北杜市広報紙 | HOKUTO CITY PUBLIC INFORMATION

ほくと

2025
6
令和７年
June
NO.248

豊作願う　北杜高校の田植え

今月のピックアップ情報

ほくと通信

広報ほくと　No.248

6

2025　June

目次

ページ	
03	熱中症を予防しましょう
04	特集　**運転免許証を返納された方へ 乗り物チケットを発行します**
06	令和６年度情報公開制度の実施状況
07	住民基本台帳の閲覧状況など
08	市立病院・診療所　曜日別外来
09	地域とともに
10	６月は児童手当の更新の月です！
11	国民健康保険に加入している方の保険証有効期限のお知らせ
12	北杜市職員を募集
13	ほくとの健康
14	人生 100 年時代をいきいき過ごすために
15	水道水を利用する皆さんに知ってほしい 水道事業・水道料金のこと
16	行政相談委員のお知らせなど
17	**くらしの情報**
25	各種相談日程 / 広報・CATV アンケート 入札執行結果
27	イベントインフォメーション
30	北杜市民自主企画講座
31	図書館インフォメーション
32	ほくと歴史めぐり
33	HOKUTO TOPICS まちのできごと
34	６月のお誕生日 /100 歳慶祝

※掲載している講座・イベント・催しなどは、中止・変更することがあります。詳しくは市ホームページなどでご確認ください。

公園の新しい名称を募集します！

現在、市保健センター敷地内の公園整備を進めていますが、11月のリニューアルオープンに先立ち、皆さんから親しまれるよう、公園の新しい名称を募集します。

応募された方の中から抽選で 10 名様に市公式グッズをプレゼントします。

▶募集方法

インターネット専用の応募フォームにて。

▶募集期間

6/15 ㈰まで

▶その他

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

応募フォーム

市ホームページ

※大型複合遊具のイメージ図

問子育て政策課　☎ 42-1332　F 42-2335

北杜市ホームページ　随時更新中！

北杜市公式 LINE　友だち募集中！

山梨県北杜市 @cityhokuto X (旧Twitter)　フォロワー募集中！

山梨県北杜市 AI チャットボット　運用開始！

5 月 1 日の人口　（前月比）

人口：45,135 人　(＋　31 人)
男　：22,097 人　(＋　15 人)
女　：23,038 人　(＋　16 人)
世帯：22,435 世帯　(＋ 81 世帯)

週刊ほくとニュース　毎週土曜日更新

今月の表紙

100 年以上続いている北杜高校の田植え。３年生が１年生に伝統を引き継ぎ、太鼓の音に合わせて一本一本丁寧に植えていきました。生徒は泥んこになりながらも、農業のやりがいを体験した様子でした。収穫したお米は 11 月に行われる高校の創立記念行事で赤飯として生徒に配布されるようです。

熱中症を予防しましょう

本格的な夏がやってくる前から始める熱中症対策

1．「暑熱順化（しょねつじゅんか）」徐々に身体を暑さに順応させましょう

「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を毎日30分程度、約2週間継続することで暑熱順化できると言われています。日頃から、ウォーキングなどで汗をかく程度の運動習慣を身に付けておきましょう。運動が難しい方や日頃シャワーで済ませている方は、湯船に浸かって汗をかくことでも効果があります。

身体が暑さに慣れることで体温調整が上手くできるようになり、熱中症になりにくくなります。

2．毎日の体調管理も、熱中症予防には大切です

▶水分補給を忘れずにしましょう。

▶３食欠かさず食事をとることで､水分や塩分も補給できます｡特に､朝食は欠かさず食べましょう。

▶睡眠不足は、脳の働きが鈍くなり、体温コントロールも難しくなります。睡眠は十分にとりましょう。

▶アルコールには利尿作用があり、飲酒後は体内の水分バランスが崩れやすくなるため、脱水状態につながります。お酒は水分補給にはなりませんので注意しましょう。

3．暑さに関する情報を確認しましょう

身の回りの気温･湿度･暑さ指数（WBGT）を確認しましょう。また「熱中症警戒アラート」などの気象情報に注意しましょう。

4．暑さを避けましょう

涼しい服装、日傘や帽子、適切な空調などを活用しましょう。

必要に応じて、市内にあるクーリングシェルターもご活用ください。

市ホームページ

健康増進課　☎42−1335　F42−1123

事前申込不要

水道料金の改定に向けた市民説明会を開催します

～北杜市水道事業の今後のあり方について～

蛇口をひねると当たり前に出る水道水。しかし、人口減少などに伴い料金収入が減少する一方で、老朽化が進む施設・水道管の更新や地震対策をはじめとする災害対応が急がれるなど、本市水道事業は多くの課題に直面しています。

こうした課題に対し、安全で安心な水道を次の世代に確実に引き継いでいくため、現在の水道料金が適切な価格であるか、また料金改定の必要性などについて検討してきました。

日　時	場　所
6/27㈮　19：00～	明野総合会館
7/ 1㈫　19：00～	須玉ふれあい館
7/ 3㈭　19：00～	高根町農村環境改善センター
7/ 5㈯　14：00～	長坂総合支所
7/ 8㈫　19：00～	大泉総合会館
7/10㈭　19：00～	生涯学習センターこぶちさわ
7/12㈯　14：00～	白州総合会館
7/15㈫　19：00～	甲斐駒センターせせらぎ

説明会では、これまでの検討状況を報告させていただきます。

多くの皆さんにご参加いただき、ご意見をお聞かせください。

北杜市上下水道局キャラクター
ほくすい
『水を運ぶ人、給水使命に燃える人』をイメージ
（中野シロウ氏　デザイン）

上下水道総務課　☎42−1342　F42−1444

運転免許証を自主返納された方へ

乗り物チケットを発行します

高齢運転者の交通事故防止のため、運転免許証を自主返納した満65歳以上の市民の方を対象に買い物や通院などの移動手段に市民バスおよびタクシーを利用していただけるよう、支援を行います。

▼対象者の方
運転免許証を自主返納した満65歳以上の市民の方

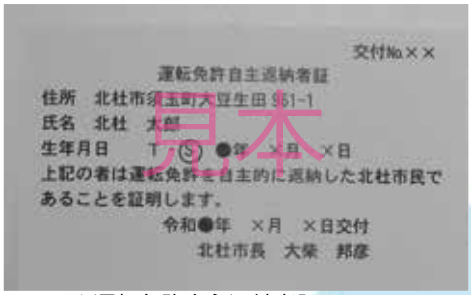
▼支援内容
・初回は、乗り物チケット12，000円分をお渡しします。
・すでに申請された方は、乗り物チケットを何回でも半額で購入できます。（ご本人限定）

▼利用できる範囲
・バス（市民バス幹線・支線、市内を運行する山梨交通の3路線）
・タクシー（市内のタクシー会社が運行し、市内を移動する場合）

▼利用方法
バス・タクシー利用の際に乗り物チケットでお支払いください（ご本人限定）。
※運転者に運転経歴証明書または運転免許自主返納者証を提示する必要があります。
（提示のない場合、現金などでのお支払いとなります。）
また、現在お持ちの自主返納用回数券でもタクシーを利用することができます。

▼購入先
企画課および各総合支所の窓口
※必ず運転免許取消通知書または運転免許自主返納者証などと合わせて、本人確認書類（マイナンバーカード、保険証など）をお持ちください。

▶乗り物チケット



▲運転免許自主返納者証

市職員に「乗り物チケット」について聞いてみました

Q：1回の利用で使える上限額はありますか？
A：上限額はありません。チケットのみの支払いもできます。
Q：代理人が購入することはできますか？
A：購入者はご本人限定としています。
Q：韮崎までのタクシーにチケットは使えますか？
A：北杜市内の移動のみ利用できます。
Q：最後に市民の方へメッセージを！
A：市では、車は生活の一部となっており、免許を返納することに抵抗を感じることはよく分かります。しかし、市内でも高齢者の事故は増えつつあります。乗り物チケットを活用していただき、1件でも高齢者の事故が減ってくれたらという気持ちです。車がなくてもできるだけ生活に不便がないように、市はこれからも努力していきます。

企画課　小野さん

運転免許証の返納方法について

▼次の受付場所で返納できます。
詳細はそれぞれの問い合わせ先に連絡してください。
①北杜警察署
受付時間：9時～16時（土日祝日を除く）
②山梨県総合交通センター
申込み：電話予約にて。

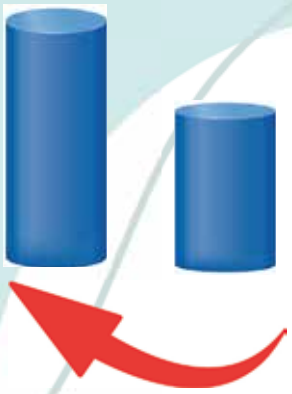
▼持ち物
運転免許証

問北杜警察署☎32・0110
山梨県総合交通センター☎055・285・0533

免許証の返納件数が増えています

令和6年4月の返納件数13件

令和7年4月の返納件数24件



昨年から約1.8倍にアップ！

免許証を返納した方にお話を聞いてみました

最近、運転免許証を返納したという、明野町在住の馬場さん（80代）にインタビューしました。

馬場さん

Q：免許証を返納したのは、いつ頃ですか？
A：今年の4月に返したばかりです。
Q：免許証を返納したきっかけは何ですか？
A：年齢による不安もあり、家族と相談して返納することを決心しました。
Q：乗り物チケットはどのように活用する予定ですか？
A：長坂のスーパーやコンビニに買い物へ行くために使うほか、病院の通院などで使わせてもらいます。

問企画課　☎42・1321　F42・1129

令和６年度情報公開制度の実施状況

北杜市情報公開条例に基づき、令和６年度における公文書の開示請求状況を次のとおり公表します。

公文書の開示請求状況

①公文書の開示請求の決定などの状況

開示請求件数　136 件

開　示　127 件		非開示　９件	
全部開示	28 件	全部非開示	０件
部分開示	99 件	請求公文書不存在	９件

開示公文書数　443 件

全部開示公文書数　　48 件
部分開示公文書数　395 件

⑴ ①と②は、公文書の開示または非開示の決定をした件数および公文書の全部開示または部分開示とした公文書数を分類したものです。
⑵ ①の非開示のうち、全部非開示は北杜市情報公開条例第５条に基づく非開示情報によるもの、請求公文書不存在は開示請求に係る公文書が存在しないことによる非開示処理です。

③開示または非開示の決定に対する審査請求の状況

件数　１件	処理件数　０件

②開示請求件数などの実施機関別処理状況

実施機関		開示請求件数	開示公文書数
市長部局	北杜未来部	８件	12 件
	企画部	14 件	35 件
	総務部	５件	15 件
	市民環境部	８件	21 件
	福祉保健部	５件	87 件
	こども政策部	２件	14 件
	産業観光部	17 件	39 件
	建設部	33 件	83 件
	総合支所	４件	７件
	会計課	１件	１件
行政委員会など	議会事務局	１件	１件
	教育委員会	10 件	68 件
	農業委員会事務局	15 件	21 件
上下水道局		13 件	39 件
合　計		136 件	443 件

※開示請求１件につき、複数の公文書を開示しているものがあります。
※対象となった実施機関のみを掲載しています。

個人情報の開示請求状況

①個人情報開示請求の決定などの状況

開示請求件数　22 件

開　示　19 件		非開示　３件	
全部開示	７件	全部非開示	０件
部分開示	12 件	請求個人情報不存在	３件

開示個人情報件数　39 件

全部開示個人情報件数　　７件
部分開示個人情報件数　32 件

①と②は、個人情報の開示または非開示の決定をした件数および個人情報の全部開示、部分開示または非開示とした公文書数を分類したものです。

②個人情報開示件数などの実施機関別処理状況

実施機関		開示請求件数	開示個人情報数
市長部局	北杜未来部	２件	３件
	企画部	１件	０件
	総務部	２件	８件
	福祉保健部	10 件	13 件
	こども政策部	２件	３件
	産業観光部	５件	12 件
合　計		22 件	39 件

※開示請求１件につき、複数の公文書を開示しているものがあります。
※対象となった実施機関のみを掲載しています。

③開示または非開示の決定に対する審査請求の状況

件数　４件	処理件数　０件

総務課　☎ 42−1311　F 42−1122

住民基本台帳の閲覧の状況をお知らせします

住民基本台帳法の規定に基づき、次のとおり公表します。

対象期間　　令和６年４月１日～令和７年３月 31 日

閲覧年月日	申出者	委託者	閲覧事由（利用目的）の概要	閲覧にかかる住民の範囲	
				地域	対象
令和６年 ７月 22 日	株式会社 ベルキャリエール	山梨県	山梨県結婚・出産・子育てなどに関する県民アンケート調査の標本抽出に係る住民基本台帳の閲覧	市内全域	18 歳以上 55 歳未満の男女　270 人
令和６年 ９月 17 日	株式会社日本旅行 甲府支店	山梨県	山梨県人々のつながりに関する基礎調査業務	市内全域	16 歳以上 75 歳未満の男女　209 人
令和６年 10 月 31 日	一般社団法人 中央調査社	文化庁	令和６年度　国語に関する世論調査	北杜市高根町 下黒澤地域	満 16 歳以上の日本人男女　18 人
令和６年 12 月 18 日	一般社団法人 中央調査社	東京大学 社会科学研究所	少子高齢社会における社会階層と移動に関する全国調査	北杜市明野町 上手地域	満 20 歳以上満 79 歳以下の男女 25 人
令和７年 １月 28 日	一般社団法人 中央調査社	日本宝くじ協会	宝くじに関する世論調査	北杜市明野町 上手地域	満 18 歳以上の日本人男女　23 人
令和７年 ２月５日	株式会社日本 リサーチセンター	日本銀行情報 サービス局	生活意識に関するアンケート調査	北杜市明野町 上手、小笠原地域	20 歳以上の男女 15 人

