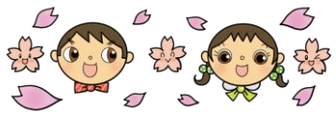

2026年　4月学校給食献立予定表

北杜北学校給食センター

※都合により、献立の内容を変更することがあります　※食材の下線は北杜市産食材、二重下線は県内産の食材を使用する予定です。

日曜日	行事等	献立名	あかのなかま 血・肉・骨をつくる		みどりのなかま 体の調子を整える		きいろのなかま 力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
8 水	長小 泉小 白小 1年生 なし	コッペパン　牛乳		牛乳			パン	
		とりにくのマッシュポテトやき	とりにく	こなチーズ			マッシュポテト	マヨネーズ
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー にんじん	カリフラワー キャベツ	三温糖	油 ごま
		ミネストローネ	ベーコン だいず		にんじん トマト	たまねぎ えだまめ	マカロニ	油
		くだもの（ひゅうがなつ）				ひゅうがなつ		
9 木	長小 泉小 白小 1年生 なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		ビビンパ にく・たまごそぼろ	ぶたにく たまご			にんにく	三温糖	
		ビビンパのたれ	みそ				三温糖	ごま油
		ナムル			ほうれんそう にんじん	もやし		ドレッシング
		わかめスープ	なると	わかめ		たまねぎ えのきだけ ねぎ		
		あじつきこざかな		こざかな				
10 金	長小 泉小 白小 1年生 なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		あじのこうみソースがけ	あじ			にんにく しょうが ねぎ	小麦粉 三温糖	油 ごま ごま油
		いそかおりあえ	かつおぶし	のり	こまつな にんじん	もやし		
		だいずのみそしる	だいず とうにゅう みそ	にぼし	にんじん	だいこん えのきだけ ねぎ	じゃがいも	
		ヨーグルトレーズン				ヨーグルトレーズン		
13 月	泉小1年 なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		ちゅうかふうとりにくのてりやき	とりにく			にんにく しょうが	三温糖 片栗粉	ごま油
		はるさめサラダ	ハム		にんじん	きゅうり キャベツ	はるさめ 三温糖	ごま ごま油
		ちゅうかコーンスープ	なると たまご		にんじん こまつな	たまねぎ しいたけ とうもろこし	片栗粉	
		ミニオムレット（いちご）					オムレット（いちご）	
		❀にゅうがく・しんきゅうおめでとうきゅうしょく❀						
14 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		すきやきふうに	ぶたにく とうふ		にんじん	しょうが たまねぎ しらたき はくさい ねぎ	三温糖	油
		こまつなのごまマヨネーズあえ	おさかなめん		こまつな	もやし	三温糖	ごま マヨネーズ
		だいこんのみそしる	油あげ みそ	にぼし わかめ		だいこん えのきだけ		
		チョコクレープ					チョコクレープ	
15 水	白州中 3年なし	まるパン　牛乳		牛乳			パン	
		デミグラスソースハンバーグ	ハンバーグ			たまねぎ	三温糖	
		ポテトサラダ	とりにく		にんじん	えだまめ とうもろこし	じゃがいも 三温糖	マヨネーズ
		ジュリエンヌスープ	ハム		にんじん	はくさい えのきだけ		
		くだもの（オレンジ）				オレンジ		
16 木	白州中 3年なし	ちゅうかごもくごはん　牛乳	チャーシュー	牛乳	にんじん さやいんげん	しいたけ ねぎ	米 麦	ごま油
		だいずのカラッとあげ	だいず			えだまめ	片栗粉	油
		わかめサラダ		わかめ	ブロッコリー	だいこん とうもろこし		ごま
		パイタンスープ	なると		にんじん	はくさい たまねぎ		
		チーズ		チーズ				
17 金	白州中 3年なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		さばのみそに	さば みそ			しょうが ねぎ	三温糖	
		きりぼしだいこんとベーコンのいために	ベーコン		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん	じゃがいも	油 三温糖
		とりにくいりやさいスープ	とりにく		にんじん こまつな	もやし	片栗粉	ごま油
		ひとくちゼリー（パイン）					ゼリー（パイン）	
20 月		ステッキパン　牛乳		牛乳			パン	
		しろみざかなのパンこやき	ホキ	こなチーズ	パセリ	にんにく	パンこ	油
		カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
		クリームシチュー	とりにく	牛乳 スキムミルク	にんじん	たまねぎ しめじ	じゃがいも ルウ	油
		くだもの（みしょうかん）				みしょうかん		
21 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		チンジャオロース	ぶたにく		ピーマン	にんにく たまねぎ たけのこ	三温糖 片栗粉	油
		きりぼしだいこんのナムル			にんじん ほうれんそう	きりぼしだいこん もやし	三温糖	ごま油
		もずくスープ	とりにく	もずく	にんじん	たまねぎ		ごま油
		こくとうだいず	こくとうだいず					
22 水		ミルクパン　牛乳		牛乳			パン	
		トマトソースオムレツ	オムレツ		トマト	にんにく たまねぎ	三温糖	油
		サラダスパゲティ	ツナ		にんじん	きゅうり キャベツ	スパゲティ	ドレッシング
		ビーンズスープ	とりにく だいず		にんじん	たまねぎ えだまめ えのきだけ		
		くだもの（オレンジ）				オレンジ		
23 木		きんぴらごはん　牛乳	とりにく	牛乳	にんじん さやいんげん	ごぼう	米 麦 三温糖	油
		まぐろカツ	まぐろカツ					油
		はくさいのあさづけ		こんぶ	にんじん	はくさい きゅうり		ごま
		こまつなのみそしる	みそ	にぼし	こまつな	たまねぎ ねぎ		
		さつまいもスティック					さつまいもスティック	
24 金		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		ポークカレールウ	ぶたにく		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ りんご	じゃがいも ルウ	油
		やさいソテー	ウィンナー		こまつな	にんにく もやし キャベツ		油
		フルーツポンチ				みかん ナタデココ パイン	ゼリー（いちご）	
27 月		ミニそぼろパン　牛乳		牛乳			パン	
		ちくわのいそべあげ	ちくわ	のり			こむぎこ	油
		たくあんのあえもの	けずりぶし		こまつな	キャベツ もやし たくあん		
		ぐだくさんにこみうどん	かつおぶし とりにく 油あげ	にぼし	にんじん	はくさい ねぎ	うどん	油
		くだもの（みしょうかん）				みしょうかん		
28 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		むしシュウマイ	シュウマイ					
		ちゅうかあえ			こまつな にんじん	だいこん	三温糖	ごま油 ごま
		マーボーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	にんにく しょうが ねぎ たまねぎ しいたけ たけのこ	片栗粉	ごま油 ごま油
		あおりんごゼリー					ゼリー（りんご）	
30 木		チキンライス　牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	米 麦	バター 油
		かぼちゃひきにくフライ	かぼちゃひきにくフライ					油
		だいこんサラダ				だいこん きゅうり キャベツ とうもろこし	三温糖	油 ごま油 ごま
		はくさいとあさりのスープ	ベーコン あさり			はくさい えのきだけ ねぎ		油
		ドライプルーン				ドライプルーン		