

ほくと



駒ヶ岳の頂きに 新看板

ほくと通信

「ほくとサンフェスフォトコンテスト 2024」
入選作品決定！

北杜市明野サンフラワーフェスでは、市内外から約10万人の方にお越しいただき、今年も多くの方に元気なひまわりを楽しんでいただくことができました。

イベントの開催に併せ、Instagramで募集した「ほくとサンフェスフォトコンテスト 2024」では、500点以上の応募があり、その中から9点の入賞作品を決定しました。

期間を通じ、多くの作品を応募いただき誠にありがとうございました。入賞者には、北杜市のグルメが楽しめる詰め合わせセットを贈呈します。

- 【最優秀賞】 1点
- 【特別賞】 3点
- 【入選】 5点

他入賞作品は、次の二次元コードからご覧いただけます。



最優秀賞
@suzudai0424

北杜市明野サンフラワーフェス実行委員会（観光課）
☎ 42-1351 ☎ 42-5216



<p>北杜市 ホームページ</p> <p>随時更新中！</p>	<p>北杜市公式</p> <p>LINE</p> <p>友だち募集中！</p>	<p>山梨県北杜市 @cityhokuto</p> <p>X (旧Twitter)</p> <p>フォロワー募集中！</p>	<p>山梨県北杜市</p> <p>AIチャット ボット</p> <p>運用開始！</p>
--	---	--	--

9月1日の人口

人口：45,504人（-23人）
 男：22,261人（-13人）
 女：23,243人（-10人）
 世帯：22,317世帯（-2世帯）

週刊ほくと ニュース

毎週土曜日更新



目次

10

2024 OCTOBER

ページ

03	北杜市長選挙・北杜市議会議員一般選挙のお知らせ
04	特集 今年度も始動！食杜北杜
06	令和7年度保育園などの入園案内
08	休日・夜間の救急医療
10	北杜市民バスの運行について
11	北杜の健康 / Hokuto 住まい Smile
12	ほくと♡出会い
13	くらしの情報 各種相談日程 / 広報・CATV アンケート
23	入札執行結果
24	イベントインフォメーション
26	北杜市民自主企画講座
27	図書館インフォメーション
28	ほくと歴史めぐり
29	HOKUTO TOPICS まちのできごと
30	10月のお誕生日 / 100歳慶祝

※掲載している講座・イベント・催しなどは、中止・変更することがあります。詳しくは市ホームページなどでご確認ください。

今月の表紙



8/28 (水)、北杜市職員および北杜山守隊、そして長野県伊那市の市長などの関係者により、南アルプス「駒ヶ岳」山頂において、それぞれの通称である「甲斐駒ヶ岳」および「東駒ヶ岳」の山名を併記した両面看板を新しく付け替えました。

今年は南アルプスユネスコエコパーク登録10周年および南アルプス国立公園の指定60周年を迎えるとともに、伊那市側からの開山が200周年を迎えることから、両市での共同事業による看板設置が企画されました。

11/17(日)は市長選挙・市議会議員一般選挙の投票日です

※衆議院解散総選挙の投票日が11/10(日)に行われる場合、市長・市議会議員一般選挙を1週間前倒しし、11/10(日)に執行する可能性があります。

選挙権と被選挙権

・選挙権(市長選挙および市議会議員一般選挙)
満18歳以上の日本国民で引き続き3カ月以上北杜市内に住所を有し、選挙人名簿に登録されている方

(令和6年8月9日(金)以前に北杜市の住民基本台帳に登録された方)

・被選挙権

市長選挙 日本国民で満25歳以上の方

市議会選挙 市議会議員の選挙権を有する方で、満25歳以上の方

※選挙権および被選挙権を取得する年齢は、投票日(令和6年11月17日現在)を基準に算定します。

立候補を予定されている方

▼立候補予定者説明会

▽日時 10月8日(火)

北杜市長選挙 9時30分～

北杜市議会議員一般選挙 13時30分～

▽場所 北杜市役所 大会議室

▼立候補の届出日

▽日時 11月10日(日) 8時30分～17時

▽場所 北杜市役所 大会議室

投票される方

▼投票所

市内に40カ所投票所を設置します。

11月11日(月)以降に発送する入場券に記載された投票所を必ずご確認ください。

▼投票時間

11月17日(日) 7時～20時

※須玉第7、第8、第9投票所の投票時間は19時までとなります。

▼期日前投票

投票日に仕事などの予定がある場合、お住まいの地域にかかわらず、どの総合支所でも投票ができます。また、お手元に入場券が届いていない場合でも投票することができます。

▼期日前投票期間

11月11日(月)～11月16日(土) 8時30分～20時

▼不在者投票

仕事や学業などで北杜市以外の市町村にいる方、指定された病院や老人ホームなどに入院・入所している方は、不在者投票制度を利用できます。この制度が利用できるかを知りたい方は、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

▼郵便による投票

身体に特定の障害をお持ちの方、要介護

度5の認定を受けている方には郵便を利用して投票できる制度があります。この制度を利用する場合は、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

▼選挙公報の配布

選挙公報は、市内各戸に郵送します。印刷の日程上、11月14日(木)以降となります。なお、お手元に届かない場合や配布に日数を要することに備え、本庁および各総合支所に備え付ける予定です。また、市ホームページにも選挙公報を掲載する予定です。

▼投票所入場券

投票所入場券(はがき)は、11月11日(月)以降に選挙権を有する世帯主宛てに郵送します。

※期日前投票を行う際は、投票所入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入の上、期日前投票所に持参してください。

※入場券が届く前に期日前投票を行う場合は、期日前投票所に備え付けた宣誓書を使用してください。

北杜市選挙管理委員会

☎ 42・1311

F 42・1122



選挙ホームページ

高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜▲北杜

高校生とつくった
美味しいもの
2024ver.

Vol.1

商工・食農課
☎42-1354 ☎42-5216

今年度も始動!!

北杜高校生と市内事業者が共同で新商品の開発・販売を行う地域ブランド「食杜北杜」。地域の稼ぐ力を高め、高校生が地域の魅力を再発見することにより、「食と農」を生かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。SDGsの開発目標の達成に向けた取り組みとして、平成30年度から実施しています。

高校生との柔軟で自由な発想と地元素材を知り尽くしたプロの技の
コラボレーションにより、昨年度までに延べ291人の高校生と18事業者が参加し、86品の商品が開発されました。完成した商品は、市内農産物直売所をはじめ、市内外で販売会を行っています。

7年目を迎える今年度のテーマは認定5周年を迎える「甲武信ユネスコエコパーク」。来年3月の完成を目指して、商品開発を進めていきます。

食杜北杜の商品は
このマークが目印!!

食杜北杜
ホームページは
こちら▼



生徒と事業者の初顔合わせ



生徒を激励する上村市長

食杜北杜に参加するきっかけは？
若い子たちが「食」に対して色々に関心を持ってもらえたらいいなということ。また、北杜市には魅力が多いので、商品開発を通して高校生と一緒に悩み、楽しみながら新たな商品を生み出し、そして、それが高校生のいい経験になればいいなという思いで参加しました。

高校生と一緒に楽しんで商品開発できたらいいなと思っています。

高校生に期待するところは？
高校生にはパワーがあると思うので、ためらわずにハキハキと意見を出してもいい、良い商品を作り上げたいと思います。



ロトンド小淵沢
西尾 星哉さん

Q & A
参加企業と
高校生に
インタビュー



どんな商品を開発しようかな？



熱い議論が交わされます！

高校生の発想と

プロの技がコラボ

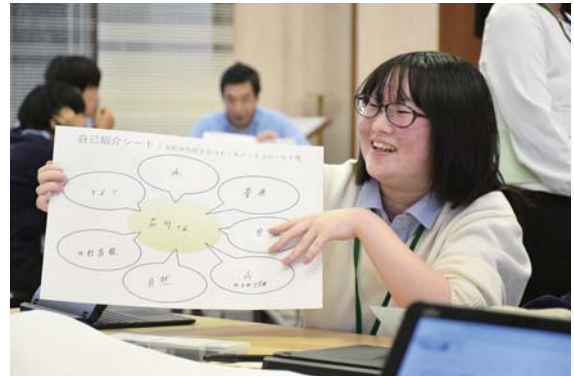
8月27日には事前学習が行われ、新商品開発に携わる高校生28人が「甲武信ユネスコエコパーク」について学びました。また、北杜アニメーターリズム協議会の方にもお話いただき、「スーパークラブ」と連携し、販売会を行っていることを学びました。

8月29日に行われた第1回ワークショップでは、高校生と事業者6社がドキドキの初顔合わせ。その後、これまでの食杜北杜の取り組みやふるさと納税の仕組みについて学びました。

今回の第2回ワークショップでは、商品案を持ち寄り、いよいよ高校生と事業者による商品開発が始まります。



先輩たちはどんな商品を作ってきたのかな？



「北杜市の好きなコト」などで自己紹介

商品開発は難しいと感じていますが、今年のテーマ「甲武信ユネスコエコパーク」に関連する商品を、企業の方とこれから話し合って開発していきたいです。

食杜北杜が始まりますが、どんな気持ちですか？
 いろんな商品を作ることでも自分も成長することもあると思うので、今回の経験を通して、卒業後の自分に生かしていきたいと思います。
 食杜北杜にどのように関わっていきたいですか？



北杜高等学校
辻 美郁さん

これから食杜北杜が始まりますが、どんな思いですか？
 今年は自分たちが参加できる番になってとても嬉しいです。自分の知ってる企業もあるので、そんな方たちと協力して商品開発するところが魅力的です。
 どんな商品を開発したいですか？
 北杜市を訪れてよかった、住んでよかったと思ってもらえるきっかけになる商品を開発したいです。



北杜高等学校
堤 叶多さん

令和7年度保育園・認定こども園等 入園案内

令和7年4月入園の申請についてご案内します。

こども保育課 ☎ 42-1 402 ☎ 42- 2335

保育施設の種類

- ・ 保育園
- ・ 認定こども園(保育園部門)
- ・ 地域型保育事業

入園には、「保育の必要性」の認定が必要です。

- ・ 認定こども園(幼稚園部門)

満3歳以上(令和7年4月1日時点)の子どもであれば、「保育の必要性」がなくても入園できます。

- ・ 北杜市立以外の認定こども園(幼稚園部門)
- ・ 幼稚園
- ・ 認可外保育施設

利用を希望する場合は、直接施設に申し込んでください。入園決定(内定)後、市への申請が必要となります。

保育の必要性とは？

保護者が仕事や病気などで、日中ご家庭で保育ができない場合に認定を受けることができます。認定は、入園申請の際に同時に行います。



入園までの流れ

申請受付 11/ 1(金)~11/ 19(火)

