

2024年発行



北杜市でしあわせなお産をしよう!

北杜市
助産師
アップ

北杜市では
あなたの幸せなお産を
みんなで応援しています

お産は病気ではありません。

生理的な自然の営みです。

あなたはどんな場所で産みたいですか？

その時、誰にそばにいてもらいたいですか？

新たな命の誕生を私たちは全力で応援します。

お産をする方法



病院出産
クリニック出産

産科医師、助産師、看護師のいる医療施設でお産をします。必要に応じて高度医療措置を受けられます。帝王切開、無痛分娩ができる施設もあります。



助産院での出産
自宅出産

妊娠中からあなたにずっと関わってきた助産師がお産を担当します。緊急の場合は連携医療機関に搬送します。継続ケア[※]を受けることができ、家族全員の立ち会いも可能です。慣れ親しんだ助産院や安心できる自宅で産むことができます。



オープンシステム
出産

あなたをずっと見てきた助産師の継続ケア[※]を受けつつ、医療施設でのお産を望む場合を選びます。対応可能な医療機関と、そうでないところがあります。緊急時にはすぐに医療措置が受けられます。

助産師とは？

助産師は、女性とその家族の一生に寄り添う専門家。妊娠・出産・産後をトータルにケアします。また思春期や更年期まで幅広く女性をサポートします。

※継続ケアって何？

妊娠中～出産～産後・1か月健診まで、ずっと同じ助産師に継続してもらおうことです。自分のことをよく知っている、馴染みの助産師とともにお産をすることができます。

もっと助産師に相談したい！

病院出産、クリニック出産でも、安産アドバイス等を助産師から受けることができます。産後に母乳や育児で困った時に相談も可能です。

北杜市助産師マップ



一般社団法人ZIKOMO
ほくと助産院
ちよう あいこ
長 愛子



北杜市内で唯一、助産所です。イトオを取り入れながら、出産はもちろん、ケア場所・入院も行っ出産されても中から出産に伴走します。産後入院もできます。妊娠中からご相談ください。

入院施設のあるアレルミー温熱療法妊娠中の身体作り、母乳育児、産後ケアを行います。どこでも一緒に妊娠まで寄り添って利用したい方は

〒408-0025
北杜市長坂町長坂下条1326-4
電話：080-3551-4103
ホームページ：https://www.hokutojosanin.jp/



出張さんぽステーション日野春
松浦助産院
まつら ていこ
松浦 照子



貴方だけの特別なお産・育児のオーダーメイドはいかがですか？「やりたいことをやりたいようにやる。」思う存分自分の思いを話してみてください。

妊娠したけどどうしたらいいの？と困ってる時、どうやって産むのがいいのかわからない時、どこで産むのがいいのかわからない時、お産がとつともつかった時、もう無理〜!と思った時、

ふと、思い立ったらどうぞ気軽にご連絡下さい。助産院来所・自宅訪問どちらも可能です。



Photo kikuchikikai

〒408-0026
北杜市長坂町日野98
電話：090-4422-3259
メール：matsura@midwife.jp
ホームページ：http://midwife.jp/matsura



出張さんぽステーションハク岳
こだま助産院
こだま え
児玉 なな絵



妊娠中〜お産〜産後をあなたと一緒に伴走し、あなたの幸せなお産を実現するためにトータルサポートします。

- ・オープンシステム出産
- ・お産ドゥー
- ・骨盤ケア(トコちゃんベルトや産後の骨盤輪固定含む)
- ・ピラティス
- ・赤ちゃんのまんまる抱っこ
- ・その他、育児相談なども
- ★出張専門であなご自宅に伺います。(別途交通費あり)

育児のご紹介
お受けします

〒408-0017
北杜市長坂町五町田1671-8
電話：090-5405-3359
メール：kodama@midwife.jp
ホームページ：http://midwife.jp/kodama/



めでたや助産院
いとうしほ



2023年に開業した出張専門「めでたや助産院」です。妊娠期、お産、そして産後まで、あなたの助産師(My助産師)として寄り添っていきます。妊娠中には、いいことも、思うようにいかないこともあります。そのひとつひとつを大切に、一緒に考え、あなた自身が答えを出していけるよう支えています。そして、心から「このお産ができてよかった」と感じるお産になるよう、サポートしていきます。



〒408-0001
北杜市長坂町長澤2233
電話：080-6669-2793
メール：info@medetaya-josanin.com
ホームページ：https://medetaya-josanin.com/



チュチュ
tutuバレイ助産所
ひらいわ しほつこ
平岩 習子



出張専門で母乳ケアや全身ケア、心と身体を癒す温熱療法イトオアレルミーを行っています。開業助産師さんのお産サポートにも入っています。女性がより元気に美しく、その人らしく生きていくことを応援します。普段は子どもから大人初心者までバレルエクスも行っていきます。マタニティも大歓迎!お気軽にお問い合わせください。

〒408-0041
北杜市小淵沢町上菅原3332-1481
電話：090-6668-3951
メール：tutuballet@ms2.nms.ne.jp
ホームページ：https://tutuballet-midwife.com/



北杜市役所 子育て政策部 ネットワーク推進課

ネットワークとはファンランドで「相談の場」という意味です。行政が妊娠や出産、子育ての支援をする拠点が「ネットワーク推進課」。たくさんの専門職がいます。お気軽にご相談ください。

ご自宅に赤ちゃん訪問をします

保健師 子育て全般・予防接種など

- 長坂担当 桜井 直美
- 小淵沢・武川担当 中嶋 真希
- 明野・大泉担当 大宮 優海
- 高根担当 平賀 彩来
- 須玉・白州担当 中田 はるみ

栄養に関するエキスパート

栄養士 離乳食・食生活など

- 明野・高根・小淵沢・白州担当 佐藤 悦子 (管理栄養士)
- 須玉・長坂・大泉・武川担当 向井 美咲

ほっとルーム開設しています

公認心理師 子どもの発達・育児など

- 遠藤 佳奈

利用者支援専門員 なんでも相談窓口

- 長坂・大泉・小淵沢・武川担当 奥石 麻実
- 明野・須玉・高根・白州担当 浅川 恵子

こどもの権利を守ります

社会福祉士 家庭や養育・DV など

- 鶴田 竜也

家庭児童相談員
母子・父子自立支援員

- 明野・須玉・大泉・小淵沢担当 藤森 佳音
- 高根・長坂・白州・武川担当 水上 友子

北杜市役所
子育て政策部 ネットワーク推進課

〒408-0012
山梨県北杜市高根町草津697
電話番号：0551-42-1401
ファックス：0551-30-4144

受付 月曜日～金曜日
開庁時間：午前8時30分～午後5時15分
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

対面や電話での相談が難しい方に対してオンラインでの相談も実施しています。子育て情報サイトやまわっと妊娠出産支援事業

