

ひとひと
～支えあい、男女がともに築くまち～

杜のほほえみ

No.13



第7期北杜市男女共同参画推進委員



男女共同参画都市宣言

わたしたちは

「互いを認め合い思いやる、健康で心豊かな「ほほえみの人づくり・家庭づくり」をめざします

「男女がともに働きやすい環境を整え、仕事と生活が調和する「ほほえみの職場づくり」をめざします

「性別や世代にとらわれず、交流と参画により躍動する「ほほえみの地域づくり」をめざします

「国際的な視点を持ち、子どもたちが未来に夢をもてる「ほほえみの社会づくり」をめざします

目次

委員長あいさつ・家庭部会	P2
職場部会	P3
地域部会	P4
ワールドカフェ	P6

『心を寄せる』〜認め合い支え合う時代へ〜

北杜市男女共同参画推進委員会

委員長 小池 英 幸

北杜市男女共同参画推進委員会は今期で7期目(2年任期)になります。市の基本計画である「ほくとほほえみ夢プラン」も第一次の10年を経て、現在は第二次プランをもとに新たな10年の一端としての活動を27名の委員さんで進めています。

今年、天皇陛下の退位、新天皇の即位に元号も改まり「時代の節目」となります。

さて、平成の30年余：どんな時代だったでしょうか？昭和モダンから世界恐慌や第二次世界大戦、そして戦後復興と高度経済成長という激動の昭和と比べ、年数は約半分ではありますが、バブル期以降の低成長や地球温暖化、大規模災害による困難、急速なIT社会の進展や宇宙開発といった文明の進化など、瞬く間の時代の流れや急展開に：激動というより振り回された

感のある時代だった気がします。また、良くも悪くも国民が同じ方向に向かっていった昭和から、人も社会も考え方も多様化の時代を迎えた平成でした。

しかしながら急速に発展した文明に比べ、「人」としての権利や価値観を理解する歩みは進んではいるものの、未だ緩やかで道半ばとも言えます。女性の地位向上や男女平等も認知・実践されてはいませんが、男尊女卑という考え方が完全に払拭されたわけでもありません。また、ネットを中心とした匿名社会やテロなどの新たな不安もあり、それに対応する個人情報保護やコンプライアンス(法令順守)などで、人としての生活が守られる社会となると同時に、少し窮屈で「人」が置き去りにされたように感じられます。

新たな「格差」や「困難」も生まれた平成時代ではありますが、いつ何時も穏やかに「世界平和と国民の幸せ」を願われ、『心を寄せる』という天皇陛下のお言葉やお姿を心に刻み、人と人が互いに認め合い支え合う社会への歩みは少しずつでも前へ進めていきたいものです。

この5月からは新しい時代が始まります。文明はどんどん進み、AI(人工知能)が人間をも凌駕する時代が見えてきています。とはいえ、「人ありて：」です。地球の恵みや命の尊さを大切にしつつ、人として、何事にも『心を寄せる』ことのできる思いやりのある優しい社会や時代になれば：と願う私たちの活動もそんな思いを持って進めていきたいと考えています。



部会報告

北杜市男女共同参画推進委員会には、家庭・職場・地域の三つの部会があります。

家庭部会

人が人を理解することから

4月、9名が家庭部会として顔合わせをし、今期2年何に取り組むか話し合いました。家族の中で問題となるのは介護ではないかという意見を皮切りに、「声かけや支援の仕方などで悩みを抱えている部会員もいて、高齢化、病气、障害等により介護の現場はたくさんあり、全く経験せずに過ごす人はいないだろう」との認識で一致し、テーマは『介護』に決定しました。

テーマは「介護」

まずは自分たちが勉強さらに話し合いを進めると、「介護する側も介護され

男女共同参画 はてなワード

アンガーマネジメント	怒らないようにするのではなく、怒りの感情と上手に付き合いコントロールできるようにする方法のこと。
アドラー心理学	心を軽くし、人生を生きやすくすることを目的とした心理学のこと。オーストリア出身のアルフレッド・アドラー(1870-1937)により確立された。

