

ほくと

これから先もずっと

祝 竣工 白州保育園・西部こども園



ほくと通信

いいことチャレンジ2025の結果をお知らせします

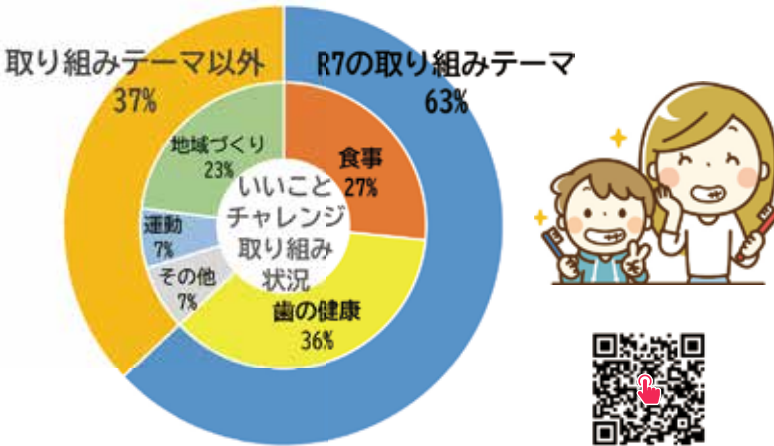
昨年9月の健康増進普及月間に実施した「いいことチャレンジ2025」事業は、219人から466件の取り組み報告がありました。

取り組みの中で多かったのは、「朝ごはんを食べる」「よく噛んで食べる」や「夜寝る前の歯磨きをしっかりとる」など今年度の取り組みテーマだった「食事」「歯の健康」に関するものでした。次は「近所の人などに挨拶をする」など地域づくりに関するものとなりました。（別図）

取り組みを今後も継続するためにどんなことが必要か、との質問には、「健康や体、生活に関心を持つこと」「健康を意識し、楽しむこと」などのキーワードが報告されました。

自分の体や生活に関心を持ち、楽しみながら健康に良いことを毎日続けてみませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



別図

市ホームページ

健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123



ページ	内容
03	3/1~3/8 は女性の健康週間です
04	特集 白州保育園・西部子ども園が新しくなりました！
06	北杜市民バス路線の一部が変わります
07	登録統計調査員募集
08	令和8年度職員採用試験が変わります
09	3月は自殺対策強化月間です
10	食杜北杜
11	地域おこし協力隊 / 介護予防通信
12	くらしの情報
16	各種相談 / 入札執行結果 / 広報、CATV アンケート
17	イベントインフォメーション
19	図書館インフォメーション
20	ほくと歴史めぐり
21	HOKUTO TOPICS まちのできごと
22	3月のお誕生日 / 100歳慶祝 /

※掲載している講座・イベント・催しなどは、中止・変更することがあります。詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。

今月の表紙



新しく完成した白州保育園・西部子ども園を見て驚く園児たち。竣工式では初めての経験から緊張も見えましたが、外に出ると元気いっぱい走り回っていました。園児たちは、これからの保育園・子ども園生活を楽しみにしているようにつなががえました。次の北杜を担っていく若い世代にとって、より住みやすい環境をつくっていきけるように私たちが頑張っていきたいです。

北杜市
ホームページ
随時更新中！

北杜市公式
LINE
友だち募集中！

山梨県北杜市
@cityhokuto
X (旧Twitter)
フォロワー募集中！

山梨県北杜市
AIチャット
ボット
運用開始！

2月1日の人口 (前月比)

人口	: 44,910人	(-44人)
男	: 21,963人	(-20人)
女	: 22,947人	(-24人)
世帯	: 22,476世帯	(-22世帯)

週刊ほくと
ニュース
毎週土曜日更新

3/1 ~ 3/8 は女性の健康週間です

▶女性の健康週間とは

女性の健康に関する知識の向上と健康課題に対する社会的関心の喚起を図ることを目的としています。女性が生涯にわたり健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援しています。

▶女性の健康課題とは

健康日本 21（第三次）※では、女性のライフステージごとに女性ホルモンが劇的に変化する特性などを踏まえ、人生の各段階における健康課題の解決を図ることが重要としています。このため、女性に多いやせ、骨粗しょう症などの健康課題、女性の飲酒および妊婦に関する目標を設定しています。

※すべての国民が健やかで、心豊かに生活できる持続可能な社会の実現を推進する取り組み。

▶「もっとやせたい！」と思うあなたへ やせすぎの影響を知りましょう

「やせ願望」や「ダイエット指向」の背景の多くは、やせる必要がないのに、偏った食生活を送るなど、極端なダイエットを繰り返していることです。

無理なダイエットや偏った食生活は、健康を維持する上で必要な鉄などの栄養素の不足を招くだけでなく、将来の骨粗しょう症などのリスクを高めます。また、筋肉量が減少し基礎代謝が低下するため、体脂肪が蓄積しやすい体質になります。

2,500g未満で生まれる低体重児の背景の1つに若い女性のやせや、妊娠中の体重増加不足があるといわれています。小さく生まれてきた子どもは、体内にエネルギーを溜めこみやすい体質であるため、将来、高血圧・糖尿病など生活習慣病にかかりやすいと懸念されています。適切な栄養摂取や健康的な生活習慣を意識することは、自身の健康の維持・増進だけでなく、将来生まれてくる子どもの健康につながります。適正体重の維持とバランスのとれた食生活の確立を目指しましょう。

▶BMIで自分の体を知ろう

BMIとは簡単に肥満度をチェックできる指標です。適切な体重を理解し、誤った「やせ願望」を持たないようにしましょう。

身長(m) \ 体重(kg)	35	40	45	50	55	60	65	70	75
1.40	17.9	20.4	23.0	25.5	28.1	30.6	33.2	35.7	38.3
1.45	16.6	19.0	21.4	23.8	26.2	28.5	30.9	33.3	35.7
1.50	15.6	17.8	20.0	22.2	24.4	26.7	28.9	31.1	33.3
1.55	14.6	16.6	18.7	20.8	22.9	25.0	27.1	29.1	31.2
1.60	13.7	15.6	17.6	19.5	21.5	23.4	25.4	27.3	29.3
1.65	12.9	14.7	16.5	18.4	20.2	22.0	23.9	25.7	27.5
1.70	12.1	13.8	15.6	17.3	19.0	20.8	22.5	24.2	26.0
1.75	11.4	13.1	14.7	16.3	18.0	19.6	21.2	22.9	24.5

