

# ほっ

とするまち、

## 北杜市

ほくとし

～ありのまま、自分らしく、暮らす～





## 目次 contents

|               |    |
|---------------|----|
| 移住者紹介 大輪 崇人さん | 3  |
| 北杜のひと         | 5  |
| 北杜のくらし        | 7  |
| 北杜のこそだて       | 9  |
| 北杜のすまい        | 11 |
| 北杜ではたらく       | 13 |
| 北杜に移住する       | 15 |
| 北杜市ガイドマップ     | 17 |



# Welcome to Hokuto City

八ヶ岳のふもとの陽のあたる暮らしを見つけませんか？

百名山に囲まれたここは、山あり川ありの自然豊かなまちです

移住をお考えの方へ、青空と新緑と萌黄に囲まれた北杜市をご紹介します

明野サンフラワーフェス フォトコンテスト入賞作品





“自分の役割”というかたち。

移住して見つけた、

#### 移住者プロフィール

移住定住応援地域おこし協力隊OB

**大輪 崇人さんFamily**

東京都西東京市……▶北杜市大泉町

「移住＝暮らしを変えること」だと思っていました。そう話すのは、地域おこし協力隊OBであり、現在は中高生の居場所「くるぐる」を運営する大輪さん。移住をきっかけに、このまちでの関わりを深めてきた3年間。その中で見えてきたのは、“暮らし”だけではなく、“人とのつながり方”の変化だったと言います。移住のその先にあった日々について、お話を伺いました。

#### 移住のきっかけ

「もともと、地域に関わる仕事がしたいという想いがありました」そう語る大輪さん。一方で、都内の生活では“誰のために何をしているのか”が見えづらくなっていた感覚もあったといいます。そんな中で出会ったのが、地域おこし協力隊という働き方でした。「北杜市を選んだのは、子育て環境や自然環境だけではなく、人と近い距離感で生活していきたいと考えたのもきっかけです。」

#### 協力隊としての3年間

協力隊としての活動は、とても有意義で濃密な3年間でありました。

自分が北杜市でできること、そしてやりたいことを模索しながら地域と関わりつづけることで、少しずつ関係が育っていく感覚もあり、地域行事に参加することや、日常の何気ない会話など。そうした積み重ねの中で地域との距離が徐々に縮まっていったといいます。

#### 転機となった出会い

大きな転機となったのは、市内の高校生との出会でした。「放課後に学生たちが自習や交流を気軽にできる場所があったらいい」そんな声をきっかけに、現在のくるぐるが動き出しました。

「居場所をつくることが目的でもありましたが、その場所でどんな時間や関係性が生まれるかがもっと大事だと気づいたんです」「何をするか」ではなく、“誰と過ごし関わるか”。その視点が、大輪さんの活動の軸になっていきました。

地域おこし協力隊としての活動が地域に認められ、必要とされたことは大きな自信につながったといいます。



「移住のその先にあった、  
学生とつくるまち」

#### くるぐるという中高生の居場所

現在運営している「くるぐる」は、中高生が放課後に自由に過ごせる居場所です。受験勉強や宿題をしたり、ボードゲームを楽しんだり、時には何もせずに過ごしたり。1人1人が自分のペースでいられる空間になっています。

また、学校や学年関係なく交流し繋がる場でもあります。

「くるぐるでは何か特別なプログラムがあるわけではないんです。でも、ここに来ることで少し安心できたり、誰かとつながれたりする。そんな場所になればと思っています。この場所の主役は学生達で私はあくまでもサポートする地域の大人です。」中高生たちの“第三の居場所”として、地域の中に少しずつ根付いてきています。



#### これからのこと

引き続き北杜市に定住しながら、くるぐるを軸にし地域との関わりをさらに広げていきたいと話します。

「くるぐるがあることによって、学生や若い世代が地域で活動できる機会を生み出し、役割をもつことで地域と関係性を築いていくこと。その積み重ねが北杜市の未来にも繋がっていくと信じてこれからも活動していきたいと思っています。」

#### くるぐる情報

住 所:北杜市長坂町長坂上条2534-14  
開 放 日:毎週月曜・木曜  
開 放 時間:16:30～21:00  
利 用 料:無料  
問い合わせ:kulugulu.0402@gmail.com



#### 移住を考えている方へ

「移住は大きな決断に見えるかもしれませんが、実際は小さな関わりからの積み重ねだと思っています」最初から何かを成し遂げようとするのではなく、関わりの中で自分の役割が見えてくる。「北杜市には、そういう余白があると感じています」

移住して終わりではなく、その先にある日々の中で、自分の居場所や役割が形づくられていく。大輪さんの歩みは、これから移住を考える人にとって、ひとつのヒントになるかもしれません。

