



2月 学校給食献立予定表

令和8年

北杜南学校給食センター

ひ 曜日	献立名	牛 乳	赤の仲間の食品		緑の仲間の食品		黄色の仲間の食品		ぎょうじ 行事
			ち・にく・ほねをつくる	(1群)	からだのちょうしをととのえる	(3群)	ちからやねつになる	(4群)	
※ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。									
2月	やきとりどん	○	とりにく、ミートボール		にんじん、ビーマン	たまねぎ、たけのこ、ねぎ	にぬめき、さとうき	あぶら、こま、こまあぶら	節分給食
	スパゲティーサラダ		ハム		あかバブリカ	きゅうり、とうもろこし	スパゲティ	ドレッシング	
	だいすみそしる		たいすみそ、とうにゅう	にほし	にんじん	こぼう、だいこん、ねぎ	じゃがいも、こん	あぶら	
	あおりんごゼリー						あおりんごゼリー		
3月	キャラメルきなこあげパン	○	きなこ				パン、さとう	あぶら	パン
	ベンネマカロニのミートソース		とりにく		にんじん、ビーマン	たまねぎ、セロリ	さとう、マカロニ	あぶら、デミグラソース	
	さつまいものクリームスープ		とりにく、ベーコン	きゅうりにゅう、なまクリーム	にんじん、いんげん、かぶ	たまねぎ、かぶ、とうもろこし	さつまいも	あぶら、ホワイトルウ	
	こくとうふくまめ		だいす				こくとう		
4月	ターメリックライス	○	とりにく				こめ、むぎ		パン
	キーマカレー		ウインナー		にんじん、トマト	たまねぎ	さとう	あぶら、カレーフレー	
	カラフルじゃがビー				ビーマン、あかバブリカ	きバブリカ	じゃがいも	あぶら	
	フルーツヨーグルト				ヨーグルト、なまく	みかんかんぱ、イップル	さとう、サイダーゼリー、ほちみ	かわせりーりんごゼリー	
5月	ちゃめし	○	あじみそ				こめ、むぎ		パン
	あじのわふうやき		とりにく、あぶら		にんじん、いんげん	きりほししたいこん	さとう	こま	
	きりほししたいこんのもの		あけかまぼこ		にんじん、いんげん	こんにゃく、さとう	あぶら、こま	あぶら	
	とんじる		ふたにく、とうふ、みそ	にほし	にんじん	こぼう、だいこん、はくさい、ねぎ	じゃがいも	あぶら	
	いちごきゅうにゅうプリン					いちごきゅうにゅうプリン			
6月	むぎごはん	○					こめ、むぎ		パン
	ビーフコロッケごまソースかけ		みそ、きゅうにく			たまねぎ	じゃがいも、パン、こま	あぶら、こま	
	ケチャップソテー		ウインナー		にんじん、トマト、ビーマン	たまねぎ	さとう、マカロニ	あぶら	
	もやしとはくさいのスープ		とりにく		にんじん、とうみょう	たまねぎ、たけのこ、ちやし、はくさい			
	のむヨーグルト				のむヨーグルト				
9月	ごこくまいごはん	○					こめ、むぎ、くろまい、あかまい、びんまい		パン
	チキンたれカツ		とりにく				パン、こむぎこ、さとう	あぶら	
	だいこんとりんごのサラダ		ハム		にんじん	だいこん、きゅうり、りんご	さとう	あぶら、こま	
	さわにわん		ふたにく、かつおぶし		にんじん、みずな	こぼう、えのきたけ、ねぎ	かたくりこ		
	しおバニラワッフル						ワッフル		
10月	ミルククルクル	○					パン		パン
	ぶたにくのごまみそいため		ぶたにく、みそ		あかバブリカ	たまねぎ、ねぎ	さとう	あぶら、こま、こまあぶら	
	キャベツのあますソテー		ウインナー		にんじん	キャベツ、きゅうり	さとう	あぶら	
	しょうゆラーメン		とりにく、やきぶた	わかめ	にんじん、チングン	とうもろこし、ちやし、メンマ、ねぎ	ちゅうかめん	あぶら、こま、こまあぶら	
	スイートスプリング					スイートスプリング			
12月	コッペロールパン	○					パン		パン
	チリコンカン		とりにく、だいす		にんじん、バセリ	たまねぎ	さとう、こむぎこ、あぶら、デミグラソース		
	ツナコーンサラダ		まぐろフレーク		あかバブリカ	キャベツ、きゅうり、とうもろこし	さとう	あぶら	
	たまごそうすい		とりにく、たまご		にんじん、みずな	だいこん、えのきたけ、ねぎ	こめ		
	メープルジャム＆マーガリン					メープルジャム	マーガリン		
13金	チキンライス	○	とりにく			たまねぎ、とうもろこし	こめ、むぎ、さとう	あぶら、デミグラソース	パン
	ハートのオムレツ		たまご						
	ジャーマンチーズボテト		ウインナー	チーズ	バセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	
	かぼちゃのポタージュ		とりにく	きゅうりにゅう、スキムミルク、なまクリーム	かぼちゃ、いんげん	たまねぎ		あぶら、ベシャメル	
	ポンデショコドーナツ					ポンデショコドーナツ			
※ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。									