やせ：18.4以下 標準：18.5～24.9 肥満：25.0以上

BMI= 体重(kg) ÷ 身長(m)の2乗



▶女性のための検診

市では、女性のための検診を実施しています。特に自覚症状がない方も定期的な検診を受けましょう。ご希望の方はお問い合わせください。

検診名		対象年齢（年度末年齢）
総合健診	乳がん検診	19歳以上
	骨粗しょう症検診	20～70歳までの5歳刻みの年齢
子宮頸がん検診		21歳以上（2年に1回）

【参考】



北杜市子宮頸がん検診について



厚生労働省研究班監修
「女性の健康推進室
ヘルスケアラボ」

健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

水と緑と太陽の恵みを子どもたちに

白州保育園・西部こども園

が新しくなりました！

園児たちの

たくましい

成長を願って

令和6年7月から実施していた白州保育園・西部こども園大規模改修工事が終了し、2月から新しい園舎での保育が始まっています。園児たちは新しくなった園舎に興味津々でした。園舎からは甲斐駒ヶ岳などの山々もよく見え、景観がとてもよくなっています。

新しい園舎の紹介



ピカピカの遊戯室



各部屋にある手洗場

新しい遊戯室は前より大きく、広々使えます。外で遊んだ後、手を洗う手洗場は各クラスに。プールも屋内にあり、清潔で快適です。支援センターも併設してあるため、保護者も安心です。



快適な室内プール



安心の支援センター



1/27 (火) 竣工式 初めてのテープカットを楽しむ園児



園児の様子

白州こども保育園
☎ 42・1402
F 42・2335

2/2 (月)から新しい園舎での生活が始まりました。
各クラスの生活には、より一層笑顔が増えました。



4/1 (水)から



北杜市民バス路線の一部が変わります

白州～日野春線 (通学・通勤便) (愛称 パープルライン)

運行ルートが長坂町日野経由から武川町牧原経由に変わります。

山口スクールバス停	上教来石	下教来石上	旧JA鳳来支店	下教来石下	荒田	松原上	松原下	県営白州団地入口	前沢	道の駅はくしゅう	道の駅はくしゅう南	白須	白須下	台ヶ原上	台ヶ原中	台ヶ原下	花水坂	上三吹	上三吹下	下三吹	牧原	釜無川橋西	日野春駅
-----------	------	-------	---------	-------	----	-----	-----	----------	----	----------	-----------	----	-----	------	------	------	-----	-----	------	-----	----	-------	------

横手～日野春線 (通学・通勤便) (愛称 グリーンライン)

運行ダイヤが変わります。

西循環線右回り・左回り (通院・買い物便) (愛称 グリーンライン)

西線は、日野春駅から武川町、白州町を經由し、長坂町までの間を運行していましたが、4/1 (水)から、高根町・須玉町まで延伸し、循環線として運行します。

白州町台ヶ原の運行ルートが旧甲州街道から国道 20 号に変わります。

甲陽病院	きららシティ西	夏秋	下黒澤前田	下黒澤公民館	ザ・ビッグ	須玉郵便局前	旧JA須玉支店	百観音	塩川病院前	北杜市役所入口	北杜市役所	オギノ須玉店前	新町入口	若神子下和田	日野春駅	釜無川橋西	牧原	牧原上	武川総合支所・せせらぎ前	武川中学校入口	山高入口	柳沢下	柳沢中
甲陽病院	きららシティ西	甲陽病院	キッツ前	長坂上町駐車場前	中銀長坂支店前	長坂駅	大日向団地入口	中の島団地前	藤武神社前	中丸公民館南	花水橋東	台ヶ原宿	台ヶ原上	白須	道の駅はくしゅう南	白州保育園前	白州中学校	名水公園べるが東	西村入口	横手	横手下	横手一本松	柳沢上

時刻表は市ホームページ、バス停のほか、企画課および各総合支所に冊子をご用意しています。



市ホームページ

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

登録統計調査員募集

市では、国づくり、地域づくりの基礎資料のため、毎年複数の統計調査を実施しています。

県下の面積を誇る北杜市では多くの調査員のお力添えが必要となります。

そのため、統計調査員としてご協力いただける方を事前に登録させていただき、統計調査を実施する際には、優先的に調査員として選任しています。

統計調査に興味のある方、統計調査員として活動したい方など、ご応募をお待ちしています。

▶ **業務内容** 調査対象者に対する調査の依頼や調査票の回収、検査、整理など

▶ **主な登録要件** ① 20歳以上の方で、責任をもって統計調査事務を遂行できる方

② 調査で知り得たことなど、秘密の保持ができる方

(税の賦課徴収事務員、警察官、選挙立候補予定者など)

③ 税務、警察および選挙に直接関係のない方

④ 暴力団員その他の反社会的勢力に関係のない方

⑤ 禁錮以上の刑に処せられた場合、その執行が継続していない方

▶ **報酬** 調査の種類や件数に応じて支払われます。

▶ **実施する調査** ・国勢調査 ・住宅・土地統計調査 ・就業構造基本調査

・全国家計構造調査 ・農林業センサス ・経済センサスー活動調査

▶ **今後の予定** 令和8年度 経済センサスー活動調査

令和9年度 就業構造基本調査

令和10年度 住宅・土地統計調査

▶ **よくある質問** Q. 登録したら必ず毎年調査をしないとイケないの？

A. 必ずではありません。調査ごとに必要な調査員数も異なりますので、担当から都度ご依頼させていただいています。そのため、すべての方へご連絡できない場合があります。

Q. 経験がなくても出来ますか？

A. 調査ごとに市で説明会を実施していますので、初めての方でも従事可能です。

Q. 調査期間はどのくらいですか？

A. 調査によって異なりますが、おおむね1カ月～2カ月。期限までに調査書類の配布・回収などをするため、決まった活動時間はありません。ご自身のスケジュールに合わせて従事可能です。

▶ **申込み** 登録申込書の提出が必要です。

要件などを審査した後、登録の可否についてご連絡します。

▶ **提出先** 企画課窓口

※用紙は企画課窓口もしくは市ホームページからご確認ください。



市ホームページ

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

令和8年度職員採用試験が変わります

北杜市では、多くの方が受験しやすいように、令和8年度から採用試験内容を変更します。

主な変更点

- ▶特別な公務員試験対策が不要な「総合適性検査（SCOA）」を導入します。
- ▶全国各地で受験可能なテストセンター方式へ変更します。
- ▶試験スケジュールを例年より2カ月程度前倒しします。

受験申込（予定） 4/17（金）～ 5/12（火）

1次試験（予定） 5/21（木）～ 6/1（月）



市ホームページ

詳しくは、市ホームページにて順次お知らせします。

人事課 ☎ 42-1315 ☎ 42-1122

北杜市スポーツ少年団員募集中

北杜市スポーツ少年団は、子どもたちの体力向上や豊かな心を育て、仲間作りや集団生活を学ぶことを目的に活動しています。現在たくさんの仲間がスポーツを楽しみ練習に励んでいます。