# 北杜のひと

① 名前 ② 移住前居住地 ③ 仕事 ④ 住まい ⑤ 北杜市のアピールポイント  
※取材当時の情報です



- ① 齊藤美香さん
- ② 東京都品川区
- ③ 宿泊施設開業
- ④ 古民家購入
- ⑤ 山の景色と美味しい空気、そして人の温かさ。



- ① 弓場怜子さん  
宙一さん
- ② 埼玉県さいたま市
- ③ カフェ開業
- ④ 古民家購入
- ⑤ 美味しい水とお米がとれる瑞穂の里です。



- ① 鈴木貴裕さん
- ② オーストラリア
- ③ 雇用就農
- ④ 社員住宅
- ⑤ 南アルプスや八ヶ岳の絶景が広がり、夜は満点の星空が味わえます。



- ① 飯島英和さん
- ② 神奈川県横浜市
- ③ 美容院開業
- ④ 新築戸建て
- ⑤ 毎日美しい景色に感動し、静かな時間の流れに癒やされています。



- ① 松宮恵さん
- ② 千葉県浦安市
- ③ リモートワーク
- ④ 賃貸住宅
- ⑤ 豊かな自然と暮らしの利便性、両方のバランスが良いまちです。



- ① 瀬野明日美さん
- ② 神奈川県藤沢市
- ③ 飲食店勤務
- ④ 社員住宅
- ⑤ 八ヶ岳の自然が豊かで移住者も多く、心地良く過ごせる街です！



- ① 郡司三枝子さん
- ② 埼玉県川口市
- ③ 開業準備中
- ④ 市営住宅
- ⑤ 豊かな自然から育まれる農畜産物があり、食を通じて季節を感じることができます。



- ① 山口真義さん  
智紘さん
- ② 愛知県名古屋市
- ③ 雇用就農
- ④ 市営住宅
- ⑤ 美味しい水と日照に恵まれ、果物が美味しく育つまちです。



- ① 瀬沼瑠衣さん
- ② 山梨県甲斐市
- ③ ワイナリー勤務
- ④ 賃貸住宅
- ⑤ 澄んだ水と山に囲まれて感性を磨く。ここなら、理想の人生を醸せます。



- ① 菊本謙一郎さん
- ② 東京都品川区
- ③ 飲食店開業
- ④ 賃貸住宅
- ⑤ 空気が美味しく景色も良くゆっくりと時間が流れ落ち着きます。



- ① 伊東篤志さん
- ② 福島県福島市
- ③ 製造業
- ④ 賃貸住宅
- ⑤ 澄んだ空気と雄大な山々、新鮮な野菜が自慢の市です。

北杜市  
公式note



これまで移住をされた方々がどのように「住まいと仕事」を考えた上で移住の準備や計画を進めたかをインタビューして、北杜市公式noteに掲載しています。

# 北杜の暮らし

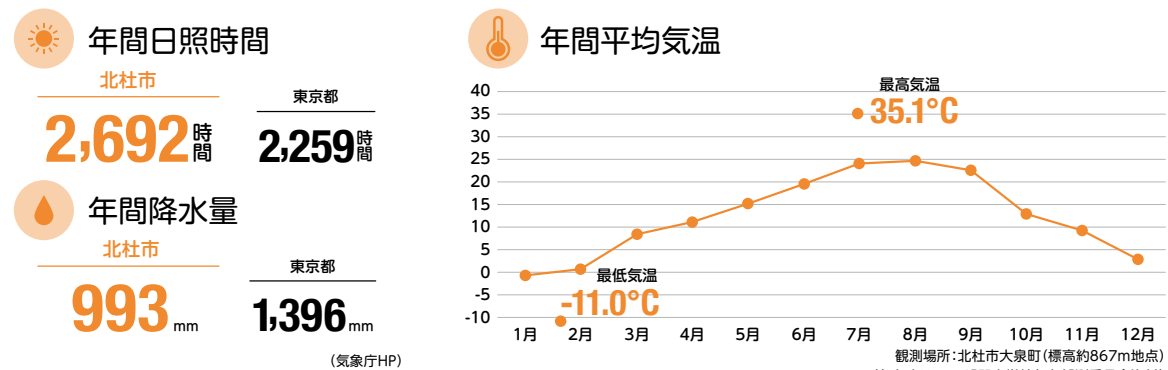
北杜市は山梨県の北西部に位置し、ユネスコエコパーク(2か所)や名水百選(3か所)に認定されるなど豊かな自然環境を有しています。年間を通して降水量が少なく、日本一の日照時間をもたらす太陽の恵みと清らかな水は新鮮でおいしいお米や野菜、果実を生み出しています。