る側も、いらいらして衝突することがある」、「互いに衝突しないで生活を送るためにはコミュニケーションの取り方や感情をコントロールする方法・具体的な介助の仕方の習得も必要になってくる」という具体的な意見が出てきました。そこで、アンガーマネジメントやアドラー心理学などをまず自分たちが学ぶことで、地域社会へ必要とされる働きかけが何か見つかるのではないかと考えました。10月にアドラー心理学講座、12月に認知症サポーター養成講座を受講することとしました。

アドラー心理学講座

「聴き上手になるろう」

アドラー心理学について説明を受けた後、「聴き上手になろう」というテーマで講義を受けました。よりよいコミュニケーションのためには「話すこと」と同じくらいに「聴くこと」が大事であり、よく聴くことで怒りの気持ちもクールダウンしていく、との話がありました。次に「聴き下手」と「聴き上手」の違いについて



ての話があり、相手の話に共感する姿勢の大事さとその具体的なコツについて説明がありました。時々、「なるほど」「へえ」「それで」と相づちをうつことで話し手のリズム感を作るなど、分かり易く、すぐに取り組める内容でした。

二人一組になつての実践形式の練習は、聞き手が話し手に気づかれないように簡単な計算をしながら話を聞くという「ながら会話」を行い、話し手がどう感じるかの体験を行いました。話し手の気持ちを理解することで「聴き上手になる」ための心得を学ぶことができました。

認知症サポーター養成講座

「地域で支え合う」

保健師等を講師に迎え、お話を伺いました。

・認知症とは、物忘れが激しく生活に支障のある状況が短期間で進行する症状をいい、脳細胞の死滅等により脳が萎縮した状態

・細胞を破壊されての脳の萎縮は治療がかなわないが、感情をコントロールする扁桃体という部位は細胞が壊れることとはないので、認知症になつた方でも喜び・悲しみ・苦しみ・怒りなどの感情はある

ということ、物忘れをすることを改善することはできないけれど、周りの人が気を配ることで、認知症の方が幸せな日常生活を送ることができるとのことでした。そのため、認知症の方に関わる際は、驚かせない・急がせない・自尊心を傷つけないことを心がけた対応が良く、家庭の中では強要はしない・役割を持つてもらおう・褒めるなどをするなどで平穏な日々を送ることができるようになるとのことでした。

多くの人が認知症の方へのよりよい対応の仕方を身につけ、認知症の方も安心して生活できる地域になるよう今後の活動を考えていきたいと思っていました。

職場部会

いきいきと働き

充実した生活

職場部会では「男女共に活躍できる職場環境づくり、及び誰もが生きがいを持って働き、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を実現するには」という課題について話し合いました。

その結果、まずは市民の皆さんがどのくらい自身の現状に満足しているのか、ということを知ることが必要ではないかと考えました。例えば、「子育て支援制度はあるものの、就業することによって子育てに時間が取れない現状がある」、または「現在の自分の仕事は本来自分が希望するものではない」、「就業したいが家庭の事情等により就業する

ワーク・ライフ ・バランス

働くすべての人が、「仕事」と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のこと。

ダイバーシティ

多様な人材を積極的に活用しようという考え方。日本では15年程前から、企業における人事政策としての女性の活用から始まる。

「働くことができないう」など、「働くこと」について不満を持っている方がいるのではないかと部会内で意見交換を行いました。性別や年齢に関わらず、だれもが充実した生活を送ることができるとは、社会の為にはどのような取り組みや制度が必要とされているかと提案していくため、市民の方々にアンケートを実施し、現状把握をしていくことにしました。

プレアンケートの実施

アンケート作成にあたり、より多く、幅広い方々に答えていただける実施機会や場所、そして答えやすい内容でかつ、現状を知るうえで必要な項目は何か、検討を重ねました。部会員からは様々な意見が出ましたが、まずは、委員会の中でプレアンケートを実施してみることにしました。

その結果、「働くこと」の満足度を考える際には、「仕事そのもののやりがい」「仕事以外のプライベート、家庭生活の実現」「生活とのバランス」について重視する、とい

う傾向を知ることが出来ました。

取り組み・制度の提案に向けて

今後はプレアンケートを踏まえ、市民の仕事と生活の現状把握ができる効果的な内容のアンケートを実施し、男女が共にいきいきと働くことが出来る、また仕事と生活の調和がとれる社会の実現に必要な取り組みや制度の提案ができることを目指しています。