各チームでは、令和8年度の仲間を募集しています。

詳しくは、北杜市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

※5月（スポ少の総会后）からソフトテニスが入団予定です。



種目	団名
野球	北杜野球スポーツ少年団
	たかね野球スポーツ少年団
	長坂野球スポーツ少年団
	泉野球スポーツ少年団
	小淵沢エンジェルス野球スポーツ少年団
	甲斐駒H・M野球スポーツ少年団
ミニバス	北杜 BLAZE ミニバスケットボールスポーツ少年団
	高根ミニバスケットボールスポーツ少年団
	泉ミニバスケットボールスポーツ少年団
	北杜西ミニバスケットボールスポーツ少年団
	ONE ☆ STEP バスケットボールスポーツ少年団
	NK UNITY ミニバスケットボールスポーツ少年団
	サッカー
長坂サッカースポーツ少年団	
卓球	白州町卓球スポーツ少年団

種目	団名
バレーボール	明野ビクトリーズバレーボールスポーツ少年団
	北杜バレーボールスポーツ少年団
	長坂バレーボールスポーツ少年団
柔道	明野柔道スポーツ少年団
	武川柔道スポーツ少年団
剣道	須玉剣道スポーツ少年団
	高根剣道スポーツ少年団
	長坂北斗剣道スポーツ少年団
	泉剣道スポーツ少年団
	小淵沢剣道スポーツ少年団
	武川剣道スポーツ少年団
空手	致道会空手道スポーツ少年団
スケート	泉スケートスポーツ少年団
	小淵沢スケートスポーツ少年団
レスリング	北杜レスリングスポーツ少年団

北杜市スポーツ協会事務局 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131

3月は自殺対策強化月間です

3月、4月は進学や進級、就職、転勤など環境の変化が大きく、心身への負担がかかりやすい時期です。身近な人が悩んでいることに気づいたら、声をかけてゆっくり話を聴き、必要に応じて適切な相談機関につなぐことも大切です。

- ▶ **気づき** 「眠れない」「食欲がない」などいつもと違う様子は、こころの悩みのサインかもしれません。
- ▶ **声掛け** 一歩勇気を出して声をかけましょう。
「眠れている?」「元気がないけど無理してない?」など、気になったら、相手が話しやすくなるように声をかけてみましょう。
- ▶ **傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。
心配していることを伝え、相手の悩みを真剣な態度で受け止めましょう。つらい気持ちで、こころが凝り固まってしまっていることもあるかもしれません。相手の感情を否定せず、話を聞くことが大切です。
- ▶ **つなぎ** 早めに専門家への相談を勧めましょう。
相談者の抱えている悩みに応じて、相談窓口を紹介しましょう。
どの相談窓口相談したらよいか迷ったらインターネットで「まもろうよこころ」と検索してください。相談しやすい窓口を見つけやすくなっています。
- ▶ **見守る** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。
相手の変化に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげることを繰り返すことが、見守ることにつながります。

まずは、皆さん自身のこころの健康づくりが大切です。

- 自分のこころに耳を傾け、コントロールする方法を身につける。
- 楽しみや生きがいを持つ。
- 気持ちよく目覚めるために良質な睡眠をとる。

ご自身のこころの健康と向き合い、今の自分にできることから始めてみましょう。



▶ひとりで悩まずに相談しましょう

こころの健康相談統一ダイヤル
(自殺防止電話相談)
365日24時間対応(平日12:00~13:00除く)

おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556

▶こころの体温計チェックサイトをご活用ください

こころの疲れや不調の原因は、自分では気が付きにくく、そのままにしておくと悪化してしまう可能性があります。「こころの体温計チェックサイト」は、気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。ぜひ、今のこころの健康状態を確認し、こころの健康の保持増進にお役立てください。



こころの体温計



食杜北杜の商品はこのマークが目印!!



北杜高校生と市内の事業者が新たな地域ブランドとなる新商品の開発・販売を行う事業「食杜北杜」。

地域の稼ぐ力を高め、若者が地域の魅力を再発見することにより、「食と農」を活かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。今回は「商品開発のまとめ」について紹介します。

高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜北杜

高校生とつくった
美味しいもの
season.8
Vol.6

商工・食農課
☎42-1354 ☎42-5216



食杜北杜では、「住み続けられるまちづくり」を目指して、SDGsの17の持続可能な開発目標のうち、④「質の高い教育をみんなに」、⑧「働きがいも経済成長も」、

次回3月の成果発表会では、今年度開発した商品をお披露目します。完成した商品は、各店舗、インターネットサイトにおいて販売されます。

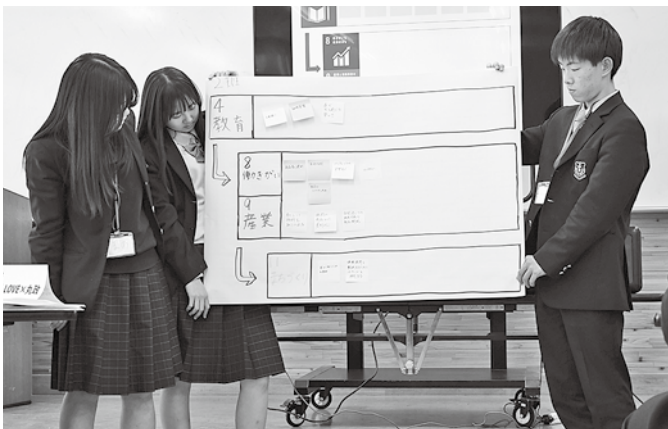
商品名やパッケージが決定しました。「本場に商品として完成した実感が湧いた。」「自分たちの意見が反映されうれしい。販売をとおしてお客さんに商品の魅力を伝えたい。」といった意見がありました。

第8期生 第6回ワークショップ



⑨「産業と技術改革の基盤をつくらう」に取り組んでいます。

これまでの商品開発を振り返り、「おいしい」だけでなく「誰に届けたいか」「どんな場面で食べてもらいたいか」を考えることの大切さを学びました。「商品名やパッケージが決まった時には、自分たちも地域の一員として関わられたという達成感があった。」と、この事業を通して、多くのことを学び、前向きに考えてくれました。