▼
審査 受付終了後

▼
入園決定 1月下旬

▼
1日入園 2月中旬

▼
入園 4月

※入園決定は先着順ではありません。
「保育の必要性」に応じて決定します。

申請書配布▶▶▶ 10/7(月)~

申請書配布場所▶▶▶

こども保育課、ネウボラ推進課、
各総合支所、各保育施設、
子育て支援センター、つどいの広場

市ホームページでも10/7(月)からダウンロードできます。

申請受付▶▶▶ 11/ 1(金)~11/ 19(火)

8:30~17:15(土日祝日除く)

提出先▶▶▶ こども保育課



市ホームページは
こちら▶▶▶



継続入園・転園

現況届の提出が必要ですが、転園を希望する場合は、受付期間中に転園申込書を提出してください。（詳細は、保育施設からお知らせします。）

市外の保育施設を希望（広域入所）

保育施設がある市町村の締切日の1週間前までに、ごどもも保育課へ申請してください。※締切日などは、保育施設がある市町村にご自身でご確認ください。

令和7年5月以降の入園

令和7年度中に育児休業から職場へ復帰する方で、職場からの証明が提出できる方限り、4月入園申請受付期間中に申請を受け付けます。

見学日	保育施設
10/8 (火)・10/9 (水)	小淵沢保育園
10/9 (水)・10/10 (木)	明野保育園
	みどり保育園
10/15 (火)・10/16 (水)	いずみ保育園
10/16 (水)・10/17 (木)	長坂保育園
	長坂保育園日野春分園
	白州保育園・西部こども園
10/17 (木)・10/18 (金)	しらかば保育園
	須玉保育園・南部こども園
	小泉保育園・北部こども園
10/21 (月)・10/22 (火)	武川保育園
	清里聖ヨハネ保育園 (私立 認定こども園)
	清里聖ヨハネ保育所 (私立)
10/22 (火)・10/23 (水)	三葉保育園 (私立)
10/23 (水)・10/24 (木)	わかば保育園
	緑樹会ひまわり保育園 (私立)
10/24 (木)・10/25 (金)	グレースハウス (私立)

保育施設を見学できます

- ▶時間 9:30～11:00
- ※申込不要。時間内であれば何時からでも見学できます。
- ※できる限り入園するお子さんと一緒に参加してください。
- ※やむを得ず指定見学日に参加できない場合は、直接施設へお問い合わせください。



令和7年度 放課後児童クラブ入所受付

就労などにより、帰宅時間に保護者などが家にいない児童を対象に、放課後児童クラブを開設しています。

▶対象児童

児童の帰宅時間に、保護者などが家にいない家庭で、令和7年4月現在で市内に住所があり、市内小学校に在籍する児童

※定員を上回る申請があった場合は、低学年の児童を優先して入所決定します。

▶保育料 1,500円 / 月

2人以上の児童の同時入所など、条件により減免されることがあります。

▶開所時間

平日：13:00～18:00
土曜日、長期休暇期間：8:00～18:00
※最大で19:00まで時間延長できます。



放課後児童クラブについて詳しくはこちら↑

▶申請書配布 10/7 (月)～

▶申請書配布場所

子育て政策課・各総合支所・ネウボラ推進課・各放課後児童クラブ
市ホームページでも10/7(月)からダウンロードできます。

▶申請期間 11/1 (金)～11/19 (火)

▶提出先

- ・新規申込み：子育て政策課・各総合支所・ネウボラ推進課
- ・継続申込み：希望される放課後児童クラブ
- ※既に兄弟姉妹が入所している来年度1年生の児童は、各放課後児童クラブへご持参ください。

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

休日・夜間の 救急医療

健康増進課

☎ 42-1335 ☒ 42-1123

休日や夜間に
具合が悪くなったら・・・

休日や夜間に具合が悪くなった場合、症状の重さに応じて受診できる医療機関が異なります。具合が悪くなった時、どこに連絡をして、どんな行動をすればいいのかを確認しましょう。

適正な利用にご協力ください

「夜間の方が空いていそうだから」「昼間は仕事があるから」など、緊急ではない症状での受診が増加すると、緊急性の高い患者さんの治療に支障を来たすおそれがあります。症状が軽い場合は、できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

急な病気やけがで迷ったときは、 ココに相談！



急な病気やけがで迷ったとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口の救急安心センターやまなし (#7119) をご利用ください。電話口で医師、看護師などがお話を伺い、急いで救急車を呼んだほうがいいのか、病院を受診したほうがいいのか、受診できる医療機関はどこかを案内します。

救急電話相談窓口

救急安心センターやまなし

#7119

24 時間
365 日

IP 電話・ダイヤル回線の場合は ☎ 055-223-1418

緊急・重症のときは

迷わず
すぐに

119 番へ



準夜帯における
軽症患者の診療は…

初期救急医療センター
☎ 055-273-1122
(365 日 18:00 ~ 23:00)

憂鬱・ストレスなど不安のある方は…

こころの健康相談統一ダイヤル
(山梨県立精神保健福祉センター)
☎ 0570-064-556
365 日 24 時間対応 (平日 12:00 ~ 13:00 除く)

休日夜間救急病院



入院を必要とするような重篤な症状の場合、

対応する病院は平日夜間、休日、祝日で当番が決まっています。

▶平日夜間（18:00～翌日 8:00） ※土曜日・日曜日・祝祭日の当番病院は下表をご覧ください。

曜日	月	火	水	木	金
二次救急 当番病院	塩川病院	韮崎市立病院	(第1・3・5) 甲陽病院 (第2・4) 塩川病院	韮崎市立病院	甲陽病院

▶土曜日・日曜日・祝祭日（8:00～翌日 8:00）

月	10月	11月	12月
塩川病院 甲陽病院	5・6・14・19・20日	2・3・16・17・30日	1・14・15・28・30日
韮崎市立病院	12・13・26・27日	4・9・10・23・24日	7・8・21・22・29・31日

月	1月	2月	3月
塩川病院 甲陽病院	1・3・5・13・18・19日	1・2・15・16・24日	1・2・15・16・29・30日
韮崎市立病院	2・4・11・12・25・26日	8・9・11・22・23日	8・9・20・22・23日

※内容が変更となる場合があります。受診する際には、直接医療機関へご確認ください。

〈病院電話番号〉 甲陽病院☎ 32-3221 塩川病院☎ 42-2221 韮崎市立病院☎ 22-1221

小児救急



※打撲、やけど、けがなど外科的疾患には対応できませんので、救急医療情報センターへお問い合わせください。

小児救急電話相談

小児科専門の看護師が
急な病気に関する相談を受け付けます。

☎#8000 携帯電話（プッシュ回線）
☎055-226-3369（ダイヤル回線）
平日：19:00～翌日 7:00
土曜日：15:00～翌日 7:00
日曜日・祝日：9:00～翌日 7:00

小児初期救急医療センター

小児科専門医が応急の診察と治療を行います。
症状によっては対応できない場合もあるため、
電話で確認した上で受診してください。

☎055-226-3399
(甲府市幸町 14-6 甲府市地域医療センター内)
平日夜間：19:00～翌日 7:00
土曜日：15:00～翌日 7:00
日曜日・祝日・年末年始：9:00～翌日 7:00

北杜市民バス（明野エリア）の運行について

10/1（火）から運行方式が変わります

これまで、明野エリアを運行する市民バスは、決められた時間とルートで走行する形態（定時定路線方式）で運行してきましたが、これまでの運行実績などを踏まえつつ、より利便性の高い運行形態を目指し、地域公共交通運営委員会などにおいて議論を重ねてきました。その結果、明野エリアは、10/1（火）から「デマンド交通（予約型乗合交通）」方式のバスを運行することとなりました。（月火木運行、祝日および1/1～1/3は運休）また、これに伴い、明野ひまわり線は廃止となります。

デマンド交通とは

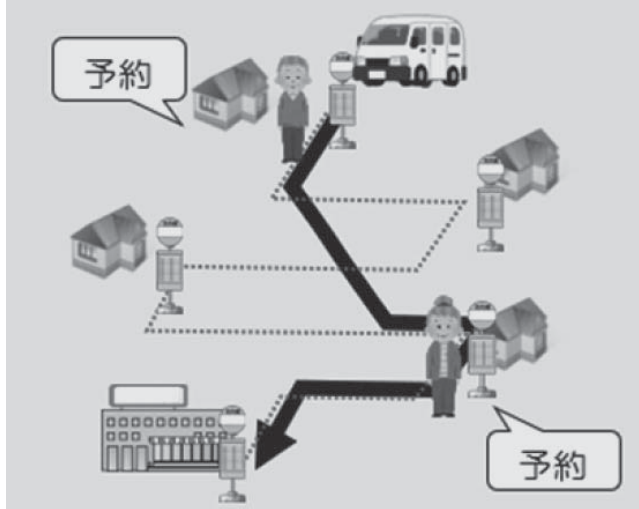
路線バスやタクシーと異なり、「利用者の予約（デマンド）に応じて、通過するバス停や行き先、経路を変更しながら運行を行う方式のバス」です。

最初に利用者登録の上、予約を行っていただきます。利用当日は、自宅近くの乗り場バス停から、他の予約者の乗り場バス停などを経由し、あらかじめ決められた目的地へ決められた時間帯に乗り合わせて向かいます。

目的地は、各種医療機関・商業施設・金融機関・公共施設を設定します。

デマンド交通とした場合、一般的な定時定路線方式のバスと比べると、各集落の近くに乗り場のバス停が設置できることで、運行時間の短縮が見込まれます。

<デマンド交通イメージ図>



デマンド交通の詳細について

明野エリアの各地区において、デマンド交通の仕組みや利用方法などの説明会を随時開催します。また、詳しい資料を各総合支所、企画課に設置するほか、市ホームページからも確認できます。

北杜市民バス（須玉エリア）の運行について

10/1（火）からの運行体制について

須玉エリアを運行する市民バスのダイヤ改正および一部の便の延伸を行います。

各路線ごとの情報

- ▶津金百観音線
往復8便体制から、往復12便体制となります。これに伴い、ダイヤ改正を行います。
- ▶黒森江草線
一部の便につき、塩川病院から若神子方面へ延伸します。これに伴い、ダイヤ改正を行います。
- ▶若神子新町境之澤線
一部の便につき、若神子新町から日野春駅方面へ延伸します。これに伴い、ダイヤ改正を行います。