イベント会場等においてアンケート実施の際には、多くの皆さんの協力をお願いいた



地域部会

ひとひと 男と女が共に助け

合う地域の防災・ 減災力を考える

地域部会では、男女共同参画の視点に立ち「男ひとと女ひと」が共に助け合う地域の防災・減災力―自助・共助・公助の連携―をテーマに、安心・安全な地域づくりを目指している活動を検討・課題にしています。

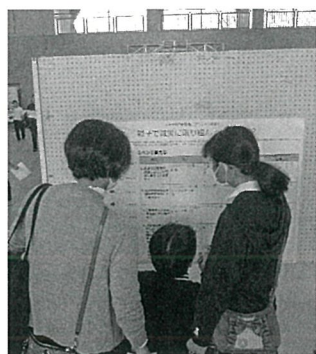
部会で議論する中で、情報収集の一環として、地域住民の方々が日ごろ「防災・減災」に関して、どのように意識しているのか、状況を把握するために、地域住民にアンケート調査を実施することにしました。アンケート調査は、平成30年11月17日(土)に市内で開催されたイベント「北杜市子ども環境フェスタ」「長坂まちなか寄席」にて、参加されていた地域住民の方々に

ご協力を頂き実施しました。まとめ

「アンケートの結果から」

家庭での「防災・減災の取り組み」についての質問事項1〜5の回答結果を、地域部会で話し合ったところ「防災・減災について、『いつも備える』という意識がまだ希薄な印象がした」、「男女を問わず、皆一人ひとりが、他人事ではなく自分事として、100%の人が『はい』と回答頂けるような地域づくりを目指していきたい」という感想が総体的でした。

災害は「万が一」や「もしも」起きたらではなくて、「いつも」起きる可能性を一人ひとりが意識して、地域の中でも「お互いが、共に助け合える地域づくり」を目指して、今後地域部会で取り組んでいきたいと思えます。



男女共同参画 はてなワード

PTSD

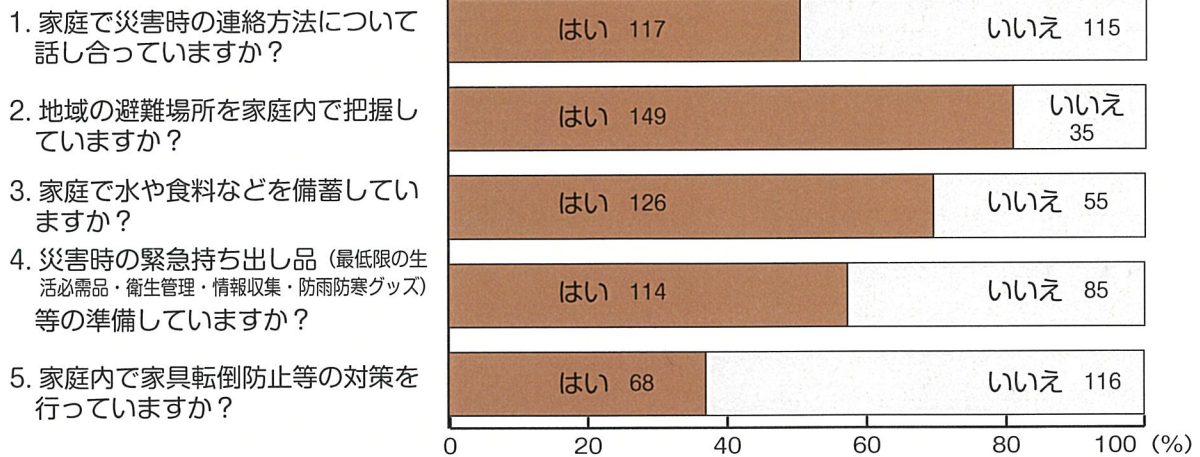
Post Traumatic Stress Disorder、直訳では、心的外傷後ストレス障害。激しい衝撃のある体験、震災などの自然災害、事故、暴力などが原因で引き起こされるショック体験や精神的ストレスによる心のダメージが、時間が経っても消えずに恐怖感を覚えること。薬物やカウンセリングによって治すことができる。