交通アクセスがとても良く、市内にある中央自動車道やJR中央本線を利用することで、首都圏⇄北杜市間を約2時間で移動できます。



## 暮らしやすい気候

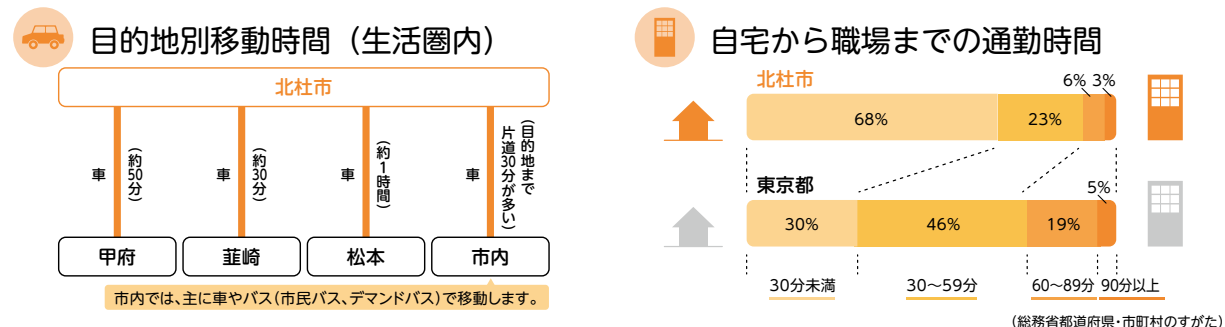
北杜市は、山梨県の最北端に位置し、標高400m～1,400mのところに人々が暮らしています。年間を通して降水量が少なく、晴天率が高いのが特徴で、夏は比較的湿度が低くて過ごしやすいですが、冬は八ヶ岳からの北風が吹き込んで一段と冷え込みます。積雪や路面の凍結に注意が必要です。 ※同じ市内でも標高や場所で気候が異なります。



## 車は生活必需品!

北杜市は広大な面積を有します。その分自家用車がないと通勤や買い物など、日常生活に不便です。鉄道やバスもありますが、本数が少ないため、利用する場合は先に時刻を調べてから行動するようにしましょう。

冬タイヤの装備として、スタッドレスタイヤは必須です。



## 行政区の加入について

北杜市には現在122の行政区があり、防災や防犯、環境保全、地域親睦など生活に密着した様々な活動を行っています。

### Q 加入した場合どんなことがあるの?

- A** ・地域の交流を深めるための各種レクリエーションの開催  
 ・市からの回覧物等による情報提供や地域の会報誌などの配付  
 ・気持ちよく生活するための地域の環境美化活動やごみ収集場所の管理 など



行政区加入

### Q お金はかかるの?

- A** 行政区では、そこに暮らす住民が快適に生活できる地域づくりのための活動を行っています。この活動に伴う必要経費をまかなうために、会員の皆様から平等に会費をいただいています。金額は行政区によって異なるため、区長へご確認ください。

お問い合わせ  
 総務課: 0551-42-1311

## ごみ捨てについて

各行政区においてごみ収集場所の管理を行っています。行政区へ加入または行政区等の管理者の了解が得られれば利用可能です。別荘ごみについては明野総合支所、高根総合支所、大泉総合支所、白州総合支所において毎週日曜日(13時～16時)に収集を行っています。



家庭ごみ・資源物



別荘ごみ

お問い合わせ  
 環境課: 0551-42-1341



### Q 冬はどれくらい寒い?

**A** 「とっても寒いです」  
 八ヶ岳風が強く、とにかく凍ります。車の運転にはスタッドレスタイヤが必須!! 雪はそこまで…

### Q 車なしでも生活できる?

**A** 「やっぱり車は必要です」  
 中央線や市バスも走っているけど…買い物にも通院にも無いと不便です!! 一人一台あるとなお良し!

### Q 東京との距離はどのくらい?

**A** 「だいたい2時間です」  
 特急は小淵沢⇄新宿が2時間。高速は須玉ICから都内が2時間弱。高速バスも走っています。

### Q 休みの日の過ごし方は?

**A** 「朝の天気を見てから山へ行けます」  
 朝起きてから登山に行くこともできますし、市内にはアウトドアスポットやカフェもたくさんあります。夕方には数ある温泉で疲れを癒しましょう。

### Q 食料品の買い物は?

**A** 「スーパーも直売所もあります!」  
 特に市内にある農産物直売所では北杜市産の新鮮な野菜がたくさん並んでいます

# 北杜のこそだて

「こどもまんなか社会」の実現に向け、安心して妊娠・出産・子育てができる環境の充実を図り、子育て世代から選ばれる地域を目指します。

## ひろびろした環境で、のんびり子育て

自然環境に恵まれた北杜市は、子育てにピッタリ!保育園では、一人ひとりの子どもに寄り添った保育を行っています。また、市内で採れる安全安心な農作物や、四季折々の大自然が子どもたちを心豊かに育みます。

### 子育て応援入学祝金

小学校入学を祝い 児童1人当たり**10万円**を支給します

出生から高校生まで  
**医療費無料**  
18歳を迎えた最初の3月31日まで

保育料  
**完全無料**  
(所得制限なし・  
保育の必要性あり)

すべての市立保育園で  
**完全給食**  
北杜の名水で育った  
おいしい地元のお米や  
野菜を提供!!