市民サービス課　☎ 42−1331　F 42−1125

北杜市公式 LINE を友達登録しましょう！

北杜市公式 LINE は、欲しい情報のみが配信されるいわゆるセグメント配信・長坂コワーキングスペースの利用申込み・イベント申込み・道路損傷やクマの目撃情報の通報機能・防災行政無線の配信※１などの機能を追加し、使いやすくなりました。今後もサービスを充実していきますので、北杜市公式 LINE への友達登録をお願いします。

なお、既に登録されている方で受信情報（セグメント配信）の設定がお済みでない方は、情報が受信されませんので、北杜市公式 LINE のメニューの設定から受信情報の設定をお願いします。※２

※１　防災行政無線は、同じ内容を繰り返し放送する場合は初回のみの配信となります。また、各町の放送や子どもたちの下校の放送は行いません。これは通知を大量に受信しないようにするためですので、ご理解をお願いします。

※２　詳しくは公式 LINE の友達追加と受信設定の動画をご確認ください。

公式 LINE の
登録はこちら

公式 LINE の
友達追加と受信設定

秘書広報課　☎ 42−1161　F 42-1127　未来創造課　☎ 42-1164　F 42-1127

市立病院・診療所　曜日別外来のご案内

市立病院では、皆さんの健康のため、地域医療に取り組んでいます。診療科目をご確認の上、受診してください。

【塩川病院】☎ 42–2221　受付時間　8：15 ～ 11：00 ／ 13：30 ～ 16：00（眼科・皮膚科）

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	●	●	●	●	●	－	
整形外科	午前	●	●	●	●	●	－	
眼科	午前	●	－	－	－	－	●	
	午後	－	－	－	－	●	－	
泌尿器科	午前	－	●	－	－	－	－	
皮膚科	午後	－	－	－	－	●	－	
外科	午前	－	－	－	－	●	－	第５金曜日は休診です。

【甲陽病院】☎ 32–3221　**受付時間　8：30 ～ 11：30（初診受付は 11：00 まで）**
※ただし、眼科の月曜日、泌尿器科の再診診療は 11：00 まで

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
外科 消化器外科	午前	●	●	●	●	●	－	
内科 循環器内科	午前	●	●	●	●	●	－	
内科 糖尿病・内分泌内科	午前	－	●	－	●	－	－	
内科 消化器内科	午前	●	●	●	●	●	－	
内科 腎臓内科	午前	●	－	－	－	－	－	
内科 呼吸器内科	午前	－	－	●	－	●	－	受付は 10：30 まで 初診は事前予約制
内科 神経内科	午前	△	原則：第２・第４の月曜日 ※なお、月によっては変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。					
脳神経外科	午後	－	●	－	－	－	－	
整形外科	午前	●	●	●	●	●	－	
眼科	午前	●	●	●	●	●	－	月曜日の受付は 11：00 まで
小児科	午前	●	●	●	●	●	－	
泌尿器科	午前	－	●	－	●	●	－	受付は 11：00 まで 初診は事前予約制
皮膚科	午前	－	－	－	－	●	－	
婦人科	午前	●	－	－	●	－	－	

・上記以外の時間外および救急診療については、その都度お問い合わせください。
・子宮頸がん検診や健康診断（雇い入れ時など）については事前にお問い合わせください。

【辺見診療所】☎ 25–2006 予約専用電話 050–5526–7031　受付時間　8：15 ～ 11：00 ／ 14：00 ～ 16：00

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	●	●	●	●	●	●	
	午後	●	●	●	●	●	－	
整形外科	午前	－	－	●	－	－	－	受付時間 8：30 ～ 10：00

【白州診療所】☎ 35–2009　**受付時間　7：30 ～ 11：30 ／ 13：30 ～ 16：30**
患者様の状況により受付終了時刻が早まりますのでご注意ください。

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	●	●	●	休診日	●	●	
	午後	●	●	●		●	－	
小児科	午前	●	●	●		●	●	
	午後	●	●	●		●	－	
眼科	午前	－	－	－		－	●	第１・３土曜日受付時間 9：00 ～ 11：30

健康増進課　☎ 42–1335　F 42–1123

地域とともに

市立病院・診療所からのお知らせ

新任医師の紹介

北杜市立塩川病院
内科

鈴木　康大

このたび、北杜市立塩川病院 内科に赴任しました鈴木康大と申します。昨年度は総合内科を中心に、急性期から慢性疾患まで幅広く診療してまいりました。地域中核病院での勤務経験を活かし、地域医療に貢献したいと考えています。

北杜市は八ヶ岳や南アルプスに囲まれた自然豊かな土地で、名水や地酒、農産物など多くの魅力にあふれており、休日には美味しい食事処や温泉を訪れることを楽しみにしております。

学生時代から地域医療に関心を持ち、地域の中で信頼される医師となることを目標にしてきました。特に高齢化が進む中で、在宅医療や介護との連携の重要性を感じています。今後も多職種で協力しながら、患者さんとご家族の生活を支える医療を提供していきたいと考えております。

改めて今後とも何卒よろしくお願いいたします。

北杜市立塩川病院
内科

志村　吉弘

はじめまして、私は自治医科大学46期卒の志村吉弘と申します。大学卒業後、本学の義務年限の方針により、山梨県立中央病院で2年間勤務したのちに北杜市立塩川病院に内科医師として赴任させていただきました。

父が同じ大学出身であり塩川病院に勤務していた経緯があり、須玉町に幼稚園の年中から小学校3年生の終わりまで住んでいました。北杜市は私にとってとても思い出深い場所であり、17年ぶりにこの場所で働けることに感慨深いものがあります。建物が立ち並ぶ都会とは違い自然豊かであり、家族で山や川に行って遊んだり、友達と草むらの中で走ったりした思い出があります。また、北杜市の人々は優しく親切な方々が多く、大人になったらこういう人になりたいと思いました。今の自分があるのは北杜市のおかげだと考えております。

将来進む診療科では消化器内科を考えており、消化管内視鏡を塩川病院で鍛えていきたいです。今後ともよろしくお願いいたします。

フレイルチェック測定会を開催

フレイルという言葉を聞いたことがありますか？フレイルとは心身ともに機能が低下し、知らず知らずのうちに全身の機能が下がり、要介護に近づいてしまう状態です。

フレイルチェックでは、握力や筋肉量などを機器で計測したり、身体や生活状況などをチェックしたりします。また、フレイル予防の３本柱：栄養（食・口腔）・運動・社会参加について学びます。この機会に自身のフレイル状況を確認してみませんか？

▶日　時　①6/27㈮　②7/15㈫　13：20 ～ 16：00（受付 13：00 ～）両日とも同じ内容になります。
▶場　所　①須玉ふれあい館　②高根町農村環境改善センター
▶対　象　65 歳以上の方（要介護認定を受けている方は対象外）
▶定　員　各回 20 人（先着順）
▶申込み　6/20㈮までに電話にて。

介護支援課　☎ 42−1336　F 47−4510

6月は児童手当の更新の月です！
「現況届」の提出をお忘れなく

5月末時点で現況届の提出が必要となる次の方には、書類を送付しますので、忘れずに提出ください。

※児童の養育状況に変更がなければ、次に該当する方を除き、「児童手当現況届」の提出が原則不要です。

▼現況届の提出が必要な方

・里親の方
・離婚協議中で配偶者と別居されている方
・配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地と異なる市区町村で受給している方
・支給要件児童の戸籍および住民票がない方
・受給者の中で、学生でない19～22歳年代第3子加算算定対象者がいる方
・受給者と児童が別々で住んでいる方
・その他、市から提出の案内があった方

▼提出期間
6月2日(月)～6月30日(月)

▼提出場所
子育て政策課

なお、次に該当する方は、別途手続きが必要です。

▼児童の養育状況に変更があった方
児童手当受給者の婚姻・離婚、住所変更、健康保険などの被保険者情報の変更など、家庭状況に変更があった場合には「変更届」などの提出が必要です。

▼児童手当の申請がまだお済みでない方は申請をしてください。(公務員の方は職場で支給となります。職場にて申請をお願いします。)

市ホームページ

子育て政策課
☎42・1332　F 42・2335

戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知書が届きます！

今年の 5/26 以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます。お手元に届きましたら必ずご確認をお願いします。

▶フリガナが正しければ、届出は不要です。

令和 8 年 5 月 26 日以降に、通知のフリガナが戸籍に記載されます。

▶フリガナが誤っていたら、令和 8 年 5 月 25 日までに届出が必要です。

【届出の方法】

①マイナポータルを利用したオンラインでの届出 (15 歳未満不可)

マイナンバーカードと暗証番号 4 桁が必要になります。通知書に記載の二次元コードを読み込んで、暗証番号 4 桁の入力、マイナンバーカードの読み取り、戸籍情報の確認などの入力作業があります。詳しくは、二次元コードの「オンライン届出について」または、動画も公開されていますのでご確認をお願いします。

②郵送や市民サービス課または総合支所窓口への届出

次の届出が必要になります。

・ 氏のフリガナが誤っていたら「氏の振り仮名の届」
・ 名のフリガナが誤っていたら「名の振り仮名の届」

届書の用紙は、法務省ホームページからダウンロードできます。または、市民サービス課の窓口に設置されていますのでご利用ください。

※北杜市に本籍がある方への通知は、今年の 6 月下旬以降になる予定です。

法務省ホームページ

市民サービス課　☎ 42−1331　F 42−1125

国民健康保険にご加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は令和7年7月31日に満了となります

有効期限満了後は、マイナ保険証または資格確認書で医療機関・薬局にて受付してください。

Q．マイナ保険証を使ってる人はどうしたらいいの？

A．そのままお使いください。

Q．マイナ保険証でないと受診できないの？

A．資格確認書でも受診できます。マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資格確認書が交付されます。
また、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受付が困難な方は、申請すれば資格確認書を取得できます。申込みは国保年金課または各総合支所の窓口にて。

Q．自分のマイナ保険証の利用登録状況がわからないときは？

A．医療機関などの受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録が案内されます。また、マイナポータルで確認することもできます。

マイナンバーカードの保険証利用について
もっと知りたい方はこちら▶

厚生労働省
ホームページ

国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせを配達します

8/1 以降お使いいただく資格確認書・資格情報のお知らせは 7 月下旬に次の方法で送付します。

〈資　格　確　認　書〉

マイナ保険証をお持ちでない方に、特定記録郵便で送付します。

〈資格情報のお知らせ〉

マイナ保険証をお持ちの方に、普通郵便で送付します。

※お申し出により簡易書留郵便での配達に変更することもできます。ご希望の場合は、6/27㈮までに国保年金課にお問い合わせください。以前、お申し出されている方は連絡不要です。
※同じ世帯の方でも、資格確認書が発行される方と、資格情報のお知らせが発行される方は、別々の封筒で届きます。
※宛名は世帯主の方になっていますので、開封して対象者をご確認ください。

