5月　学校給食献立予定表

令和8年　　北杜南学校給食センター

日 曜日	献立名	牛乳	赤の仲間の食品 ち・にく・ほねをつくる（1群）	赤の仲間の食品 ち・にく・ほねをつくる（2群）	緑の仲間の食品 からだのちょうしをととのえる（3群）	緑の仲間の食品 からだのちょうしをととのえる（4群）	黄色の仲間の食品 ちからやねつになる（5群）	黄色の仲間の食品 ちからやねつになる（6群）	行事
			※＿＿＿＿は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。						
1 金	たけのこごはん	○	とりにく,あぶらあげ		にんじん	たけのこ,とうもろこし	こめ,むぎ,さとう	あぶら,ごまあぶら	須玉中創立記念日
	とうふハンバーグトマトソース		ぎゅうにく,とりにく,とうふ				さとう		
	だいこんのみそいため		とりにく,みそ		にんじん,いんげん	だいこん	こんにゃく,さとう	あぶら	
	ごじる		だいず,みそ,とうにゅう	にぼし	こまつな	ごぼう,たまねぎ,ねぎ	じゃがいも	あぶら	
	ぶどうグミ						ぶどうグミ		
7 木	キャラメルきなこあげパン	○	きなこ				パン,さとう	あぶら	こどもの日給食
	ぶたにくとあつあげのスパイシーいため		ぶたにく,あつあげ		にんじん,ピーマン	たまねぎ,れんこん	さとう,かたくりこ	あぶら	
	コーンシチュー		とりにく	ぎゅうにゅう,なまクリーム,スキムミルク	にんじん,いんげん	たまねぎ,とうもろこし	さつまいも	あぶら,ﾊﾟｼｬﾒﾙソース	
	かしわもち						かしわもち		
8 金	ちゃめし	○					こめ,むぎ		
	ミートオムレツてりやきソース		たまご,とりにく	お母さんありがとう			さとう,かたくりこ		
	じゃがいものそぼろに		とりにく		にんじん,いんげん	たまねぎ	じゃがいも,さとう,かたくりこ	あぶら	
	さわにわん		ぶたにく,かつおぶし		にんじん,みずな	ごぼう,えのきたけ,ねぎ	かたくりこ		
	のむヨーグルト			のむヨーグルト					
11 月	チキンライス	○	とりにく			たまねぎ,とうもろこし	こめ,むぎ,さとう	あぶら,ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	
	ぶたにくとキャベツのげんきサラダ		ぶたにく		にんじん	キャベツ,ぎゅうり,もやし	さとう	ごま,あぶら,ごまあぶら	
	クラムチャウダー		とりにく,あさり	ぎゅうにゅう,なまクリーム	にんじん,いんげん,かぶは	たまねぎ,かぶ,しめじ		あぶら,ホワイトルウ	
	あおりんごゼリー						あおりんごゼリー		
12 火	こどもパン	○					パン		
	ホキのパンこやき		ホキ			にんにく	パンこ,マッシュポテト	マヨネーズ	
	ジャーマンチーズポテト		ウインナー	チーズ	パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	
	カレーうどん		ぶたにく,あぶらあげ,かまぼこ	にぼし	にんじん,こまつな	たまねぎ,ねぎ	うどん,かたくりこ	あぶら,カレールウ	
	オレンジ					オレンジ			
13 水	むぎごはん	○					こめ,むぎ		武川小６年 高根中３年 須玉中３年 修学旅行
	ビーフコロッケごまソースかけ		みそ,ぎゅうにく			たまねぎ	じゃがいも,パンこ,こむぎこ,さとう	あぶら,ごま	
	ピーマンとぶたにくのオイスターいため		ぶたにく		ピーマン,あかパプリカ	たけのこ,もやし		あぶら,ごまあぶら	
	はくさいのみそしる		あつあげ,みそ	にぼし,わかめ	にんじん,こまつな	たまねぎ,はくさい,ねぎ			
	こくとうビーンズ		だいず				こくとう		
14 木	むぎごはん	○					こめ,むぎ		須玉小６年 武川小６年 高根中３年 須玉中３年 修学旅行 武川中２年 明野中２年 校外学習
	おやこに		とりにく,たまご		にんじん,いんげん	たまねぎ,しいたけ	さとう	あぶら	
	ツナコーンあえ		まぐろみずに		あかパプリカ	だいこん,もやし,きゅうり,とうもろこし		ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	
	もずくスープ		かまぼこ	もずく	にんじん,こまつな,とうみょう	たまねぎ,えのきたけ,ねぎ		ごまあぶら	
	れいとうみかん					みかん			
15 金	むぎごはん	○					こめ,むぎ		須玉小６年 武川小６年 高根中３年 須玉中３年 修学旅行 武中1,2年 明野中2年 校外学習
	やきとりどん		とりにく,ミートボール	こいのぼり	にんじん,ピーマン	たまねぎ,たけのこ,ねぎ	さとう	あぶら,ごま,ごまあぶら	
	はるさめサラダ		かまぼこ		にんじん	きゅうり	はるさめ,さとう	ごま,ごまあぶら	
	ちゅうかスープ			わかめ	あかパプリカ,みずな,とうみょう	たまねぎ,えのきたけ,もやし	フォー	ごまあぶら	
	パイナップルヨーグルト			ヨーグルト					
18 月	わかめごはん	○		わかめ			こめ,むぎ		須玉小６年 修学旅行
	さばのソースに		さば			しょうが	さとう		
	ポテトサラダ		ハム		にんじん	きゅうり,キャベツ	じゃがいも	ドレッシング	
	さつまとんじる		ぶたにく,あぶらあげ,とうふ,みそ	にぼし	にんじん,こまつな	ごぼう,だいこん,はくさい,ねぎ	さつまいも	あぶら	
	プリン						プリン		

