

## 乳幼児健診って、どうしてあるの？



健診は、子どもの成長を確認し、病気の予防や早期発見をする大切な機会です。  
乳幼児期の子どもの発育発達は、目を見張るものがありますが、個人差があるため、ひとりひとりの状態を時間を追って観察していくことが大切です。

また、「子育ては楽しいけどちょっと大変」そんな気持ちをスタッフみんなで応援します。  
お子さんが対象になる健診日を確認してお越しください。

### 4か月児健診は…

- ☆首が座ってくる時期です。
- ☆離乳食について勉強しましょう。(集団での講話と試食)
- ☆お母さん方が勉強している間は、愛育班による託児があります。
- ☆同じ月齢のお母さん・お子さんとお友達になりましょう。

### 7か月児健診は…

- ☆お座りが出来る時期です。
- ☆ハイハイが出来るようになり、行動範囲が広がります。
- ☆事故が起きないように注意が必要になります。
- ☆離乳食(個別相談と試食)・予防接種の進み具合を確認しましょう。

### 12か月児健診は…

- ☆ひとり歩きが出来るようになる時期です。
- ☆パパ・ママ等意味のある言葉が話せるようになってきます。
- ☆虫歯予防や歯磨きの仕方について確認しましょう。

### 1歳6か月児健診は…

- ☆思い通りに手足が動かせるようになり、手先も器用になって、何でも自分でしたがる時期です。
- ☆子育て中の悩みや心配事を解決していきましょう。

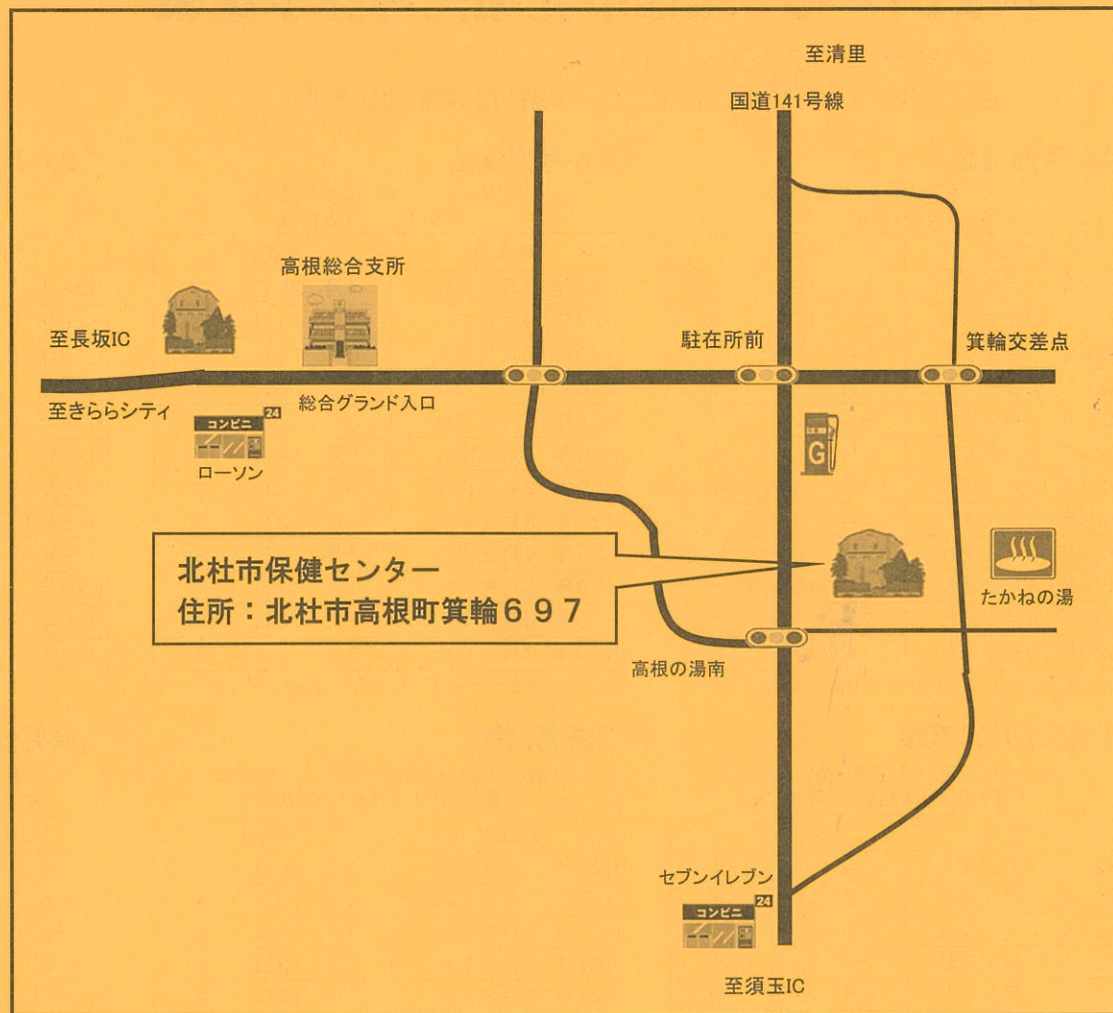
### 2歳児健診は…

- ☆お話が盛んになる時期です。
- ☆転ばないで上手に走れるようになります。
- ☆虫歯予防や歯磨きの仕方について再確認しましょう。
- ☆希望者にはフッ素塗布を行います。



### 3歳児健診は…

- ☆体がスマートになり、運動能力がアップするとともに、自我が芽生え、やりたい事を何でもしようとする積極性が出てくる時期です。
- ☆子育て中の悩みや心配事を解決していきましょう。



お問い合わせは (H29.4~)

北杜市役所  
ほくとっこ元気課 こども元気担当

Tel 0551-42-1401

裏面もご覧下さい