国保年金課　☎ 42−1339　F 42−1125

北杜市職員を募集します

市では、令和８年４月１日採用の北杜市職員採用試験を実施します。
※デジタルⅠ以外の専門試験を廃止しました。

区分	職　種	年　齢	採用予定人数	学　歴・資　格
上級	行政Ⅰ・Ⅱ	昭和 60 年４月２日生から 平成 16 年４月１日生まで	９名程度	大学を卒業した方、卒業見込の方および同程度の学力を有する方
	行政Ⅲ	昭和 60 年４月２日生から 平成 12 年４月１日生まで		国家公務員または地方公務員として３年以上継続して勤務した経験がある方
初級	行政Ⅳ	昭和 60 年４月２日生から 平成 14 年４月１日生まで		障害者手帳などの保有者で、高校卒業程度の学力を有し、採用試験申込時点で、５年以上民間企業などに従事していた経験のある方
上級	土木	昭和 60 年４月２日生から 平成 16 年４月１日生まで	１名程度	大学または大学院の課程において、土木技術関連科目を履修し、卒業した方または卒業見込みの方 または、土木施工管理技士の資格を有している方
	保健師Ⅰ	昭和 60 年４月２日生から 平成 16 年４月１日生まで	１名程度	保健師の資格取得者、または令和８年３月 31 日までに当該免許取得見込の方
	保健師Ⅲ	昭和 60 年４月２日生から 平成 12 年４月１日生まで		保健師の免許を有し、保健師として３年以上継続して勤務した経験がある方
	社会福祉士Ⅰ・Ⅱ	昭和 60 年４月２日生から 平成 16 年４月１日生まで	２名程度	社会福祉士の資格取得者、または令和８年３月 31 日までに当該免許取得見込の方
	社会福祉士Ⅲ	昭和 60 年４月２日生から 平成 12 年４月１日生まで		社会福祉士の免許を有し、社会福祉士として３年以上継続して勤務した経験がある方
	栄養士Ⅰ	昭和 60 年４月２日生から 平成 16 年４月１日生まで	１名程度	管理栄養士の資格取得者、または令和８年３月 31 日までに当該免許取得見込の方
	栄養士Ⅲ	昭和 60 年４月２日生から 平成 12 年４月１日生まで		管理栄養士の免許を有し、栄養士として３年以上継続して勤務した経験がある方
	デジタルⅠ	昭和 60 年４月２日生から 平成 16 年４月１日生まで	１名程度	次の⑴、⑵のどちらかの要件を満たす方 ⑴大学または大学院の課程において、情報工学、システム工学、電子工学など情報処理系の学科を専攻して卒業した方または卒業見込みの方 ⑵大学を卒業した方、卒業見込の方で、採用試験申込時点で、独立行政法人情報処理推進機構が実施する情報処理技術者試験などの資格を有する方（資格などの具体例は「試験案内」をご確認ください）
	デジタルⅢ	昭和 60 年４月２日生から 平成 12 年４月１日生まで		採用試験申込時点で、以下の①、②の要件を両方満たす方 ①企業や自治体の業務を対象とした、DX または ICT 分野の実務経験を５年以上有する方 ②企業や自治体の業務システムを対象とした、次のいずれかの業務の実務経験を１年以上有する方 ・データ分析、課題分析もしくは課題の改善や解決を行う業務、またはそれらを支援する業務 ・情報システムやネットワークシステムの導入を行う業務、またはそれらのプロジェクトマネージメント業務 ・ICT コンサルティング業務
中級	保育士Ⅰ	昭和 60 年４月２日生から 平成 18 年４月１日生まで	３名程度	保育士の資格取得者、または令和８年３月 31 日までに当該資格取得見込の方
	保育士Ⅲ	昭和 60 年４月２日生から 平成 14 年４月１日生まで		保育士の資格を有し、保育士として３年以上継続して勤務した経験がある方

※住所要件はありません。　※職種のⅡは市立病院での勤務です。

申込方法	持参・郵送またはインターネットにて
受付期間	5/26 ㈪～ 6/16 ㈪ ※郵送は、6/16 ㈪消印有効　※インターネットは 6/15 ㈰まで
試 験 日	１次試験：7/13 ㈰
試験会場	北杜市役所
そ の 他	行政Ⅲ、保健師Ⅲ、社会福祉士Ⅲ、栄養士Ⅲ、デジタルⅢ、保育士Ⅲおよび行政Ⅳ受験者は、第１次試験を免除とし、第２次試験からの受験とします。

市ホームページ

詳細は、市ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。
「試験案内」は人事課、各総合支所にご用意しています。

人事課　☎ 42−1315　F 42−1122

ほくとの健康

第１回「食べることに困らない健康な歯と口腔にしよう」

本年度は、第３次北杜市健康増進計画の重点目標の中から「食生活」「歯と口腔」を中心に取り組んでいきます。

よく噛んで食べよう

食事を味わい、楽しみながらゆっくりよく噛んでおいしく食べることは、心と身体の健康を保ち、生活の質を高めて人生をより一層豊かなものにしてくれます。歯や口腔内の健康は、食べ物の体内吸収促進や肥満予防にもつながります。高齢期では、誤嚥性肺炎や低栄養などの全身の健康と深い関わりがあります。

自分の歯でしっかり噛むために、１日３回、特に寝る前の歯磨きをしっかり行いましょう。

かかりつけ歯科医をもち、定期健診を受けよう

自分の歯でしっかり噛むために「歯の喪失をいかに防ぐか」がポイントになります。むし歯と歯周病の予防が大切であり、専門家による口腔のケア（歯垢や歯石の除去など）も必要です。

市では、成人期歯科保健対策として、歯科相談事業と歯科健康診査事業を実施しています。

歯科健康診査事業

山梨県歯科医師会に加入している歯科医療機関で歯科健診を無料で受診することができます。虫歯や歯石、歯周ポケットの深さなどの検査および歯科衛生士からの専門的な歯科指導を受けられます。

昨年度は 111 人の方が受診し、詳しい検査が必要な方が 68% おり、多くの方が治療につながっています。

対 象 者：令和８年３月 31 日時点の年齢が 20・30・40・50・60・70 歳の方
申 込 み：健康増進課まで電話にて。
健診期限：令和８年２月 28 日㈯

歯科相談事業

４月から各町を巡回している総合健診中に歯科衛生士に歯科相談ができます。歯周病、口臭、噛み合わせ、義歯の手入れなどお気軽にご相談ください。

自分では気づきにくい歯・口のトラブルを早期に見つけましょう。

「第 39 回山梨県高齢者よい歯コンクール」公募について

山梨県歯科医師会では、75 歳以上の方を対象に「高齢者よい歯のコンクール」応募者を募集しています。

詳しくはこちらをご覧ください。

山梨県歯科医師会
ホームページ

健康増進課　☎ 42−1335　F 42−1123

人生 100 年時代をいきいき過ごすために　Vol.1

6 回のシリーズで介護や予防などについて発信していきます

介護保険制度のしくみ

家族の負担を軽減し、「介護を社会全体で支える」ことを目的に創設された介護保険制度は今年で 25 年目を迎え、現在、市では約 2,700 人（65 歳以上の方の約 14%）の方が利用し、介護を必要とする高齢者を支える制度として定着しています。

また、この制度は市が保険者として運営し、被保険者である 65 歳以上の方（第 1 号被保険者）と 40 歳から 64 歳の方（第 2 号被保険者）から介護保険料をご負担いただき、老後の不安の原因である介護を社会全体で支えています。

現在、介護のことでお困りの方は、地域包括支援センターにご相談ください。

被保険者（40 歳以上のすべての方）

●介護が必要になったときには、費用の一部（1～3割）を負担することで介護保険サービスを利用できます。

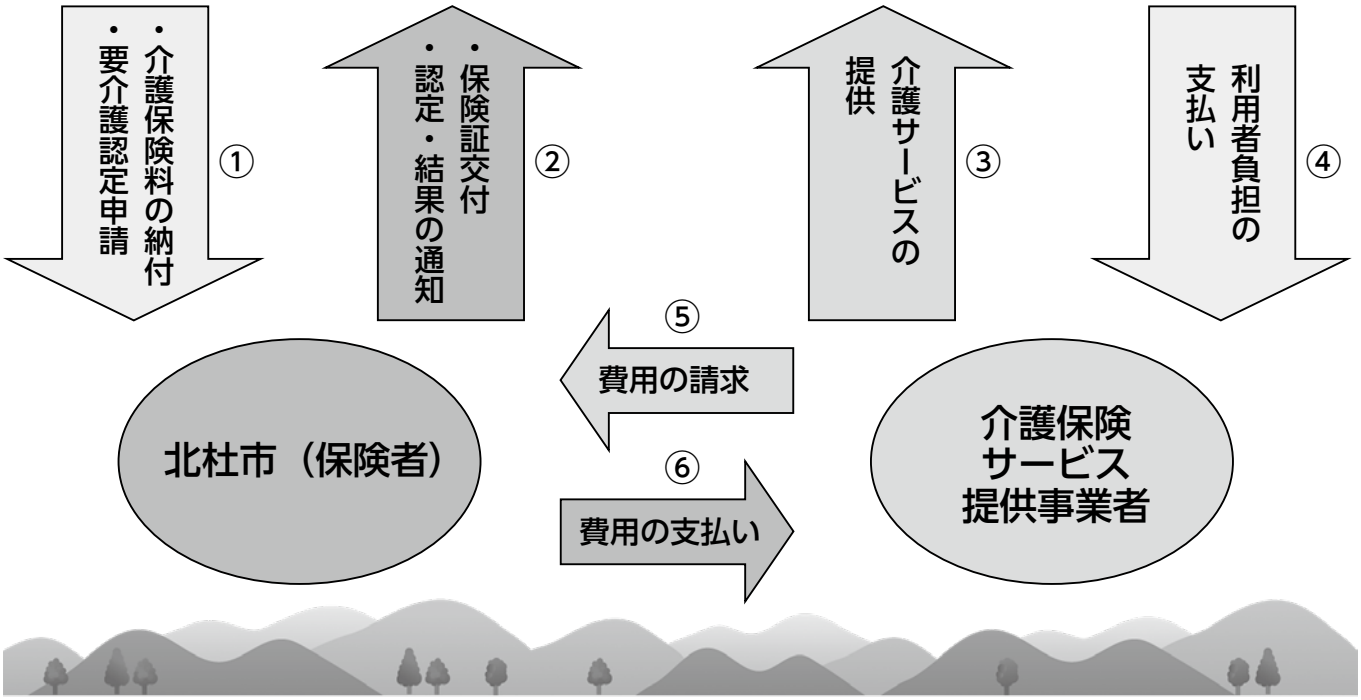
65 歳以上の方
（第 1 号被保険者）

40 歳から 64 歳の方
（第 2 号被保険者）

介護保険が利用できるのは…

介護が必要と認定された方
※どんな病気やけがが原因で介護が必要になったかは問われません。

特定疾病が原因となって、介護が必要であると認定された方



介護支援課　☎ 42−1333　F 42−1125
地域包括支援センター　☎ 42−1336　F 47−4510

この先どうなる？水道料金 vol.4

北杜市上下水道局キャラクター
ほくすい
『水を運ぶ人、給水使命に燃える人』をイメージ
（中野シロウ氏　デザイン）

～水道水を利用する皆さんに知ってほしい 水道事業・水道料金のこと～

私たちが毎日使う水道の水。水道水を「つくり」「送り」「維持」するための費用は、皆さんに２カ月に１回お支払いいただく水道料金によって支えられています。北杜市の水道料金はどの程度の水準にあるかご存じですか？

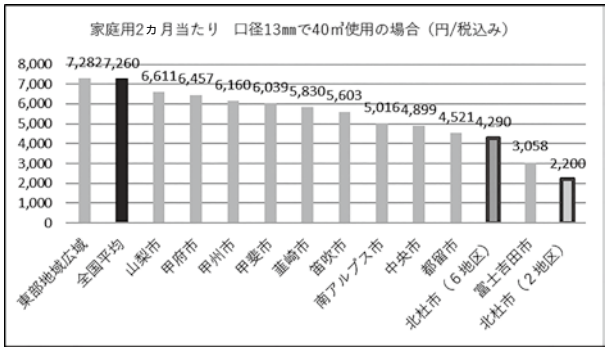
県内の市と水道料金を比較してみると…

事業規模に違いがあるため、一律に比較することは困難ですが、県内の市および東部地域広域水道企業団（大月市・上野原市）と水道料金を比較すると、北杜市は安価な料金であることが分かります。

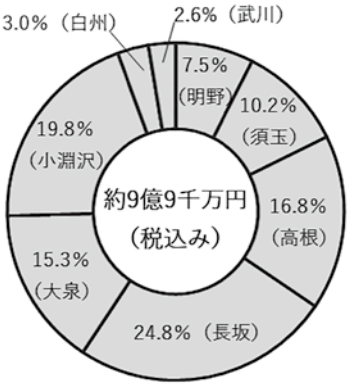
現行料金は、安い方から数えて１番目と３番目に安いんだ。全国的に見ても、安価に設定されているんだよ。

北杜市の水道料金は県内で最も安い

白州・武川地区の水道料金はこんなに安いんだね！



地区別料金収入の割合（令和5年度決算）

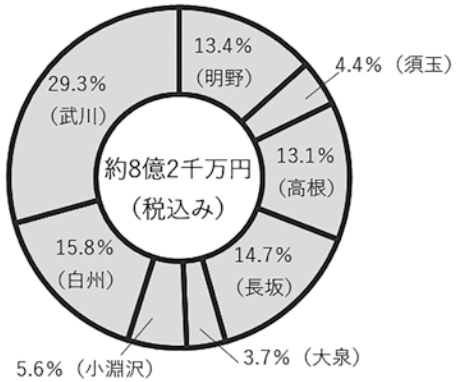


災害に備えた水道事業の取組

上下水道局では、災害時でも安全・安心な水を安定して皆さんに届けるため、古くなった水道管を地震に強い管（耐震管）に取り替える工事を進めています。

一事業一会計になったスケールメリットにより、漏水事故の多い地区に重点的に投資できているんだよ。

地区別施設整備費の割合（令和2～5年度）



水道料金の市内一体系化

市内の全ての地区が共通認識のもと収益を共有し、効率的に運用することで相互に支えあっていくことが、市全体の持続可能な水道事業の運営につながります。

１つの料金になることで、公平な負担のもと、収益を共有できるんだね。

水道水給水サービスを利用者に公平に提供するため、その対価である水道料金の負担の公平性を確保する必要があります。水源の違いで料金に格差を設けることに合理性はありません。

