



2026年

## 2月学校給食献立予定表

北杜北学校給食センター



※都合により、献立の内容を変更することがあります ※食材の下線は北杜市産食材、二重下線は県内産の食材を使用する予定です。

日曜日	行事等	献立名	あかのなかま 体を作る	みどりのなかま 体の調子を整える	きいろのなかま 力になる
2月	長坂小 なし	セサミトースト 牛乳	牛乳		パン マーガリン ごま ざとう
		ウィンナーオムレツ	ウィンナーオムレツ		
		カラフルサラダ		キャベツ ブロッコリー パプリカ とうもろこし	ドレッシング
		とりにくいりやさいスープ	とりにく	にんじん はくさい もやし こまつな	ごま油
		ミニピーチゼリー			ゼリー(ピーチ)
3火		☆せつぶん きゅうしょく☆			
		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		イワシのフライ	イワシのフライ		油
		たくあんのおえもの	かつおぶし	もやし キャベツ こまつな たくあん	
		けんちんじる	にぼし とうふ 油あげ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	ごま油 じゃがいも
4水		ふくまめ	だいず		
		リットルパン 牛乳	牛乳		パン
		タンドリーチキン	とりにく ヨーグルト	にんにく しょうが レモン	
		ベージャがに	ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん さやいんげん	油 じゃがいも
		ビーンズスープ	だいず ウィナー	たまねぎ にんじん えだまめ えのきだけ こまつな	
5木		くだもの(りんご)		りんご	
		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		すきやきふうに	ぶたにく とうふ	しょうが たまねぎ にんじん しらたき はくさい ねぎ	油 三温糖
		こまつなのごまマヨネーズあえ	おさかなめん	こまつな もやし	ごま 三温糖 マヨネーズ
		おふいりみそしる	にぼし ふ わかめ みそ	だいこん えのきだけ	
6金		さつまいもスティック			さつまいもスティック
		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		ぶたにくときりばしだいこんのキムチいため	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ きりばしだいこん キムチ さやいんげん	三温糖 ごま油
		ちゅうかあえ		だいこん にんじん こまつな	三温糖 ごま油 ごま
		パイダンスープ	なると	たまねぎ にんじん はくさい	
9月		いちごゼリー			ゼリー(いちご)
		ねじりパン 牛乳	牛乳		パン
		とりにくのマスタードやき	とりにく	にんにく	片栗粉
		コールスローサラダ		キャベツ にんじん レモン	油 三温糖 マヨネーズ
		クラムチャウダー	ベーコン あさり 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース	油 じゃがいも ルウ
10火		くだもの(スイートスプリング)		スイートスプリング	
		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		アジのごまソースがけ	アジ みそ	にんにく	小麦粉 油 三温糖 ごま油 ごま
		いりどり	とりにく	ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ しいたけ	油 三温糖
		かきたまじる	にぼし とうふ たまご	たまねぎ えのきだけ こまつな	片栗粉
12木	長坂小 5・6年 なし	こくとうだいず	こくとうだいず		
		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	しょうが たまねぎ にんじん	油 三温糖 片栗粉
		わふうサラダスパゲティ	ツナ	きゅうり キャベツ パプリカ	スパゲティ ドレッシング
		こまつなのみそしる	にぼし 油あげ みそ	だいこん ねぎ こまつな	
13金		あじつきこざかな	こざかな		
		ちゅうかごもくごはん 牛乳	牛乳 やきぶた	にんじん しいたけ たけのこ ねぎ えだまめ	米 麦 ごま油
		はるまき		はるまき	
		もやしのナムル		ほうれんそう もやし にんじん	油 ごま油 三温糖 ごま
		わかめスープ	なると わかめ	たまねぎ えのきだけ こまつな	
		ココアワッフル			ココアワッフル

日曜日	行事等	献立名	あかのなかま 体を作る	みどりのなかま 体の調子を整える	きいろのなかま 力になる
16月		フォカッチャ 牛乳	牛乳		パン
		チリコンカン	ぶたにく <u>だいず</u>	にんにく たまねぎ にんじん トマト	油 三温糖
		こまつなのサラダ	とりにく	こまつな もやし とうもろこし にんにく	ごま 三温糖 油
		しおこうじいりポトフ	とりにく	たまねぎ にんじん	じゃがいも
		くだもの(スイートスプリング)		スイートスプリング	
17火		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		とりにくのごまマヨネーズやき	とりにく	にんにく	マヨネーズ ごま
		ひじきのいりに	ひじき ツナ	にんじん とうもろこし えだまめ	三温糖 ごま油
		はくさいのみそしる	にぼし 油あげ みそ	はくさい たまねぎ ねぎ	
		ミニパインゼリー			ゼリー(パイン)
18水		ミニこどもパン 牛乳	牛乳		パン
		ちくわのいそべあげ	ちくわ のり		こむぎこ 油
		だいこんサラダ		だいこん きゅうり キャベツ とうもろこし	油 三温糖 ごま油 ごま
		カレーうどん	にぼし ぶたにく	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ しいたけ	うどん 油 ルウ
		くだもの(ぼんかん)		ぼんかん	
19木		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		さばのみそに	さば みそ	しょうが ねぎ	三温糖
		はくさいのあさづけ	こんぶ	はくさい にんじん きゅうり	ごま
		さわにわん	かつおぶし ぶたにく	ごぼう にんじん だいこん えのきだけ たけのこ みつば	片栗粉
		チーズ	チーズ		
20金		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		むしシュウマイ	シュウマイ		
		わかめサラダ	わかめ	もやし ブロッコリー とうもろこし にんじん	ごま
		マーボー豆腐	ぶたにく とうふ みそ	にんにく しょうが ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ	油 片栗粉 ごま油
		あおりんごゼリー			ゼリー(りんご)
24火		むぎごはん 牛乳	牛乳 わかめ		米 麦
		ぶたにくとあつあげのみそいため	ぶたにく あつあげ みそ	たまねぎ にんじん さやいんげん	ごま油 三温糖 片栗粉
		やさいのおかかあえ	かつおぶし	もやし ブロッコリー にんじん	三温糖
		すましじる	かつおぶし わかめ	はくさい えのきだけ ねぎ	
		ミニたいやき			たいやき
25水		ミニそぼろパン 牛乳	牛乳		パン
		にたまご	たまご		三温糖
		ごぼうサラダ	みそ	ごぼう にんじん キャベツ	マヨネーズ 三温糖 ごま
		しおラーメン	にぼし かつおぶし ぶたにく なると	しょうが にんにく にんじん はくさい ねぎ	ごま油 ちゃんぽんめん
		くだもの(スイートスプリング)		スイートスプリング	
26木		わかめごはん 牛乳	牛乳 わかめ		米 麦
		とりにくのレモンあげ	とりにく	しょうが レモン	油 片栗粉 三温糖
		きりばしだいこんのごまずあえ		きりばしだいこん にんじん もやし きゅうり	三温糖 ごま油 ごま
		なめこのみそしる	にぼし みそ	たまねぎ なめこ こまつな	
		ドライブルー		ドライブルー	
27金		むぎごはん 牛乳	牛乳		米 麦
		ハヤシルウ	ぶたにく チーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト	油 じゃがいも ルウ
		やさいソテー	ウィンナー	にんにく こまつな もやし キャベツ	油
		フルーツポンチ		みかん ナタデココ パイナップル	ゼリー(いちご)