4月　学校給食献立予定表

日 曜日	献立名	牛乳	赤の仲間の食品 血・肉・骨をつくる （1群）	（2群）	緑の仲間の食品 からだの調子を整える （3群）	（4群）	黄色の仲間の食品 力や熱になる （5群）	（6群）
	※＿＿は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。							
8 水	五穀米のお赤飯		小豆				金芽米,きび,赤米, 黒米,麦,玄米,もち米	ごま
	鶏肉の唐揚げ		鶏肉			生姜,にんにく	片栗粉	米油
	筑前煮	○	鶏肉		人参,絹さや	たけのこ,ごぼう 干し椎茸	じゃがいも,こんにゃく 三温糖	米油
	花麩のすまし汁		厚削り,あさり		人参,ほうれん草	玉葱,えのき	花麩	
	ミニたいやき						ミニたいやき	
9 木	きなこ揚げパン		きな粉				パン,三温糖	米油
	豚しゃぶサラダ	○	豚肉		ブロッコリー,人参	キャベツ,きゅうり もやし,にんにく	三温糖	米油
	コーンポタージュ			牛乳,スキムミルク 生クリーム	パセリ	玉葱,コーン		米油,バター コーンクリーム粉
	果物（清見オレンジ）					清見オレンジ		
10 金	麦ごはん						金芽米,麦	
	チンジャオロース		豚肉		人参,ピーマン	にんにく,生姜 たけのこ,もやし	片栗粉,三温糖	米油,ごま油
	チーズ入りマカロニサラダ	○	ツナフレーク	チーズ	人参	きゅうり,キャベツ	マカロニ,三温糖	ノンエッグマヨネーズ
	もずくスープ		あさり,豆腐	もずく		えのき,ねぎ		
	いちごババロア			牛乳,スキムミルク			いちごババロアの素	
13 月	麦ごはん						金芽米,麦	
	アジの香味ソースがけ		アジ			ねぎ,にんにく 生姜	片栗粉,三温糖	米油,ごま油
	切り干し大根の煮物	○	豚肉,油揚げ		人参,ヤングいんげん	切り干し大根	こんにゃく,三温糖	米油
	のりとあさりの味噌汁		あさり,味噌	煮干し,のり		玉葱,えのき		
	果物（グレープフルーツ）					グレープフルーツ		
14 火	ジャンバラヤ		鶏肉		人参	にんにく,生姜,玉葱 コーン,グリンピース	金芽米,麦	米油
	ジャーマンチーズポテト	○	ウインナー	チーズ	パセリ	にんにく,玉葱	じゃがいも	米油
	きのこスープ		ベーコン,卵		人参,ほうれん草	玉葱,しめじ えのき	片栗粉	
	プリン			牛乳,スキムミルク			プリンの素	
15 水	チキンカレーライス		鶏肉	スキムミルク	人参,トマト	生姜,にんにく 玉葱	金芽米,麦 じゃがいも	米油,カレールウ
	ポパイソテー	○	ベーコン		赤パプリカ,ほうれん草	コーン,キャベツ しめじ		米油,バター
	フルーツゼリーポンチ			寒天		パイン,黄桃 みかん	クールゼリー素 レモンゼリー素	
16 木	リングパン						パン	
	ラザニア		鶏肉	チーズ,生クリーム	人参	にんにく,玉葱	片栗粉,ぎょうざの皮	米油
	ツナサラダ	○	ツナフレーク		人参	キャベツ,きゅうり にんにく	三温糖	米油
	じゃがいものポタージュ			スキムミルク,牛乳	パセリ	玉葱	じゃがいも	バター,米油 ベシャメルソース
	果物（日向夏）					日向夏		
17 金	麦ごはん						金芽米,麦	
	ソースチキンカツ		鶏肉,卵				薄力粉,パン粉 三温糖	米油
	ひじきの五目煮	○	大豆,ツナフレーク	ひじき	人参,ヤングいんげん	ごぼう	白滝,三温糖	米油
	さつま汁		さつま揚げ,味噌	煮干し	人参,ほうれん草	大根,白菜	こんにゃく,さつまいも	
	果物（バナナ）					バナナ		

