



☆つどいのひろば ひよこルーム
 北杜市長坂町大八田6811-334
 TEL: 0551-32-8288
 開館日: 月・火・水・木・金
 時間: 午前10時から午後15時まで
 昼食も食べられますので必要に応じて持参してください



周囲の山々の木々も少しずつ赤や黄色に染まって来ましたね
 急に寒くなりました！でもお散歩や紅葉がりにには絶好の
 季節です。今月は盛りだくさんの行事があります。
 体調に注意しながら元気いっぱいあそびましょう
 日中との気温差が大きい季節でもあります。
 風邪をひくなど体調を崩しやすい季節なので、体調の変化に
 注意しましょう



インフルエンザに負けないぞ



今年はまだインフルエンザ感染の声が聞こえてきました

○発症後5日、熱が下がってから3日間は保育園では
 出席停止になります

○睡眠を十分にとって、安静にしましょう

○消化の良い食事を食べましょう

○怖いのは脱水症状です！水分補給をしっかりと
 しましょう

○体を冷やさないようにしましょう

室内は室温20～22度

湿度は60～70%が目安です



★11月1日(水) 折り紙製作&お絵かき

午前11時15分

★11月8日(水) 鷹野さんによる親子ふれあい遊び

午前11時15分～

★11月10日(金) 小澤先生のわらべうた遊び

午前11時15分～

★11月15日(水) 親子でリズム遊び

午前11時15分～



★11月17日(金) 長坂5班合同愛育子育て交流会 午前11時から

宮崎先生の親子でリトミック

お子さんと一緒にお母さんと楽しく身体を動かしましょう

★11月22日(水) いざという時の救命救急法

午前11時15分～ 北杜市保健師百瀬さん

★11月29日(水) 11月のお誕生日会

午前11時15分～



12月の予定

★12月1日(金) クリスマス飾り作り 申込要

★12月6日(水) 折り紙製作&お絵かき

★12月8日(金) お誕生日会

★12月15日(金) お楽しみ会 申込要

★12月20日(水) リズム遊び クリスマスコンサート