



2月学校給食献立予定表

北杜北学校給食センター



2026年

※都合により、献立の内容を変更することがあります

※食材の下線は北杜市産食材、二重下線は県内産の食材を使用する予定です。

日曜日	行事等	献立名	あかのなかま 体を作る	みどりのなかま 体の調子を整える	きいろのなかま 力になる
2月 長坂小 なし	セサミースト	牛乳	牛乳		パン マーガリン ごま さとう
	ワインナー	オムレツ	ワインナー	オムレツ	
	カラフルサラダ		キャベツ ブロッコリー パプリカ	とうもろこし ドレッシング	
	どりにくりやさいスープ	どりにく	にんじん はくさい もやし こまつな	ごま油	
	ミニピーチゼリー			ゼリー(ピーチ)	
3火	☆せつぶん きゅうしょく☆				
	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	イワシのフライ		イワシのフライ		油
	たくあんのあえもの	かつおぶし	もやし キャベツ こまつな たくあん		
	けんちんじる	にぼし とうふ 油あげ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	ごま油 ジャガイモ	
4水	ふくまめ	だいす			
	リトルパン	牛乳	牛乳		パン
	タンドリー	チキン	どりにく ヨーグルト	にんにく しょうが レモン	立春
	ペーじゃがに		ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん さやいんげん	油 ジャガイモ
	ビーンズスープ	だいす ウィンナー		たまねぎ にんじん えだまめ えのきだけ こまつな	
5木	くだもの(りんご)			りんご	
	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	すきやきふうに	ぶたにく とうふ	しょうが たまねぎ にんじん しらたき はくさい ねぎ	油 三温糖	
	こまつなのごま	マヨネーズあえ	おさかなめん	こまつな もやし	ごま 三温糖 マヨネーズ
	おふりいみそしる	にぼし ふ わかめ みそ	だいこん えのきだけ		
6金	さつまいもスティック			さつまいもスティック	
	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	ぶたにくときぼしだいこんのキムチいため	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ きりぼしだいこん キムチ さやいんげん	三温糖 ごま油	
	ちゅうかあえ		だいこん にんじん こまつな	三温糖 ごま油 ごま	
	パイタンスープ	なると	たまねぎ にんじん はくさい		
9月	いちごゼリー			ゼリー(いちご)	
	ねじりパン	牛乳	牛乳		パン
	どりにくのマスター	ドウ	にんにく		片栗粉
	コールスローサラダ		キャベツ にんじん レモン	油 三温糖 マヨネーズ	
	クラムチャウダー	ベーコン あさり 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース	油 ジャガイモ ルウ	
10火	くだもの(スイートスプリング)			スイートスプリング	
	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	アジのごまソースかけ	アジ みそ	にんにく	小麦粉 油 三温糖 ごま油 ごま	
	いりどり	どりにく	ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ しいたけ	油 三温糖	
	かきたまじる	にぼし とうふ たまご	たまねぎ えのきだけ こまつな	片栗粉	
12木 長坂小 5・6年 なし	こくとうだいす	こくとうだいす			
	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	しょうが たまねぎ にんじん	油 三温糖 片栗粉	
	わふうサラダスパゲティ	ツナ	きゅうり キャベツ パプリカ	スパゲティ ドレッシング	
	こまつなのみそしる	にぼし 油あげ みそ	だいこん ねぎ こまつな		
13金	あじつきこざかな	こざかな			
	ちゅうかごもくごはん	牛乳	牛乳 やきぶた	にんじん しいたけ たけのこ ねぎ えだまめ	米 麦 ごま油
	はるまき			はるまき	
	もやしのナムル			ほうれんそう もやし にんじん	油 ごま油 三温糖 ごま
	わかめスープ	なると わかめ		たまねぎ えのきだけ こまつな	
	ココアワッフル			ココアワッフル	

日曜日	行事等	献立名	あかのなかま 体を作る	みどりのなかま 体の調子を整える	きいろのなかま 力になる
16月	フォカッチャ	牛乳	牛乳		パン
	チリコンカン		ぶたにく だいす	にんにく たまねぎ にんじん トマト	油 三温糖
	こまつなのサラダ		とりにく	こまつな もやし とうもろこし にんにく	ごま 三温糖 油
	しおこうじいりポトフ		とりにく	たまねぎ にんじん	じゃがいも
	くだもの(スイートスプリング)			スイートスプリング	
17火	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	とりにくのごま	マヨネーズやき	とりにく	にんにく	マヨネーズ ごま
	ひじきのいりに		ひじき ツナ	にんじん とうもろこし えだまめ	三温糖 ごま油
	はくさいのみそしる		にぼし 油あげ みそ	はくさい たまねぎ ねぎ	
	ミニパインゼリー			ゼリー(パイン)	
18水	ミニこどもパン	牛乳	牛乳		パン
	ちくわのいそべあげ		ちくわ のり		こむぎこ 油
	だいこんサラダ			だいこん きゅうり キャベツ とうもろこし	油 三温糖 ごま油 ごま
	カレーうどん		にぼし ぶたにく	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ しいたけ	うどん 油 ルウ
	くだもの(ぼんかん)			ぼんかん	
19木	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	さばのみそに		さば みそ	しょうが ねぎ	三温糖
	はくさいのあさづけ		こんぶ	はくさい にんじん きゅうり	ごま
	さわにわん		かつおぶし ぶたにく	ごぼう にんじん だいこん えのきだけ たけのこ みつば	片栗粉
	チーズ		チーズ	大根バター	
20金	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	むしシュウマイ		シュウマイ	もやし ブロッコリー とうもろこし にんじん	ごま
	わかめサラダ		わかめ	にんにく しょうが ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ	油 片栗粉 ごま油
	マーポーとうふ		ぶたにく とうふ みそ		ゼリー(りんご)
	あおりんごゼリー				
24火	むぎごはん	牛乳	牛乳 わかめ		米 麦
	ぶたにくとあつあげのみそいため		ぶたにく あつあげ みそ	たまねぎ にんじん さやいんげん	ごま油 三温糖 片栗粉
	やさいのおかかあえ		かつおぶし	もやし ブロッコリー にんじん	三温糖
	すまじる		かつおぶし わかめ	はくさい えのきだけ ねぎ	
	ミニたいやき				たいやき
25水	ミニそぼろパン	牛乳	牛乳		パン
	にたまご		たまご		三温糖
	ごぼうサラダ		みそ	ごぼう にんじん キャベツ	マヨネーズ 三温糖 ごま
	しおラーメン		しお	にぼし かつおぶし ぶたにくになると	ごま油 ちゃんぽんめん
	くだもの(スイートスプリング)			しょうが にんにく にんじん はくさい ねぎ	スイートスプリング
26木	わかめごはん	牛乳	牛乳 わかめ		米 麦
	どりにくのレモンあげ		どりにく	しょうが レモン	油 片栗粉 三温糖
	きりぼしだいこんのごま			きりぼしだいこん にんじん もやし きゅうり	三温糖 ごま油 ごま
	なめこのみそしる		にぼし みそ	たまねぎ なめこ こまつな	
	ドライフルーツ			ドライフルーツ	
27金	むぎごはん	牛乳	牛乳		米 麦
	ハヤシルウ		ぶたにく チーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト	油 ジャガイモ ルウ
	やさいソテー		ウインナー	にんにく こまつな もやし キャベツ	油
	フルーツポンチ			みかん ナタデココ パイナップル	ゼリー(いちご)