

ほくと

憧れの大谷選手のユニフォーム

大谷 翔平 選手 ユニフォーム



交通災害共済に 加入しませんか？

交通災害共済は、加入者が交通事故に遭った場合に、被害の程度によって見舞金をお支払いする相互救済の制度です。

自動車事故だけでなく、自転車・シニアカーなど幅広い事故に対応し、通院1日から見舞金が支払われます。

加入申込書は、次の方を対象に2/28(金)から郵送しています。

▶対象者

- ・令和6年度に交通災害共済に加入された方
- ・令和6年2月1日～令和7年1月31日までに転入した方

▶申込先 総務課または各総合支所

▶掛金 年額500円(1人あたり)

▶共済期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日 (中途加入の場合は、その翌日から)

- ▶見舞金 死亡 100万円
- 障害 20～30万円
- 傷害 2～18万円

昨年加入されていない方でも加入することができます。加入申込書は、総務課または各総合支所窓口でお配りします。

重要なお知らせ

「交通災害共済」は令和7年度を加入最終年度とし、廃止となります。

共済期間中に、交通事故に遭われた場合は、交通事故発生日の翌日から2年以内に請求することができます。

図総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



北杜市
ホームページ
随時更新中！

北杜市公式
LINE
友だち募集中！

山梨県北杜市
@cityhokuto
X (旧Twitter)
フォロワー募集中！

山梨県北杜市
AIチャット
ボット
運用開始！

2月1日の人口 (前月比)

| | | |
|----|------------|---------|
| 人口 | : 45,276人 | (-97人) |
| 男 | : 22,148人 | (-49人) |
| 女 | : 23,128人 | (-48人) |
| 世帯 | : 22,285世帯 | (-44世帯) |

週刊ほくと
ニュース
毎週土曜日更新

ページ

| | |
|----|-------------------------------------|
| 03 | 特集 書かない・待たない窓口 |
| 06 | 安全・安心な、水道を次世代に… |
| 08 | 副市長就任のごあいさつ / 組織改編のお知らせ |
| 09 | 富士トラムの北杜市への延伸を要望 / パブリックコメントの募集 |
| 10 | 児童手当の改正について |
| 11 | 給付金について / 自殺対策強化月間 |
| 12 | タイから来た観光コーディネーター / Hokuto 住まい Smile |
| 13 | 食社北杜 |
| 14 | くらしの情報 |
| 21 | スポーツ少年団 団員募集 |
| 22 | 各種相談日程 / 入札執行結果 広報・CATV アンケート |
| 23 | イベントインフォメーション |
| 24 | 北杜市民自主企画講座 |
| 25 | 図書館インフォメーション |
| 26 | ほくと歴史めぐり |
| 27 | HOKUTO TOPICS まちのできごと |
| 28 | 3月のお誕生日 / 100歳慶祝 |

※掲載している講座・イベント・催しなどは、中止・変更することがあります。詳しくは市ホームページなどでご確認ください。

今月の表紙



長坂町にある「清春芸術村」のご厚意により、LA ドジャース大谷翔平選手が公式戦で着用したユニフォームのほか、サイン入りバットとボールを1/16～2/5まで市役所内に展示させていただきました。世界で活躍する大谷選手のユニフォームを前に、皆さんは興奮した様子でした。

住民の手続き省力化とサービスの向上を目指して

書かない・待たない窓口

市では、市民の皆さんが快適で住みやすいまちを目指して、デジタル技術を有効活用してまいります。その一つとして、書かない・待たない窓口の実現に向け、取り組んでいます。

引越しに関する手続きや、各種証明書の申請には、何度も住所や氏名、生年月日を書くことが多く、市民の皆さんの負担となっていました。

そこで、手書きの負担を減らすため、マイナンバーカードがあれば、ご自身で必要事項を入力できる専用タブレットを本庁市民サービス課および各総合支所窓口に設置します。

転入・転出・転居の場合 専用タブレットで



1. 本庁市民サービス課・総合支所に設置した専用タブレット端末で届出内容を選択



2. 住所、氏名などを入力
※マイナンバーカードを読み込めると、住所・氏名・生年月日が転記されるので便利です。(4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要となります。)



3. QRコードを取得したら、発券機で番号札を取ります(総合支所では職員に声をかけてください。)



4. 番号が呼び出されたら、職員が聞き取りを行いながら、届出内容を確認



スマートフォンで 3/10(月) 10:00~

ご自身のスマートフォンでも、専用アプリから同様にデータ入力できます。QRコードを保存し、窓口にご提示ください。





▲ Android版 ▲ iOS版

QRコード：マトリックス型二次元コード、デンソーウェーブの登録商標です。

3/10(月) 本格稼働

各種証明書の発行の場合

タブレット・スマートフォンの操作ができる方は…

専用タブレットで

1. 「証明書」を選択



2. 必要な証明書を選擇



3. 住所・氏名などを入力

※マイナンバーカードを読み込ませると、住所・氏名・生年月日が転記されるので便利です。(4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要となります)



4. QRコードを発行したら、職員に声をかけてください



5. 職員が確認の上、申請書を印刷し、証明書を発行

※職員が聞き取りの中で申請書に手書きの記載をお願いする部分があります。



スマートフォンで 3/10(月) 10:00～

ご自身のスマートフォンでも、専用アプリから同様にデータ入力できます。QRコードを保存し、窓口にご提示ください。



▲ Android 版



▲ iOS 版

- ▶対象となる証明書
- ・住民票の写し
 - ・印鑑登録証明書
 - ・戸籍証明書
 - ・所得・課税・扶養証明書(非課税証明書)
 - ・納税証明書
 - ・評価証明書 など

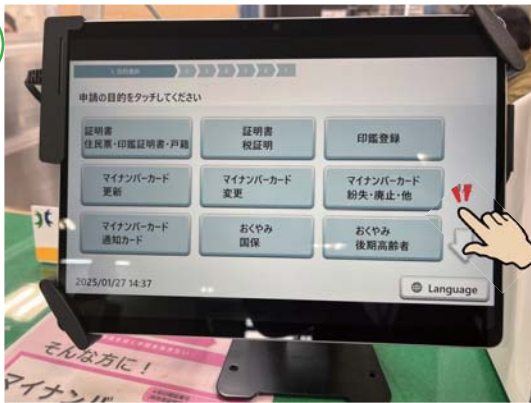
タブレット・スマートフォンの操作が苦手な方は…

専用機械でマイナンバーカードや運転免許証、在留カードを読み取り、顔認証で本人確認を行うことで、申請書に住所・氏名・生年月日を自動転記します。職員が各種申請の手続きのお手伝いをしますので、お気軽にお声がけください。

※このサービスは、現在、本庁市民サービス課、長坂総合支所のみとなりますので、ご注意ください。

※これまでどおり、手書きで申請することも可能です。

①



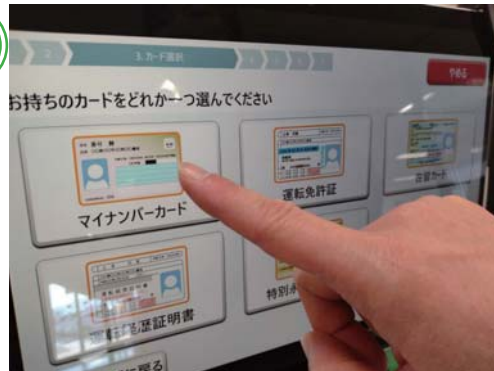
③ ◀タブレット端末から必要な証明書を選択します。

③



▲機器にマイナンバーカードや運転免許証などを入れ、顔をかざし、本人確認を行います。

②



▶お持ちの本人確認カードの種類を選択します。

マイナンバーカードをお持ちの方は コンビニでの証明書交付が便利です！

市役所の開庁時間に来庁できない方も、市役所まで遠い方も、申請書を書く手間を省きたい方も、そうではない方も、お近くのコンビニエンスストアで証明書の発行ができます。

▶取得できる証明書

- ・住民票の写し ※マイナンバー、住民票コード記載の証明書は除く。
- ・印鑑証明書
- ・所得課税扶養証明書 ※最新年度分のみ（年度更新日：6/1）

▶利用時間 6：30～23：00 ※メンテナンス日を除く。

▶利用店舗 全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート ※マルチコピー機設置店舗のみ

▶必要なもの マイナンバーカード

※4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）が必要です。

※市役所設置の自動交付機は市役所開庁時間（8：30～17：15）のみのご利用となります。



☎ 市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

安全・安心な、 水道を次世代に…

vol.1



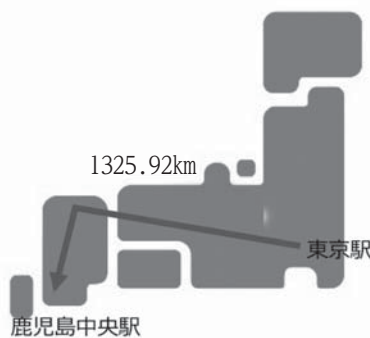
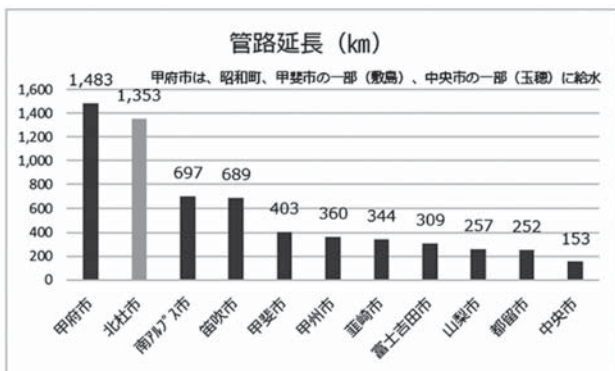
～水道水を利用する皆さんに知ってほしい
水道事業・水道料金のこと～