本年度の高校生と事業者の成果を皆さんにお届けします。

また、3月16日(月)11時から16時、3月17日(火)10時から16時にやまなしプラザ県民ひろばでも販売会を行います。

**新商品
お披露目販売会を行います!**

▼日時 3月12日(木)、3月13日(金)、3月14日(土)
9時30分から15時

※新商品は3月12日(木)13時から販売開始です。

▼場所 道の駅はくしゅう

地域おこし協力隊



vol.9



大濱 悠さん

移住年月：令和6年4月

仕事：農業地域おこし協力隊

年数：2年目

勤務先：北杜市農業振興公社

前職：ブライダル業界、農業

趣味：食べること、ドラマ鑑賞、料理

※農業地域おこし協力隊とは…
農業従事者の高齢化、担い手の減少、耕作放棄地の増加などの課題を抱える本市において、地域外の人材を積極的に誘致し、農業技術の習得支援を行うことにより、市農業の新たな担い手として育成を図るとともに、地域活動などの行事への参加を通じ、地域への定住および定着を図ります。

北杜市で活動をしている地域おこし協力隊の紹介をしていきます。今回は、農業地域おこし協力隊(※)として活動する大濱さんです。

○協力隊に応募した理由は？

前職を退職した後、2年ほど農業に携わり、そこでのつながりで北杜市農業振興公社の協力隊を紹介してもらいました。元々、地域おこし協力隊という制度を知らなかったのですが、話を聞き、この経験が自身の夢のプラスになるのではないかと思います。また、北杜市にも魅力を感じたので応募しました。

○協力隊の活動内容は？

農業と明野サンフラワーフェスでの出店が主な活動となります。有機農業を主に、夏は明野サンフラワーフェスでひまわりソフトクリームの販売をしながら、興味のある果樹の栽培にも挑戦しています。

○北杜の暮らしはどうか？

富士山、南アルプス、八ヶ岳、茅ヶ岳と見渡す限りの山々で、季節の移り変わり、また1日の中でも見え方が変わるその様子を畑から眺めることができ、日々癒されています。冬の寒さにはまだ慣れていないですが、1年を通して天気の良い日が多く、温泉や素敵なお店も多く、自分に合ったライフスタイルが送れていると思います。

○任期後の予定は？

農業と飲食店の両立をしたいと考えています。まだ、具体性に欠けるところがあるので、任期終了までの最後の1年で基盤を作れるようにしたいと思っています。

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

介護予防通信 Vol.2

頑張るのはまだ早い？ まずは「今の自分」を知るだけでOK！

「健康のために」といきなり激しい運動や食事管理をする必要はありません。無理をして続かなければ、それこそ“損”をしてしまいます。

一番大切な第一歩。それは「今の自分の状態（現在地）」を知ることです。

まずは、簡単なチェックで自身の状態を確認してみましょう。

今のあなたが「フレイル（加齢による心身の衰え）」の入り口にいないか、3つの質問でチェックしてみましょう

- ①半年前に比べて、体重が2～3kg減った
- ②以前に比べて、歩く速度が遅くなったと感じる
- ③訳もなく疲れたような感じがする

1つでも当てはまった方へ

実は、このサインを見逃すのが一番の“損”！これは、「今ならまだ間に合う」という体からの合図です。この段階で気付くことができれば、元の元気な状態に戻れる可能性が高いです。

スマートフォンで簡単に調べられます。詳しくは、二次元コードにて。

介護支援課 ☎ 42-1336 ☎ 47-4510



北杜市公式
フレイルチェックサイト



マイナンバーカードの申請・更新はお済ですか？

①事前予約制で自宅や福祉施設などに職員が訪問し申請の手続きをサポート

▶対象 70歳以上の高齢者・障がいや要介護などで外出困難な方や付き添いの方、3人以上で集まれる方など

▶日程 3/10(火)、3/24(火) 長坂・小淵沢・白州・武川
3/12(木)、3/26(木) 明野・須玉・高根・大泉

▶内容 顔写真撮影、オンライン申請補助など
※希望の1週間前までにご予約ください。

②本庁の休日および時間外の窓口

▶日時 休日 3/8(日)、3/22(日) 9:00～12:00
時間外 3/2(月)、3/16(月) 17:30～19:00

※事前予約のうえ、ご自身が来庁してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号の控えとマイナンバーカードを持参してください。
なお、更新当日はマイナ保険証、コンビニ交付などのサービスを利用できない場合があります。

※休日、時間外は、マイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いませんのでご承知おきください。

③長坂総合支所のマイナンバーカードの受取窓口開設(期日限定)

▶日時 3/18(水) 10:00～15:00
※3/13(金)までに要予約(定員28人)
4/8(水) 10:00～15:00
※4/3(金)までに要予約(定員28人)

※カードの受取予約は、市民サービス課までご連絡ください。

固市民サービス課 ☎42-1331 ㊟42-1125



「立木の伐採」や「森林の土地の所有者の変更時」は届出が必要です

森林法の第5条に規定する森林の立木伐採・森林以外の用途に用いる場合や、所有者が変わる場合に届出の提出を義務付けています。

届出対象地

山梨県で定めている地域森林計画の該当地であれば対象です。お持ちの土地が対象かどうかは林政課までお問い合わせください。

①伐採および伐採後の造林の届出書(伐採届)

▶届出対象行為 本数、面積問わず樹木の伐採、山林以外へ用途を変更するとき

▶提出期限 伐採行為に着手する30日から90日前まで

▶届出対象者 森林の所有者、伐採業者

②森林の土地の所有者届

▶届出対象行為 相続、売買など内容問わず、森林の土地の所有者が変わったとき

▶提出期限 所有者が変わってから、90日以内

▶届出対象者 新たに森林の土地の所有者となった方
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

固林政課 ☎42-1353 ㊟42-2335



市ホームページ



市ホームページ



講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ㊟…ファックス

㊟…メール



📣お知らせ ㊟催し 📞相談

👤募集 📝講座



3月の納税

▶税目 国民健康保険税 第9期

▶納期限 3/31(火)

固国保年金課

☎42-1339 ㊟42-1125



グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいで。 (ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶日時 3/15(日)
13:30～15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 3/14(土)まで
☎090-8693-6507(土山)
㊟42-1122

固健康増進課

☎42-1335 ㊟42-1123



アイガモロボを貸し出します

市は、オーガニックビレッジ宣言に伴い、循環型農業およびスマート農業の推進と、有機米生産者の増加を目的に「アイガモロボ」の貸し出しを実施します。

▶対象者

次の2つの要件を満たしている農業者団体

- ①有機農業者団体に属するすべての農業者が、本市の住民基本台帳に記録されていること
- ②有機農業者団体に属するすべての農業者が、市内の農地において有機農業により農作物を栽培していること

▶貸出台数

3台

※同一対象者が貸出を受けることができる台数は1台。貸出回数は1団体あたり原則2回まで。

▶貸出期間

1回の貸出につき最長4カ月

▶貸出申請期間

3/2(月)～3/30(月)