上下水道総務課　☎ 42−1342　F 42−1444

行政相談委員の委嘱について

北杜市では総務大臣から委嘱された6人の行政相談委員が、定期的に行政に関する仕組みや手続きに関する相談を受け付けています。

▼任期
令和7年4月1日から
令和9年3月31日

▼委員
村田　茂（明野町）
赤岡　繁生（須玉町）
永関　晴男（高根町）
仲山　広江（長坂町）
佐藤　幸子（小淵沢町）
高木　髙雄（白州町）
《敬称略、順不同》

総務課
☎42・1311　F42・1122

監査委員を紹介します

新しい監査委員の構成は次のとおりです。

▼委員
入江　薫（代表監査委員）
早川　明美（新任）
齊藤　功文
《敬称略、順不同》

監査委員事務局
☎42・1304　F42・1123

結婚相談員を委嘱しました

出会いサポートセンターで婚活をサポートしています！

▼任期
令和7年4月1日から令和9年3月31日

▼委員
小泉　正美　清水かね子
内藤　和心　大芝ひろみ
岩原　和惠　瀧田やすみ
竹田　和美　三上香代子
小尾まり子　長　愛子
山下　和人　佐藤　幸子
横森　祐子　蔦木　園子
《敬称略・順不同》

子育て政策課
☎42・1332　F42・2335

令和6年度給付金の申請はお済みですか？

対象世帯には3月26日㈬に申請書類を送付しています。期限までに提出がない場合は、給付金が受給できませんのでご注意ください。

▼給付金の種類
①令和6年度北杜市非課税世帯給付金
（1世帯あたり3万円）
②令和6年度非課税世帯こども加算給付金
（18歳以下の子ども1人につき3万円）

黄緑色の「確認書」または、水色の「申請書」が届いた方で、まだ申請がお済みでない方は、必要事項を記入し、添付書類を添えて、6月30日㈪【必着】までにご提出ください。

▼こんな方は申請が必要です！
①令和6年12月13日以降に生まれた、同一世帯の新生児がいる世帯は、7月15日㈫【必着】まで
②別世帯であるが扶養している18歳以下の児童がいる世帯は、6月30日㈪【必着】まで

※新たな転入者がいる世帯や入院などで住所地にいない方、対象と思われるが書類が届かない方などいらっしゃいましたらお問い合わせください。

福祉課
☎42・1163　F42・1482

6月は「食育月間」です

「食育」とは、「知育」「徳育」「体育」の３本の柱を支える土台とされています。この機会に家族や友人と食卓を囲む、地元の食材を使う、郷土食を作ってみる、毎日の食事内容を振り返るなど、いつもと違った観点から「食」を意識してみてください。その意識が「食育」につながっています。新たな発見とともに、健康で心豊かな生活につながります。

問商工・食農課　☎ 42-1354　F 42-5216

農林水産省ホームページ

宅配ボックス購入費の一部を補助します

宅配の再配達の削減による事業者の負担および環境負荷の軽減を図るため、宅配ボックスを購入して設置する方に対し、購入費の一部を補助します。

▶**申請期限**　令和８年３月 10 日㈫まで
▶**対 象 者**　市内にある戸建て、集合住宅の居住者、または管理者などで市の住民基本台帳に記録されている方
▶**補助金額**　購入金額の２分の１（上限１万円）
▶**宅配ボックスの条件**　鍵やダイヤル錠などの盗難防止機能を有していること　他

問商工・食農課　☎ 42-1354　F 42-5216

市ホームページ

陸上競技場を無料開放します

7/1 ～ 10/28 の毎週火曜日、長坂総合スポーツ公園陸上競技場を夜間無料開放します。
運動不足の解消に、仕事帰りのリフレッシュに、運動を楽しみましょう！

▶**日　時**　7/1 ㈫～ 10/28 ㈫の毎週火曜日
19：00 ～ 21：00
雨天中止の場合は、当日 17：00 以降に市ホームページでお知らせします。
▶**場　所**　長坂総合スポーツ公園　陸上競技場
▶**申込み**　事前申込不要
▶**その他**　ペットと一緒での入場、自転車の乗り入れはできません。
※ 7/22、8/12、9/16、9/23、10/14 は開放しません。

問生涯学習課　☎ 42-1373　F 42-1124

救急医療情報キットを知っていますか？

急病、怪我などで動けなくなったとき、また、災害が起きたときなど救助が必要な場合、救急隊などが必要とする家族の連絡先や既往歴などの情報シートを入れた筒状のキットです。
このキットをあらかじめ冷蔵庫のボトルスタンド（扉のポケット）に保管しておくことで、助けに入った救急隊や医療関係者が迅速にそして適切に対応することができ、あなたの生命を守ることができます。
救急医療情報キットは、ひとり暮らし高齢者など民生委員が設置を推進しています。

問北杜市民生委員児童委員協議会事務局（福祉課）
☎ 42-1334　F 42-1125

くらしの情報

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話　F…ファックス
M…メール

お知らせ　催し　相談
募集　講座

6月の納税

▶**税　目**　市・県民税　第１期
▶**納期限**　6/30 ㈪
問税務課　☎ 42-1313　F 42-1123

グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。（ペットを亡くした方もご参加できます。）

▶**日　時**　6/15 ㈰
13：30 ～ 15：30
▶**場　所**　長坂町農村環境改善センター
▶**定　員**　８人
▶**参加費**　無料
▶**申込み**　6/14 ㈯まで
☎ 090-8693-6507（土山）
F 42-1122

問健康増進課
☎ 42-1335　F 42-1123

6/23 ㈪ ～ 6/29 ㈰ は国の男女共同参画週間、６月は山梨県の男女共同参画推進月間です

平成 11 年６月 23 日に男女共同参画社会基本法が公布、施行されたことを踏まえ、国ではこの一週間を「男女共同参画週間」としています。本年度のキャッチフレーズは、「誰でも、どこでも、自分らしく」です。

問市民サービス課
☎ 42-1331　F 42-1125

マイナンバーカードを利用したコンビニでの証明書交付手数料が100円お得になります！

6/1㈰から、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機から証明書を取得すると、窓口より100円お得に取得することができます。

▶取得できる証明書　住民票の写し（※1、2）
印鑑登録証明書
所得課税扶養証明書（※3）

※1　本人および同一世帯の方の現在の住民票の写し
※2　マイナンバー、住民票コード入りの住民票の写しは発行できません。
※3　最新年度かつ、本人の証明書のみ。年度の更新は6/1です。

▶手数料　コンビニ交付　1通200円
※窓口交付　1通300円

▶利用できる店舗　全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート
※コンビニ交付対応のマルチコピー機が設置されている店舗のみ。

▶利用可能時間　土日祝日含む、6：30～23：00
※メンテナンス日は除きます。

・ご利用には「利用者証明用電子証明書」4桁の暗証番号が入っているマイナンバーカードが必要です。
・北杜市役所本庁舎内設置の自動交付機でも減額した手数料で発行可能です。（開庁時間のみ）
・詳細は、市ホームページをご覧ください。

問市民サービス課
☎42-1331　F 42-1125

市ホームページ

北杜市鉄道利用費用を支援します

▶対象者　市内居住者で、住所地の最寄りの鉄道駅から県外の大学などへ鉄道で通学定期券を利用して通学する方

▶補助率（額）　通学定期券購入費の2分の1（上限月1万円）

▶補助期間　令和9年3月31日まで
※在学する大学などが定める修業年限以内

問企画課　☎42-1321　F 42-1129

市民公開講座「人生100年時代を自分らしく生きる」

▶日時　7/12㈯　13：00～16：15

▶場所　須玉ふれあい館ホール

▶内容　第1部　認知症・脳卒中・フレイルにならない生き方　講師：鎌田　實先生
第2部　さいごまで自分らしく生きるために　講師　泉宗　美恵先生

問甲陽病院　☎32-3221　F 32-7191

マイナンバーカードの申請・更新を市職員が出張サポートします

事前予約制で、企業や福祉施設などに職員が訪問し、マイナンバーカード用の写真撮影から申請までの手続きをサポートします。

▶対象　市内企業、福祉施設、70歳以上の高齢者・障がいや要介護などで外出困難な方および付き添いの方、3人以上で集まれる方

▶日時　6/3、6/17、6/24㈫･･･長坂･小淵沢･白州･武川にお住まいの方優先
6/5、6/19、6/26㈭･･･明野・須玉・高根・大泉にお住まいの方優先

▶場所　自宅、市内企業、福祉施設など

▶内容　顔写真撮影、オンライン申請補助
※希望日の1週間前までにご予約ください。

問市民サービス課　☎42-1331　F 42-1125

マイナンバーカードを平日、本庁へ受け取りにお越しいただけない方

休日および時間外の窓口と平日、長坂総合支所の窓口（期日限り）を開設します。

▶日時　休　日　6/8㈰、6/21㈯
9:00～12:00
時間外　6/2㈪、6/16㈪　17:30～19:00

▶場所　市民サービス課
※事前予約の上、ご自身が来庁してください。
※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号の控えとマイナンバーカードを持参してください。
※休日、時間外は、マイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いませんのでご承知おきください。

長坂総合支所　マイナンバーカードの受取窓口開設（期日限定）

▶6/11㈬　10:00～15:00
※6/6㈮までに要予約（定員20人）
※カードの受取予約は、市民サービス課までご予約ください。

問市民サービス課　☎42-1331　F 42-1125

一時避難所などの省エネルギー設備購入費用を助成します

大規模な地震など災害が発生したときに、地域の住民の皆さんが、一時的な避難所として活用する「公民館分館」や「集会所」などを対象に、省エネルギー設備の購入費などに対して助成します。

▶補助率　対象経費の3分の2

▶上限額　1施設50万円

▶対象設備　LED照明器具・エアコン・断熱窓など・温水給湯器・電気冷蔵庫
※省エネ設備については、最新の省エネ基準を達成している製品が対象となります。

制度内容や申請方法など詳細については、消防防災課までお問い合わせください。

問消防防災課　☎42-1323　F 42-1122
M bousai@city.hokuto.lg.jp

子育てパパ・ママを一緒に応援しませんか

北杜市ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会を開催します。

協力会員は、市内在住者か市内の事業所に勤務する方で、市の実施する養成講習会を修了した方です。ファミリーサポートの報酬は1,000円/時間です。お持ちの資格や育児経験などを地域の子育て支援に役立てていただける方を募集しています。

受講希望の方は北杜市ファミリー･サポート･センターまでお申込みください。

▶**日時**　7/ 6㈰　8：50 ～ 16：00
7/10㈭　9：00 ～ 15：00
9/28㈰　9：00 ～ 17：00
9/29㈪　9：00 ～ 16：10

▶**場所**　北杜市保健センター

※基本的に４日間の受講が必要ですが、保有資格に合わせて必須項目が違います。詳しくはお問い合わせください。

市ホームページ　ネウボラブログ

問**北杜市ファミリー・サポート・センター**
☎ 42-1401・080-1249-6243（アドバイザー）
Ⓕ 30-4144

講演会「八ヶ岳で自分らしく生きる」

女性たちの自分らしい「働き方」「生き方」の実現に向けて、市内で起業や副業、就職などを考えている市内外の方を対象に、起業や経営に必要なノウハウや知識を深める講演会を開催します。（講演会はどなたでも参加可能です。）

▶**日　時**　6/15㈰　13：30 ～ 15：50
▶**場　所**　長坂コミュニティ・ステーション
▶**内　容**　第１部：フォーラム
「八ヶ岳で自分らしく生きる」
第２部：市内女性経営者との座談会
▶**講　師**　合同会社イキナセカイ代表、
神戸大学客員教授　安川 幸男氏（第１部）
▶**定　員**　100人（先着順）
▶**申込み**　申込みフォームまたは商工・食農課まで電話・ファックス・メールのいずれかにて。

申込みはこちらから

問**商工・食農課**
☎ 42-1354　Ⓕ 42-5216
Ⓜ shokosyokunou@city.hokuto.yamanashi.jp

家族介護者のつどい

自宅で高齢者の介護をしている家族などが集まり、日頃の不安や悩みを分かち合うことを目的に家族介護者のつどいを開催します。

参加者同士で情報交換をして、息抜きや交流をしませんか？一人で悩んでいる方、ぜひご参加ください。

▶**日時・場所**　第１回：7/29㈫　13：30 ～ 15：30
大泉総合会館
第２回：8/1㈮　13：30 ～ 15：30
須玉ふれあい館
※両日とも同じ内容です。
▶**内　容**　テーマは『認知症』です。前半は「認知症あるある」に関するミニ講義、後半は「認知症の介護の悩みを分かち合おう」をテーマに交流会を行います。
▶**対象者**　・自宅で高齢者を介護している方
・自宅で高齢者を介護していた方
▶**講　師**　山梨県立大学　福祉コミュニティ学科
大塚ゆかり教授
▶**参加費**　無料
▶**定　員**　各回15人（先着順）
▶**申　込　み**　7/23㈬までに電話またはファックスにて。