「飲む」「洗う」「流す」など私たちの生活に水は必要不可欠です。普段「蛇口をひねれば水が出る」という当たり前の生活を送っていますが、その一方で、水道事業の経営は、サービス提供に必要な施設などの老朽化に伴う更新費用の増大、人口減少に伴う料金収入の減少などにより、年々厳しさを増しています。

北杜市上下水道局は、これからも大切な水を安全にお届けし、安心してご利用いただくために、水道料金など適正な水道事業の在り方を検討しています。今後の水道のことを考えるきっかけになるよう、市の水道の現状を5回にわたってシリーズでご紹介します。

水道施設の現状

水道施設とは、皆さんが生活に使う水をお届けするために使用する管路や浄水施設などの全てを指します。市の水道管の長さはとても長く、約1,353kmにもなります。また、浄水施設や配水池などは271施設もあり、ひとつの水道事業としては非常に多くの水道施設を保有しています。



水道管路はこんなに長い！
東京駅から鹿兒島中央駅(1,326km)までの距離よりも長いんだね…



北杜市上下水道局キャラクター
ほくすい
(中野シロウ氏 デザイン)

水道ビジョン・経営基本計画を策定しました

市では、令和5年度に「地域水道ビジョン」を策定し、水道事業の方針を定めるとともに、「上下水道事業経営基本計画」を策定し、計画的な経営に取り組み、経営基盤の強化と財政マネジメントの向上を図ることとしています。



市ホームページ

水道ビジョン・
経営基本計画
はこちら



北杜市水道事業

北杜市水道事業地域水道ビジョン

将来を見据えた理想像を明示

理想像を具現化するため向こう10年間の方策を示すもの

北杜市上下水道事業経営基本計画

中長期的な経営の基本方針

向こう10年間の投資と財政の計画を示すもの

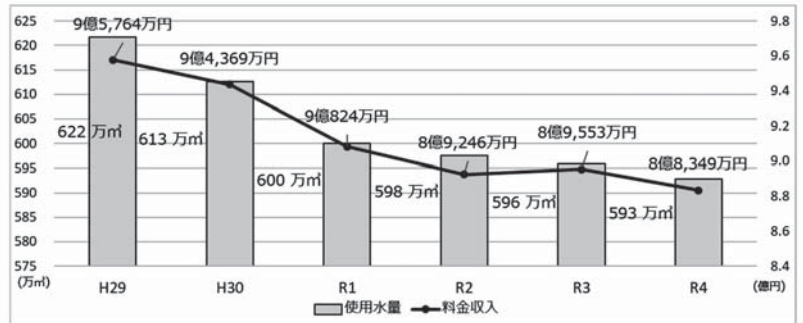
主な内容

- 節水意識の向上や給水人口の減少により有収水量(つくった水のうち、料金収入が得られた水量)は減少傾向にあり、それに伴い給水収益(料金収入)が減少することが見込まれている。
- 水道施設は広域に広がり施設数も多い状況にあり、これらの維持管理や老朽化に伴う更新が困難になってしまふ。昨年度の実績では、管路の更新はわずか2kmしかできなかった。
- 今ある施設をこのまま更新すると51年間(令和5年度から令和55年度)で1,073億円が必要であり、その場合、年額21億円が必要と試算されている。現状は3億円を確保するに留まっている。
- 令和9年度に資金が枯渇すると推計されている。

これらの解決のため、現在、北杜市上下水道事業審議会で議論している。

水道料金収入は年々減少しています

水道事業の経営の根幹は水道料金収入ですが、人口減少などにより給水量が減り、料金収入は減少傾向にあります。また、節水意識の高まりや節水機器の機能向上は社会にとって良いことですが、結果として、料金収入の減少につながっており、経営状況はより一層厳しさを増していきます。



支出が増加していきます

水道事業の経営が年々厳しさを増す大きな要因は、水道管や施設の維持管理、更新や耐震化にかかる支出の増加です。

▶施設数の多さ

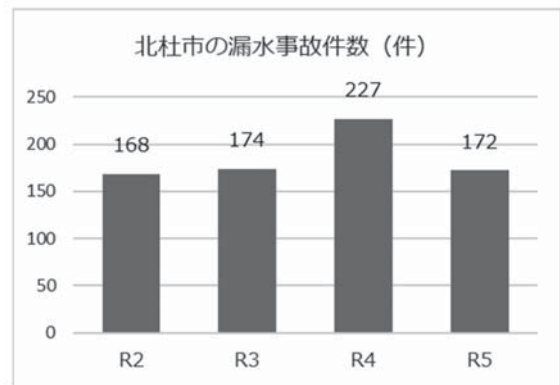
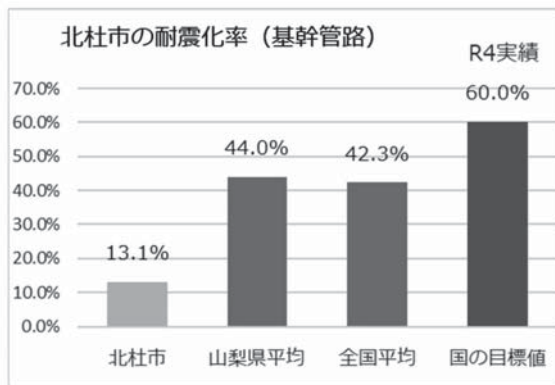
市の水道施設は広域に広がり、水源 75 カ所、浄水設備 6 カ所、滅菌設備 75 カ所、配水池 115 カ所と非常に多くの施設・設備を有しています。さらに、安全・安心な水道水をつくるために必要な電気や燃料などの料金（動力費といいます。）、薬品費の高騰により維持管理費は増加しています。

▶水道管や施設（建物・構築物）の老朽化への対応

市の水道施設の多くは高度経済成長期から平成の初めに建設され、今後、その時代に建設された水道施設が老朽化し、取り替えの時期を迎えるため、計画的な更新が必要です。

▶耐震化への対応

▶日常起こりうる漏水事故への対応



耐震化への対応は進んでいないんだ。



漏水事故が2日に一度のペースで起きているんだよ。

水道を次の世代に…

こうした中、市では、安全で安心な水道を次の世代に確実に引き継いでいくため、現在の水道料金が適切な価格であるか、また料金改定が必要であるかなどについて北杜市上下水道事業審議会に諮問し、審議をいただいているところです。

皆さんの生活に身近な水道料金の改定について、きめ細やかな情報提供と審議過程の透明化に努めていきます。

審議会の開催状況や資料、議事録などは市ホームページをご参照ください。



市ホームページ

上下水道総務課 ☎ 42-1342 ☎ 42-1444

副市長就任の ぐあいさつ



副市長
やまうち 山内 かつとし 一寿

経歴

須玉町役場 昭和58年4月～
北杜市企画部長 平成31年4月～
北杜市総務部長 令和2年4月～

令和7年1月市議会臨時会にお
きまして、選任の同意をいただき、
2月1日付けで副市長に就任いた
しました山内一寿です。

辞令をいただき、改めてその責
任の重さを感じているところで
す。

微力ではありますが、これまで
培ってきた経験を生かし、大柴市
長をはじめ職員、市民の皆さんと
の絆を大切に力を合わせて、北杜
市を一步前に進められるよう全力
を尽くしてまいります。

市民の皆さんのご支援とご協力
をお願いいたします。

4月から市役所の組織が一部変わります

市では、市民の皆さんに分かりやすい組織を目指すとともに、事務の効率化などを図るため、4/1(火)から組織機構の一部を変更します。

▶北杜未来部の名称を政策秘書部に変更 します。

所属する課(秘書広報課、政策推進課、
未来創造課)に変更はありません。

▶新型コロナ対策課を廃止し、福祉課に 給付金担当、健康増進課に感染症予防 担当を新設します。

福祉課給付金担当では「低所得者支援
給付金等」に係る業務を、健康増進課
感染症予防担当では新型コロナを含む
「予防接種」および「感染症対策」、「肝
炎対策」、「結核予防」などに係る業務
を行います。なお、3月下旬に通知の
発送を予定している「住民税非課税世
帯給付金(3万円)」については、新型
コロナ対策課から福祉課給付金担当が
業務を引き継ぎます。

▶学校給食課の収納担当を廃止します。

収納担当の業務は給食担当が引き継
ぎ、一担当とします。

| | | | | | |
|---|--------|---------------------|--|--------|--|
| 【名称を変更する部】 ※分かりやすい名称に変更 | | | | | |
| <table border="1"> <tr><td>部名</td></tr> <tr><td>北杜未来部</td></tr> </table> | 部名 | 北杜未来部 | <table border="1"> <tr><td>部名</td></tr> <tr><td>政策秘書部</td></tr> </table> | 部名 | 政策秘書部 |
| 部名 | | | | | |
| 北杜未来部 | | | | | |
| 部名 | | | | | |
| 政策秘書部 | | | | | |
| 【国の低所得者支援給付金等に関する事】 | | | | | |
| <table border="1"> <tr><td>課名・担当名</td></tr> <tr><td>新型コロナ対策課 コロナ対策担当</td></tr> </table> | 課名・担当名 | 新型コロナ対策課 コロナ対策担当 | <table border="1"> <tr><td>課名・担当名</td></tr> <tr><td>福祉課 給付金担当 ☎ 42-1163</td></tr> </table> | 課名・担当名 | 福祉課 給付金担当 ☎ 42-1163 |
| 課名・担当名 | | | | | |
| 新型コロナ対策課 コロナ対策担当 | | | | | |
| 課名・担当名 | | | | | |
| 福祉課 給付金担当 ☎ 42-1163 | | | | | |
| 【新型コロナの予防接種、感染症対策に関する事】 | | | | | |
| <table border="1"> <tr><td>課名・担当名</td></tr> <tr><td>新型コロナ対策課 コロナ対策担当</td></tr> </table> | 課名・担当名 | 新型コロナ対策課 コロナ対策担当 | <table border="1"> <tr><td>課名・担当名</td></tr> <tr><td>健康増進課 感染症予防担当 ☎ 42-1335 F 42-1123</td></tr> </table> | 課名・担当名 | 健康増進課 感染症予防担当 ☎ 42-1335 F 42-1123 |
| 課名・担当名 | | | | | |
| 新型コロナ対策課 コロナ対策担当 | | | | | |
| 課名・担当名 | | | | | |
| 健康増進課 感染症予防担当 ☎ 42-1335 F 42-1123 | | | | | |
| 【給食費に関する事】 | | | | | |
| <table border="1"> <tr><td>課名・担当名</td></tr> <tr><td>学校給食課 収納担当</td></tr> </table> | 課名・担当名 | 学校給食課 収納担当 | <table border="1"> <tr><td>課名・担当名</td></tr> <tr><td>学校給食課 給食担当 ☎ 42-1437 F 20-6030</td></tr> </table> | 課名・担当名 | 学校給食課 給食担当 ☎ 42-1437 F 20-6030 |
| 課名・担当名 | | | | | |
| 学校給食課 収納担当 | | | | | |
| 課名・担当名 | | | | | |
| 学校給食課 給食担当 ☎ 42-1437 F 20-6030 | | | | | |