▶申請方法

市ホームページ掲載の貸出申請書に次の3つを添付して、商工・食農課の窓口まで持参またはメールにて。

- ①組織する団体の構成員が分かる書類
- ②農業機械を使用する場所が分かる書類
- ③その他市長が必要と認める書類

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

商工・食農課

☎ 42-1354 ☎ 42-5216

✉ syokunou@city.hokuto.yamanashi.jp



市ホームページ



交通災害共済が廃止になります

「交通災害共済」は令和7年度を加入最終年度とし、廃止となります。

なお、共済期間中に、交通事故に遭われた場合は、交通事故発生日の翌日から2年以内に請求することができます。

商総務課

☎ 42-1311 ☎ 42-1122



アライグマに注意してください！

アライグマは北中米原産で特定外来生物に指定されています。

高い侵略性を有する外来生物であり、生態系への悪影響や農林水産業への大きな被害をもたらす性質を持っているため、積極的な防除を推進する必要があります。可愛らしい見た目ですが、むやみに近づくと噛みつかれたり、引っかかれたりする恐れがあり、感染症を媒介する恐れもあります。

被害にあった場合は、林政課までご連絡をお願いします。

見分け方など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

商林政課 ☎ 42-1353 ☎ 42-2335

✉ rinsei@city.hokuto.yamanashi.jp



*環境省提供



市ホームページ



子育て応援金の支給が終了します

市では、子どもを産み育てたい世代が安心して出産、子育てができるよう、令和4年度から子育て応援金を支給してきました。本年度、子育て世帯への市施策の状況を検証するとともに、経済情勢などの社会変化に対応するため、市の子育て施策を全般的に見直し、子育て応援金の支給は令和7年度をもって終了することとしました。

今後は出生時だけでなく、18歳までの養育期間の中で節目となる年に経済的支援を行うことや相談支援の充実、保育サービスの向上など切れ目のない子育て支援を図っていきます。

▶廃止の対象

- ・令和8年度以降に妊娠届をした子の出生時の給付
- ・令和8年度以降、満3歳、満7歳となる第3子以降の子にかかる給付

▶経過措置

【経過措置の対象となる方】

令和8年3月31日までに次のいずれかに該当する妊婦

- ・母子健康手帳の交付を受けた方
- ・医療機関において胎児の心拍が確認された方(証明書が必要になります)

※該当する方には、子の出生時に子育て応援金を支給します。

ご不明点などは、ネウボラ推進課までお問い合わせください。

商ネウボラ推進課 ☎ 42-1401 ☎ 30-4144



第3回地方創生・未来塾

「豊かさを実感できるまちづくり」の推進を目的として、若者世代を中心に人材育成を図るために、市内高校に講師を招き、北杜の未来を考えるセミナーです。今回は昨年市と連携協定を締結した(株)坂ノ途中に講演いただきます。市に関心ある方ならどなたでも参加できます。

- ▶日時 3/24(火) 13:00～15:00
- ▶場所 北杜高等学校 体育館
- ▶テーマ 未来につながる農業を考えよう～坂ノ途中の試行錯誤を手がかりに～
- ▶講師 (株)坂ノ途中
- ▶申込み 二次元コードまたは市ホームページにて。



申込みはこちら

固未来創造課

☎ 42-1164 ☎ 42-1127



おいでやギャラリー

- ◆石原 英次 現代アート展
3/6(金)～3/16(月)
期間中 3/11(水)休館日
 - ◆市村 四方子 絵画展
3/20(金・祝)～3/30(月)
期間中 3/25(水)休館日
 - ▶開館時間 10:00～17:00
- 固おいでやギャラリー ☎ 32-1161



結婚相談

- 結婚サポーターが婚活をサポートします。
- ▶開館日 月・金・土・第2、4日曜日(要予約)
13:00～17:00
※日曜日のみ 13:00～16:00
※祝日は休館です。
 - ▶場所 出会いサポートセンター
相談希望の方は、登録(無料)をお願いします。詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードにて。



市ホームページ

ほくと縁結び公式LINE友だち募集!

婚活イベント情報などをご案内します。登録は二次元コードにて。



ほくと縁結び公式LINE

固子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335
出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)
☎ 080-2175-2478
✉ deai@city.hokuto.yamanashi.jp



長坂コワーキングスペースイベント

動画編集ワークショップ

動画編集の初心者を対象に、参加者が自分で簡単な動画を作成できるようになることを目指します。

小学生以上の方なら、どなたでもご参加いただけます。

- ▶日時 3/14(土) 10:00～11:30
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶参加費 550円(施設使用料)
- ▶申込み 3/12(木)までに二次元コードまたは電話にて。

ボードゲーム体験教室

イイダケ塾の飯田直也さんによるボードゲーム体験教室を開催します。海外でも注目される教育効果で、論理的思考、想像力や判断力など楽しみながら伸ばしていけます。大人も子どもも夢中になれるイベントです。スマホゲームにはない楽しさをぜひ体験してください。

- ▶日時 3/15(日) 10:00～11:30
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加費 550円(施設使用料)
- ▶申込み 3/13(金)までに二次元コードまたは電話にて。

とっておきほくと☆星空観察会

長坂コミュニティ・ステーションの屋上ルーフガーデンを夜間開放し、観察会を開催します。

今回も講師は星空案内人の星風さんです。

座学やワークショップ、星空クイズや天体観測を通じて皆さんを星の世界へご案内します。

- ▶日時 3/21(土) 19:00～20:30
(雨天時は19:00～20:00)
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶参加費 550円(施設使用料)
- ▶申込み 3/19(木)までに二次元コードまたは電話にて。

ほくと異業種交流会

年齢・職業問わずどなたでも参加できるイベントです。参加者からは「移住してすぐでしたが仕事や暮らしの相談ができる仲間ができました。」という声もいただいています。

普段なかなかお話をする機会のない職業の方との交流や情報交換にご活用ください。

- ▶日時 3/28(土) 10:00～11:30
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶参加費 550円(施設使用料)
- ▶申込み 3/26(木)までに二次元コードまたは電話にて。

※場所はすべて長坂コワーキングスペースです。

固未来創造課

☎ 42-1164 ☎ 42-1127



申込みはこちら



「山梨ことぶき勸学院」 学生募集

新たな生きがいつくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。

▶ 入学案内・募集要項配布

教育委員会や教育事務所などで配布しています。

▶ 出願受付

3/13(金)まで

▶ 学習期間

2年(年間で25講座実施予定)

▶ 場 所

中北教室(北巨摩合同庁舎)

▶ 講座日

1年生は原則として金曜日(月平均2回)

▶ 対 象

おおむね60歳以上(県内住所)

▶ 参加費

入学後に基本学習費を納入

(1年間:20,000円)

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

山梨ことぶき勸学院

☎ 055-233-6947 (甲府方面)

