回覧

はつらつシルバーのつどい
開催のお知らせ！

いつまでも、住み慣れた地域でいきいきと暮らしたい！
そんな願いを実現するために、高齢者の方々が元気になる、
究極の介護予防の知識やコツを、**その道の専門家**が伝授します！！ご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

開催日　令和　　年　　月　　日（　　）

時　間　　～

場　所

内　容

講　師

対象者

問合せ　保健福祉推進員

連絡先：

参加希望の方は下記へ記入してください。（　　月　日　曜日 回収に伺います）

氏　名	年齢	氏　名	年齢	氏　名	年齢