問**地域包括支援センター**　☎ 42-1336　Ⓕ 47-4510

「北杜市地域魅力創造支援事業費補助金」応募受付

市が誇る芸術・文化の振興、多用な働き方改革におけるテレワークの推進、またDXの取り組みを促進させる法人を支援します。

▶**補助対象事業**

1　芸術・文化施設魅力向上事業
芸術・文化振興に関わる施設整備、改修および機器を導入する事業

2　テレワーク環境整備事業
誰でも利用できるテレワークスペースの施設整備、改修ならびに機器を導入する事業

3　ＤＸ推進事業
DX推進のための人材育成、業務改善および効率化のための機器を導入する事業

▶**補助金額**　上限50万円（対象経費の２分の１）
▶**申 込 み**　6/30㈪まで

※応募する前に未来創造課まで事前相談が必要です。
※７月に開催する審査委員会で応募者によるプレゼンテーションを求めます。
※予算額に達しなかった場合は、第２回募集を改めて行います。

詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

問**未来創造課**
☎ 42-1164　Ⓕ 42-1127

自然災害による農地・農業用施設の被害報告のお願い

大雨などの予報が出た場合、土砂災害、河川の増水に十分に注意しながら、農地の浸水や冠水対策、水路の流量調整や木の葉、ゴミなどの除去、ため池の洪水吐きのゴミなどの除去や営農利用に影響のない範囲での低水位管理など、農業用施設の適切な管理をお願いします。
自然災害が発生した場合は、円滑な被害状況把握のため、次のとおり確認・報告をお願いします。

▶自然災害発生時　・河川増水、土砂災害なども発生する恐れがありますので、被害確認は周りの状況を判断し、二次災害が発生しないよう注意して行ってください。

▶被害確認　・農地→地権者または耕作者が確認
・水路設備→堰・水利組合または受益者が確認
・農道および農業用施設→管理者（受益者）が確認

▶被害確認から被害報告まで
発生から２週間以内に市役所へ報告
国が定める基準を満たす災害は国費で対応することとなっていますので、国への報告を円滑に行うため、被害状況の迅速な確認・報告にご協力をお願いします。
※作物被害は、農業共済組合などが加入を推進している保険の対応となります。

▶皆さんへのお願い
行政で行う自然災害復旧工事は、早期対応・完成を目指しますが、市内全体の災害規模や被害状況によっては時間がかかり、今後の農作物の栽培時期に影響を及ぼす可能性があることをご理解ください。

区　分	被害確認	被害報告
農　　地	地権者または耕作者	農地地番・被害状況をまとめて総合支所に報告
水　路　設　備	堰・水利組合または受益者	管理区間に渡る被害をまとめて総合支所に報告
農道および農業用施設	管理者（受益者）	管理者（受益者）が総合支所に報告

問農地整備課　☎ 42-1352　Ⓕ 42-5216

ほくと異業種交流会

年齢・職業問わず、どなたでも参加できるイベントです。参加者からは「移住してすぐでしたが、仕事や暮らしの相談ができる仲間ができました。」という声もいただいています。
普段なかなかお話をする機会のない職業の方との交流や情報交換にご活用ください。

▶日　　時　6/28㈯　10：00 ～ 11：30
▶場　　所　長坂コワーキングスペース
▶定　　員　15 人（先着順）
▶参 加 費　550 円（施設利用料）
▶申 込 み　市公式 LINE または電話にて。
▶申込期限　6/26㈭

申込みはこちらから

問未来創造課　☎ 42-1164　Ⓕ 42-1127

市民ギャラリー作品展示

絵画　坂本　充
▶展示期間　6/13㈮～ 7/11㈮
▶場　　所　長坂総合支所内
▶開館時間　9：00 ～ 17：00（土日祝日休館）
問生涯学習課　☎ 42-1373　Ⓕ 42-1124

ボードゲーム体験教室

イイダケ塾の飯田直也さんによるボードゲーム体験教室。海外でも注目される教育効果で論理的思考、想像力や判断力など楽しみながら伸ばしていけます。大人も子供も夢中になれるイベントです。
スマホゲームにはない楽しさをぜひ体験しに来てください。

▶日　　時　6/15㈰　10：00 ～ 11：30
▶場　　所　長坂コワーキングスペース
▶定　　員　15 人（先着順）
▶参 加 費　550 円（施設利用料）
▶申 込 み　市公式 LINE または電話にて。
▶申込期限　6/13㈮

申込みはこちらから

問未来創造課　☎ 42-1164　Ⓕ 42-1127

おいでやギャラリー（水曜日休館日）

◆志村　佳子　現代アート展
6/13㈮～ 6/23㈪　期間中 6/18㈬　休館日
◆牧カツヒコ　絵画展
6/27㈮～ 7/7㈪　期間中 7/2㈬　休館日
▶開館時間　10：00 ～ 17：00
問おいでやギャラリー　☎ 32-1161

結婚相談

結婚サポーターが婚活をサポートします。

▶**開館日**　月・金・土・第2、4日曜日（要予約）
13：00 ～ 17：00
※日曜日のみ 13：00 ～ 16：00
※祝日は休館です。

▶**場　所**　出会いサポートセンター
相談希望の方は、登録（無料）をお願いします。詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードから。

市ホームページ

ほくと縁結び公式 LINE 友だち募集！

婚活イベント情報などをご案内します。
登録は二次元コードから。

ほくと縁結び公式 LINE

問**子育て政策課**　☎ 42-1332　Ⓕ 42-2335
出会いサポートセンター専用電話（開館時間内のみ）
☎ 080-2175-2478

子育てを考える親の会

お子さんの発達・発育について悩んでいる方や日頃から「なんとなく育てにくい」と感じている方。子育てについてライフサイクルに応じた支援、先を見据えたサービスや対応について一緒に学んでみませんか？

▶**日程・内容**　第1回：7/28㈪
「出生から就学後までの支援について」
第2回：8/29㈮
「高校進学前から進学後について」
第3回：9/12㈮
「就職前から就職後について」
▶**時　　間**　いずれも 13：30 ～ 15：00
▶**場　　所**　北杜市保健センター
▶**定　　員**　20人程度
▶**参 加 費**　無料
▶**申 込 み**　第1回締切：7/23㈬
第2回締切：8/27㈬
第3回締切：9/10㈬までに電話またはファックスにて。

問**かざぐるま**　☎ 42-1411　Ⓕ 20-4422

実践！アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は令和7年の第5回、テーマは「自分のスタイルを明確にする」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

▶**日　時**　6/22㈰　13：30 ～ 15：00
▶**場　所**　長坂町農村環境改善センター
▶**定　員**　12人
▶**資料代**　1回につき 200円
▶**申込み**　6/19㈭までに電話またはファックスにて。
☎ 090-8693-6507（土山）　Ⓕ 42-1122

問**かざぐるま**　☎ 42-1411　Ⓕ 20-4422

北杜 SATOYAMA シンポジウム ～里地・里山の新時代を考えよう～

北杜市および八ヶ岳南麓にて新ステージの自然環境活動を行う方が集い、生物多様性や文化の未来について考えるシンポジウムです。

▶**日　時**　7/13㈰
13：00 ～ 16：00
（受付 12：30）
パネルブース　12：30 ～
▶**場　所**　大泉総合会館 2F ホール
▶**参加費**　無料

申込みはこちらから

問Ⓜ hokuto.satoyamainitiative@gmail.com

消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

▶**相談方法**　消費者ホットライン（電話番号 188）に連絡すると、開設している窓口をご案内します。
▶**相談日時**　毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）
9：00 ～ 12：00 ／ 13：00 ～ 16：00

問**総務課**　☎ 42-1311　Ⓕ 42-1122

北杜市空き家セミナー＆所有者向け相談会

セミナーと相談会を開催します。（事前予約制）

▶**日　時**　6/28㈯　13：00 ～ 16：00
▶**場　所**　長坂総合支所
▶**対象者**　市内にある空き家またはその可能性がある物件の所有者や親族
▶**定　員**　15組
▶**参加費**　無料
※空き家の状態によっては、登録できない場合があります。
※詳細は市ホームページをご確認ください。

申込みはこちらから

問**ふるさと納税課**　☎ 42-1324　Ⓕ 42-1127

無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶**日　時**　6/19㈭
10：00 ～ 12：00 ／ 13：00 ～ 16：00
▶**場　所**　長坂総合支所
▶**内　容**　各種相談、申請受付
▶**担当者**　竜王年金事務所職員

問**竜王年金事務所**　☎ 055-278-1100

北杜市第 14 期 地域減災リーダー育成講習

地域の中心となって共助力を高める「地域減災リーダー」の育成を行います。

▶**実 施 日** 6/29㈰
9：15 ～ 16：40（受付 9：00 ～）

▶**場　　所** 長坂町農村環境改善センター

▶**定　　員** 20 人（先着順）

▶**受講資格** 北杜市に在住する高校生以上または北杜市内に就業する方

▶**申 込 み** 氏名、住所、連絡先を記入の上、ファックスまたはメールにて。
後日、受講カードを発行しますので受講日に持参してください。

▶**受　　講** ５教科（①平成の災害の教訓・減災基礎 ②家庭の減災③地域の減災④避難所の開設⑤普通救命基礎）を受講してください。

▶**認定試験** ①～④を受講すると認定試験の受験資格が得られます。

（注）⑤の普通救命基礎講習が未受講でも受験は可能ですが、減災リーダーの公式認定には普通救命講座受講が必須です。また、すでに普通救命基礎講習終了証をお持ちの方は、研修時にご提示ください。

▶**合格認定** 認定試験合格者で、５教科受講済みの方には市が公式認定証を発行し、北杜市地域減災リーダー名簿に登録されます。

問消防防災課 ☎ 42-1323　Ⓕ 42-1122
Ⓜ bousai@city.hokuto.lg.jp

結婚 60 周年のダイヤモンド婚のご夫婦を募集

ご夫婦で力を合わせ、地域社会の発展に貢献した功績を讃えるため、お祝い品を贈呈します。

▶**対象者の要件** 令和７年４月１日時点で北杜市に住所を有し、昭和 41 年３月 31 日以前に婚姻届を出した夫婦で、過去の北杜市健康福祉大会などで表彰されていない方

▶**申　　込　　み** 7/31㈭までに福祉課または各総合支所地域市民課に「申出書兼同意書」を記入し提出してください。

・該当項目確認のため、戸籍・住民基本台帳情報を確認させていただきます。

・市に本籍がない方は、戸籍謄本１通をご提出ください。

問福祉課 ☎ 42-1334　Ⓕ 42-1125

介護予防サポートリーダー養成講座

ピンクの T シャツを着て、地域でいきいきと介護予防を広める介護予防サポートリーダーを知っていますか？

市では「定期的な運動や交流を図る場の提供・健康知識の普及」などを地域で実践する介護予防サポートリーダーを養成しています。現在は 176 人が活躍しています。公民館などで高齢者が集う場を主体的に開催し、介護予防に役立つ体操や脳トレなど、さまざまな取り組みを実践しています。参加した方からは「ここに来ることが一番の楽しみです。」といった声が聞かれ、地域の高齢者を元気づけています。ぜひ一緒に活動してみませんか？

▶**日　　程** １回目：6/17㈫
北杜市の健康情報・介護予防サポートリーダーの役割・高齢者通いの場について（講義）
２回目：6/24㈫
認知症の理解について（講義）
高齢者の特徴・運動の必要性について（講義・実技）
３回目：7/22㈫
先輩介護予防サポートリーダーとの交流・これからの活動について

このほか、6/24㈫～ 7/22㈫の間で、各地区で開催している高齢者通いの場（公民館カフェ）の見学実習に参加し、感想文を提出していただきます。

▶**時　　間** 13：30 ～ 16：00（受付 13：15 ～）

▶**場　　所** 高根総合支所

▶**持 ち 物** 筆記用具、飲料水
※動きやすい服装でお越しください。

▶**募集定員** 30 人（定員になり次第締め切り）

▶**申込期限** 6/10㈫

日程や内容は、講師の都合により変更する場合があります。

問地域包括支援センター
☎ 42-1336　Ⓕ 47-4510

申込みは こちらから

登録統計調査員募集

市では、国づくり、地域づくりの基礎資料のため、毎年複数の統計調査を実施しています。
北杜市では多くの調査員の皆さんのお力添えが必要となります。
そのため、統計調査員としてご協力いただける方を事前に登録させていただき、統計調査を実施する際には、優先的に調査員として選任しています。
令和７年は、国勢調査を実施します。すべての世帯が対象となる重要な調査です。
統計調査に興味のある方、統計調査員として活動したい方など、ご応募をお待ちしています。