PTG

Post Traumatic Growth、直訳では、心的外傷後成長。困難や苦しみを乗り越え成長すること。大きなストレスを感じた後、PTSDになる人と、PTGになる人とに分かれる。

アンケート調査の集計結果

防災・減災の家庭での取り組み状況

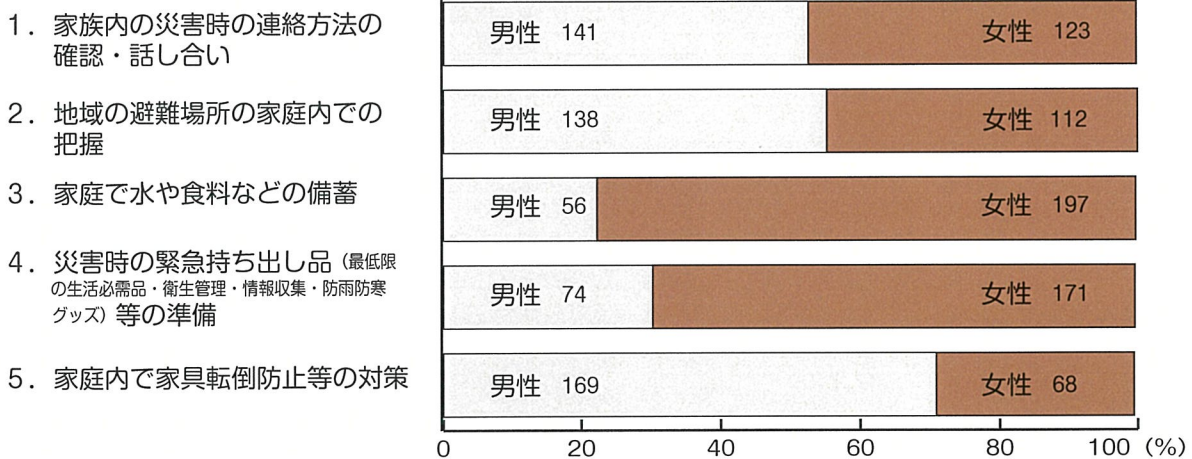


※回答者 232 人

※設問によっては「回答なし」もあったため、合計は必ずしも 232 とならない。

問いに関する傾向 問 1：回答者の半数近くが、家庭内で連絡方法を話し合っていない。
 問 2：避難場所については、約 80%の方が把握している。
 問 3：約 70%の家庭で備蓄している。
 問 4：緊急時の持ち出し品は、半数以上が準備している。
 問 5：家具転倒防止等の対策を、60%以上が実施していない。

防災・減災の家庭での主な担い手



※男性・女性両方を回答した人もいたため、合計が 232 以上となっている。

備蓄や緊急持ち出し品については女性中心、家具転倒防止等の対策については男性中心となっている。

DV

Domestic Violence の略。配偶者等からの身体に対する暴力又はこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす言動をいう。身体的暴力以外に、性的暴力、心理的暴力、経済的暴力を含む。

デート DV

結婚も同居もしていない交際相手間の DV のこと。

多様な生き方について考えるワールドカフェ

多様な性、多様な生き方

推進委員会が企画

平成31年2月23日「多様な生き方について考えるワールドカフェ」が甲斐駒センターせせらぎで開催されました。このイベントは、同委員会の交流チーム※が、性的少数者「LGBT」を中心に多様な性のあり方や生き方について考えることを目的に企画し、約60名が参加しました。本イベントは2部構成となっており、第一部では山梨県内で「LGBT」に関する情報発信や当事者への支援を行う団体「CoPrism(コプリズム)」代表の飛嶋一步さんの講演を行い、第二部では講演の内容を基に参加者全員でワールドカフェを行いました。

講演と参加者同士の話し合い

みなさんは「LGBT」という言葉を聞いたことがありますか？「LGBT」は、簡単に言うと性的少数者(次ページ参照)のことです。最近テレビやニュースで耳にすることが多いのではないのでしょうか。今回のイベントには、ご自身もしくは知人が当事者という方、言葉の意味すら分からない方など様々な参加者がいらっしゃいました。