保育園、学校の  
**副食費、給食費  
無償化・補助あり**  
(甲陵中学校を除く)

## 相談窓口

### こども家庭課・こども家庭センター

▶ 電話: 0551-42-1401

保健師や助産師、栄養士、公認心理師、家庭児童相談員、社会福祉士、母子父子自立支援員、利用者支援専門員が常駐し、妊娠や子育てに関する悩みについてのワンストップ相談窓口。

(相談内容の例: 不妊、妊娠、出産、育児、児童虐待・DV、離乳食、ひとり親、各種サービス)

### こども保育課

保育園、認定こども園、病児・病後児保育園などの相談窓口。

▶ 電話: 0551-42-1402

### 子育て政策課

子育て応援入学祝金、放課後児童クラブ、放課後子ども教室、児童手当、児童扶養手当、子ども医療、ひとり親医療などの相談窓口。

▶ 電話: 0551-42-1332

## 子育てガイドブックできました!!



【配布場所】  
各総合支所・図書館  
つどいの広場、子育て支援センター  
こども家庭センター、子育て政策課  
こども保育課窓口

電子書籍版はこちら



放課後  
児童クラブ支援員  
募集中!

保育士  
募集中!



## 切れ目のない子育て支援



北杜市子育てやまねっと 検索

子育て関連施設  
医療機関などの  
情報はこちらを  
チェック!

### 妊娠・出産

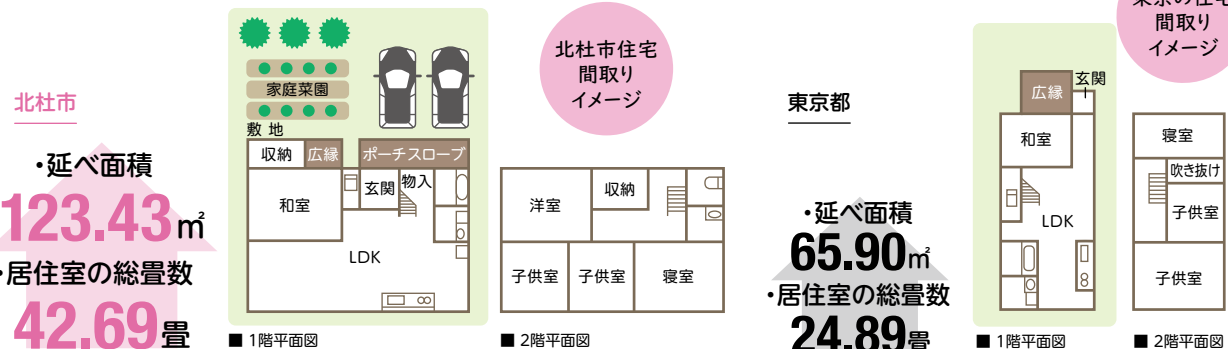
- 妊婦支援給付金 …… 全ての妊婦が安心して出産・子育てできるよう、経済的負担を軽減するための給付金を支給します。
- 健診費用 …… 妊婦及び乳児健康診査費用、産婦健康診査費用及び新生児聴覚検査費用を助成します。(事前にこども家庭課の窓口で交付される受診票が必要です。)

### 子育て・教育支援

- 子ども医療費 …… 市内在住の保護者を対象に、0歳から満18歳までのお子さんの、医療費の自己負担分について窓口無料で医療が受けられます。(事前の申請が必要です。)
- 乳幼児健診 …… 子どもの年齢に応じた専門スタッフ(小児科医、歯科医、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士、公認心理師)により実施されます。
- チャイルドシート購入 …… 2万円を上限に、購入費の1/2を補助します。
- 保育園 …… 市立保育園9園(分園含む)、市立認定こども園(保育所型)3園、私立保育園1園、私立認定こども園(保育所型)1園、地域型保育事業所3園があります。  
保育園や幼稚園等の利用料は3歳から5歳及び非課税世帯の0歳から2歳、※保育の必要性のある課税世帯の0歳から2歳は無料です。  
副食費についても、※3歳から5歳の園児について無料や補助を行っています。
- 病児・病後児 保育園 …… 病気のピークを過ぎ、急変のおそれのないお子さんや、やけどや骨折で家庭での静養が必要なお子さんをお預かりします。対象は、生後6か月から小学6年生までのお子さんです。
- つどいの広場、子育て支援センター …… 0歳から就学前までの乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場です。子育てアドバイザーが常駐し、育児の相談にも応じます。つどいの広場「はっぴいたんたん」は毎週土曜日、「ひよこルーム」は毎週日曜日も開設しています。
- ファミリー・サポート・センター …… 「こどもを預けたいけど近くに知り合いがない」、「仕事が遅くなることが多く保育園や学校のお迎えに行けない」など、育児の手助けがほしい人の悩みに、地域の協力会員がお応えします。対象は、おおむね生後3か月から小学6年生まで(12歳)の子どもを持つ保護者です。(利用料:1時間400円)
- 小学校・中学校・高等学校 …… 市内には、市立の小学校9校、中学校9校と、高等学校4校(市立1、県立1、私立2)があります。このうち、市立甲陵中・高等学校(中高一貫校)は、山梨県内屈指の進学校です。  
※中学校については再編整備を検討中です。
- 放課後児童クラブ …… 小学生を対象に、労働や疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいないお子さんをお預かりします。(事前の申請が必要です。)
- 放課後子ども教室 …… 小学生を対象に、地域の方々と協力しながら放課後の安全安心な遊び場を提供します。「ほくとワクワク教室」の名称で、学習やスポーツ・文化活動を行います。(事前の登録が必要です。)
- 学校給食 …… 市内にある甲陵中学校を除いた17校の小中学校に通う全児童生徒の学校給食費を無償化しています。地元産の農産物や、北杜市産ブランド米等を取り入れた安全・安心で、質の高い給食を提供します。