▶**業務内容**　調査対象者に対する調査の依頼や調査票の回収、検査、整理など
▶**登録要件**　20 歳以上の方で、秘密の保持ができる方など、要件を満たしていれば登録可能です。
▶**報　　酬**　調査の種類や件数に応じて支払われます。
※申込書など記入が必要な書類がありますので、詳細は企画課までご連絡ください。

問企画課　☎ 42-1321　Ⓕ 42-1129

市ホームページ

北杜市・THE　NORTH　FACE 連携事業「チャレンジクライミング」参加者募集

今年もパラクライミング世界大会視覚障害クラスで４連覇を含む６度の優勝を飾るなど、現役のフリークライマーとしても活躍されている小林幸一郎さんを講師に迎え、視覚障がいの方を中心に、クライミング未経験の方、ブラインドクライミング体験をしたい方などを対象とした、楽しいクライミングイベントを開催します。

▶**日　　時**　7/5㈯　10：00 ～ 15：00
（9：00 ～受付）
▶**場　　所**　LOKUBOKU（旧高根北体育館）
▶**参 加 費**　2,500 円
（LOKUBOKU 登録者は 1,500 円）
▶**定　　員**　30 人
（申込み多数の場合、視覚障がいの方優先）
※昼食を希望の方はお弁当を注文できます。
※小淵沢駅より送迎あります。（要予約。視覚障がいの方に限る。）
▶**申 込 み**　二次元コードまたは電話にて。
▶**申込期限**　6/29㈰
詳細は市ホームページをご覧ください。

申込みは
こちらから

市ホームページ

問福祉課　☎ 42-1334　Ⓕ 42-1125

緑化推進事業申請団体募集

公益財団法人山梨県緑化推進機構では、皆さんからお寄せいただいた「緑の募金」を財源として、豊かな森林に囲まれた郷土を未来に引き継ぐための活動を展開しており、市では例年公民館など地域の施設などへ緑化推進事業を行っている団体へ支援しています。
地域主体の緑化推進活動や森林整備活動を検討している団体はお気軽にご相談ください。
なお、市民の皆さんにご協力をいただいた昨年度の「緑の募金（家庭募金）」募金総額は 3,380,037 円となりました。ご協力ありがとうございました。

▶**助成内容**　・花壇などに植える花の苗
・地域の緑化推進につながる苗木
・植栽に必要な肥料、土壌
・草刈り鎌などの簡易的な器具
※助成は令和７年 11 月までに活動を終えるものに限ります。

問北杜市緑化推進会議事務局（林政課内）
☎ 42-1353　Ⓕ 42-2335

【日本語教室】パートナー募集

外国人住民を対象とした日本語教室の開催にあたり、日本語で対話するボランティア（パートナー）を募集します。対話や協働活動を通して、文化や考え方、情報を交換してみませんか？

▶**対　　象**　市内在住、在勤の方
※国籍、年齢、外国語能力は問いませんが、山梨県主催のパートナー研修会の受講が必須となります。
パートナー研修会（全５回）
▶**日　　程**　7/5、7/12、10/11、1/10
すべて土曜日
※全５回のうち、１回は日本語教室に参加する実践研修です。７月～ 10 月の間にご自身の都合に合わせてご参加ください。日本語教室の日程などは後日お知らせします。
▶**時　　間**　13：00 ～ 16：00
▶**研修方法**　オンライン
▶**内　　容**　異なる文化への理解や傾聴、やさしい日本語などをテーマに学びます。
▶**費　　用**　無料
▶**申込期限**　6/25㈬
▶**申 込 み**　申込みフォームにて。
※申込みフォームから研修の内容や留意点などをご覧の上、お申込みください。

日本語教室に関すること
問市民サービス課
☎ 42-1331　Ⓕ 42-1125
パートナーに関すること
問（公財）山梨県国際交流協会　古屋
☎ 090-7705-7513
Ⓜ y-nihongo@yia.or.jp

申込みは
こちらから

指定管理者募集

令和８年４月からの公の施設の管理に関わる指定管理者を募集します。
詳しい内容は市のホームページをご覧ください。

▶募集期間　6/6㈮まで

問管財課　☎ 42-1312　Ⓕ 42-1129

市ホームページ

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市のホームページをご覧ください。

問住宅課　☎ 42-1362　Ⓕ 42-2235

市ホームページ

入門囲碁教室の参加者募集

囲碁は創造性、医学、教育などあらゆる分野での効能が注目されており、大学の講義にも取り入れられるほどです。囲碁を一緒に楽しく学びませんか？
未経験者、女性の参加者大歓迎です。

▶日　時　7/10 ～ 8/28　毎週木曜日（全８回）
10：00 ～ 12：00

▶場　所　囲碁美術館

▶定　員　14 人程度

▶参加費　500 円（全８回分）

▶申込み　囲碁美術館へ電話にて。

問囲碁美術館　☎ 42-1405

入居者募集　市営子育て支援住宅　はっぴいタウン　須玉団地

子育てにやさしい間取りで、入居者が自由に使えるプレイルームや学習室などを備えた、子育て支援住宅の入居者を募集します。子育て支援住宅はそのほかにもトランクルームの完備、駐車場２台分の確保など、生活しやすい設備が整っています。

募集団地	部　屋	間取り	家　賃	敷　金
子育て支援住宅須玉団地	105	2LDK	36,000 円	108,000 円

▶主な入居要件　・子や妊婦がいる世帯。または子育て予定のある夫婦のみの世帯。
・子育て支援住宅退去後、引き続き市内に定住する世帯。
・市が示す要件を満たす連帯保証人がたてられる方。　※その他要件あり

▶入居期限　原則、契約の日から５年

▶選定方法　応募多数の場合は、次の優先順位により、選定します。
・第１優先　就学前の子（妊婦の場合は、加算）が多い世帯
・第２優先　子の人数が多い世帯
・第３優先　夫婦の年齢の和を入居者の数で割って得た数値が小さい世帯

▶募集期間　6/16㈪～ 7/9㈬

▶入居日　8/28㈭

▶申込場所　住宅課（郵送可）または各総合支所地域市民課窓口（持参のみ）

※申込書は、住宅課、子育て政策課、各総合支所地域市民課窓口に用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

問住宅課　☎ 42-1362　Ⓕ 42-2235

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
055-288-1038
結婚相談所 ムスベル

北杜市役所で働きませんか？

北杜市では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

各種相談日程　各委員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			人権擁護委員		行政相談委員		行政相談委員 人権擁護委員	
			日	時間	日	時間	日	時間
7月	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	—	—	5 ㈯	13：30 ～ 15：30
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	9 ㈬	10：30 ～ 12：00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	9 ㈬	13：30 ～ 15：30	—	—
	武川総合支所	☎ 42-1118	—	—	16 ㈬	10：00 ～ 12：00	—	—

総務課　☎ 42–1311　F 42–1122

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意

今月のプレゼント　**濃厚プリン１個（お食事していただいた方限定）**

締切 6/25 ㈬

■店 舗 名　オルト　ファーマーズレストラン
■住　　所　北杜市小淵沢町 4869-1
■営業時間　ランチ　11：00 ～ 15：00 ／ディナー　18：00 ～ 21：00（ラストオーダー 20：00）
■定 休 日　水曜日
■電話番号　0551-45-8545

美しい山々と畑の景色と採れたて野菜の料理を味わう農園レストラン。
自社の農園で採れた新鮮な野菜、北杜市の農家仲間の農産物を贅沢に使った料理を楽しんでもらうこと。眺めのいいテラス、走り回れる芝生広場、収穫体験もできる農園。都会では経験できない食と農の体験を楽しんでもらいたいです。

ご回答いただいた方の中から抽選で **10 名の方**に、プレゼントします。
※当選はプレゼント引換券の発送をもってかえさせていただきます。
秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課　☎ 42–1161　F 42–1127

入　札　執　行　結　果

指名競争入札　　令和 7 年 4 月 30 日執行・第 1 回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格（税込）	落札価格（税込）	落札業者	工期・納期
1	長坂中学校外 1 校屋内運動場トイレ改修工事	北杜市立長坂中学校外 1 校	29,623,000	29,370,000	峡北建設㈱	R7.9.19
2	明野小学校外 4 校遊具更新工事	北杜市立明野小学校外 4 校	5,566,000	5,500,000	㈱巧光建設	R7.9.30
3	八ヶ岳スケートセンター休憩棟屋根補修工事	小淵沢町地内	7,997,000	7,920,000	㈲宮沢工務店	R7.10.31
4	指定管理施設　変圧器修繕	北杜市内	5,797,000	5,665,000	幸電社㈱	R8.3.27
5	甲陵高等学校特別教室棟エアコン設置工事	北杜市立甲陵高等学校	4,607,900	4,519,900	㈲三井電気	R7.6.30
6	市営高根みどり団地（A 棟）電気温水器取替工事	高根町村山西割地内	14,905,000	13,970,000	㈲平井設備	R7.9.30
7	市営福祉村団地　電気温水器取替工事	高根町箕輪地内	6,457,000	6,050,000	㈱牛田	R7.8.29

入　札　執　行　結　果

指名競争入札　　令和７年４月30日執行・第１回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格（税込）	落札価格（税込）	落札業者	工期・納期
8	須玉小学校地下オイルタンク改修工事	北杜市立須玉小学校	2,387,000	2,354,000	㈲川久保興業所	R7.7.11
9	須玉中学校外１校防災設備改修工事	北杜市立須玉中学校外１校	10,098,000	全者辞退のため不調		R7.9.30
10	明野小学校外３校防災設備改修工事	北杜市立明野小学校外３校	3,432,000	3,157,000	㈱大沢防災	R7.9.30
11	小淵沢町デイサービスセンター空調設備改修工事設計業務委託	小淵沢町地内	4,400,000	3,421,000	㈱佐野設計	R7.7.31
12	北杜南学校給食センター照明LED化改修設計業務委託	須玉町大蔵地内	1,210,000	932,800	㈱佐野設計	R7.10.31
13	市道村山北割１号線外２路線道路改良工事に伴う高根東小学校屋外トイレ等移設設計業務委託	北杜市立高根東小学校	2,794,000	2,178,000	㈱佐野設計	R7.7.18
14	市道白州白須15号線外測量設計業務委託	白州町白須地内	10,087,000	9,570,000	㈲アスカ測量設計	R7.10.31
15	配水管布設替設計業務委託小淵沢第7-1工区	小淵沢町地内	9,537,000	9,020,000	㈱サンクス	R7.10.31
16	送水管布設替設計業務委託小淵沢第7-1工区	小淵沢町地内	7,601,000	7,205,000	㈱エスティ設計北杜市支店	R7.10.31
17	市道宮脇・牧原線測量設計業務委託	武川町牧原地内	19,393,000	18,150,000	㈱ブレーンズ	R7.12.26
18	トンネル・カルバート長寿命化（神戸隧道）補修設計業務委託	須玉町小尾地内	6,831,000	6,380,000	㈱サンポー	R7.8.8
19	西沢堰隧道調査点検業務委託	大泉町西井出地内	5,302,000	5,005,000	㈱サンポー	R7.10.31
20	観光施設特定建築物等定期調査業務委託	北杜市内	1,562,000	1,210,000	㈱佐野設計	R7.9.30
21	小淵沢小学校備品等移転業務委託	北杜市立小淵沢小学校	4,246,000	3,845,600	㈲山梨カレット	R7.8.29
22	白州小学校校長室･職員室備品等移転（往復）業務委託	北杜市立白州小学校	1,155,000	863,500	㈲山梨カレット	R7.8.29
23	準用河川南沢川伐木浚渫業務委託	明野町小笠原地内	19,294,000	18,887,000	㈱生山土木	R7.8.29
24	市道江草・小笠原線外景観・機能向上業務委託	明野町・須玉町地内	17,952,000	17,380,000	㈱里吉工業所	R7.5.2～R7.11.28
25	市道箕輪・小淵沢線外景観・機能向上業務委託	高根町・大泉町地内	19,932,000	17,710,000	㈲藤森石材土木	R7.5.2～R7.11.28
26	市道箕輪・長坂上条線外景観・機能向上業務委託	長坂町・小淵沢町地内	19,987,000	19,690,000	㈱巧光建設	R7.5.2～R7.11.28
27	市道大坊・柳澤線外景観・機能向上業務委託	白州町・武川町地内	11,990,000	11,627,000	㈲山栄建設	R7.5.2～R7.11.28
28	北杜南学校給食センター給食配送車購入	須玉町大蔵地内	11,754,050	入札者が１者のため不調		R8.3.31
29	武川町農産物直売センター圧力煮炊釜購入	武川町牧原地内	8,030,000	5,808,000	石川調理機㈱	R7.8.29
30	小淵沢学校給食センター給食用配送コンテナ購入	小淵沢町地内	4,092,000	3,960,000	㈱日新厨房企画	R7.8.20
31	北杜市役所本庁舎コピー用紙購入【単価】	北杜市役所	7,471,200	5,992,800	㈾内田盛和堂	R7.5.2～R8.3.31
32	介護認定審査会用タブレット端末購入	北杜市役所	5,575,900	全者辞退のため不調		R7.7.31
33	フルカラー印刷機リース	北杜市役所	13,279,200	13,226,400	アルプス事務機㈲北杜支店	R7.7.1～R12.6.30
34	社会教育施設外AED（自動体外式除細動器）リース	北杜市内	4,026,000	2,178,000	セコム山梨㈱	R7.6.1～R12.5.31