路線・ダイヤの詳細について

路線・ダイヤが掲載された資料を各総合支所・企画課に設置し、また、市ホームページに掲載します。



市ホームページ

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

北杜の健康

「地域づくり」を考える

Vol.4

日本では古くから「向こう三軒両隣」という言葉があり、親しくしているご近所さんを表しています。

こうした人と人とのつながりは、会話を通じ、認知症の予防や災害時の互助につながります。

少子高齢化が進んだ昨今、人口減少や多様化する生活スタイルの影響から、何かきっかけがないとお隣さんと会って話をする機会も少なくなっているのではないのでしょうか。

さらに、コロナ禍で人と人との距離ができてしまい、つながりを再構築していくためには、出会いのきっかけが必要になっていきます。

自分の生活している地域で安心して生活を送るため、つながりをサポートしてくれる地域組織などを活用してみませんか？

一人の力ではなかなかできないことでも、仲間と一緒に活動することで、楽しく積極的に人との関わりを持つことができます。

地域の健康づくりの推進役である「保健福祉推進員」、食生活の視点から支援している「食生活改善推進員会」、母子を中心に市民の健康づくり

健康増進課
☎ 42・1335
F 42・1123



県愛育会



食生活改善推進員会



保健福祉推進員



フレイルサポーター



介護予防サポーターリーダー

を支援している「愛育会」、高齢者の介護予防に取り組む「介護予防サポーターリーダー」「フレイルサポーター」「認知症サポーター」の方々が市内で活躍しています。

また、その他にも、さまざまなボランティア活動があります。

ぜひこの機会に地域のつながりに興味・関心を持っていただき、安心していきましよう。

○北杜市に移住したきっかけは？

ももとはバックパッカーとして海外を旅していたため、海外への移住を考えていました。神奈川では仕事中心の生活で、やりたいことをやってきた自分としては、やりたいことが出来ないもどかしさもありましたが、何となく仕事を続けていました。そんな時、のんびりできる物件を北杜市に見つけ、2年ほど二拠点生活をしていましたが、「自分が本当にやりたいことを見つけたい！」と思い移住を決断しました。

○暮らしてみてもどんな印象ですか。

とても静かな環境と夏の涼しさに驚いています。特に、夜は周辺に明かりがほとんどないため、星空を観察するのに最適で流れ星や天の川を見て楽しんでいます。また、野生の鹿や猪が自宅の庭を歩いている姿を見るのもとても新鮮です。夜は静かすぎて野生の動物の歩く足音が聞こえるくらいです。天空の城ラピュタに出てくる「土に根をおろし、風とともに生きよう」、この言葉は今の生活にぴったり当てはまります。

○これからの楽しみは？

登山を始めました。初めての登山は日向山でしたが、矢立石登山口から登ったため、すんなり登頂してしまいました。そのうち自宅から見える甲斐駒ヶ岳、八ヶ岳など登ってみたいです。現在は長坂コミュニティ・ステーションのコワーキングスペースの管理人をしていて、リモートワークのお手伝いをしていますが、移住定住応援地域おこし協力隊として移住相談も行っています。

北杜市に移住された方をご紹介します！

市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。今回は、神奈川県から北杜市に移住した方を紹介します。

芹澤さんファミリー



Hokuto
往まい
Smile
Vol.23

移住年月：令和6年4月 居住地区：武川町
仕事：英明さん…地域おこし協力隊
直子さん…看護師
趣味：英明さん…旅行、囲碁
直子さん…クラフトビール巡り、旅行

ここで仲間をみつけよう！ ほくと移住交流会

北杜市に移住された方やお住まいの方、北杜市に移住したい方も集まれる交流会としてリニューアル♪

市内にてテーマを決めた新たな移住交流会を開催します。(毎月を目途) 交流の場としてぜひご参加ください。☆どなたでも参加可能！

☆10月のテーマ『ほくとの子育てシェアしよう！』

- ▶日 時 10/1(火) 10:30~11:30
- ▶場 所 つどいの広場 ひよこルーム ▶参加費 無料
- ▶参加対象 妊婦さん、0歳~年少さんまでの子と保護者

北杜市の子育てについて、移住者同士や地元の人と情報交換をしませんか？お昼ごはん持参で、ひろは内で昼食がとれます。



交流会お申し込みや詳細については、市公式 Facebook をご確認ください。



市公式 Facebook

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 F 42-1127

ほくと Vol.1 出会い

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

市では、若い世代の出会いを応援するため、オンラインやリアル婚活イベントなどの開催、出会いサポートセンターを開設しています。

今月号から3回にわたり「令和版婚活」についてご紹介いたします。

現代の若者の価値観

個人のライフスタイルは多様化していますが、18歳から34歳までの未婚男女の8割が「いずれ結婚したい」という意思を持っています。

結婚を希望する方の中には、共働きを求める方が増え、女性の社会進出や男性の育児休暇取得など、結婚後は夫婦で協力し合い、育児や家事を分担しながら家庭を支えていく時代になりました。

出典：国立社会保障・人口問題研究所の出生動向基本調査（R3）



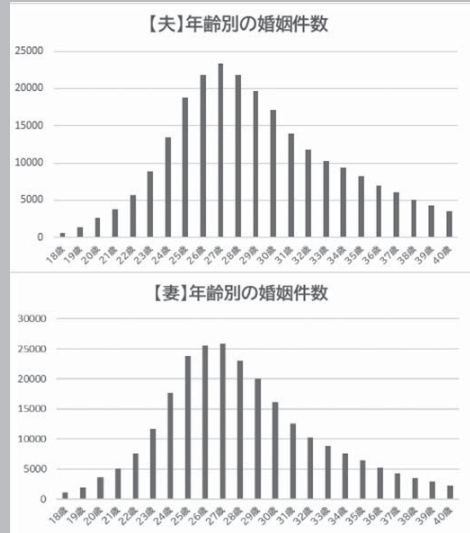
市ホームページ

意外と知らない初婚年齢のピーク

世間では「晩婚化」といわれていますが、初婚のピークは10年前と変わらず男女共に27歳です。

また、初婚同士の夫婦の年齢差は平均1.5歳で、同年齢の結婚が最も多く、次に夫が1歳上、妻が1歳上と続きます。婚活イベントに参加する際などは、0~2歳差の相手を意識してみるのも良いかもしれません。

出典：厚生労働省の人口動態調査（R4）



結婚を望むなら、早めの行動を！

統計データでは、初婚同士の場合、男性の8割、女性の9割が34歳までに結婚しています。「晩婚化」という言葉だけで婚活を後回しにせず、早めに結婚を意識して、出会いを探しましょう。

介護人材資格取得費用助成金交付制度について

市内の介護サービス事業所の人材の確保と育成のため、介護の資格取得に必要な受講料や受験料を助成します。

※申請は1人につき対象の研修・試験ごと1回まで

▶対象者

市内介護サービス事業所に就業している方、または就業を予定している方で、助成金を受領した日から5年以上市内介護サービス事業所に就業する方です。

※山梨県介護福祉士就学資金等貸付事業で就学資金の貸与を受けている方などは対象外です。

▶対象研修・試験

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 1 介護職員初任者研修 | 2 介護職員実務者研修 |
| 3 介護支援専門員実務研修 | 4 主任介護支援専門員研修 |
| 5 介護福祉士試験 | 6 認知症介護実践研修（実践者研修） |
| 7 認知症介護実践研修（実践リーダー研修） | 8 認知症対応型サービス事業開設者研修 |
| 9 認知症対応型サービス事業管理者研修 | 10 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修 |

▶対象経費

対象研修・試験のための受講料・受験料

※テキスト代、追加講習に要する費用、交通費や振込手数料は対象外

▶助成額

補助対象経費の全額（他の補助金などの支給がある場合は、その額を控除した残りの額）

申請方法や申請期間などは市ホームページでご確認ください。

☎ 介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125



市ホームページ

お知らせ

10/1は「浄化槽の日」 浄化槽の維持管理は適正に行いましょう

浄化槽は、台所やトイレなどから排出される汚れた水を、水中の微生物の働きを利用してきれいな水にして放流する装置です。

浄化槽の維持管理が適正に行われていないと虫や悪臭が発生し、汚れた水がきれいにならないまま放流されてしまいます。浄化槽法では、「保守点検」・「清掃」・「法定検査」の3つの義務が定められています。浄化槽の機能を十分に発揮するためには、保守点検・清掃・法定検査などの維持管理が大切です。

▶保守点検を行いましょう

浄化槽の種類ごとに年3~4回の保守点検が必要です。山梨県に登録された保守点検業者（県ホームページに公開）に依頼しましょう。

▶清掃を定期的に行いましょう

浄化槽の種類ごとに年1~2回の清掃が必要です。市許可業者（市ホームページに公開）に依頼しましょう。

▶法定検査を受けましょう

毎年1回、法定検査が必要です。保守点検や清掃を行っていても、必ず行わなければなりません。浄化槽の保守点検・清掃が適切に実施され浄化槽の機能が正常に維持されているか、また、放流水の水質が基準を満たしているかなどの検査を県の指定した検査機関である（一社）山梨県浄化槽協会（☎055-288-1132）へ依頼してください。

▶浄化槽の設置には補助金が受けられます

市では浄化槽の設置に対して補助金制度を設けています。対象は専用住宅で単独浄化槽・汲み取り便槽からの転換や新規で浄化槽を設置する場合となります。詳しくは、市ホームページを確認していただくか、環境課までお問い合わせください。

☎環境課 ☎42-1341 ☎42-1123

お知らせ

食品ロス削減に努めましょう

10月は「食品ロス」削減月間、10/30は食品ロス削減の日です。現在、発生する生ごみの3分の1は、食品ロスによるものと言われています。食品ロスを減らすために「30・10（さんまるいちまる）運動」を実践しましょう。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎環境課 ☎42-1341 ☎42-1123

お知らせ

太陽光発電設備の現地確認を行っています

北杜市内に設置されている太陽光発電設備（屋根置き除く。）の把握と適正な維持管理の状況確認のため、市職員が巡回を行っています。太陽光発電事業者は、適切な維持管理と定期的な点検をお願いいたします。

- ▶主な確認点 ・施設の除草状況 ・フェンスなどの安全設備の状況
- ・法令に基づく標識設置の状況

☎まちづくり推進課 ☎42-1361 ☎42-2235

くらしの 情報

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ

10月の納税

▶税目 市県民税 第3期

▶納期限 10/31(木)

☎税務課 ☎42-1313 ☎42-1123

▶税目 国民健康保険税 第4期

▶納期限 10/31(木)

☎国保年金課

☎42-1339 ☎42-1125

お知らせ

グリーンケアサロン ほくと

大切な人を亡くされた方のつどいで、（ペットを亡くされた方も参加できます。）

▶日時 10/20(日)

13:30~15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人 ▶参加費 無料

▶申込み 10/19(土)までに電話またはファックスにて。

☎090-8693-6507(土山)

☎42-1122

☎健康増進課

☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ

9月・10月は 「行政相談月間」です

総務省では、行政相談制度を広く国民の皆さんに利用していただけるよう、9月および10月を「行政相談月間」とし、各地で行政相談所の開設や広報活動を行います。

☎総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

お知らせ 献血のお知らせ

市とアルソア慧央グループの共催で実施します。

▶日時 11/1(金) 10:00~11:45、13:15~15:30

▶場所 アルソア慧央グループ屋外ロビー

☎健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ 献血へのご協力をお願いします

人間の生命を維持するためには血液が不可欠です。現在、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっており、皆さんの献血が輸血医療を支えています。

