2026年　5月学校給食献立予定表

北杜北学校給食センター

※都合により、献立の内容を変更することがあります　※食材の下線は北杜市産食材、二重下線は県内産の食材を使用する予定です。

日 曜日	行事等	献立名	あかのなかま 血・肉・骨をつくる		みどりのなかま 体の調子を整える		きいろのなかま 力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
		こどものひきゅうしょく						
1 金		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		こいのぼりハンバーグ	ハンバーグ			しょうが にんにく	三温糖 片栗粉	
		だいずいりみそきんぴら	とりにく だいず みそ		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく	三温糖	油 ごま ごま油
		わかたけじる	かつおぶし とうふ かまぼこ	わかめ		たまねぎ たけのこ		
		かしわもち					かしわもち	
7 木		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		ガパオライスのぐ	ぶたにく とりにく		パプリカ ピーマン バジル	にんにく たまねぎ たけのこ	三温糖	油
		カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
		チンゲイサイとたまごのスープ	とうふ たまご		チンゲンサイ	たまねぎ しいたけ	片栗粉	ごま
		まっちゃパンケーキ					まっちゃパンケーキ	
8 金		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		アジフライ	アジフライ					油
		わかめサラダ		わかめ	ブロッコリー にんじん	だいこん		ごま
		だいずのみそしる	だいず とうにゅう みそ	にぼし	にんじん	だいこん えのきだけ ねぎ	じゃがいも	
		チーズ		チーズ				
11 月		ミニコッペパン　牛乳		牛乳			パン	
		ボイルフランク	ウィンナー					
		やきそばいりやさいソテー	ぶたにく		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ	ちゅうかめん	油
		はくさいとあさりのスープ	ベーコン あさり		にんじん	はくさい えのきだけ		油
		くだもの（みしょうかん）				みしょうかん		
12 火		キムチチャーハン　牛乳	ぶたにく たまご	牛乳	にんじん	しょうが にんにく しいたけ ねぎ キムチ	米 麦	ごま油
		はるまき	はるまき					油
		ナムル			ほうれんそう にんじん	もやし		ごま ドレッシング
		ビーンズスープ	とりにく だいず		えだまめ	たまねぎ えのきだけ		
		さつまいもスティック					さつまいもスティック	
13 水	白州小 6年 長坂中 3年 なし	バターロールパン　牛乳		牛乳			パン	
		タンドリーチキン	とりにく	ヨーグルト		にんにく しょうが レモン		
		ひじきのサラダ		ひじき	にんじん	えだまめ とうもろこし きゅうり れんこん	三温糖	マヨネーズ ごま
		ジュリエンヌスープ	ハム		にんじん	はくさい えのきだけ		
		くだもの（オレンジ）				オレンジ		
14 木	白州小 6年 長坂中 3年 白州中2年 なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		いかのチリソース	いか			にんにく しょうが たまねぎ	三温糖 片栗粉	油 ごま油
		だいこんサラダ			ほうれんそう	だいこん キャベツ とうもろこし	三温糖	油 ごま油 ごま
		もずくスープ	とりにく	もずく	にんじん	たまねぎ ねぎ		ごま油
		ひとくちゼリー（ぶどう）					ゼリー(ぶどう)	
15 金	白州小 6年 長坂中 3年 白州中2年 なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		プルコギ	ぶたにく		パプリカ	にんにく たまねぎ しめじ	はるさめ 三温糖 片栗粉	油 ごま油 ごま
		たくあんのあえもの	けずりぶし		こまつな にんじん	キャベツ たくあん		
		わかめスープ	なると	わかめ		たまねぎ えのきだけ ねぎ		
		こくとうだいず	こくとうだいず					
18 月		わかめごはん　牛乳		牛乳 わかめ			米 麦	
		かつおカツ	かつおカツ					油
		きりぼしだいこんとベーコンのいためもの	ベーコン		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん	じゃがいも 三温糖	油
		とりにくいりやさいスープ	とりにく		にんじん こまつな	キャベツ もやし		ごま油
		とうにゅうプリン	とうにゅうプリン					

日 曜日	行事等	献立名	あかのなかま 血・肉・骨をつくる		みどりのなかま 体の調子を整える		きいろのなかま 力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
19 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		あつあげのにくみそあんかけ	あつあげ とりにく みそ			しょうが たまねぎ	片栗粉 三温糖	油
		いそかおりあえ	かつおぶし	のり	こまつな にんじん	もやし		
		かぶのみそしる	油あげ みそ	にぼし わかめ	かぶのは	たまねぎ かぶ		
		オムレット					オムレット	
20 水		ミニこどもパン　牛乳		牛乳			パン	
		にたまご	たまご				三温糖	
		ちゅうかあえ			こまつな にんじん	だいこん	三温糖	ごま油 ごま
		みそラーメン	かつおぶし ぶたにく なると	にぼし	にんじん	しょうが にんにく もやし とうもろこし ねぎ	ちゅうかめん	ごま油
		くだもの（グレープフルーツ）				グレープフルーツ		
21 木	長坂中2年 なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		とりにくのアップルソースがけ	とりにく			たまねぎ にんにく しょうが りんご	三温糖	ごま
		キャベツとツナのサラダ	ツナ		パプリカ	きゅうり キャベツ		ドレッシング
		ぶたごぼうスープ	ぶたにく		にんじん こまつな	ごぼう たまねぎ えのきだけ		
		あじつきこざかな		こざかな				
22 金		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		ホイコーロー	ぶたにく		ピーマン	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ キャベツ	三温糖 片栗粉	ごま油
		はるさめサラダ	ハム		にんじん	きゅうり	はるさめ 三温糖	ごま ごま油
		パイタンスープ	なると		にんじん	はくさい たまねぎ		
		あおりんごゼリー					ゼリー（りんご）	
25 月		フォカッチャ　牛乳		牛乳			パン	
		チリコンカン	ぶたにく だいず		にんじん トマト	にんにく たまねぎ	三温糖	油
		ほうれんそうのサラダ						
		ポトフ	ウィンナー		にんじん こまつな	たまねぎ	じゃがいも	
		ヨーグルト		ヨーグルト				
26 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		とりにくのレモンあげ	とりにく			しょうが レモン	片栗粉 三温糖	油
		にんじんとツナのシリシリ			こまつな にんじん	だいこん	三温糖	ごま油 ごま
		オニオンバジルスープ	ベーコン あさり		にんじん バジル	たまねぎ はくさい	片栗粉	油
		ドライプルーン				ドライプルーン		
27 水		ミニはちみつパン　牛乳		牛乳			パン	
		えびシュウマイ	えびシュウマイ					
		こまつなのごまマヨネーズあえ	おさかなめん		こまつな	もやし	三温糖	ごま マヨネーズ
		キムチうどん	ぶたにく みそ		にんじん	たまねぎ はくさい キムチ ねぎ	うどん	ごま油
		くだもの（オレンジ）				オレンジ		
28 木		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		さばのしょうがに	さば			しょうが	三温糖	
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー にんじん	カリフラワー キャベツ	三温糖	油 ごま
		とんじる	ぶたにく みそ	にぼし	にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	じゃがいも	油
		ひとくちゼリー（パイン）					ゼリー(パイン)	
29 金		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		ハヤシルウ	ぶたにく	チーズ	にんじん トマト	しょうが にんにく たまねぎ しめじ	ルウ	油
		やさいソテー	ウィンナー		こまつな	にんにく もやし キャベツ		油
		フルーツポンチ				みかん ナタデココ パイン	ゼリー（いちご）	