

主催：県央ネットやまなし

甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市
山梨市・甲州市・中央市・昭和町・市川三郷町・富士川町

視聴
無料

10・20代向け!

知って得する!未来の自分 ライフデザインセミナー

2026
3/12 THU まで

20年後の自分は
何をしてる?

交際未経験だけど
結婚できる?

いつでもどこでも気軽に動画を無料視聴可能!

動画視聴はコチラ



STEP 01

ライフデザインとは?

自分の夢を書き出すと現実になる?!

STEP 02

10年後, 20年後について

まずは未来の自分を楽しく想像♪

STEP 03

恋愛と結婚

同年代のリアルな恋愛結婚をデータでみてみよう

STEP 04

仕事と子育て

子育てはお金がかかる?自治体のサポートは?

STEP 05

住まいと環境

賃貸と持ち家ってどっちが得なの?山梨に住むメリット?

東京と山梨どっちに
住んだ方がいい?

結婚って
したほうがいいの?

未来を変える5つのステップ!

対 象:主催地域在住・在勤・在学の
10~20代の独身男女の方

参 加 費:無料

会 場:オンライン

申込締切:3月12日(木)まで

視聴期間は2/6~3/12まで

主 催:県央ネットやまなし

(やまなし県央連携中枢都市圏:甲府市・韮崎市・
南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・
甲州市・中央市・昭和町・市川三郷町・富士川町)

運 営:山梨恋活コミュニティ 090-4597-9915(担当:入倉)

※「県央ネットやまなし」では、12市町が各地域の個性を互いに尊重しながら連携し
魅力的な地域づくりに向けて様々な取組をしています。



申込フォーム



お問合せ LINE



講師紹介

FP&コミュニケーション

上村 直子

山梨放送『てててTV』レギュラーコメンテーターとして4年間活躍したほか、
ラジオパーソナリティ、歌手アーティストとしても活動するなど、
メディア・音楽・教育分野を横断した多方面での活躍が目目されている。
大手電気メーカー勤務を経て、結婚・出産・転居を経験後、
ファイナンシャルプランナーとして独立。

その後、キャリア支援・コミュニケーション指導の分野へ活動を広げ、
これまでに延べ1,000人以上の相談・支援に携わる。

現在は

キャリアコンサルタント/ファイナンシャルプランナー/コミュニケーショントレーナー
として、企業研修・行政事業・教育機関・メディア出演など幅広く活動中。