※電話・ファックス番号は4/1(火)からになります。

政策推進課 ☎ 42-1162 F 42-1127

富士トラムの北杜市への延伸を要望



2/4(火)に八ヶ岳やまびこホールで「リニア開業に向けたグランドビジョン意見交換会」が行われました。

始めに、リニア開業に向けたグランドビジョンとして、長崎知事から富士山五合目までの新交通システム「(仮称)富士トラム」や富士トラムネットワーク構想

などについて説明がありました。

その後、リニア開業と富士トラムの効果を生かし、北杜市における二次交通網の充実を実現するため、富士トラムの北杜市への延伸を大柴市長および賛同する市観光協会など14団体が長崎知事に要望しました。



おむつ代医療費控除の 確認書の交付について

おむつ代を医療費控除として確定申告する場合、これまでは医療費控除を受けるのが1年目である方は、医療機関（主治医）に「おむつ使用証明書」の作成を依頼する必要がありましたが、制度改正により、令和6年以降のおむつ代を申告する方は、1年目である方も市役所が交付する「おむつ使用に係る主治医意見書確認書」でも申告ができます。

対象は、要介護認定を受けているなど、要件をすべて満たす方になります。詳しくは、介護支援課までお問い合わせください。

※医療費控除の詳細は税務署へお問い合わせください。

▶申請窓口 介護支援課または各総合支所

介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125

パブリックコメントを 募集します

北杜市景観計画の一部変更にあたり、ご意見を募集します。

▶募集期限 3/24(月) 17:15 必着

※募集期限を過ぎてからの意見提出は受け付けできません。

▶閲覧場所 ・市ホームページ
・まちづくり推進課
・各総合支所

※土日祝日は本庁舎において日直者の対応となります。

▶提出様式

・提出様式の指定はありません。
※氏名・住所・連絡先を明記してください。
・記入する様式が必要な方は、まちづくり推進課または各総合支所でお渡します。

▶意見の提出方法

・まちづくり推進課まで郵送・ファックス・電子メール・ご持参のいずれかの方法でご提出ください。

▶提出先

〒408-0188 北杜市須玉町大豆生田 961-1
北杜市役所 まちづくり推進課 ☎ 42-2235
✉ machidukuri@city.hokuto.yamanashi.jp
まちづくり推進課 ☎ 42-1361 ☎ 42-2235

児童手当の改正について

児童手当の申請はお済みですか

児童手当法の改正に伴い、令和6年10月分（12月支給分）から児童手当が拡充されました。まだ申請がお済みでない方は期日までに申請をお願いします。

▶制度改正により、新たに申請が必要な方

【例1】所得上限を超過していることにより、現在手当を受給していない方

【例2】1番下の子が高校生年代であることにより、現在手当を受給していない方

【例3】現在手当を受給しているが、多子加算（※）の適用を受けていない方

※手当額が月額30,000円の子がいる受給者は、多子加算が適用されている方です。

その他、申請が必要な場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

▶申請締切日 3/31(月)必着 ※締切日を過ぎると、手当が出ない月が発生します。

▶提出場所 子育て政策課、ネウボラ推進課または各総合支所地域市民課

▶公務員の方 児童の保護者(父母のうち所得が高い方)が公務員の場合は、勤務先(所属庁)が手続き先です。改正に伴うお手続きは、北杜市ではなく勤務先で行ってください。なお、手続き時期などについても、勤務先へお問い合わせください。

- ▶改正内容
1. 所得制限の撤廃
 2. 支給期間を高校生年代まで(18歳到達後の最初の年度末)に延長
 3. 第3子以降の手当額が、月額15,000円から月額30,000円へ増額
 4. 第3子の算定に含める児童の年齢を、「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長(=多子加算)
 5. 支給時期が、年3回(4カ月分ずつ)から年6回(2カ月分ずつ)に変更

多子加算を受けている方は「確認書」の提出が必要です

児童手当法の改正に伴い、多子加算(第3子以降の手当額の加算)の適用を受けている受給者のうち次に該当する方は、引き続き多子加算が適用できるかどうかの確認のため、「監護相当・生計費負担の確認書」などの提出が必要となりました。

提出が必要と思われる方へ書類を郵送しますので、期日までに提出をお願いします。

▶制度改正により、確認書などの提出が必要な方

多子加算(※)の適用を受けている受給者のうち、次のどちらかに該当する方

①18歳年度末(高校卒業)を迎える子がいる受給者

②19歳~22歳年代(令和6年度末時点)の学生の子を養育しており、かつ子の卒業予定年月が22歳年度末よりも早い受給者

※多子加算の適用を受けている方…手当額が月額30,000円の子がいる方

▶提出書類 ①に該当の方…額改定届、監護相当・生計費の負担の確認書

②に該当の方…監護相当・生計費の負担の確認書

▶申請締切日 3/31(月)必着 ※締切日を過ぎると、手当が出ない月が発生します。

▶提出場所 子育て政策課、ネウボラ推進課または各総合支所地域市民課



市ホームページ

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

令和6年度住民税非課税世帯給付金(3万円)のお知らせ

低所得者への支援として、令和6年度における住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円を給付します。
また、同世帯に18歳以下の子どもがいる世帯に児童1人あたり3万円を給付します。

- ▶ **対象** 基準日(令和6年12月13日)時点で、北杜市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税が非課税である世帯
- ▶ **支給額** 1世帯あたり:3万円
子ども加算の対象世帯:対象児童1人あたり3万円を加算
18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の子どもがいる世帯:国【2万円】+北杜市【1万円】
※北杜市独自に1万円を加算支給
- ▶ **注意事項**
 - ・給付金の受給者は原則、対象世帯の世帯主です。
 - ・住民税課税者から世帯の全員が扶養を受けている場合は、対象外です。
 - ・同一世帯に、令和6年度住民税が課税されている方が含まれている場合は対象外です。
 - ・令和6年1月2日以降に、国外から転入した方は課税状況の確認ができないため対象外です。
※令和6年1月1日時点で日本国内に住民登録のある世帯が対象です。
 - ・基準日時点で北杜市外に居住していた方は、居住していた市区町村へお問い合わせください。
 - ・給付金の支給後、支給要件に該当しないことが判明した場合は、給付金を返還していただきます。
- ▶ **子ども加算についての注意事項**
 - ・基準日以降に生まれた新生児は、申請期限までに申請書類の提出が必要です。
※18歳以下の児童本人のみからなる単身世帯は、支給の対象とはなりません。
- ▶ **発送時期** 対象の可能性のある世帯には、3月下旬に順次通知を発送します。
- ▶ **その他** 申請方法や支給時期などは、市ホームページなどで随時お知らせします。



市ホームページ

令和7年3月31日までの問い合わせ先 新型コロナ対策課 ☎ 42-1163 ☎ 42-1482
令和7年4月1日以降の問い合わせ先 福祉課 ☎ 42-1163

3月は自殺対策強化月間です

自殺者数は国内で年間2万人を超えており、交通事故死より多い状況にあります。その多くが、心配事などのさまざまな要因が複雑に関係し、一人では抱えきれずに追いこまれた末に起こるといわれています。不安や悩みを一人で抱え、相談できない時には、言動の変化や体調不良などでSOSサインを出しているかもしれません。

- ▶ **気づき** 眠れない、食欲がない、口数が減ったなど、「いつもと違うな」と思ったら、声をかけてください。
- ▶ **声かけ** 「元気がないけど大丈夫？」というような、相手から話しやすい声かけをしてみてください。
- ▶ **傾聴** 話せる環境を確保して、心配していることを伝えましょう。
相手の感情を否定せず、耳を傾けましょう。
- ▶ **つなぎ** 対応に苦慮するような困り事を抱えていることも多いです。
専門家に相談できるように、相談窓口につなぎましょう。
- ▶ **見守り** 相談窓口につないだ後も、心が癒されるのには時間がかかります。
相手に寄り添いながら、じっくり見守り「あなたは一人じゃない」という安心感でつながりましょう。



こころの体温計

相談する人も、される人も、

ひとりで悩まずに相談しましょう

- ・こころの健康相談統一ダイヤル
(自殺防止電話相談)

365日24時間対応(平日12:00~13:00除く)

おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556

こころの体温計チェックサイトをご活用ください

こころの疲れや不調の原因の多くはストレスですが、自分では気が付かず、そのままにしておくと悪化してしまう可能性があります。「こころの体温計チェックサイト」は、気軽にメンタルヘルスチェックができます。ぜひ、今の心の健康状態を確認し、心の健康の保持増進にお役立てください。

こころ健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

タイから来た観光コーディネーター ビウさんの活動

vol.3

市では、タイ外務省国際協力機構（TICA：タイカ）ボランティア派遣事業「フレンズフロムタイランド」の一環で、タイ人観光コーディネーターを受け入れています。彼女のニックネームは「ビウ」さん。FFTやビウさんのこれまでの活動についてシリーズでご紹介します。今回は最終回です。