第一部の講演では、ご自身がト

ランスジェンダーである飛嶋さんの実体験をはじめ性的少数者に関する知識をお話ししてくださいました。お話から当事者がライフステージによって直面する困難が様々であるということがわかりました。また、現在の日本では異性間の婚姻しか認められていないため、多くの当事者が生活の様々な場面で生きづらさを感じているということを知ることができました。

第二部のワールドカフェでは、飛嶋さんのお話を聞いて思ったことや感じたこと、身近に感じている性に関する違和感や実体験などをざつとばらんに話し合いました。その後、私たちが当事者にどんな支援ができるかについて意見交換をしました。参加者全員が話し合いに積極的に参加しており、多様な意見に触れられる機会になったと思います。

多様な生き方を知り認め合うことから

飛嶋さんの講演とワールドカフェを通して、性的少数者の人にとって身近な人の理解が何よりも大事だということを感じました。

飛嶋さんの講演とワールドカフェを通して、性的少数者の人にとって身近な人の理解が何よりも大事だということを感じました。「LGBT」は日本の人口の20人に1人という割合でいるそうです。

今まで出会った人の中で、カミングアウトしていないだけで差別や偏見に悩まされていた人がいたかもしれませぬ。当事者以外にとっては「当たり前前」と思うことも、深く傷つけてしまう可能性があります。

性的少数者の人が生きづらい思いをしないためにも、家庭、職場、地域において打ち明けやすい環境、人間関係を作っていく必要があると思います。まずは、今回行ったワールドカフェのように、性別・年齢・立場を超えて様々な人と語り合い、色々な生き方があるということを知る機会を作っていきたいと思います。

『ほくと ほえみ 夢プラン』の総合目標に、「男女の性別に関わらず、人々が一人の人間として尊重され」とあります。「男」「女」という枠にとらわれず、一人の「人間」として認め合い、それぞれの力を発揮できる地域社会を目指していきたいと思います。



※委員会では、3部会のほか、部会を横断するチームとして、交流チーム、広報チームを編成し活動を行っている。

男女共同参画 はてなワード

ワールドカフェ	カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中で、少人数で自由に対話を行い、時折メンバーを入れ替えながら話し合いを発展させていく、グループワーク形式のこと。
カミングアウト	これまで言っていない秘密を公表すること。LGBTにおいてのカミングアウトは、自分のセクシャルティ(性/性的指向)について公表すること。

(((セクシュアルマイノリティ 性的少数者とは)))

「常識」や「普通」とされる性のあり方に当てはまらない人々の総称です。
 「常識」とされる性のあり方には…
 ・異性愛
 ・身体の性別とアイデンティティを持つ性別（性自認）が同じ
 ・一人の人だけを好きになる
 などがあり、性的少数者は必ずしもこうした性のあり方に当てはまりません。

例えば以下のような人がいます。

※ここで言う「男性」や「女性」は、性自認（性別についてのアイデンティティ）が男性や女性である人のことを指します。

- L** レズビアン 女性が好きな女性のこと。
- G** ゲイ 男性が好きな男性のこと。
- B** バイセクシュアル 異性も同性も好きになる人のこと。好きになる相手の性別を気にしない人は **パンセクシュアル** と名乗ることも。
- T** トランスジェンダー 性自認と異なる身体的または社会的な性別を持つ人などのこと。性自認には男女の他、どちらでもない場合（**X**）も。
- A** アセクシュアル どんな相手にも恋愛感情を抱かない人のこと。好きになるが性的な欲求を抱かない人のことは **ノンセクシュアル** と言う。

この他にも… **+**

自分の性が分からない・決めない人（**クエスチョニング**）や同時に複数の人を好きになる人（**ポリアモリー**）など様々なセクシュアリティがあります。

豆知識

6色のレインボー
 セクシュアルマイノリティの多様性を表しており、シンボルとして用いられています。

好きな異性のタイプは？
 いつ結婚するの？

常識とされる性のあり方

- 異性愛
- 身体の性別と性自認が一致する
- 1人の人だけを好きになる

その他の性のあり方（例）

- 同性愛
両性愛
無性愛
など
- 身体の性別と性自認が別である
- 複数の人を好きになる

誰を好きになっても、好きにならなくてもいいじゃない
 「らしさ」は自分で選びたい



※ CoPrism パンフレットより抜粋。

マイノリティ・マジョリティ	マイノリティは社会的少数派、マジョリティは社会的多数派を意味する言葉。アメリカ公民権運動の一環として生まれたとされている。
ジェンダー	生物学的な性差（性別）ではなく、社会的・文化的に形成される性差（性別）のこと。

