

令和7年度北杜市健康診断ご案内

資料1

— 健康診断が終了するまで保管してください —

市では、総合健診：基本(特定)健診・各種がん検診、子宮頸がん検診、国保人間ドック、歯科健康診査を行っています。

保存版

1. 各種健診と対象者

年齢や加入している健康保険により受診できる健診が異なります。
次の表を確認しお申し込みください。

年 齢 (R8年3月31日現在)	加入健康保険	総合健診		子宮頸がん 検診	国保 人間ドック	歯科 健康診査
		基本健診 特定健診	がん検診			
19歳～20歳	種類は問わない	○	○※2	×	×	20歳 30歳 40歳 50歳 60歳 70歳
21歳～39歳		○	○※2	○※3	×	
40歳～74歳	北杜市国民健康保険	○	○	○※3	○※4	
	社会保険本人	×	○	○※3	×	
	社会保険被扶養者	○※1	○	○※3	×	
75歳以上	後期高齢者医療保険	○	○	○※3	×	×

※1 加入している保険者が山梨厚生連健康管理センターと委託契約している場合のみ、「特定健診受診券」をお持ちいただくと受診できます。加入している保険者へお問い合わせください。

※2 年齢により受診できないがん検診があります。2ページをご覧ください。

※3 2年に1回(隔年)の受診です。

※4 国保人間ドックを希望される方は、総合健診は受診できません。



2. 日程・会場



送迎実施日



託児実施日

健診名	地区	予定日		予定会場
総合健診	武川町	4月	23(水)・24(木)・25(金)	甲斐駒センターせせらぎ
	白州町		26(土)・27(日)・28(月)	白州体育館
	明野町		29(火)・30(水)	明野総合会館
	高根町	1(木)・2(金)		
	長坂町	5月	14(水)・15(木)・16(金)・17(土)・18(日)・19(月)	高根体育館
	小淵沢町		22(木)・23(金)・24(土)・25(日)・26(月)・27(火)	長坂総合スポーツ公園体育館
	大泉町		30(金)・31(土)	小淵沢総合スポーツセンター体育館
	須玉町	1(日)・2(月)・3(火)		
	全域	6月	7(土)・8(日)・9(月)・10(火)・11(水)・12(木)	大泉体育館
			17(火)	増富総合会館
18(水)・19(木)・20(金)・21(土)			須玉ふれあい館	
22(日)・23(月)・24(火)				
	10月	4(土)・5(日)・6(月)・7(火)・8(水)		須玉ふれあい館
子宮頸がん検診	4月中旬～令和8年2月28日(土)			指定医療機関
歯科健康診査	4月中旬～令和8年2月28日(土)			県歯科医師会加盟の歯科医院
国保人間ドック	4月下旬～令和8年3月13日(金)			指定医療機関（6医療機関）

託児・・・高根体育館・須玉ふれあい館のみ実施となります。対象はおおむね就学前までのお子様です。

送迎・・・4月～6月の日程のみ運行します。ご自身で来場できない方に限り送迎を行います。

☆託児・送迎を希望の方は事前に予約が必要です。健診セット到着後、健診1週間前までにご予約ください。

3. 総合健診 内容について

- * 総合健診は、身近な会場で基本(特定)健診と各種がん検診を一緒に受診できます
- * 歯科相談も実施しています

1) 基本(特定)健診

検査内容	自己負担額
■ 問診 ■ 血圧測定 ■ 診察 ■ 尿検査(糖、タンパク) ■ 身体計測 (身長・体重・腹囲)・・・腹囲は 75 歳以上の方は、実施しません。 ■ 血液検査 (貧血・肝機能・脂質代謝・糖代謝 等) ■ 心電図 …… 40歳～74歳の社会保険被扶養者の方は対象外です。 ■ 肝炎ウイルス検査 …… 総合健診初診の方のみ実施。(無料)	2,090 円 ※40歳～74歳の社会保険被扶養者の方は、保険者の負担額に応じた自己負担額。