甲府献血ルーム「グレープ」は、KoKoriビルからファース甲府ビルへ移転し、今年9月に2年を迎えました。移転後も変わらず多くの方々にご協力いただいておりますが、まだ、当献血ルームのことを認識されていない方が多いのも現状です。コミック・雑誌類・お菓子やジュースなど、快適にお過ごしいただける場所を提供していますので、ぜひこの機会に献血にご協力ください。

▶住所 甲府市中央2-9-21 ファース甲府ビル2階
☎ 055-235-3135

▶受付時間 400ml献血 10:00~17:00
成分献血 10:00~16:00

☎健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ 救急医療情報キットを知っていますか？

▶救急医療情報キットとは？

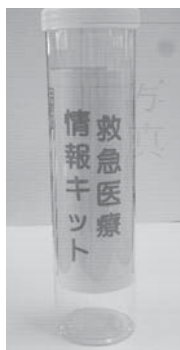
急病、怪我などで動けなくなったとき、また、災害が起きたときなど救助が必要な場合、救急隊などが必要とする家族の連絡先や既往歴などの情報シートを入れた筒状のキットです。

このキットをあらかじめ冷蔵庫のボトルスタンド（扉のポケット）に保管しておくことで、助けに入った救急隊や医療関係者が迅速にそして適切に対応することができます。

救急医療情報キットは、民生委員がひとり暮らし高齢者などに設置を推進しています。

☎北杜市民生委員児童委員協議会事務局（福祉課）

☎ 42-1334 ☎ 42-1125



お知らせ 汁物の塩分濃度を測ってみませんか？



市食生活改善推進員会では「減塩」を推進しています。その活動の1つとして、皆さんのご家庭を訪問し、汁物の塩分濃度測定を行っています。

塩分の摂りすぎは、血圧の上昇に直結します。血圧が高いと心臓に負担がかかり、動脈硬化や心肥大のような循環器疾患につながります。また、胃がんや食道がんのリスクが高くなることが分かっています。

普段食べている汁物の塩分濃度から、自分や家族が薄味に慣れているのかを客観的に知るところから「減塩」を始めましょう。

インスタント味噌汁やスープでも測定できます。ぜひ一度、汁物の塩分濃度を測ってみませんか？

測定をご希望の方は、地域の食生活改善推進員または健康増進課までご連絡ください。「今よりちょっと薄味」を実践し、ご自身の健康管理に努めましょう。

☎健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ 北杜市子どもクラブ 親睦スポーツ大会結果発表

8/10(土)に、令和6年度北杜市子どもクラブ親睦スポーツ大会を開催しました。

市内各地の子どもクラブから29チームが参加し、ドッジビーで熱戦を繰り広げました。

【会場：高根体育館】

優勝 藤田・みずき（須玉）

準優勝 東割子どもクラブ（高根）

第3位 みなみあらい&くりばやし（長坂）

第3位 本町B（長坂）

【会場：長坂スポーツ公園体育館】

優勝 大蔵・大蔵新田（須玉）

準優勝 仲町A（長坂）

第3位 竹宇選抜（白州）

第3位 五町田A（高根）

【会場：白州中学校体育館】

優勝 西割B（高根）

準優勝 西割A（高根）

第3位 台ヶ原・花水（白州）

第3位 大和田（長坂）

☎北杜市子どもクラブ指導者連絡協議会事務局

（生涯学習課） ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

お知らせ 北杜市アスベスト飛散防止対策事業

市では、民間建築物の壁や柱などに吹付けられたアスベストの飛散による被害を防止するため、アスベストの封じ込め、または囲い込みの措置に対し、アスベスト含有の有無に係る調査事業の費用を一部助成します。

▶対象 (①～③すべて満たすもの)

- ①補助対象建築物の所有者の方 ②市税などを滞納していない方
- ③市内に存する建築物で除去予定のない建築物

▶補助金額

補助対象経費の10分の10以内で、上限は25万円以内

※申請前の着工は対象外となりますので、事前にご相談ください。

詳細は市ホームページでも確認できます。

固住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235



市ホームページ

お知らせ 令和6年度給付金の申請はお済みですか？

申請期限までに提出がない場合は給付金の受給ができませんので、ご注意ください。

- ①令和6年度新・重点支援給付金 (1世帯あたり10万円)
- ②令和6年度新たに均等割のみ課税世帯給付金 (1世帯あたり10万円)
- ③令和6年度子育て世帯給付金／こども加算 (児童1人あたり5万円)

対象世帯には7/12(金)に申請書類を送付しました。

必要事項を記入し、申請期限の10/31(木)【消印有効】までに返送してください。

まだ提出していない場合はお早めに提出ください。

※転入してきた方がいる世帯や入院などで住所地にいない方など、対象と思われるが書類が届かない場合はお問い合わせください。

※令和5年度に重点支援臨時給付金(7万円)、住民税均等割のみ課税世帯給付金(10万円)の対象だった世帯は、①～③の給付金は対象外となります。

固新型コロナ対策課 ①②☎ 42-1163 ☎ 42-1482 ③☎ 42-1300 ☎ 42-1482

④令和6年度調整給付金

対象者には8/21(水)以降「支給のお知らせ」または「確認書」を送付しました。

・「支給のお知らせ」が届いた方は、9/20(金)に支給が済んでおります。

・「確認書」が届いた方は、申請期限の10/31(木)【消印有効】までに返送してください。

まだ提出していない場合はお早めに提出ください。

固新型コロナ対策課 ☎ 42-1300 ☎ 42-1482

※詳しくは市ホームページまたは広報ほくと8月号の8ページをご確認ください。

また、手続きについては、お問い合わせください。



市ホームページ

お知らせ 親子自然観察会

キープ協会のレンジャーをガイドに迎え、親子でハイキングしながら、自然に対する感性を養い、自然や人・ものを大切に思う思いやりの心を育みませんか。この機会にぜひご参加ください。

▶日 程 10/19(土) ▶場 所 八ヶ岳自然ふれあいセンター(キープ協会内)

▶定 員 20組(先着順) ▶対 象 者 市内小学生とその保護者

▶参加費 無料 ▶申 込 み 環境課まで電話にて。

▶申込期間 10/7(月)～10/11(金) 9:00～17:00

固環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123



市ホームページ

お知らせ**インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン
予防接種費用の助成について**

インフルエンザにかかると、高齢者や免疫力の低下している方は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。インフルエンザの予防接種は、インフルエンザにかかりにくくなる効果と、発症した場合の重症化防止に有効であると報告されています。また、新型コロナワクチンは、重症者を減らすことを目的として、令和6年度から予防接種法に基づく「定期接種」として実施します。

ワクチン接種の助成対象の方には10/1(火)までに予診票を送付します。接種を希望する方は、通知をご確認の上、医療機関に予約を行ってから予防接種を受けてください。また、令和6年10月15日から令和7年1月31日までに65歳の誕生日を迎える方には、誕生日の直前に予診票を送付しますので、65歳になってから予防接種を受けてください。

▶対象者（年齢は令和7年1月31日時点）

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める疾患を有する方
※②の方は、予診票発行申請が必要です。予診票は、申請を受付した後に郵送します。インフルエンザについては健康増進課、新型コロナについては新型コロナ対策課へお問い合わせください。

▶接種期間 10/1(火)～翌年1/31(金)

▶助成額 インフルエンザワクチン接種 3,000円 新型コロナワクチン接種 11,800円

※接種期間外に接種した場合は、助成の対象外となりますので、ご注意ください。

健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123 新型コロナ対策課 ☎ 42-1337 ☎ 42-1482

お知らせ**中部横断自動車道（双葉JCT～長野県境）（都市計画道路 双葉・葦崎・清里幹線）
都市計画原案の縦覧および公聴会開催のお知らせ**

公聴会とは、公開の場で都市計画の原案に対してご意見を発表いただく機会です。

公述人から質問などはできず、意見に対する回答もその場では行いませんので、あらかじめご了承ください。

原案の縦覧

▶閲覧期間 10/7(月)～10/21(月) 8:30～17:15（土日祝日は除く）

- ▶縦覧場所**
- ・山梨県都市計画課（甲府市丸の内1-6-1）
 - ・中北建設事務所都市整備課（甲府市貢川2-1-8）
 - ・北杜市まちづくり推進課
- 県都市計画課ホームページでもご覧いただけます。



県都市計画課
ホームページ

公聴会

▶日時 12/21(土) 10:00～（予備日）12/22(日) 10:00～（意見を述べられる方が多数の場合など開催）

▶場所 須玉ふれあい館 ※説明会ではありませんので、ご注意ください。

意見書の提出

公聴会で都市計画原案に関して意見を述べたい方は、意見書を提出するとともに、当日発表をお願いします。

▶提出方法 意見の要旨、住所、氏名および電話番号を記載した書面を持参、または郵送（10/21(月)必着）

▶提出期間 10/7(月)～10/21(月) 8:30～17:15（土日祝日は除く）

▶提出先 中北建設事務所都市整備課（〒400-0065 甲府市貢川2-1-8） ☎ 055-224-1671

▶対象者 北杜市、葦崎市、甲斐市の住民および当案件の利害関係人

その他

公聴会を傍聴したい方は、当日、直接会場へお越しください。ただし、定員（約300人）を超える場合や会場の混雑状況により入場をお断りすることがあります。また、傍聴人は発言することができませんので、あらかじめご了承ください。意見書の提出が無かった場合は、公聴会は開催しません。開催しない場合は県都市計画課ホームページでお知らせします。

山梨県都市計画課 ☎ 055-223-1716

お知らせ**マイナンバーカード
「出張申請サポート」**

事前予約制で企業、福祉施設などに職員が訪問し、マイナンバーカード用の写真撮影から申請までの手続きをサポートします。

また、70歳以上の高齢者、障害や要介護などで外出が困難な方を対象に、ご自宅への申請サポートも実施します。

▶日時 10/21(月)～10/24(木) 10:00～15:00

▶場所 自宅、市内企業、福祉施設など

▶内容 顔写真撮影、オンライン申請補助

▶予約方法 市民サービス課まで電話にて。

▶必要な書類

サポートを受ける当日、本人が次の書類をご用意ください。

・個人番号通知カード

・本人確認書類

A 1点またはB 2点

A：運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など

B：健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

・住民基本台帳カード（お持ちの方）

・オンライン申請補助の場合：写真は不要（当日撮影）

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ**市制施行 20 周年記念
ほかほかハートまつり 2024**

精神に障がいのある方と地域の方との交流を図り、理解を深め合うための手作りのお祭りです。

今年は、障がいのある方が参加できる軽スポーツ大会を行います。応援していただける多くの方のご来場をお待ちしています。

▶日時 10/21(月) 13:30～15:30

▶場所 高根体育館

▶内容 市内の障がい者支援施設の皆さんで編成されたチーム対抗戦によるポッチャやフロアーゴルフ、的当てを行います。

施設の皆さんによる、出店コーナーでは手作りの美味しいお菓子やかわいい手芸品など、心をこめて作られた商品を販売します。

▶共催 NPO 法人 八峰会

☎かざぐるま（障害者総合支援センター）

☎ 42-1411 ☎ 20-4422

お知らせ**マイナンバーカードに搭載の
電子証明書の更新について**

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は有効期限（1回目の期限はカードの発行から数えて5回目の誕生日）があり、更新の手続きが必要になります。有効期限を迎える方に対し、有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書が送付されます。更新には手数料は掛かりません。

