



3月 学校給食献立予定表



日 曜日	献立名	赤の仲間の食品		緑の仲間の食品		黄色の仲間の食品		ぎょうじ 行事
		ち・にく・ほねをつくる		からだのちょうしをととのえる		ちからやねつになる		
		(1群)	(2群)	(3群)	(4群)	(5群)	(6群)	
※ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。								
2月	ひなまつりちらしずし	とりにく、かまぼこ、あぶらあげ		にんじん	れんこん、たけのこ、いだけ、かんぴょう	こめむぎ、さとう		ひな祭り 給食
	ミートオムレツ	たまご、とりにく、ぶたにく		にんじん	たまねぎ			
	カラフルじゃがビー	ワインナー		ピーマン、あかパプリカ	きパプリカ	じゃがいも	あぶら	
	さわにわん	ぶたにく、かつおぶし		にんじん、みずな	ごぼう、えのきたけ、ねぎ	かたくりこ		
	ボンテいちごドーナツ					いちごドーナツ		
3火	ココアあげパン					パン、さとう	あぶら	
	ほうとうのラザニア	とりにく	チーズ	にんじん、トマト、パセリ	たまねぎ	さとう、ほうとうめん	あぶら	
	コーンクリームシチュー	とりにく	きゅうり、ゆず、スキムミルク、なまクリーム	にんじん、いんげん	たまねぎ、とうもろこし	さつままいも	あぶら、ポワイトルウ	
	くだもの(オレンジ)				オレンジ			
4水	ちゃめし					こめむぎ		中学3年 なし
	さばのみそに	さば、みそ			しょうが	さとう		
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん、いんげん	たまねぎ	じゃがいも、こんにゃく、さとう	あぶら	
	ごまみそしる	あぶらあげ、みそ	にぼし、わかめ	にんじん、ごまつな	だいこん、たまねぎ、はくさい		ごま	
	よなしヨーグルト		ヨーグルト					
5木	むぎごはん					こめむぎ		
	ハッシュドボーク	ぶたにく	スキムミルク、チーズ、なまク	にんじん、トマト	たまねぎ、しめじ、れんこん	さとう	あぶら、デミグラス	
	ジャーマンチーズポテト	ワインナー	チーズ	パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	
	アセロラフルーツポンチ							
6金	むぎごはん					こめむぎ		
	ホイコーロー	ぶたにく、みそ		ピーマン	たまねぎ、たけのこ、キャベツ	さとう、かたくりこ	あぶら、ごまあぶら	
	はるさめサラダ	ハム		にんじん	きゅうり	はるさめ、さとう	ごま、ごまあぶら	
	サンラータンスープ	とりにく、たまご		にんじん、ごまつな、とうみょう	えのきたけ、ねぎ	かたくりこ		
	いちごオムレツ					いちごオムレツ		
9月	わかめごはん		わかめ			こめむぎ		
	とんかつりやきソース	ぶたにく				パン、こむぎ、さとう	あぶら	
	コールスローサラダ	ハム		にんじん	キャベツ、とうもろこし、えだまめ		ドレッシング	
	はくさいのスープ	ぶたにく		にんじん、とうみょう	ちやし、はくさい		あぶら	
	チョコエクレア					チョコエクレア		
10火	チョコクルクル					パン		中学校 卒業 お祝い 給食
	はながたハンバーグトマトソースかけ	ぶたにく、とりにく				さとう		
	キャベツのげんきサラダ	ぶたにく		にんじん	キャベツ、きゅうり、ちやし	さとう	ごま、あぶら、ごまあぶら	
	みそラーメン	とりにく、かまぼこ、やきぶた	わかめ	にんじん	メンマ、とうもろこし、ちやし、はくさい、ねぎ	ちゅうかめん	あぶら、ごま、ごまあぶら	
	そつぎょうおめでとうデザート					小さいごせりー(ゆいちごせりー)		
11水	むぎごはん					こめむぎ		中学校 卒業式
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく、みそ		にら	たまねぎ	さとう	あぶら	
	ケチャップソテー	ワインナー		にんじん、トマト、ピーマン	たまねぎ	さとう、スパゲティ	あぶら	
	みそけんちん	とうふ、みそ	にぼし	にんじん	ごぼう、だいこん、はくさい、ねぎ	じゃがいも	あぶら、ごまあぶら	
	くだもの(デコボン)				デコボン			



