

# 愛育だより

令和元年7月26日発行

第1号

編集発行 長坂町愛育班

あの子も この子も みんなの子。楽しく安心して子育てができる地域をめざし、愛育班は母子のみではなく地域に住む赤ちゃんから高齢者までのすべての人々を対象に健康で住みよい「まちづくり」活動をおこなっています。暮らしに根ざした小さな活動の積み重ねが、「愛育班」の基盤です。

いよいよ暑くなってまいりましたが、皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。

長坂町愛育班は、去る3月27日に旧5班(長坂・日野春・秋田・清春・小泉)が合同し、設立総会をもって新しい一歩を踏み出しました。

長坂愛育班では、引き続き、検診時の託児、新生児への「赤ちゃんプレゼント」訪問等、地域における「声かけ、見守り」を心に留め活動してまいります。

長坂町5班合同愛育班一同

## 長坂町愛育班・子育て交流会のお知らせ

内容：「大人のごはんから簡単に作る離乳食」

講師：北杜市役所ほくとっこ元気課 管理栄養士 堀内真理子

日時：9月29日(日) 午前10:15 受付開始 10:30～12:00

場所：長坂町農村環境改善センター

対象者：1歳以下のお子様のいる保護者や家族

「離乳食って難しい～！」そんなお母さんの悩みを解消！！

美味しく簡単に作ってみませんか？

託児あります！お気軽にご参加下さいませ！！

申込方法：下記申込書を北杜市役所ほくとっこ元気課へ提出またはFAX、または電話により、お申し込みください。 FAX: 0551-30-4144, TEL:0551-42-1401

申込締切：2019年9月6日(金)



月齢別の固さの目安がバナナを使ってわかる♪  
簡単な作りおき♪などなど、  
離乳食のお悩みを栄養士さんに相談できる♪



### 長坂町愛育班・子育て交流会「大人のごはんから簡単に作る離乳食」申込書

参加者名	電話番号	住所

### 託児希望のお子様

お子様の名前	年齢	お子様の名前	年齢