電子証明書の更新手続き窓口

▶場所 市民サービス課、長坂総合支所

▶時間 平日の9:00～17:00

▶持ち物

・マイナンバーカード

・現在設定済みの暗証番号の控え（お持ちの方）

※署名用電子証明書の暗証番号

（アルファベットと数字を組み合わせた6ケタ以上）

※利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4ケタ）

※更新手続きの際、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認の上、時間に余裕をもって来庁してください。

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ**マイナンバーカードの交付などの
手続きを休日・時間外も行います**

休日 10/13(日)・10/27(日) 9:00～12:00

時間外 10/7(月)・10/21(月) 17:30～19:00

▶場所 市民サービス課

※事前予約の上、ご本人が来庁してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認の上、来庁してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

・交付通知書（はがき）

・個人番号通知カード

・本人確認書類

（詳しくは交付通知書をご覧ください。）

・住民基本台帳カード（お持ちの方）

・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

・マイナンバーカード

・現在設定済みの暗証番号の控え（お持ちの方）

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ 今年度最後の総合健診です

今年度の健診がまだお済みでない方を対象に、総合健診を実施します。総合健診では、基本(特定)健診と各種がん検診を同日に実施しています。ご自身の健康を確認する機会として、総合健診を受診しましょう。

- ▶日 時 10/26(土)~10/30(水) 8:00~10:45
※10/28(月)は託児を実施。(要予約)
- ▶場 所 須玉ふれあい館
- ▶申込み 健康増進課まで電話(平日9:00~17:00)
またはインターネットにて。
- ▶申込期限 10/11(金) 17:00

※4~6月の総合健診を予約した方で健診を受診しなかった場合は、10月の日程に変更が必要です。お早めにご連絡ください。詳しくは、
市ホームページをご覧ください。



固健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123

市ホームページ

お知らせ フレイルチェック測定会開催

フレイルという言葉を知っていますか？フレイルとは、知らず知らずのうちに心身ともに機能が下がり、要介護に近づいてしまう状態です。

フレイルチェックでは、機器を使い、握力や筋肉量などを計測したり、身体や生活状況などをチェックしたりします。この機会に自身のフレイル状況を確認してみませんか？

フレイル予防の3本柱：栄養(食・口腔)・運動・社会参加について学びます。

- ▶日 時 ①10/29(火) ②11/8(金)
13:30~16:00(受付13:00~)
※両日とも同内容
- ▶場 所 ①甲斐駒センターせせらぎ
②大泉総合会館
- ▶対 象 65歳以上の方
(要介護認定を受けている方は対象外)
- ▶定 員 各20人(先着順)
- ▶申込み 介護支援課まで電話にて。
- ▶申込期限 10/21(月)

固介護支援課 ☎ 42-1336 ☎ 47-4510

気を付けて！フレイル



お知らせ 全国過疎問題シンポジウム 2024 in やまなし

全国の過疎地域の優れた取り組みにふれ、参加者同士の交流を図るなど、人と人とのつながりを通じて将来に向けた取り組みを考えるシンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。(事前の参加申込が必要です。)

全体会

- ▶日 時 10/24(木) 13:00~
- ▶場 所 YCC県民文化ホール
- ▶内 容
・令和6年度過疎地域持続的発展優良事例表彰式
・基調講演 ・パネルディスカッション

分科会

- ▶日 時 10/25(金) 9:30~
- ▶場 所 須玉ふれあい館
- ▶内 容 過疎地域持続的発展優良事例発表会
(山梨市、身延町、小菅村・丹波山村においても分科会が同時開催されます。)

申込み シンポジウム特設ホームページの
応募フォームにて。

固全国過疎問題シンポジウム

実行委員会事務局(山梨県市町村課)

☎ 055-223-1423

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129



シンポジウム
特設ホームページ

お知らせ ほくと就活女子会

女性求職者を対象に、ほくと就活女子会を開催します。この機会に改めて就職活動の基本を学んでみませんか？ぜひお気軽にご参加ください。

- ▶日 時 11/9(土) 9:10~10:10(受付/9:00~)
- ▶場 所 韮崎市民交流センターニコリ
- ▶内 容 ハローワークの就職支援ナビゲーターによるセミナー形式(履歴書や職務経歴書などの応募書類の書き方)
- ▶対 象 市内での就職を検討している女性求職者
- ▶定 員 先着15人
- ▶申込み 商工・食農課まで電話または
応募フォームにて。
- ▶申込期限 11/7(木)

固商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216



就活女子会

北杜市役所で働きませんか？

北杜市では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

お知らせ**農振農用地区域からの除外申出を受け付けます**

農振農用地区域からの除外申出を受け付けます。

▶ **期間** 11/11(月)~11/29(金) 8:30~17:15

(土日祝日を除く)

▶ **場所** 農業振興課(各総合支所では受付を行いません。)

除外の申出は、次の要件を満たすものに限りです。

▶要件

- ・中山間地域等直接支払交付金、多面的機能支払交付金などの制度に加入している農地でないこと
- ・営農条件の悪化などによる【山林転用】を目的とする申請であること(山林転用は5年に一度の受付となります。)
- ・山林と隣接しており、農地法上の2種農地であること(山林転用の場合)
- ・特に緊急性のあるもの
- ・農用地区域以外に替わるべき土地がないこと
- ・周辺農地の利用に支障がないこと
- ・農用地区域の集団性が保たれること
- ・変更後、土地利用の混在化が生じないこと
- ・担い手の営農活動を阻害しないこと
- ・土地改良事業など(ほ場整備、農道整備・水路整備など)によって整備された区域(受益地)外の農地であること

※様式は、市ホームページからダウンロードしてください。

☎ 42-1350 ☎ 42-5216

お知らせ**市制施行20周年記念企画展「浅川兄弟の精神をつなぐ」展 関連講演会③「浅川兄弟資料館と浅川研究の到達点」**

浅川兄弟資料館開館から20年の間に行ってきた浅川兄弟研究の成果を紹介し、現時点での浅川兄弟の研究の到達点を探ります。

▶ **日時** 11/10(日) 13:30~15:00

▶ **場所** 浅川伯教・巧兄弟資料館

▶ **講師** 澤谷 滋子 氏

(浅川伯教・巧兄弟資料館元館長)

▶ **対象** 一般 ▶ **定員** 30人

▶ **参加費** 無料

▶ **申込み** 電話にて。

▶ **申込開始** 10/10(木)~

☎ 42-1447 ☎ 47-4784

お知らせ**北杜市合同企業説明会**

一般求職者、令和7年3月新規卒業予定者向けに北杜市合同企業説明会を開催します。参加費は無料です。ぜひお気軽にご参加ください。

▶ **日時** 11/9(土) 10:00~12:00(受付/9:40~)

▶ **場所** 韮崎市民交流センターニコリ

▶ **内容** 企業のブースへ訪問し、採用担当者と直接お話しできます。

▶ **対象** 一般求職者・令和7年3月新規卒業予定者(高校生・大学生・短大生・専修学校生)

※事前予約不要



☎ 42-1354 ☎ 42-5216

☎ 42-1354 ☎ 42-5216 就職支援サイト

お知らせ**県央ネットやまなし 映画「いのちの停車場」上映会**

県央ネットやまなし(在宅医療・介護連携分科会)では、構成する10市町が連携し、「人生会議」について、「自分が何を大切に、これからどのように生きていきたいか」考えていただく機会として、映画「いのちの停車場」の上映会と映画プロデューサーおよび医師によるトークセッションを行います。「人生会議」とは、自分の大切にしているもの・こと・価値観や自分が病気になったり、介護が必要になったときに『どう生きたいか・どう過ごしたいか。』を考え、大切な方(家族や友人など)、支えてくれる方(医療・介護の従事者)に自分の『想い』を伝え、話し合う取り組みです。

▶ **日時** 12/1(日) 13:30~17:00(開場/12:30)

▶ **内容** 1部:13:30~ 映画

2部:16:15~ トークセッション

▶ **場所** 桃源文化会館(南アルプス市飯野2971)

▶ **定員** 600人(先着順・自由席)

▶ **対象** 北杜市民 ▶ **参加費** 無料

▶申込み

申込みフォームまたは電話(ユーティワイ企画内 ACP 普及啓発イベント運営事務局 ☎ 055-235-7666)、ファックス 055-235-7672 にて。

※ファックスの方は、住所・氏名・ふりがな・電話番号をご記載ください。

※参加決定者には、11/25(月)までに入場券を郵送しますので、当日必ずお持ちください。

▶ **申込期間** 10/15(火)~11/15(金)

※定員になり次第締切



☎ 42-1336 ☎ 47-4510 申込みフォーム

講座 農と暮らしの未来セミナー

農学博士の松本恵子さんをお招きし、スマート農業が進むことにより、私たちの生活にどのような効果があるのかを生産者・消費者が一緒になって考えるセミナーを開催します。

ロボット技術やICT（情報通信技術）を活用して、省力・高品質生産を実現する新たな農業として注目されているスマート農業に興味のある方はぜひご参加ください。

- ▶日時 10/5(土) 10:00~11:30
- ▶場所 長坂コワーキングスペース
- ▶定員 15人(定員に達した場合、締切)
- ▶参加費 550円
- ▶申込み Googleフォームまたは電話にて。
- ▶申込期限 10/4(金)



詳細・お申込みはこちら

関未来創造課

☎ 42-1164 ☎ 42-1127

講座 北杜市空き家所有者向けセミナー&相談会

次の日程でセミナー&相談会を開催します。

(事前予約制)

- ▶日時 10/26(土) 13:00~16:00
- ▶場所 北杜市役所
- ▶対象 市内にある空き家物件の所有者または親族
- ▶定員 15組 ▶参加費 無料

※空き家の状態によっては、登録できない場合があります。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

関ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

講座 実践！ア德勒心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第10回、テーマは「あたりまえの価値を再認識する」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 10/27(日) 13:30~15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 12人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 10/24(木)までに電話またはファックスにて。

☎ 090-8693-6507(土山) ☎ 42-1122

関かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎ 42-1411 ☎ 20-4422

講座 北杜市ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会

北杜市ファミリー・サポート・センターでは、お持ちの資格や育児経験などを地域の子育て支援に役立ていただける方を募集しています。協力会員は、市内在住者か市内の事業所に勤務する方で、市の実施する養成講習会を修了した方です。