# 北杜のすまい

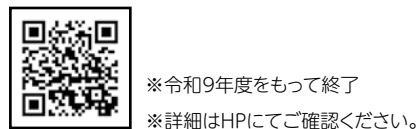
持ち家の延べ面積比較 (総務省:都道府県・市区町村のすがた)



## 家を購入する

### 子育て世帯マイホーム取得支援事業費補助金

中学生以下の子どもがいる世帯(親の年齢制限なし)又は39歳以下の夫婦世帯へ住宅・土地の建築費・購入費を補助します。



新築・建売住宅の購入 最大 **150** 万円 | 中古住宅の購入 最大 **100** 万円

お問い合わせ  
土地政策課:0551-42-1361

### 北杜市やまなしKAITEKI住宅普及促進事業費補助金

山梨県が定めるKAITEKI住宅基準を満たした住宅を建築または取得した方を対象として、費用の一部を補助します。

やまなしKAITEKI住宅の認定内容等によって補助金額が異なります。補助金額については、右の二次元コードをご参照ください。



※令和9年度をもって廃止予定。

交付額 最大 **160** 万円

お問い合わせ  
土地政策課:0551-42-1361

## エコな暮らし

### 再生可能エネルギー設備設置費補助金

地球温暖化を防止する取組みの一つとして、各家庭の再生可能エネルギーへの転換と省エネルギー化を促進するため、5種類の住宅設備の導入に対して設置費の一部を補助します。



### 電気自動車等購入費補助金

地球温暖化を防止する取組みの一つとして、電気自動車、電動原動機付自転車(電動バイク【要原付免許】)の購入費の一部を補助します。



お問い合わせ  
環境課:0551-42-1341

## 賃貸物件を借りる

いずれの住宅に關しても  
お問い合わせ  
市営住宅課:0551-42-1362

### 市営子育て支援住宅

ミキハウス子育て総研「子育てにやさしい住まいと環境」の認定を受けた、子育てにやさしい仕様・面積・設備を備えた新しいコンセプトの住宅です。

・住宅がある町…須玉町、大泉町、武川町(各18戸)



▲ 子育て支援住宅(外観)



▲ 子育て支援住宅(室内)

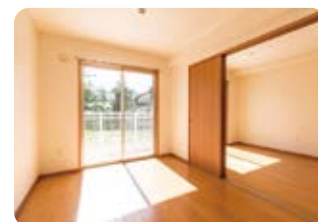
### 就業者向け定住促進住宅 白州甲斐駒団地

給与所得を受ける就業者向けの住宅です。買い物や診療所など、周辺に生活の基本となる施設がそろう環境です。

・住宅がある町…白州町(18戸)



▲ 定住促進住宅(外観)



▲ 定住促進住宅(室内)

### 市営住宅

所得要件や世帯要件、勤務要件、居住実態等の条件により、ご紹介できる住宅が異なりますので、ご相談ください。



県営住宅に關すること 市営住宅に關すること



※市営住宅の空き室については「定期募集」にて確認できます。

お問い合わせ  
山梨県住宅供給公社:055-237-1656

### 県営住宅

県が提供している、集合住宅です。

## 空き家バンク制度

市内にある空き家を紹介します。登録物件を対象とした、リフォームの補助金もあります。



お問い合わせ  
土地政策課:0551-42-1361

### 北杜市空き家バンク協力会

(公社)山梨県宅地建物取引業協会及び(公社)全日本不動産協会山梨県本部との協定を基に、北杜市では市内不動産業者と協力して、空き家バンク事業を運営しています。空き家物件に限らず、多くの物件が紹介でき、住まい探しの相談やご質問にも応じます。住まいをお探しの際は、ぜひご相談ください。

| 番号 | 名称              | 住所                        | 電話番号          | 担当エリア  | 定休日         |
|----|-----------------|---------------------------|---------------|--------|-------------|
| 1  | (有)カントリーライフ     | 北杜市高根町五町田1096-1           | 080-5447-3860 | 明野・高根  | 水・木曜日(第1・3) |
| 2  | 南ア観光開発(有)       | 北杜市白州町白須1338              | 0551-35-2438  | 白州・武川  | 不定休         |
| 3  | (株)名水地所         | 北杜市大泉町西井出 8566-18         | 0551-38-2272  | 長坂・大泉  | 月           |
| 4  | (株)ハケ岳総合不動産     | 北杜市大泉町西井出8240-6321(大泉案内所) | 0551-38-1711  | 高根・須玉  | 不定休         |
| 5  | (株)ラーバン ふるさと情報館 | 北杜市高根町村山北割146-4           | 0551-46-2116  | 高根・須玉  | 水           |
| 6  | (有)大泉高原土地       | 北杜市大泉町西井出8240-4228        | 0551-38-2200  | 大泉・高根  | 水           |
| 7  | (有)ハケ岳信玄原土地     | 北杜市長坂町小荒間1683             | 0551-32-6462  | 長坂・小淵沢 | 不定休         |
| 8  | (株)デュアルライフ      | 北杜市大泉町西井出8240-680         | 0551-30-7682  | 明野・大泉  | 木・金         |
| 9  | 天恵不動産(株)        | 北杜市白州町白須1601-19           | 050-5326-8753 | 白州・小淵沢 | 不定休         |
| 10 | (株)セカンドベース      | 北杜市高根町堤788-1              | 0551-45-6405  | 大泉・明野  | 水           |
| 11 | (同)Yamabico     | 北杜市長坂町白井沢3030-4           | 0551-45-6530  | 長坂・小淵沢 | 水           |