☎ 0554-45-7335 (都留方面)



山梨ことぶき勸学院
ホームページ



農業委員および農地利用最適化推進委員の募集

農業委員会の活動が、地域農業の将来に向けた取り組みとなるよう農業委員会には、性別や年齢にかかわらず多様な人材が求められています。

女性や青年農業者、一般住民の方々にも、農業委員会の活動に関心を持っていただき、地域農業の振興に関わってみませんか。

▶ 募集人数

農業委員 24人

農地利用最適化推進委員 23人

▶ 対象者

・ 農業委員

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他農業委員会の所掌事務に属する事項に関して、その職務を適切に行うことができる方

・ 農地利用最適化推進委員

農業委員と共に、農業委員会の所掌事務に属する事項に関してその職務を適切に行い、農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

▶ 任 期

農業委員

令和8年7月20日～令和11年7月19日

農地利用最適化推進委員

令和8年7月下旬～令和11年7月19日

▶ 推薦または応募方法

推薦書または応募申込書に必要事項を記入して、農業委員会事務局または各総合支所地域市民課へ提出してください。事務局への郵送も可能です。

持参の場合、平日8:30～17:15の間受け付けます。

※応募用紙一式は農業委員会および各総合支所窓口または市ホームページからダウンロードしてください。

▶ 募集期間

3/2(月)～3/19(木)(当日消印有効)

▶ 報 酬

市の規定により支給します。

山梨農業委員会事務局

☎ 42-1306

☎ 42-1123



消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

▶ 相談日時

毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)

9:00～12:00、13:00～16:00

▶ 相談方法

消費者ホットライン(電話番号:188)

に連絡すると開設している窓口をご案内

します。

問総務課

☎ 42-1311

☎ 42-1122



無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談や申請を受け付けます。※要予約

▶ 日 時

3/19(木)

10:00～12:00、13:00～16:00

▶ 場 所

長坂総合支所

▶ 申込み

竜王年金事務所まで電話にて。

問竜王年金事務所

☎ 055-278-1100



実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は令和8年の第1回、テーマは「さまざまな見方・考え方の存在を認める」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

▶ 日 時

3/22(日) 13:30～15:00

▶ 場 所

長坂町農村環境改善センター

▶ 定 員

12人

▶ 参加費

200円

▶ 申込み

3/19(木)までに電話またはファックスにて。

☎ 090-8693-6507 (土山)

☎ 42-1122

問かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎ 42-1411

☎ 20-4422



「飛び出せ! 学芸員」 随時受付中です

郷土資料館では、資料館の学芸員が公民館などに出向き、それぞれの地域の歴史をお話する「飛び出せ! 学芸員」事業を実施しています。

足もとにある歴史を振り返り、これからの地域を考えていく機会としていただければと思います。

内容や日時など、お気軽に相談いただき、公民館活動や育成会の活動などにご活用ください。

▶ 申込み

北杜市郷土資料館まで電話にて。

問北杜市郷土資料館

☎ 32-6498

☎ 32-6497



市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問住宅課

☎ 42-1362

☎ 42-2235

市ホームページ



各種相談日程 各委員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			人権擁護委員		行政相談委員		行政相談委員 人権擁護委員	
			日	時間	日	時間	日	時間
4 月	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	—	—	4 (土)	13:30 ~ 15:30
	高根町農村環境 改善センター	☎ 42-1114	—	—	7 (火)	10:30 ~ 12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	8 (水)	13:30 ~ 15:30	—	—
	大泉総合会館	☎ 42-1116	9 (木)	13:00 ~ 15:00	—	—	—	—

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

入札執行結果

指名競争入札

令和8年1月30日執行・第22回

入札 番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札価格 (税込)	落札業者	工期・納期
241	林道神宮線舗装改良工事 (明許)	白州町鳥原地内	28,642,900	28,270,000	(有)藤森組土木	R8.8.3
242	市道宮脇・牧原線用地・調査業務委託 (明許)	武川町牧原地内	9,966,000	9,460,000	(株)サンクス	R8.8.31

管財課 ☎ 42-1312 ☎ 42-1129

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV (週刊ほくとニュース) ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント ハンバーガー (単品) ご注文の方にポテト・ドリンク セットプレゼント

締切 3/25 (水)

- 店 舗 名: BAOBAO Hakushu
- 住 所: 白州町白須 559-3
- 営業時間: 平 日 11:30 ~ 14:30 (L.O14:00)、
土曜日 11:00 ~ 14:30 (L.O14:00)
- 定 休 日: 日曜日、月曜日



Instagram

お店の紹介: 2025年12月に開業した飲食店 BAOBAO 白州と申します。冬はラーメン、春夏秋はハンバーガーと、季節によりメインメニューが変わるすこしユニークな飲食店です。2階には1泊1組限定の宿泊施設 SUISUI Hakushu Hotel を運営しています。雄大な南アルプス山脈が一望できる立地でゆっくりとした時間を過ごしていただければと思います。



ご回答いただいた方の中から抽選で**5名の方**に、プレゼントします。
※当選はプレゼント引換券の発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

イベント 中級囲碁教室



初・中級程度以上の方を対象に、初段を目標にした教室です。人気教室につき4月から生徒枠が45人に増えました。女性の方も大歓迎です。囲碁は脳の活性化に最適で、認知症の予防にもなります。ぜひ一緒に楽しく始めてみませんか？

- ▶ **日時** 令和8年4月8日から令和9年3月24日 毎週水曜日 10:00～12:00
- ▶ **場所** 北杜市囲碁美術館
- ▶ **定員** 45人程度（先着順）
- ▶ **参加費** 2,000円（前・後期 50回分）
- ▶ **申込み** 囲碁美術館まで電話にて。

囲碁美術館 ☎ 42-1405

イベント 子ども囲碁教室



昨今の趣味や習い事の世界では囲碁を始め・将棋・書道・珠算などの人気があります。特に囲碁は、創造力や知的能力を養うとともに、集中力や判断力を身に着ける練習になります。みんなで楽しく学びませんか？

- ▶ **日時** 令和8年4月11日から令和9年3月27日
第2・4土曜日（全24回） 14:00～16:00
- ▶ **場所** 北杜市囲碁美術館
- ▶ **対象** 小学生～中学生
- ▶ **定員** 20人程度（先着順）
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込み** 囲碁美術館まで電話にて。

囲碁美術館 ☎ 42-1405

イベント 北杜市まなびの社パスポート連携事業 第16回ノルディックウォーキング



- ▶ **日時** 3/15(日) 13:20～15:30（受付13:00～） ※雨天時は大泉体育館で実施
- ▶ **場所** 大泉体育館駐車場を発着としたコース
- ▶ **指導者** 植松 誠二氏（北杜市スポーツ協会ノルディックウォーキング部 部長）
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **参加費** 一般500円、小中学生300円
- ▶ **服装** 歩きやすい格好、履き慣れた靴、帽子
- ▶ **持ち物** 飲料、タオル、手袋
- ▶ **申込み** 3/13(金)までに一般社団法人北杜市体育協会に電話またはファックスにて。

