

令和8年度 北杜市乳幼児健診日程表



お子さんの健やかな成長発達を願って、乳幼児健康診査を行っています。
お子さんの成長の確認や子育て相談の機会として受診しましょう。

《受付時間》
個別に通知します。※いずれも午後

《会場》
北杜市保健センター（高根町箕輪 697）

《問い合わせ先》
北杜市役所こども家庭課 0551-42-1401

《4 か月児健診》 計測・内科診察 健康相談・栄養相談		《12 か月児健診》 計測・内科診察・歯科講話 健康相談・栄養相談 ◆ブックスタート事業		《1 歳 6 か月児健診》 計測・内科診察・歯科診察 歯科講話・健康相談・栄養相談 ◆ほくとの天使たち撮影		《3 歳児健診》 計測・内科診察・歯科診察 尿検査・健康相談・栄養相談 視力検査（スポットビジョン）	
首が座ってくる時期です。5～6 か月頃から始める離乳食のお話があります。		ひとり歩きができるようになったり、『パパ、ママ』等の意味のある言葉が話せるようになる時期です。虫歯予防や歯磨きの仕方について確認しましょう♪		思い通りに手足が動かせるようになり、手先も器用になって、なんでも自分でやりたがる時期です。子育て中のお悩みや心配ごとを話しながら一緒に解決していきましょう！		運動能力がアップしたり、自我が芽生え、やりたい事を何でもしようとする積極性がでてくる時期です。成長過程で、悩みや心配事もかわります。一緒に考えていきましょう！	
【持ち物】 ・母子健康手帳 ・4 か月児健康診査質問票 ・健やか親子 21（第2次）質問票 ・バスタオル		【持ち物】 ・母子健康手帳 ・12 か月児健康診査質問票 ・ブックスタート絵本引換券 ・バスタオル		【持ち物】 ・母子健康手帳 ・1 歳 6 か月児健康診査質問票 ・健やか親子 21（第2次）質問票 ・バスタオル ・思いやり駐車区画利用証（妊娠届出時に交付）		【持ち物】 ・母子健康手帳 ・3 歳児健康診査質問票 ・健やか親子 21（第2次）質問票 ・バスタオル ・検尿（当日朝の尿） ★ご家庭で視力・聴力検査してきてね！	
対象児	実施日	対象児	実施日	対象児	実施日	対象児	実施日
令和7年 11 月生	4 月 2 2 日（水）	令和7年 4 月生	4 月 3 0 日（木）	令和6年 8 月生	4 月 2 3 日（木）	令和5年 1 月生	4 月 1 4 日（火）
令和7年 12 月生	5 月 1 3 日（水）	令和7年 5 月生	5 月 2 8 日（木）	令和6年 9 月生	5 月 2 1 日（木）	令和5年 2 月生	5 月 1 2 日（火）
令和8年 1 月生	6 月 3 日（水）	令和7年 6 月生	6 月 2 5 日（木）	令和6年 10 月生	6 月 1 8 日（木）	令和5年 3 月生	6 月 2 日（火）
令和8年 2 月生	7 月 8 日（水）	令和7年 7 月生	7 月 3 0 日（木）	令和6年 11 月生	7 月 2 3 日（木）	令和5年 4 月生	7 月 7 日（火）
令和8年 3 月生	8 月 5 日（水）	令和7年 8 月生	8 月 2 7 日（木）	令和6年 12 月生	8 月 2 0 日（木）	令和5年 5 月生	8 月 4 日（火）
令和8年 4 月生	9 月 2 日（水）	令和7年 9 月生	9 月 2 4 日（木）	令和7年 1 月生	9 月 1 7 日（木）	令和5年 6 月生	9 月 1 日（火）
令和8年 5 月生	1 0 月 7 日（水）	令和7年 10 月生	1 0 月 2 9 日（木）	令和7年 2 月生	1 0 月 2 2 日（木）	令和5年 7 月生	1 0 月 6 日（火）
令和8年 6 月生	1 1 月 1 1 日（水）	令和7年 11 月生	1 1 月 2 6 日（木）	令和7年 3 月生	1 1 月 1 9 日（木）	令和5年 8 月生	1 1 月 1 0 日（火）
令和8年 7 月生	1 2 月 2 日（水）	令和7年 12 月生	1 2 月 2 4 日（木）	令和7年 4 月生	1 2 月 1 7 日（木）	令和5年 9 月生	1 2 月 1 日（火）
令和8年 8 月生	1 月 2 0 日（水）	令和8年 1 月生	1 月 2 8 日（木）	令和7年 5 月生	1 月 2 1 日（木）	令和5年 10 月生	1 月 1 9 日（火）
令和8年 9 月生	2 月 3 日（水）	令和8年 2 月生	2 月 2 5 日（木）	令和7年 6 月生	2 月 1 8 日（木）	令和5年 11 月生	2 月 2 日（火）
令和8年 10 月生	3 月 3 日（水）	令和8年 3 月生	3 月 1 1 日（木）	令和7年 7 月生	3 月 4 日（木）	令和5年 12 月生	3 月 2 日（火）

※感染症の流行や悪天候（台風・大雪など）により、やむを得ず健診を中止又は延期にする場合があります。その際は改めてご連絡します。