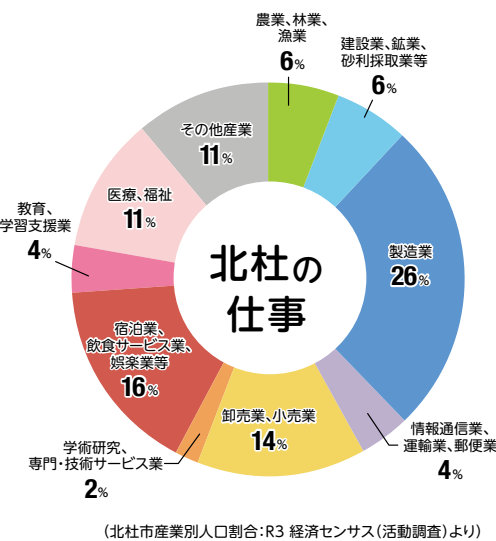
※空き家売りたい、貸したい方は、土地政策課に直接お問い合わせください。

# 北杜ではたらく

北杜市は、製造業をはじめ、観光業や農業など様々な業種の企業が集積しており、東京圏や中京圏などへの交通アクセスに優れた立地環境を活かして、多様な産業が発展してきました。

製造業では、優れた技術力を有している企業が多く、生産用機械器具、電気機械器具、金属製品、窯業・土石製品、プラスチック製品などを製造する企業が多く立地しています。また、全国有数の恵まれた自然環境から生まれる地下水や農産物等を活用して、日本酒や和菓子、ミネラルウォーター等を製造する食品・飲料製造企業も多く立地しています。

このほか、澄んだ空気と雄大な山々に囲まれた美しい自然景観を求め、首都圏等からの観光客も多く訪れるため、観光・宿泊業や飲食店なども多くあります。



## Q. 北杜市の事業所数はどのくらい？

北杜市内には、令和3年6月現在で2,589社の事業所があります。  
(R3 経済センサス(活動調査)より)

## Q. 企業情報や求人情報の入手方法は？

ハローワークのインターネットサービスや就職ガイダンスをご利用ください。  
また、北杜市役所内にハローワーク韮崎の出張所「**ほくとハッピーワーク**」があり、来所や電話での相談ができます。  
※ハローワーク韮崎の有効求人倍率：1.34倍(令和6年11月現在)

お問い合わせ  
**ほくとハッピーワーク:0551-42-1338**

# サテライトオフィス・コワーキングスペースを利用する

## ● 道の駅こぶちさわ サテライトオフィス

標高1,000メートルに位置するハヶ岳高原の観光拠点「道の駅こぶちさわ」の2階に設置しました。



| 設備                                                                       | 利用料金                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Wi-Fi、電源コンセント、複合機、椅子、デスク                                                 | 1室 利用 月額 ¥33,000<br>年額 ¥396,000                                         |
| 施設概要                                                                     | アクセス                                                                    |
| オフィス A～D(1室約16㎡)、会議室(約33㎡)、給湯室、トイレ<br>開館：午前9時～午後6時(延長可)<br>無休(ただし臨時休館あり) | 道の駅こぶちさわ 2階<br>(北杜市小淵沢町2968-1)<br>JR：小淵沢駅からタクシーで6分・バスで8分<br>車：小淵沢ICから3分 |

## ● 長坂コミュニティ・ステーション コワーキングスペース

JR長坂駅前に位置する図書館やホールなどを備えた施設の中に設置しました。



| 設備                                                | 利用料金                                                                      |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Wi-Fi、電源コンセント、ロッカー、スマホ充電器、複合機、椅子、デスクモニター、コーヒーマーカー | 1時間利用 ¥550 (全32席)<br>月額利用 ¥11,000<br>●予約優先<br>パーソナルブース(3席)<br>¥2,200(2時間) |
| 施設概要                                              | アクセス                                                                      |
| 開館：午前9時～午後7時<br>月曜定休                              | 長坂コミュニティ・ステーション内<br>(北杜市長坂町長坂上条2575-19)<br>JR：長坂駅から徒歩すぐ                   |
| 各種イベント                                            |                                                                           |
| コワーキングスペース内で異業種交流会や教室などのイベントを開催しています。             |                                                                           |