一昨年12月に着任し、タイ旅行会社へのセールス活動を実施、旅行会社とのつながりを強化するとともに、タイ語パンフレットやSNSなどを活用した情報発信など、持ち前の明るさとコミュニケーション能力によって、タイと北杜市を「観光」でつないできたビウさん。

12月には、タイの公共テレビ局、Thai PBSでも特集が放映され、その活動とともに、北杜市の魅力をタイの多くの人に届けています。



こちらからご覧いただけます
日本語の翻訳設定を活用ください。



これまでの活動の成果として、タイ人旅行者の訪問が増えており、これまで1年間で把握した実績として約900人（日帰り600人、宿泊300人）のタイ人の訪問がありました。今後もタイに向け、観光情報など積極的に発信していきます。

▶観光コーディネーター

アンチャリーボン・パリサウォン（ビウ）さん
プロフィール

1993年生まれ

2012～2016年 チェンマイ大学

日本語を副専攻

2017～2019年 千駄ヶ谷日本語学校

趣味は旅行、映画鑑賞、SNSへの投稿。高校生の頃から日本に興味を持ち、大学でも日本語を副専攻。FFT応募の際は北杜市を希望しており、受け入れが決定。



タイ語版
Facebook



タイ語版
Instagram



MATCHA

観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216

北杜市に
移住された方
ご紹介！

Hokuto
住まい
Smile
Vol.28



高橋 夏子さん

市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。今回は、東京都から北杜市に移住した方を紹介します。

移住年月：令和4年5月
居住地区：明野町
仕事：市内菓子製造業
趣味：美味しいものを食べること
登山・古道具集め
縄文活動

○北杜市に移住したきっかけは？

学生時代に、自分にとっての豊かさとは何だろうと考え始めました。そのうち、四季の移ろいを五感で感じることものだと気づき、暮らしたい場所を考えながら各地を巡る中で、八ヶ岳・富士山・南アルプスに囲まれた雄大な景色を間近にして一目惚れし、直感的にここだ！と思い、移住を決めました。

○暮らしてみてもどんな印象ですか。

移住前と比べ、季節をより肌で感じるようになりました。朝は賑やかな鳥の声で目覚め、家からは山々のバックに綺麗な朝焼けが見えたりと、日々変化する山々の表情にうっとりしています。火のある暮らしにも豊かさを感じており、冬の夜は薪ストーブ、庭の野外キッチンではDIYの薪窯（ピザ窯）、竈門などで直火調理をしています。家庭菜園で採れた新鮮な野菜を使って友人たちと旬の味覚を味わうことも楽しみの一つです。

○これからの楽しみは？

和菓子製造の仕事をしているのですが、和菓子は季節感をとても大切にしている文化があるので、旬の和菓子を通して、たくさんの人にこの地域の四季折々の魅力を伝えていきたいです。また、最近自分たちが暮らすことで場が豊かになる暮らしの探求をしており、落ち葉堆肥やミミズコンポストを利用し、自作の堆肥で野菜を育て、仲間たちと味わい、野菜くずはまた堆肥へ変わるといったパーマカルチャーについても実践しています。人が手を加えるからこそ何か良くなると思い、人間と自然が共に豊かになる暮らしをここで実現していきたいです。

ここで仲間をみつけよう！ ほくと移住交流会

北杜市に移住された方やお住まいの方、北杜市に移住したい方も集まれる交流会としてリニューアル♪

市内にて毎月を目途にテーマを決めて交流会を開催します。

☆3月のテーマ 『3Dプリンターで作ってみよう交流会』

- ▶日時 3/16(日) 10:00～12:00
- ▶場所 スーパー八ヶ岳（大泉町）
- ▶参加費 無料

プログラミング教室なども開催しているスーパー八ヶ岳にて交流会を開催します。大人から子どもまで誰でも参加可能です。最新のテクノロジーに触れて、アイデアを形にするワクワクを体験してみませんか？情報交換や交流の場としてぜひご参加ください。



市公式
Facebook

交流会お申し込みや詳細は、市公式Facebookをご確認ください。

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜▲北杜

高校生とつくった
美味しいもの
2024ver.

Vol.6

商工・食農課
☎42-1354 ☎42-5216

食杜北杜の商品は
このマークが目印!!



北杜高校生と市内事業者が共同で新商品の開発・販売を行う地域ブランド「食杜北杜」。地域の稼ぐ力を高め、高校生が地域の魅力を再発見することで、「食と農」を生かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。昨年10月号からシリーズで、「食杜北杜」の取り組みを紹介しています。

商品開発も

最終段階に

各グループにおいて、商品名やパッケージが決定しました。

「パンフレットの案を見て、自分たちの商品がいよいよ販売されるという実感が湧いてきた」「自分でも買いたいと思える商品が出来上がったので、早く販売したい」と、達成感や今後の販売会に向けてのやる気に満ちている様子でした。

次回3月の成果発表会では、今年度開発した商品をお披露目します。また、完成した商品は、各店舗、インターネットサイトにおいて販売します。

食杜北杜では、「住み続けられるまちづくり」を目指して、SDGsの17の持続可能な開発目標のうち、④「質の高い教育をみんなに」、⑧「働きがいも経済成長も」、⑨「産業と技術革新の基盤をつくろう」に取り組んでいます。

生徒の皆さんは、これまでの商品開発を振り返り、「SDGsの目標に對しても、理解を深めることができ、良い成長になった」「地域について知ることもSDGsの取り組みだと分かったので、今後も地域に貢献していきたい」と、この事業を通して、多くのことを学び、前向きに考えられました。

話し合いに熱が入ります▶



◀ SDGsの取り組みについて
振り返りました



新商品お披露目

販売会を実施

高校生と事業者による本年度の成果を皆さんにお届けします。

▼日時 3月13日(木)～3月15日(土)
10時～15時

▼場所 道の駅はくしゅう

※新商品は13日(木)13時から販売開始です。また、本年度の商品開発を行った生徒も店頭に立ちます。



▲各グループによる発表

食杜北杜
Instagramは
こちら▼



◎SHOKUTOHOKUTO

食杜北杜
ホームページは
こちら▼



お知らせ**確認しましょう！
お子さんの予防接種**

予防接種は、麻しんや結核など治療法が対症療法のみ感染症、または、薬があっても長期にわたって治療が必要な感染症に「かからないこと」や「かかっても重くならない」ために実施しています。お子さんの予防接種手帳を定期的に確認し、接種忘れがないようにしましょう。MR（麻しん風しん）2期の公費接種期限は年長児※の3/31までです。期限を過ぎると全額自費接種になりますので、忘れずに接種しましょう。

※平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん

固健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ**子宮頸がんワクチン（HPV）のキャッチアップ
を延長します**

キャッチアップ期間内（令和7年3月31日まで）に1回以上接種した方は令和7年度末（令和8年3月31日）まで引き続き公費接種可能です。未接種者は今年度中に接種開始することをご検討ください。

昨夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいる状況を踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した方が、全3回の接種を公費で完了できます。

▶対象者

- ・キャッチアップ接種対象者※のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方
- ・平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

▶接種期間

- ・キャッチアップ接種期間（令和7年3月31日まで）終了後、1年間
- ※キャッチアップ対象者：平成9年度～平成19年度生まれの女子

固健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ**盛土規制法に基づく届出が必要です**

盛土規制法に基づく規制開始に伴い、規則が開始される令和7年4月1日時点より前に着手している一定規模以上の盛土・切土、一時的な土石の堆積（盛土など）について、次の期間に届出書の提出が必要です。

▶届出書の提出期間 4/1（火）～4/21（月）

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

固中北建設事務所 ☎ 055-224-1671

中北林務環境事務所 ☎ 23-3088



県ホームページ



くらしの 情報

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

**お知らせ****3月の納税**

▶税目 国民健康保険税 第9期

▶納期限 3/31（月）

固国保年金課

☎ 42-1339 ☎ 42-1125

お知らせ**グリーンケアサロン
ほくと**

大切な人を亡くされた方のついでです。（ペットを亡くされた方も参加できます。）

▶日時 3/16（日） 13:30～15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人 ▶参加費 無料

▶申込み 3/15（土）までに電話またはファックスにて。

☎ 090-8693-6507（土山）

☎ 42-1122

固健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ**高根公民館の事務所
が移転します**

4/1（火）から、八ヶ岳やまびこホール事務所から高根町農村環境改善センターへ移転します。

※連絡先は、4月号でお知らせします。

固生涯学習課

☎ 42-1373 ☎ 42-1124

お知らせ**令和6年度健康ポイント事業で、
がん検診1項目が無料に**

健康づくり事業に参加して2ポイント以上獲得された方は、ポイントカードに必要事項を記入の上、健康増進課または各総合支所地域市民課までご提出いただくと総合健診がん検診が1項目無料となります。

ご提出されない場合には無料になりませんのでご注意ください。

がん検診無料（1項目）特典をぜひご活用ください。

▶提出期間 3/3(月)~3/28(金)

☎健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ**ごみの野外焼却は
禁止されています**

「近所でごみを燃やして、臭いや煙に迷惑している」といった苦情が寄せられており、中には火災に発展する状況も確認されています。

家庭から発生したごみを不当に焼却することは法律により禁止されています。また、野焼きが可能な場合でも、消防署への届出や消火の用意、現地での待機、周囲への十分な配慮が必要となります。

近隣住民とのトラブルや生活環境の悪化を招くだけでなく、安全を脅かすことにもつながりますので、ごみの野外焼却は行わないでください。

☎環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

お知らせ**3/1~3/8 は女性の健康週間です****▶女性の健康週間とは**

女性の健康に関する知識の向上や女性の健康課題について社会的な関心と理解を深めることを目的とした1週間です。

普段から不調を我慢していませんか？女性の健康についての知識を身に付け、自身の心身を見つめ直してみましよう。

▶まずはBMIで自分のからだを知ろう

BMIとは簡単に肥満度をチェックできる指標です。近年、日本の若い女性の「やせ」が問題になっています。本来やせる必要がないにもかかわらず、無理なダイエットでやせている女性は少なくありません。日頃から標準体重を心掛けましよう。