令和6年度の養成講習会を次の日程で開催します。

ファミリーサポートの詳細は、市ホームページをご覧ください。

- ▶日時 10/3(木) 9:00~16:00
- 10/10(木) 9:00~16:00
- 10/18(金) 9:00~15:00
- 10/24(木) 9:00~17:00



- ▶場所 市保健センター 市ホームページ
- ▶申込み 北杜市ファミリー・サポート・センターまで電話にて。

※基本的に4日間の受講が必要ですが、保有資格に合わせて必須項目が違います。詳しくはお問い合わせください。

関北杜市ファミリー・サポート・センター

☎ 42-1401 ☎ 30-4144

講座 介護予防サポートリーダーフォローアップ特別講座を公開します

市では「定期的な運動や交流を図る場の提供・健康知識の普及」などを地域で実践する介護予防サポートリーダーを養成しています。特別講座を一般に公開しますので、ぜひご参加ください。※申込不要

- ▶日時 10/18(金) 13:30~16:00
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶持ち物 筆記用具

※日程や内容は講師の都合により変更する場合があります。

時間	内容	講師
13:30~14:30	ゲートキーパー養成講座	北杜市役所健康増進課 保健師
14:30~14:45	休憩	
14:45~16:00	能登半島地震災害ボランティアについて	Planetary wellness 瑛杜理学療法士 遊佐 真弓 氏 北杜市立辺見診療所理学療法士 中山 陽子 氏

関介護支援課 ☎ 42-1336 ☎ 47-4510

催し 市民ギャラリー作品展示

向井英美 ちりめん細工（押絵）

▶期間 ~10/25(金)

▶場所 長坂総合支所内

▶開館時間 9:00~17:00（土日祝日休館）

固生涯学習課 ☎ 42-1373 ㊟ 42-1124

相談 結婚相談

結婚サポーターが婚活をサポートします。

▶開館日 月・金・土・第2、4日曜日

13:00~17:00

※日曜日のみ 13:00~16:00

※祝日・年末年始は休館です。（予約優先）

▶場所 出合いサポートセンター

相談希望の方は、登録（無料）をお願いします。詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードからご確認ください。

専用電話（開館時間内のみ）

☎ 080-2175-2478



市ホームページ

固子育て政策課

☎ 42-1332 ㊟ 42-2335

募集 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。

募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



固住宅課 ☎ 42-1362 ㊟ 42-2235

市ホームページ

催し おいでやギャラリー
（水曜日休館日）

◆小川美峰・大野繁 彫刻展

10/11(金)~10/21(月)

期間中 10/16(水) 休館日

◆岡村芳江 ボタニカルアート展

10/25(金)~11/ 4(月・祝)

期間中 10/30(水) 休館日

▶開館時間 10:00~17:00

固おいでやギャラリー ☎ 32-1161

相談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

▶相談方法 消費者ホットライン（電話番号 188）に連絡すると、開設している窓口をご案内します。

▶相談日時 毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）

9:00~12:00、13:00~16:00

固総務課 ☎ 42-1311 ㊟ 42-1122

相談 無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日時 10/17(木) 10:00~12:00、13:00~16:00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

固竜王年金事務所 ☎ 055-278-1100

募集 筋力元気あっぷ事業・筋力低下が気になる方向けの運動教室の参加者募集

▶内容

3カ月間の短期集中で運動指導士による運動教室を行います。主に椅子に座って行う体操を行います。

▶対象

①~③のいずれにも該当し、地域包括支援センターの担当職員がお話を聞き、事業の参加が必要と判断された方が利用できます。

① 65歳以上の方（要介護1~5の方は対象外）

② 次の質問項目のうち、3つ以上該当する方

- ・階段を手すりや壁をつたわずに上れない
- ・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- ・15分続けて歩けない

・この1年間転んだことがある

・転倒に対する不安が大きい

③ 12回参加可能な方

▶日時 12月から週1回（全12回）

14:00~15:30

▶場所 大泉総合会館（毎週水曜日）

明野ゆうゆうふれあい館（毎週木曜日）

※両会場送迎有

▶定員 各会場10人

▶参加費 2,000円

▶申込み 地域包括支援センターまで電話にて。

▶申込期限 10/31(木)

固地域包括支援センター ☎ 42-1336 ㊟ 47-4510

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
11月	長坂総合支所	☎ 42-1115	6(水)	13:00~15:00			/	
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114			13(水)	10:30~12:00		
	白州総合会館	☎ 42-1117			21(木)	13:30~15:30		

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント ドリンク・フード 1000 円分券

締切 10/25(金)



- 店舗名 ノクティルチェコーヒー
- 住所 北杜市高根町長沢 414 Terroir 愛と胃袋敷地内
- 営業時間 10:00~18:00
- 定休日 水木、不定休
- 連絡先 インスタグラムからご連絡ください。
@noctiluce_coffee

シングルオリジンのコーヒーをメインに扱ったコーヒーロースタリー&カフェ。ドリップをはじめ、エスプレッソ系、シグニチャービバレッジ（創作ドリンク）もお楽しみいただけます。



ご回答いただいた方の中から抽選で**5名の方**に、プレゼントします。

※当選は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

ひとりで悩まずお電話ください

相談電話 055-221-4343

毎週火曜～土曜 午後4時～午後10時

山梨いのちの電話

こちらからお名前を聞くことはありません

ボランティア相談員募集

活動資金応援もお待ちしています

事務局 055-225-1511 平日月～金午後1時～5時

入札執行結果

一般競争入札

令和6年8月2日執行・第9回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期等
169	市道若神子・下黒澤線のり面修繕・補強工事 (6-1 工区)	須玉町若神子地内	128,304,000	126,500,000	(株)里吉工業所	R7.2.21
170	(仮称)北杜市こどもパーク整備工事(明許)(余フ)	高根町箕輪新町地内	172,898,000	169,400,000	興水土木(株)	R7.10.27
171	朝穂堰水門遠隔装置設置工事	須玉町江草地内	19,998,000	19,998,000	エクシオグループ(株)甲信支店	R7.2.28
172	橋梁長寿命化(山の神大橋)修繕設計業務委託	高根町五町田地内	38,599,000	入札参加者がいなかったため不調		R7.3.14
173	橋梁長寿命化(西原尻橋)修繕設計業務委託	高根町清里地内	31,625,000	入札参加者がいなかったため不調		R7.3.7
174	清里クリーンセンターほか施設統廃合基本設計業務委託	高根町地内	24,871,000	23,650,000	(株)NJS 山梨出張所	R7.2.28
175	朝穂堰機能診断業務委託	北杜市内	30,382,000	25,300,000	日本工営(株)甲府事務所	R7.2.28
176	LGWAN系無線環境整備に伴う機器購入	北杜市役所	19,190,600	14,821,730	富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)山梨営業所	R6.11.29
177	防災備蓄倉庫購入	北杜市内	35,014,100	入札参加者がいなかったため不調		R7.1.31

指名競争入札

令和6年8月30日執行・第10回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期等
179	高根町村山北割地内農業用水路改修工事1工区(R6)	高根町村山北割地内	17,116,000	16,720,000	(有)東和建設	R7.2.14
180	長坂町白井沢地区水路改修工事(3-4 工区)	長坂町白井沢地内	16,203,000	15,950,000	(株)巧光建設	R7.2.28
181	林道唐沢線改良(側溝新設)工事	大泉町西井出地内	4,860,900	4,807,000	(有)藤森石材土木	R7.1.31
182	白州総合運動場防球ネット設置工事	白州町白須地内	2,750,000	全者辞退のため中止		R6.12.20
183	須玉ふれあい館展望塔雨漏修繕	須玉町若神子地内	10,010,000	全者辞退のため中止		R7.2.28
184	北杜市消防団明野分団車庫設置工事	明野町三之蔵地内	6,952,000	全者辞退のため中止		R7.1.30
185	市道江草・小笠原線舗装工事(6-2 工区)	明野町浅尾地内	14,179,000	13,860,000	(株)生山土木	R6.12.9
186	市道箕輪・小淵沢線舗装工事(6-2 工区)	大泉町谷戸地内	14,135,000	13,970,000	(株)井出建設	R6.12.9
187	舗装本復旧工事 武川第6-1 工区	武川町三吹地内	15,972,000	15,400,000	日東建設(株)	R6.12.20
188	青年小屋トイレオフグリッド太陽光発電システム設置工事	長野県諏訪郡富士見町地内	10,659,000	10,450,000	(株)カナマル	R6.11.8
189	高根総合支所高圧受電設備改修工事	高根総合支所	2,607,000	2,574,000	(株)小林電気工事	R7.3.14
190	金田一春彦記念図書館街路灯LED化工事	大泉町谷戸地内	3,630,000	3,536,500	(有)白州電気サービス	R7.1.27
191	配水管布設替設計業務委託 白州第6-1 工区	白州町白須地内	7,194,000	6,710,000	(株)太陽設計北杜支店	R7.1.8
192	処理場施設修繕改築計画策定業務委託	北杜市内	17,083,000	15,950,000	(株)NJS 山梨出張所	R7.1.31
193	管路施設修繕改築計画策定業務委託	北杜市内	12,562,000	11,110,000	(株)NJS 山梨出張所	R7.1.31
194	北杜市須玉町および白州町地内小規模合併浄化槽点検業務委託	北杜市内	931,920	781,000	(株)塩川クリーン	R7.3.31
195	北杜市長選挙および北杜市議会議員一般選挙公営ポスター掲示場設置業務委託	北杜市内(296箇所)	12,961,300	12,705,000	(有)甲文堂塗装看板店北杜店	R6.11.29
196	消防団員用安全帽購入	北杜市役所	2,751,100	2,528,493	(有)中村ポンプ工作所	R6.11.29
197	消防団活動服購入	北杜市役所	1,909,600	1,763,300	(有)中村ポンプ工作所	R7.3.14
198	金田一春彦記念図書館・たかね図書館AED(自動体外式除細動器)リース	北杜市内	522,720	501,600	セコム山梨(株)	R6.10.1~R11.9.30
199	北杜市上下水道局公用自動車リース(水道事業)	上下水道局	6,072,000	4,464,900	甲斐日産自動車(株)	R7.3.1~R12.2.28
200	北杜市上下水道局公用自動車リース(下水道事業)	上下水道局	4,719,000	3,861,000	(株)トヨタレンタリース山梨	R7.3.1~R12.2.28

管財課 ☎ 42-1312 ☒ 42-1129

講座

ほくと地域魅力発見講座
第5回「北杜の山の魅力を知る」



横尾山に登ります。初めての方、登山にチャレンジしたい方、北杜の山に登ってみませんか。

- ▶日時 10/12(土) 8:00~14:00 ※北杜市役所集合
- ▶場所 横尾山
- ▶定員 14人(先着順)
- ▶講師 小澤 亮氏 他
- ▶参加費 500円
- ▶持ち物・服装 昼食・飲料、雨具、長袖長ズボン、登山靴、帽子・手袋
- ▶申込み 生涯学習課まで電話にて。
- ▶申込期間 10/1(火)~10/11(金)正午まで

