

# ひまわりルームだより

2026年5月

★ひまわりルーム 月～金曜日 10:00～15:00 (祝・祭日を除く)

★小淵沢共同福祉施設内 (北杜市小淵沢町6266番地)

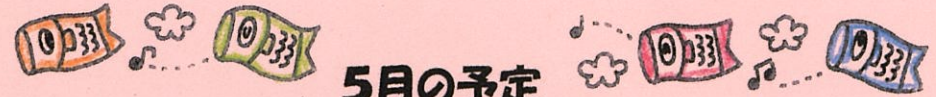
★問い合わせ先 TEL 36-8280



日	月	火	水	木	金	土
					1 ～こいのぼりのれん～	2
3	4	5	6	7	8	9
☆	☆	☆	☆	～こいのぼりのれん～		☆
10	11	12	13	14 親子で楽しく リトミック	15	16
				☆		☆
17	18	19	20	21 くみこさんの 絵本と	22 パクパクメダル をつくろう!	23
☆	～パクパクメダルをつくろう～			わらべうたあそび		☆
24	25 えほんの森の おはなし会	26 栄養相談と ミニクッキング	27	28	29	30
☆						☆
31						

## ひまわりルームのお外あそび♪♪

室内から見えるお庭は、そうさん滑り台・ワンちゃんベンチなどがあり  
これからの季節、シロツメ草が咲いたり、チョウチョがヒラヒラ飛んだり  
お庭あそびをいっぱい楽しめます！風がとても気持ち良いですよ～♪



## 5月の予定

### ●こいのぼりのれんであそぼう!

<1日(金)～8日(金)>

### ●親子で楽しくリトミック♪

<14日(木) 10:30～11:00>

音楽教室の先生の弾くピアノに合わせてのリズムあそびです♪

### ●パクパクメダルをつくろう!

<18日(月)～22日(金)>

子どもと一緒に遊べちゃうメダルをつくろう。

### ●くみこさんの絵本とわらべうたあそび♪

<21日(木) 10:30～11:00>

季節の絵本とわらべうたでゆったりと時間を過ごしましょう。

### ●えほんの森のおはなし会

<25日(月) 10:30～11:00>

小淵沢図書館の方々によるお楽しみおはなし会です☆

### ●栄養相談とミニクッキング

<26日(火) 10:30～11:30>

食事の事、離乳食の事など何でも相談出来ます。  
ミニクッキングを予定していますよ。

\* 事前申し込みをお願いします。

今回は、「五平餅」  
を作ります。

### つどいの広場 ひまわりルーム利用案内

※開所時間は10:00～15:00です。  
※施設内で食事ができます。(12:00～13:00)

※おやつはご遠慮ください。

※風邪の症状(鼻水、咳、のどの痛み等)がある場合には  
お家でゆっくり休んで下さい。

※県・市内外問わず、0～3歳(年少)までのお子様と

その保護者が利用できます。

※妊婦さんも利用できます。

※検温・体調確認・換気・消毒を引き続き行います。

<利用案内>の詳細は、「やまねっと」・「電話」でご確認ください。

★台風や災害時には閉所する場合がありますのでご確認ください。