▶やせすぎは「美」ではなく「不調の原因に」

「やせ」は栄養不足の結果といえます。体に必要な栄養が不足すると筋肉量の低下などとともに、月経異常や無月経などが起こることもあります。生理が止まることで卵巣から女性ホルモンが正常に分泌されなくなります。つまり閉経と同じような状況となります。骨量が低下して骨粗しょう症になったり、卵巣が正常に機能しなくなったりすると不妊にもつながります。

女性が「やせ」状態で妊娠した場合、2,500グラム未満の低体重児の出産につながることもあります。日本では現在10人に1人の赤ちゃんが低体重で生まれています。低体重で生まれた赤ちゃんは将来、糖尿病や高血圧などの生活習慣病になるリスクが高くなるのが分かっています。自分自身の健康だけではなく将来生まれてくる子どもの健康のためにも、低栄養にならない食生活とともに、適切な体重管理を心がけましよう。

▶女性のためのかかりつけ医

産婦人科は「妊娠したら行くところ」というイメージが強く、敷居が高いと感じる方が多いのではないのでしょうか。女性特有の病気は、すぐに症状が出るものばかりではありません。異変があれば、すぐに受診ましよう。

▶女性のための検診

市では、女性のための検診を実施しています。特に自覚症状がない方も定期的な検診を受けましよう。ご希望の方はお問い合わせください。

【参考】北杜市子宮頸がん検診について

厚生労働省研究班監修

「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」

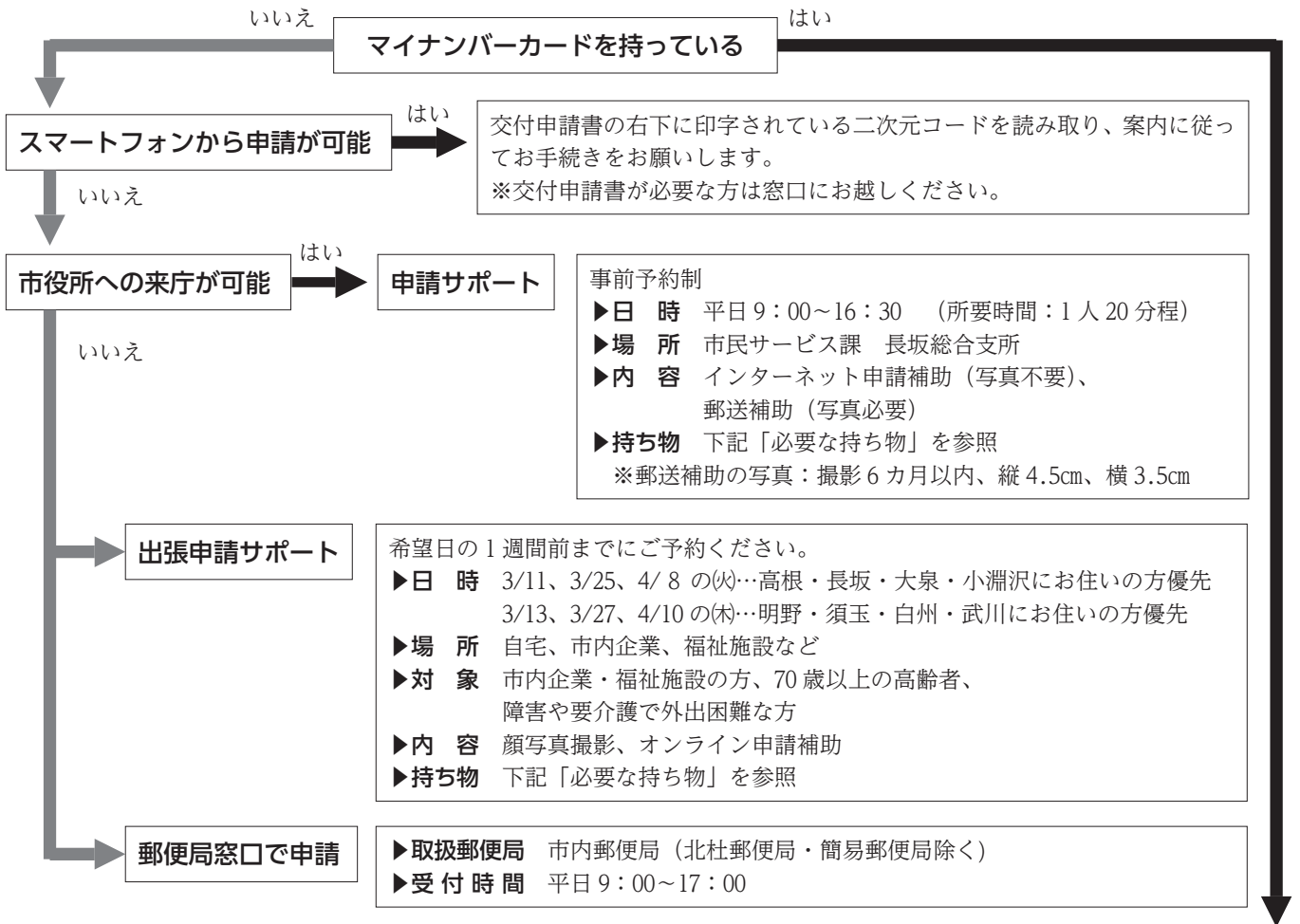
☎健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)の2乗

| 判定 | BMI 値 |
|----------|-----------|
| 肥満 | 25.0 以上 |
| 標準体重（普通） | 18.5~24.9 |
| 低体重（やせ） | 18.4 以下 |

| 検診名 | | 対象年齢 (年度末年齢) |
|---------|----------|----------------------|
| 総合健診 | 乳がん検診 | 19歳以上 |
| | 骨粗しょう症検診 | 20~70歳までの 5歳刻みの年齢 |
| 子宮頸がん検診 | | 21歳以上 (2年に1回) |

お知らせ 便利なマイナンバーカードを作らしましょう



▶必要な持ち物

- ・交付申請書 ※お持ちでない方は市役所窓口で発行可能
- ・個人番号通知カード (新規の方) ※紛失の場合は不要
- ・マイナンバーカード (10年の有効期限を迎える方) ※15歳未満は5年
- ・本人確認書類 A 1点またはB 2点
A: 運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書等
B: 健康保険証・資格確認書・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・
母子手帳・学生証など

【マイナンバーカード受取のご案内】

交付の準備が整った方に、ご案内を順次発送しています。案内をご確認の上、お早めにお受け取りください。

事前予約制

- ▶日 時 平 日 9:00~17:00
時間外 3/3(月)、3/17(月) 17:30~19:00
休 日 3/9(日)、3/23(日) 9:00~12:00

▶場 所 市民サービス課

- ▶持ち物 ・交付通知書 (はがき)
- ・個人番号通知カード (新規の方) ※紛失の場合は不要
- ・マイナンバーカード (更新の方)
※紛失の場合は手数料1,000円かかります。
- ・本人確認書類 A 1点またはB 2点 (上記「必要な持ち物」を参照)

※時間外、休日はマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の業務のみで、申請サポートなどの他の業務は行いません。

電子証明書の更新期限

(カード発行から5回目の誕生日)

有効期限の2~3カ月前を目途に有効期限通知書が送付されます。有効期限が過ぎると、保険証利用やコンビニでの証明書発行などの利用ができなくなります。

電子証明書の更新手続き

- ▶場 所 市民サービス課、長坂総合支所
- ▶予 約 不要
- ▶時 間 平日 9:00~17:00
- ▶持ち物 マイナンバーカード
※2種類の暗証番号の入力があります。
- ・署名用: 英数字の組合せ6桁以上のもの
- ・利用者証明用: 数字4桁のもの
※暗証番号が不明の方は、再設定を行ってから更新手続きを行います。
- ▶手数料 不要

市民サービス課

☎ 42-1331 ☒ 42-1125

お知らせ ほくと異業種交流会

年齢・職業問わずどなたでも参加できるイベントです。参加者からは「新しい事業のアイデアやアドバイスを頂いてとても有意義な時間でした。」という声もいただいています。普段なかなか話をする機会のない職業の方との交流や情報交換にお勧めです。

- ▶日時 3/15(土) 10:00~11:30
- ▶場所 長坂コワーキングスペース
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加費 550円
- ▶申込み Googleフォーム
または電話にて。
- ▶申込期限 3/14(金)



固未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127

お知らせ 峡北消防本部からのお知らせ

高根分署は、3月下旬に新庁舎に移転します。

ご理解とご協力をお願いします。

詳細は、峡北広域行政事務組合ホームページをご覧ください。



峡北広域行政事務
組合ホームページ



固峡北広域行政事務組合総務課 ☎ 22-3311

お知らせ アイガモロボを貸し出します

市は、「オーガニックビレッジ宣言」を行い、有機農業を推進しています。循環型農業およびスマート農業の推進と、有機米生産者の増加を目的に、市内農業者団体に対して「アイガモロボ」の貸し出しを実施します。

▶対象者

次の要件を満たしていること

- ①有機農業者団体に属するすべての農業者が、本市の住民基本台帳に記録されていること
- ②有機農業者団体に属するすべての農業者が、市内の農地において有機農業により農作物を栽培していること

▶貸出台数

3台まで

※同一対象者が貸出を受けることができる台数は1台とする。

貸出回数は1団体あたり原則2回までとし、1回の貸出にあたり最長貸出期間は4カ月とする。

▶貸出申請期間

3/3(月)~3/31(月) 8:30~17:00(土日祝日除く。)

