



2026年

3月学校給食献立予定表

北杜北学校給食センター



※都合により、献立の内容を変更することがあります ※食材の下線は北杜市産食材、二重下線は県内産の食材を使用する予定です。

日曜日	行事等	献立名	あかのなかま 血・肉・骨をつくる		みどりのなかま 体の調子を整える		きいろのなかま 力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
2月		はちみつパン 牛乳 とりにくのマッシュポテトやき サラダスパゲティ ピーンズスープ やきプリンタルト	牛乳 こなチーズ		パプリカ きゅうり キャベツ にんじん こまつな		パン マッシュポテト スパゲティ ドレッシング やきプリンタルト	
3月	☆ひなまつり きゅうしょく☆	ちらしずし 牛乳 えびカツ たくあんのおえもの わかめスープ ひなまつりミニゼリー	たまご 牛乳 えびカツ	にんじん こまつな	れんこん しいたけ えだまめ キャベツ もやし たくあん たまねぎ えのきだけ ねぎ	米 麦 三温糖 油		
4月	中学3年生なし	むぎごはん 牛乳 あつあげのにくみそあんかけ こまつなごまマヨネーズあえ はくさいとあさりのスープ ドライブルーン	牛乳 とりにく あつあげ みそ おさかなめん あさり ウィンナー		しょうが たまねぎ もやし はくさい えのきだけ ねぎ	米 麦 三温糖 片栗粉 三温糖 ごま マヨネーズ		
5月		キムたくごはん 牛乳 だいのカラッとあげ ナムル もずくスープ ミニたいやき	ぶたにく 牛乳 だいず	ねぎ キムチ たくあん えだまめ こまつな にんじん にんじん ほうれんそう	米 麦 片栗粉 ドレッシング ごま油	ごま油		
6月	金	ココアあげパン 牛乳 わかめサラダ しおラーメン さつまいもスティック	牛乳 わかめ		だいこん どうもろこし しょうが にんにく はくさい ねぎ	パン ごま ごま油	油	
9月		そばろパン 牛乳 しろみぎかなのパンこやき ブロッコリーサラダ ミネストローネ アイスだいふく	牛乳 こなチーズ	パセリ ブロッコリー にんじん トマト	にんにく カリフラワー どうもろこし だいこん たまねぎ	パン パンこ 三温糖 じゃがいも マカロニ アイスだいふく	油 ごま 油	
10月	火	わかめごはん 牛乳 とりにくのからあげ いそかおりあえ さわにわん 小:ヨーグルトレーズン 中:お祝いクレープ	牛乳 わかめ		にんにく しょうが こまつな にんじん にんじん みつば	米 麦 片栗粉 片栗粉 中:クレープ	油	
11月	中学校卒業式	バターロールパン 牛乳 マカロニグラタン カラフルサラダ ジュリエンスープ くだもの(きよみオレンジ)	牛乳 牛乳 チーズ	パセリ にんじん ブロッコリー にんじん	たまねぎ キャベツ どうもろこし はくさい えのきだけ ねぎ きよみオレンジ	パン マカロニ パンこ ルウ 油	油 ドレッシング	
12月	木	むぎごはん 牛乳 さわらのざらざやき きりぼしだいこんとベーコンのいために こまつなのみそしる ヨーグルト	牛乳		にんじん さやいんげん きりぼしだいこん こまつな たまねぎ えのきだけ	米 麦 じゃがいも 油 三温糖		

日曜日	行事等	献立名	あかのなかま 血・肉・骨をつくる		みどりのなかま 体の調子を整える		きいろのなかま 力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
13日	金	むぎごはん 牛乳 ブルコギ だいこんサラダ ちゅうかコーンスープ こくどうだいず	牛乳		ぶたにく にんじん		米 麦 はるさめ 片栗粉 三温糖 三温糖 片栗粉	油 ごま ごま油 油 ごま ごま油
16日	月	むぎごはん 牛乳 にくたまごそばろ ピビンパのたれ ナムル パイタンスープ とうにゅうプリン	牛乳		ぶたにく たまご みそ ほうれんそう にんじん にんじん		米 麦 三温糖 三温糖 ごま油 ドレッシング	
17日	火	むぎごはん 牛乳 さばのうめみそやき はるさめサラダ かきたまじる ミニオムレット	牛乳		さば みそ ハム たまご とうふ にぼし		米 麦 三温糖 三温糖 片栗粉 ミニオムレット(いちご)	うめびしお ごま ごま油
18日	水	ミルクパン 牛乳 とりにくのレモンあげ おからいりマカロニサラダ ウィンナーいりやさいスープ 小:お祝いクレープ 中:ヨーグルトレーズン	牛乳		しょうが レモン きゅうり キャベツ もやし ヨーグルトレーズン		パン 片栗粉 三温糖 マカロニ 三温糖 マヨネーズ ドレッシング ごま油 クレープ	
19日	小学校卒業式	むぎごはん 牛乳 しろみぎかなのミモザやき にくじゃが だいこんのみそしる きよみオレンジ	牛乳		メルルーサ いらたまご ぶたにく 油あげ みそ にぼし わかめ		米 麦 マヨネーズ じゃがいも 三温糖 油 油 油	
23日	月	ミニくろパンコッペサンド 牛乳 むしシュウマイ ちゅうかあえ キムチうどん あじつきござかな	牛乳		シュウマイ にんじん こまつな にんじん たまねぎ キムチ はくさい ねぎ		パン 三温糖 うどん ごま油 ごま油	
24日	火	むぎごはん 牛乳 ポークカレー やさしいソテー フルーツポンチ	牛乳		ぶたにく ウィンナー みかん ナタデココ		米 麦 じゃがいも ルウ 油 ゼリー(いちご)	

ひな祭りのおはなし

毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。



ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。



1年間ありがとうございました

