

令和8年 7・8月 学校給食献立予定表 北杜南学校給食センター



日曜日	献立名	牛乳	赤の仲間の食品		緑の仲間の食品		黄色の仲間の食品		きょうじ行事
			ち・にく・ほねをつくる		からだのちょうしをととのえる		ちからやねつになる		
			(1群)	(2群)	(3群)	(4群)	(5群)	(6群)	
※ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。									
1水	むぎごはん ホイコーロー はるさめサラダ チャンボンスープ いちごオムレット	○	ぶたにく、みそ ハム とりにく、えび		ピーマン、あかパプリカ にんじん にんじん、にら	たまねぎ、たけのこ、きゅうり、かき、きゅうり きゅうり	さとう、かたくり はるさめ、さとう	あぶら、ごまあぶら ごま、ごまあぶら あぶら、ごまあぶら	須玉小5年 自然教室
2木	ココアあげパン ペンネのミートソース かぼちゃのポタージュ スイカ	○	ぶたにく、とりにく ベーコン		にんじん、ピーマン、トマト かぼちゃ、いんげん	たまねぎ、セロリ、ズッキーニ たまねぎ	さとう、マカロニ あぶら、デミタリ あぶら、ホワイトソース	須玉小5年 自然教室 高中、初中2年 職場体験	
3金	わかめごはん チーズインハンバーグてりやきソース ケチャップソテー なすのみそしる オレンジゼリー	○		わかめ とりにく、ぶたにく ウィンナー あぶらあげ、みそ		たまねぎ にんじん、トマト、ピーマン にんじん すいか	さとう、かたくり さとう、ジャガイロ あぶら	須玉小6年 校外学習 高中、初中2年 職場体験 初中1年 校外学習	
6月	たなばたちらし ほしのオムレツ カラフルじゃがビー さわにわん たなばたデザート	○	とりにく、かまぼこ、あぶらあげ、たまご ウィンナー ぶたにく、かつおぶし		にんじん ピーマン、あかパプリカ にんじん、みずな	れんこん、たけのこ、しいたけ、かんぴょう きパプリカ、たまねぎ ごぼう、えのきたけ、ねぎ	こめ、むぎ、さとう じゃがいも かたくり、ビーフン レモンゼリー、ぶどうゼリー、みかんゼリー	たなばた給食 東小2年 校外学習 武川中 休業日	
7火	はいがパン チキンとポテトのケチャップに あおじそサラダ わかめうどん オレンジ	○	とりにく ハム かつおぶし、あぶらあげ、かまぼこ	わかめ		しょうが、にんにく きゅうり、ちやし、まよネ たまねぎ、だいこんはくさい、ねぎ オレンジ	あぶら ごま、あおじそドレッシング うどん	東小5、6年 校外学習	
8水	ちゃめし さばのソースに きりほしだいこんに さつまとんじる ピーチゼリー	○	さば とりにく、あぶらあげ、かまぼこ ぶたにく、とうふ、みそ		にんじん、いんげん にんじん、ごまつな	しょうが きりほしだいこん ごぼう、だいこん、ねぎ	さとう こんにやく、さとう さつまいも	あぶら あぶら、ごまあぶら	
9木	ターメリックライス ハッシュドポーク ジャーマンチーズポテト フルーツヨーグルト・ミルクコーヒー	○	ぶたにく ウィンナー	スキムミルク、チーズ、なまクリーム チーズ	にんじん、トマト パセリ	たまねぎ、しめじ、れんこん にんにく、たまねぎ	さとう じゃがいも	あぶら、ハヤシル あぶら	西小5年 自然教室
10金	えだまめごはん あげぎょうざちゅうかソース ピーマンとぶたにくいため ワンタンのスープ れいとうみかん	○	とりにく、ぶたにく ぶたにく とりにく		たまねぎ、キャベツ たまねぎ、あかパプリカ にんじん、とうみょう	さとう、ぎょうざのかわ さとう、かたくり ワンタンのかわ	あぶら、ごまあぶら あぶら、ごまあぶら あぶら	西小5年 自然教室	
13月	ガパオライス パンハンジーサラダ なつやさいのミネストローネ プリン	○	ぶたにく、とりにく とりにく ウィンナー、だいご		にんじん、ピーマン、あかパプリカ にんじん トマト	たまねぎ、きパプリカ キャベツ、きゅうり、ちやし たまねぎ、ズッキーニ、とうもろこしはくさい	こめ、むぎ、さとう はるさめ じゃがいも、さとう、マカロニ プリン	あぶら、ごまあぶら あぶら	
14火	こどもパン ホキのレモンソース ポテトごまサラダ たまごそうすい ミニトマト	○	ホキ ハム とりにく、かまぼこ、たまご			しょうが、レモン きゅうり、とうもろこし だいこん、えのきたけ、ねぎ	かたくり、さとう じゃがいも こめ	あぶら ごまドレッシング あぶら	

