2026年　8月学校給食献立予定表　北杜北学校給食センター

日 曜日	行事等	献立名	あかのなかま 血・肉・骨をつくる		みどりのなかま 体の調子を整える		きいろのなかま 力や熱になる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
24 月	中学校 なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		てづくりトマトソースハンバーグ	ぶたにく とりにく おから	牛乳 スキムミルク	にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ	パン粉 三温糖	油
		カラフルサラダ			ブロッコリー パプリカ	キャベツ とうもろこし		ドレッシング
		ビーンズスープ	ウィンナー だいず		こまつな	たまねぎ えのきだけ えだまめ		油
		あおりんごゼリー					ゼリー(りんご)	
25 火	白州中 なし	むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		アジのこうみソースがけ	アジ			しょうが にんにく ねぎ	こむぎこ 三温糖	油 ごま ごま油
		はるさめサラダ	ハム		にんじん	きゅうり	はるさめ 三温糖	ごま ごま油
		ちゅうかコーンスープ	なると たまご		こまつな にんじん	たまねぎ しいたけ とうもろこし	片栗粉	
		さつまいもスティック					さつまいもスティック	
26 水	白州中 なし	ミニこめこパン　牛乳		牛乳			パン	
		がんもどきのにもの	がんもどき				三温糖	
		ひじきときりぼしだいこんのごまマヨネーズあえ		ひじき	にんじん	きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	三温糖	ごま マヨネーズ
		キムチうどん	ぶたにく みそ		にんじん	たまねぎ はくさい キムチ ねぎ	うどん	ごま油
		くだもの(オレンジ)				オレンジ		
27 木		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		ポークカレールウ	ぶたにく		にんじん	にんにく しょうが りんご たまねぎ	じゃがいも カレールウ	油
		やさいソテー	ウィンナー		こまつな	にんにく もやし キャベツ		油
		ヨーグルト		ヨーグルト				
28 金		泉小リクエストきゅうしょく						
		ココアあげパン　牛乳		牛乳			パン	油
		ミートオムレツ	ミートオムレツ					
		わかめサラダ		わかめ	にんじん	きゅうり もやし とうもろこし		ごま ドレッシング
		もずくスープ	とりにく	もずく	にんじん	たまねぎ		ごま油
		やきプリンタルト					やきプリンタルト	
31 月		むぎごはん　牛乳		牛乳			米 麦	
		とりにくのごまマヨネーズやき	とりにく					ごま マヨネーズ
		べーじゃがに	ベーコン		にんじん さやいんげん	にんにく たまねぎ	じゃがいも	油
		とうふとわかめのみそしる	油あげ とうふ みそ	にぼし わかめ	こまつな	えのきだけ		
		こくとうだいず	こくとうだいず					

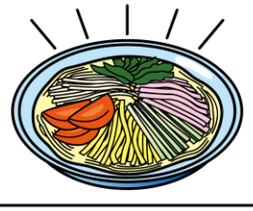
※都合により、献立の内容を変更することがあります　※食材の下線は北杜市産食材、二重下線は県内産の食材を使用する予定です。

厳しい暑さを乗り越える！　食欲がないときの食事の工夫

少量でもバランスよく食べる

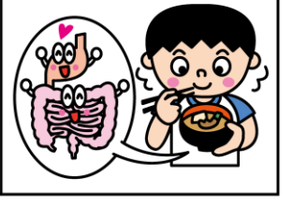
主食・主菜・副菜をそろえることを意識しましょう。

冷たい麺は具だくさんにする



酸味やスパイスを利かせて食欲アップ

温かい飲み物や汁物で胃腸をいたわる



給食ランキング

小学6年生と中学3年生に聞いた

みんなが選んだ！大好き給食メニュー

長坂小学校
1位　ココアあげパン
2位　やきプリンタルト
3位　とりにくのからあげ
　　はるさめサラダ

長坂中学校
1位　とりにくのからあげ
2位　ココアあげパン
3位　はるさめサラダ
　　やきプリンタルト

泉小学校
1位　ココアあげパン
2位　焼きプリンタルト
3位　もずくスープ

白州中学校
1位　やきプリンタルト
2位　とりにくのからあげ
3位　わかめごはん
　　かいそうサラダ

白州小学校
1位　とりにくのからあげ
2位　はるさめサラダ
　　サイダーフルーツポンチ
3位　ミネストローネ

番外編

○各学校の上位には入りませんでしたが，タンドリーチキン，マッシュポテト焼きなどとりにくの料理が多かったです。
○中には和食好きの子もいて，さばの味噌煮や味噌汁，肉じゃが，たくあんの和え物，かしわもちもありました。和食の魅力が伝わっていると嬉しいです。
○物価の高騰により，最近給食で使うことができていない，鮭を使った料理もリクエストがありました。
○今年のリクエスト給食アンケートはバラエティにとんだ意見で，それぞれの「好き」がわかり，とても嬉しかったです。

8月からみんなが楽しみにしているリクエスト給食が始まります。これらの結果をもとに，栄養バランス，調理工程等の条件を考えながら組み合わせて献立作成を行います。どんなメニューになるかは毎月の献立表が出るまで楽しみに待っていてくださいね。
また，今年度で給食から卒業する中学3年生が出してくれたメニューは，少数派も含め，卒業までに出したいと思います。出るまでに少し時間がかかるかもしれませんが，待っていてくださいね。