

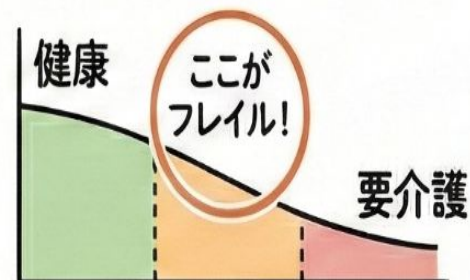
家族で気づこう!
こんなサイン

北杜市公式

スマホでかんたん! フレイルチェックはじめました

いつまでも、自分らしく暮らすために。

フレイル(虚弱)は
予防のチャンス!



今なら間に合う!
健康長寿の鍵!



趣味も旅行も、もっと楽しめる!

家族との時間も、ずっと笑顔で!



スマホのカメラで
読み取って!!!!

早めの気づきが、元気の秘訣。あなたに合った『予防のヒント』が見つかります。

北杜市 介護支援課介護予防担当 電話: 0551-42-1336