



2 月 学校給食献立予定表



令和7年度



北杜市立 泉中学校

日曜日	献立名	牛乳	赤色の仲間の食品 血・肉・骨をつくる		緑色の仲間の食品 からだの調子を整える		黄色色の仲間の食品 力や熱になる		日曜日	献立名	牛乳	赤色の仲間の食品 血・肉・骨をつくる		緑色の仲間の食品 からだの調子を整える		黄色色の仲間の食品 力や熱になる	
			(1群)	(2群)	(3群)	(4群)	(5群)	(6群)				(1群)	(2群)	(3群)	(4群)	(5群)	(6群)
			※ 北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。														
2月	麦ごはん						金芽米、麦		16日	麦ごはん						金芽米、麦	
	和風ハンバーグ		鶏肉、豆腐 おから、葱	牛乳		玉葱、りんご レモン	三温糖、パン粉	米油		サバの味噌煮		サバ味噌			生姜	三温糖	
	ひじきの五目煮		大豆、ツナフレーク	ひじき	△豊、ヤングいんげん	ごぼう	白滝、三温糖	米油		ハム	ひじき	小松菜、△豊	キャベツ	三温糖	ごま ノンエッグマヨネーズ		
	厚揚げ入りごま味噌汁		厚揚げ、味噌	煮干し	△豊、小松菜	玉葱、ごぼう 大根		ごま		のっぺい汁		厚揚げ、豆腐		△豊	ごぼう、大根、白菜 なめこ、ねぎ	こんにゃく	
	果物（オレンジ）					オレンジ				あん抹茶ゼリー		あずき				抹茶ゼリー、素	
3月	五穀米ゆかりごはん				ゆかり粉		金芽米、きび、赤米、 黒米、赤米、玄米		17日	卵チャーハン		鶏肉、卵		△豊	生姜、干し椎茸、 ねぎ、グリーンピース	金芽米、麦	米油
	イワシフライ						三温糖	米油		ナムル和え			わかめ	ほうれん草、△豊	もやし、大根 ぜんまい		ドレッシング
	ほうれん草のごま和え				ほうれん草、△豊	キャベツ、もやし、 コーン	三温糖	ごま		チゲ風わんたんスープ		豚肉、味噌		△豊、にら	生姜、干し椎茸、 もやし、白菜	ワンタンの皮、三温糖	米油
	大豆の味噌汁		大豆、味噌 豆腐、かまぼこ	煮干し	△豊	ごぼう、大根、 ねぎ	こんにゃく、里芋	米油		ヨーグルト			△豊、ヨーグルト				
	節分黒糖ピーンズ						黒糖ピーンズ			ハヤシライス		豚肉	スキムミルク	△豊、トマト	にんにく、玉葱、 マッシュルーム	金芽米、麦 じゃがいも、三温糖	米油、ハヤシルウ
4月	チキンカレーライス		鶏肉	スキムミルク	△豊、トマト	生姜、にんにく、 玉葱	金芽米、麦 じゃがいも	米油、カレールウ	18日	ボバインソテー		ベーコン		△豊、ほうれん草	コーン、キャベツ、 しめじ		米油、バター
	キャベツの甘酢ソテー		ベーコン		△豊	キャベツ、もやし、 きゅうり	三温糖	米油		フルーツゼリーポンチ				パイン缶、黄桃缶、 みかん缶	クールゼリー、素		
	フルーツポンチ			寒天		パイン缶、黄桃缶、 みかん缶	ナタデココ			ビタパン				ひよこ豆	パセリ	玉葱、にんにく	じゃがいも、薄力粉
	リングパン						パン			ファラフェル					パセリ	玉葱、にんにく	じゃがいも、薄力粉
	チキンマカロニグラタン		鶏肉	牛乳、スキムミルク、 チーズ	△豊、パセリ	玉葱、マッシュルーム	ペンネ、パン粉	米油、ベシャメルソース		カッテージチーズサラダ			カッテージチーズ	ブロッコリー、△豊	キャベツ、コーン	三温糖	ノンエッグマヨネーズ
5月	ツナサラダ		ツナフレーク		△豊	キャベツ、きゅうり、 にんにく	三温糖	米油	19日	ポトフ		ウインナー		△豊、小松菜	玉葱、キャベツ	じゃがいも	
	きのこスープ		ベーコン、葱		△豊、ほうれん草	玉葱、しめじ、 えのき	片栗粉			果物（バナナ）					バナナ		