■男女共同参画 気になるニュース

「男女共同参画」という言葉は聴くけれど…、普段の生活の中で、どんな出来事や話題をご存知でしょうか？
推進委員で、最近の「気になるニュース」をいくつか無作為に挙げてみました。

ジェンダー・ ギャップ指数、 日本は110位

2018年12月18日、世界経済フォーラムは世界各国の男女平等の度合いを指数化したジェンダー・ギャップ指数を発表した。調査対象国149か国中、日本は110位という結果であった。前年の114位より順位を上げたが、主要七カ国(G7)の中では最下位であった。

この指数は、経済、教育、政治、保健の4つの分野のデータから作成される。分野ごとのランキングは、経済は117位、教育は65位、政治は125位、保健は41位で、特に経済（年収格差や管理職比率など）と政治分野（国会議員に占める女性の割合など）で男女の差が開いていることがわかる。なお、上位は北欧諸国。米国51位、中国103位、韓国115位であった。

平成30年度 「なでしこ銘柄」 3月22日発表 (予定)

経済産業省では、平成24年度より東京証券取引所と共同で、女性活躍推進に優れた上場企業「なでしこ銘柄」の選定を行っている。女性活躍推進に優れた上場企業を、「中長期の企業価値向上」を重視する投資家にとって魅力ある銘柄として紹介することにより、そうした企業に対する投資家の関心を一層高め、各社の取組を加速化していくことを狙いとしている。

なお、平成29年度は、カルビー(株)、(株)日立製作所、(株)ブリヂストン等の計48社が選定されている。

スポーツ界の 男性中心の 慣習が露呈

2018年4月に京都府舞鶴市で開催された大相撲巡業で、土俵上であいさつ中に倒れた方に対して心臓マッサージ等の救命処置をしていた女性たちに、女性は土俵から下りようにとの場内アナウンスが数回行われた。幸い、倒れた方は命を取り留めたが、その後、けがれを清めるかのように土俵に大量の塩が撒かれた。

高校野球の甲子園大会では、練習であっても、グラウンドへの女性の立ち入りが禁止されている。2016年にノックを手伝おうとした女性マネージャーが退去させられている。

何れも理由は「慣習」「しきたり」とされており、大相撲協会や高野連に対しては、女性差別や時代錯誤との批判があった。

政治分野における 男女共同参画の推進に 関する法律施行

衆議院、参議院及び地方議会の選挙において、男女の候補者の数ができる限り均等となることを目指すことを基本原則とした。(平成30年5月公布・施行)

ほくと就活女子会 10月27日実施

平成29年度に続き30年度も実施し、企業8社、求職者12名が参加した。「はたらく」をキーワードに、市内で働く女性とこれから働きたい女性とが、渡辺市長を交えてディスカッションを行なった。

編集後記
皆さんの方々のご協力をいただき、杜のほほえみ13号が無事に発行できました。今回は広報に関わるのが初めてのメンバーがほとんどで、戸惑いながらのスタートでした。しかし、積極的な議論や、経験豊富な委員と事務局のおかげで、充実した内容の広報になったのではないかと思います。この広報が一人でも多くの方に、男女共同参画社会について考えるきっかけとなれば幸いです。

編集後記

第7期 北杜市男女共同参画推進委員 名簿

任期 2018年4月1日～2020年3月31日

委員長 小池英幸

副委員長 藤原真理

家庭部会
部長 元
副部長 浅川 佳代
 遠藤 雄冬
 長田はつこ
 小池 春美
 小尾 宗彦
 矢野 望
 進藤 香苗
 小澤 英人

職場部会
部長 三井 勇
副部長 千野 智子
 丸茂 智子
 松野 弘太
 植松 久恵
 若尾 留美
 坂本 充
 吉田 哲夫
 井出太恵子

地域部会
部長 雅裕
副部長 高野 博子
 清水 昌明
 篠原 正人
 小池 英幸
 新海 大樹
 藤原 真理
 西鍋 早葵
 原 真樹子