お祝い給食

※材料の都合により献立の内容を変更することがあります。

令和8年度　　北杜市立 泉中学校

日 曜日	献　立　名	牛 乳	赤の仲間の食品 血・肉・骨をつくる （1群）	（2群）	緑の仲間の食品 からだの調子を整える （3群）	（4群）	黄色の仲間の食品 力や熱になる （5群）	（6群）
			※＿＿＿＿は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。					
21 火	フォカッチャ						パン	
	チリコンカン		*豚肉*,鶏肉 大豆		人参,パセリ	にんにく,玉葱	薄力粉,マカロニ	米油,バター
	カッテージチーズサラダ	○		カッテージチーズ	ブロッコリー,人参	キャベツ,コーン	三温糖	ノンエッグマヨネーズ
	サラダスープ		ベーコン,卵		トマト	玉葱,えのき レタス	片栗粉	
	カフェオレゼリー			牛乳,スキムミルク			コーヒーゼリー素	
22 水	ねぎ塩豚丼		*豚肉*		人参	生姜,にんにく,もやし キャベツ,ねぎ	金芽米,麦 片栗粉	米油,ごま油
	切り干し大根のサラダ	○			人参,小松菜	切干大根,きゅうり もやし	三温糖	米油,ごま油
	豆腐とワカメの味噌汁		豆腐,油揚げ 味噌	煮干し,ワカメ	人参	玉葱		
	ハヶ岳ヨーグルト			ヨーグルト				
23 木	リットルパン						パン	
	ししゃものレモン揚げ			ししゃも		レモン	片栗粉,三温糖	米油
	ひじきと大豆のごまマヨ和え	○	大豆	ひじき	人参	コーン,きゅうり	三温糖	ごま ノンエッグマヨネーズ
	五目醤油ラーメン		鶏肉,かまぼこ	ワカメ	人参	生姜,にんにく,もやし メンマ,キャベツ,ねぎ	中華麺	米油
	果物（オレンジ）					オレンジ		
24 金	麦ごはん						金芽米,麦	
	和風ハンバーグ		鶏肉,豆腐 おから,卵	牛乳		玉葱,りんご	パン粉、三温糖	米油
	茎わかめのきんぴら	○	竹輪	茎わかめ	人参	ごぼう	こんにゃく,三温糖	米油,ごま
	厚揚げの味噌汁		厚揚げ,味噌	煮干し	人参,ほうれん草	玉葱,えのき		
	果物（グレープフルーツ）					グレープフルーツ		
27 月	麦ごはん						金芽米,麦	
	納豆		*納豆*					
	じゃがいものそぼろ煮	○	鶏肉,大豆		人参	玉葱,枝豆	三温糖,片栗粉 じゃがいも	米油
	豚汁		豚肉,豆腐 味噌	煮干し	人参	ごぼう,大根 白菜,ねぎ	こんにゃく	米油
	手作り水ようかん		ゼラチン,あずき	寒天			三温糖	
28 火	こぎつねごはん		鶏肉,油揚げ		人参	生姜,干し椎茸	金芽米,麦 こんにゃく,三温糖	米油
	ホッケの塩焼き		ホッケ					
	ほうれん草のごま和え	○			ほうれん草,人参	キャベツ,もやし コーン	三温糖	白すりごま1K
	なめこの味噌汁		味噌	煮干し,わかめ	人参	玉葱,えのき なめこ		
	くだもの（バナナ）					バナナ		
30 木	子供パン						パン	
	竹輪の磯辺揚げ		竹輪	青のり			てんぷら粉	米油
	キャベツのゆかり和え	○			人参	きゅうり,キャベツ 切干大根,たくあん		
	肉うどん		豚肉,厚削り		人参	玉葱,しめじ ねぎ	三温糖,うどん	米油
	味付け小魚			味付け小魚				