



# こあらルームだより

令和6年10月15日  
 白州保育園・西部こども園  
 子育て支援センター  
 こあらルーム  
 Tel.35-2306

肌を感じる風もすっかり涼しくなり、秋の深まりを感じます。一日の寒暖差の大きいこの時期は、体調管理に気を付けたいですね。日中は日差しが暖かく活動しやすい時期でもあるので、園庭で遊ぶのもお勧めです。先月から始まっている読書週間！親子で読書も良いですね。運動の秋、食欲の秋、読書の秋・・・皆さんの好きな秋は何ですか？ルームでお喋りしながら自分の秋を探してみるのも良いですね。

## 今月の予定

6日(水)	リズム遊び 10:30~	職員のピアノにあわせて手遊びや歌あそび、リトミックカーフを使って身体を動かします。親子で触れ合いながら楽しみましょう。
13日(水)	サッカー教室 11:20~	八ヶ岳グランデの指導者をお招きします。親子で楽しみましょう。 持ち物 室内履き(持っている方)・水分補給用飲み物・汗拭きタオル ※予約申し込み10月31日(木)締め切り
25日(月) ~29日(金)	・寝相アート ・身体測定 開設時間内	来年は巳年です。成長の記録に、新年のご挨拶用に・・・お子様のかわいい姿を撮影しましょう。 大きくなったかな？職員がお手伝いするので、無理のないように測定しましょう。出席カードに毎月記録できます。
28日(木)	えいごであそぼう! 10:00~	英会話教室の先生をお招きして、乳幼児対象の英会話教室を実施します。楽しく英語に触れる良い機会です。

## お知らせ

★仮設園舎で開所しています。  
 明るく広いルームでは楽しく過ごす親子で賑わっています。  
**住所 北杜市白州町白須6807-55**です。  
 ぜひ、お出かけください。

★文化祭  
 白州町文化祭が11月2日(土)3日(火)の2日間白州町総合会館にて開催されます。白州保育園・西部こども園の子ども達の作品と一緒にこあらルームの親子の作品の展示も予定されています。お出かけください。

★クリスマス会  
 こあらルームでは今年も2日間クリスマスお楽しみ会を実施します。  
 25日(水)職員によるクリスマスコンサート  
 26日(木)えいごであそぼコラボクリスマス  
 を予定しています。  
 予約期間11月1日(金)~11月29日(金)  
 ※プレゼント準備の関係で事前予約をお願いします。  
 お電話での予約も受け付けています。



### 12月の予定

- ☆ 4日(水) リズム遊び
- ☆ 11日(水) ライブラリー-白州読み聞かせ
- ☆ 16日(月)~20日(金) 製作「クリスマススノードーム」
- ☆ 23日(月)~27日(金) 身体測定
- ☆ 25日(水)26日(木) クリスマスお楽しみ会
- ☆ 26日(木) えいごであそぼ
- ☆ 27日(金) 美化運動

● **赤ちゃん絵本**  
 10月27日(日)から11月9日(土)まで読書週間です。歴史は古く、1947年に始まり75年以上続いています。  
 ● 11月3日の文化の日を中心にした2週間です。  
 ● まだ分からないのに読み聞かせの意味ってあるのかな？そんな疑問にお答えします。  
 ● ただ絵本を与えても赤ちゃんは興味を示しません。大好きなお母さんや家族に読んでもらってこそ、興味を示し絵本を好きになっていきます。読んでもらうことで、精神の安定が基礎となり、その上で想像力、洞察力、言語能力など様々な能力を刺激し、発達に繋がります。  
 ● 読み聞かせのポイント  
 1、腰が座りはじめる6か月くらいからスタート  
 2、絵本は、シンプルで身近な『モノ』が描かれている！  
 3、読むコツは、赤ちゃんの反応を見ながら、はっきりとした発音で読む！  
 ● 赤ちゃんへの読み聞かせは、何より親子の絆を深めます。



こあらルームでは「子どもから目を離さないでね」がお約束になっています。皆で楽しく過ごしましょう。

### 健診のお知らせ

4ヶ月児健診	R 6年	6月生まれ	11月13日(水)
12ヶ月児健診	R 5年	11月生まれ	11月28日(木)
1歳6ヶ月児検診	R 5年	3月生まれ	11月21日(木)
3歳児健診	R 3年	8月生まれ	11月12日(火)

※受付時間は個別で通知します。  
 会場 北杜市保健センター

問い合わせ先 0551-42-1401