お問い合わせ  
**商工課:0551-42-1354**



詳細は  
こちらで確認  
してください

お問い合わせ  
**ふるさと納税課:0551-42-1324**

# 起業する

北杜市には、自営業を営む人もたくさんいます。自分が希望する職種の人に話を聞いたり、その地域のニーズを事前に調査して、準備をしていきましょう。

## 支援制度

- **創業促進支援 事業費補助金** …… 北杜市内で新たに事業を開始する個人又は法人を対象に、事業開始に必要な経費や空き店舗を利用した場合の賃借料の一部を補助します。  
お問い合わせ  
**商工課:0551-42-1354**
- **起業支援金** …… 山梨県に居住または居住予定の方を対象に、地域の課題解決を目的としてイノベーションを伴う事業の起業等を検討している個人事業主や法人代表者に対して支援金を支給します。  
補助率1/2以内 …… **最大200万円** お問い合わせ  
**山梨県スタートアップ・経営支援課:055-223-1544**

# 農業をする Q. 農業を始めるにはどうすればいい？

## 1 情報を収集する

稲作や高原野菜、そこでしか収穫できない特産物など、地域によって作られるものが異なります。まずは情報収集をして、自分の希望に合うか確かめてみてください。

## 相談窓口

- **山梨県就農 支援センター** …… 新規就農相談のワンストップ窓口。農業経験の有無や年齢、資金、本人の希望などに応じて、就農へのステップを明確にしていきます。相談者の求めに応じた研修先や就農支援資金の紹介、就農相談会の開催、就農受け入れ支援情報の提供も行っています。  
お問い合わせ  
**山梨県就農支援センター:055-223-5747**
- **北杜市役所 農政課** …… 北杜市の農業情報をお求めの方は、こちらへ相談を。地元ならではの良い&厳しいアドバイスも。  
お問い合わせ  
**農政課:0551-42-1350**

## 2 実際に体験・勉強する

- **山梨県立農林大学校** …… 本格的に農業や林業を始める方におすすめ。2年制のカリキュラムのほか、短期間の農業体験研修や就農トレーニング塾もあります。  
お問い合わせ  
**山梨県農林大学校:0551-32-2269**

## 支援制度

- **新規就農者 育成総合対策 (就農準備資金)** …… 就農に向けて、県で認めた研修機関等で研修を受ける50歳未満の人を対象に、最長2年間、年間最大165万円を交付します。  
お問い合わせ  
**山梨県中北農務事務所:0551-23-3292**

## 3 就農する

これまで身につけた技術や知恵、人のつながりを活かして、地域の人と協力しながら農業を始めてみましょう。

## 支援制度

- **新規就農者 育成総合対策 (経営開始資金)** …… 50歳未満の新規就農者を対象に、農業を始めてから経営が安定するまでの最長3年間、年間最大165万円を交付します。  
お問い合わせ  
**農政課:0551-42-1350**
- **公益財団法人 北杜市農業 振興公社** …… 北杜市内にある農地を新たな担い手に紹介するなど、担い手の育成や農業の活性化・里山の保全に取り組みます。  
お問い合わせ  
**北杜市農業振興公社:0551-25-2885**

# 北杜に移住する

北杜市は日本百名山にも選ばれているハケ岳や甲斐駒ヶ岳、瑞牆山、金峰山などの雄大な山々に囲まれ、南には富士山も望める日本有数の山岳景観を誇ります。

また、交通アクセスがとてもよく、市内にある中央自動車道やJR中央本線を利用することで首都圏から北杜市まで約2時間で移動できることから、これまでも多くの移住者の方に選ばれています。

## 相談窓口

- 北杜市移住定住 …… 北杜市役所ふるさと納税課内にあり、北杜市へ移住や定住をお考えの方を対象に、北杜での暮らしや支援制度について、先輩移住者である地域おこし協力隊がサポートします。

## 移住に関する支援

- 北杜市お試し住宅 **「移住の前に!」**  
実際に北杜の暮らしを体験してみる

市営住宅の一室をお試し住宅としてお使いください。北杜市を体験・体感しながら、移住に向けた滞在拠点として利用していただくための住宅です。

※寝具、食器はありませんので、各自ご用意ください。  
※燃えるごみ1袋のみ回収します。その他のごみについてはお持ち帰りください。



▲ お試し住宅 (外観)

▲ お試し住宅 (室内)

- 利用期間 **2泊3日～7泊8日** (利用料無料) **お問い合わせ ふるさと納税課:0551-42-1324**

お試し住宅に  
関すること



- 移住支援金 …… 東京圏から北杜市に移住し、テレワークや山梨県移住支援・就業マッチングサイト掲載求人に就業した個人等で、移住前の住所要件や勤務要件に該当する場合に支援金を支給します。  
※諸要件があります。事前にご相談が必要です。

2人以上の世帯の場合 …… **100万円**  
単身世帯の場合 …… **60万円**  
子ども加算 …… **100万円**  
※18歳未満の子どもが対象

**お問い合わせ  
ふるさと納税課:0551-42-1324**



- 奨学金返還支援 事業助成金 …… 北杜市内に定住し、かつ、就業している方又は求職者等が返還している奨学金 (利息相当額含む) の一部又は全部を助成します。(最大5年間で150万円)