日 曜日	献立名	牛乳	赤の仲間の食品 ち・にく・ほねをつくる（1群）	赤の仲間の食品 ち・にく・ほねをつくる（2群）	緑の仲間の食品 からだのちょうしをととのえる（3群）	緑の仲間の食品 からだのちょうしをととのえる（4群）	黄色の仲間の食品 ちからやねつになる（5群）	黄色の仲間の食品 ちからやねつになる（6群）	行事
			※＿＿＿＿は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。						
19 火	こくとうパン	○					パン		
	チキンのみそチーズやき		とりにく,みそ	チーズ			さとう		
	ビーフンソテー		とりにく		あかパプリカ,ピーマン	たまねぎ,もやし	ビーフン	あぶら,ごまあぶら	
	たまごぞうすい		とりにく,かまぼこ,たまご		にんじん,みずな	だいこん,えのきたけ,ねぎ	こめ		
	オレンジ					オレンジ			
20 水	ターメリックライス	○					こめ,むぎ		西小６年 修学旅行
	キーマカレー		ぶたにく		にんじん,トマト	たまねぎ	さとう	あぶら,カレールウ	
	キャベツのあまずソテー		ウインナー		にんじん	キャベツ,ぎゅうり	さとう	あぶら	
	フルーツゼリーポンチ					みかんかん,パイナップルかん,もも かん,りんご ジュース	サイダーゼリー,はちみつレモンゼリー,りんごゼリー		
21 木	ねじりパン	○					パン		西小６年 修学旅行 高根中２年 須玉中２年 校外学習
	ユーリンチー		とりにく				こむぎこ,かたくりこ,さとう	あぶら	
	ケチャップソテー		ウインナー		にんじん,トマト,ピーマン	たまねぎ	さとう,マカロニ	あぶら	
	しょうゆラーメン		とりにく,かまぼこ,やきぶた	わかめ	にんじん	メンマ,とうもろこし,もやし,キャベツ,ね	ちゅうかめん	あぶら,ごま,ごまあぶら	
	いちごジャム＆マーガリン						いちごジャム	マーガリン	
22 金	ビビンバ	○	ぶたにく,とりにく				こめ,むぎ	あぶら	西小６年 修学旅行 高根中２年 須玉中２年 校外学習
	にたまご・ビビンバやさい		たまご,かまぼこ,みそ		にんじん,こまつな	だいこん,もやし	さとう	ごま	
	フォーのスープ				にんじん,とうみょう,みずな	たけのこ,えのきたけ,とうもろこし,はくさい	フォー	ごまあぶら	
	ぶどうゼリー						ぶどうゼリー		
25 月	ごこくまいごはん	○					こめ,むぎ,くろまい,あかまい,きび,げんまい		
	ちくわのいそべあげ		ちくわ	あおのり			こむぎこ	あぶら	
	にくじゃが		ぶたにく		にんじん,いんげん	たまねぎ	じゃがいも,こんにゃく,さとう	あぶら	
	チャンポンスープ		とりにく,えび,いか		にんじん,にら	たまねぎ,たけのこ,もやし,キャベツ		あぶら,ごまあぶら	
	さつまいもステック						さつまいもステック		
26 火	ミルクパン	○					パン		
	チキンビーンズ		とりにく,だいず		トマト,パセリ	たまねぎ,しめじ,とうもろこし	さとう,こむぎこ	あぶら	
	しおやきそば		ぶたにく		にんじん	たまねぎ,もやし,キャベツ	ちゅうかめん	あぶら	
	サンラータンスープ		とりにく,たまご		こまつな,あかパプリカ	えのきたけ,はくさい,ねぎ	かたくりこ		
	オレンジ・ミルメークココア					オレンジ	ミルメークココア		
27 水	むぎごはん	○					こめ,むぎ		
	プルコギ		ぶたにく		あかパプリカ,にら	たまねぎ,きパプリカ	さとう	あぶら,ごまあぶら,ごま	
	バンバンジーサラダ		とりにく		にんじん	キャベツ,ぎゅうり,もやし	はるさめ	ドレッシング	
	みそけんちん		あぶあらげ,とうふ,みそ	にぼし,わかめ	にんじん	ごぼう,だいこん,はくさい	じゃがいも	ごまあぶら	
	たいやき						たいやき		
28 木	むぎごはん	○					こめ,むぎ		
	にくみそどん		ぶたにく,とりにく,みそ		にんじん,ピーマン	たまねぎ,たけのこ,れんこん	さとう	あぶら,ごま,ごまあぶら	
	カラフルじゃがピー		ウインナー		あかパプリカ	たまねぎ,きパプリカ	じゃがいも	あぶら	
	わかめスープ			わかめ	にんじん,こまつな,とうみょう	えのきたけ,とうもろこし,ねぎ			
	あじさいゼリー						あじさいゼリー		
29 金	むぎごはん	○					こめ,むぎ		
	たらのあまずソース		たら				さとう,かたくりこ,こむぎこ	あぶら	
	にんじんしりしり		とりにく,まぐろみずに,とうふ	くきわかめ	にんじん	とうもろこし,えだまめ		あぶら	
	ワンタンスープ		とりにく,かまぼこ		にんじん,こまつな	たまねぎ,えのきたけ,メンマ,はくさい	ワンタン	あぶら,ごまあぶら	
	にゅうさんきんいんりょう			にゅうさんきんいんりょう					