一般社団法人北杜市体育協会 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131

イベント 文化財保存活用地域計画シンポジウム「発見！ほくとの歴史文化の魅力」

北杜市文化財保存活用地域計画の作成を進める中で見出されたほくとの「歴史文化の魅力」を専門家が講演とパネルディスカッションを行います。

- ▶日時 3/15(日) 13:00～ ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
▶定員 200人(自由参加)

問学術課 ☎ 42-1375 ☎ 25-2019

イベント 阪田知樹ピアノリサイタル

本公演ではリストの名作<巡礼の年 第2年「イタリア」>を中心にお届けします。本作はリストがイタリアを旅する中で出会った絵画や彫刻、文学から受けた感動をピアノ音楽として描き出した作品集です。

国際コンクールの輝かしい活躍をはじめ、国内外で高い評価を受けてきた阪田知樹。繊細さと力強さを併せもつその演奏は、祈りのような静けさから情熱的な高揚までリストが描いた芸術世界を鮮やかに浮かび上がらせます。

- ▶日時 4/26(日) 13:30開場 14:00開演
▶場所 八ヶ岳やまびこホール
▶対象 小学生以上(未就学児の同伴・入場はご遠慮ください)
▶定員 400人(全席自由)
▶入場料 前売券 一般3,500円、高校生以下1,000円
当日券 一般4,000円、高校生以下1,000円
※前売券完売の場合、当日券の販売はありません。
▶申込み 八ヶ岳やまびこホール
▶チケット取扱所



© Ayustet

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館 八ヶ岳やまびこホール 高根町農村環境改善センター
長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ
白州公民館(はくしゅう館内) 甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
ローソンチケットLコード: 35482

問八ヶ岳やまびこホール ☎ 46-1013 ☎ 46-1014

北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●明野子ども美術館の手仕事講座 (木工作教室)

- ▶日時 3/26(木)～3/29(日)
10:00～14:00
▶場所 明野子ども美術館
▶定員 各5人
▶持ち物 飲料、タオル、(マスク)
▶受講料 子ども 1,000円、大人 2,000円

問松崎 ☎ 25-5340



広告

MUSBELL

うちの子どもも結婚できました!



独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください!

0120-138-026

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
 結婚相談所ムスベル甲府
 甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階
 ☎ 通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

図書館

インフォメーション

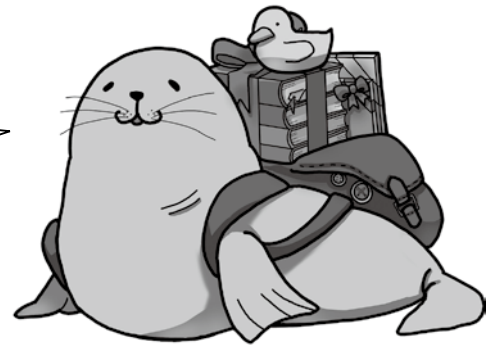
中央図書館 ☎ 42-1374 ☎ 38-1126



今月のイベント

新キャラクター 名決定！

皆さんの投票により選んでいただきました「とどまる」です。素敵な名前をつけていただき、ありがとうございます。
これから図書館の一員として、皆さんの心を豊かにする本の情報や、知って得する図書館情報をお届けしていきます。
どうぞよろしくお願いいたします。



▶ 問 中央図書館

ブックリサイクル

保存期限の過ぎた本や雑誌をお譲りします。事前の予約・取り置きは出来ません。

▶ 日 時 3/6 (金) ~
10:00 ~ 18:00 (休館日を除く)
なくなり次第終了

▶ 場 所 すたま森の図書館

▶ 問 すたま森の図書館



第177回 大人のための朗読会「やまびこ」

▶ 日 時 3/20 (金) 13:30 ~
▶ 場 所 すたま森の図書館
▶ 出 演 しずく
▶ 作 品 湯本 香樹実 作
『くまとやまねこ』ほか
▶ 参加費 無料
▶ 問 中央図書館

YA 向けクラフト講座 「文庫用ブックカバー&しおり作り」

好きな柄の布を選んで、オリジナル文庫用ブックカバーとしおりを作ろう！

▶ 日 時 3/22 (日) 13:30 ~
▶ 場 所 長坂町農村環境改善センター
▶ 対 象 小学校高学年から高校生
(保護者1人まで参加可)
▶ 定 員 15人 (先着順)
▶ 参加費 500円
▶ 申込み 電話・カウンターまたは市公式LINEにて。



申込みはこちら

▶ 問 ながさか図書館

“あいのて”ライブ！

朗読グループ“あいのて”による、歌あり笑いありのおはなし会です。

▶ 日 時 3/28 (土) 13:00 ~
▶ 場 所 すたま森の図書館
▶ 対 象 小学生以上
▶ 参加費 無料
▶ 問 すたま森の図書館

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

市指定文化財 和田の五輪塔ごりんとう

旧穂坂路沿いの和田自然公園内（須玉町小尾）に大型の五輪塔が三基並んでいます（写真）。市内には多くの五輪塔がありますが、ひとときわ大きく、古い特徴があることから、下黒澤の五輪塔（高根町）とともに市指定文化財となっています。

五輪塔は供養塔または墓塔として、平安時代後期から江戸時代にかけて全国で造られました。五輪とは仏教の一系統である密教の「宇宙は地・水・火・風・空の元素で構成される」という思想の五元素を意味し、五輪塔は下から四角形の地輪、円形の水輪、屋根のよな三角形の火輪、半円形の風輪、宝珠形の空輪で形作られています。空輪と風輪は一つの石で作られることが多いため空風輪とよばれます。現代では五輪塔を建てることは稀ですが、その形は木製の卒塔婆に受け継がれています。

和田の五輪塔は中央の塔が最も大きく全高約1.4m、向かって右側のものが全高約1.3m、同じく左側のものは地輪が失われ、水輪も崩れています。三基とも大型ですが、ただ石を積み重ねているように見えますが、

左の塔を見ると空風輪の下と火輪の上にホゾ穴が掘られていることから、木の棒で繋いで固定していたことがわかります。また、水輪の上は皿状にくぼめられており、ここに焼骨を納めていたようです。三基とも水輪の四方に水を表す梵字が刻まれており、本来はこの字が東西南北に向くように建てられていました。