2) がん検診等 * 加入している医療保険に関係なく受診できます。

検査項目	検査内容	対象者	自己負担額
胃がん検診	バリウム(造影剤)による胃部レントゲン検査	・19歳以上	520 円
大腸がん検診	2日分の採便潜血検査	・40歳以上	520 円
肺がん検診	どちらか 胸部レントゲン検査 肺ヘリカル CT による断面画像検査	・19歳以上 ※1	無 料
結核検診		・40歳以上	2,100 円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	・40歳以上奇数年齢の女性	520 円
	乳腺超音波検査	・19歳～39歳 ・40歳以上偶数年齢 の女性	520 円
腹部超音波検診	腹部の超音波検査	・19歳以上	520 円
骨粗しょう症検診	手首から肘にかけてのレントゲン検査	・20歳～70歳で5歳刻みの年齢の女性	520 円
前立腺がん検診	血液検査による PSA 測定	・50歳以上の男性	520 円

※1 65 歳以上の方は結核予防法で年1回の検査を受けることが義務付けられています。

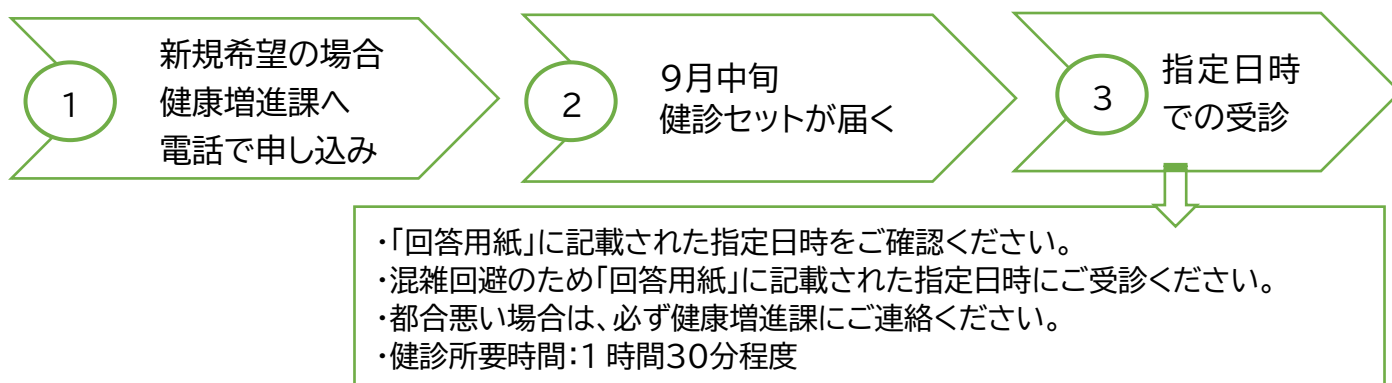
* 令和6年度健康ポイント事業に参加された方は、提出期限内にポイントカードを提出し、「がん検診無料券(1 項目)」を受け取り、ご利用ください。詳細はチラシ・ホームページをご覧ください。

3) 歯科相談

総合健診会場で歯科衛生士による歯科相談を行っています。

口腔内トラブルの相談、口腔内チェック、歯科指導や個別の相談を行います。

4. 総合健診受診までの流れ



5. 子宮頸がん検診・歯科健康診査・国保人間ドックについて



1) 共通事項

- 〈申し込み〉 必ず健康増進課に申し込みが必要です。
希望調査・申込書を返送又は、インターネットによりお申し込みください。
* 歯科健康診査のみ健康増進課に直接電話でお申し込みください。
- 〈受診の流れ〉 ①申し込み受付後、受診票を4月以降に送付します。
②受診票が届いたら、ご自身で指定医療機関に予約をし、受診してください。
③医療機関から結果を受け取ります。
精密検査や再検査が必要な場合は必ず受診してください。