日 曜日	献立名	赤の仲間の食品		緑の仲間の食品		黄色の仲間の食品		ぎょうじ 行事
		ち・にく・ほねをつくる		からだのちょうしをととのえる		ちからやねつになる		
		(1群)	(2群)	(3群)	(4群)	(5群)	(6群)	
※ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。								
12木	パンプキンロール						パン	
	ホキのパンこやき	ホキ			にんにく		パン、マッシュポテト	
	マカロニサラダ	ハム		にんじん	きゅうり、とうもろこし、キャベツ		マカロニ、さとう	
	カレーポトフ	とりにく		にんじん、いんげん、あかパプリカ	たまねぎ、だいこん	じゃがいも	あぶら、カレールウ	
	いちごジャム&マーガリン						いちごジャム	
13金	ごこくまいごはん						こめむぎ、くるまい、あかま、いぎ、げんまい	
	ちくわのいそべあげ	ちくわ	あおのり				こむぎこ	
	ピーマンとぶたにくいため	ぶたにく		ピーマン、あかパプリカ	たけのこ、ちやし	さとう、かたくりこ	あぶら、ごまあぶら	
	さつまとんじる	ぶたにく、あぶらあげ、とうふ、みそ	にぼし	にんじん、ごまつな	ごぼう、だいこん、ねぎ	こんにゃく、さつままいも	あぶら	
	オレンジゼリー						オレンジゼリー	
16月	ガバオライス	ぶたにく、とりにく		にんじん、ピーマン、あかパプリカ	たまねぎ、きパプリカ	こめむぎ、さとう	あぶら、ごまあぶら	
	おからサラダ	おから、ハム		にんじん	とうもろこし、きゅうり	マカロニ、さとう	マヨネーズ	
	フォーのスープ	とりにく、かまぼこ		みずな	たまねぎ、えのきたけ、はくさい、ねぎ	フォー	あぶら	
	プリン						プリン	
17火	ごまパン						パン	
	ミートやきそば	とりにく		にんじん、ピーマン、トマト	キャベツ、ちやし、たまねぎ、セロリ	ちゅうかめん、さとう	あぶら、デミグラス	
	ブロッコリーツナあえ	まぐろ、みず		ブロッコリー	とうもろこし、きゅうり、だいこん		ドレッシング	
	もずくスープ	かまぼこ	もずく	とうみょう	えのきたけ、はくさい、ねぎ		ごまあぶら	
	ドライブルーン				ドライブルーン			
18水	あおなごごはん				だいこんのは	こめむぎ		小学校 卒業 お祝い 給食
	とりのからあげ	とりにく		しょうが、にんにく	かたくりこ、こむぎ	あぶら		
	ポテトごまサラダ	ハム		にんじん	きゅうり、とうもろこし、えだまめ	じゃがいも	ドレッシング	
	ワントンスープ	とりにく		にんじん	たまねぎ、えのきたけ、はくさい、ねぎ	ワントンのかわ	あぶら	
	そつぎょうおめでとうデザート					小さいごせりー(ゆいちごせりー)		
19木	むぎごはん					こめむぎ		小学校 卒業式
	ブルコギ	ぶたにく		あかパプリカ	たまねぎ、きパプリカ、あさつき	さとう、かたくりこ	あぶら、ごまあぶら、ごま	
	にんじんしりしり	とりにく、まぐろ、みず、とうふ	くきわかめ	にんじん	とうもろこし、えだまめ		あぶら	
	チゲスープ	とりにく、みそ、たまご		にんじん、にら	たまねぎ、ごぼう、えのきたけ、たけのこ、はくさい、キムチ、ねぎ		あぶら、ごまあぶら	
	くだもの(いよかん)				いよかん			
23月	むぎごはん					こめむぎ		お彼岸 給食
	あかうおのわふうやき	あかうお						
	がんものふくめに	とりにく、がんもどき		にんじん、いんげん	だいこん	さとう	あぶら	
	ふのみそしる	みそ	にぼし、わかめ	にんじん、ごまつな、みずな	たまねぎ、えのきたけ	ふ		
24火	ぼたもち						ぼたもち	給食 終了
	こくとうパン						パン	
	あげぎょうざ	ぶたにく、とりにく			たまねぎ	ぎょうざのかわ	あぶら	
	チキンピーンズ	とりにく、だいす		にんじん、トマト、パセリ	たまねぎ	さとう、マカロニ	あぶら	
	カレーうどん	ぶたにく、かつおぶし、あぶらあげ、かまぼこ		にんじん、ごまつな	たまねぎ、ねぎ	じゃがいも、うどん、かたくりこ	あぶら、カレールウ	
くだもの(デコボン)				オレンジ				

