2026年　6月学校給食献立予定表　北杜北学校給食センター

6月は食育月間（牛乳）

※都合により、献立の内容を変更することがあります　※食材の下線は北杜市産食材、二重下線は県内産の食材を使用する予定です。

日 曜日	行事等	献立名	あかのなかま 血・肉・骨をつくる		みどりのなかま 体の調子を整える		きいろのなかま 力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
1 月		ちゅうかごもくごはん　牛乳	チャーシュー	牛乳	にんじん　さやいんげん	しいたけ　ねぎ	米　麦　三温糖	ごま油
		あげぎょうざ	ぎょうざ					油
		キャベツとツナのサラダ	ツナ		パプリカ	きゅうり　キャベツ		ドレッシング
		パイタンスープ	なると		こまつな　にんじん	もやし　たまねぎ		
		チーズ		チーズ				
2 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		あかうおのごまみそやき	あかうお	みそ			三温糖	ごま
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー　にんじん	カリフラワー　キャベツ	三温糖	油　ごま
		さわにわん	ぶたにく　かつおぶし		にんじん　みつば	ごぼう　だいこん　えのきだけ　たけのこ	片栗粉	
		メロンゼリー					ゼリー(メロン)	
3 水		ミニフォカッチャ　牛乳		牛乳			パン	
		スパゲティナポリタン	ウィンナー	チーズ	にんじん　トマト　ピーマン	にんにく　たまねぎ　しめじ	スパゲティ	バター　油
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ　とうもろこし　レモン		
		はくさいとかぶのスープ	ぶたにく		かぶのは	はくさい　かぶ		
		くだもの（オレンジ）				オレンジ		
歯と口の健康週間(4~10日)								
4 木		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	ひと口 30 回かむ
		ごぼうチップ				ごぼう	片栗粉　三温糖	油　ごま
		いそかおりあえ	かつおぶし	のり	こまつな　にんじん	もやし		
		マーボーどうふ	ぶたにく　とうふ　みそ		にんじん	にんにく　しょうが　たけのこ　ねぎ　たまねぎ　しいたけ	片栗粉	油　ごま油
		のむヨーグルト		のむヨーグルト				
5 金		ごこくまいいりごはん　牛乳		牛乳			米　麦　ごこくまい	
		とりにくのうめジャムやき	とりにく			にんにく	うめジャム	
		ひじきのいりに	ツナ	ひじき	にんじん	とうもろこし　えだまめ	三温糖	ごま油
		こんさいのみそしる	あつあげ　みそ	にぼし	にんじん　こまつな	ごぼう　だいこん	じゃがいも	
		あじつきこざかな		こざかな				
8 月		ミニそぼろパン　牛乳		牛乳			パン	
		がんもどきのにもの	がんもどき				三温糖	
		こまつなのごまマヨネーズあえ	おさかなめん		こまつな	もやし	三温糖	ごま　マヨネーズ
		ぐだくさんにこみうどん	とりにく　油あげ　かつおぶし	にぼし	にんじん	はくさい　ねぎ	うどん	油
		くだもの（グレープフルーツ）				グレープフルーツ		
9 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		いかのあまみそやき	いか　みそ				三温糖	マヨネーズ　ごま
		はるさめサラダ	ハム		にんじん	きゅうり　キャベツ	はるさめ　三温糖	ごま　ごま油
		わかめスープ	なると	わかめ		たまねぎ　えのきだけ　ねぎ		
		カミカミグミ					グミ（ぶどう）	
10 水		こめこパン　牛乳		牛乳			パン	
	長小2年なし	ぐだくさんオムレツ	オムレツ					
		カラフルサラダ			パプリカ　ブロッコリー	キャベツ		ドレッシング
		ブラウンシチュー	ぶたにく	チーズ	にんじん	にんにく　たまねぎ　しめじ	じゃがいも	油　ルウ
		くだもの（オレンジ）				オレンジ		
11 木		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
	長小5年中学生なし 長小1年試食会	まつかぜやき	ぶたにく　とりにく　だいず　みそ　たまご			しょうが　にんにく　ねぎ	パンこ	油　ごま
		きりぼしだいこんとベーコンのいために	ベーコン		にんじん　さやいんげん	きりぼしだいこん	じゃがいも　三温糖	油
		ほしかまぼこいりすましじる	とうふ　かまぼこ　かつおぶし		こまつな	たまねぎ　えのきだけ		
		こくとうだいず	こくとうだいず					
12 金	長小5年なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		アジのこうみソースがけ	アジ			しょうが　にんにく　ねぎ	小麦粉　三温糖	ごま油　ごま
		ブロッコリーのちゅうかあえ			ブロッコリー　にんじん	だいこん	三温糖	ごま油　ごま
		ウィンナーいりやさいスープ	ウィンナー		にんじん　こまつな	キャベツ　もやし		ごま油
		ストロベリーゼリー					ゼリー(いちご)	
☆ 地産地消ウィーク(15~19日) ☆								
15 月		ひじきごはん　牛乳	とりにく　ちくわ　油あげ	牛乳　ひじき	にんじん　さやいんげん	しいたけ	米　麦　三温糖	油　ごま
		ごもくあつやきたまご	ごもくあつやきたまご					
		たくあんのあえもの	かつおぶし		こまつな　にんじん	キャベツ　たくあん		
		かぶのみそしる	あつあげ　みそ	にぼし　わかめ	かぶのは	たまねぎ　かぶ		
		とうにゅうプリン	とうにゅうプリン					