管財課　☎42−1312　F42−1129

イベント　夏休み体験教室「土笛づくり教室」

粘土をこねて土笛や土鈴を作ります。後日、野焼きで仕上げ、音を出してみましょう。

▶**日　　時**　7/19㈯　10：00 ～ 12：00
▶**場　　所**　北杜市考古資料館
▶**対　　象**　親子
▶**定　　員**　10 人
▶**参 加 費**　300 円（材料費）
▶**申 込 み**　電話にて。
▶**申込開始**　6/19㈭～

問北杜市考古資料館　☎ 20–5505

講　座　ほくと地域魅力発見講座

まなびの杜パスポート

第 2 回「北杜市に分布する日本列島形成史の現場観察会」を開催します。

▶**日　　時**　6/29㈰　※雨天延期：7/6㈰
9：30 ～ 16：00 終了（受付 9：00 ～）
▶**場　　所**　市内外観察地点
集合（北杜市役所）
▶**定　　員**　16 人
▶**講　　師**　輿水　達司 氏
▶**参 加 費**　500 円
▶**持 ち 物**　筆記用具、昼食、飲料、レジャーシート
▶**申 込 み**　電話にて。
▶**申込期間**　6/4㈬～ 6/18㈬

問生涯学習課　☎ 42–1373　F 42–1124

イベント　八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン　演劇鑑賞・体験交流促進事業　ミュージカル「白雪姫」

まなびの杜パスポート

親子で楽しめる名作ミュージカル白雪姫♪
自然を愛し、平和を願う美しい心を伝える物語「白雪姫」。
「愛と思いやり」の大切さを思い出せるような感動の舞台作品です。

▶**日　時**　7/27㈰　開場 /14：00　開演 /14：30
▶**場　所**　須玉ふれあい館（全席自由）
▶**入場料**　一般 2,000 円、高校生以下 1,000 円（未就学児は無料。ただし、保護者の同伴が必要。）
※前売券完売の場合は当日券の販売はありません。

▶**チケット取扱所　チケット発売中**

生涯学習課　明野総合会館　須玉ふれあい館　八ヶ岳やまびこホール　長坂コミュニティ・ステーション　大泉総合会館
生涯学習センターこぶちさわ　白州公民館（はくしゅう館内）　甲斐駒センターせせらぎ　BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
富士見教育委員会生涯学習課（富士見町コミュニティ・プラザ）　原村教育委員会生涯学習課（原村中央公民館）

チケット購入者限定！ワクワクドキドキ白雪姫バックステージツアー

本番前の舞台の裏側を体験しませんか？普段見ることのできない開演前の様子を見てみましょう！

▶**時　　間**　13：00 ～（集合 12：50）
▶**対　　象**　本公演のチケットをご購入いただいた 5 歳以上の方
（10 歳以下のお子さまは保護者の同伴が必要）
▶**定　　員**　30 人（先着順）
▶**応募方法**　※チケット購入後、生涯学習課まで電話にてお申込みください。
※定員になり次第、受付終了
▶**参 加 費**　無料

問生涯学習課　☎ 42–1373　F 42–1124

イベント

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン

文化芸術鑑賞・体験機会提供事業 第 18 回八ヶ岳音楽祭 in Yamanashi オペレッタ「こうもり」

まなびの杜パスポート

ヨハン・シュトラウスⅡ世・作曲のオペレッタ「こうもり」は、数あるウインナ・オペレッタの中でも最高峰とされる作品です。ヨハン・シュトラウスⅡ世特有の優雅で軽快なウインナワルツの旋律が全編を彩り、その親しみやすいメロディーは全世界で愛されています。

▶日　時　9/21㈰　開場 /13：30　開演 /14：00
▶場　所　八ヶ岳やまびこホール（全席自由）
▶入場料　前売券：一般 3,000 円、高校生以下 1,000 円　当日券：一般 3,500 円　高校生以下　1,000 円
※対象：小学生以上（未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。）
※前売券完売の場合は当日券の販売はありません。
▶チケット発売日　6/10㈫　10：00 ～
▶チケット取扱所
生涯学習課　明野総合会館　須玉ふれあい館　八ヶ岳やまびこホール　長坂コミュニティ・ステーション　大泉総合会館
生涯学習センターこぶちさわ　白州公民館（はくしゅう館内）　甲斐駒センターせせらぎ　BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
富士見町教育委員会生涯学習課（富士見町コミュニティ・プラザ）　原村教育委員会生涯学習課（原村中央公民館）

問八ヶ岳やまびこホール☎ 46-1013　F 46-1014　生涯学習課　☎ 42–1373　F 42–1124

イベント

八ヶ岳音楽祭 阪田知樹ピアノコンサート

L.v. ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ 第 13 番 変ホ長調 Op.27-1
L.v. ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ 第 14 番 嬰ハ短調 Op.27-2「月光」 他

▶日　時　9/7㈰　開場 /13：30　開演 /14：00
▶場　所　八ヶ岳やまびこホール（全席自由）
▶入場料　前売券：一般 3,000 円、高校生以下 1,000 円　　当日券：一般 3,500 円　高校生以下 1,000 円
※対象小学生以上　※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
※前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。
▶主　催　八ヶ岳音楽祭運営委員会　**▶共催**　北杜市教育委員会
▶チケット発売日　6/10㈫　10:00~
▶チケット取扱所
生涯学習課　明野総合会館　須玉ふれあい館　八ヶ岳やまびこホール　長坂コミュニティ・ステーション　大泉総合会館
生涯学習センターこぶちさわ　白州公民館（はくしゅう館内）　甲斐駒センターせせらぎ　BOOKS　SEIBUNDO きららシティ店

問八ヶ岳音楽運営事務局 細洞　☎ 090–8844–2121　生涯学習課　☎ 42–1373　F 42–1124

イベント

藍染体験

昨年作った乾燥葉を使って、スカーフやハンカチなどを染めます。また藍の葉を刈り取り、乾燥葉を作ります。

〈乾燥葉作り〉▶日時　7/6㈰　9：00 ～ 15：00　**〈藍染〉▶日時**　7/27㈰　9：00 ～ 12：00
※両日参加できる方が対象です。
▶場　　所　北杜市郷土資料館
▶持 ち 物　汚れてもいい服装・エプロン・ビニール手袋・お弁当（６日のみ）・染めてみたい衣料品（希望者のみ）
▶定　　員　10 人
▶参 加 費　1,000 円（材料費含）
▶申 込 み　電話にて。
▶申込開始　6/6㈮～

問北杜市郷土資料館　☎ 32–6498

イベント

北杜市まなびの杜パスポート連携事業

第 12 回　山寺でジャズ

日本ジャズ界を代表するミュージシャンによるコンサートです。

▶**日　時**　7/6㈰　15：00 開演
▶**場　所**　見法寺本堂（長坂町日野）
▶**入場料**　前売券 3,800 円　当日券 4,500 円
▶**出演者**　伊藤君子（ボーカル）、坂井紅介（ベース）鈴木瑶子（ピアノ）、加納樹麻（ドラムス）
▶**申込み**　ホームページまたは前売りチケット売場にて。

問山寺でジャズを楽しむ会　☎ 080–5410–8182

イベント

北杜市甲武信ユネスコエコパーク地域連絡会事業

植物観察会

甲武信ユネスコエコパークエリアにあるみずがき山自然公園内を散策しながら、絶滅危惧種に認定されているクリンソウや身近な植物の観察会を実施します。

▶**日　時**　6/21㈯　10：00 ～
▶**場　所**　みずがき山自然公園
▶**定　員**　20 人
▶**参 加 費**　200 円（当日集金）
▶**申 込 み**　二次元コードまたは市ホームページにて。
▶**申込期限**　6/18㈬

問北杜市甲武信ユネスコエコパーク地域連絡会事務局（観光課）☎ 42-1351 F 42-5216

スポーツ

北杜市芸術文化スポーツ振興基金

かけっこ教室

北杜市スポーツ協会陸上専門部と共催し、市内を拠点に活躍するプロアスリートおよび陸上競技に精通した講師に、運動することの素晴らしさや楽しさを学ぶ陸上教室です（長距離、短距離、ボール投げの３種目行います）。

▶**日　時**　7/5㈯
17：30 ～ 19：30（受付 17：00 ～）
▶**場　所**　長坂総合スポーツ公園　陸上競技場
▶**対　象**　市内在住の小学生
▶**定　員**　60 人
▶**参 加 費**　１人 200 円
▶**申 込 み**　ファックスまたはメールにて。
▶**申込開始**　6/23㈪～
※定員に達し次第締め切り。

問北杜市スポーツ協会事務局　☎ 45-6130 F 45-6131 M hokuto.taikyo25@chic.ocn.ne.jp

スポーツ

第８回 北杜市長杯ビーチバレー大会

森の中のコートで、ビーチバレーを楽しみませんか。バレー初心者の方も歓迎です。

▶**日　時**　7/5㈯　12：30 ～ 16：00
▶**場　所**　白州体育館敷地内サンドバレーコート
※雨天時は白州体育館
▶**競　技**　男女混合４人制もしくは２人制
（選手登録は６人まで）
※４人制の場合、試合する４人のうち２人以上は女性であること（女性だけのエントリー可）
▶**対　象**　高校生以上
▶**参加費**　無料
▶**申込み**　申込書に必要事項を記入し、チーム単位で 6/25㈬までにファックスまたはメールにて。

問生涯学習課　☎ 42-1373 F 42-1124 M shougaig@city.hokuto.yamanashi.jp

スポーツ

ヴァンフォーレ甲府・ホームゲーム日程（JIT リサイクルインクスタジアム）

北杜市をはじめとする山梨県の全市町村は、ヴァンフォーレ甲府のホームタウンです。
ヴァンフォーレ甲府のホームゲームを、ぜひスタジアムで応援しましょう。

▶**日時**　6/15㈰　18：30 キックオフ　VS ロアッソ熊本　J2 リーグ　第 19 節
6/28㈯　18：30 キックオフ　VS 愛媛 FC　J2 リーグ　第 21 節

問総務課　☎ 42–1311　F 42–1122

北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。 **生涯学習課　☎ 42−1373　F 42−1124**

●えんちゃん。ハウスの
「自然栽培プロ農家とつくるシェア農園」
●日　時　7/6㈰　13：00 ～ 16：00
●場　所　小黒農場（須玉町小尾 8371）
●定　員　10 人
●持ち物　軍手、帽子、長靴、飲料
●受講料　4,500 円
問山下　☎ 33−9970

●花や樹や鳥と語ろう
「木陰涼し清泉寮の森（約５㎞）」
●日　時　7/6㈰　10：00 ～ 14：00
●場　所　集合：八ヶ岳自然ふれあいセンター駐車場
●定　員　15 人
●持ち物　弁当、雨具、歩きやすい服や靴、敷物、飲料、帽子、双眼鏡（持っている方）
●受講料　300 円
問金子　☎ 080−3083−9967

●明野子ども美術館の手仕事講座
〈木工作教室〉
●日　時　7/21㈪　10：00 ～ 14：00
●場　所　明野子ども美術館
●定　員　5 人
●受講料　子ども 1,000 円　おとな 2,000 円
問松崎　☎ 25−5340

●ゼロから始めるデッサン教室
●日　時　6/1㈰・6/22㈰・6/29㈰
9：30 ～ 12：30
●場　所　生涯学習センターこぶちさわ
●定　員　5 人
●持ち物　カッターナイフ
●受講料　2,100 円
問新海　☎ 070−5370−2552

●ほくとピラティスを楽しむ会
●日　時　6/4㈬・6/10㈫・6/18㈬・6/24㈫・7/2㈬・7/8㈫
10：15 ～ 11：30
●場　所　甲斐駒センターせせらぎ
●定　員　各回 10 人
●持ち物　マット、タオル、飲料
●受講料　1,000 円
問石原　☎ 26-3662

●俳句・百韻句会（ひゃくてんくかい）
「作った俳句を鑑賞し、意見交換する会」
●日　時　6/28㈯　14：00 ～ 16：30
午前中は希望者と野外にて俳句作り
●場　所　長坂町農村環境改善センター
●定　員　10 人
●持ち物　筆記用具、メモ帳（句帳）、辞書（持っていれば）
●受講料　100 円
問橋原　☎ 090-4230-3497

●平安美文字のお稽古
●日　時　6/19㈭　14：00 ～ 15：30
●場　所　生涯学習センターこぶちさわ
●定　員　10 人
●持ち物　筆サインペン、下敷き、文鎮
●受講料　1,000 円
問韮澤　☎ 090−3697−2350

●筆ペン実用講座　第３・４回実用編
●日　時　6/11㈬・6/25㈬
9：30 ～ 11：30
●場　所　大泉総合会館
●定　員　各回 10 人
●持ち物　筆ペンまたは小筆道具
●受講料　500 円
問畑　☎ 080−6549−3909

