

令和7年度 ベビー教室日程表

2025年												2026年				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
ようこそあかちゃん (0~4か月) 10:00~11:00 (受付) 9:45	—	21日(水) 貸し出し	—	30日(水) 貸し出し	—	26日(金) リサイクル	—	26日(水) 貸し出し	—	26日(月) 貸し出し	—	10日(火) リサイクル				
セルフケア体操 (妊婦・0~6か月) 10:00~11:00 (受付) 9:45	25日(金)	8日(木)	5日(木)	4日(金)	4日(月)	4日(木)	3日(金)	7日(金)	4日(木)	8日(木)	5日(木)	2日(月)				
ねんねの時期の ベビーマッサージ (0~6か月) 10:00~11:00 (受付) 9:45	30日(水)	9日(金)	13日(金)	15日(火)	22日(金)	12日(金)	6日(月)	18日(火)	15日(月)	16日(金)	16日(月)	13日(金)				
動き出してからの ベビーマッサージ (7~12か月) 10:00~11:00 (受付) 9:45	—	—	27日(金)	—	29日(金)	—	29日(水)	—	12日(金)	—	27日(金)	—				
作ってみよう離乳食 (5~8か月) 10:00~12:00 (受付) 9:45	17日(木)	28日(水)	10日(火)	11日(金)	8日(金)	11日(木)	24日(金)	21日(金)	10日(水)	20日(火)	25日(水)	11日(水)				
楽しく食べよう離乳食 (9~12か月) 10:00~12:00 (受付) 9:45	—	—	18日(水)	—	—	19日(金)	—	—	11日(木)	—	—	12日(木)				

* 電話予約制です。

* 教室内容および日程は都合により変更になることがあります。

* 教室のほかに個別相談も実施しています。

【問合せ・申し込み先】

北杜市役所 ネウボラ推進課（北杜市保健センター）

TEL : 0551-42-1401

裏面もご覧ください

令和7年度 ベビー教室・相談室

ようこそあかちゃん (0~4か月)

育児中の嬉しいこと、悩んでいること、みんなでお話ししましょう。
スリングの使い方などを助産師がお話しします。
バスタオル、母子健康手帳をお持ちください。

New ちっちゃいとしょかん とどけ～る

北杜市図書館が、貸出し＆ブックリサイクルなどの出張サービスを行います。(図書館コラボ事業)

セルフケア体操 (妊婦・0~6か月)

愛育班員さんによる託児あり!

保護者も体を動かして、スッキリしませんか。
大人の飲み物と赤ちゃん用のバスタオル、母子健康手帳をお持ちください。

※ 妊娠中の方は定期に入つてからご参加ください。

👉貸し出し:あかちゃん絵本や育児本を、その場で貸し出します。(利用カードをお持ちの方はご持参ください)

👉ブックリサイクル:気に入った本があれば、お持ち帰りいただけます。

ねんねの時期のベビーマッサージ (0~6か月)

親子の触れ合いの時間です。
赤ちゃんにマッサージをしてみましょう。
バスタオル、母子健康手帳をお持ちください。

動き出してからのベビーマッサージ (7~12か月)

短時間のマッサージと、子育て中のパパママに知っておいてほしいことをお話しします。
バスタオル、母子健康手帳をお持ちください。

作ってみよう離乳食 (5~8か月)

離乳食の役割や、いろいろな作り方を知りましょう。
当日は離乳食をあげながら大人も一緒に簡単な昼食をとります。

大人用エプロン、ハンカチ、抱っこ紐(おんぶ紐)、赤ちゃんの食事用エプロンをお持ちください。

※ 4か月児健診受診後の参加をおすすめしています。
※ 食材準備のため、実施日の2日前までにご予約ください。

楽しく食べよう離乳食 (9~12か月)

家族で一緒に食事を楽しむために、大人の料理から離乳食を取り分けて作ります。
当日は親子で一緒に昼食をとります。

大人用エプロン、ハンカチ、抱っこ紐(おんぶ紐)、赤ちゃんの食事用エプロンをお持ちください。

※ 食材準備のため、実施日の2日前までにご予約ください。

*すべての教室で身長と体重の測定ができます。

*教室終了後に赤ちゃんの発育・発達、母乳保育やミルクの量等の個別相談もできます。お気軽にお声がけください。

*対面や電話での相談が難しい方に対して、オンラインでの相談も実施しています。申し込み方法や注意事項は市ホームページをご確認ください。

子育て情報サイトやまねっと 妊娠出産支援事業→



ママのみ、パパのみ、
両親での参加も大歓迎!
ご予約お待ちしています。



【問い合わせ・申し込み先】
北杜市役所 ネウボラ推進課
(北杜市保健センター)
TEL:0551-42-1401