

7 & 8 月 学校給食献立予定表

日曜日	献立名	牛乳	赤の仲間の食品 血・肉・骨をつくる		緑の仲間の食品 からだの調子を整える		黄色の仲間の食品 かや熱になる	
			(1群)	(2群)	(3群)	(4群)	(5群)	(6群)
※ _____ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。								
1 水	ねぎ塩豚丼		豚肉		人参	生姜, にんにく, もやし , キャベツ, ねぎ	※ 粟 片栗粉	米油, ごま油
	マカロニサラダ		ツナフレーク		人参	きゅうり , キャベツ, コーン	マカロニ, 三温糖	
	なめこの味噌汁		豆腐, 味噌	煮干し	人参, 小松菜	玉葱 , なめこ		
	山の日ゼリー			寒天, 牛乳			グラニュー糖 調製ソーダゼリー	
2 木	フォカッチャ						パン	
	なすのトマトソースペンネ		ベーコン		トマト	にんにく , 玉葱 , なす	三温糖, ペンネ	米油
	ブレンオムレツ		卵				砂糖	
	ポトフ		鶏肉		人参, プロッコリー	玉葱 , キャベツ	じゃがいも	
	果物 (グレープフルーツ)					グレープフルーツ		
3 金	キムタクごはん		豚肉		人参	生姜, にんにく, キムチ , たくあん , ねぎ	※ 粟	ごま油
	春雨サラダ		ハム	ワカメ	人参	もやし , きゅうり	春雨, 三温糖	ごま油, ごま
	鶏団子スープ		鶏肉		人参, チンゲンサイ	干し椎茸 , 玉葱 , 生姜, ごぼう , 白菜	片栗粉	
	ハヶ岳ヨーグルト			ヨーグルト				
6 月	麦ごはん						※ 粟	
	サワラの梅マヨ焼き		サワラ			梅	ノンエッグマヨネーズ	
	ほうれん草のごま和え				ほうれん草, 人参		三温糖	ごま
	豚汁		豚肉, 味噌	煮干し	人参	キャベツ, もやし , ごぼう , 大根, ねぎ	こんにゃく, じゃがいも	米油
	果物 (すいか)					すいか		
7 火	五目ちらし寿司		油揚げ, 卵		人参	ごぼう , 王し椎茸 , かんぴょう , 枝豆	※ 粟 三温糖	
	竹輪のミニ磯辺揚げ		竹輪	青のり			天ぷら粉	米油
	天の川汁		厚削り, 鶏肉		人参, オクラ	玉葱 , 大根	そうめん	
	七夕ぶどうゼリー					パイン缶	グレープゼリー系 クールゼリー系, カナ子	
8 水	チキンキーマカレーライス		鶏肉, 大豆	粉チーズ	人参, トマト	にんにく , 生姜, 玉葱 , ごぼう	※ 粟 三温糖, チャツネ	米油, カレールウ
	こんにゃくと大根のサラダ				人参, ほうれん草	コーン , 大根, きゅうり , 生姜	こんにゃく, 三温糖	ごま油, ごま
	バニラババロア			スキムミルク 牛乳			バニラババロアの素	
9 木	ツナコーントースト		ツナフレーク		パセリ	コーン	パン	マーガリン ノンエッグマヨネーズ
	豚しゃぶサラダ		豚肉		プロッコリー, 人参	キャベツ, きゅうり , もやし , にんにく	三温糖	米油
	パンフキンポターージュ		ベーコン	スキムミルク 牛乳	かぼちゃ, ほうれん草	玉葱	米油, バター パンフキンポターージュ系	
	果物 (オレンジ)					オレンジ		
10 金	五穀米ごはん						金 黍米, きび, 赤米, 黒米, 麦, 玄米	
	納豆		納豆					
	すき焼き風煮		豚肉, 豆腐		人参	玉葱 , 白菜, ねぎ	白濁, 三温糖	米油
	のりとあさりの味噌汁		あさり, 味噌	煮干し, のり		玉葱 , えのき		
	手作り水ようかん		ゼラチン, あずき	寒天			三温糖	
13 月	麦ごはん						※ 粟	
	アジフライ		アジ				パン粉, 小麦粉	米油
	鶏肉じゃが		鶏肉		人参	玉葱 , 枝豆	白濁, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉	米油
	ごま味噌汁		油揚げ, 豆腐, 味噌	煮干し	人参, 小松菜	玉葱 , ごぼう , 大根	ごま	
14 火	果物 (バナナ)				バナナ			
	ホイップコッペパン			生クリーム			パン	
	肉しゅうまい		鶏肉, 豚肉, 大豆			玉葱 , キャベツ	パン粉, 小麦粉	ごま油
	冷やし中華		ハム, 卵		人参	きゅうり , もやし		ごま
味付け小魚			味付け小魚					

日曜日	献立名	牛乳	赤の仲間の食品 血・肉・骨をつくる		緑の仲間の食品 からだの調子を整える		黄色の仲間の食品 力や熱になる	
			(1群)	(2群)	(3群)	(4群)	(5群)	(6群)
※ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。								
15 水	マーボー豆腐丼		豚肉,大豆,豆腐,味噌			にんにく,生姜,玉葱,たけのこ,ねぎ	※ 小麦,三温糖,片栗粉	米油,ごま油
	切り干し大根のサラダ				人参,小松菜	切干大根,きゅうり,もやし	三温糖	米油,ごま油
	もずくスープ		あさり,卵	もずく	人参	えのき,ねぎ	片栗粉	
	黄桃入り杏仁豆腐			スキムミルク,牛乳		黄桃	杏仁豆腐の素	
16 木	セルフチーズバーガー		豚肉,鶏肉,大豆,卵	スキムミルク,牛乳		玉葱	パン	
	丸パン					パン		
	ハンバーグ					パン粉		
	スライスチーズ		スライスチーズ					
コールスローサラダ		ハム		人参	キャベツ,コーン	三温糖	ノンエッグマヨネーズ,米油	
マンハッタンクラムチャウダー		ベーコン,あさり		人参,トマト,パセリ	にんにく,玉葱,キャベツ	薄力粉,じゃがいも,マカロニ	米油	
17 金	ゆかりごはん		鶏肉		ゆかりごはん系		※ 小麦	
	鶏肉の唐揚げ				生姜,にんにく	片栗粉	米油	
	ごぼうの甘酢炒め		豚肉		人参,絹さや	ごぼう,れんこん	白滝,三温糖	米油,ごま
	にら味噌汁		味噌,卵	煮干し	人参,にら	玉葱,えのき		
ミニパピコ						パピコ		

8月

24 月	ビビンバ丼		鶏肉,味噌		人参,ほうれん草	生姜,大根,大根,もやし,ぜんまい,にんにく	※ 小麦,三温糖	米油,ごま油,ごま
	ゆで卵							
	わかめスープ		あさり	ワカメ		もやし,えのき,ねぎ		ごま
25 火	プリン			スキムミルク,牛乳			プリン	
	プリン						プリン	
	プリン							
	プリン							
26 水	プリン							
	プリン							
	プリン							
	プリン							
27 木	プリン							
	プリン							
	プリン							
	プリン							
28 金	プリン							
	プリン							
	プリン							
	プリン							
31 月	プリン							
	プリン							
	プリン							
	プリン							

※材料の都合により献立の内容を変更することがあります。