

ふうな
藤原 楓那ちゃん

令和3年9月3日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう!
食いしん坊で「おかわり!」が
□癖だけど、毎食いっぱい食べてくれて
嬉しいよ☆



3歳

じゅまる
駒井 寿丸ちゃん

令和3年9月16日生まれ

きゅうりとトマトが
だぁーいすきな寿丸
3歳のお誕生日おめでとう!
これからも沢山食べて大きくなってね



1歳

ゆうせい
中畠 悠生ちゃん

令和5年9月7日生まれ

ゆうくん1才おめでとう!
毎日たくさんの表情や成長を見られて
幸せです! にいに走り回って遊ぶ日
も近いか? すくすく大きくなってね

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127 ✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳おめでとうございます



菊原 とし子さん
(長坂町)

大正13年7月24日生まれ

3人のお子さんを働きなが
ら育て上げました。今は一番
穏やかな時を過ごしていると
笑顔でお話していました。
日ごろの楽しみは月一の老人
会の集まりや、お花や野菜を
育てることですが、中でも草刈
りが一番の楽しみだそうです。



名取 千代子さん
(白州町)

大正13年7月20日生まれ

幼いころから家事仕事で家
族を支え、嫁いでは、すべ
て手作業で農業を続けてき
ました。手の器用さから編み
ぐるみやレース編みが得意で、
今でも続けています。最近
は通所先で過ごすことがと
ても楽しみです。



長坂 美智子さん
(武川町)

大正13年7月20日生まれ

夫と二人三脚で、農林48号
の田んぼを大きくしてきました。
栽培したお米やお野菜を
長年口にして、夫婦仲良く
穏やかな暮らしができたことが、
医師も太鼓判を押す健康的な
長生きの秘訣になっています。



土屋 里子さん
(須玉町)

大正13年7月10日生まれ

ご主人を早くに亡くし、子
育てや会社勤め、畑仕事をして
ご家族を支えました。今で
はお孫さんに好評のジャム作
りや、畑仕事や裁縫を続けて
います。家族の支えがあるか
らこそ、長生きができていま
す。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

広告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルが伺います!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報ほくとへのご案内

生垣の剪定 高さ 1m~2m

通常2,200円を
初回限定! 先着10名様
1,100円 (税別)

山梨県 甲斐市岩森 1387 ☎ 9:00~17:00

ガーデンエクスプレス
カクワ (東証スタンダード上場会社) グループ

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

0120-61-4128

北杜市役所で働きませんか?

北杜市では、保育園、病院、
学校給食センターなどで会
計年度任用職員を募集して
います。詳細は市ホームペ
ジをご覧ください。



市ホームページ