

令和6年度

たんたんだより10月号

はっぴいたんたん ☎0551-42-1401

《高根町箕輪 697 北杜市保健センター内》

朝夕は涼しくなり、虫の聲がにぎやかに聞こえるようになってきました。さわやかな秋晴れが続き、子ども達との散歩には気持ち良い季節になってきましたね♪

季節の変わり目で風邪をひきやすい時期ですが、「早寝早起き朝ごはん」を心がけてみんなで元気に秋を楽しみましょう！

10月も季節に合わせたイベントをご用意してお待ちしています♪ママ達のリフレッシュにもぜひご利用ください(*_**)

イベントカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------|----------|
| | | 1 たんたん ルームの日 | 2 たんたん ルームの日 | 3 たんたん ルームの日 | 4 ☀️ | 5 ☀️ |
| 6 休 | 7 ☀️ | 8 たんたん クラフト ☀️ | 9 ☀️ | 10 栄養士さんと クッキング ☀️ | 11 ☀️ | 12 ☀️ |
| 13 休 | 14 スポーツの日 休 | 15 お月見 寝相アート ☀️ | 16 ☀️ | 17 たんたん ルームの日 ☀️ | 18 ☀️ | 19 ☀️ |
| 20 休 | 21 たんたん ヨガ ☀️ | 22 ☀️ | 23 誕生日会& リズム遊び ☀️ | 24 高根図書館 読み聞かせ ☀️ | 25 ☀️ | 26 ☀️ |
| 27 休 | 28 ☀️ | 29 ☀️ | 30 ☀️ | 31 たんたん ルームの日 ☀️ | | |

- ☀️ ・多目的室のみ
- たんたん
ルームの日 ・たんたんルームのみ

＜お知らせ＞

*11月のイベント予定

- ・いろいろな楽器に触れ合おう♪ ・積み木で遊ぼう！
- ・わらべうたであそぼう！ ・誕生会&リズム遊び
- ・たんたんヨガ

*毎週木曜日 11:30 頃からおうちパン屋さんの販売があります。
(お休みの場合はたんたんの掲示でお知らせします。)

○平日・土曜日のご利用案内○

- 平日、土曜日、開所時間内(10:00~15:00)いつでもご利用できます。
- 昼食をとることができます(11:30~13:00)
- たんたん広場(そうさんすべり台の広場)もご利用できます。
- おやつ・昼食時の汁物の持ち込みはご遠慮下さい。
- 市内外問わず、0~3歳児(4歳になった年の3月31日)までのお子様と保護者様がご利用できます。
- 利用当日、受付時に、健康チェック(検温)をお願いしています。
- 風邪症状(鼻水・咳・のどの痛み等)がある方、体調のすぐれない方は、ご利用をお控え下さい。
- 感染症の流行や悪天候(台風等)によりやむを得ず閉所となる場合があります。その際は、子育て情報サイト「やまねっと」または当施設にお問合せください。
- 分からないことがありましたら、当施設にご確認下さい。



~10月のおたのしみ~



10月8日(火) 午前中のみ

【たんたんクラフト】

つまみ細工でお花飾りを作ろう!かわいいお花の「髪飾り」「クリップ」を選んで作れます。

髪飾りは七五三などのイベントのヘア飾りにも使えますね♪たんたんに見本も展示してあります。作りたい方は、事前申し込みをお願いします。愛育さんがお手伝いに来て下さいます。

10月10日(木) 10:30~11:30

【栄養士さんとクッキング】

栄養士さんと一緒に米粉を使って蒸しパンを作ろう!

グルテンフリーなので、アレルギーのあるお子様も安心して食べられます。離乳食のことなど、気になる事があれば栄養士さんに相談もできます。参加希望の方は、事前申し込みをお願いします。

10月15日(火)~17日(木)
10:00~12:00/13:00~14:30

【お月見寝相アート】

秋は十五夜、十三夜があるお月見の季節ですね☆うさぎさんに変身して、かわいい成長の記念を残しましょう!お座りでも寝転んでも撮れるので、ねんねの小さな赤ちゃんからOKです!カメラ、スマホなどご持参ください。

10月21日(月) 10:30~11:30

【たんたんヨガ】

毎回大好評のたんたんヨガ!親子でヨガの呼吸やポーズを学びます。親子ヨガ、ママの為のヨガの時間もあるので、心と身体のリフレッシュにぜひご利用ください☆

10月24日(木) 10:30~11:00

【高根図書館読み聞かせ】

高根図書館による絵本の読み聞かせです。おすすめの絵本も教えてください。楽しく読み聞かせを聞きながら年齢に合った新しい絵本に出会うきっかけにもなりますね☆

10月23日(水) 10:30~11:30

【誕生日会&リズム遊び】

10月のお誕生日会とリズム遊びのコラボ開催です!ピアノや音楽に合わせて歌ったり、踊ったり、リズム遊びを楽しみながらみんなで10月生まれのお友達のお誕生日をお祝いしましょう!お誕生日会では、大型ケーキのデコレーション、お誕生日のお友達に手形足形のバースデーカードのプレゼントもあります♪