ひ 曜日	献立名	牛 乳	赤の仲間の食品		緑の仲間の食品		黄色の仲間の食品		ぎょうじ 行事
			ち・にく・ほねをつくる	(1群)	からだのちょうしをととのえる	(3群)	ちからやねつになる	(4群)	
※ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。									
16月	やきふたチャーハン	○	とりにく、やきぶたまぼこ		にんじん	たまねぎ、しいたけ、ねぎ	こめ、むぎ	あぶら、こま、あぶら	パン
	にくシュウマイ		にく				ねぎ	シュウマイかわ	
	ワンタンスープ		とりにく			にんじん、とうみょう	たまねぎ、えのきだけ、はくさいねぎ	ワンタン	
	フルーツゼリーポンチ						パン	はちみつゼリー、ぶどうゼリー、りんごゼリー	
17火	はちみつパン	○						パン	パン
	チキンのみそチーズやき		みそ	チーズ				さとう	
	しおやきそば		とりにく		にんじん	たまねぎ、もやし、キャベツ	ちゅううかめん	あぶら	
	ミネストローネ		ウインナー、だいす		にんじん、トマト	たまねぎ、はくさい	じゃがいも、さとう、マカロニ		
18水	ほんかん	○					ほんかん		パン
	にくみどん		にくみどん		ビーマン、あかバブリカ	たまねぎ、だけのこ、れんこん	こめ、むぎ、さとう	あぶら、こま、こまあぶら	
	はるさめサラダ		ハム		にんじん	きゅうり	はるさめ、さとう	こま、こまあぶら	
	チゲスープ		とうふ、みそ		にんじん、にら	たまねぎ、ごぼう、えのきだけ、はくさいねぎ			
19木	ヨーグルト	○			ヨーグルト				パン
	わかめごはん				わかめ			パン	
	たらのあますソース		たら				しょうが	かたくりこ、こむぎ	
	ごましおこんぶあえ		ごましおこんぶ		にんじん	きゅうり、ちやし		さとう	
	あけのきんときのみそしる		あぶらあけ、みそ	にほし	にんじん、こまつな	だいこん、たまねぎ、ねぎ	さとう	あぶら	
20金	バニラだいふく	○						パン	パン
	ビビンバ		ぶたにく、とりにく				しょうが、にんにく	こめ、むぎ	
	にたまご		たまご					さとう	
	ビビンバ(やさい)		かまぼこ、みそ		にんじん、こまつな	だいこん、もやし	さとう	こま	
	はるさめスープ				にんじん、とうみょう	だいこん、えのきだけ、とうもろこし、はくさい	はるさめ	こまあぶら	
24火	いちごゼリー	○						いちごゼリー	パン
	フォカッチャ							パン	
	チキンピーンズ		とりにく、だいす		トマト	たまねぎ、しめじれんこん	さとう、こむぎ	あぶら	
	キャベツのげんきサラダ		ぶたにく		にんじん	キャベツ、きゅうり、もやし	さとう	あぶら、こま、こまあぶら	
	かぼちゃほうとう		あぶらあけ、みそ	にほし	にんじん、かぼちゃ	だいこん、しいたけ、はくさい、ねぎ	ほうとうめん		
25水	スイートスプリング	○					スイートスプリング		パン
	マーボーとうふどん		とりにく、みそ、とうふ				たまねぎ、だけのこ、ねぎ	こめ、むぎ、さとう、かたくりこ	
	キムチあえ		かまぼこ		にんじん	はくさい、きゅうり、だいこん、もやし			
	フォーのスープ		とりにく		にんじん、こまつなとうみょう	たまねぎ、えのきだけ、ねぎ	フォー	あぶら	
	こくとうまんじゅう							こくとうまんじゅう	
26木	こどもパン	○						パン	パン
	チキンとボテトのケチャップに		とりにく					じゃがい	