

北杜市公式 LINE でヘルスケアがスタート

「あれっ？お父さん、最近もの忘れが多くなったんじゃない??」

「最近、かあちゃんが、膝が痛い！痛い！って言って、出歩かなくなっちゃったな～」と思ったら、まずはご自身やご家族の健康状態をチェックしてみましょう。

早く気づけることで、動いていたあの頃に戻ることができるかもしれません。「歳だから、仕方ね～だよ」で片付けないで、地域包括支援センターの専門スタッフと一緒に、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを実現させましょう！！



北杜市公式 LINE



まずは、お手持ちのスマホで2次元コードを読み取って北杜市公式 LINE を **友だち登録** して下さい。



① 受信設定

自動案内にしたがって、年代・お住まいの地域・受信希望の情報カテゴリを設定してください。

② ヘルスケア

認知症チェック / フレイルチェックをすることができます。
チェック後に任意で北杜市の介護予防に関する情報を受け取るための設定があります。

どなたでも登録できます。同居している親族や遠方にいる親族の方も登録できますので、この機会に登録してみてもはいかがでしょうか？

北杜市役所 福祉保健部 介護支援課