▶申請方法

市ホームページ掲載の貸出申請書に次の3つを添付して、商工・食農課の窓口まで持参またはメールにて送付

- ①組織する団体の構成員が分かる書類
- ②農業機械を使用する場所が分かる書類
- ③その他市長が必要と認める書類

詳細は、市ホームページをご覧ください。

固商工・食農課

☎ 42-1354 ☎ 42-5216

✉ syokunou@city.hokuto.yamanashi.jp



市ホームページ



▲水田の中を走行するアイガモロボ

| | |
|----|------------|
| 講座 | ボードゲーム体験教室 |
|----|------------|

イダケ塾の飯田直也さんによるボードゲーム体験教室です。海外でも注目される教育効果で論理的思考、想像力や判断力など楽しみながら伸ばしていただけます。大人や子どもも夢中になれるイベントです。スマホゲームにはない楽しさをぜひ体験しに来てください。

- ▶日時 3/9(日) 10:00~11:30
- ▶場所 長坂コワーキングスペース
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加費 550円
- ▶申込み Googleフォーム
または電話にて。
- ▶申込期限 3/7(金)



☎ 未来創造課 42-1164 ☎ 詳細・お申込みはこちら
42-1127

| | |
|----|--------------|
| 講座 | 実践！アドラー心理学講座 |
|----|--------------|

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は令和7年の第2回、テーマは「聴き上手になろう」です。12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 3/23(日) 13:30~15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 12人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 3/19(水)までに電話またはファックスにて。
☎ 090-8693-6507 (土山)
☎ 42-1122

☎ かざぐるま(障害者総合支援センター)
☎ 42-1411 ☎ 20-4422

| | |
|----|--------|
| 相談 | 無料年金相談 |
|----|--------|

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日時 3/13(木) 10:00~12:00 13:00~16:00
- ▶場所 長坂総合支所
- ▶内容 各種相談、申請受付
- ▶担当者 竜王年金事務所職員

☎ 竜王年金事務所 ☎ 055-278-1100

| | |
|------|----------------|
| お知らせ | とっておきほくと☆星空観察会 |
|------|----------------|

長坂コミュニティ・ステーションの屋上ルーフガーデンを夜間開放し、観察会を行います。

講師は「星のソムリエ®八ヶ岳」の星風さんです。座学やワークショップ、星空クイズや天体観測を通じて、皆さんを星の世界へご案内します。

- ▶日時 3/29(土) 19:00~20:30
(雨天時は19:00~20:00)
- ▶場所 長坂コワーキングスペース
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶参加費 550円
- ▶申込み Googleフォーム
または電話にて。
- ▶申込期限 3/28(金)



☎ 未来創造課 42-1164 ☎ 42-1127
☎ 詳細・お申込みはこちら

| | |
|----|-----------------------|
| 講座 | 鳥獣駆逐用煙火消費保安手帳講習会(鳥獣用) |
|----|-----------------------|

有害鳥獣の追払い活動に鳥獣駆逐用煙火を使用する場合には(社)日本煙火協会の発行する「煙火消費保安手帳」が必要となり、この手帳は一定の知識や技術を有することの証となるものです。

今般、煙火の安全な取り扱いを学び、保安手帳を取得するための講習会を開催します。

※今年度からは、更新者の方も講習の受講が可能です。

- ▶日時 3/22(土) 14:00~
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶手数料 更新の方:1,000円
新規取得・再取得の方:3,000円
- ▶持ち物 更新の方:煙火消費保安手帳
新規取得・再取得の方:免許証のコピーまたは住民票など、現住所を証明できるもの
- ▶講師 (株)マルゴー取締役会長 齊木 智徳氏
- ▶申込み 3/18(火)までに林政課まで電話にて。

※地域、農事組合などの組織で煙火消費保安手帳を新規取得または再取得する場合、「北杜市鳥獣害に強い地域づくり」の補助が利用できます。

☎ 林政課 ☎ 42-1353 ☎ 42-2335

| | |
|------------|-------------|
| 相 談 | 結婚相談 |
|------------|-------------|

結婚サポーターが婚活をサポートします。

- ▶ **開館日** 月・金・土・第2、4日曜日
13:00~17:00 (要予約)
※日曜日のみ 13:00~16:00
※祝日は休館です。
- ▶ **場 所** 出会いサポートセンター
相談希望の方は、登録（無料）をお願いします。
詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードから。



市ホームページ

ほくと縁結び公式LINE友だち募集!

婚活イベント情報などをご案内します。
登録は二次元コードから。

子育て政策課

- ☎ 42-1332 ☎ 42-2335
- 出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)
- ☎ 080-2175-2478



ほくと縁結び
公式LINE

| | |
|------------|-----------------------------------|
| 募 集 | 県央ネットやまなしメタバース 合同企業説明会 |
|------------|-----------------------------------|

メタバース空間を活用し、県内 10 市町の地元企業の魅力を紹介する次世代型就職ガイダンスへの参加者を募集します。

- ▶ **日 時** 3/6(木)
10:00~16:00 (休憩 12:00~13:00)
- ▶ **対 象** 県内 10 市町で就職を希望する求職者
- ▶ **参加企業** 県内 10 市町に事業所のある 100 社を予定
※特設ページに掲載
- ▶ **参加方法** メタバース空間を利用したオンラインでの参加 ※参加費無料



特設ページ

甲府市役所雇用創生課 ☎ 055-237-5736

| | |
|------------|-----------------|
| 相 談 | 消費生活相談窓口 |
|------------|-----------------|

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

- ▶ **相談方法** 消費者ホットライン（電話番号 188）に連絡すると、開設している窓口をご案内します。
- ▶ **相談日時** 毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00~12:00、13:00~16:00

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

| | |
|------------|-------------------------------|
| 催 し | おいでやギャラリー (水曜日休館日) |
|------------|-------------------------------|

- ◆石原英次 現代アート展
3/7(金)~3/17(月) 期間中 3/12(水) 休館日
- ◆野瀬愛海 絵画展
3/21(金)~3/31(月) 期間中 3/26(水) 休館日
- ▶ **開館時間** 10:00~17:00
- ☎ おいでやギャラリー ☎ 32-1161

| | |
|------------|--------------------|
| 催 し | 市民ギャラリー作品展示 |
|------------|--------------------|

- 墨彩画作品展
三井 定子
- ▶ **展示期間** 4/10(木)まで
- ▶ **場 所** 長坂総合支所内
- ▶ **開館時間** 9:00~17:00 (土日祝日休館)
- ☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

| | |
|------------|------------------|
| 募 集 | 市営住宅入居者募集 |
|------------|------------------|

市営住宅の入居者を募集しています。
募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235

募 集

筋力低下が気になる方向けの運動教室の参加者募集

3カ月間の短期集中で運動指導士などによる運動教室を行います。

椅子に座って行う体操を主に行います。

▶対 象

次の①～③に該当し、地域包括支援センターの担当職員が話を伺い、必要と判断された方が利用できます。

- ① 65歳以上の方（要介護1～5の方は対象外）
- ② 右記の質問項目のうち、3つ以上該当する方
- ③ ①と②に該当し、12回参加可能な方

▶日 程

5月から週1回（全12回）

▶場所・時間

大泉総合会館（毎週水曜日） 14：00～15：30

甲斐駒センターせせらぎ（毎週木曜日）13：30～15：00

※両会場送迎有

▶定 員 各会場10人（初回の方、優先です。）

▶参加費 全12回で2,000円

▶申込み 地域包括支援センターまで電話にて。

▶申込締切 3/28（金）

☎地域包括支援センター ☎42-1336 ☎47-4510

質問項目

手すりや壁をつたわらないと、階段を昇れない

何かにつかまらなると、椅子に座った状態から立ち上がれない

15分続けて歩けない

この1年間に転んだことがある

転倒に対する不安が大きい

ROUTE 日本海—太平洋パートナー都市

・新潟県上越市からのお知らせ

『第100回 高田城址公園観桜会』

高田城址公園は、徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築城された高田城の跡に整備された公園で、園内とその周辺にある約4,000本の桜の開花に合わせて、観桜会が催されます。三重櫓（やぐら）と桜がぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映るさまは「日本三大夜桜」の一つに数えられるほど美しく、見る人に春を満喫させてくれます。

この機会にぜひ上越市へお越しください。



※桜の開花状況により一部事業の前倒し、会期の延長を行います。

▶期間 3/28（金）～4/13（日）

▶場所 高田城址公園

（上越市本城町44-1）



（公社）上越観光コンベンション協会

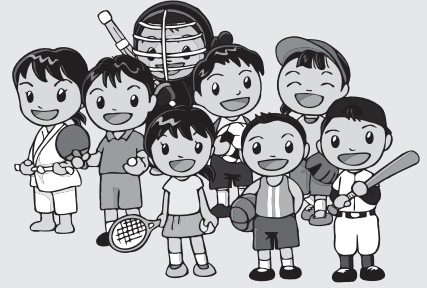
☎025-543-2777

スポーツ少年団員募集中！

北杜市スポーツ少年団は、子どもたちの体力向上や豊かな心を育て、仲間づくりや集団生活を学ぶことを目的に活動しています。

現在たくさんの仲間がスポーツを楽しみ、練習に励んでいます。

各チームでは、令和7年度の仲間を募集しています。



| 種目 | 団名 |
|----------|----------------------------|
| 野球 | 北杜野球スポーツ少年団 |
| | たかね野球スポーツ少年団 |
| | 長坂野球スポーツ少年団 |
| | 泉野球スポーツ少年団 |
| | 小淵沢エンジェルス野球スポーツ少年団 |
| | 甲斐駒H・M野球スポーツ少年団 |
| バスケットボール | 北杜 BLAZE ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | 高根ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | 泉ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | 北杜西ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | ONE STEP バスケットボールスポーツ少年団 |
| | NK UNITY スポーツ少年団 |
| サッカー | 北杜 UFC 少年団 |
| | 長坂サッカースポーツ少年団 |
| 卓球 | 白州町卓球スポーツ少年団 |

| 種目 | 団名 |
|--------|-----------------------|
| バレーボール | 明野ビクトリーズバレーボールスポーツ少年団 |
| | 北杜バレーボールスポーツ少年団 |
| | 長坂バレーボールスポーツ少年団 |
| 柔道 | 明野柔道スポーツ少年団 |
| | 武川柔道スポーツ少年団 |
| 剣道 | 須玉剣道スポーツ少年団 |
| | 高根剣道スポーツ少年団 |
| | 長坂北斗剣道スポーツ少年団 |
| | 泉剣道スポーツ少年団 |
| | 小淵沢剣道スポーツ少年団 |
| | 武川剣道スポーツ少年団 |
| 空手 | 致道会空手道スポーツ少年団 |
| スケート | 泉スケートスポーツ少年団 |
| | 小淵沢スケートスポーツ少年団 |
| レスリング | 北杜レスリングスポーツ少年団 |
| テニス | 八ヶ岳テニススポーツ少年団 |