2) 子宮頸がん検診

国の指針に沿った「死亡率を減少させることが科学的に証明された」検診を山梨県内で統一して実施するため、2年に1回の子宮頸がん検診の受診となっています。

- 〈対象者〉 受診日に北杜市に住民票ある21歳以上の方(令和8年3月31日時点)で、令和6年度に受診していない方。
- 〈検査内容〉 問診、子宮頸部の細胞診、視診、内診。
- 〈受診期間〉 令和7年4月中旬～令和8年2月28日(土)
- 〈医療機関〉 山梨県内の指定医療機関及び富士見高原病院(詳細は受診票同封書類に記載します)
- 〈自己負担額〉 1,050円
- 〈注意事項〉 令和6年度に北杜市子宮頸がん検診受診票を使用して子宮頸がん検診を受けた方は、令和7年度は対象外となります。

3) 歯科健康診査

歯周病は、歯垢の中の歯周病菌によって、歯を支えている歯茎やその周りの組織が壊される病気です。気づいたときはかなり進行しています。歯周病は全身に影響を与え動脈硬化や糖尿病などの全身の病気を誘発したり、悪化させることが分かってきました。

- 〈対象者〉 受診日に北杜市に住民票がある、
20・30・40・50・60・70歳の方(令和8年3月31日時点)
- 〈申し込み〉 健康増進課に直接電話にてお申し込みください。
- 〈検査内容〉 歯や歯肉の状態(う歯や歯石、歯周ポケットの深さ等)を調べます。
- 〈受診期間〉 令和7年4月中旬～令和8年2月28日(土)
- 〈医療機関〉 山梨県歯科医師会加盟の歯科医院(一部受診できないところがあります。)
北杜市内の歯科医院はすべて受診可能。
- 〈自己負担額〉 無料(ただし、上記の「検査内容」以外の検査・治療は、自己負担となります。)

4)国保人間ドック

*指定医療機関の中からご自分で選択して受けることができます。
検査項目の追加(オプション・別途費用)が可能なので、より詳しく
健康状態を把握することができます。

〈対象者〉 受診日に北杜市国民健康保険に加入している方で、
生年月日が、昭和26年4月1日から昭和61年3月31日(40～74歳)までの方

〈検査内容〉

○特定健診

診察、問診、身体測定、血圧測定、尿検査(タンパク・糖・潜血)、血液検査(貧血・脂質代謝・糖代謝・
肝機能・腎機能・肝炎検査・炎症反応等)、眼底検査、心電図

○がん検診等

胃がん検査(胃内視鏡又は胃レントゲン)、肺がん・結核検査(胸部レントゲン検査)、大腸がん検査
(便潜血反応)、乳がん検査(マンモグラフィ又は超音波検査:女性のみ)、超音波検査(腹部・甲状腺)、
前立腺がん検査(男性のみ50歳以上)、その他検査(肺機能・視力・聴力)

〈受診期間〉 令和7年4月中旬～令和8年3月13日(金)

〈市の助成額〉 **20,000 円**

*女性のみ 乳がん検診を受診した場合、1,000 円が追加され、**21,000 円**の助成
となります。

〈指定医療機関及び予定額〉

指定医療機関	男性	女性	指定医療機関	男性	女性
石和温泉病院クアハウス石和	39,600 円	42,900 円	山梨病院健康管理センター	43,560 円	47,080 円
甲府共立病院総合健診センター	39,270 円	41,800 円	白根徳洲会病院	40,210 円	45,210 円
山梨県厚生連健康管理センター	42,625 円	44,935 円	長野県富士見高原病院	42,240 円	45,760 円

*自己負担額 19,270 円～26,080 円 (医療機関により負担額が異なります。)

*オプションで追加した検査については、全額自己負担となります。



健康診断を受けた後は、結果をしっかりと確認しましょう!!

1. 受診を勧められた方 (要精密検査)

そのままにせず、必ず精密検査を受けましょう！
早期に病気を発見でき、治療が始められると、悪化を防止できます。

2. 生活の見直しが必要の方

糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を発症する危険があります。
早くから生活習慣を見直すことで、予防につながります。

3. 異常がなかった方

今の生活を維持して、次年度の健康診断で変化がないか必ず確認を
しましょう。

*社会保険被扶養者の特定健診結果は、がん検診結果とは別に厚生連健康管理センターから直接送付されます。

= お問い合わせ = 北杜市役所健康増進課 健康づくり担当 TEL 0551-42-1335