



# 10月のニコニコ・ルームだよ!

須玉保育園・南部こども園  
子育て支援センター  
TEL 0551-42-5631

さわやかな秋を迎え、秋風が気持ちの良い頃です。子ども達の動きが活発になり、表情も一段と輝いて見えます。秋の食べ物や草花にも触れ、毎日楽しく過ごしたいですね。また、朝夕の気温差で体調を崩さないように気を付けましょう。

## 【今月の行事予定】

2日(水)	「アリスの会」のお話し会 11:00~	アリスの会とすたま森の図書館の方々による楽しいお話し会です。
4日(金)	ベビーマッサージ教室 10:15~	廣嶋しのぶ先生のベビーマッサージ教室です。詳細はお知らせ欄をご覧ください。
8日(火)	運動会ごっこ 10:15~	お遊戯室で体を動かして運動会ごっこを楽しみましょう。予約締切10月2日(水)
11日(金)	防犯訓練	不審者に備えて対応を学びます。
21日(月)~ 25日(金)	製作あそび「ハロウィン」 (開所時間内にいつでも)	親子で「ハロウィン」の製作をします。
23日(水)	避難訓練	地震・火災などに対し日頃から意識を持ち、訓練をして備えましょう。
24日(木)	兼重先生の子育て相談 10:00~	臨床発達心理士の兼重珪亜子先生の子育て相談です。詳細はお知らせ欄をご覧ください。
28日(月)~ 31日(木)	身体測定 (開所時間内にいつでも)	身長・体重を測定します。お手伝いしますので無理のないように測定してみましょう。
30日(水)	誕生会 10:30~	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。

※予定が記入されていない日は室内遊び、戸外遊びを中心に楽しみたいと思います。活動しやすい服で遊びに来てください。

※行事予定は、その日の状況(天気、感染症流行時、来所児の年齢など)により変更になることもあります。ご了承ください。



### ☆ベビーマッサージ教室 10月4日(金) 10:15~

RTA認定講師の廣嶋しのぶ先生を講師に招き、ベビーマッサージ教室を開催します。オイルを使ってお子さんの体を優しくマッサージしながら親子でスキンシップを取りませんか? 対象は赤ちゃんだけでなく、ニコニコルーム利用年齢のお子さんならどなたでもOKです。また、寝相アートのフォトコーナーありますよ。

定員 8組 先着順なので早めに申し込んでください  
持ち物 バスタオル、飲み物

### ☆運動会ごっこ 10月8日(火) 10:15~

ニコニコスマイルルームの運動会ごっこを、保育園お遊戯室で開催します。親子で運動会気分を味わってみませんか? 0歳児から参加できます。山口さゆり先生を講師に迎えて『親子ストレッチ』のコーナーもあります。お楽しみに! 人数把握のため事前に予約をお願いします。

予約締切 10月2日(水)

持ち物 上履き、バスタオル

講師紹介…山口さゆり先生はマットピラティスインストラクター、骨盤インストラクターとしてご活躍されています。ニコニコスマイルルームの先輩ママです!

### ☆保育園見学会 10月17日(木)18日(金)

令和7年度入園希望者を対象に保育園見学会があります。「須玉保育園ってどんなところだろう?」「保育園どこにしようか迷っている…」という方は園の様子を見てみませんか? 9時半から11時の間で都合のつく時間にお越しください。

### ☆子育て相談 10月24日(木)10:00~

臨床発達心理士の兼重珪亜子先生を囲んでお話をします。日頃の子育てで気になっていることやママ自身のことなど、何でも気軽に皆でおしゃべりしましょう。個別相談も対応できます。

#### <利用案内>

開所時間 8:30~13:30  
利用対象者 北杜市内在住の0歳から6歳の未就学児と保護者  
園庭利用時間 8:30~12:00  
(園の行事で使用できないこともあります)  
昼食時間 11:45~12:45

※駐車場は保育園南側の公民館駐車場を利用してください。  
※北杜市子育て応援サイト「やまねっと」に施設の紹介や毎月のおたよりなどが載っています。ご覧ください。  
※問い合わせや行事予約で支援センターに電話をかける際は、開所時間内をお願いします。