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

イベント

小淵沢駅開業 120 周年イベント

市およびJR東日本八王子支社では、小淵沢駅が開業120年を迎えるにあたり、市制施行20周年と併せ、北杜市の魅力発信と、地元の皆さんに親しみを持っていただけるよう駅交流スペースでの記念セレモニーや演奏会、地産品販売会などの各種イベントを予定しています。

- ▶日時 10/5(土) 10:00~15:30
- ▶場所 小淵沢駅駅前広場および交流スペースほか

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

Festival

市制施行 20 周年記念
2024 須玉甲斐源氏祭り

- ▶日時 10/20(日) 10:00~15:30
※小雨決行
- ▶場所 須玉ふれあい館広場
- ▶内容
 - ・屋台村(飲食・ゲームなど)
 - ・チャレンジライミング
 - ・祭友会ジュニアバンド演奏
 - ・須玉保育園・南部こども園児遊戯
 - ・須玉中学校吹奏楽部演奏
 - ・スポーツ協会須玉支部民踊



- ・アマチュアバンド演奏
- ・ノーザンシックス・ビッグバンド演奏
(友好都市・西東京市)
- ・須玉甲斐源氏太鼓
- ・北杜高校ギター部演奏
- ・北杜祭友会踊り
- ・鎧、井楼の展示
- ・姉妹都市・上越市柿崎区による出店
- ・ガラポン抽選会 他



須玉甲斐源氏祭り実行委員会事務局(須玉総合支所地域市民課内) ☎ 42-1113 ☎ 42-4332

Festival

市制施行 20 周年記念
第 36 回北杜市甲斐駒の里名水まつり

- ▶日時 10/27(日) 10:00~14:30 小雨決行(荒天時中止)
- ▶場所 北杜市白州総合運動場

地元で収穫された農産物展示即売、地域企業が出店するなど、多彩な模擬店がオープンします。毎年大好評いただいている名水試飲コーナーや子ども縁日広場も開催します。

特設ステージでは地元の方々がお祭りを盛り上げ、恒例のお楽しみ抽選会では、豪華賞品を取り揃えてあります。また、地域の野菜をふんだんに使用した豚汁の無料サービスもあります。

秋深まる甲斐駒の里に、ご家族やご近所お揃いでお越しください。



北杜市甲斐駒の里名水まつり実行委員会事務局(白州総合支所地域市民課内) ☎ 42-1471 ☎ 35-2435



市制施行 20 周年記念 第 38 回北杜市浅尾ダイコンまつり

火山灰土壌と寒暖差、そして、日照時間日本一の地で育つ「浅尾ダイコン」の収穫体験（1 袋 1,000 円で詰め放題）ができます。

また、会場では、催し物や農産物などの販売といった楽しいイベントが盛りだくさんです。

- ▶ 日 時 11/3(日) 9:00~14:00
- ▶ 場 所 ハイジの村「クララ館」他



閩北杜市浅尾ダイコンまつり実行委員会（明野総合支所地域市民課内） ☎ 42-1112 ☎ 25-3064



みんなで楽しく学ぶ 地域に根づく北杜の文化 北杜市文化祭

市内で活動する文化団体が地区文化祭を皮切りに、絵画や写真・陶芸や手芸・書の展示、日本舞踊やダンス、楽器の演奏など、日頃の文化活動の成果を発表します。ぜひ、ご鑑賞、ご参加ください。ご来場をお待ちしています。

◆芸能発表

- ▶ 日 時 11/23(土) 10:00~15:00
- ▶ 内 容 芸能発表・舞踊、ダンス、箏曲、楽器演奏など

◆呈 茶

- ▶ 日 時 11/23(土) 10:00~14:00

◆展示部門

- ▶ 日 時 11/23(土) 10:00~16:00
11/24(日) 9:30~14:00
- ▶ 内 容 写真・絵画・書・俳句・短歌・陶芸・手芸などの展示
- ▶ 場 所 須玉ふれあい館 ▶ 入場料 無料（申込不要）
- ▶ 主 催 北杜市文化協会 ▶ 後 援 北杜市・北杜市教育委員会

地区文化祭

地 区	日 時	場 所	所
明 野	10/19(土)	明野総合会館	明野地区文化協会 会長
	10/20(日)		五味 ☎ 25-3845
須 玉	11/3(日)	須玉ふれあい館	須玉地区文化協会 会長
	11/4(月・祝)		白倉 ☎ 42-3889
高 根	11/2(土)	八ヶ岳やまびこ	高根地区文化協会 会長
		ホール ほか	清水 ☎ 20-7092
長 坂	11/2(土)	長坂コミュニティ・	長坂地区文化協会 会長
	11/3(日)		ステーションほか
大 泉	11/2(土)	大泉総合会館	大泉地区文化協会 会長
			11/3(日)
小淵沢	10/26(土)	生涯学習セン	小淵沢地区文化協会 会長
	10/27(日)		ターこぶちさわ
白 州	11/2(土)	白州総合会館	白州地区文化協会 会長
	11/3(日)		原 ☎ 35-3688
武 川	11/2(土)	甲斐駒センター	武川地区文化協会 会長
	11/3(日)		せせらぎ

※地区文化祭の開催時間は各地区文化協会へお問い合わせください。

閩北杜市文化協会事務局（囲碁美術館内） ☎ 42-1405



「みんなで楽しむ ピアノ演奏会」

プロピアニストにも愛される世界最高峰ともいわれるピアノ「スタインウェイ」の音色を一緒に楽しみませんか。出演は公募による市民の皆さんです。

- ▶ 日 時 12/8(日) 開場/13:30 開演/14:00
- ▶ 場 所 長坂コミュニティ・ステーション
入場無料（当日受付）

♪演奏者を募集します♪

ホールでお好きな曲を弾いてみませんか。演奏会で弾いてみたい方、どなたでもご参加いただけます♪

- ▶ 参加費 無料
- ▶ 定 員 20人（先着順）
- ▶ 演奏時間 1人（1組）5分以内で1~2曲。
※ピアノとの共演に限り、声楽・他の楽器も可。
- ▶ 申 込 み 生涯学習課まで電話にて。
- ▶ 申込期間 10/15(火)~10/28(月)
※定員になり次第締切

閩生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●腰痛予防体操教室

- 日 時 10/3(木)、10/17(木) 9:00~11:30
 - 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 - 定 員 各回20人 ●受講料 600円
- ☎ 36-5452

●箏曲教室

- 日 時 10/6(日)・10/27(日) 13:30~16:00
 - 場 所 高根町農村環境改善センター
 - 定 員 各回5人 ●受講料 無料
- ☎ 46-2882

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」

- 日 時 10/8(火) 9:30~11:30
 - 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 - 定 員 5人 ●受講料 無料
- ☎ 080-6588-7934

●筆ペン実用講座 応用編

- 日 時 10/9(水)・10/23(水) 9:30~11:30
 - 場 所 大泉総合会館
 - 定 員 各回10人 ●受講料 500円
- ☎ 080-6549-3909

●平安文化で美文字のお稽古

- 日 時 10/10(木) 14:00~15:30
 - 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 - 定 員 10人
 - 受講料 1,000円
- ☎ 090-6194-3960

●ゼロから始めるデッサン教室

- 日 時 10/13(日)・10/20(日) 9:30~12:30
 - 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 - 定 員 各回5人
 - 受講料 2,100円
- ☎ 070-5370-2552

●～格言から学ぶ～かいこま将棋教室

- 日 時 10/20(日) 14:00~16:00
 - 場 所 甲斐駒センターせせらぎ
 - 定 員 10人
 - 受講料 大人 1,000円 高校生以下 500円
- ☎ 080-5410-8182



北杜市まなびの杜パスポート連携事業

入門太極拳体験教室

- ▶日 時 10/2(水)、10/9(水)、10/16(水)、10/23(水) 19:30~21:00
10/5(土)、10/12(土)、10/19(土)、10/26(土) 14:30~16:00
 - ▶場 所 白州総合会館
 - ▶参加費 無料
 - ▶講師 日本武術太極拳連盟公認指導員 馬場忠海氏
 - ▶申込み 電話にて。
- ☎ 090-2167-3947

第14回ノルディックウォーキング

両手にポールを持って歩く全身運動で、足・腰・膝への負担を軽くし、筋力アップにつながります。

- ▶日 時 10/26(土) 13:00~15:30 (スタート/13:40)
- ▶場 所 大泉体育館駐車場を発着としたコース
- ▶指導者 植松 誠二氏 (北杜市スポーツ協会 ノルディックウォーキング部部长)
- ▶定 員 50人
- ▶参加料 一般500円、小中学生300円
- ▶申込み 電話またはファックスにて。
- ▶申込期限 10/25(金)

☎ 45-6130 ☎ 45-6131

東洋式健康体操「気功」

- ▶テーマ 強く正しい足腰の作り方
- ▶日 時 10/14(月・祝) 13:30~15:00 (受付/13:00~)
- ▶場 所 大泉格技場(大泉体育館隣)
- ▶参加費 500円(保険など)
- ▶持ち物 飲み物、ヨガマット(お持ちの方) ※ヨガマット貸出可
- ▶講師 小野百代先生(百の木治療院院長)
- ▶申込み 電話またはファックスにて。

☎ 45-6130 ☎ 45-6131

みんなでテニスにチャレンジ!

初めての方でもテニスを楽しんでいただけるイベントです。勝敗だけではなくテニスの楽しさ、体を動かす楽しさを体験してみませんか。

- ▶日 時 11/23(土) 10:00~15:00
- ▶場 所 高根テニスコート(雨天時は高根体育館)
- ▶対 象 小学生 ▶定 員 50人(先着順)
- ▶参加費 500円
- ▶持ち物 昼食・飲み物・タオル・シューズ(雨天時) ※運動ができる服装、シューズでお越しください。ラケットなどの用具は貸し出します。
- ▶申込み 二次元コードにて。

☎ 090-6976-0243

申込みフォーム





図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42-1374 F 38-1126

今月のイベント



第6回ウィキペディアタウン@北杜 須玉町編

町内の史跡を巡りウィキペディアの記事を作成し、公開します。

- ▶日時 10/12(土) 9:30~16:30
- ▶場所 すたま森の図書館
- ▶定員 10人(高校生以上) ※要申込 先着順
- ▶参加料 無料
- ▶申込み・問 すたま森の図書館

世界の子どもの本展 in 小淵沢

【特別講演】オランダの子どもの本の現在

~世界一子どもが幸せな国から発信する
未来へのメッセージ~

- ▶日時 10/14(月・祝) 14:00~15:30
- ▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
- ▶講師 野坂悦子氏(翻訳家・作家)
- ▶入場無料、申込不要

【世界の子どもの本展示】

- ▶期間 10/13(日)~10/21(月) ※10/19(土)を除く
- ▶時間 10:00~18:00
- ▶問 小淵沢図書館

秋のおはなし広場

秋のスペシャルおはなし会。シール2倍。プレゼントもあります!