日曜日	献立名	牛乳	赤の仲間の食品		緑の仲間の食品		黄色の仲間の食品		きょうじ行事
			ち・にく・ほねをつくる		からだのちょうしをととのえる		ちからやねつになる		
			(1群)	(2群)	(3群)	(4群)	(5群)	(6群)	
※ は北杜市産、斜体表記は県内産を使用する予定です。									
15水	むぎごはん ちゅうかどん チャプチェ もやしスープ パイナップルヨーグルト	○	ぶたにく、えび、イカ、なると ぶたにく とりにく		にんじん、いんげん にんじん、あかパプリカ とうみょう	たまねぎ、たけのこ、はくさい たまねぎ、しいたけ えのきたけ、とうもろこし、ちやし、まパプリカ	さとう、かたくり さとう、はるさめ	あぶら、ごまあぶら ごまあぶら、ごま あぶら	
16木	ねじりパン チキンピーズ だいこんとりんごのサラダ しょうゆラーメン メープル&マーガリン	○	とりにく、だいた ハム とりにく、やきぶた		トマト、パセリ にんじん にんじん	たまねぎ、しめじ、れんこん だいこん、きゅうり、りんご とうもろこし、ちやし、キャベツ、メンマ、ねぎ	さとう さとう ちゅうかめん	あぶら あぶら、ごま あぶら、ごまあぶら	
17金	ごこくまいごはん ビーフコロッケソースかけ ぶたにくとキャベツのげんきサラダ だいたのみそしる とうにゅうバナナコッタ (レモン)	○	ぎゅうにく ぶたにく だいたのみそ、とうにゅう				こめ、むぎ、くるまい、あまい、きび、げんまい じゃがいも、パン、ごぼう、ごぼう ごぼう、だいこん、ねぎ	あぶら あぶら、ごまあぶら あぶら あぶら	

8月

24月	ごもくチャーハン にくシュウマイ ナムル フォーのスープ あおりんごゼリー	○	とりにく、やきぶた、かまぼこ ぶたにく、とりにく ハム とりにく		にんじん ごまつな、にんじん	たまねぎ、しいたけ、ねぎ もやし あかパプリカ、とうみょう たまねぎ、えのきたけ、メンマ、はくさい、ねぎ	こめ、むぎ シュウマイのかわ あおりんごゼリー	あぶら、ごまあぶら あぶら あぶら	西小 須玉小 明野小 武川小 須玉中 給食開始
25火	きなこあげパン ほうとうのラザニア コーンクリームシチュー オレンジ	○	きなこ とりにく とりにく	チーズ きゅうにゅう、なまクリーム、スキムミルク	にんじん、トマト、パセリ にんじん	たまねぎ たまねぎ、とうもろこし オレンジ	パン、さとう さとう、ほうとう さつまいも	あぶら あぶら あぶら、卵、炒り	
26水	ピンパ (ごはん) にたまご ピンパ (やさい) ちゅうかスープ パインヨーグルト	○	ぶたにく、とりにく たまご かまぼこ、みそ とりにく		しょうが、にんにく にんじん、ごまつな にんじん、とうみょう	さとう だいこん、もやし たまねぎ、えのきたけ、はくさい、ねぎ	こめ、むぎ さとう ワンタン	あぶら ごま あぶら	東小 給食開始
27木	わかめごはん あかうおのパンこやき ケチャップソテー とんじる ミニたいやき	○	あかうお ウィンナー ぶたにく、みそ	わかめ にんじん、トマト、ピーマン にんじん、ごまつな		にんにく たまねぎ たまねぎ、ごぼう、だいこん、はくさい、ねぎ	こめ、むぎ マッシュポテト、パン さとう、マカロニ じゃがいも、こんにやく、たいやき	あぶら、マヨネーズ あぶら あぶら	高根中 明野中 武川中 給食開始
28金	むぎごはん キーマカレー チーズポテト アゼロラフルーツポンチ	○	とりにく ウィンナー		にんじん、トマト パセリ	たまねぎ たまねぎ	さとう じゃがいも	あぶら、カレー あぶら	
31月	ちゃめし とうふハンバーグ (BBQソース) にくじゃが さわにわん メロンムース	○	とうふ、とりにく ぶたにく ぶたにく、かつおぶし		にんじん にんじん、いんげん にんじん、みずな	たまねぎ、えだまめ たまねぎ ごぼう、えのきたけ、ねぎ	さとう じゃがいも、こんにやく、さとう かたくり	あぶら あぶら	武川中 創立記念日