☎北杜市スポーツ協会事務局 ☎ 45-6130 ☎ F 45-6131

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

北杜市役所で働きませんか？

北杜市では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

| 月 | 相談場所 | 連絡先 | 人権相談 | | 行政相談 | | 合同相談 | |
|----|---------------|-----------|------|--------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | 相談員 | 人権擁護委員 | 相談員 | 行政相談員 | 相談員 | 行政相談員 人権擁護委員 |
| | | | 日 | 時間 | 日 | 時間 | 日 | 時間 |
| 4月 | 小淵沢総合支所 | ☎ 42-1119 | | | | | 5(土) | 13:30~15:30 |
| | 長坂総合支所 | ☎ 42-1115 | | | 9(水) | 13:30~15:30 | | |
| | 高根町農村環境改善センター | ☎ 42-1114 | | | 11(金) | 10:30~12:00 | | |
| | 須玉総合支所 | ☎ 42-1113 | | | 16(水) | 13:30~15:30 | | |

総務課 ☎ 42-1311 ☒ 42-1122

入札執行結果

指名競争入札

令和7年1月31日執行・第20回

| 入札番号 | 案件名 | 履行場所 | 予定価格 (税込) | 落札金額 (税込) | 落札業者 | 工期・納期等 |
|------|------------------------------|-----------|--------------|--------------|------------|---------------------|
| 284 | たかねの湯空調設備改修工事 | 高根町箕輪新町地内 | 5,797,000 | 5,698,000 | 甲伸電気商会 | R7.3.17 |
| 285 | 甲斐大泉温泉パノラマの湯濾材入替修繕 | 大泉町西井出地内 | 1,925,000 | 1,859,000 | (有)メンテック調和 | R7.3.17 |
| 286 | 橋梁長寿命化(八斗蒔橋)橋梁設計業務委託(明許) | 高根町下黒澤地内 | 25,333,000 | 22,880,000 | (株)ブレーンズ | R7.6.30 |
| 287 | 市道高根村山北割1号線外2路線用地・調査業務委託(明許) | 高根町村山東割地内 | 11,319,000 | 10,615,000 | 東洋測量設計(株) | R7.7.31 |
| 288 | 準用河川沓川外伐木浚渫業務委託 | 明野町上手地内外 | 18,986,000 | 18,590,000 | (株)生山土木 | R7.3.19 |
| 289 | 北杜市本庁舎及び各総合支所AEDリース | 北杜市内 | 5,227,200 | 1,960,200 | セコム山梨(株) | R7.3.1~ R12.2.28 |

管財課 ☎ 42-1312 ☒ 42-1129

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV(週刊ほくとニュース)ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意

今月のプレゼント 北杜市オリジナルトートバッグ

締切 3/25(火)



北杜市の景色を描いたキャンバストートバッグ(W300mm×H200mm×100mm/ベージュ)。ちょっとしたお出かけの際やランチトートバッグとして使える、ミニトートバッグです。

ご回答いただいた方の中から抽選で**20名の方**に、プレゼントします。

※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☒ 42-1127

講座

令和6年度 山梨大学・北杜市連携事業 芸術文化講座
「遊法師 concert ～新しい民謡のカタチ～」

民謡歌手、作曲家、ピアニスト、ベーシスト、打楽器奏者など、音楽のスペシャリストが結集したコンテンポラリー音楽ユニット「遊法師（あそびほうし）」のコンサートをお送りします。全国各地の民謡に独自のアレンジを加えることにより、世代を超えて親しまれる音楽の創造を試みています。現代的な民謡の世界をぜひお楽しみください。

- ▶日時 3/16(日) 開場/14:30 開演/15:00 ▶場所 須玉ふれあい館
▶コーディネーター 河野 久寿 氏 (山梨大学大学院 芸術身体教育講座 准教授)
▶パフォーマー 恩地見佳 (唄・三味線) 田崎栄爾 (キーボード)
河野久寿 (キーボード) 小澤宣明 (ベース) 上坂朋佑 (ドラム)
▶曲目 俵積み唄、斉太郎節、味真野茶揉み唄、赤田首里殿内など
▶定員 150人 ※先着順 ▶参加費 無料
▶申込方法 3/13(木)までに名前・連絡先を生涯学習課まで電話にて。
または電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申込みできます。
※定員に満たない場合は、当日会場でも受け付けます。



やまなし
くらしねっと

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

スポーツ

北杜市まなびの杜パスポート連携事業
第15回ノルディックウォーキング

体全体の筋肉を活用する全身運動を取り入れ、リハビリ・体力向上にも役立つノルディックウォーキングに参加しませんか？

- ▶日時 3/16(日) 受付/13:00～ スタート/13:40
▶場所 大泉体育館駐車場を発着としたコース
▶指導者 植松 誠二 氏 (北杜市スポーツ協会ノルディックウォーキング部部长)
▶定員 50人 ▶参加費 一般500円 小中学生300円
▶申込み 一般社団法人北杜市体育協会まで電話またはファックスにて。 ▶申込期限 3/14(金)

☎ 一般社団法人北杜市体育協会 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131

イベント

北杜市まなびの杜パスポート連携事業
花まつりコンサート

クラシックとジャズのコンサート。お釈迦様の誕生日を音楽と桜で楽しんでいただきます。

- ▶日時 4/5(土)・4/6(日) 開場/13:30 開演/14:00 ▶場所 見法寺(長坂町)
▶出演 酒井雅の、鈴木和生、近藤和彦、中島明子、武重俊輔、山崎秀夫
▶定員 80人 ▶参加費 両日2,500円(当日受付で)
▶申込み 電話にて。

☎ 見法寺 ☎ 32-3752



イベント ヴァンフォーレ甲府・北杜市サクスデー

▶日 時 4/19(土) 14:00 キックオフ ▶場 所 J I Tリサイクルインクスタジアム

▶対戦相手 V・ファーレン長崎

北杜市民招待 ○試合招待チケット

○フェアプレーフラッグ

○エスコートキッズ

○ウォーミングアップ見学

▶対象 北杜市に在住の方

▶対象 小学校4~6年生

▶対象 園児~小学生

▶対象 小中学生親子ペア



▶抽選申込期間 3/18(火) 10:00~4/1(火) 23:59

当選者の方へのみ4/4(金) 18:00頃に当選案内メールが届きます。

▶申込み 次の二次元コードからお申し込みください。

試合招待チケット



フェアプレーフラッグ・
エスコートキッズ・
ウォーミングアップ見学



問総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●ハヶ岳文学セミナー～日本近代文学の世界～ 北原 白秋「思ひ出」

- 日 時 3/1(土) 14:00~16:00
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 15人
- 受講料 1,000円

問加藤 ☎ 050-1178-0407

●腰痛予防体操教室

- 日 時 3/6(木)、3/20(木・祝) 10:00~11:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 各回20人
- 受講料 600円

問川上 ☎ 20-5333

●明野子ども美術館の手仕事講座

〈織物をしようもよう織や 裂き織〉

- 日 時 3/9(日) 10:00~12:30 (予備日:3/16)
- 場 所 明野子ども美術館
- 定 員 10人
- 受講料 子ども 500円
大人 1,000円

問松崎 ☎ 25-5340

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」

- 日 時 3/11(火) 9:30~11:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 5人
- 受講料 無料

問樫 ☎ 080-6588-7934

●平安文化で美文字のお稽古

- 日 時 3/13(木) 14:00~15:30
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 10人
- 受講料 1,000円

問堀井 ☎ 090-6194-3960

●～格言から学ぶ～かいこま将棋教室

- 日 時 3/15(土)・3/29(土) 14:00~16:00
- 場 所 甲斐駒センターせせらぎ
- 定 員 各回10人
- 受講料 大人1,000円 高校生以下500円

問山崎 ☎ 080-5410-8182

●俳句・百韻句会(ひゃくてんくかい)

「作った俳句を鑑賞し、意見交換する会」

- 日 時 3/22(土) 14:00~16:30
午前中は希望者と野外にて俳句作り
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 10人
- 受講料 100円

問橋原 ☎ 090-4230-3497

●明野子ども美術館の手仕事講座

〈木工作教室〉

- 日 時 3/26(水)~3/30(日) 10:00~14:00
- 場 所 明野子ども美術館
- 定 員 各日10人
- 受講料 子ども 1,000円
大人 2,000円

問松崎 ☎ 25-5340

今月のイベント

図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42-1374 ☎ 38-1126

デコパージュで図書館バッグを作ろう

自分の好きなモチーフで、世界にひとつだけの作品を仕上げましょう！バッグのサイズは2種類からお選びいただけます。

(※デコパージュ：紙に描かれた絵やモチーフを切り抜いて貼る工芸です)

- ▶日時 3/20 (木・祝) 14:00~
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶材料費 1,000円 ▶対象 小学校高学年~高校生
- ▶定員 15人 ※要申込(先着順)
- ▶申込み・問 ながさか図書館

手話でおこなう絵本の読み聞かせ ~「まーの・あ・まーの」の活動を通して~

- ▶日時 3/20 (木・祝) 13:30~15:00
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶参加費 無料
- ▶対象 一般
- ▶定員 20人 ※要申込(先着順)
※3/1(土) 10:00~受付開始
- ▶申込み・問 金田一春彦記念図書館

“あいので” ライブ!

