# 4月　学校給食献立予定表

令和8年

北杜南学校給食センター

| 日 曜日 | 献立名 | 牛乳 | 赤の仲間の食品 ち・にく・ほねをつくる (1群) | (2群) | 緑の仲間の食品 からだのちょうしをととのえる (3群) | (4群) | 黄色の仲間の食品 ちからやねつになる (5群) | (6群) | 行事 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ※＿＿＿は北杜市産、*斜体表記*は県内産を使用する予定です。 | | | | | | | | |
| 8 水 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | 明野小<br>須玉小<br>武川小<br>中学校<br>給食開始 |
| | ぶたどん（ぐ） | | ぶたにく | | にんじん | たまねぎ,グリンピース,しょうが | さとう,しらたき | あぶら | |
| | だいこんサラダ | | | | にんじん | だいこん,きゅうり,もやし | さとう | あぶら,ごま,ごまあぶら | |
| | もずくとやさいのスープ | | かまぼこ | もずく | チンゲンサイ | えのきだけ,ホールコーン,ねぎ | | | |
| | いちごぎゅうにゅうプリン | | | | | | いちごぎゅうにゅうプリン | | |
| 9 木 | ねじりパン | ○ | | | | | パン | | 東小<br>西小<br>給食開始 |
| | ビーフコロッケ | | ぎゅうにく | | | たまねぎ | じゃがいも,さとう,パンこ,こむぎこ | あぶら | |
| | キャベツとウインナーのソテー | | ウィンナー | | にんじん,ピーマン | もやし,キャベツ | | あぶら | |
| | やさいのクリームスープ | | とりにく | ぎゅうにゅう,なまクリーム | にんじん | たまねぎ,だいこん,えだまめ | | あぶらベジャメルソース,コーンクリーム | |
| | くだもの（きよみオレンジ） | | | | | オレンジ | | | |
| 10 金 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | |
| | ポークカレー（ルウ） | | ぶたにく | こなチーズ,スキムミルク,ヨーグルト | にんじん | たまねぎ,にんにく,しょうが,りんご | じゃがいも | あぶら,カレールウ | |
| | マカロニサラダ | | ハム | | にんじん | キャベツ,きゅうり | マカロニ | ごまドレッシング | |
| | ヨーグルト | | | ヨーグルト | | | | | |
| 13 月 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | 須玉小１年<br>明野小１年<br>武川小１年<br>給食開始 |
| | マーボーとうふどん（ぐ） | | ぶたにく,とりにく,だいず,とうふ,みそ | | | たまねぎ,だけのこ,ねぎ,にんにく,しょうが | さとう,かたくりこ | あぶら,ごまあぶら | |
| | きりぼしだいこんのパンパンジーサラダ | | ささみフレーク | | にんじん,こまつな | きりぼしだいこん,きゅうり | | パンプキンシードドレッシング | |
| | わかめスープ | | かまぼこ | わかめ | | えのきだけ,ねぎ | | | |
| | あおりんごゼリー | | | | | | あおりんごゼリー | | |
| 14 火 | こめこパン | ○ | | | | | パン | | 東小１年<br>西小１年<br>給食開始 |
| | ミートオムレツ | | たまごとりにく,ぶたにく | | にんじん | たまねぎ | かたくりこ,さとう,パンこ | あぶら | |
| | やさいソテー | | ぶたにく | | にんじん | キャベツ,もやし,にんにく | | あぶら | |
| | はるやさいのミネストローネ | | ベーコン,だいず | | にんじん,トマト | たまねぎ,キャベツ | じゃがいも,マカロニ | あぶら | |
| | くだもの（ひゅうがなつ） | | | | | ひゅうがなつ | | | |
| 15 水 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | 明野中３年<br>武川中３年<br>修学旅行 |
| | ぶたにくとやさいのみそいため | | ぶたにく,みそ | | にんじん,ピーマン | たまねぎ,キャベツ,にんにく,しょうが | さとう | あぶら,ごま,ごまあぶら | |
| | こまつなとツナのレモンふうみ | | ツナフレーク | | こまつな | きゅうり,レモン | さとう | | |
| | かきたまじる | | かつおぶし,たまご | わかめ | | たまねぎ,ねぎ | じゃがいも,かたくりこ | | |
| | こくとうビーンズ | | だいず | | | | さとう | | |
| 16 木 | ごこくまいごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ,はっかげんまいくろまい,ちからさけあかまい | | 明野中３年<br>武川中３年<br>修学旅行 |
| | さばのみそに | | さば,みそ | | | しょうが | さとう | | |
| | くきわかめのきんぴら | | ぶたにく,かつおぶし | くきわかめ | にんじん,いんげん | ごぼう | さとう,こんにゃく | あぶら | |
| | のっぺいじる | | かつおぶし,とうふ | | にんじん | れんこん,だいこん,なめこ,ねぎ | | | |
| | ドライプルーン | | | | | ドライプルーン | | | |
| 17 金 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | 明野中３年<br>武川中３年<br>修学旅行 |
| | ホイコーロー | | ぶたにく,みそ | | ピーマン,あかパプリカ | たまねぎ,だけのこ,キャベツ,にんにく,しょうが | さとう,かたくりこ | あぶら,ごまあぶら | |
| | あおなのみぞれおろしあえ | | | | こまつな,にんじん | はくさい,ちやし | | ドレッシング | |
| | サンラータン | | とりにく,たまご | | チンゲンサイ | えのきだけ,ねぎ | かたくりこ | | |
| | あじつけこざかな | | | にぼし | | | さとう | ごま | |