	コーヒーゼリー						コーヒーゼリー、素			麦ごはん						金芽米、麦	
	麦ごはん						金芽米、麦			ソースチキンカツ		鶏肉、葱				薄力粉、パン粉、 三温糖	米油
	納豆		納豆							茎わかめのきんぴら		竹輪	茎わかめ	△豊	ごぼう	こんにゃく、三温糖	米油、ごま
6月	かぼちゃのそぼろ煮		鶏肉、大豆		△豊、かぼちゃ	玉葱、枝豆	三温糖、片栗粉	米油	20日	大根の味噌汁		油揚げ、味噌	煮干し	△豊、ほうれん草	玉葱、大根		
	のりとあさりの味噌汁		あさり、豆腐、 味噌	煮干し、のり		玉葱、えのき				果物（伊予柑）					伊予柑		
	手作り氷ようかん		ゼラチン、あずき	寒天			三温糖			シナモンシュガートースト						パン、グラニュー糖	マーガリン
	麦ごはん						金芽米、麦			豚しゃぶサラダ		豚肉		ブロッコリー、△豊	キャベツ、きゅうり、 もやし、にんにく	三温糖	米油
	豚肉のしょうが炒め		豚肉、味噌			にんにく、生姜、 玉葱	三温糖	米油		豆乳クラムチャウダー		ベーコン、あさり、 大豆、豆乳	スキムミルク、牛乳、 粉チーズ	△豊	玉葱、干し椎茸、 枝豆	じゃがいも、 さつまいも	米油、シチュールウ、 ベシャメルソース
9月	ゆかり粉スパゲティ		ツナフレーク		△豊	きゅうり、キャベツ	スパゲティ	ノンエッグマヨネーズ	24日	果物（オレンジ）					オレンジ		
	なめこの味噌汁		豆腐、味噌	煮干し	△豊、小松菜	玉葱、えのき、 なめこ				マーボー豆腐丼		豚肉、大豆、 豆腐、味噌		にんにく、生姜、玉葱、 たけのこ、ねぎ	金芽米、麦、 三温糖、片栗粉	米油、ごま油	
	果物（グレープフルーツ）					グレープフルーツ				春雨サラダ		ハム		△豊	もやし、きゅうり	春雨、三温糖	ごま油、ごま
	コッペパン						パン			卵わかめスープ		卵	わかめ		玉葱、えのき	片栗粉	ごま
	メンチカツ		豚肉、葱	牛乳		キャベツ、玉葱	パン粉、薄力粉	米油、ごま		杏仁豆腐			スキムミルク、牛乳			杏仁豆腐の素	
10月	ポイルキャベツ				△豊	キャベツ			26日	米粉チーズ蒸しパン			牛乳、スキムミルク、 チーズ			蒸しパンミックス、 米粉	
	コーンポタージュ			牛乳、スキムミルク、 生クリーム	パセリ	玉葱、コーン		米油、バター、 コーンクリーム粉		肉しゅうまい		鶏肉、豚肉、 大豆			玉葱、キャベツ	パン粉、小麦粉	ごま油
	富士山ゼリー						富士山ゼリー			ソース焼きそば		豚肉		△豊	生姜、にんにく、玉葱、 キャベツ、もやし	焼きそば麺	米油
	そばろパン						パン			サンラータンスープ		鶏肉、かまぼこ、 豆腐、葱		△豊、小松菜	玉葱、干し椎茸	片栗粉	
	大豆のり塩揚げ		大豆	青のり		枝豆	片栗粉	米油		味付け小魚			味付け小魚				
12月	こんにゃくと大根のサラダ				△豊、ほうれん草	コーン、大根、 きゅうり、生姜	こんにゃく、三温糖	ごま油、ごま	27日	麦ごはん							金芽米、麦
	五目醤油ラーメン		鶏肉、かまぼこ	わかめ	△豊	生姜、にんにく、メンマ、 もやし、キャベツ、ねぎ	中華麺	米油		サワラのチリソースがけ		サワラ			にんにく、生姜、 ねぎ	片栗粉、三温糖	米油、ごま油
	果物（スイートスプリング）					スイートスプリング				野菜炒め		豚肉		△豊、にら	にんにく、生姜、きくらげ、 キャベツ、もやし		米油
										もずくの味噌汁		豆腐、味噌	煮干し、もずく	△豊	玉葱、えのき		
										果物（スイートスプリング）					スイートスプリング		



プロコッコーのヒミツ



※材料の都合により献立の内容を変更することがあります。