



こあらルームだより

令和7年12月15日
白州保育園・西部こども園
子育て支援センター
こあらルーム
Tel.35-2306

新年あけましておめでとうございます。今年もどんな一年になるのか楽しみです。まずは寒さに負けずに、親子でいっぱい遊んで、いっぱい笑って楽しい時間を過ごしていきましょう。★子ども親も楽しいこあらルーム！★子ども親もホッとできるこあらルーム！そんな場所作りをしていきたいと思っています。どうぞ本年もよろしくお願いします。



今月の予定



5日(月) ～9日(金)	お正月遊び 開設時間内	お正月といえば、かるた、福笑い、コマ回し、羽根つき、色々な遊びができます。みんなで楽しく遊びましょう。	
14日(水)	親子サッカー教室 11:00～	今年度2回目のサッカー教室になります。ハケ岳グラウンデのコーチをお招きします。ボールを使って親子で楽しみましょう。※要予約1月5日(月)×切	
19日(月) ～23日(金)	製作 「鬼のでんでん太鼓」 開設時間内	鬼の顔のでんでん太鼓を作ります。太鼓を鳴らして鬼を追い払いましょう。19日～23日の間は、いつでも製作できます。鬼の面も希望の方は作れます。声をかけてください。	
21日(水)	わになって 10:30～	北杜市の保健師と話そう。の第2弾！助産師さんからセルフケアが学べます。職員からも簡単リフレッシュ方法教えちゃいます！※要予約1月20日(火)×切	
26日(月) ～30日(金)	身体測定 開所時間内	大きくなったかな？職員がお手伝いします。測定して記録を残しましょう。	
28日(水)	プチプチこあらシアター 10:30～	職員による読み聞かせや手遊び、様々なシアターを親子で楽しみましょう。キャリー先生の英語で読み聞かせもあります。	



お知らせ

★わになって

1月21日(水)10:30～

北杜市の白州地区担当保健師さんと、わになってお話ししましょう！という新企画の第2弾！！今回は「自分を大事にしましょう！」というテーマで助産師さんからセルフケアについてお話を聞いたり実際に身体を動かしてみしましょう。子育て中は、自分の事は、つい後回しになってしまいがちですね。楽しくお喋りして、心も身体もリフレッシュしましょう。

※要予約 1月20日×切(電話での予約できます)

★豆まき会



2月3日(火)は節分です。こあらルームにも鬼が来るかも?! 1年の無病息災を願って元気に豆(豆ボー)を投げて、沢山の福をよび込みましょう。今月は節分に向けて、でんでん太鼓とお面の製作ができます。そちらもご参加ください。

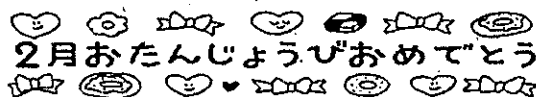
★誕生日会を見に行こう!

2月20日(金)10:00～

保育園で毎月実施されているお誕生日会を見学できます。お誕生児のコメントや、職員の出し物などお楽しみがいっぱいです。

9:50までに、来所してください。

上履きなど履物がある方はご持参ください。無くても大丈夫です。



2月おたんじょうびおめでとう



2月の予定

- ☆ 3日(火) 豆まき会
- ☆ 16日(月) 製作「おひなさま」
- ～20日(金)
- ☆ 20日(金) 誕生会を見に行こう!
- ☆ 24日(火)
- ～27日(金)
- ☆ 25日(水) 身体測定
- ライブラリー白州読み聞かせ

*こあらルームでは「子どもから目を離さないでね」がお約束になっています。みんなで楽しく過ごしましょう。

健診のお知らせ

- 4ヶ月児健診 R 7年 8月生まれ 1月14日(水)
- 12ヶ月児健診 R 7年 1月生まれ 1月29日(木)
- 1歳6ヶ月児健診 R 6年 5月生まれ 1月22日(木)
- 3歳児健診 R 4年 10月生まれ 1月13日(火)

※受付時間は個別で通知します。

会場 北杜市保健センター
問い合わせ先 ネウボラ推進課
0551-42-1401

