



11月のこあらルームだよ

平成29年10月25日
白州保育園・西部こども園
子育て支援センター
TEL 0551(35)2306

朝夕ひんやりとを感じるようになり、秋も深まってきました。寒くても子どもは風の子元氣な子！大好きなお母さんと天気の良い日は戸外で元気に遊び、室内でも親子でスキンシップをとって寒さを吹き飛ばしてしましましょう。また、冬の感染症が流行する時期なので、親子でこまめなうがい手洗い、十分な食事と睡眠をとり、いつもと様子が違うかな？というときは、無理をせずゆっくり体を休ませ、体調管理に気をつけましょう。11月は、アロマのリップクリーム作りやヨガ教室、親子で楽しめる行事が盛り沢山です。ぜひ、遊びに来てくださいね！(^ ^) /お待ちしております。

★今月の行事予定★

◎印は、白州保育園・西部こども園の行事と一緒に参加します。



6日(月) ~10日(金)	季節の製作・・・ 落ち葉でボール作り	親子で園庭の落ち葉を拾い、ビニールの袋に入れてポンポン♪ とても簡単で、楽しいボール作りをします。
9日(木)	◎リトミック 10:00~	園児と一緒に、お遊戯室で宮崎先生によるリトミックを楽しみます。
10日(金)	◎避難訓練 10:00~	園児と一緒に訓練をします。職員の指示のもと、慌てずに行動しましょう。
13日(月)	アロマでリップクリーム作り 10:00~ ※要・申し込み 材料費500円	アロマ講師の井上先生をお招きして、好きな香りのアロマを選んでリップクリームを作ります。これからの季節、唇の乾燥も気になりますよね。この機会に、ぜひお気に入りのリップクリームを作りませんか？ ※申し込み期限 11月6日(月)
14日(火)	ママ達のトーク会 10:30~	ママたちでテーマを決めて育児のことや、気になることを話し合う気軽な雑談の会です。みんなで楽しくおしゃべりしましょう。また、今回は、保健師さんからの資料をもとに、冬の感染症予防のお話もしたいと思います。
15日(水)	◎防犯訓練	園児と一緒に、防犯訓練をします。
16日(木)	リズム遊び 10:30~	手遊び歌、リトミック、音楽CDやピアノ演奏に合わせて、親子で楽しくリズム遊びをしましょう。
20日(月) ~24日(金)	身体測定	どれくらい大きくなったかな？(^ ^) 身体測定ができます。職員もお手伝いしますので、お気軽に声をかけてくださいね。
24日(金)	細田先生のヨガ教室 10:30~ ※要・申し込み 参加費無料	ヨガ講師の細田先生をお招きして、ヨガを楽しみます。細田先生のご指導のもと、体を伸ばしリフレッシュしましょう。 ※申し込み期限 11月17日(金)
28日(火)	お誕生会 10:30~	11月のお誕生日のお友達をお祝いしましょう。職員からの誕生日カードのプレゼントやパネルシアター、大型絵本、みんなで楽器演奏など楽しいことが盛り沢山です。

★お知らせとお願い★

★12月22日(金) お楽しみ会について★

ライブラリー白州さんの絵本読み聞かせや、サンタさんからプレゼントがもらえるかも！？参加希望の方は、12月8日(金)までに申し込み用紙にご記入をお願いします。

★こあらルームでの過ごし方について★

子ども達は元気いっぱい、自我やおもちゃの取り扱いなど成長の証を見せてくれています。時には大きな怪我になることもあるので、お子様から目を離さないようにお願いします。みんなで見守り、楽しく過ごしましょうね♪

健診のお知らせ

- 4か月児健診・・・ H29年 6月生まれ 11月 1日(水)
- 7か月児健診・・・ H29年 3月生まれ 11月 2日(木)
- 12か月児健診・・・ H28年11月生まれ 11月16日(木)
- 1歳6か月児健診・・・ H28年 3月生まれ 11月14日(火)
- 2歳児健診・・・ H27年 8月生まれ 11月 8日(水)
- 3歳児健診・・・ H26年 8月生まれ 11月 7日(火)

対象のお子様は予定表を見てお出かけください。

受付時間：12時50分~13時 会場：北州市保健センター

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

★12月の予定★

- 1日(金)~8日(金) 季節の製作・・・クリスマスリース作り
- 4日(月) トランスパレントスターを作ろう！
- 12日(火) 防災ママによる「子どもにもおいしい防災食を実際につくって食べちゃおう♪」&防災に関するママ達のトーク会
- 14日(木) リズム遊び
- 22日(金) お楽しみ会(ライブラリー白州さん)
- 26日(火) お誕生会
- 28日(木) 美化の日(こあらルーム年内最終日)