- 地方就職学生 支援事業費 補助金 …… 都内に本部がある大学の東京圏内にあるキャンパスに通う大学生・大学院生が、山梨県内の企業の採用活動(選考面接)に参加するための交通費の1/2、市内への移転費を支援します。



- 移住希望者 応援プラン …… 北杜市へ移住を検討されている方に向けて、宿泊時に移住相談することができる、『宿泊プラン』と北杜市内を巡る『タクシー周遊プラン』をご用意しています。



- ほくと移住交流会 …… 北杜市に移住された方やお住まいの方、北杜市に移住したい方も集まれる交流会を毎月テーマを決めて開催しています。  
開催については、北杜市HPや公式Facebookにてお知らせします。



- 異業種交流会 …… 長坂コワーキングスペースにて開催されています。仕事や地域のことなどを気軽に話したいだけです。移住希望者の方も、新たな出会いや交流の場として、お気軽にご参加ください。

**お問い合わせ  
ふるさと納税課:0551-42-1324**

## 北杜市は公共温泉も豊富!

北杜市は名水百選に3か所選定されている日本一の名水の里です。

フォッサマグナ地帯の周辺から湧出する温泉は、北杜市全域に点在しています。多様なミネラル成分を含む泉質が楽しめます。また、市内在住者割引があります。

| 地区  | 名称                   | 住所・電話番号                       | 休館日                               |
|-----|----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 明野  | 明野ふるさと太陽館 (クララの湯)    | 明野町浅尾5259-950<br>0551-25-2601 | 無休(1月上旬～3月下旬は火曜日、<br>ただし祝日の場合は営業) |
| 須玉  | 健康ランド須玉              | 須玉町若神子3900-1<br>0551-42-1200  | 水曜日                               |
| 高根  | ヘルシースパ<br>サンロードたかねの湯 | 高根町箕輪新町95<br>0551-46-2611     | 年中無休                              |
| 大泉  | 泉温泉健康センター            | 大泉町谷戸1880<br>0551-38-2611     | 水曜日                               |
|     | 甲斐大泉温泉<br>パノラマの湯     | 大泉町西井出8240-1<br>0551-38-1341  | 第2・第4火曜日                          |
| 小淵沢 | 延命の湯<br>(スパティオ小淵沢)   | 小淵沢町2968-1<br>0551-36-6126    | 不定期 ※HPにてご確認ください                  |
| 白州  | 七賢 白州名水公園べるが<br>尾白の湯 | 白州町白須8077-1<br>0551-35-2800   | 水曜日 ※ハイシーズン中は無休                   |
|     | フォッサ・マグナの湯           | 白州町大武川344-19<br>0266-65-3570  | 水曜日                               |
| 武川  | むかわの湯                | 武川町牧原1322<br>0551-20-3113     | 無休(1月上旬～3月下旬は火曜日、<br>ただし祝日の場合は営業) |

※定休日が祝祭日の場合は翌日が休みとなります。



詳細はHPにて  
ご確認ください

## 地元の野菜が買える!

おいしいお水と日本一の日照時間に育てられたとびきり新鮮な野菜たちは、豊かな自然に囲まれた北杜市でたくさん育っています。ぜひ一度味わってみてはいかがでしょうか? ※他にも個人で運営している直売所があります。

| 地区  | 名称                    | 住所                 | 電話番号         |
|-----|-----------------------|--------------------|--------------|
| 明野  | あけの農さん物直売所            | 北杜市明野町上手11928-1    | 0551-25-5830 |
| 須玉  | おいしい市場(農産物直売施設)       | 北杜市須玉町若神子2323      | 0551-42-1177 |
|     | おいしい学校 特産品売り場         | 北杜市須玉町下津金3058      | 0551-20-7300 |
|     | みずがき山自然公園 ※12月～4月は休業  | 北杜市須玉町小尾8862-1     | 0551-45-0277 |
| 高根  | 道の駅 南きよさと             | 北杜市高根町長沢760        | 0551-20-7224 |
| 長坂  | 三分一湧水館農産物直売所          | 北杜市長坂町小荒間292-1     | 0551-32-0058 |
|     | JA梨北 農産物直売所 よってけしハケ岳店 | 北杜市長坂町夏秋35-1       | 0551-32-8321 |
| 大泉  | パノラマ市場                | 北杜市大泉町西井出8240-2305 | 0551-38-1705 |
| 小淵沢 | 道の駅こぶちさわ              | 北杜市小淵沢町2968-1      | 0551-36-3280 |
| 白州  | 道の駅はくしゅう              | 北杜市白州町白須1308       | 0551-20-4711 |
| 武川  | 武川町農産物直売センター(町の駅)     | 北杜市武川町牧原682-2      | 0551-26-3074 |

## 北杜市の観光情報をInstagramで発信しています!!

北杜市観光課公式Instagramでは、北杜市内のカフェや飲食店、ショップなど暮らしを彩るスポットを紹介しています。移住後の日常がもっと楽しみになる情報を発信中です。





