令和8年度

4月　学校給食献立予定表

☆給食ブログやっています☆　小淵沢小学校　日記　で検索！

小淵沢学校給食センター

☆毎月19日は食育の日

日	こんだてめい	【あかのなかま】ち・にく・ほねになる		【みどりのなかま】からだのちょうしをととのえる		【きいろのなかま】ねつやちからになる		MEMO
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
8水	ぶたどん	ぶたにく		にんじん	たまねぎ、しいたけ、しらたき	☆こめ、むぎ、さとう	こめあぶら	・小学2年生～給食開始
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	だいこんサラダ			にんじん	だいこん、きゅうり、★もやし	さとう	こめあぶら、ごまあぶら、ごま	
	さつまいものみそしる	みそ	にぼし		はくさい、たまねぎ	☆さつまいも		
	バナナ				バナナ			
9木	キャロットピラフ	ベーコン		にんじん	たまねぎ、とうもろこし、パセリ、にんにく	☆こめ、むぎ	バター、こめあぶら	コールスローサラダは旬の春キャベツをたっぷり使います。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	コールスローサラダ	ハム		にんじん	キャベツ、きゅうり、たまねぎ		ドレッシング	
	クリームシチュー	とりにく	☆ぎゅうにゅう、なまクリーム	にんじん、ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	こめあぶら	
	オレンジ				オレンジ			
10金	ほうとう	ぶたにく、あぶらあげ、みそ	にぼし	にんじん、かぼちゃ	ぶなしめじ、はくさい、だいこん、ねぎ	ほうとう、さといも	こめあぶら	4月10日は（フォー・とう）と読めることから、「ほうとうの日」です。
	はちみつパン					はちみつパン		
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	ごぼうチップス＆しゃりしゃりだいず	だいず			ごぼう	こむぎこ	こめあぶら	
	ひじきときりぼしだいこんのサラダ		ひじき	ブロッコリー	☆きりぼしだいこん、きゅうり、とうもろこし	さとう	ごま、ノンエッグマヨネーズ、ごまあぶら	
	ひとくちぶどうゼリー					ぶどうゼリー		
13月	もずくどん	とりにく、ぶたにく	もずく	にんじん、ピーマン	たまねぎ、とうもろこし、しょうが	☆こめ、むぎ、さとう、かたくりこ	こめあぶら	もずく丼はひそかに人気のあるメニューです。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	マカロニサラダ			にんじん	きゅうり、キャベツ	マカロニ	こめあぶら、ノンエッグマヨネーズ	
	やさいスープ	ベーコン		にんじん、ブロッコリー	にんにく、たまねぎ、はくさい	じゃがいも	こめあぶら	
	ミニフィッシュ		かたくちいわし			さとう		

入学・進級　おめでとう給食

14火	わかめごはん		わかめ			☆こめ、むぎ		・小学1年生給食開始
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	とりにくのからあげ	とりにく			しょうが、にんにく	こむぎこ、かたくりこ	ごまあぶら、こめあぶら	
	はくさいのおかかあえ	かつおぶし		にんじん、こまつな	はくさい、キャベツ、とうもろこし	さとう		
	とうふとだいこんのみそしる	とうふ、みそ	にぼし		だいこん、ねぎ、えのき			
	おいわいいちごゼリー	とうにゅう			いちご	さとう		
15水	キーマカレーライス	ぶたにく、とりにく、だいず、ひよこまめ		にんじん、ピーマン	たまねぎ、にんにく、しょうが	☆こめ、むぎ、こむぎこ、さとう	こめあぶら	キーマとは、ヒンディー語でひき肉を意味します。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	ツナサラダ	ツナ		ブロッコリー、ほうれんそう	キャベツ、とうもろこし、きゅうり	さとう	こめあぶら	
	てづくりみかんゼリー				みかん	クールゼリーのもと		
16木	こどもパン					こどもパン		チリコンカンは、ひき肉・豆・トマト・スパイスを煮込んだ、メキシコ風アメリカ料理です。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	チリコンカン	とりにく、だいず		にんじん、トマト	にんにく、しょうが、たまねぎ	さとう、マカロニ	こめあぶら	
	さっぱりサラダ			にんじん	キャベツ、きゅうり、とうもろこし	さとう	ごま、こめあぶら、ごまあぶら	
	せんぎりやさいスープ	ベーコン		にんじん、みずな	たまねぎ、だいこん			
	オレンジ				オレンジ			
17金	むぎごはん					☆こめ、むぎ		さばの味噌煮は人気メニューです。給食センターでじっくり煮込みます。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	さばのみそに	さば、みそ			しょうが	はちみつ、さとう		
	たくあんあえ		こんぶ		きゅうり、たくあん、キャベツ	さとう	ごま、ごまあぶら	
	のっぺいじる	とりにく、とうふ、かつおぶし		にんじん	ごぼう、だいこん、えのきたけ、ねぎ	かたくりこ	こめあぶら	
	さつまいもチップス					さつまいも、さとう	しょくぶつゆ	