- ▶日時 10/26(土) 15:00~
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶定員 親子15組 ※要申込 先着順
- ▶申込み・問 金田一春彦記念図書館

蔵書点検(特別整理期間)に伴う 休館のお知らせ

- ▶実施図書館 すたま森の図書館
- ▶実施期間 10/15(火)~10/23(水)
- *蔵書点検中は資料の貸出しができません。
- *本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
- ご理解ご協力をお願いいたします。

ブックリサイクル

保存期限が過ぎた本や雑誌をお譲りします。
事前の予約・取り置きはできません。

- 【小淵沢図書館】 ▶開始 11/1(金)~
- 【ライブラリーはくしゅう】 ▶開始 11/1(金)~
- 【むかわ図書館】 ▶開始 11/1(金)~
- *10:00~18:00 開館日のみ実施。なくなり次第終了。



図書館 de 落語会

小淵沢在住の社会人落語家・酔亭化枝さんと全国でも大人気の社会人落語家の仲間が長坂に集結!
抱腹絶倒の落語会。お楽しみに。

- ▶日時 10/27(日) 13:30~
- ▶場所 長坂コミュニティ・ステーション
- ▶出演 酔亭化枝・ぼんぼん亭遊月・参遊亭小遊
- ▶定員 300人 ※要申込 先着順
- ▶参加料 無料
- ▶申込み・問 ながさか図書館



第161回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 10/25(金) 13:30~
- ▶場所 すたま森の図書館
- ▶出演 すみれの華
- ▶作品 森浩美作
『小さな理由』より「いちばん新しい思い出」他
- ▶問 中央図書館

圏域の魅力を発信します

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン事業のひとつとして、長野県の富士見町図書館と原村図書館と連携し、3市町村同時に本の展示を行います。今年度3回目のテーマは「郷土ゆかりの作家」です。圏域の魅力を再発見してください。

- ▶展示期間 10/1(火)~10/30(水)
- 3館を巡ってスタンプを集めると、記念品がもらえるスタンプラリーも実施中です。
- ▶問 中央図書館

図書館	電話番号	図書館	電話番号	図書館	電話番号
中央図書館	42-1374	たかね図書館	47-4784	小淵沢図書館	42-1203
明野図書館	25-3285	ながさか図書館	32-8228	ライブラリーはくしゅう	35-5070
すたま森の図書館	20-6112	金田一春彦記念図書館	38-1211	むかわ図書館	20-3019

合併した用水路 朝穂堰あさほせぎの誕生

学術課

☎ 42・1375
F 32・6497

北杜市郷土資料館では、9月28日から市制施行20周年企画展「合併の北杜史」市政の歩みとくらしの中の「合併」を開催中です。ここでは、今年で誕生から20年を迎える北杜市の歩みを振り返るとともに、市町村合併だけではなく、身の回りのさまざまな物事の「合併」に関する展示を行っています。その中から今回は「堰の合併」について紹介します。

須玉町の江草から明野町を経て、葎崎市穂坂町三ツ沢に至る朝穂堰は、塩川の水を利用し300年以上茅ヶ岳西麓を潤している用水路ですが、当初から朝穂堰と呼ばれていたわけではありません。江戸時代には、江草から明野町柝沢までの上流部が浅尾堰、柝沢から穂坂町三ツ沢までの下流部が穂坂堰と呼ばれていました。浅尾堰が寛永19（1642）年に通水したのち、そこから掘り継いだ最初の穂坂堰（穂坂古堰）が延宝元（1673）年に通水、穂坂古堰を廃して新たな穂坂堰が享保3



朝穂堰の流れ

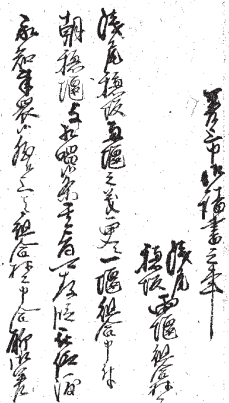


根古屋御詰所跡の碑（須玉町江草）浅尾堰を監督する幕府の役人が勤務した詰所の跡。昭和5（1930）年頃まで堰を管理する委員の会議場や休憩所として利用された。

（1718）年に通水しているため、江戸時代半ばに2つの堰が事実上の朝穂堰となっていたのは確かです。ただし、この時点で「合併」しているのはあくまで堰の流路だけであり、修繕人足の割り当てなどの維持管理は、村々が浅尾・穂坂の堰ごとに組織する組合単位で行われていました。また、灌漑期に適正な配水や監督を行う幕府の役人も、両堰に1人ずつ派遣されていました。

「朝穂堰」が誕生しました。それに伴い堰の管理団体も1つとなり、徐々に整備が進められたことにより、浅尾・穂坂両堰は名実ともに朝穂堰として運用されることとなったのです。ところで、改称に際してなぜ「浅」ではなく「朝」の字を採用したのでしょうか。これは、明治維新の大業を祝して「朝廷」から1字採ったためといわれています。また当時の文書から、朝穂堰は地元の人々による命名ではなく、恐らくは県が命名し村々に通達したものと推測されます。

今回の企画展では、このほかにも身近な場所で見かけたさまざまな「合併」に関する資料を展示しています。町村合併から20年という節目の年にぜひ足をお運びください。



差上申御請書之事（明治5）浅尾・穂坂堰を利用する8ヶ村の役人が、朝穂堰への改称を了承したことを県へ伝える文書。



8/9 (金)

BMX教室

YBP
(長坂町)

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョンの一環事業として、スポーツの楽しさやトップアスリートの技術を子どもたちに伝えるため、プロ BMX/MTB ライダーの栗瀬裕太さんを講師に招き、BMX 教室を開催しました。最初は慣れない立ち漕ぎに悪戦苦闘していた子どもたちも、終盤では急なカーブや盛り土が設置されたコースを軽快に自転車で走り抜けていました。



8/11 (日)

「自分らしく生きる」 女性のための応援プログラム

長坂コミュニティ・ステーション

市は、女性が自分らしく生き、働くことを応援するためのフォーラムを開催しました。各地で事業プロデューサーとして活躍する安川幸男さんを講師に招き、「八ヶ岳で自分らしく生きる」をテーマに講演いただきました。その後、安川氏と市内の女性経営者と座談会を行い、参加者は自己実現に必要な知識やノウハウを学ぶ機会となりました。



8/22 (木)

高校生が清掃活動

須玉町増富地区

地域貢献活動の一環として、北杜高等学校のサッカー部・野球部・女子バレー部の生徒約70人が須玉町増富地区で清掃活動を行いました。この日は、清掃地域が甲武信ユネスコエコパークの登録エリアということで、地域連絡会のメンバーも一緒に参加。道路で枯れ草の片づけやゴミ拾いを行い、北杜市の豊かな自然の保全活動に取り組むことができました。



8/24 (土)
～8/26 (月)

日本山岳保全サミット in 北杜

八ヶ岳やまびこホール他

8/24(土)～8/26(月)の3日間、南アルプスユネスコエコパーク登録10周年を記念して、「日本山岳保全サミット in 北杜」を開催しました。サミットには、保全活動に取り組む団体や一般の方が全国から多数参加し、登山道保全への意識・技術の底上げや持続可能な利用について、講演やディスカッション、現地でのワークショップが行われました。



9/2 (月)

リゾートメルキュール八ヶ岳 グランド&スパ連携協定締結式

北杜市役所

市は、フランス・パリを拠点とするアコー（日本法人：エイ・エイ・ピー・シー・ジャパン株式会社）、「グランドメルキュール八ヶ岳リゾート&スパ」（運営会社：ヤマナシ・ヤツガタケ2株式会社）と観光振興、環境に配慮したツーリズムの推進、新たなコンテンツの拡販に向け、連携協定を締結しました。今後は、連携強化を図り、誘客促進を目指します。



9/4 (水)

高根東小が自転車全国大会で 5位入賞

北杜市役所

高根東小学校児童の皆さんが、6/29(土)に開催された「交通安全こども自転車山梨県大会」で26回連続、44回目の優勝。その後、8/7(水)に開催された「交通安全こども自転車全国大会」に出場し、5位という好成績を収めました。児童の皆さんは「チーム全員で努力の成果を出し切ることができ、5位に入賞できて嬉しかった」と感想を話していました。



ほくと
こども

10月のお誕生日

hokuto kids born in October

12月生まれ募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく
場合があります。
※対象となるお子さんのみの写真をご提供ください。



進藤 大誠ちゃん

令和元年 10月 10日 生まれ

虫と魚が大好きなたいせい。
いつも色んなこと
教えてくれてありがとう♡
これからも元気いっぱい
大きくなあれ



日菜乃ちゃん

令和 5年 10月 25日 生まれ

1歳おめでとう☆
いつもまわりを笑顔にしてくれて
ありがとう。
笑顔の素敵な子になってね。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127 ✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp



100歳おめでとうございます

小野 米子さん
大正 13年 8月 22日 生まれ

3人のお子さんを育てあげ、ご主人を亡くしてからは、1人で
田畑を管理しました。人と関わることや地域活動に積極的で、
さまざまな出来事をご家族に楽しそうに話してくれます。今は
自由に過ごすことを大切にしているそうです。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

市制施行 20周年記念事業 北杜市子ども環境フェスタ 2024

市と北杜市地球温暖化対策・クリーンエネルギー推進協議会(通称:グリーン北杜)では、未来を担う子どもたちをはじめとする市民一人一人が、環境問題を自らの課題として捉え、生活スタイルを見直し、環境保全の取り組みを実践する契機とすることを目的として、楽しみながら学び、考えることができる参加・体験型のイベントを開催します。

環境に関するさまざまなワークショップを出展予定です。親子・市内外問わず、広くご来場ください。

- ▶日時 11/9(土) 10:00~15:00 ▶場所 高根体育館 ▶参加費 無料
- ▶内容 ワークショップ、フードコート(有料)、クイズラリー抽選会、子ども環境標語コンテスト
表彰式・作品展示、ステージ公演、警察車両・消防車両およびエコカー展示
- ▶持ち物 室内履き・マイバック・箸
- ▶主催 北杜市・北杜市地球温暖化対策・クリーンエネルギー推進協議会
グリーン北杜ホームページで情報を随時更新していきますので、ご確認ください。



グリーン北杜
ホームページ

環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

広告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報ほくとへご購入の方に
生垣の剪定 長さ 高さ 1m×2m
通常2,200円を
初回限定!先着10名様
1,100円

山梨店 甲斐市岩森 1387 ☎ 9:00~17:00
ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次コードから

来て!見て!!感じる!!!

HOKUTO MALL 2024 10/20日 10:00~15:00

カルメイベント 盛りたくさん!

八ヶ岳やまびこホール駐車場
高根町農村環境改善センター

主催 北杜市商工会 TEL:32-1211