●近現代史読書会「歴史カフェ 秋桜」６月特別例会
〈石橋湛山とは　戦前・ジャーナリスト、戦後・政治家の軌跡〉
●日　時　6/21㈯　9：30 ～ 11：30
●場　所　生涯学習センターこぶちさわ
●ゲスト　浅川　保 氏 (甲府平和ミュージアム－石橋湛山記念館－理事長)
●定　員　10 人
●受講料　無料
問樫　☎ 080−6588−7934

●八ヶ岳文学セミナー
第２回　徳冨蘆花「不如帰」
●日　時　7/6㈰　14：00 ～ 16：00
●場　所　長坂町農村環境改善センター
●定　員　10 人
●受講料　1,000 円
問加藤　☎ 050−1178−0407

●近現代史学習会
●日　時　6/21㈯　10：00 ～ 12：00
●場　所　白州総合会館
●定　員　10 人
●持ち物　筆記用具
●受講料　1,000 円
問平井　☎ 080−5382−8269

●市民政治塾やまなし
●日　時　6/14㈯　14：30 ～ 16：30
●場　所　長坂町農村環境改善センター
●定　員　10 人
●持ち物　筆記用具
●受講料　1,000 円
問尾崎　☎ 080−2346−2941

図書館
インフォメーション

中央図書館　☎42−1374　F 38−1126

今月のイベント

「いずみの杜まつり」出店者募集
一緒に「いずみの杜まつり（7/19・土）」を盛り上げてくれる方を募集します

▶**場　　所**　金田一春彦記念図書館
▶**出 店 料**　無料
▶**募集期間**　6/5㈭～ 6/29㈰
▶**申込み・問**　金田一春彦記念図書館

「いずみの杜まつり」は、金田一春彦記念図書館の開館を記念して年に一度開催する図書館まつりです。農産物や雑貨、古本などを出店する方を募集します。詳しくは金田一春彦記念図書館までお問い合わせください。

「やさしく解説！化学物質を知ろう」

PFAS などの“有害”化学物質のことを正しく知り、環境問題について一緒に考えましょう。

▶**日　時**　6/19㈭　14：00 ～
▶**場　所**　明野総合会館
▶**対　象**　一般
▶**定　員**　40 人　※要申込（先着順）
▶**参加費**　無料
▶**申込み・問**　明野図書館

第 169 回 大人のための朗読会「やまびこ」

▶**日　時**　6/20㈮　13：30 ～
▶**場　所**　すたま森の図書館
▶**出　演**　朗読サークル　ゆずっこの会
▶**作　品**　井上ひさし 作
『十二人の手紙』より
「第三十番善楽寺」ほか
▶**参加費**　無料
▶**問**　中央図書館

「甲州弁はおもしろい！」

山梨日日新聞「週刊こぴっと」に『甲州弁のススメ』連載中の五緒川津平太氏が、甲州弁の魅力を語ります。

▶**日　時**　6/28㈯　13：30 ～
▶**場　所**　甲斐駒センターせせらぎ
▶**出　演**　五緒川津平太氏
▶**定　員**　40 人　※要申込（先着順）
※ 6/9㈪　10：00 ～受付開始
▶**参加費**　無料
▶**申込み・問**　むかわ図書館

「図書館 de 落語会」

小淵沢在住の社会人落語家・酔亭化枝さんと楽しい仲間たちによる、笑いたっぷりの落語会。今年は落語に加えて腹話術も初登場！どうぞお楽しみに。

▶**日　時**　6/29㈰
13：00 開場　13：30 開演
▶**場　所**　長坂コミュニティ・ステーション
▶**出　演**　参遊亭遊若　道落亭かね平
かね平＆ロク　酔亭化枝
▶**定　員**　300 人　※要申込（先着順）
▶**参加費**　無料
▶**申込み・問**　ながさか図書館

図　書　館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図　書　館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図　書　館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

ほくと歴史めぐり

浦ノ城はどこか

学術課
☎42・1375
F25・2019

浦ノ信本

戦国時代の主に郡内地域の出来事を記した『勝山記』の享禄5年（1532）9月の項には次の記述があります。

「比ノ年ノ九月浦ノ信本武田殿ヘテキヲ被食候（中略）去程二一国ヲヨセテ浦ノ城ヲセメ被食候（中略）サレトモツイニ浦ノ信本劣ケ被食候て（中略）一国御無為ニナリ候」

浦ノ信本は逸見（今井）信元、武田殿は信玄の父、武田信虎を指します。信虎に背いた信元が浦ノ城に籠りますが、攻められて信元が降伏し、御無為（平穏）になったとの記事で、これをもって武田信虎による甲斐国統一が達成されました。

現在「浦ノ城」と伝わる城はありません。信元が逸見（現在の台上を中心とする地域の旧称）を名乗り、本拠地にしたと考えられることから、北杜市内のいずれかの城であることは確かなようです。

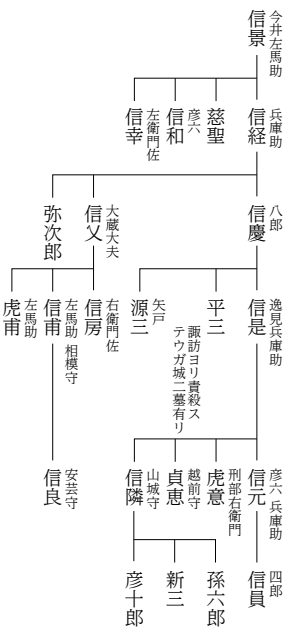
今井流逸見氏

信元の系統は元々逸見を本拠としていた逸見氏と違うため、今井流逸見氏として区別されます。その初代信景は守護（幕府が任命した一国単位の軍指揮官）武田信重の弟でした。

応仁4年（1470）に信濃勢の襲撃を受けた逸見氏が滅亡すると、空白地帯となった逸見の地に守護信重は弟の兵庫助信泰を入部させました。江草を本拠地とし、江草信泰と名乗りますが、若くして亡くなったため、その下の弟の今井信景が跡を継ぎました。

当時の武田氏は、守護の座を巡って対立した逸見氏との抗争が決着し、荒れた国内の復旧が急務でした。逸見氏の旧領に親族を入れることで安定化を図りましたが、今井氏は逸見の地に勢力を広げ、有力な領主として武田氏に対抗する勢力となっていきました。

信虎と戦った信元は、信景から数えて5代目の当主にあたります（左系図参照）。



浦ノ城はどこか

浦ノ城とはどこを指すのでしょうか。初代信景が兄信泰から所領を引き継いでいるので、まず獅子吼城が候補に挙がります。幕末に編纂された地誌『甲斐国誌』は「虚々井浦」という呼称があったという点から、中小倉にある中尾城を想定しています。『須玉町史』では獅子吼城、中尾城も含めた逸見氏の城の総称と捉えています。

ただ、信景の子孫は江草ではなく逸見を名乗っていることから、本拠を移している可能性も考えられます。

いくつもの街道が交差する若神子は当時から交通の要衝であり、発掘調査からは長坂ICを中心にした一帯に中世の遺跡が多いことが分かっています。そうすると若神子城や谷戸城、深草館も候補に入れてもよいかもしれません。

謎の解明には、発掘調査とともに、地元に残る記録や伝承を丹念に掘り起こしていくことが必要になります。

HOKUTO TOPICS
ーまちのできごとー

4/18 ㈮ 市政報告会

須玉ふれあい館にて市政報告会が行われました。市政報告会の後はアンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザーの雨宮知帆子氏によるハラスメントの研修会が行われ、研修に参加した方は熱心に耳を傾けている様子でした。研修が終わった後は市長、市議会議長、副市長および教育長がハラスメント撲滅宣言書に署名し、共同宣言を行いました。

須玉ふれあい館

4/24 ㈭ 北杜消防署高根分署庁舎竣工式

4/24 ㈭に北杜消防署高根分署の竣工式が行われ、耐震性・安全性などを考慮した新庁舎がお披露目されました。現在の場所はドクターヘリの着陸場となっている高根総合グラウンドに隣接しており、機能強化および感染対策も考慮され、市民が安心して暮らしていけるよう配慮されています。

高根町

5/3 ㈯ 鳩川釣り大会

大型連休の初日、毎年恒例の長坂・大泉地区釣り実行委員会主催の「鳩川釣り大会」が開催されました。晴天に恵まれた今年は 2,000 匹以上の魚が放流され、参加者は活きの良いアマゴやマスをたくさん釣り上げて楽しんでいました。魚のつかみ取りでは、子どもたちが一生懸命に魚を追いかけていました。

長坂町

5/5 ㈪ 長沢鯉のぼり祭り

5/5 ㈪のこどもの日に、道の駅「南きよさと」で長沢鯉のぼり祭りが開催されました。今年は高根中学校吹奏楽部による演奏、じゃんけんゲーム、どろんこ障害物競走などたくさんのイベントが行われました。また、キッチンカーも多く並んでおり、当日は多くの家族連れの方などで賑わっていました。

高根町

5/6 ㈫ ほくと山の学校 2025 開校式

清里の森にて「ほくと山の学校 2025」の開校式が行われました。ベテランから初めての方など、今年も多くの参加者が集まりました。開校式では、参加者から自己紹介と意気込みの発表、講師から山を登る際の注意点などが説明されました。その後は、ゲームを通してお互いの親交を深めあいました。

高根町

5/12 ㈪ 花の苗贈呈式

株式会社ミヨシグループ様からペチュニアの花苗 3,500 ポットを寄贈していただきました。3 色の色鮮やかな花の苗は、市内保育園、小学校の花育に活用されるほか、市内公共施設などに植えられます。

北杜市役所

ほくとのこども

6月のお誕生日

Hokuto kids born in June

8月生まれ募集中！

※写真・コメント（50字以内）を受け付けています。（先着5名程度・満5歳まで）
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。
※対象となるお子さんのみの写真をご提供下さい。

1歳

小泉　栞（しおり）ちゃん

令和6年6月4日生まれ

1才の誕生日おめでとう！毎日みんなを笑顔にしてくれてありがとう。大好きだよ～♡

1歳

唐沢　蓮（れん）ちゃん

令和6年6月25日生まれ

パパとママのところに生まれてきてくれて、毎日幸せをありがとう♡元気いっぱい大きくなってね！大好き！

秘書広報課　☎42-1161　F 42-1127　M info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳おめでとうございます

福祉課　☎42-1334　F 42-1125

伊藤とめ子 さん

大正14年4月11日生まれ

夫を早くに亡くしましたが、農業を営みながら、5人の子どもを一生懸命育てられたそうです。ご本人は、ご家族の皆さんと楽しく過ごせています。長生きの秘訣は、「しっかり食べることです」とおっしゃっていました。

小林とし子 さん

大正14年5月1日生まれ

昔から健康でスポーツ万能のため、短距離走・バレーボール等のエースでした。大人になっても努力を惜しまず、子育てや農業を熱心にしていました。親から授かった丈夫な体だからこそ長生きができたそうです。

白川　進 さん

大正14年5月2日生まれ

ご家族いわく、優しい性格であり、お仕事や地域活動には、真面目に責任感を持っていました。手先が器用で趣味は多種多様です。ご本人いわく、仕事を長く続けられたことで、長生きができたと感じているそうです。

令和7年春の叙勲・危険業務従事者叙勲

北杜市から次の方が受章されました。おめでとうございます。

◆**令和7年春の叙勲**　瑞宝単光章　坂本　富子（高根町）
瑞宝単光章　桜井　彰一（須玉町）　（敬称略）

◆**第44回危険業務従事者叙勲**

瑞宝双光章　秋山　髙文（元　山梨県警部）
篠原　　崇（元　山梨県峡北広域行政事務組合消防司令長）
小林　和夫（元　警視庁警部補）　（敬称略）

総務課　☎42-1311　F 42-1122

広告

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報ほくとをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を
初回限定！先着10名様
1,100円（税込）

山梨店 甲斐市岩森1387 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
0120-61-4128

FM八ヶ岳で地域のお知らせを放送しませんか？

市では、市民自らが市内各地域で行われているイベントや伝統芸能などの本市の魅力を発信する、市民参加型の魅力発信番組をFM八ヶ岳で放送しています。

そこで、この番組に出演していただける方を募集しています。地域で開催するイベントの告知や趣味の仲間募集などを番組でお知らせしませんか？

興味のある方は秘書広報課までお問い合わせください。

▶**番組名**　ほくとを前へ
▶**放送局**　FM八ヶ岳（82.2）
▶**放送日**　毎週木曜日11：45・17：45、毎週日曜日15：15（15分番組）

秘書広報課　☎42-1161　F 42-1127

2025年（令和7年）6月1日発行
発行／北杜市　編集／秘書広報課
〒408-0188 山梨県北杜市須玉町大豆生田961-1
TEL 0551-42-1111　FAX 0551-42-1122
E-mail:info@city.hokuto.yamanashi.jp

VEGETABLE OIL INK