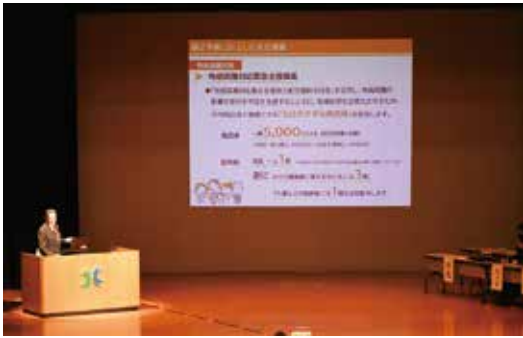
造塔の時期や趣旨を記した銘は刻まれていないため、いつの誰の墓かを知ることはできませんが、鎌倉時代末期の作と推測されています。ただ、それぞれの部材同士を比べると形に違いがあることから、同時に建てられたものではなく、違う場所にあったものを集めている可能性もあります。

これだけの塔を建てるには経済力が必要です。江草から信州峠に至る街道沿いには、創建が平安時代にまで遡る可能性のある神部神社や比志神社があり、古くから人が生活し、多くの往来があつたと考えられます。名前は伝わりませんが、街道の交通を押さえ、力を伸ばした勢力がいたことを和田の五輪塔は伝えています。



学術課

☎ 42・1375
F 25・2019



1/14 (水)

市政報告会

市政報告会を開催し、大柴市長が物価高騰対応緊急支援事業としての「北杜のきずな商品券」の配布や市立中学校再編などの説明を行いました。その後、「宇宙利用とLSASの北杜市における事業概要」をテーマとした講演が行われ、最新の技術と市の事業概要のお話を伺いました。

須玉ふれあい館



1/16 (金)

皆川ひかりさん表敬訪問

ミス・インターナショナルジャパン 2026 ファイナリスト兼山梨代表の皆川ひかりさんが表敬訪問されました。皆川さんは、昨年12月に開催された「第64回世界大会 日本代表選出大会」において見事ファイナリストに選出されました。今後もふるさとの北杜市だけでなく、日本や世界で活躍されることを期待します。

北杜市役所



1/28 (水)

有機農産物×料理教室「冬場の栄養の宝庫『ほうれん草』」

有機農産物のほうれん草を使った料理教室を開催しました。前半はほうれん草の土づくりから栽培を学び、後半は実際に有機農業で採れたほうれん草を使用したグラタンなどを作りました。熱心に取り組む生徒が多く、最後は皆さんでおいしくいただきました。

須玉ふれあい館



2/3 (火)

第2回地方創生・未来塾

LSAS Tec株式会社と日本宇宙フォーラムフェローの吉富氏に講演していただいたテーマは「宇宙が私たちの生活にもたらしてくれていること」です。通信や気象、防災など、私たちの暮らしがいかに宇宙技術に支えられているのかということをお話いただきました。

甲陵高等学校



2/7 (土)

和太鼓教室

市内から14名が参加した今回の教室では、「高根ふるさと太鼓保存会」の指導のもと、バチの使い方、演奏の基本を学びました。教室の最後は全員で演奏を行い、太鼓の強弱をつけるなど、練習の成果を発揮することができました。保存会メンバーによる太鼓演奏もあり、「八ヶ岳伝説」などが披露されました。

八ヶ岳やまびこホール



2/7 (土)

第20回市長杯争奪北杜市地区対抗囲碁大会

囲碁美術館の開館を機に始まった本大会は今回で20回目を迎えました。大会では、市内8地区を代表する囲碁有段者や愛好家など約70名が集い、囲碁の腕を競いました。囲碁は性別や年齢を超え、老若男女問わず楽しまれています。市ではこれからも囲碁の幅広い普及を目指し、活動を行ってまいります。

北杜市囲碁美術館



ほくと
の
こども

3月のお誕生日

Hokuto kids born in March

5月生まれ募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく
場合があります。
※対象となるお子さんのみの写真をご提供下さい。
※ニックネームでの掲載もできます。



お誕生日おめでとう!
三姉妹仲良くな。

1歳

あまね
中田 周 ちゃん

令和7年3月6日生まれ



毎日ニコニコなの
ちゃん。
お喋りも上手になっ
てきて家族みんなな
癒されてるよ♡

2歳

のどか
内田 和花 ちゃん

令和6年3月23日生まれ



生まれてはじめての
お誕生日おめでとう!
すくすく元気に育っ
てね!

1歳

ぜん
佐藤 善 ちゃん

令和7年3月12日生まれ

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127 ✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳おめでとうございます

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



武藤ひろ子さん
大正15年1月生まれ

寒い時期から畑で育てる野菜についてノートにしたため、暖かい時期に野菜作りを楽しむことを楽しみにしていました。食事も自分で作り3食しっかり食べており、どれもが長生きの秘訣になっています。



上林スズエさん
大正15年1月生まれ

会員の経験を経て結婚し、2人の子を授かりました。転居により住まいが変わりましたが、穏やかな性格で柔軟に過ごしてこられました。本を読むことを楽しみに、これからのんびり過ごすことが長寿の秘訣です。



板山スズ子さん
大正15年1月生まれ

高等女学校を卒業し、地元の村役場に勤めた後、農家に嫁ぎ、稲作や養蚕などの慣れない仕事に苦勞しながら3人の子どもを育てました。70歳ころまで奉仕活動へ参加するなど活動的だったとおっしゃっていました。

ほくと魅力発信部員を募集します

魅力あふれるほくとをほくと魅力発信部のInstagramで発信しませんか?

▶任期 研修後～令和9年3月31日(水)

▶ほくと魅力発信部スケジュール

- ・4/17(金) ソーシャルメディアポリシーを学ぶ
- ・4/21(火) 文章講座
- ・4/24(金) 簡単フォトレッスン

▶研修場所 須玉ふれあい館

▶申込み 3/31(火)までに応募フォームまたは次の事項を明記し、秘書広報課までメール・ファックス・郵送にて。 ※郵送は3/31(火)必着

・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ・メールアドレス

・募集を知ったきっかけ ・託児の有無(2歳以上の未就学児、定員5人)

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127 ✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp



申込みはこちら

広告



令和8年4月!売店大規模リニューアル!
只今出荷農家募集中!インボイス無しでOK!

- ・富士見、原、茅野、北杜市内の圃場での生産品を出荷できる方
- ・当駅書式の栽培日誌を記入提出できる方 **であればOK!**



道の駅「信州蔦木宿」

諏訪郡富士見町落合1984-1

詳しくは 0266-61-8222

広報ほくとに「広告」を出しませんか?

▶募集締切

広報紙発行日(毎月1日)の
40日前まで

▶申込み・問い合わせ

秘書広報課

☎ 42-1161 ☎ 42-1127



詳細はこちら