☆印は北杜市産食材、★印は県内産食材を使用する予定です。

材料等の都合により、献立を変更する場合があります。

☆給食ブログやっています☆ 小淵沢小学校 日記 で検索！

小淵沢学校給食センター

☆毎月19日は食育の日

日	こんだてめい	【あかのなかま】ち・にく・ほねになる 1群	2群	【みどりのなかま】からだのちょうしをととのえる 3群	4群	【きいろのなかま】ねつやちからになる 5群	6群	MEMO
	毎月19日は「食育の日」です。食育の日は“世界味めぐり給食2026”と題して、いろいろな国の料理が登場します！ 4月は韓国の料理です。							
20 月	むぎごはん					☆こめ、むぎ		タッカルビとは、韓国語で「鶏(タッ)＋あばら骨(カルビ)」=「鶏のあばら肉料理」という意味。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	タッカルビ	とりにく			たまねぎ、キャベツ、しょうが、にんにく	こむぎこ、かたくりこ、さとう	ごまあぶら、こめあぶら	
	ナムル			こまつな、にんじん	はくさい、★だいずもやし		ごま、ドレッシング	実際には鶏もも肉を使うことが多いですが、名前はこの由来から来ています。
	ミヨック	ぶたにく	わかめ		たまねぎ、えのきたけ、ねぎ		こめあぶら、ごまあぶら、ごま	
	ひとくちりんごゼリー					りんごゼリー		
21 火	コッペパン					コッペパン		世界には1000種類以上のチーズが存在します。フランスだけでも400種類以上あるそうですよ。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	じゃがいものみそマヨチーズやき	ハム、みそ	ヨーグルト、チーズ		たまねぎ	じゃがいも、さとう	こめあぶら、ノンエッグマヨネーズ	
	サラダスパゲティ	ツナ		にんじん、ブロッコリー	きゅうり、キャベツ	スパゲティ	ドレッシング	
	トマトとだいずのスープ	ぶたにく、だいず		にんじん、トマト	たまねぎ、にんにく	さとう	こめあぶら	
	オレンジ				オレンジ			
22 水	そぼろどん	とりにく、だいず、こおりどうふ		にんじん	しょうが、たまねぎ	☆こめ、むぎ、さとう	こめあぶら	そぼろには凍り豆腐が入っています。たんぱく質・カルシウム・鉄・食物繊維が豊富です。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	はるさめサラダ	たまご、ハム		にんじん	きゅうり	はるさめ、さとう	ごまあぶら、ごま	
	たまねぎのみそしる	あぶらあげ、みそ	にぼし	ほうれんそう	たまねぎ、キャベツ			
	バナナ				バナナ			
23 木	ペンネのトマトソース	ベーコン	チーズ	トマト	にんにく、たまねぎ	さとう、ペンネ	こめあぶら	いまが旬の春キャベツ。やわらかくて甘みがあるのが特徴です。
	ミルクパン					ミルクパン		
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	はるキャベツのスープに	ベーコン		にんじん、ブロッコリー	たまねぎ、キャベツ、とうもろこし			
	てづくりあおりんごゼリー					あおりんごゼリーのもと		
24 金	チャーハン	ハム、とりにく、なるとまき		にんじん、えだまめ	たまねぎ、とうもろこし、ねぎ	☆こめ、むぎ	こめあぶら	ABCスープはアルファベットのマカロニが入っています。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	ポテトサラダ	ハム		にんじん	きゅうり、キャベツ	じゃがいも、さとう	ノンエッグマヨネーズ、こめあぶら	
	ABCスープ	ウィンナー		にんじん、ブロッコリー	たまねぎ、だいこん	マカロニ		
	ヨーグルト		ヨーグルト					
27 月	むぎごはん					☆こめ、むぎ		チンジャオロースーとは中国語で「ピーマンと細切り肉の炒めもの」という意味です。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	チンジャオロースー	ぶたにく		にんじん、ピーマン、☆パプリカ	しょうが、たけのこ、しいたけ		こめあぶら、ごまあぶら	
	はるさめのレモンふうみあえ	ツナ		にんじん、こまつな	もやし、きゅうり、レモン	はるさめ、さとう	こめあぶら	
	キムチチゲじる	ぶたにく、とうふ、 みそ		にんじん、にら	にんにく、しょうが、だいこん、はくさい、はくさいキムチ		こめあぶら、ごまあぶら	
	ひとくちももゼリー					ももゼリー		
28 火	まるパン					まるパン		白身魚はメルルーサという深海魚です。クセがなく食べやすいです。
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	しろみさかなのフライ	メルルーサ、★たまご				はちみつ、パンこ、こむぎこ、さとう	こめあぶら	
	はなやさいサラダ			ブロッコリー、にんじん	カリフラワー、キャベツ、きゅうり	ドレッシング		
	コーンシチュー	とりにく	☆ぎゅうにゅう	にんじん、えだまめ	たまねぎ、とうもろこし	じゃがいも	こめあぶら	
	オレンジ				オレンジ			
30 木	ソースやきそば	ぶたにく	あおのり	にんじん	にんにく、しょうが、しいたけ、たまねぎ、★もやし、キャベツ	めん	こめあぶら	小学校：創立記念日のためなし
	ぎゅうにゅう		☆ぎゅうにゅう					
	てづくりチーズむしパン		☆ぎゅうにゅう、チーズ			むしパンミックスこ		
	わんたんスープ	ぶたにく		にんじん、こまつな	たまねぎ、キャベツ、ねぎ	わんたんのかわ		

☆印は北杜市産食材、★印は県内産食材を使用する予定です。
材料等の都合により、献立を変更する場合があります。

学校給食、それは教育

おいしく学ぶ 健康的な食事！

楽しく身に付ける 社交性と協働！

自然の恵み 社会のしくみを 食べて実感！