| 日 曜日 | 献立名 | 牛乳 | 赤の仲間の食品 ち・にく・ほねをつくる (1群) | (2群) | 緑の仲間の食品 からだのちょうしをととのえる (3群) | (4群) | 黄色の仲間の食品 ちからやねつになる (5群) | (6群) | 行事 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ※＿＿＿は北杜市産、*斜体表記*は県内産を使用する予定です。 | | | | | | | | |
| 20 月 | わかめごはん | ○ | | わかめ | | | こめ,むぎ | | おいわい給食 |
| | とりにくのからあげ | | とりにく | | | にんにく,しょうが | かたくりこ,こむぎこ | あぶら | |
| | なのはなのごまあえ | | | | なのはな,こまつな,にんじん | | さとう | ごま | |
| | だいずのみそしる | | だいず,みそ,とうにゅう | にぼし | にんじん | だいこん,ねぎ | こんにゃく,さといも | あぶら | |
| | おいわいいちごゼリー | | | | | | おいわいいちごゼリー | | |
| 21 火 | リングパン | ○ | | | | | パン | | |
| | チリコンカン | | ぶたにく,だいず | | にんじん,トマト | たまねぎ,グリンピース,にんにく,しょうが | さとう,マカロニ | あぶら | |
| | フレンチサラダ | | | | にんじん,ブロッコリー | キャベツ,ホールコーン | さとう | あぶら | |
| | ポトフ | | ウィンナー | | いんげん | たまねぎ,キャベツ,だいこん | じゃがいも | | |
| | くだもの（グレープフルーツ） | | | | | グレープフルーツ | | | |
| 22 水 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | |
| | ハヤシライス（ルウ） | | ぶたにく | こなチーズ,なまクリーム | にんじん,トマト | たまねぎ,しめじ,にんにく,しょうが | | あぶら,ハヤシルウ | |
| | キャベツソテー | | フランクフルト | | あかパプリカ,ブロッコリー | ホールコーン,キャベツ | | あぶら | |
| | フルーツポンチ | | | | | パインかん,みかんかん,おうとうかん,オレンジジュース | はちみつレモンゼリー,ぶどうゼリー,リンゴゼリー | | |
| 23 木 | まるパン | ○ | | | | | パン | | |
| | ハンバーグてりやきソース | | ぶたにく,とりにく | | | たまねぎ | さとう,かたくりこ | | |
| | ポテトカレーサラダ | | ハム | | にんじん | きゅうり,ホールコーン | じゃがいも,さとう | マヨネーズ | |
| | とりにくとやさいのスープ | | とりにく | | にんじん,いんげん | たまねぎ,だいこん,キャベツ | | | |
| | くだもの（きよみオレンジ） | | | | | オレンジ | | | |
| 24 金 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | |
| | さわらのわふうマリネ | | さわら | | | たまねぎ,しょうが | かたくりこ,さとう | あぶら | |
| | ひじきのごもくに | | とりにく,あぶらあげ | ひじき | にんじん,いんげん | ごぼう,しょうが | さとう,しらたき | あぶら | |
| | だいこんのみそしる | | みそ | にぼし | こまつな | たまねぎ,だいこん,ねぎ | | | |
| | ピーチゼリー | | | | | | ピーチゼリー | | |
| 27 月 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | |
| | ちゅうかどん（ぐ） | | ぶたにく | | にんじん,いんげん | たまねぎ,だけのこ,はくさい,にんにく,しょうが | さとう,かたくりこ | あぶら,ごまあぶら | |
| | ナムル | | | | にんじん,こまつな | もやし | | ドレッシング | |
| | ワンタンスープ | | とりにく,かまぼこ | | にら | ほししいたけ,もやし,はくさい,ねぎ,しょうが | ワンタンのかわ | あぶら,ごまあぶら | |
| | レモンゼリー | | | | | | レモンゼリー | | |
| 28 火 | ホットドッグ | ○ | フランクフルト | | | たまねぎ,りんご | パン | あぶら | |
| | コールスローサラダ | | ハム | | にんじん | キャベツ,きゅうり,ホールコーン | | ドレッシング | |
| | きのことたまごのスープ | | ベーコン,たまご | | とうみょう | たまねぎ,ほししいたけ,しめじ,えのきだけ | かたくりこ | | |
| | くだもの（オレンジ） | | | | | オレンジ | | | |
| 30 木 | むぎごはん | ○ | | | | | こめ,むぎ | | 西小<br>創立記念日 |
| | あじのこうみソース | | あじ | | | ねぎ,しょうが,にんにく | かたくりこ,さとう | ごまあぶら,あぶら | |
| | キャベツのしおこんぶいため | | ぶたにく | しおこんぶ | にんじん | たまねぎ,キャベツ | | あぶら | |
| | とんじる | | ぶたにく,とうふ,みそ | にぼし | にんじん | ごぼう,だいこん,ねぎ | じゃがいも,こんにゃく | あぶら | |
| | さつまいもスティック | | | | | | さつまいも | | |