好評につき今年も開催!朗読グループ「あいので」による歌あり笑いありのおはなし会です。

- ▶日時 3/16(日) 13:30~
- ▶場所 すたま森の図書館
- ▶参加費 無料
- ▶対象 小学生以上
- ▶問 すたま森の図書館



第166回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 3/21(金) 13:30~
- ▶場所 すたま森の図書館
- ▶出演 すみれの華、声春
- ▶作品 小川 未明 作
『赤いろうそくと人魚』より
「殿さまの茶わん」他
- ▶問 中央図書館



はくしゅうお笑い寄席

落語を聞いて大いに笑いましょう!

- ▶日時 3/8(土) 13:30~
- ▶場所 はくしゅう館
- ▶定員 40人 ※要申込(先着順)
- ▶申込み・問 ライブラリーはくしゅう



土曜ことば楽 ~大好きな北杜で最期まで~

- ▶日時 5/10(土) 13:30~
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶講師 上野 千鶴子 氏
- ▶定員 50人 ※要申込(先着順)
※3/17(月)~受付開始
- ▶参加費 無料
- ▶申込み・問 中央図書館



© 後藤さくら

すたま森の図書館 ブックリサイクル

保存期限が過ぎた本や雑誌をお譲りします。事前の予約・取り置きはできません。

- ▶期間 3/7(金)~
なくなり次第終了
- ▶時間 10:00~18:00
(休館日を除く)

| 図書館 | 電話番号 | 図書館 | 電話番号 | 図書館 | 電話番号 |
|----------|---------|------------|---------|-------------|---------|
| 中央図書館 | 42-1374 | たかね図書館 | 47-4784 | 小淵沢図書館 | 42-1203 |
| 明野図書館 | 25-3285 | ながさか図書館 | 32-8228 | ライブラリーはくしゅう | 35-5070 |
| すたま森の図書館 | 20-6112 | 金田一春彦記念図書館 | 38-1211 | むかわ図書館 | 20-3019 |

山高神代ザクラ 樹勢回復の経過

学術課

☎ 42・1375
F 25・2019

山高神代ザクラのこれまで

武川町にある實相寺境内に所在する山高神代ザクラは、日本最古・最大級のエドヒガンの古木として大正11年に国の天然記念物第1号に指定されました（写真1）。

神代ザクラは昭和時代以降に樹勢が徐々に衰退し、さまざまな樹勢回復の措置を試みたものの期待した効果は得られずにいました。平成13年、抜本的な樹勢回復を目指して詳細調査を行った結果、神代ザクラは太い根がなく、細い根のほとんどがネコブセンチュウ病に浸食されていることが判明しました。センチュウが侵入した根はコブを形成し、栄養の吸収が阻害され、枝や幹に枯れや腐朽が生じてしまいます。神代ザクラの健全な根を再生し樹勢回復を図るため、平成14年度から17年度にかけて樹勢回復事業を実施しました。

樹勢回復が功を奏す

樹勢回復事業では、樹木医主導のもと4年に渡る土壌の入れ替え、不定根（ふていこん 胴部から伸びる根）の発根促進、根の保護のためサクラに隣接する道路の迂回工事を行いました。同時期から、實相寺と神代桜保存会の協力を得

て夏季の水やりや草刈り、冬季の根の養生など、細やかな日常管理も続けてきました。その結果、これらの樹勢回復の措置が功を奏し、令和2年の調査では不定根が定着したほか、中規模の根が増えたことが分かりました。地上部では新たな枝が伸びて一部では込み合うほどになり、現在は開花数も増えています（写真2、3）。

今後の樹勢回復

神代ザクラは危機的状況から脱したものの、古い枝の腐朽やネコブセンチュウ病の再発など、依然として樹勢の衰退が心配される状況にあります。そこで、令和7年度に現状把握

調査を実施し、その結果をもとに今後の措置について検討する予定です。

天然記念物は生体であるゆえに、外的要因による枝折れや病気などの危険性が高く、保存が難しい文化財です。そして、樹勢回復は一度の工事で終えるものではなく、木の状態を観察しながら長い時間をかけて進める必要があります。北杜市は「山高神代ザクラ樹勢回復検討委員会」を組織し、實相寺、地域住民、樹木の専門家、教育委員会が一体となって地域の宝である神代ザクラを保護すべく取り組んでいます。



写真1 明治40年（1907年）
提供：溝口正弘氏



写真2 平成19年（2007年）



写真3 令和6年（2024年）



1/17 (金)

第3回未来創造オープンカレッジ

甲陵高等学校

市では、地域の強みを生かし、子育て世代などに選ばれるまちを目指すため、市にゆかりのある各分野の著名人の講演会を開催しています。今回は、株式会社 SHONAI 代表取締役の山中大介氏を講師に招き、「地域課題への挑戦と希望の実現」をテーマに講演いただきました。山中さんは、山積する地域課題を未来への希望に変えることができると、高校生らに熱く語られました。



1/21 (火)

市政報告会

八ヶ岳やまびこホール

八ヶ岳やまびこホールで市政報告会を開催し、大柴市長が子育て支援などの施策方針の説明を行ったほか、市議会定例会（12月）の報告を行いました。その後、株式会社日建会長の雨宮清氏を講師に招き、「モノづくり通しての国際貢献」をテーマに、世界各地で取り組んでいる地雷除去について講演いただきました。



1/24 (金)

北杜高等学校 コーヒードリップバッグ贈呈

北杜市役所

北杜高等学校では、カフェを経営する方を講師に招いて実施した職業体験を通じて、生徒の皆さんがオリジナルのコーヒードリップバッグ「HOKUTO 星瞬コーヒー」を製作し、大柴市長に贈呈しました。今回のコーヒーは、北杜市の星空を見上げたくなるコーヒーを目指して、製作されたそうです。今後は、地域活性化やシニアプロモーションに活用させていただきます。



2/6 (木)

武田消毒で寄附

北杜市役所

ティーエーシー武田消毒株式会社様から、感染予防のためにと消毒液をご寄附いただきました。同社代表取締役社長の中村猛志さんからは、「インフルエンザや新型コロナウイルスの感染が流行っているため、子どもたちのために活用してもらいたい」と話されました。今後、市内保育園や給食センター、市役所本庁で活用させていただきます。



2/8 (土)

民謡・民話と伝統芸能を楽しむ会

明野総合会館

北杜市甲武信ユネスコエコパーク地域連絡会および北杜市南アルプスユネスコエコパーク地域連絡会の共催で、地域の自然や魅力を守り・育て・受け継ぐため、「民謡・民話と伝統芸能を楽しむ会」を開催しました。会では、民謡「馬八節」や民話「おしゃぶき婆の祠」などのほか、浅尾神楽会による「猿田彦の舞」が披露されました。



2/9 (日)

北杜市第2回減災フォーラム

須玉ふれあい館

市では、減災力の強い家庭づくり・地域づくりを目指して、「北杜市第2回減災フォーラム」を開催しました。北杜市認定地域減災リーダーのスキルアップ研修のほか、白州町で地域減災リーダーとして活躍する細田雅子さんによる事例発表などが行われ、改めて自分たちでできる減災対策について考えるフォーラムとなりました。



ほくと
の
こども

3月のお誕生日

Hokuto kids born in March

5月生まれ募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく
場合があります。
※対象となるお子さんのみの写真をご提供ください。



生まれてきてくれて
ありがとう♡
これからもみんなに
愛されて元気に大き
くなってね。



なつな
溝口 菜紘ちゃん
令和6年3月5日生まれ



あおちゃん1歳おめ
でとう!!いつもニコ
ニコみんなを笑顔に
してくれる碧杜♡こ
れからも元気にすく
すく大きくなあれ☆



あおと
篠原 碧杜ちゃん
令和6年3月12日生まれ



2歳のお誕生日
おめでとう!
素敵な1年にしよう
ね!



あんな
中嶋 杏菜ちゃん
令和5年3月13日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう。
これからの成長が
楽しみです。



とうか
鈴木 陶禾ちゃん
令和6年3月15日生まれ



お兄ちゃんのこと
が大好きなのんちゃん。
いつもニコニコで家
族みんなを癒してく
れてありがとう☆



のどか
内田 和花ちゃん
令和6年3月23日生まれ



まゆちゃん、
3歳おめでとう!
かわいい笑顔にみん
ながメロメロ♡
ステキなプリンセス
を目指してね!



まゆ
窪川 茉優ちゃん
令和4年3月26日生まれ

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127 ✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳おめでとうございます

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



永島 キミカ さん
大正14年1月22日生まれ

戦前は満州で、戦後は九州
で遅く、お仕事と子育てを
頑張ってきた。北杜に来て
からは、朗らかに過ごされて
います。笑顔で「今は周囲と
楽しく過ごせて幸せ。」とお
しゃっていました。



船木 美さ子 さん
大正14年1月25日生まれ

甲府の空襲を経験されたの
ち、清りに疎開しました。ご主
人との出会いや、たくさんの方
との経験豊富なお話は尽きま
せんでした。長生きの秘訣は多
くの家族の存在とお嫁さん
のお陰とおっしゃっていました。



向山 とみの さん
大正14年1月28日生まれ

さまざまなお仕事に携わり
ながら、自分の人生に素直に過
ごせたことが長生きの秘訣と
力強くおっしゃっていました。
週1回の通所や近所との女子
会も積極的に、家族との外出は
一番の楽しみだそうです。



植松 みつ子 さん
大正14年2月5日生まれ

嫁ぎ先は農家で、毎日一生
懸命働きました。前向きで明
るい性格なので、婦人会の活
動も熱心で、作った野菜をふ
るまうことが好きとのこと
でした。今でもお話し好きは
変わらず、感謝の言葉を忘れ
ないそうです。