日 曜日	行事等	献立名	あかのなかま 血・肉・骨をつくる		みどりのなかま 体の調子を整える		きいろのなかま 力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
16 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		チンジャオロース	ぶたにく		パプリカ	にんにく　たまねぎ　たけのこ	三温糖　片栗粉	油
		だいこんサラダ			にんじん	だいこん　キャベツ　きゅうり	三温糖	油　ごま油　ごま
		ちゅうかコーンスープ	なると　たまご		にんじん　チンゲンサイ	たまねぎ　しいたけ　とうもろこし	片栗粉	
		ミニたいやき					たいやき	
17 水		バターロールパン　牛乳		牛乳			パン	
		しろみざかなのハーブやき	メルルーサ			にんにく　しょうが　バジル		
		しゅんのやさいサラダ			パプリカ	キャベツ　だいこん　きゅうり		ドレッシング
		まめいりミネストローネ	とりにく　だいず		にんじん　トマト	たまねぎ　えだまめ	じゃがいも	油
		くだもの（オレンジ）				オレンジ		
18 木		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		ジビエカレールウ	しかにく		にんじん　トマト	しょうが　にんにく　たまねぎ　りんご	じゃがいも　ルウ	油
		やさいソテー	ウィンナー		こまつな	にんにく　もやし　キャベツ		油
		フルーツヨーグルト		ヨーグルト　なまクリーム		みかん　もも　パイン	さとう	
19 金		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		だいずとこざかなのごまがらめ	だいず	こざかな			片栗粉　三温糖	油　ごま
		にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ　しらたき　えだまめ	じゃがいも　三温糖	油
		こまつなのみそしる	油あげ　みそ	にぼし	こまつな	だいこん　えのきだけ		
		ひとくちゼリー（ようなし）					ゼリー(ようなし)	
22 月		ミニこどもパン　牛乳		牛乳			パン	
		シュウマイ	シュウマイ					
		わかめサラダ		わかめ	にんじん	だいこん　きゅうり		ごま
		しおラーメン	かつおぶし　ぶたにく　なると	にぼし	にんじん	しょうが　にんにく　はくさい　ねぎ	ちゅうかめん	ごま油
		くだもの（グレープフルーツ）				グレープフルーツ		
23 火	泉小5年なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		さばのソースに	さば			しょうが	三温糖	
		こんにゃくサラダ			にんじん	こんにゃく　もやし　きゅうり	三温糖	ごま油　ごま
		だいずのみそしる	だいず　とうにゅう　みそ	にぼし	にんじん	だいこん　えのきだけ　ねぎ	じゃがいも	
		さつまいもスティック					さつまいもスティック	
24 水	長小2年 泉小5年なし	はちみつパン　牛乳		牛乳			パン	
		とりにくのマッシュポテトやき	とりにく	チーズ			マッシュポテト	マヨネーズ
		サラダスパゲティ	ツナ		パプリカ	きゅうり　キャベツ	スパゲティ	ドレッシング
		ジュリエンヌスープ	ハム		にんじん	はくさい　えのきだけ		
		れいとうみかん				みかん		
25 木		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		ぶたにくときりぼしだいこんのキムチいため	ぶたにく		さやいんげん	にんにく　しょうが　たまねぎ　きりぼしだいこん　キムチ	三温糖	ごま油
		ちゅうかあえ			こまつな　にんじん	だいこん	三温糖	ごま油　ごま
		ビーンズスープ	とりにく　だいず		にんじん	たまねぎ　えのきだけ　えだまめ		
		ドライプルーン				プルーン		
26 金		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		あつあげのにくみそあんかけ	あつあげ　とりにく　みそ			しょうが　たまねぎ	片栗粉　三温糖	油
		はくさいのあさづけ		こんぶ	にんじん	はくさい　きゅうり		ごま
		えびだんごのスープ	とうふ　えびボール		にんじん　チンゲンサイ	もやし		
		ラムネゼリー					ゼリー（ラムネ）	
29 月	長小2年なし	わかめごはん　牛乳		牛乳　わかめ			米　麦	
		チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ					油
		じゃがピーいため	ぶたにく		にんじん　ピーマン		じゃがいも　三温糖	ごま油
		かきたまじる	とうふ　たまご	にぼし	こまつな	たまねぎ　えのきだけ		
		ミニオムレット（いちご）					ミニオムレット（いちご）	
30 火		むぎごはん　牛乳		牛乳			米　麦	
		たまご・にくそぼろ	ぶたにく　たまご			にんにく	三温糖	
		ナムル			ほうれんそう　にんじん	もやし		ドレッシング
		ピビンバのタレ	みそ				三温糖	ごま油
		もずくスープ	とりにく	もずく	にんじん	たまねぎ　ねぎ		ごま油
		ヨーグルト		ヨーグルト				