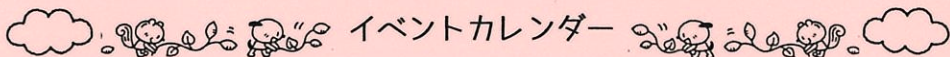


たんたんたより 11月号

はっぴいたんたん ☎0551-42-1401

天候不順の続いた10月。思うように戸外で遊ぶことができませんでした。
11月は木の葉が紅葉し山々が鮮やかに。空高く、澄んだ空気の中で落ち葉や木の実を集めたり、のびのび体を動かしたり、お散歩できる日がたくさんあるといいですね。



イベントカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1	2	3 文化の日 休	4
午後							
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後	休						
午前	12	13 親子ハッピーヨガ	14	15 親子リトミック	16	17	18
午後	休						
午前	19	20	21 にじいろトーク	22	23 勤労感謝の日 休	24	25
午後	休						
午前	26	27	28 11月生まれのお誕生会	29	30 親子あそび		
午後	休						

- * 開設曜日・時間 月～土曜日：10：00～15：00（日曜日・祝祭日はお休みです）
- * の時間はおひさまいっぱいのも目的ホールが利用できます。
※多目的ホールはたんたん以外の事業でも使用されることもあります。利用できる日に、たくさん遊んでくださいねっ☆
- * たんたんルームは、平日いつでもご利用できます。
- * 土曜日利用時は、『土曜日利用のお約束』をみてみんなで楽しく利用しましょう！
- * 昼食は、11：30～13：00までたんたんルームで食べることができます。



11月のイベントは??

- 13日(月) 10：45～ 子育て健康講座『親子ハッピーヨガ』講師：秋山知子さん
- 15日(水) 11：00～ 宮崎先生の親子リトミック
- 21日(火) 10：30～ にじいろトーク(自由参加のざっくばらん座談会)
- 28日(火) 11：00～ 11月生まれのお誕生会
- 30日(木) 11：00～ 鷹野紀子さんと親子遊びを楽しみましょう♪

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

- ① たっぷり保湿
保湿剤は、おふろ上がりに必ず塗りましょう。肌に潤いがあるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。
- ② 清潔を保つ
顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふろではこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。
- ③ 刺激を少なくする
直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいので、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

参考：Gakken 健康おたより

平成30年度 保育園入園案内

10月より来年度の市内保育園の入園案内が始まりました。
各保育園で見学会が行われ、いよいよ入園に向けて動き始めましたね！入園までの流れをお知らせいたします☆

10月中旬
見学会・案内・申込書の配布開始
12月1日～平成30年1月5日
申込み受付
平成30年1月9日～1月31日
申込み審査
2月上旬 → 2月中旬 → 4月
入園決定 → 体験入園 → 入園
(説明会)

- 申込書受付 ●
- ・ 北杜市役所 子育て応援課
12月1日(金)～平成30年1月5日(金)
平日8時30分～17時15分
※11日～15日まで市役所のみ20時まで受付可能
- ・ 各総合支所での受付日時 すべて13時～16時の間
明野:12月5日(火) 大泉:12月12日(火)
須玉:12月7日(木) 小淵沢:12月13日(水)
高根:12月15日(金) 白州:12月20日(水)
長坂:12月18日(月) 武川:12月22日(金)
詳細は、子育て応援課まで 0551-42-1332